

様式第1号（第4条関係） 「ながら健康ポイント事業」 申込書

年 月 日

長柄町長 あて

私は、健康ポイント事業へ参加するにあたり、別紙注意事項について同意の上、次のとおり申請します。なお、事業参加にあたり、本事業に関するアンケート調査等に協力し、事業の評価、分析に町が活用することに同意します。

《健康ポイント参加方法》 希望する方に○をつけてください。
 ①と②どちらを希望しますか？ ①活動量計 ②健康ポイントカード

対象者	フリガナ	
	氏名	
	生年月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)
	性別	男・女
	住所	長柄町
	電話番号	
	身長	cm (整数で記入)
	体重	kg (小数点第1位まで記入)
	ニックネーム	
	町公民館・武道館 教室の参加について	(1) 公民館主催教室 あり・なし (2) 公民館サークル あり・なし (3) 武道館サークル あり・なし
	町介護予防教室の 参加について	あり・なし *「あり」の場合該当する教室全てに○をつける (元気はつらつ教室 ・ 介護予防出張教室) (いきいきながら体操 ・ 行ってんべ)

以下は職員が記入します。

ICコード	
介護保険被保険者番号 (65歳以上の方)	

氏名: _____

公民館・武道館主催教室サークルの参加について

*参加しているもの全てに○をつけてください

◆公民館サークル（38サークル）

	教室名
	編物教室
	生花教室
	囲碁クラブ
	歌って楽しい健康教室♪
	英会話サークルペアー
	押し花教室
	長柄詩吟同好会
	かご作り教室
	着付けサークルフレンド
	クッキングスクール1班
	クッキングスクール2班
	コーラス長柄
	茶道教室(裏千家)
	将棋クラブ
	書道教室
	スクエアステップながら
	太巻寿司愛好会
	鼓蝶会長柄
	手作り大好きクラブ

◆武道館サークル（10サークル）

	教室名
	格闘技体験教室 護身の会
	ピンポン同好会
	親子・一般空手道
	太極拳香風会
	卓球クラブ
	健康クラブ
	長柄剣友会（剣道教室）
	ヨガ教室
	長柄卓球愛好会
	B-fit（ビーフィット）

	教室名
	陶芸教室
	トールペイント
	長柄ウォーキングクラブ
	長柄歌謡サークル
	長柄琴サークル
	長柄蕎麦打ち倶楽部
	長柄ハーモニカクラブ
	長柄フォトクラブ
	長柄町俳句会
	歴史同好会
	ハイビスカス長柄
	パソコンクラブ（火）
	パソコンクラブ（水）
	パッチワーク教室
	ひまわりクラブ
	笛の会音澄
	レインボー健康体操（水）
	レインボー健康体操（土）
	3B健康体操教室

◆公民館主催教室

	教室名
	寄せ植えとリース教室
	太巻寿司教室
	木工教室
	手作りクッキング教室
	生涯学習講座
	文化財講座
	親子ふれあい教室
	おはなしの広場

「健康ポイント事業」のお知らせ

〈 健康ポイント事業について 〉

1. 目的 健康づくり、介護予防、生きがいづくり
2. 対象 40歳以上の町民
3. 方法 活動量計を使用し、歩数や各種教室への参加度を管理し、ポイントを集めます。
集めたポイントを商品券と交換することができます。
4. 費用 無料
5. ポイント対象期間 令和2年4月1日～令和3年2月28日
6. ポイント交換 500ポイントで500円分の町商工会商品券1枚（最大1人3,000円）
令和3年3月頃を予定しています。

～ポイント付与基準～

【歩数】

・5,000歩で10ポイント、以降1,000歩ごとに2ポイント(1日最大20ポイント)

※1日最大歩数を10,000歩とする。(歩き過ぎ防止のため)

(例)1日7,000歩ウォーキングした場合

⇒5,000歩で10ポイント+1,000歩で2ポイント×2=14ポイント

【教室参加】

・公民館、武道館教室等参加の方は、会場ごとに1日最大50ポイント

(例)同日に公民館と武道館の教室等に参加した場合

⇒50ポイント+50ポイント=100ポイント

〈 注意事項 〉

1. 参加者の責任

安全に実施するために、次の注意事項を守って参加してください。

- (1) 睡眠不足、体調不良時等は無理をしないこと
- (2) 活動量計の取扱いについて故意による破損、紛失等がないこと
※故意による破損、紛失等があった場合実費にて弁償

2. 個人情報の取扱いについて

本事業に関する個人情報は、個人情報保護法及び長柄町個人情報保護条例に基づき適切に管理します。

(1) 利用目的

本事業でのデータはポイントの付与や管理に活用するとともに、健診データ及び要介護認定データ等と併せて事業効果の検証や分析等を行い、効果的な健康づくり・介護予防事業実施のために活用します。

(2) 第三者への提供

本事業はNTTグループ、千葉大学予防医学センター等研究機関(JAGES)との共同実施をしております。上記利用目的外で個人情報の提供はいたしません。

(3) 開示請求

個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加や削除及び第三者への提供の停止を要求する権利があります。