

広報ながら

7

No.454

2020.7.17 発行



主要地方道市原茂原線
刑部バイパスが開通しました。

令和3年4月1日付採用 長柄町職員を募集します



【採用職種、予定人数、受験資格】

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職	若干名	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
土木職	若干名	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で土木または測量に類する資格を有する方
保健師	1人	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和3年3月31日までに取得が見込まれる方

【試験日・試験会場】

9月20日（日）・長柄町役場

【受付期間及び時間】

受付期間 7月27日（月）から8月11日（火）（土日祝日を除く）
 郵送による受付の場合は、8月11日（火）までの消印有効
 受付時間 9：00～17：00

【試験案内及び申込書の配布】

7月27日（月）から長柄町役場2階総務課で配布します。
 郵送による請求の場合は、封筒の表面に「採用試験申込書請求」と朱書きし、
 返信用封筒（120円切手を貼ったA4サイズの封筒）に、郵便番号、住所、氏名を
 記入の上、同封してください。

※郵送による場合は、日数がかかりますのでお早めに請求してください。

請求先 〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712 長柄町役場総務課



千葉県町村議会議長会 自治功労者表彰

町議会議員として11年以上在職し、地方自治の振興発展に寄与貢献されてきた功績が認められ、千葉県町村議会議長会から本町議会議員古坂 勇人議員が自治功労者として表彰状の伝達を受けました。



問い合わせ先 議会事務局 ☎35-2438

刑部バイパスが開通しました

主要地方道市原茂原線の（通称）刑部バイパス（延長約950m）が6月30日に開通しましたので、お知らせします。

【位置図】



【開通式】



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎35-2114

新型コロナウイルス感染拡大に対する新たな取組み

ICT環境整備事業補助金を交付します

新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的として、オンライン教育やテレワーク、遠隔医療、見守り活動といった新たな生活様式の実現に向け、ICT（情報通信技術）環境を整備した方に補助金を交付します。

日常生活支援事業

【対象者】町民もしくは町内に本社を有する法人及び個人事業者

【対象事業】パソコンやタブレット、ルーター、データ回線終端装置の購入費、光回線工事費の合計額が3万円以上（消費税を除く）

【補助額】対象事業の合計額の70%（上限10万円）

※新規の購入はもちろん、買い替えや買い増しも対象とします。

ワーケーション等支援事業

【対象者】町内に本社を有し、ワーケーション環境（環境施設やリゾート施設が余暇を過ごしながらか働けるようICT環境を整備するもの）に取り組む法人もしくは町外に本社を有し、サテライトオフィス（法人の本社から離れた場所に新たな事業所を設け、ICT環境を整備するもの）を新設する法人

【対象事業】パソコンやタブレット、ルーター、データ回線終端装置、プリンタ、テレビ会議用ツール等の機器購入及び賃借、光回線や電話回線、電気配線の工事費、机や椅子等の備品購入及び賃借、照明や空調、セキュリティ等の設備導入費の合計が30万円以上（消費税を除く）

【補助額】対象事業の合計額の70%（上限100万円）

※サテライトオフィスについては、既に対象者が保有する建物内の整備は除きます。

（新規の購入もしくは賃借が対象）

申請書等は、ホームページからダウンロードしてください。

申請にあたり、いくつかの要件がありますので、必ず事前にご相談ください。

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。

年会費 700円

共済期間 令和2年9月1日から令和3年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故 自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円（入院・通院実日数に応じて）
- ・身障見舞金 50万円（身体障害等級1級又は2級）
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

申込期限 8月14日（金）

注意事項 ①長柄中学校生徒の一部（希望者）と、ながらこども園の園児（一部除く）・小学校の児童（全員）は、既に6月1日から集団会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。（重複しての加入はできません。）

②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。自治会に加入されていない方は、役場総務課（2階）までお願いします。

問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎35-2111

台風第15号等による 災害復興住宅資金利子補給事業

令和元年9月9日の台風15号、10月12日の台風19号、10月25日の大雨により、住宅に損害を被った方に対し、「長柄町令和元年9月9日の令和元年台風15号等による災害復興住宅資金利子補給金交付要綱」に基づき、被災した住宅の復興のために必要な資金の借入に係る利子について、利子補給金を交付します。

対象者 令和元年9月9日以降台風第15号等の一連災害において、被害を受けた方で、令和2年3月31日までに借入契約をされた方

申請期限 令和2年12月25日(金)まで

借入対象金額 10万円以上の借入をした方

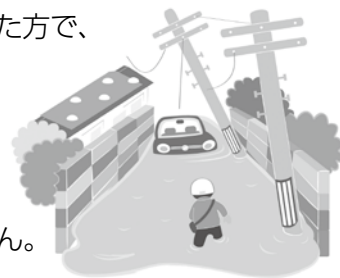
町補助額 借入金額の1%以内 ※対象者への利子補給金の支払いは年一括払い

補助期間 5年間 ※例として、10年返済の場合、6年目以降の補助はありません。

申請窓口 長柄町役場1階 建設環境課 (管理地籍係)

※申請の際は次の書類をお持ちください。

- 住宅ローン契約書（貸付利率が記載されたもの）及び償還表（返済予定表）の写し
- 住宅修繕等にかかる工事請負契約書、売買契約書又は見積書の写し
- り災証明書



問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

地籍調査事業

令和2年度は、小榎本、長富、鶺谷、立鳥、高山の全域及び榎本、大庭の一部地区が調査予定です。

町では、ひとつひとつの土地について、土地所有者等に立会いをしていただき「所有者」、「地番」、「地目」、「面積」を明確にする地籍調査事業を行っています。

この事業によって、正しい地図ができるため、災害復旧の迅速化や土地の境界におけるトラブルの未然防止などに役立ちます。

地籍調査を進めるには、土地所有者のご協力が欠かせません。

土地は、先祖代々受け継がれた皆さまの大切な財産です。正しく後世に引き継ぐためにも、地籍調査へのご理解、ご協力をお願いします。

今年度の実施地区は、次のとおりです。対象面積は約6km²、筆数は約7,800筆となります。

大字名	小字名
榎本	本合、八反目、大沼、房谷、年切
小榎本	全域
長富	
鶺谷	
立鳥	
高山	
大庭	下神門、上神門、熊ノ谷、扇田、京田、坂下、房谷、上房谷、勝藏谷

※今後、調査区域の変更が発生する可能性があります。関係する土地所有者の皆様には、事業案内を送付します。なお、例年は関係する土地所有者を対象とした事前説明会を実施していますが、コロナウイルス感染症の影響により、本年度は説明会を実施しません。

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

長柄町公民館建設 意見募集の結果を公表します

貴重なご意見ありがとうございました。
 いただいたご意見と、ご意見に対する町の考え方を公表します。
 なお、公表にあたっては、いただいた意見の趣旨を損なわないよう、項目毎に意見を分類し掲載しています。

