

広報ながら

6

No.453

2020.6.19 発行



ご入学おめでとうございます
長柄小学校、日吉小学校で入学式が行われました。
32名の児童たちの新生活がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症に関する支援 (6月12日現在)

給付の情報

特別定額給付金

【対象者】 令和2年4月27日時点の長柄町の住民基本台帳に登録されている方

【給付額】 1人 10万円

【申請方法】 世帯主あてに送付された申請書を郵送

問い合わせ先 総務課 ☎35-2110

子育て世帯への臨時特別給付金

【対象者】 平成16年4月2日から令和2年3月31日までに出生した子（現在の児童手当の受給者）

【給付額】 1人 1万円

【申請方法】 世帯主あてに送付された申請書を郵送

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

長柄町子育て世帯応援給付金

【対象者】 0歳から高校3年生までの長柄町住民基本台帳登録者

【給付額】 1人 1万円

【申請方法】 世帯主あてに送付された申請書を郵送してください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

長柄町ひとり親家庭等応援給付金

【対象者】 令和2年5月1日時点で、ひとり親世帯の長柄町住民基本台帳登録者及び学校教育法第25条に基づく町の補助を受けている世帯の世帯主

【給付額】 1世帯 5万円

【申請方法】 世帯主あてに送付された申請書を郵送してください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

長柄町企業等応援給付金

【対象者】 新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響を受けた中堅企業、中小企業、その他の法人等及びフリーランスを含む個人事業者（以下「中小企業者」という）で、売上が前年同月（令和2年1月から令和2年12月のうち任意のひと月）と比較して、25%以上減少した町内に本社を有する中小企業者

【支給額】 減少率25%以上50%未満 5万円

減少率50%以上 10万円

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

補償の情報

長柄町国民健康保険傷病手当金

【対象者】 長柄町国民健康保険の被保険者で新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いがあり療養のため労務に服することができなかった方

※被用者で給与等の支払いを受けている方に限る。

【支給額】 (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額)×2/3×支給日数

【適用期間】 令和2年1月1日から9月30日までの間で療養のために労務に服することができない期間

【申請方法】 問い合わせ先にご連絡ください。 ※後期高齢者医療の被保険者も傷病手当が支給されます。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

猶予・免除等の情報

町税の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件に該当し町税を納付することが困難と認められた場合には、1年以内の期間に限り、収める税額の分割や換価(売却)が猶予されます。

対象者 次のいずれにも該当する方

- ・令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)、事業等の収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ・一時的に納付が困難であること

問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎35-2112

国民年金保険料の免除・猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が相当程度まで減少した場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除の手続きができます。学生についても同様に、簡易な手続きにより国民年金保険料学生納付特例申請が可能です。

対象者 次のいずれにも該当する方

- ・令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で業務が失われた等により収入が減少したこと
- ・令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

申請の対象期間 令和2年2月分から6月分まで(※7月分以降は改めて申請が必要です。)

必要書類

【一般の方】

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 所得の申立書(臨時特例用)(国民年金保険料免除・納付猶予申請用)

【学生の方】

- 国民年金保険料学生納付特例申請書※申請書は対象年度分必要です。
- 所得の申立書(臨時特例用)(国民年金保険料学生納付特例申請用)

※所得の申立書(臨時特例用)は対象期間毎によって異なります。

令和元年度分：令和2年2月～令和2年3月

令和2年度分：令和2年4月～令和3年3月

- 学生証の両面コピー

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

介護保険制度の臨時措置

要介護認定の臨時的な取扱い

感染症の影響により、被保険者への認定調査が困難になった場合で、更新申請で申請者からの申し出があった場合は、従来の有効期限に12カ月を合算することができますのでご相談ください。

介護保険料の徴収猶予・減免

感染症の影響により、事業または業務の休業、事業における著しい損失等があり、収入の減少が見込まれる場合は、介護保険料が徴収猶予または免除となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 ☎35-2414

元長柄町議会議員 神崎 好功 氏

きょくじつ そうこうしょう
旭日双光章を受章

神崎氏は、昭和62年の初当選から令和元年までの8期32年間の長きにわたり、町議会議員として、住民福祉の向上、産業の振興など町の発展に多大な貢献をされました。

その功績が認められ、令和2年春の叙勲において旭日双光章を受章されました。



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎35-2111

新型コロナウイルス感染症の予防対策として ながらこども園、小中学校へ寄贈いただきました

ジャパンフーズ株式会社様、JFウォーターサービス株式会社様（長柄町皿木）から、
弱酸性除菌水（弱酸性次亜塩素酸水溶液）20ℓ（4倍希釈80ℓ分）5箱
ながらこども園、長柄小学校、日吉小学校、長柄中学校へお届けいただきました。



長柄小学校



長柄中学校



日吉小学校

長柄郵便局長の岡本卓也様から、マスク300枚
ながらこども園、小中学校へ寄贈いただきました。

上総化成株式会社様（長柄町六地藏）から、フェイスシールド 400個
小中学校へ寄贈いただきました。

貴重な品物をご提供いただき誠にありがとうございます。

いただいた品物は、子どもたちの健康を守るため大切に使用させていただきます。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

