

広報ながら

1

No.460

2021.1.19 発行



移動スーパー、始めました！

1月4日から「移動スーパーぴーす号」が町内を走っています。
ご自宅の前まで伺いますので、お気軽にご連絡ください。
(本誌22ページへ続く)

年頭のごあいさつ



町長
清田勝利

あけましておめでとうござ
います。

町民の皆様におかれまして
は、健やかに新年をお迎えの
ことと心からお慶び申し上げ
ます。

また、新型コロナウイルス
禍にあったこの一年、医療関
係者をはじめ、あらゆる分野
で未曾有の脅威と向き合っ
てこられた皆様に深く感謝申し
上げます。

昨年は、感染拡大防止のた
め、桜まつり、農林商工まつ
り、長柄町一周駅伝大会と
いったイベントも大変残念で
すが中止せざるを得なくなり
ました。

今後とも感染拡大防止のた
め、町民の皆様の安全と生命
を守るため必要な対策を取っ
てまいります。

大きな影響が出た一年でし
たが、国が提唱している「新
しい生活様式」により、テレ
ワークの普及などライフスタ
イルも変わりつつあります。

茂原長柄スマートインター
チェンジ開通でアクセスが向
上した、里山が多い長柄町で、
都市部の仕事やビジネスを代
替できれば、様々な人を呼び
込め地方創生のチャンスが広

がる可能性があるため、受け
皿となる、空き地空き家バン
クの活性化に努めます。

今年度実施している、I C
T補助金事業により町民のI
CT環境整備、企業のワーケー
ション拠点整備でICT環境
が整えば、森林リゾートやグ
リーンツーリズムを満喫しつ
つ仕事やビジネスも可能な「新
しい生活ができる長柄町」の
実現のほか、高齢者見守り活
動、遠隔医療への可能性も広
がります。

また、多くの人に長柄町を
知ってもらうための特産品の
開発では、地域創生で連携し
ている千葉大学との取り組み
で、学生たちが開発した清涼
飲料水「ながらとガラナ」の
販売を目指します。道の駅な

どで試行した無料配布では評
判も上々で、町内外の関心を
集めています

町民の皆様が、健やかで自
分らしく、安心して住み続け
られるよう健康づくりや介護
予防の取り組みを健康ポイン
ト事業により支援するほか、
生涯学習の拠点となる新公民
館の完成を目指します。

延期となった2020年東
京オリンピック大会に出場す
るロシアからのフェンシング
選手団の受け入れ準備、ロシ
アとの交流事業も推進するほ
か、WEBによりロシアなど
の人々とつながる現在、こど
もたちが多文化への理解を深
められるよう支援します。

こうした施策を中心に「長
柄町に住んで良かった」、「ま
た長柄町にきたい」と言わ
れるまちづくり進めてまい
ります。

結びに、皆様のご多幸を衷
心よりご祈念申し上げます、新年
のご挨拶といたします。

年頭のごあいさつ



長柄町議会議長
星野 一成

明けましておめでとうございます。

新春を迎えるにあたり、町民の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げますとともに、日頃より町議会にお寄せいただいたお礼申し上げます。議員一同心から御礼申し上げます。