【募集期間】 5月19日～6月2日 【ご意見をいただいた人数】 5人 【ご意見の総数】 20件

いただいたご意見と町の考え方

	ご意見	町の考え
部屋構成	<p>■子どもの図書スペースと大人の空間をわけ、どちらも居心地のよい空間を希望します。</p>	<p>ご意見を活かせるよう今後の設計の中で検討します。</p>
	<p>■他自治体の施設も参考にして、小学生から大人まで様々な人が使える自習室を希望します。</p> <p>■世代を問わず、静かに集中して勉強できる自習室の併設を希望します。学童クラブの勉強部屋との共用や、講堂の分割で対応できると思います。</p>	<p>自習室については、今後各部屋（講堂含む）の有効活用や運用方法の中で解決していけるよう検討します。</p> <p>学童クラブの勉強部屋の活用は児童の安全管理や運営上課題もありますので、現時点では難しいと考えますが、今後長期的課題として検討します。</p>
	<p>■サークル数の割に小部屋が少ないと思います。サークル毎の備品入れや道具の置き場（ロッカー等）を設置してほしいです。</p> <p>■寄贈絵画、俳句額、その他の掲額（展示等）のスペース確保の検討をお願いします。</p>	<p>部屋の数については、自習室同様、各部屋の運用の中で解決できるよう検討します。また、ロッカー、棚、掲額（展示等）のスペースを今後の設計の中で検討します。</p>
施設・構造	<p>■公民館テラスまたは屋上テラスをつくり、居心地のよいスペースで読書、クラブ活動ができるようにしてほしいです。</p>	<p>テラス設置については、現行の基本設計では困難ですが、スペースの問題については今後検討します。</p>
	<p>■扉は極力、引き戸にして欲しい。開け閉めの際の安全面や場所を取らないなど、メリットが多いと考えます。</p>	<p>安全に配慮した施設とするため、ご意見を活かせるよう今後の設計の中で検討します。</p>
	<p>■町民の交流や、地元の産業への理解につなげるため、長柄町の特産品の販売と、飲食の提供をできるカフェや道の駅のようなスペースの設置を希望します、調理実習室はカフェで提供されるものを作る場としても利用できるようにしてほしいです。</p>	<p>現状の基本設計では困難ですが、将来的な公民館運営の長期的課題として検討します。</p>
	<p>■完全なるバリアフリー化を希望します。</p>	<p>設計の中でバリアフリーには十分配慮します。</p>
	<p>■土足のまま館内に入れるように希望します。また、掲額の図面だと出入口、非常口が示されていないと思います。</p>	<p>新公民館は基本土足入館を予定しています。出入口、非常口の詳細は今後設計の中で検討します。</p>

	ご意見	町の考え
既存施設との連携等	<p>■旧長柄保育所の園庭の遊具を小学生の体格でも対応できるようにしてほしい、また、見守りの方や、子どもたちの休憩のため、ベンチの設置を希望します。</p>	ご意見を活かせるよう今後の設計の中で検討します。
	<p>■公民館については、講堂を小学校体育館で代替するなど、既存の建物を有効利用して、コンパクトな建物で良いと思います。小学校は将来統合されることになると思いますが、その後の活用をどうするかなどを合わせて検討してほしいです。</p> <p>■多目的広場や園庭も自由に開放してほしいです。</p>	武道館や日吉小学校体育館、多目的広場、旧保育所園庭などの設備が整っている現計画地での建設が、既存施設の有効活用につながると考えており、今後運用面で検討します。
施設運営	<p>■町民バスを利用して子どもたちやお年寄りも気軽に足を運べるようにしてほしい。また、バスに本を載せ、移動図書館も実施してほしいです。</p> <p>■放課後、自分だけでは友だちに会いに行くことができない子どもがたくさんいます。テレビ、ゲームやスマホの使用時間が長くなり、コミュニケーションや体を動かす時間の不足が、子どもの成長を妨げないか心配なので、学校終了後、公民館に行きたい児童生徒がバスを使っていけるようにしてほしいです。</p>	町民に利用しやすい施設となるよう、公民館へのアクセスの課題については今後検討します。
地域特性	<p>■台風等で倒木した杉が沢山あります。それらを利用（ベンチ、机、オープンデッキ等）することで、町の資源を活用した、木のぬくもりのある魅力ある施設を希望します。</p> <p>■長柄町らしい、木をふんだんに使った建物を希望します、可能であれば長柄町の杉をたくさん使ってほしいです。</p>	今後の設計の中で実現の可能性について検討します。
その他	<p>■近隣でトップの蔵書数となるようにスペースを確保してほしい。古本の寄付を募ってもいいかと思えます。雑誌、新聞閲覧もできるようにしてほしいです。</p>	図書スペースは、従来の倍程度の広さを予定しますので、利用者の皆様のご意見を取り入れながら蔵書の充実に努めます。
	<p>■町民のコミュニティとして十分に役割の果たせる公民館の建設を、専門家からの意見も収集しながら進めてほしいと思います。新公民館が、次世代にとって負の遺産になる、余計な建物にならないことを希望します。</p>	設計の中で、次世代にも有効に活用できる施設になるよう検討します。
	<p>■今後、公民館で活動する各サークルの要望を聞いてもらえる機会を希望します。</p>	公民館建設推進委員会の意向を踏まえて、実現できるか検討します。



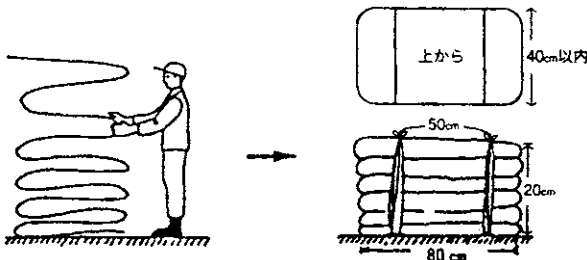
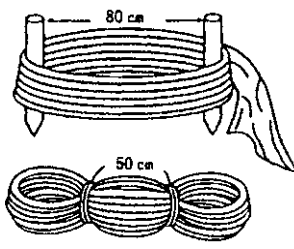
令和2年度第1回農業用廃プラスチック等回収日のお知らせ

- <回収日時> 8月1日(土) 9:00~11:00
 <集積場所> 長生農協日吉支所
 <処理料金> 1kgあたり10円(現金)
 <受入基準> ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
 ・洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。
 <受入物> 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等

<搬入に伴うお願い>

- ①できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- ②すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- ③平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束ください。)
- ⑤梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「①(②)」と油性ペンではっきりと記入します。

★輸入対象商品規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗 浄	・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・土などの付着物を充分払い落とす。
規 格 (重さ15kg程度まで)			
結 束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。
その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。			

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

道路愛護一斉作業の実施について

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年は夏期の一斉作業を8月2日(日)に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにおかれましても、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎35-2114

観光イベント情報

○月曜テニス教室

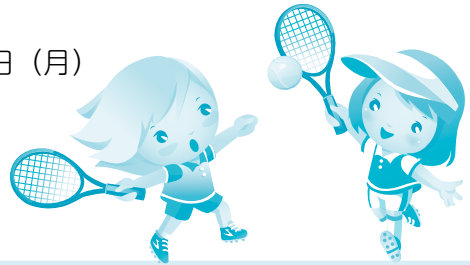
初心者の方も安心してご参加ください。

日 時 8月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
午前の部 10:00~12:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 一人1回(2時間) 500円

募集対象 どなたでも



○昆虫講座

カブトムシ、クワガタムシをもっと知ろう! がテーマの昆虫講座です。

国産・外国産のカブトムシ、クワガタムシもゲストで登場。

日 時 8月1日(土)、8日(土) 10:00~12:00

参加費 1人 300円

募集定員 30名

募集対象 小学生以上



上記イベントは、新型コロナウイルス等の感染症対策で、状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

特別奨励作物を栽培しませんか?