寄贈
ありがとう
ございます

この度、町の感染症対策のためにマスクを寄贈いただきました。

吉永商事様（長柄町山根）から 600 枚

邦杰産業有限会社（長柄町山根）
邦盛産業合同会社（東金市） } から 30,000 枚

横山 浩之様（長柄町上野）から 2,000 枚

今後の災害、感染症対策等のため大切に活用させていただきます。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

もし、今 災害が発生したら



【3密を避ける】

- ①密閉空間
- ②密集場所
- ③密接場所

感染症が終息していない中で「もし地震や水害などが発生したら」と想定し、どこに避難するか、家族にどうやって連絡を取り合うか等の行動をあらかじめ確認しておきましょう。

災害発生時に開設する避難所では避難時に健康状態を確認し、定期的な換気と、十分なスペースをとることで過密状態にならないよう注意をしますが、大勢の人が集まることで感染のリスクは高くなってしまいます。

災害が発生したときは、状況に応じて落ち着いた行動をとり、次のことを心掛けましょう。

3密を避ける ポイント

1. 自宅が安全な場合は、自宅の中でより安全な場所に行く「自宅避難」をする。
2. 可能な場合は、安全な地域の親戚や友人宅等への避難を検討する。

避難所へ避難 する場合

1. 感染を防ぐため、可能な場合はマスク、消毒液、体温計を持参する。
2. 手洗いや咳エチケットを徹底する。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111



検診延期のお知らせ



新型コロナウイルスのまん延を防止するため、以下の**集団検診及び個別検診を当面の間延期**します。今後の検診の予定については、新型コロナウイルスに関する感染状況や社会情勢を考慮し、今年度中の実施を判断しますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

検診名	検診を予定していた日程
子宮頸がん・乳がん（個別検診）	6月1日～令和3年2月28日（休診日を除く）
胃がん検診（集団検診）	7月3日、7月4日、7月6日、7月7日

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

令和元年度ふるさと納税の寄附額

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。皆様からお寄せいただきましたご寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

寄附件数 1,113件 寄附額 14,626,500円

【寄附の使途】

町長におまかせ	904件
人が健康で支えあうまちづくり（保健・福祉の充実）	1件
国際交流事業に活用	45件
災害対策として	163件



長柄町と連携して「謝礼品」を提供していただける協賛事業者を募集しています。

長柄町の魅力を伝えられる、町の宣伝につながる謝礼品で、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしている物であれば種類は問いません。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110

7月から

令和2年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けます。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。



- ・免除期間は7月から翌年の6月までで、申請は毎年必要です。
※昨年以前に全額免除・納付猶予に該当し、継続申請を希望された方は手続き不要です。
- ・過去2年1か月前までさかのぼって申請できます。
- ・申請者本人・配偶者・世帯主の所得審査がありますので、前年の所得の申告が必要です。

全額免除制度 保険料の全額（16,540円）が免除 →年金額1/2（国庫負担分のみ受給できます。）

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の範囲内であること（扶養親族の数+1）×35万円+22万円

一部納付（一部免除）制度

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ次の範囲内であること

- ・4分の3免除（保険料額 4,140円）78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額5/8
- ・半額免除（保険料額 8,270円）118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額6/8
- ・4分の1免除（保険料額 12,410円）158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額7/8

納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、申請者本人・配偶者の前年所得がそれぞれ次の範囲内であること（扶養親族の数+1）×35万円+22万円

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの（年金手帳や納付書）
- ・認印（本人が署名する場合は不要）
- ・申請時の住所と1月1日時点の住所が異なる場合は、前住所地の前年度の所得証明
- ・退職（失業）を理由とするときは、退職（失業）していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか）



将来の年金額への反映

	老齢基礎年金		障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給期間への算入)
	受給資格期間への算入	年金額への反映	
納付	○	○	○
全額免除	○	△※2	○
一部免除※1	○	△※2	○
納付猶予・学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

※1 … 一部免除の期間については、一部納付の保険料を納付していることが必要です。

※2 … 免除を受けた場合は、年金額へ反映される割合が異なります。

児童手当 現況届の提出は6月中にお忘れなく

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月末までに「児童手当現況届」を提出する必要があります。

対象になる方については、現況届を発送してありますので、記入のうえ、必要書類を添付し、必ず健康福祉課福祉係に提出してください。

※期限までに現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- (必要な書類) ・現況届
・健康保険被保険者証 (受給者本人のもの) 写し

(その他添付書類が必要な場合)

- 他の市区町村から転入してきた方で、令和2年1月1日の時点で長柄町に住所がなかった方のみ
→前住所地 (令和2年1月1日時の住所地) の市区町村長が発行する「令和2年度所得課税証明書」
(令和元年中の所得額・控除額・扶養親族数のわかるもの)
- 児童と住所を別にしてしている場合は、児童 (他の市区町村) の住民票謄本1通

提出期限	6月30日 (火) まで
受付場所	役場1階 健康福祉課窓口
受付時間	8:30 ~ 17:15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。