昨年は、一昨年の災害により被災された方々の生活再建

や生活環境の復旧に向けた取り組みを推進している最中に、新型コロナウイルス感染症が世界的に流行するなど、厳しい1年になりました。

感染防止のための外出自粛やマスクの着用、ソーシャルディスタンスの徹底、リモートワークにリモート授業など日常の過ごし方に大きな変化がありました。

一方で、ワクチンの開発が進むなど、わずかながら明るい兆しもあります。

本町では、茂原長柄スマートインターチェンジや刑部バイパスの開通を契機に、利便性の向上や地域産業の活性化が期待されているところです。

また、今年も昨年末に策定

された第5次総合計画・第2期長柄町まち・ひと・しごと創生総合戦略により、各種取り組みを展開していくスタートの年です。

地域の特性を活かし、住んでみたい・住んで良かったと思える安心・安全で持続的な地域社会の活性化を目指し、行政と議会が積極的に連携していかなくてはなりません。

町議会といたしましても、議決機関としての役割と責任の重さを自覚し、行政とともに町の発展と町民の福祉向上、生活の安定に取り組みまいります。

新年にあたり、より身近な分りやすい町議会を目指し、皆様の声を町政にしっかり

り届けていくことを、全議員決意を新たにしております。町民の皆様には一層のご理解とご協力をお願いし、ご意見とご叱声をお聞かせくださるようお願い申し上げます。

一日も早く落ち着いた生活を取り戻せるようご祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



64億5,544万7,651円

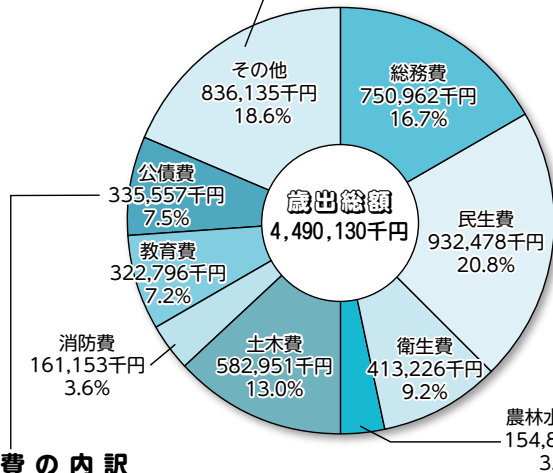
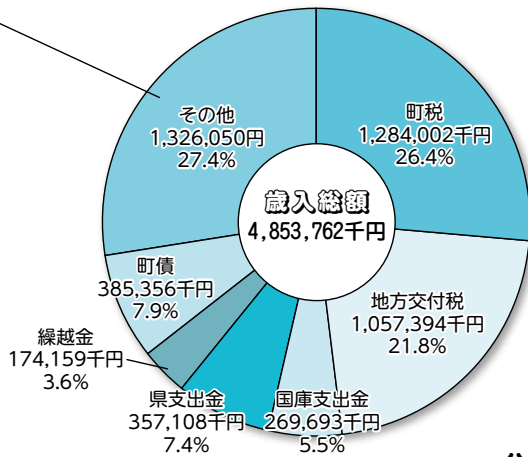
※町民1人当たりの支出94万6,963円

[一般会計の他に国民健康保険・農業集落排水事業・介護保険・浄化槽事業・後期高齢者医療の各特別会計を含む額]

[一般会計]

歳入歳出科目別構成比

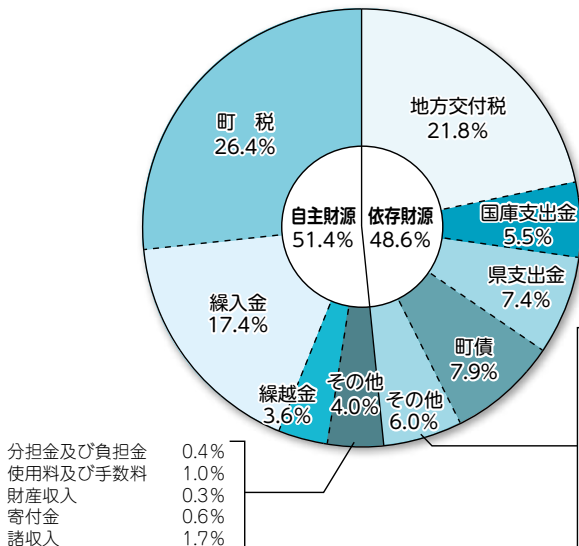
地方譲与税	61,025千円	1.3%	地方特例交付金	12,866千円	0.3%	議会費	75,998千円	1.7%
利子割交付金	577千円	0.0%	交通安全対策特別交付金	1,607千円	0.0%	商工費	20,301千円	0.4%
配当割交付金	4,009千円	0.1%	分担金及び負担金	20,312千円	0.4%	災害復旧費	282,092千円	6.3%
株式等譲渡所得割交付金	2,623千円	0.0%	使用料及び手数料	48,890千円	1.0%	諸支出金	457,744千円	10.2%
地方消費税交付金	142,234千円	2.9%	財産収入	12,556千円	0.3%			
ゴルフ場利用税交付金	46,839千円	1.0%	寄附金	27,718千円	0.6%			
自動車取得税交付金	12,646千円	0.3%	繰入金	847,337千円	17.4%			
環境性能割交付金	3,694千円	0.1%	諸収入	81,117千円	1.7%			



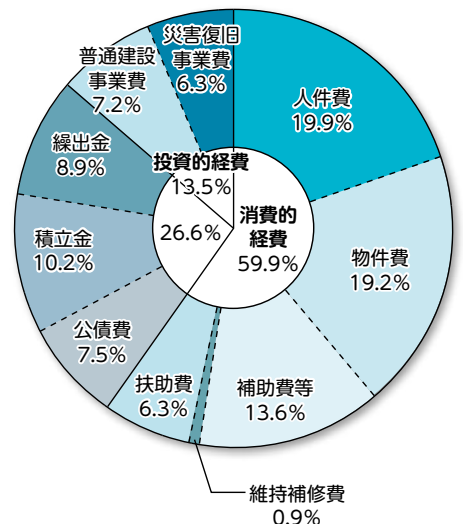
公債費の内訳

地方交付税により措置された額	2億4,849万7千円	74.1%
町が単独で返済する額	8,706万0千円	25.9%
計	3億3,555万7千円	

目的別性質別構成比



地方譲与税	1.3%
利子割交付金	0.0%
配当割交付金	0.1%
株式等譲渡所得割交付金	0.0%
地方消費税交付金	2.9%
ゴルフ場利用税交付金	1.0%
自動車取得税交付金	0.3%
環境性能割交付金	0.1%
地方特例交付金等	0.3%
交通安全対策特別交付金	0.0%
分担金及び負担金	0.4%
使用料及び手数料	1.0%
財産収入	0.3%
寄附金	0.6%
諸収入	1.7%



決算認定される

令和元年度 歳出総額

令和元年度決算は、12月議会定例会で認定されました。

決算総額

歳入総額	69億5,731万6,194円
歳出総額	64億5,544万7,651円
歳入歳出差引額	5億186万8,543円



主な事業【一般会計】

事業名	決算額
道路新設改良事業	1億2,537万2千円
舗装補修事業	2,039万8千円
町営住宅塗装事業	9,913万6千円
旧長柄保育所解体事業	1,400万0千円
長柄小屋内運動場トイレ改修事業	1,379万7千円

町の財産【一般会計】

土地	79万4,770㎡	
建物	3万9,886㎡	
有価証券	228万5千円	
基金	財政調整基金	6億3,086万0千円
	減債基金	2,520万3千円
	福祉振興基金	1,104万1千円
	長柄町公共施設整備等基金	7億2,721万3千円
	長柄町東日本大震災復興基金	697万3千円
	長柄町ふるさと応援基金	1,075万6千円
	長柄町森林環境譲与税基金	82万4千円