長柄町農林産物加工施設では、ふるさと産品育成のため「ながら味噌」を生産しています。町では味噌の原料である大豆を栽培し、納品していただける生産者に補助金を交付します。

■補助作物 大豆(品種は「ふくゆたか」を希望します。)

■補助金額 大豆1kg当たり300円以内



緑の募金の集計結果

緑の募金のご協力、ありがとうございました。

募金いただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。

緑の募金

計 128,780円



有害鳥獣6月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和2年度累計
ハクビシン	0	33
アライグマ	11	90
イノシシ	11	63
ニホンジカ	0	0

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検診の日程が下記のとおり変更となりました。今後の流行状況等により、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



乳がん検診 マンモグラフィ 検査	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	歯科検診	結核・肺がん検診 胸部エックス線 検査	肺がん検診 (喀痰検査)
40歳、42歳、 44歳、46歳、 48歳、50歳 以上の女性	20歳以上の女性	18歳～35歳、 40歳、45歳、 50歳、55歳、 60歳、65歳、 70歳の女性	40歳以上の 男女	30歳以上の 男女	40歳以上の 男女 ただし、胸部エッ クス線検査の問診 時に必要と認めら れた方
※健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。					
・問診 ・乳房のエックス 線検査 (乳房を圧迫して はさみ、乳房全 体を撮影)	・問診 ・細胞診 (綿棒のようなも ので、細胞をぬ ぐいとる)	・問診 ・骨密度測定 (かかると超音波 をあて測定)	・歯科医師の診察 ・歯科衛生士から の結果説明、 ブラッシング 指導	・問診 ・胸部エックス線 間接撮影	・問診 ・指定された容器 に2日間痰をと り、調べます。
・豊胸手術やバイ パス手術を受け た方 ・ペースメーカー 等を挿入してい る方 ・妊娠中、または 妊娠の可能性が ある方	・子宮全摘出手術 をされた方 ・性経験のない方 ・妊娠中の方 母子健康手帳別 冊の受診票を使 用して医療機関 で受診できます。		・総入れ歯の方	・撮影時に自分の 体を支えるこ とができない 方	・痰をとれない方 ・痰が出ない方
検診によっては、安全性等を考慮して受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。					
11月 6日(金) 11月 7日(土) 11月25日(水)	11月 6日(金) 11月 7日(土) 11月25日(水)	11月 7日(土) 11月25日(水)	11月11日(水) 11月12日(木) 11月18日(水) 11月19日(木)	12月 8日(火) 12月 9日(水) 12月17日(木)	12月21日(月) 12月22日(火)
3日間	3日間	2日間	午後のみ 4日間	3日間	午前のみ 2日間
保健センター					
500円 (70歳以上無料)				30～39歳 1,000円 40～64歳 500円 65歳以上 無料	500円 (70歳以上無料)

令和2年各種集団健(検)診のご案内

- ★対象者の年齢は、令和3年3月31日時点の年齢です。
- ★あらかじめ日時を予約することはできませんのでご了承ください。
- ★特定・30代・後期高齢者健康診査は対象となる全ての方に、ご案内および問診票を送付しますが、日程調整中のため送付時期は未定です。
- ★乳がん検診・子宮頸がん検診の個別検診については、詳細が決まりましたら広報やホームページでお知らせします。

	特定健康診査 30代の健康診査 後期高齢者健康診査	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	大腸がん検診	胃がん検診	乳がん検診 超音波検査
	対象者	特定健康診査 40歳以上の国民健康保険加入者 30代の健康診査 30～39歳の国民健康保険加入者 後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険加入者	50歳以上の男性	40歳以上の男女 ただし、過去に検査を受けたことがない方	40歳以上の男女	40歳以上の男女
※健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。						
内容	<ul style="list-style-type: none"> 問診 計測 血圧・身長・体重 腹囲（後期高齢者健康診査を除く） 医師の診察 心電図検査 眼底検査 採血 尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 問診 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 問診 指定された容器に1日1本2日間便をとり、血液反応がないか調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 問診 胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲み胃のエックス線写真を撮影） 	<ul style="list-style-type: none"> 問診 超音波（超音波を利用して乳房全体を調べる検査）
受診できない方	<ul style="list-style-type: none"> 社会保険加入者の方（各保険者が特定健診を実施しています。） 				<ul style="list-style-type: none"> 自分の力で体を支えられない方 腸閉塞の既往歴がある方 バリウムアレルギーの方 妊娠中、または妊娠の可能性がある方 	<ul style="list-style-type: none"> 豊胸手術を受けた方
検診によっては、安全性等を考慮して受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。						
日程	日程調整中 決まり次第お知らせします。			9月 1日(火) 9月 2日(水) 9月 8日(火) 9月 9日(水)	9月17日(木) 9月19日(土) 9月26日(土)	11月 7日(土) 11月25日(水)
				4日間	午前のみ 3日間	2日間
会場	役場庁舎			保健センター		
料金	1,000円 後期高齢者健康診査 無料	500円 (70歳以上 無料)	無料	500円 (70歳以上無料)		

遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、町からお知らせしています。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。生後2か月から予防接種を受け始めることは、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師、助産師などに相談しましょう。

医療機関では感染症対策に努めており、一般の受診患者と予防接種の時間を分けている場合があります。子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。まだ接種期間内の方は、お早めに接種をお済ませください。

～もっと詳しく知りたい方へ～

1) 予防接種スケジュール（国立感染症研究所）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/component/content/article/320-infectious-diseases/vaccine/2525-v-schedule.html>



1)

2) 日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール

http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=138



2)

3) 小さなお子さまがいらっしゃる皆さまに向けて、各分野の専門家からのメッセージを掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html



3)

厚生労働省 子ども家庭局 母子保健課

長柄町の予防接種や乳幼児健診については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414



8月の保健事業のお知らせ



事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	5日(水)	4・5か月児受付時間 9:30～9:50 7・8か月児受付時間 9:50～10:10 12・13か月児受付時間 10:10～10:30	4・5か月児 令和2年2月、3月生まれ 7・8か月児 令和元年12月、令和2年1月生まれ 12・13か月児 令和元年6月、7月生まれ	保健センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により個別相談に切り替える場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

ながら健康ポイント事業参加者募集のお知らせ

ながら健康ポイント事業とは、活動量計（歩数計）を身に付けることで日々の活動量を管理し、健康の維持・増進に役立てるものです。また、町内5か所に設置された機械にデータを送信することで歩数に応じたポイントが付与され、ポイントは町の商品券に交換されます。歩数の他、公民館教室、公民館、武道館サークル、介護予防教室へ参加した場合にもポイントが付与されます。