問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

【レジ袋有料化に関する問合せ先】

 消費者向け

 0570-080180

 事業者向け

 0570-000930



制度概要などの
詳細はこちら



水稲病害虫防除実施のお知らせ



いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を下記により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので、近寄らないようお願いします。

実施予定日及び散布地域

●7月13日（月）／力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

●7月14日（火）／鶺鴒東、鶺鴒西、立鳥、針東、針西、高山、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷

※天候不良等で実施できないときは順延します。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

除草剤・殺虫剤は適正に利用しましょう

農薬は作業の効率化、安定した作物の収穫をするためには欠かせないものですが、希釈倍率や使用時期を誤ると大変危険です。

農薬を使用する際は、周辺の住民や通学中の子どもへの健康被害に注意をして、農薬登録のされているものを適正に利用しましょう。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447 / 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名 日吉小学校トイレ改修工事設計監理業務
対象箇所 長柄町長富101
入札日 4月28日
契約金額 1,529,000円
契約業者 (有) 日昭設計

事業名 林地崩壊防止事業 測量業務
対象箇所 長柄町味庄地先
入札日 4月28日
契約金額 2,035,000円
契約業者 (株) 美幸測量

事業名 林地崩壊防止事業 設計業務
対象箇所 長柄町味庄地先
入札日 4月28日
契約金額 5,940,000円
契約業者 (株) アイコンサルタンツ

事業名 林道災害復旧事業 実施設計業務
対象箇所 長柄町刑部・針ヶ谷地先
入札日 4月28日
契約金額 5,170,000円
契約業者 (株) アイコンサルタンツ

事業名 ながらこども園災害復旧工事に伴う工事監理業務
対象箇所 長柄町鶺鴒谷地先
入札日 5月21日
契約金額 2,310,000円
契約業者 (株) 榎本建築設計業務

事業名 長柄町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定業務
対象箇所 長柄町全域
入札日 5月21日
契約金額 2,310,000円
契約業者 Next-i (株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

観光イベント情報

○月曜テニス教室

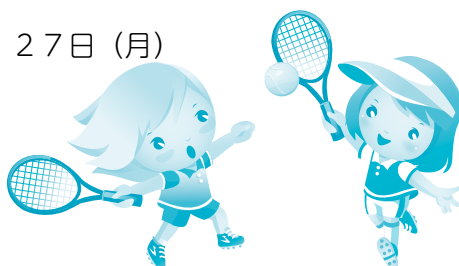
初心者の方も安心してご参加ください。

日 時 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
午前の部 10:00~12:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 一人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○昆虫講座

カブトムシ、クワガタムシをもっと知ろう!がテーマの昆虫講座です。
国産・外国産のカブトムシ、クワガタムシもゲストで登場。

日 時 7月18日(土) 10:00~12:00

参加費 1人 300円

募集定員 30名

募集対象 小学生以上



上記イベントは、新型コロナウイルス等の感染症対策で、状況により中止する場合があります。
ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

有害鳥獣5月分 捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和2年度累計
ハクビシン	11	33
アライグマ	42	79
イノシシ	28	52
ニホンジカ	0	0

問い合わせ先 産業振興課
農林振興係 ☎35-4447



第70回社会を明るくする運動
~犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ~
7月は、“社会を明るくする運動”
強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さんの住んでいる町でも、様々な活動が行われています。皆さんのチカラで社会を明るくしましょう!

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係
☎35-2414

今年は 新色登場! ながらんどライポロシャツ

町商工会では、毎年恒例のながランをデザインしたポロシャツを販売します。軽くて柔らかい着心地（ドライメッシュ）に加えてしっかり丈夫（4.4 オンス）が特長です。ポロシャツはすべてポケット無しです。熱転写で文字やロゴが入られます。ご相談ください。

「チラシ兼注文書」は“ながランくらぶ” ホームページからご覧いただくか、商工会窓口までお越しください。

商品仕様 メッシュ 150 g / m² ポリエステル 100% 4.4 オンス
吸汗速乾・UV カット加工

価格(税込) 2,400 円 ※ 120～150 サイズは 2,200 円

ご注文方法 商工会窓口へ注文票をご提出ください。

最終締切り：7月17日（金）

※商工会の受付時間は、9:00～16:00 です。（土日祝日を除く）

商品引渡し ご注文から1～2週間で入荷しますので、ご注文者へご連絡します。



サイズ	120	130	140	150	S S	S	M	L	L L	3 L
身丈	48	52	56	59	62	65	68	71	74	77
身幅	36	38	40	40	44	47	50	53	56	60
袖丈	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25
身長目安	116cm	130cm	137cm	153cm	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm	183cm

カラーは 8 色・ネイビー ・ホットピンク ・ブラック ・ミントグリーン ・ホワイト

・サックス（新色） ・グレー（新色） ・ライトパープル（新色）

※商品は前回同様ですので、見本はございません。

企画：ながランくらぶ 協力：商工会女性部

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

祝 米寿 おめでとうございます



今月米寿を迎えた皆さん

森 みち子さん（皿 木）
前橋 民也さん（刑 部）
高橋 徳さん（国府里）
玉井 とめさん（長柄山）
畠山 勝雄さん（皿 木）
林 ふみ子さん（山之郷）
大岩 正康さん（刑 部）