町民(6,817人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	18万8,352円
国・県の支出金	9万1,946円
投資的経費	4万7,836円
返済した債務(元利)	4万9,223円

人口：令和2年3月31日現在の住民基本台帳人口



【特別会計】

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	10億7,984万3,399円	10億991万8,847円
農業集落排水事業	6,481万5,085円	6,471万700円
介護保険	8億1,264万4,084円	7億4,457万7,197円
浄化槽事業	5,871万395円	5,864万7,205円
後期高齢者医療	8,754万1,323円	8,746万3,411円

令和2年分確定申告についてのお知らせ

茂原税務署

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の 申告書作成会場の開設期間

開設期間	会場	時間
2月16日(火)～3月15日(月) ※土、日及び2月23日(火)を除きます。	茂原税務署 2階会議室	【受付】 8:30～16:00 (提出は17:00まで) 【相談】 9:00～17:00

※確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間又は下記無料申告相談期間にお越しください。なお、**会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります**ので、なるべくお早めにお越しください。

※確定申告に必要な書類、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等）の原本又は写し（次頁参照）をご持参ください。

※ご来場の際は、**マスクを着用の上**、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただき、**できる限り少人数**でお越しください。

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

上記申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、是非ご利用ください。

月 日	会 場	相談時間
2月8日(月)	いすみ市役所岬庁舎(※)	9:00～16:00 【受付は15:00まで】 (※)岬、夷隅庁舎は 10:00から
2月9日(火)	勝浦市役所庁舎	
2月10日(水)	いすみ市役所 大原庁舎	
2月12日(金)	いすみ市役所夷隅庁舎(※)	
2月8日(月)～2月15日(月) ※土、日及び2月11日(木)を除きます。	茂原税務署 2階会議室	

※譲渡所得（土地、建物及び株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。

※混雑状況等により、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

※確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等・次頁参考）の写し等をご持参ください。

※医療費控除を受ける場合は、**事前にご自宅で明細書を作成して**、ご持参ください。

令和2年分確定申告書の提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税及び 復興特別所得税	3月15日(月)	3月15日(月)	4月19日(月)
贈与税	3月15日(月)	3月15日(月)	
個人事業者の消費税 及び地方消費税	3月31日(水)	3月31日(水)	4月23日(金)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました!

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要になりました。（領収書の提出は不要になりました。）

※1 医療費の領収書は自宅に5年間保存する必要があります。

（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。


（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）

（注）平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。



長柄町にお住まいの方の 所得税・住民税申告相談について

下記の日程のとおり所得税、住民税申告の相談を受け付けます。

受付期間	場所	時間
2月16日(火)～3月15日(月) ※土、日及び2月23日(火)を除きます。	役場1階 申告相談会場	 9:00～11:00 13:30～16:00

確定申告の必要が無い方でも住民税の申告が必要になります。収入がない場合でも、収入がない旨の申告が必要になります。

※国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の保険料等は加入者の所得をもとに計算しているため、申告がないと正確な金額の算出ができなくなりますので、必ず申告をしてください。

※会社や学校等に提出する所得証明書、課税証明書等の各種証明書は前年中の所得情報がないと発行できないため、必ず申告をしてください。

※国や地方公共団体等が支給する給付金、補助金等を受給する際には所得証明書等の提出を求められる場合があります。

ただし、次のいずれかに該当する場合は申告の必要はありません。

1. 公的年金等の収入のみの人で、追加の控除がない人

※国外の法令に基づく公的年金等を受給している場合は申告が必要です。

2. 給与収入のみの人または給与収入と公的年金の収入のみの人で勤務先から長柄町へ給与支払報告書が提出され追加の控除がない人

※提出の有無は勤務先に確認してください。

3. 令和2年分所得税の確定申告書を提出する人

※確定申告で上場株式等の配当所得等または源泉徴収口座における株式等譲渡所得等がある人で、所得税と異なる課税方法を選択される人は市・県民税の申告が必要です。

4. 収入がなく税法上の扶養控除、配偶者控除の対象になっている人

※健康保険等の扶養親族とは異なるのでご注意ください。あなたを扶養している人の源泉徴収票で確認してください。あなたを扶養している人が確定申告書や市・県民税の申告書を提出した場合は申告書を確認してください。

※あなたを扶養している人の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用がないので原則申告が必要となります。

申告時に必要な物

- マイナンバー確認書類(マイナンバーカード等)
- 本人確認書類(免許証等) ● 印鑑
- 確定申告のお知らせ(税務署からはがきが郵送された方)
- 申告書類一式(税務署から申告書が郵送された方)
- 源泉徴収票(給与収入、年金収入の方) ● 収入金額、必要経費の分かる書類
- 生命保険の満期等の場合は、受領金額と支払済金額が分かる書類
- 控除に必要な書類(生命保険・地震保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書等)
- 前年の申告書の控 ● 口座番号(還付の場合) ● その他申告に必要な書類
- ◎ 住宅借入金控除等の申告の方は、添付書類の確認が必要なためお早めにお願います。
- ◎ 医療費控除は、医療費通知または医療費控除の明細書(医療を受けた人ごと、医療機関・薬局ごとに集計したもの)と領収書をお持ちください。