令和2年6月現在、466人（40歳以上の約9%）の方が健康ポイント事業に参加しています。

歩きながら
参加しながら
目指せ！
“健康長寿”
のまち

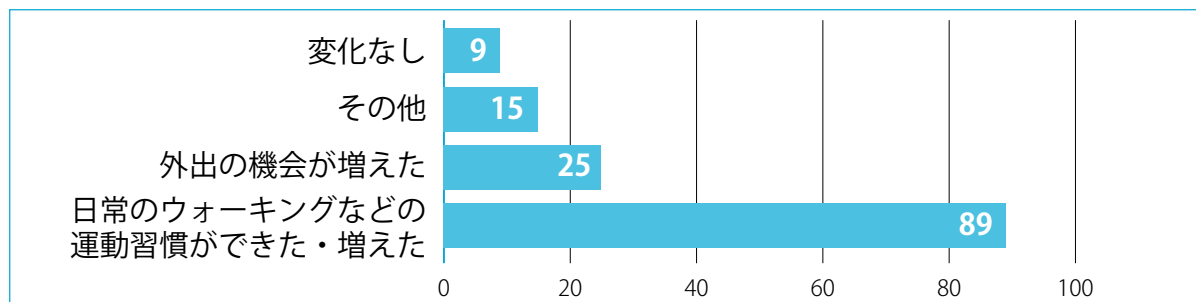


◆令和元年度アンケート結果

令和元年度に、ウォーキングポイント参加者に行ったアンケートの結果、回答があった115人のうち、89人は「運動習慣ができた・増えた」、23人は「外出が増えた」と回答されました。

参加者の多くの方が、活動量計を身に付けることで外出の機会が増え、日々の生活に運動を取り入れることができています。

問：健康ポイント事業に参加してから健康意識は変化しましたか（複数選択可）



（令和元年度アンケート結果より ※ウォーキングポイント参加者対象）（人）

◆参加者の声

事業に参加した方の感想の一部を紹介します。

- ほぼ毎日歩いているが、健康ポイントが始まって張り合いになっている。
- 歩数が見えて励みになる。
- ウォーキングに対する意識付けになっている。
- 体を動かしたくなるし、励みになる。これからも続けるつもり。
- ポイントの上限を増やしてほしい。
- 健康ポイントに参加していない人もいるので、多くの人に周知してもらいたい。



40歳以上の町民の方で参加を希望される方は、健康福祉課健康管理係窓口でお申込みください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

祝

米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えた皆さん

高吉 美枝さん（国府里）
山田 としさん（鶯谷）
森 照雄さん（皿木）
谷藤 すみ江さん（刑部）
野崎 榮子さん（金谷）
三橋 勝實さん（刑部）その他1名

広報ながら発行月に、米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

【重度心身障害者（児）医療費給付制度が変わります】

令和2年8月1日から重度心身障害者（児）医療給付制度について精神障害者保健福祉手帳1級所持者が新たに対象となります。

助成内容は、現行制度の対象者（身体障害者・知的障害者）に対する内容と同じです。

(対象者) ●身体障害者手帳 1級、2級

●療育手帳 (A)、Aの1、Aの2

●**精神障害者保健福祉手帳 1級(新規)**

(所得制限) ●原則として、世帯（同じ医療保険に加入している家族）の市町村民税所得割額が23万5千円以上の者等は対象外となります。

(対象経費) ●医療保険自己負担分

※自立支援医療（精神通院）など他の公費負担制度がある場合はその公費負担制度を優先して使うこととなります。受診の際は、重度心身障害者（児）医療費助成の受給券と併せて自立支援医療（精神通院）の受給者証なども窓口にて提示してください。

(自己負担) ●保険内診療分は無料（保険外診療分は自己負担になります）

●受給券の提示がない場合や県外で受診した場合は、健康福祉課に申請が必要です。

(その他) ●対象となる方へ必要書類を送付していますので必要事項を記入の上、健康福祉課まで提出願います。



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名 ながらこども園災害復旧工事 対象箇所 長柄町鶴谷879-3 入札日 6月2日 契約金額 113,080,000円 契約業者 片岡工業株式会社	事業名 公民館実施設計業務 対象箇所 長柄町桜谷689番地3外 入札日 6月2日 契約金額 36,850,000円 契約業者 (株)榎本建築設計事務所	事業名 社会資本整備総合交付金事業 味庄団地浴室改修工事設計監理業務 対象箇所 長柄町味庄75番地 入札日 6月3日 契約金額 1,870,000円 契約業者 (株)榎本建築設計事務所
事業名 刑部団地ネットフェンス復旧工事 対象箇所 長柄町刑部26番地 入札日 6月3日 契約金額 2,090,000円 契約業者 (有)丸嶋建設	事業名 町道1222号線道路改良工事 対象箇所 長柄町力丸地先 入札日 6月3日 契約金額 6,270,000円 契約業者 (有)石井総合設備	事業名 町道1036号線外1道路改良工事 対象箇所 長柄町山之郷地先 入札日 6月3日 契約金額 6,325,000円 契約業者 (有)黒須商会
事業名 町道1297号線道路災害復旧工事 対象箇所 長柄町立鳥地先 入札日 6月4日 契約金額 14,630,000円 契約業者 中部興産(株)	事業名 町道1401号線道路災害復旧工事 対象箇所 長柄町山之郷地先 入札日 6月4日 契約金額 7,095,000円 契約業者 (有)黒須商会	事業名 町道1001号線道路災害復旧工事 対象箇所 長柄町山之郷地先 入札日 6月4日 契約金額 11,000,000円 契約業者 (有)黒須商会
事業名 町道3252号線道路災害復旧工事 対象箇所 長柄町金谷地先 入札日 6月4日 契約金額 3,520,000円 契約業者 (有)丸嶋建設	事業名 長柄町公共施設個別施設計画策定業務 対象箇所 町内全域 入札日 6月4日 契約金額 15,950,000円 契約業者 公共地研(株)	事業名 令和2年度長柄町地籍調査業務 対象箇所 長柄町榎本Ⅱ、小榎本、長富、立鳥、高山、鶴谷、大庭Ⅰ、大庭Ⅱ、針ヶ谷 入札日 6月30日 契約金額 251,900,000円 契約業者 (一社)長生郡市地籍調査協会
事業名 町道1329号線外1FWD調査業務 対象箇所 長柄町山根外1地先 入札日 6月18日 契約金額 2,079,000円 契約業者 ニチレキ(株)	事業名 町道3178号線道路改良工事 対象箇所 長柄町刑部地先 入札日 6月18日 契約金額 2,750,000円 契約業者 (有)丸嶋建設	事業名 災害関連地域防災がけ崩れ対策事業調査設計業務 対象箇所 長柄町長柄山地先外1 入札日 6月18日 契約金額 18,150,000円 契約業者 和合建設コンサルタント(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



*画面イメージ

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(略称: COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