広報ながら発行月に、米寿（数え 88 歳）を迎えられる方々を紹介いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

マイナンバーカードをつくりませんか？

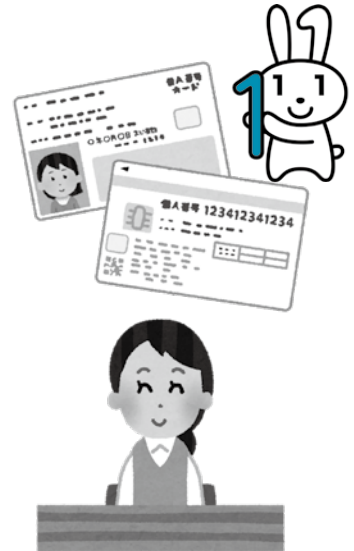
マイナンバーカードはもうお持ちですか？皆さんのこれからの暮らしの中で、マイナンバーが必要になる機会は意外と多くなります。各種手続きでマイナンバーが必要になる際は、マイナンバーが記載された「通知カード」などと、運転免許証などの本人確認書類も一緒に必要になります。

マイナンバーカードは、一枚でマイナンバー確認と本人確認ができる公的な身分証明書です。カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめとした各種電子申請も使用することができます。また、令和3年3月(予定)からは、健康保険証としての利用が始まります。

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

マイナンバーカードを希望する方へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。

※町のタブレット端末で写真を撮り、電子申請をサポートします。



問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

若者就労支援機関

ちば南東部地域若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では15~49歳の若者と、その家族を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなど相談を受付けています。

日 時 月~金曜日 午前9時~午後5時(年末年始、祝日を除く)
場 所 茂原市道表1番地 茂原市役所9階
予 約 月~金曜日(祝日を除く) 利用料無料
電 話 23-5515
F A X 36-5722
ホームページ <http://chiba-nanto-saposute.jp/>
メールアドレス nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp



令和2年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染症対策で状況により中止する場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月19日(日)	長柄町公民館	午前9時~12時まで

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414



ぷりうゑーと！ながら 第6号

【執筆】

ヴァイオリンとロシアをこよなく愛す
千葉大学法政経学部
4年 松本明華



6月は、じつは身近なロシア文学を紹介します！

みなさん、本は好きですか？私は毎日学校の図書室に入りびたり、高校時代には、卒業までに本を借りた数が一番になるほど本を読みました。特に民話や神話、児童文学に多く触れてきました。そこで今回はロシア文学を紹介します。私たちの知っている身近な物語も、じつはロシア文学です。ロシアに興味を持っていただくきっかけになればと思います。

【大きなかぶ】

『うんとこしょ、どっこいしょ』というフレーズがとても有名なこの物語。私の小学生の頃の教科書にも載っていました。これは、ロシアに伝わる民話です。民話という性質上、多くの作家がこの物語を自分の言葉で表現していますが、日本で見かけるものはA.トルストイという作家が書き起こした文章を翻訳したものです。トルストイの書いたロシア語での「おおきなかぶ」は多く韻を踏んでおり、言葉遊びのように、リズムカルに発音できます。日本語訳でもリズムカルに発音できるようになっており、日本語訳の技術に唸るばかりです。話の内容は知っていても、言い回しを念頭に置き音読してみると、おおきなかぶの新たな魅力に気付くことができます。



【てぶくろ】

ウクライナの民話を基に、ロシアの絵本作家が出版したものです。「おおきなかぶ」は、言葉遊びを楽しむ絵本ですが、こちらは物語を楽しむ絵本です。寒い冬、道端におじいさんが落としてしまった手袋に、ねずみが住み、カエルやうさぎもやってきて、次々と手袋に住み、だんだんと手袋は大きくなっていき、そして…。ご存じない方、結末はぜひご自身の目でお確かめください。

【イワンのばか】

レフ・トルストイの書いた物語です。彼は「おおきなかぶ」のトルストイとは別人で、「戦争と平和」「アンナ・カレーニナ」など名だたるロシアの文学作品を執筆した作家です。主人公であるイワンの愚直さが、彼に幸運をもたらす、という形式の短編集です。クスツとつつ、「働かざる者食うべからず」という教訓も得られます。レフ・トルストイの人生において、彼が独自のキリスト教の教えを創り出し、それまで華やかであった自身の生活を簡素にし、農作業に従事し始めた時期に書かれた話でもあり、この話は歴史の背景、作者の背景を知ることでも多角的に物語を楽しむことができます。

今月のロシア語♪

Я ○○. (ヤー 自分の名前)

「私は○○です。」少し砕けた言い方なので、下の名前のみを名乗ることが多いです。

Меня зовут ○○. (ミニヤー ザブートゥ 自分の名前)