確定申告はご自宅から！



令和2年分の申告書作成会場においては、混雑緩和のために「入場整理券」をお配りする予定です。なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

また、申告書作成会場においては、感染症の感染防止策を講じますが、多くの方が訪れる会場に出向かなくても、ご自宅等からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Tax（電子申告）が便利です。

e-Taxは、マイナンバーカードとICカードリーダー又はマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、ご自宅等から申告書を提出できます。また、事前に税務署でID・パスワード方式の手続を行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダー等をお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。

確定申告では、ぜひご自宅等からe-Taxをご利用ください。



申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

ID・パスワード方式による手続き

STEP1 ID・パスワード方式の申請

◎お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、IDとパスワードを即日発行します！

- (注) 1 勤務先のお近くの税務署でも発行できます。
- (注) 2 確定申告期に限らず、いつでも発行が可能です。（税務署が開庁している日に限ります。）
- (注) 3 運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。
(運転免許証のほか、マイナンバーカードや公的医療保険の被保険者証などがご利用できます。)



STEP2 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

- ◎税務署に行く手間がかかりません！
- ◎画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。
- ◎確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能！
- ◎ご不明な点は電話で問合せできます！（電話番号等は、国税庁ホームページをご覧ください。）

WWW.keisan.nta.go.jp

作成コーナー

タブレット端末等をご使用の方はこちらをご利用ください。



STEP3 作成コーナーからe-Taxで送信（申告書を提出）

- ◎STEP1で取得したIDとパスワード（ID・パスワード方式）を利用してe-Taxで送信すれば申告完了！
- ◎e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！（自宅で保管する必要があります。）
- ◎送信するデータの控えは、PDF形式で保存できます。
(注) 「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。



申告書の印刷や郵送は不要です。



ID・パスワード方式のほかに、次の方法があります。

- ①マイナンバーカードを使用して送信する方法 ※ICカードリーダー又はマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。
- ②作成した申告書のデータを印刷して、郵送又は税務署に直接提出する方法

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類（番号確認書類及び身元確認書類）の提示又は写しの添付が必要です。

《本人確認書類の例》

- ① マイナンバーカード（個人番号カード）のみ（【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。）」
- ② 通知カードなど【番号確認書類】+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】
※1 郵送にて申告書を提出する場合は、①の写し（表裏両面）又は②の写しを添付してください
※2 ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。





国勢調査へご協力いただき ありがとうございました



10月1日付けで全国一斉に実施された第21回国勢調査については、12月2日、皆様からお預かりしました回答をすべて国に提出することができました。ご協力ありがとうございました。

統計調査員 石渡幸夫氏 千葉県統計協会 会長表彰

石渡氏は第17回国勢調査(平成12年)をはじめ、今回の第21回国勢調査を含め16回の各種統計調査に統計調査員としてご尽力された功績が認められ、このたび表彰されました。



問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の 供給等に関する協定」を締結しました



写真左から、清田町長、株式会社ゼンリン 吉川東京第二支社長

協定締結の目的

災害時において、住宅地図等の情報は、道路啓開や救助等をより迅速に行う上で非常に重要なことから、最新の住宅地図等の情報を災害発生時に活用できる環境を整備するため平常時に住宅地図等を提供いただき、行政機関への業務に支援・協力をいただくために締結するものです。

協定の内容

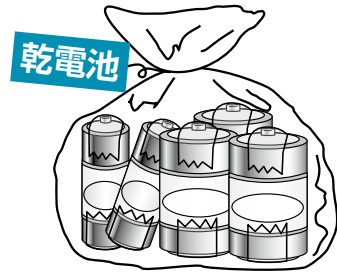
- (1) 長柄町版 B4判住宅地図帳 5冊
- (2) 長柄町を包括する広域図 5部
- (3) インターネットで閲覧可能な住宅地図システム「ZENT TOWN」IDの無償貸与

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

2月は、廃乾電池の収集があります

■日吉・水上地区／2月12日(金)

■長柄地区／2月17日(水)



使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れて「乾電池」と表示し、「資源ゴミ（燃えないゴミ）の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電器店等の回収ボックスへ入れ、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

道路愛護一斉作業の実施について

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年は冬期の一斉作業を2月7日(日)に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにおかれましても、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。また、作業に伴う重機の借上げ費等をお支払いすることもできますので、担当課までご相談ください。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎35-2114

祝

米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えた皆さん

石井	國治さん	佐久間	明子さん
井川	たま子さん	木嶋	英雄さん
加藤	久雄さん	中山	裕章さん
平山	善吉さん	鈴木	マサエさん

広報ながら発行月に、米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

令和2年度 第2回 農業用廃プラスチック等回収日のお知らせ

回収日時 2月13日(土) 9:00～11:00

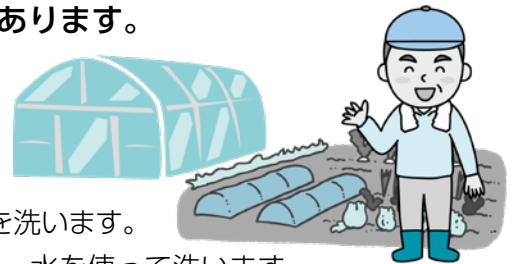
集積場所 長生農協日吉支所

処理料金 1kgあたり10円(現金)

受入基準 ○受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
○洗浄を丁寧にいき、土を充分除去してください。