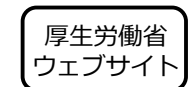
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室



第21回 国勢調査実施のお知らせ

本年10月1日は、5年に1度の国勢調査実施日となります。住民または外国人登録の有無に関わらず、3か月以上常住している、または常住予定の方（世帯）が調査の対象となります。

9月上旬から国勢調査員（非常勤の国家公務員）が調査票をお配りしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【インターネット回答(9/14～10/7)が非常に便利です！】

SUSTAINABLE GOALS

国勢調査の結果は、国勢調査の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

ながらんぬりえコンテスト結果発表

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で過ごしていた皆さんに向け4月15日から5月29日まで募集をした「ながらんぬりえコンテスト」は、1歳から91歳まで102点のご応募がありました。皆さんの力作の審査結果をお知らせします。



- ◆町長選「ていねいに書けましたで賞」 西川 牧子 さん
- ◆副町長選「元気のびのび賞」 與川 莉心花 さん
- ◆教育長選「恵みと緑の賞」 石渡 美衣 さん
- ◆ながらん選「ベスト・オブ・ながらん賞」 三橋 心美 さん
- ◆団体賞 デイサービスうたし苑 さん

おめでとうございます。商品のながらングッズ詰め合わせは、レターパックで郵送します。なお、参加賞の引換券は6月1日付で郵送しています。届いていない方は、お手数ですが担当までご連絡ください。

すべての応募作品を8月3日から31日まで役場1階の町民ギャラリーに展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110



停電などのお問い合わせが「LINE」から可能になりました

東京電力パワーグリッドでは、無料通信アプリ「LINE」に、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しました。

この公式アカウントでは、サービスエリア内で発生している停電情報や雨雲・雷雲情報の確認、自宅の電気のトラブル、電線の断線・樹木接触などの問い合わせも可能です。

◎友だち登録方法

★「社名検索」で見つける

- ① LINEアプリ上の【ホーム】を選択
- ② 上部の【検索】を選択
- ③ 「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」を入力して検索
- ④ 【追加】をタップ



★「QRコード」で読み取る



※QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です。

問い合わせ先 東京電力パワーグリッド コンタクトセンター
(フリーダイヤル) 0120-995-007

路線バスの運賃を 助成しています



平成30年度から、町民の皆さんを対象に路線バス運賃の助成を行う『長柄町路線バス利用促進助成事業』を実施しています。
この機会にぜひ、路線バスをご利用ください。

Q. どんな人が助成を受けられるの？

A. いくつかの要件があります。

- ・高校、大学、専門学校などに通う学生の方
- ・65歳以上の方
- ・長柄町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

※自動車運転免許証を返納した方、妊産婦の方、要介護4以上の方、障がいをお持ちの方、人工透析を受けている方など

Q. 助成を受けるには、どんな手続きが必要なの？

A. 登録申請書を役場へ提出し、登録者カードの交付を受ける必要があります。

学生の方は学生証、学生以外の方は保険証等、生年月日の確認できるものをお持ちください。

Q. どこで購入することができるの？

A. 長柄町役場企画財政課（回数券のみ）、小湊バス長南営業所で購入できます。

登録カードをお持ちください。

Q. 助成の対象となる路線は？

A. 茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～大津倉の2路線です。

※浜野駅～ロングウッドステーションは、対象外です。

Q. いくら助成してくれるの？

A. 定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。

（年間の回数券の助成上限額：2万8千円）

Q. 払い戻しはできるの？

A. 定期券はできますが、回数券はできません。



HELLO!

新任のALT (外国語指導助手) ジャヒ先生にインタビュー

ALT(外国語指導助手)は、Assistant Language Teacher の略で、「生きた英語」を子どもたちに伝えるため、英語担当教諭と協力して授業を進めていくことが役割です。

Jahi Bernard (ジャヒ・バーナード)さん(以下、ジャヒ先生)は、今年4月から長柄中学校とながらこども園で、昨年から派遣されているジュリ先生は、長柄小学校と日吉小学校で英語教育を行っています。ALTをより身近に感じてもらえるよう、新任のジャヒ先生にインタビューをしました。

☆ご出身はどちらですか？

アメリカ、ミネソタ州です。アメリカの中西部の北、カナダに接する州で、比較的大きな都市です。

☆日本に来るのは何回目ですか？

2回目です。10年前に大阪に行ったことがあります。

☆長柄町の印象は？

のどかで親しみやすい町ですね。長柄中の生徒たちはよく挨拶をしてくれるし、シャイですが色々なことを一生懸命に英語で伝えてくれて嬉しく感じています。こども園の3歳児クラスの子どもたちは、とても賑やかですごく楽しいです。

自然豊かな景色も好きです。

☆日本でやってみたいことはありますか？

サーフィンをやりたいです。
東京と北海道への旅行や、温泉巡りもしてみたいです。

☆日本で食べたもので、おいしいと思ったものはありますか？

親子丼、寿司、焼き鳥、カレー…たくさんあります。自分で料理も作りますし、丼ものは好きですね。

☆どうしてALTという職業を選んだのですか？

子どもたちと一緒に過ごすことが好きだからです。新しい発見があって、毎日おもしろいです。特に、生徒たちのおしゃべりが楽しいです。

☆最後に、長柄町の皆さんへメッセージをお願いします。

皆さんのお子さんたちが、英語を学ぶ手助けができるよう頑張ります。私を見かけたら、ぜひ声をかけてください。それから、食べるのが好きなので、オススメのお店を教えてください。



夏季休業中の学校閉庁日について

町立小・中学校は、8月のお盆期間を学校閉庁日とします。

学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急に連絡する必要がある場合は、教育委員会学校教育課へご連絡ください。(閉庁期間の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます。)

●学校閉庁日 8月11日(火)から8月14日(金)の4日間



プライベート!



ぷりヴァーと!ながら 第6号

【執筆】

ヴァイオリンとロシアをこよなく愛す
千葉大学法政経学部
4年 松本明華



ロシアの夏休みの過ごし方を紹介します!

気温が高くなってきました。例年であればそろそろ夏休みが待ち遠しい時期でしょうか。日本ではおよそ1か月の夏休みですが、ロシアの夏休みはなんと3か月もあります! 過ごし方も日本とは少し違うようです。

ダーチャ (дача)

ロシアの夏休みで一番特徴的なのは「ダーチャ (дача)」を訪れることです。ダーチャとはロシアの別荘です。別荘といっても、都市の郊外にある菜園の付いたシンプルな家です。都市部に住んでいる人の多くがダーチャを所有しており、都会から離れ、自らの手で野菜や果物を育て、自然の恵みを楽しんでいます。長柄町はダーチャのような安らぎがあります。

サマーキャンプ

ロシアではサマーキャンプがとても盛んです。ロシアの子どもの約半数がサマーキャンプに参加しているという統計もあります。期間は12日から18日ほどが一般的です。宿泊するキャンプから、夜は家に帰り、朝にキャンプに戻る通い型キャンプも存在します。キャンプの内容は、勉強やスポーツ、芸術活動などプランによってさまざま。夜にはコンサートやキャンプファイヤーなど、プログラムが目白押しです。就寝時間は23時頃。もちろん途中退席も可能です。私が参加した留学プログラムでは、深夜までバスに乗り観光するイベントがあり、寮の外では毎日遅くまで音楽を流し楽しむ人たちがいたことを思い出しました。