「私の名前は○○です。」丁寧な言い方です。

～介護予防～スマイルながらだより 第45号

自宅で簡単にできる体操で運動不足を解消しましょう！

外出自粛が続き、皆さんストレスが溜まっていませんか？外出を控える事も大切ですが、「運動不足」にならないように自宅で身体を動かす事も大切です。

今回は、皆さんお馴染みの「長柄音頭」のリズムに合わせて踊れる体操を地域包括支援センターオリジナルで作りました。誰でも簡単にできますので体操してみましょう。

【家でもできる長柄音頭体操～♪】「長柄音頭」 1番から2番

♪前奏～深呼吸2回

- ・両手を大きく上げて、鼻から息を吸い込む。
- ・両手を下げて、口から息を吐く。



♪「富士と九十九里 左右に抱いて～」

- ・足踏みを繰り返します。



♪「ここは房総 ど真ん中 ソレ～ どん真ん中 ヨイショ」

- ・右足、左足を交互に太ももを上げます。（無理せず）



♪「よいしょ」

- ・両手を肩に。



♪「よいとこ」

- ・バンザイする。



♪「長柄町」

- ・「ながら」で両手を肩に。



- ・「まち」でバンザイする。



♪「長柄町」

- ・両腕を前から横に円を描くように。



長柄音頭は1番から5番まであります。ご紹介したのは1番のみですが、5番まで同じ体操を繰り返しましょう。立つ事が難しい場合は、椅子に座ってやりましょう。

7月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1	2	3	4
5	6	7	8 つくって遊ぼう 10:00~11:00	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	



お知らせ



※子育て支援センターをご利用いただく皆様には、再開までの間大変ご不便をおかけしております。
緊急事態宣言は解除になりましたが、県からの指導により外部講師による行事は自粛するよう要請がありましたので、7月いっぱい行事につきましては”つくって遊ぼう”のみ、公民館をお借りして行います。
※一時預かりにつきましては、こども園1階の床板張替えの工事にともない保育の場所が変更になる為、仕事等ご家庭で保育できない方は事前にご相談ください。
なお、引き続き新型コロナウイルスの影響でお受けできなくなることもありますので、ご理解、ご了承ください。

工事中の連絡は070-4463-8094 (こども園 携帯) へお願いします。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102



ながらーめりえコンテスト

102点の応募をいただきました。応募作品は、後日、役場1階町民ギャラリーに展示します。入賞作品と展示開始日は、6月30日(火)にホームページで発表します。

送付の際に使用された切手は、使用済切手として日本赤十字社へ寄附させていただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

千葉県動物愛護センター（富里市御料 709-1） 動物愛護事業のお知らせ

（1）犬のしつけ方教室（事前予約制）

基礎講座 ※飼い犬は同伴できません。

開催日	7月16日（木）、8月6日（木）
時間	10:00～12:00（受付9:30～10:00）
受講料	無料
募集人員	先着20組

（2）犬のしつけ方教室（事前予約制）

実技講座 ※飼い犬と同伴です。（事前に基礎講座の受講が必要です。）

開催日	7月16日（木）、8月6日（木）
時間	13:00～15:00（受付12:30～13:00）
受講料	3,000円（消費税別）
募集人員	3組以上10組まで

こちらのお問い合わせのみ 043-214-7814（公財）千葉県動物保護管理協会

※実技講座は（公財）千葉県動物保護管理協会が開催します。

（3）一般譲渡会（直接受付時間にお越し下さい。無料）

センターの成犬、成猫を譲渡します。

譲渡の条件についてはホームページ等で事前に御確認ください。

開催日	7月18日（土）、8月13日（木）、9月24日（木）
時間	9:30～12:00（受付9:00～9:30）

※受付時間に遅れると参加できません。

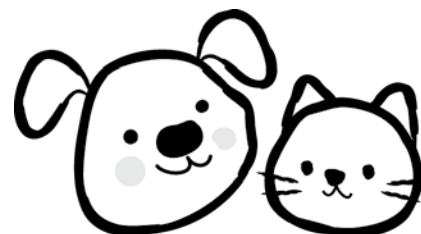
（4）犬と猫との出会いの場（オンライン申請）

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



※詳細は、千葉県動物愛護センターへお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症等の影響で開催中止になる場合は、当センターのホームページ上に掲載します。

問い合わせ先 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711
受付時間 8:30～17:15 土日祝日を除く

女性の再就職を強力サポート！ 「女性チャレンジ応援事業」

千葉県ジョブサポートセンターでは、出産・育児・介護などにより離職し、また働きたいと考えている女性を対象に再就職やキャリアアップのサポートをしています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、可能な限り来所を控えていただくため、4月13日（月）から当面の間、電話相談、メール相談での非対面型の相談を強化しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

・支援内容 就職相談、就職支援セミナー、企業との交流会、職場見学など

・利用時間

月～金曜日 9時～17時

第1・3・5土曜日 10時～17時

※最終受付は16時30分（祝日・年末年始は休館）

☒ 千葉市中央区新町(しんまち)