※汚れているものは回収をお断りすることがあります。

受入物 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等



搬入に伴うお願い

- ① できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- ② すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- ③ 平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④ 梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束ください。)
- ⑤ 梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニール A (B)」または「Ⓐ (Ⓑ)」と油性ペンではっきりと記入します。

★搬入対象品目規格

分類	廃ビニール A	廃ビニール B	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニール A 以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO (ポリオレフィン) などのフィルム
洗浄	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。

その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。

観光イベント情報

○月曜テニス教室

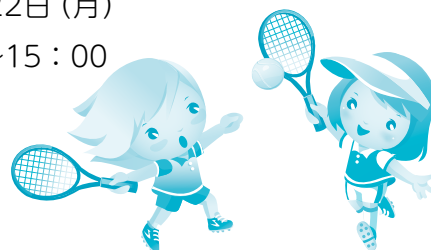
初心者の方も安心してご参加ください。

日 時 1月25日(月)、2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 一人1回(2時間) 500円

募集対象 どなたでも



○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 1月23日(土)、2月13日(土)、27日(土)、
14:00~15:00

場 所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1Fホール

参加費 1,000円

募集対象 どなたでも



上記イベントは、新型コロナウイルス等の感染症対策で、状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

有害鳥獣 12月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和2年度累計
ハクビシン	7	59
アライグマ	34	225
イノシシ	87	600
ニホンジカ	0	3
キョン	0	1

問い合わせ先 産業振興課
農林振興係 ☎35-4447



長柄ダム桜まつり2021 & 第14回千葉和太鼓まつりの 中止について

毎年4月の第1日曜日に開催している「長柄ダム桜まつり & 第14回千葉和太鼓まつり」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者及びまつり関係者の健康と安全面を第一に考慮した結果、令和3年4月の開催を中止することに決定しました。

ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 長柄ダム桜まつり実行委員会事務局
(長柄町役場 産業振興課内) ☎35-4447

長柄町役場公式 LINE アカウント開設！

長柄町役場では防災メール情報・各種行政情報の配信のため、国内最大級のSNS「LINE」の公式アカウントを開設しましたのでお知らせします。

すでに開設している「Facebook」とあわせて、広報をより充実させてまいりますので、よろしくお願いいたします。



ID : @399ohpzg



問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

ジャパンフーズ株式会社、医療従事者へ飲料水を寄贈

清涼飲料水などの製造を行うジャパンフーズ株式会社（長柄町皿木）が、新型コロナウイルス対応にあたる医療従事者へ、自社ブランドの飲料「房総のおいしい水」700ケース（500mlペットボトル16,800本）を寄贈しました。

12月7日、役場で贈呈式が行われ、細井社長から茂原市長生郡医師会と千葉県病院局へ手渡されました。

寄贈した飲料水は、長生郡市79医療機関と6県立病院に配布されます。



写真左から、ジャパンフーズ株式会社 細井社長、茂原市長生郡医師会 鈴木会長、千葉県病院局 経営管理課 経営企画戦略室 副参事 山本室長

問い合わせ先 企画財政課
企画政策係 ☎35-2110

入札結果

事業名 農産物加工工場 空調設備新設及び天井改修工事
対象箇所 長柄町六地藏地先 **入札日** 12月3日
契約金額 5,599,000円
契約業者 (株)白木電気工事

事業名 高山大橋修繕工事
対象箇所 長柄町高山地先 **入札日** 12月25日
契約金額 5,500,000円
契約業者 (有)丸嶋建設

事業名 社会資本整備総合交付金 町道1457号線安全施設設置工事
対象箇所 長柄町力丸地先 **入札日** 12月25日
契約金額 4,400,000円
契約業者 (株)サンエイロテック

事業名 令和2年度石油貯蔵施設立地対策等交付金事業 災害対策用発電機購入
対象箇所 長柄町桜谷712 **入札日** 12月25日
契約金額 4,620,000円
契約業者 渡辺商事(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111



ぷりづえーと！ながら 第13号

【執筆】

千葉大学法政経学部 4年
松本 明華



あけましておめでとうございます

今回はロシアの“今”（11月20日現在）について、留学時代に出会った友人、サンクトペテルブルク工科大学のイワンさんにオンラインでインタビューをいたしました。日本よりもコロナの感染者数が多いロシアの現在を、写真付きで教えていただきました。

学校はどうしていますか？

学校は対面授業です。コロナの感染者が出ない限りはソーシャルディスタンスを保って授業を行っています。僕が通う大学も同じ方法で授業を行っています。

移動はどうしていますか？

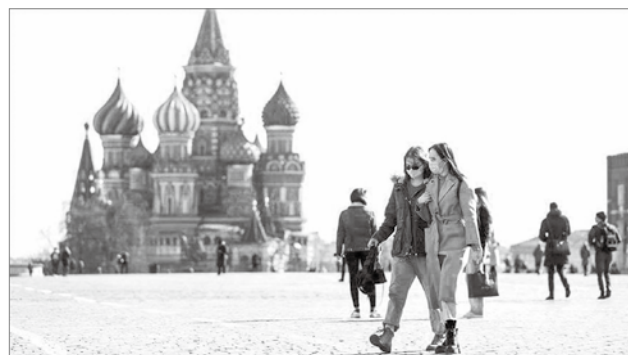
マスクと手袋は欠かせないけれど、他の規制は行っていません。

ロシア政府はどのような施策を行っていますか？

様々な制限を行っています。例えばサンクトペテルブルクではフードコートは閉鎖されており、他の飲食店についても多くの制限があります。他にも、企業に対して多くの従業員を在宅勤務にすることを義務付けています。