太陽の光

ロシアは晴天の日がとても少ないです。私がロシアにいた1か月間でも、曇りが多く、快晴は1日のみでした。そのためロシア人は太陽の光をととても大切にしています。夏休みの旅行で日焼けをすることはロシア人にとっての勲章ともいえるほど。あるロシア人の先生は、「夏休みで日焼けしていなかったら体調がよくなかったのか心配になる」とおっしゃっていました。



おまけ ロシアの学校制度

ロシアでは学期の始まりは9月です。小学校が4年間、中学校が5年間、高校が2年間。すべての教育が「シュコーラ (школа)」と呼ばれる学校で行われます。多くの生徒が最長11年間、同じ学校に通います。日本では受験せずに進学する小学校や中学校は「市立」や「区立」ですが、ロシアのシュコーラは「国立」です。

今月のロシア語♪

Сегодня жарко. (シボーニヤ ジャールカ) 今日は暑いです。

Сегодня холодно. (シボーニヤ ホーラドナ) 今日は寒いです。

Сегодняは「今日」という意味です。

～介護予防～スマイルながらだより 第46号

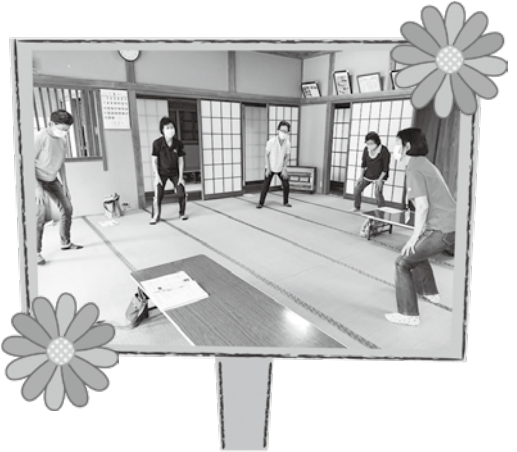
介護予防出張教室を再開しました!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動を自粛していましたが、6月から順次介護予防出張教室を再開しました。

再開するにあたり、3密（密閉・密集・密接）を防ぐために、マスクの着用・アルコール消毒・人との距離をとる等、徹底して実施しています。

「社会的孤立」は、高齢者の死亡率を高くすると言われています。身体を動かすことは、健康にも良く認知症予防につながります。

感染症対策を万全にしていますので、ぜひ皆さんお越しください。



熱中症にならないように注意しましょう!

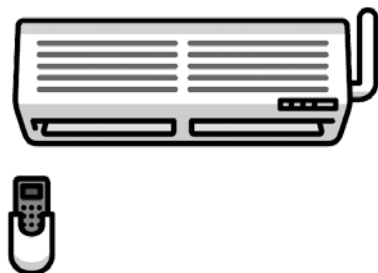
6月～7月にかけて気温が上昇し、熱中症になる方が増えています。

地域包括支援センターでは、昨年度熱中症で倒れた方を発見し、救護しています。

「気温が高い日」「風が弱い」「湿度が高い」「急に暑くなった」場合は特に熱中症になりやすくなりますので、水分補給やエアコンを使用して予防しましょう。



こまめに水分補給を
しましょう。



エアコンや扇風機を
上手に使いましょう。



「体調がおかしい」と感じたら
すぐに病院へ

8月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 山の日	11	12 つくって遊ぼう 10:00~11:00	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29



お知らせ



※子育て支援センターを利用される皆様には、再開までの間大変ご不便をおかけしています。
8月も“つくって遊ぼう”は、公民館（大広間）で行います
※一時預かりは、こども園1階の床板張替え工事に伴い、梅乃木荘で保育を行っていますので、お間違えのないようお願いいたします。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先（工事中連絡先） ながらこども園 携帯 070-4463-8094

「ふれあいながらこどもまつり」 中止のお知らせ

9月6日（日）に開催を予定していました「ふれあいながらこどもまつり」は、来場者及びボランティア等の健康と安全面を考慮した結果、新型コロナウイルス感染防止のため、中止することに決定しました。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

九十九里地域水道企業団職員採用試験案内

九十九里地域水道企業団では、令和2年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

- 募集人員
 - 技術職（土木）初級 2名
 - 技術職（化学）上級 1名
- 受験資格
 - 技術職（土木）初級
 - 平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
 - 技術職（化学）上級
 - 平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
 - 平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した方（令和3年3月までに卒業見込みの方を含む。）
- 受付期間
 令和2年7月27日（月）～8月11日（火）
- 試験実施日
 令和2年9月20日（日）
- 試験会場
 千葉県立東金高等学校
- 受付・問合せ先
 九十九里地域水道企業団総務課庶務班
〒283-0802
東金市東金769番地2
TEL: 0475-54-0631
E-mail: syomu@kyusuiki.jp
※詳細については以下のホームページでご確認ください。
九十九里地域水道企業団
<http://www.kyusuiki.jp>

「第15回夏休みエコ絵画コンクール」作品募集

夏休みエコ絵画コンクール運営事務局では「未来のごみ箱」をテーマに作品を募集しています。
応募資格 県内の学校に通う小学生
テーマ 未来のごみ箱
応募規格 八つ切り画用紙（縦横自由）、1人1作品
募集期限 9月17日（木）必着
※詳しくは、公式ホームページまたは運営事務局まで。

問い合わせ・申込先
夏休みエコ絵画コンクール運営事務局
☎043-242-6810
HP www.arax-g.jp

第27回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣作りを奨めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します。

テーマ：健康かみかみ弁当
日時：11月22日（日）
10:00～14:00
会場：千葉県口腔保健センター
応募締め切り：9月11日（金）
当日消印有効
応募資格：千葉県内に在住・在勤・在学をしており、コンクール当日に参加可能な方

【表彰】応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日（11月22日）実際に調理したお弁当2個[同じもの（審査用・展示用）]を、ご持参いただき、各賞を決定します。

- 【応募作品の規定】
- ①子ども向きのお弁当
 - ②家庭や集団で利用できる
 - ③よくかんで味わえるメニュー
 - ④1人分で600円前後の食材とする
 - ⑤千葉県の農水産物を利用する
 - ⑥手軽に作れる弁当メニュー

【応募方法】
所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒（84円切手を貼り、宛先を記入）を同封し、応募先まで郵送してください。

【応募の詳細】
・お弁当箱の形は問いません。
・1人何点でも応募可能ですが、未発表の物に限ります。
・著作権は主催者に帰属します。
・応募された作品については、広報用としても活用します。
・応募用紙は、（一社）千葉県歯科衛生士会事務局にFAX（043-241-9903）で申し込むか、ホームページ（<http://www.chiba-dha.net>）からプリントアウトしてください。