3-13 千葉TNビル3階

千葉県ジョブサポートセンター

☎043-245-9420

Eメール chiba-job@pasona.co.jp

ジョブサポ 千葉県

検索

災害への備えをもう一度確認しましょう

昨年は、令和元年房総半島台風（台風15号）や令和元年東日本台風（台風19号）など勢力の強い台風が県内に多くの被害をもたらしました。被害を最小限にするためにも、常日頃からの準備が大切です。

〈備えのポイント〉

- ・日頃から非常持出品を準備し、避難場所や経路を確認しておきましょう。
- ・家の周辺を見回り、強風で飛ばされそうな物は片付けておきましょう。
- ・天気予報などの気象情報を小まめにチェックしましょう。

☒ 県警察本部警備課

☎043-201-0110（代）

千葉県警察

検索

日本遺族会から、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集のお知らせ

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。お申込は、千葉県遺族会事務局まで。

＜実施地域＞

（広域地域）

- ① 旧ソ連
- ② 旧満州
- ③ 西部ニューギニア
- ④ ボルネオ・マレー半島
- ⑤ トラック諸島
- ⑥ パラオ諸島
- ⑦ ソロモン諸島
- ⑧ フィリピン（1次）
- ⑨ マリアナ諸島
- ⑩ ミャンマー・タイ
- ⑪ 東部ニューギニア
- ⑫ ビスマーク諸島
- ⑬ 台湾・バシー海峡
- ⑭ マーシャル諸島
- ⑮ フィリピン（2次）
- ⑯ 中国

（特定地域）

- ① 西部ニューギニア
- ② 東部ニューギニア
- ③ ミャンマー

☒ 千葉県遺族会事務局

☎043-251-3358

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼犬、飼猫の不妊去勢をしましょう。

- ・愛護動物を遺棄・虐待した場合 100万円以下の罰金
- ・愛護動物を殺傷した場合 2年以下の懲役または200万円以下の罰金

☒ 建設環境課生活環境係

☎35-2114

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

大募集

千葉市少年自然の家
食堂 求人案内

1. 調理師・栄養士（要調理経験）
正社員・パート
 2. 調理パート
集団給食経験のある方
調理師免許不問
※働き方はいろいろあります。
一度お問い合わせください。
 3. 調理補助・食堂ホール（経験不問）
パート
6:00～10:00 時給980円～
10:00～14:00 時給930円～
16:00～20:00 時給930円～
- ・交通費支給（規定内）
 - ・衣服貸与
- ☒ 株式会社東洋食品フードサービス
コントラクト事業部 採用担当
☎03-3836-1284



令和2年度「全国安全週間」について

令和2年度「全国安全週間」が7月1日から7月7日まで実施されます。

また、6月1日から30日までが「全国安全週間」の準備期間とされています。

「全国安全週間」は、職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に実施され、今年のスローガンは『エイジフレンドリー職場へ！みんなで改善 リスクの低減』です。新型コロナウイルス感染症や熱中症防止の他、高年齢の方にも安全で快適な職場環境づくりをお願いします。

詳細は、厚生労働省HP https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10181.htmlをご覧ください。

☒ 千葉労働局健康安全課

☎043-221-4312

自動車税の納付はお済みですか

納期限の6月1日を過ぎました。納付がお済みでない方は、至急金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジヤ Pay(ペイ)-easy(ジー)などで納付してください。(クレジットカードによる納付は6月1日で終了しています。)引越しなどで納税通知書が届いていない方は、自動車税事務所または各県税事務所へご連絡ください。

なお、新型コロナウイルスの影響などにより、収入に減少があり、一時に納税ができない場合には、申請により納税が猶予される場合があります。まずは、お住まいの地域を管轄する県税事務所にお電話でお問い合わせください。

☎ 各県税事務所
自動車税事務所
☎043-243-2721
管轄の県税事務所が分からない場合
☎043-223-2127 (県税務課)

食中毒注意報を発令しています

気温と湿度が上がるこの時期は、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になります。県では、9月30日(水)まで「食中毒注意報」を発令しています。

次のことに注意して食中毒を予防しましょう。

- ・生鮮品は消費期限や保存方法を確認し、購入後はすぐ持ち帰る。
- ・冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下の温度に保ち、庫内の詰めすぎに注意する。(容量の7割程度が目安)
- ・調理する前や、肉・魚・卵などを触った後は手を洗う。
- ・肉などは十分に加熱する。加熱しないで食べる野菜などは十分に洗浄し、必要に応じて殺菌する。
- ・肉や魚を切った包丁やまな板などはよく洗い、熱湯などで消毒する。
- ・調理後の食品を室温に長く放置しない。

☎ 各健康福祉センター(保健所)
県衛生指導課(食品衛生県民ダイヤル)
☎043-221-6000

施設園芸農家の皆さまへ

6月は災害に強い施設園芸づくり月間です。

近年、台風、大雪、地震などの自然災害が多発し、多くの農業用ハウス(園芸施設)が被害を受けています。

農業共済は、自然災害などで作物や園芸施設などに損害が生じた場合に共済金が支払われる公的な保険制度です。また、加入者の負担を軽減するため、共済掛金の50%を国が負担します。台風シーズンに備え、ハウスの点検や補修を 実施するとともに、万が一の場合に備え、農業共済(園芸施設共済)に加入しましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 千葉県農業共済組合
(NOSA I(ノーサイ)千葉)
☎043-245-7449