ロシアの人々はコロナに対して何か意見がありますか？

人々の意見は様々です。公式見解以外には特定の意見はありません。僕が言えることは、規制にはみんなうんざりだということ。ただ、政府の規制を守っていない人が問題です。現在ロシアでは感染が再拡大しており、また規制が増えると考えられます。



ロシアの首都、モスクワのクレムリン付近の現在の写真

ながら⇄ロシア交流会ver1 ロシアのパンケーキを作ろう！の撮影を行いました

12月18日に予定されていた、ロシアのパンケーキ「スィルニキ」の料理交流会は、新型コロナウイルスの拡大に伴い延期されました。当日は交流を中止し、講師役を務める予定だった学生3名が公民館を訪れ、「スィルニキ」の制作過程を動画に収めました。今後長柄町の動画サイト「長柄町TV」で配信予定です。当日ご参加予定だった皆様には大変ご迷惑をおかけしました。また、ご理解・ご協力誠にありがとうございました。



今月のロシア語♪

ロシアのクリスマスは1月7日です。新年とクリスマスの挨拶を紹介します。

С новым годом. (ス ノーヴィ ゴーダム)

あけましておめでとう！

С рождеством. (スラズジェストボム)

メリークリスマス！

2月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 豆まきの集い 10:00	4 誕生会・身体測定 10:30	5	6
あそびの広場 9:00~16:00						
7	8	9	10 おはなし広場 10:00	11 建国記念の日	12 リトミック教室 10:00~11:00	13
あそびの広場 9:00~16:00			あそびの広場			
14	15	16 つくって遊ぼう 10:00~10:30	17	18	19	20
あそびの広場 9:00~16:00						
21/28	22	23 天皇誕生日	24 おはなし広場 10:00	25	26 リトミック教室 10:00~11:00	27
あそびの広場 9:00~16:00		あそびの広場 9:00~16:00				

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

豆まきをしよう

豆まきの集い 2月3日(水) 10:00~11:00

2月3日は、節分! 豆まきを楽しみませんか? 災いを追い払い、福を呼び込み笑顔いっぱいの一年にしましょう。



おはなし広場

2月10日(水)・24日(水)

大型の絵本やパネルシアターなどとても楽しいですよ。読んでもらうと心地よく温かい気持ちになれます。



リトミック教室

2月12日(金)・26日(金)

季節の歌や体を使って動物を表現します。楽器に触れたりと盛りだくさんです。



一時預かり

月~金曜日(祝日を除く。) 9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。 ○緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く。) 9:00~15:00

○電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

知っていますか？ 障害年金

障害年金とは

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。受け取るには、年金の納付状況などの一定の受給要件を満たす必要があります。



がんや糖尿病
うつ病などで、生活が著しく
制限されるようになった場合も
支給対象となります。

申請の注意点

- ・初診日(疾病の関連症状で初めて病院にかかった日)がある月の2か月前までの被保険者期間のうち、3分の2以上の保険料が納付済み(免除・猶予・学生納付特例期間を含む。)であることが必要です。
- ・20歳になる前に障害の状態になった方は、20歳の誕生日から支給されます。
- ・加入していた年金制度や障害の程度、配偶者、子どもの有無などによって支給される障害年金の種類や額が異なります。
- ・病院のカルテやお薬手帳等で初診日を証明する必要があります。(知的障害を除く。)

相談に必要なもの

- ・年金手帳など基礎年金番号が確認できるもの
- ・お持ちの方は障害者手帳、療育手帳

※申請にあたり、過去の年金保険料納付記録や病歴(通院歴)等を確認させていただきます。

裁定請求の手続き

初診日に加入していた年金の種類によって、手続きをする場所が異なります。

- ・初診日に国民年金に加入していた…役場税務住民課 国保年金係
- ・初診日に厚生年金に加入していた…千葉年金事務所
- ・初診日に共済年金に加入していた…共済組合
- ・20歳前障害(親等の扶養、国民年金加入の場合)…役場税務住民課 国保年金係
- ・20歳前障害(自分で会社等の健康保険に加入の場合)…千葉年金事務所

障害年金を受けるためには、本人またはご家族による請求手続きが必要です。

主治医にご相談の上、詳しくは下記担当へお尋ねください。

問い合わせ先 日本年金機構「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165
税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

～介護予防～スマイルながらだより 第52号

徳増地区のご紹介

【11月の徳増地区のプログラム】

- ① 健康チェック
- ② 準備体操
- ③ 手指体操（グー・チョキ・パー）
- ④ 全身運動（もしもし亀よ）
- ⑤ 下肢運動（鈴を足につけて）
- ⑥ 民話
- ⑦ 歌いながら踊ろう
（金太郎・頭肩ひざポン）



徳増地区の様子

《 11月の徳増地区の様子》

コロナの影響で通常90分の教室を30分短縮し、参加者5名、介護予防推進員3名の合計8名で体操を中心に行いました。徳増地区はコロナの影響で約半年間、活動を中止していましたが、9月から再開しました。少人数ですが、「自分の足で継続して通うこと」が元気で長生きする秘訣です。ぜひ、徳増地区にお住まいの方はお越しください。