【応募先】〒261-0002
千葉県千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内
（一社）千葉県歯科衛生士会
問い合わせはFAXで
FAX: 043-241-9903
☎ 千葉県歯科衛生士会
☎043-241-9903

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

令和2年度南房総広域水道企業団職員採用

募集職種 機械職（初級）
予定人数 1名
1次試験 令和2年9月20日（日）
試験会場 南房総広域水道企業団
大多喜浄水場（夷隅郡大多喜町小谷松500番地）
申込期間 令和2年7月27日（月）
から8月11日（火）まで
（郵送の場合は8月11日（火）消印有効）
申込み・問合せ先 南房総広域水道企業団業務課総務班 〒298-0228
夷隅郡大多喜町小谷松500番地
電話 0470-82-5651
ホームページ <http://www.m-sui.jp/>
※詳細は受験案内又は南房総広域水道企業団ホームページで御確認ください。
※受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼犬、飼猫の不妊去勢をしましょう。
・愛護動物を遺棄・虐待した場合▷100万円以下の罰金
・愛護動物を殺傷した場合▷2年以下の懲役または200万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係
☎35-2114



夏の交通安全運動が始まります ～交差点 命のきけんが かく れんぼ～

7月10日(金)から7月19日(日)は夏の交通安全運動期間です。

千葉県は、昨年の交通死亡事故が全国でワースト1位となり、大変深刻な状況が続いています。また、今年の夏は、新型コロナウイルス感染症の影響により、人や車の流れが予測できず、思わぬ事故が発生する恐れもあります。

交通事故は一人一人の心掛けで、減らすことができます。悲惨な事故で悲しい思いをする方を一人でも減らすため、交通ルールとマナーを守りましょう。

<交通死亡事故防止のために>

- 交差点では、前後左右の安全確認を十分行いましょう。
- 自転車を利用する方はヘルメットをかぶりましょう。
- 全ての座席でシートベルトを着けましょう。
- 飲酒運転は絶対にしてはいけません。

☎ 県くらし安全推進課

☎043-223-2263

千葉県 夏の交通安全運動

検索

7月は「愛の血液助け合い運動 月間」です～行ってみよう 少 しの勇気で 救える命～

千葉県内では、皆さまに安心・安全にご利用いただけるよう職員の体調チェックや使用機材の消毒の徹底などの対策を講じ、6カ所の献血ルームとショッピングモールなど県内各地を巡回する献血バスで献血を実施しています。

血液を安定的に確保するため、継続的な献血へのご協力をお願いします。

<県内献血ルーム>

モノレールちば駅献血ルーム
(千葉都市モノレール千葉駅構内)

☎043-224-0332

津田沼献血ルーム
(JR津田沼駅北口 津田沼パルコB館6階)

☎047-493-0322

柏献血ルーム
(JR柏駅東口 榎本ビル5階)

☎04-7167-8050

松戸献血ルーム Pure(ピュア)
(JR松戸駅西口 松戸ビル1階)

☎047-703-1006

献血ルームフェイス
(JR船橋駅南口 Face(フェイス)ビル7階) ☎047-460-0521

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)

☎043-276-3641

☎ 千葉県赤十字血液センター

☎047-457-0711

千葉県務課 ☎043-223-2614

千葉県 献血

検索

熱中症に気を付けましょう

今年の夏はマスクの着用など新型コロナウイルス感染予防のための「新しい生活様式」と併せて、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。

特に、高齢者や子どもは、熱中症にかかる危険性が高いため、ご家族や周りの方々が体調の変化に気を配りましょう。

<熱中症の予防のために>

- エアコンの利用や涼しい服装を心掛けるなど、暑さを避けましょう。
- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、適宜、マスクを外しましょう。
- 小まめに水分や塩分を取りましょう。
- 日ごろから健康管理に留意し、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。
- 暑くなり始めの時期から適度に運動を心掛け、体を暑さに慣らしましょう。

☎ 県環境政策課

☎043-223-4705

千葉県 熱中症予防

検索

町内で移動販売しませんか？

— 販売パートナー(個人事業主) 募集 —

ニュースや新聞でも取り上げられている移動販売「とくし丸」は、地域のスーパーマーケットと連携し、買い物に困っている高齢者宅を中心に生鮮食品や生活雑貨の訪問販売を行うものとして、全国47都道府県で556台が稼働し、近隣の市町でも実施されています。