NOSA I 千葉

検索

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(令和3年度採用)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
消 防	5名程度	(1)隔日勤務及び交替勤務に従事できる方。 (2)年齢等 ・平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。 ・救急救命士の資格を有する方は、平成6年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。 (3)身体的条件 ・消防職務遂行上支障がないこと。
土木技術	若干名	・平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
電気技術	若干名	・平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。 ・電気事業法に規定する電気主任技術者(第1種、第2種又は第3種)の資格を有する方は、昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。

受付期間 7月27日(月)から8月11日(火) 平日の午前9時~午後5時

申 込 書 ・配布場所:事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎(23)0107
消防本部総務課 茂原市茂原598 ☎(22)0119

※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定型外240mm×332mm)を同封の上、事務局総務課へ送付してください。

・配布期間:7月6日(月)から8月11日(火) 平日の午前9時~午後5時

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。
郵送での受付はできません。

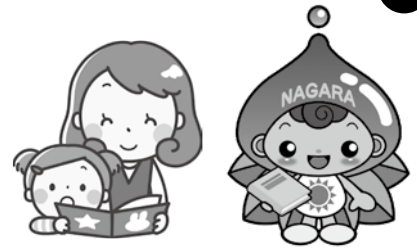
試 験 日 第1次試験(筆記)9月20日(日)午前10時(受付時間 午前9時から9時30分)

会 場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟(茂原市下永吉2101)

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎23-0107

公民館
図書室

新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名
雪と心臓	生馬 直樹
怖い患者	久坂部 羊
バスへ誘う男	西村 健
流浪の月	凧良 ゆう
輪舞曲 (ロンド)	朝井 まかて
修羅の家	我孫子 武丸
焦眉 (警視庁強行犯係・樋口顕)	今野 敏
暗鬼夜行	月村 了衛
あとを継ぐひと	田中 兆子
駆け入りの寺	澤田 瞳子
恋愛未満	篠田 節子
スノードロップ	島田 雅彦
イエロー・サブマリン 東京バンドワゴン 15	小路 幸也
あの日の交換日記	辻堂 ゆめ
銀花の蔵	遠田 潤子
四神の旗	馳 星周
江戸の夢びらき 告解	松井 今朝子 薬丸 岳
永遠の夏をあとに	雪乃 紗衣
はなの味ごよみ 6 心ちぎり	高田 在子

児童書

書名	著者名
えんそくのおばけずかん	斉藤 洋
千両みかん (らくごえほん)	野村 たかあき
ねずみくんはめいたんてい	上野 紀子
生きるお手伝い	萩原 まお
ムーミントロールと小さな竜	セシリア・ヘイッキラ
うさぎになったゆめがみたいの	おくはら ゆめ
あたしたちのサバイバル教室 (学校に行けないときのサバイバル術) 1	高橋 桐矢
あたしたちの居場所 (学校に行けないときのサバイバル術) 2	高橋 桐矢
すずめのまる	箕輪 義隆
おばあちゃんもこどもです	いもと ようこ
ひみつの妖精ハウス 子イヌは名探偵!?	ケリー・マケイン
ひとはなくもの	やべ みつりのり
なんでも魔女商会27 コットンのティータイム	あんびる やすこ

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円! 今年もサマージャンボミニと同時発売

ご購入は、是非“千葉県内”の
宝くじ売り場で!!

発売期間 / 7月14日(火) から 8月14日(金) まで
抽せん日 / 8月21日(金)
発売単価 / 1枚300円 ※インターネットでも購入できます。

等級	サマージャンボ		サマージャンボミニ	
1等	5億円	21本	1,000万円	80本
1等の前後賞	1億円	42本		
1等の組違い賞	10万円	2,079本		
2等	1,000万円	42本	5万円	3,200本
3等	100万円	630本	1万円	800,000本
4等	1万円	126,000本	300円	8,000,000本
5等	3,000円	2,100,000本		
6等	300円	21,000,000本		

※表中の当せん本数は、発売総額が下記(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】 サマージャンボ・630億円(21ユニット)

サマージャンボミニ・240億円(8ユニット)

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。令和元年度は、これらの収益金を「子育てスタート支援金支給事業」「定住対策事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162