介護予防推進員のご紹介 ～徳増地区担当～

介護予防推進員の皆さんです！



右端：高梨 文子さん（徳増）
中央：石井 のり子さん（徳増）
左端：松本 芳子さん（徳増）

徳増地区を担当している介護予防推進員は、石井のり子さん、高梨文子さん、松本芳子さんの3名です。徳増地区は、平成28年2月からスタートし、約4年が経過しました。

石井さんは平成26年から、高梨さんは平成28年から、松本さんは平成27年から介護予防推進員として活動しています。徳増地区は地元の推進員の方に支えられ、和やかな雰囲気楽しく実施しています。

徳増地区では、推進員の松本さんが毎回「民話」を披露してくれています。人と会い、笑い合う事は認知症の予防だけではなく、生活習慣病の予防にも繋がります。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
みがわり	青山 七恵	希望病棟	垣谷 美雨
影に対して -母をめぐる物語-	遠藤 周作	アンダークラス	相場 英雄
とわの庭	小川 糸	白日	月村 了衛
浅草迄	北野 武	復讐の協奏曲(コンチェルト) 御子柴礼司シリーズ 5	中山 七里
カラ売り屋、日本上陸	黒木 亮	攫い鬼 怪談飯屋古狸 3	輪渡 颯介
絶局 -本能寺異聞-	坂岡 真	たちどまって考える	ヤマザキ マリ
コーチ	堂場 瞬一	冬の狩人	大沢 在昌
しくじり家族	五十嵐 大	浄土双六	奥山 景布子
きのうのオレンジ	藤岡 陽子	京都四条月岡サヨの小鍋茶屋	柏井 壽
湖の女たち	吉田 修一	誘拐ファミリー	新堂 冬樹
見果てぬ花	浅田 次郎	私を月に連れてって	鈴木 るりか
夜明けのすべて	瀬尾 まいこ	青春とは、	姫野 カオルコ
正しい日本語の使い方-品格ある言葉とマナーが楽しく身につく-	吉田 裕子	聖女か悪女	真梨 幸子
江戸染まぬ	青山 文平	ホームベーカリーで作る高級専門店のパン -贅沢食パンから話題のお惣菜パン、スイーツパンまで-	荻山 和也
伊達女	佐藤 巖太郎	青田波	佐伯 泰英
漫画サピエンス全史 人類の誕生編	ユヴァル・ノア・ハラリ	ご隠居は福の神 1巻~4巻	井川 香四郎
エンド・オブ・ライフ	佐々 涼子		

児童書

書名	著者名	書名	著者名
保健室経由、かねやま本館。3	松素 めぐり	こうしてヒトになった -人類のおどろくべき進化の旅-	マイケル・ブライト
夜の妖精フローリー	ローラ・エイミー・シュリッツ	妖怪の子預かります 8	廣嶋 玲子
ぼくの席がえ	花田 鳩子	ひみつの妖精ハウス 11 -魔法のカップケーキ-	ケリー・マケイン
こたつうし	長谷川 義史	ミッドナイトギャングの世界へようこそ	デイヴィッド・ウォリアムズ
ふゆごもりのまえに	ジャン・ブレット	あかいてぶくろ	いりやま さとし
なにしてるの?	鈴木 まもる	ウーフとツネタとミミちゃんと くまの子ウーフの童話集 3	神沢 利子
パンどろぼう	柴田 ケイコ		
クジラが歩いていたころ-動物たちのおどろくべき進化の旅-	ドゥーガル・ディクソン		

図書用除菌BOXのご紹介

公民館の事務室前に図書を消毒できる「図書用除菌BOX」を設置しました。

1回に3冊から6冊程度、消毒することができますので、図書を借りる際などご利用ください。

—利用方法—

1. 扉を開けて本を入れます。本は重ねて置かないでください。
2. 扉を閉じて、右上の青いスイッチを押します。
3. 左上のガラス窓から青色の光が見えたら開始です。
4. 45秒間お待ちください。ガラス窓の青色の光が消えたら終了です。
5. 本を取り出してください。

—注意—

- ・図書室以外の本は入れないでください。
- ・除菌BOXの紫外線灯の寿命に影響しますので、自宅から持ち込んだ本などの消毒はお断りします。
- ・消毒中に扉を開けると安全装置が働き、紫外線灯は消灯する仕組みになっています。皆さまの安全を守るため、消毒中は扉を開けないでください。



高齢者肺炎球菌予防接種は お済みですか？

町では、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する方に接種費用の一部を1人1回限り助成しています。
令和2年度の実施期間は、令和3年3月31日までです。

※定期接種対象者の方には、令和2年4月に予診票（白紙に紫色線入り）を個別通知しています。予診票の再発行を希望される方はご連絡ください。

※任意接種対象者の方で接種希望される方は、健康福祉課までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414



2月の保健事業のお知らせ



事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	5日(金)	4・5か月児受付時間 9:30～9:50	4・5か月児 令和2年8月、9月生まれ	保健センター
		7・8か月児受付時間 10:00～10:20	7・8か月児 令和2年6月、7月生まれ	
		12・13か月児受付時間 10:30～10:50	12・13か月児 令和元年12月、令和2年1月生まれ	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期・中止となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

空き家、空き地の情報をお寄せください

町では、空き家バンク・空き地バンクを運営しています。

これまでに63件の空き家の登録をいただき、50件のご成約がありました。延べ79名の方が空き家バンクを通じて町内にお住まいです。

町内に空き家・空き地（農地を除く）をお持ちの方、近くに所有者不明の空き家・空き地がありお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先 長柄町移住定住コーディネーター ☎35-2110
(月・水・金曜日 9:00～15:30)