地域の方から「ありがとう」と言ってもらえる、大変やりがいのある仕事です。

興味のある方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

な が ら 俳 句

六月の句会より

今月のお題

- あらかじめ決められた題
句会当日の席題
- ① 「花菖蒲」
 - ② 「桑の実」
 - ③ 「冷麦」
 - ④ 「仲夏」

花嶋 安美

- ① 花菖蒲白肅解除を凜と待つ
- ② 桑の実に口も手も染め下校の子
- ③ 箸初むや冷麦一本口に入る
- ④ 畑の作あげる喜び仲夏かな

山崎 清風

- ① 詩心を持つ倅せの菖蒲園
- ② 桑の実や年経て望郷つゝのるなり
- ③ 冷麦や話題老後に転じけり
- ④ 仲夏にコロナ騒動魚の連鎖

星野 唯次郎

- ① 大利根に花菖蒲咲き十二橋
- ② 桑の実を食めば窓より津軽富士
- ③ 海眺め流し素麺親子かな
- ④ 夏半ば石垣島へ釣の旅

高山 美津子

- ① コロナ禍に拘らず咲く花菖蒲
- ② 桑の実に入れ替り来る鳥の影
- ③ 黙々とひや麦すすする夕餉かな
- ④ 自肅まだつづく仲夏の先見えす

伊藤 照子

- ① あの頃に戻りたくなる花菖蒲
- ② 親も子も久々はしゃぐ桑の実に
- ③ 冷麦に自家製野菜もり沢山
- ④ 夏半ば芝生の中に花群れて

大野 史恵

- ① 花菖蒲彩り豊富咲きを見せ
- ② 桑の実の思い出遠き友何処
- ③ 夕餉には美味冷麦の食を待ち
- ④ 山村の風景さやか夏半ば

角田 揚子

- ① 菓子買いに串窓より見る花菖蒲
- ② ウイルスに負けずに食べる桑の実を
- ③ 今日の昼喉に優しき冷麦を
- ④ 夏半ば君に出会えて超ラッキー

白井 徳郎

- ① つと映る傘の裏重に花菖蒲
- ② 経りし日の青き想ひ出桑の畑
- ③ 冷麦やわけもないのに声高ら
- ④ 夏半ば稀有の暑さにもなべて

白鳥 紅星子

- ① 花街の名残り留めて花菖蒲
- ② 桑の実の口に広がる少年期
- ③ 冷麦のただ一直線に腑に走る
- ④ 感染者なく仲夏なり長柄郷

清水 健治

- ① 花菖蒲許すこと知り心癒ゆ
- ② 桑の実の甘さは久し老の旅
- ③ 青年の冷麦啜る音すがし
- ④ 夏なかば房総の古城に吾の旅

山根 義弘

- ① 古民家に雨過天晴の花菖蒲
- ② 幼子や紫紺染めしは桑葚
- ③ 再会の友も美しく花菖蒲
- ④ 桑の実に口染め帰りに叱られて

渡辺 みなる

- ① 再会の友も美しく花菖蒲
- ② 桑の実に口染め帰りに叱られて
- ③ 冷麦の味は薬味もてなしと
- ④ 夏半ば再開の句座はずみ居り



新着図書のお知らせ

公民館 図書室

一般書

書名	著者名
立花三将伝	赤神 諒
濱地健三郎の幽(かくれ)たる事件簿	有栖川 有栖
法の雨	下村 敦史
人生がそんなにも美しいのなら	萩原 浩
ナイフみたいにとがってら 4 反抗期終わりがけ男子観察日記	月野 まる
少年と犬	馳 星周
妖(あやかし)の掟	誉田 哲也
カケラ	湊 かなえ
廉太郎ノオト	谷津 矢車
キャパとゲルダ ふたりの戦場カメラマン	マーク・アロンソン
事件待ち	伊兼 源太郎
おっばい先生	泉 ゆたか
さよなら願いごと	大崎 梢
結婚させる家	桂 望実
任侠シネマ	今野 敏
迷子のままで	天童 荒太
侵略者(アグレッサー)	福田 和代
あなたに会えて困った	藤崎 翔
なんて嫁だ めおと相談屋奮闘記	野口 卓

児童書

書名	著者名
ひとりだちするきたきつねのこども	手島 圭三郎
もりのかばんやさん	ふくざわ ゆみこ
ママはまほうつかい	山本 えりこ
みんなでねんね	まるやま あやこ
ホテルのアダムと ほしぞらパーティー	香川 照之 ロマン・トマ
ピカピカだいさくせん! はなちゃんといかりん	まつもと はるの
まっくろいたちのレストラン	平岡 瞳
花のすきなおおかみ	葉 祥明
おじょうさま小学生はなこ VS りんじのしいくがかり	川之上 英子
本屋のミミ、おでかけする!	森 環
ありくんとかえるくん(紙芝居)	ようふ ゆか
いもむしカマキリ珍道中(紙芝居)	伊野 孝行
くわがたバス(紙芝居)	はっとり ひろき
スズムシくんとパーティーのよる(紙芝居)	田中 六大
ツノ対アゴ(紙芝居)	高畠 那生
ぼくのくろまるつかってよ!(紙芝居)	鈴木 真実

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月20日(月)・8月20日(木)・9月23日(水)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8月20日(木)・10月20日(火)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(月)・9月23日(水)・11月20日(金)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 8月5日(水) 役場 8月24日(月)	13:30~15:00 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

「大動脈解離」



塩田記念病院
循環器内科
内科部長
大橋 潤一

みなさん、大動脈解離という恐ろしい病気をご存知ですか？ほとんどの場合、高血圧症を基礎に持つ患者さんに突如発生する病気です。大動脈の内側に亀裂が入り、その裂け目から血液が大動脈の壁を裂いて壁内に流れ込む病気です。(ちょうどケーキのバウムクーヘンが薄く剥かれるように大動脈の壁が分離してしまうのです。) 薄い外側の膜は、高い血圧には耐え切れず、破裂したり血液が染み出してきたりして悪さをします。また、解離が発生して本来在るべきではない空間が大きくなると、大動脈から分岐する動脈の本来の血液の通り道を圧迫して、臓器血流障害を発生させま

す。そのため、脳梗塞、消化管壊死、下肢血流障害などが発生することがあります。Stanford A型解離と呼ばれる心臓から出る上行大動脈で発生した場合、保存的治療では非常に高い確率で急性期に死亡します。したがって緊急手術が必要となります。これに対し、上行大動脈に大動脈解離が及んでいないもの(下行大動脈以下の解離)をStanford B型解離と呼びます。B型解離は、急性期に血圧を下げて安静にすることで、急性期死亡率は非常に低くなるために、一般的には手術をせずに降圧安静療法が第一選択となります。時に、破裂したり、消化管に流れ込む動脈が解離のために閉塞したり、足の動脈が閉塞したりして緊急手術が必要になることもあるため、油断はできません。突然の背部痛、胸痛を自覚したらすぐに受診しましょう！

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

今年も七夕は雨降りでした。我が家では、折り紙の飾りとともに短冊に好きなだけ願い事を書いて結び、色とりどりの煩惱の塊ができあがります。この夏は旅にでることも叶わず、ただ、新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりです。(M)

人口と世帯数

7月1日現在

人口	6,787人(-2)
男	3,430人(-3)
女	3,357人(+1)
世帯数	2,959世帯(+9)
6月中の動き	
転入	15人
転出	3人
出生	0人
死亡	7人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
固定資産税	第2期

納付期限は、7月31日(金)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までには口座の残高確認をお願いします。



管理栄養士おすすめレシピ②(主菜編)

マグロと大豆の トマト煮

毎月19日は食育の日

6回シリーズ



バランスの良い食事で免疫力をアップ!

免疫力をアップするには、たんぱく質を十分に摂ることも大切です。たんぱく質は、肉類に多く含まれています。とはいえ、たんぱく質にも種類があり、ただ肉を摂取すればよいというものではありません。大豆などの植物性たんぱく質を組み合わせながらバランスよく補給していくことが大切です。

【材料/4人分】

- まぐろの切り身…………… 4切れ
- 塩・こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 適宜
- サラダ油…………… 大さじ1
- 大豆水煮…………… 160g
- トマト水煮缶…………… 350g
- A 玉ねぎ…………… 160g
- 水…………… 160cc
- チキンコンソメ…………… 2個
- ブロッコリー…………… 適宜

◆作り方◆

- ①まぐろに塩こしょうをしてから、片栗粉をまぶす。
- ②にんにく、たまねぎはみじん切りにする。
- ③ブロッコリーは小房に分けて、茹でておく。
- ④フライパンに油とにんにくを入れ、魚の両面を焼き皿に盛っておく。
- ⑤魚を焼いたフライパンにAの材料を入れて、約15分位水気が少なくなるまで、時々まぜながら煮て、最後に塩・こしょうで味を整える。
- ⑥魚に⑤のソースをかけ、ブロッコリーを添える。

☆1人分の栄養価 エネルギー 237Kcal、たんぱく質 26.8g、脂質 6.2g、炭水化物 19.5g、食塩相当量 1.8g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 7/20(月)・27(月)・8/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月) ※利用制限あり。詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
 町福祉センター 当面の間休館となります。
 都市農村交流センター 7・8月無休(天候等の理由により、臨時休業する場合があります。)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/19	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
7/23	むなかたクリニック (44) 5155	三枝医院 (25) 2203
7/24	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
7/26	茂原中央病院 (24) 1191	公立長生病院 (34) 2121
8/2	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/9	宮山医院 (22) 4873	須田外科・歯科医院 (23) 7748 <small>※歯科は対応していません</small>
8/10	吉田医院 (34) 3045	きたじまクリニック (26) 7050
8/16	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/23	ポプラクリニック (23) 3111	公立長生病院 (34) 2121
8/30	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45～22:45
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