ながら俳句

五月の誌上句会（投句順）



白井 徳郎

① 寝てゐても想ひめぐらす小蟹像
② 鴟どもの喰らひ散らかす枇杷の樹下
③ 新しき家の建ちたり五月晴
④ 雨霽れて豌豆の実の色濃くし

星野 唯次郎

① ふる里の幼なきころの小蟹取り
② 館山や房州枇杷の鈴成りか
③ 五月晴農夫田まわり鳥の影
④ 豌豆や花芽は土手に似たものも

伊藤 照子

① 沢蟹が酒のつまみで食卓に
② 枇杷えた先祖に今は感謝する
③ 五月晴今日も外出されぬまま
④ 豌豆をサラダ仕立てで完食す

白鳥 紅星子

① 廃船に遊ぶ小蟹の見えかくれ
② 献上の如き枇杷食む我天子
③ 彼の被善忘らる如き五月晴
④ 豌豆の茹でて変らぬ緑かな

大野 史恵

① バケツ手に小蟹拾いを忘れ得ぬ
② 店先に並びし枇杷の粒揃い
③ 散策の今朝穏やかや五月晴
④ 豌豆や隣の婆のお裾分け

山崎 清風

① 小蟹発ち波の千里を見送りぬ
② 哀れなり腰より老いて枇杷もげず
③ 五月晴ラジオ体操操軽やかに
④ 豌豆を挽く傍らにラジオ置き

山根 義弘

① 磯蟹や滑るがごとし岩陰に
② コロナ禍や枇杷案内の色あせし
③ 清澄の山並みうねる五月空
④ 絹茨や格子に描くマヨネーズ

高山 美津子

① 小蟹めて憩ひし水辺なつかしむ
② 枇杷の皮するりとむきて祖母思ふ
③ 今日一日使ひきりたる五月晴
④ 豌豆の香りも添へて夕餉かな

角田 揚子

① 我が庭の小蟹が郷にいるなんて
② 枇杷の種芽が出て一本直売所
③ 五月晴天晴れ地晴れ誕生日
④ 豌豆がよく見て取つてと言つてるよ

清水 健治

① 定裏の砂柔らかし小蟹追ひ
② 梵鐘に暮れゆく里の枇杷匂ふ
③ 斯くなるや天の深さよ五月晴
④ 初採りは亡夫に供へり莢豌豆

花嶋 安美

① 沢の石退かされ小蟹慌て逃ぐ
② 枇杷の葉を生けて忌みしと若き日に
③ 五月晴光の匂ひ満ち溢れ
④ 畑終へて莢豌豆をポケットに

渡辺みのる

① 何急ぐこの世危ふし沢の蟹
② 美味なれど大きすぎるよ枇杷の種
③ 物干は万国旗かと五月晴
④ 豌豆よ夕べの花は今朝は実には

病気の豆知識

片側顔面けいれん



塩田記念病院 院長
脳神経外科部長
青柳 傑

広片側の下眼瞼周囲のけいれんに始まり、ひどくなると顔の下半分もけいれんし、瞼が十分に開かなくなります。人と会って話をしたりする時に強くでる傾向がありますので、仕事で大変困ります。また、瞼がけいれんのために開かないので、車を運転するとき大変困ります。何より患者さんはとても不快です。

いつもでているわけではなく、精神的にリラックスしている時や、季節性に落ち着くことがあります。

原因は、脳幹に近い根元で、顔面神経が血管（前下あるいは後下小脳動脈）と接触することにより、けいれんが誘発されます。また、良性腫瘍（髄膜腫、神経鞘腫、類上皮腫など）が原因のこともあります。

特徴的な顔面けいれんから多くの例で診断が可能で

す。MRI, MRA 検査を行うことにより、圧迫血管、腫瘍の存在が同定できます。

お薬では抗てんかん薬などが試されますが、眠気が強く効果が不十分です。ボトックス注射が効果的ですが、3ヶ月で効かなくなり、再度注射が必要です。生命に別状があるわけではないので、気にならない方はよいのですが、顔面けいれんがひどく不快な場合は手術が有効です。

耳の後ろを7 cmほど切開し、血管があたらないように移動する手術は大変有効で、根治的です。太い椎骨動脈が後押ししている場合は、少し手術が難しくなります。98%以上の患者さんが、手術後けいれんが消失し、それまでが嘘のように、活動的で幸せな生活を送られています。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

鶯（さぎ）のたたずまいが好きです。鶯の白は自然の中であって、ハッと息をのむほどの存在感があります。町内では、ダイサギ、アオサギなど大型の鶯をよく目にします。この時期ならではの冠羽（かんう）と飾り羽の美しい鶯を見た朝は、イイコトがありそうな気がします。(M)

人口と世帯数

6月1日現在

人口	6,789人(-8)
男	3,433人(-7)
女	3,356人(-1)
世帯数	2,950世帯(±0)
5月中の動	
転入	16人
転出	11人
出生	2人
死亡	15人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第1期

納付期限は、6月30日(火)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	7月20日(月)・8月20日(木)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8月20日(木)・10月20日(火)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(月)・9月23日(水)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受け付けています。

移動交番	役場 7月6日(火) 役場 7月17日(金) 役場 7月28日(火)	13:30~15:00 13:30~15:00 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の
休館日

町公民館 6/22(月)・29(月)・7/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) ※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
町福祉センター 当面の間休館となります。
都市農村交流センター 6/25(木) ※7・8月無休(天候等の理由により、臨時休業する場合があります。)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日~土曜日 18:00~23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00~23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/5	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/12	君塚病院(25)1811	鎗田整形外科医院(24)8686
7/19	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/23	むなかたクリニック(44)5155	三枝医院(25)2203
7/24	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/26	茂原中央病院(24)1191	公立長生病院(34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45~22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011