事業主の皆さまへ 従業員の方の個人住民税は特別 徴収で納めましょう

個人住民税の特別徴収とは、事業主が従業員に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入していただく制度です。

事業主は、法人・個人を問わず、全ての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。
(地方税法第321条の4)

また、特別徴収を行うにあたって、事業主は、従業員の居住地となる市町村に給与支払報告書を提出する必要があります。令和3年度(令和2年分)の給与支払報告書提出期限は、2月1日(月)です。詳しくは従業員の居住地となる市町村にお問い合わせください。

☎ 従業員の居住地となる市町村または県税務課 ☎043-223-3099

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼育犬、飼育猫の不妊去勢をしましょう。

罰則が強化されました。

- ・愛護動物を遺棄・虐待した場合
1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ・愛護動物を殺傷した場合
5年以下の懲役または500万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係 ☎35-2114



令和3・4・5年度長生都市広域 市町村圏組合入札参加資格審査 申請の受付について

- 1 申請方法 郵送による
 - 2 受付期間 2月15日(月)から
3月5日(金) 必着
 - 3 申請書の郵送先 〒297-0035
千葉県茂原市下永吉2101番地
長生都市広域市町村圏組合 事務局
総務課管財係
 - 4 有効期間 令和3年6月1日から
令和6年5月31日まで
 - 5 申請様式等 長生都市広域市町村圏
組合ホームページに掲載しますの
で、様式等をダウンロードして作成
をお願いします。
- ☎ 長生都市広域市町村圏組合 事務局
総務課管財係 ☎0475-23-0107

千葉労務局・ハローワークから のお知らせ

就職やスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CAD等、さまざまな分野があります。

受講料は無料です。(一部のハロートレーニングは有料です(在職者または学卒者向けコース。))なお、テキスト代等の自己負担があります。)また、受講者の世帯収入によっては、訓練受講中の生活支援のための給付金があります。

詳しくは、最寄りのハローワークにご相談ください。

☎ ハローワーク茂原

☎0475-25-8609

※ハロートレーニングの訓練コース等は、千葉労務局ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>)でも確認できます。

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

労働保険の加入手続を忘れていませんか?

「労働保険」とは、労災保険(労働者災害補償保険)と、雇用保険とを総称した制度で、労働者へ必要な給付、福祉の増進などを目的としています。

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず、事業主は必ず労働保険の加入手続をする必要があります。(農林水産業の一部を除く)

また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主を対象とした、労働保険料などの納付猶予の特例制度もあります。

労働者を雇用している事業主の方で、まだ労働保険の手続をしていない場合、または労働保険料等のお支払いが難しい場合は、お近くの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)または千葉労務局労働保険徴収課までご相談ください。

☎ お近くの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)、または千葉労務局労働保険徴収課
☎043-221-4317



冬の省エネルギー

冬の室温は
20℃
を目安にね!

見てないテレビ
や照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱」!



関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

な が ら 俳 句

十二月の句会より

今月のお題

- ① おでん
- ② 隙間風
- ③ 一字折込み「山」

高山 美津子

- ① おでん煮る日和となりし昨日今日
- ② 言の葉が人遠くする隙間風
- ③ 山茶花の散り重なりて華やげり

伊藤 照子

- ① おでん食べ会話の中に家族愛
- ② 音も無く忍びよりくる隙間風
- ③ 北風に吹かれておどる山の木々

大野 史恵

- ① 湯気の立つ囲むおでんや皆笑顔
- ② 長廊下肌をさすよな隙間風
- ③ 物寂し静かに暮れて山眠る

角田 揚子

- ① 鍋囲みおでん熱々友と食す
- ② すきま風家の奥まで吹き抜ける
- ③ 紅葉の遙か彼方に富士の山

白井 徳郎

- ① おでんよしお鍋も宜し婆の声
- ② 震ひ立つ透析の針隙間風
- ③ 先山に稜線ゆるく極の月

白鳥 紅星子

- ① みちのくの旅はおでんの夜となる
- ② 三密を避けて心の隙間風
- ③ 来る年の佳き日を信じ山眠る

清水 健治

- ① 今生も残り少なしおでん酒
- ② 諺の後の無口や隙間風
- ③ 山茶花の八重の白さに心置く

花嶋 安美

- ① おでん種玉子多めに子等待つ
- ② ウイルスと闘ふ医療隙間風
- ③ 故郷の父なる鳥海山雪の峰

山崎 清風

- ① おでん鍋心通わす家族愛
- ② 二病を得てより沁みる隙間風
- ③ 山里は日和つづぎや帰り花

山根 義弘

- ① 舌地獄熱々おでんほつぱりぬ
- ② ヒューと入る隙間風かな無人小屋
- ③ 百合根煮や官能揺する山の幸

星野 唯次郎

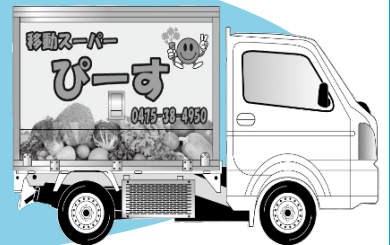
- ① 密をさけおでん食して酒を飲む
- ② 人生やすきま風よし旅もよし
- ③ 富士の山白雪かぶりすまし顔

渡辺 みのる

- ① 手抜きしておでん煮なおす老いの居て
- ② 隙間風細身の猫の通りみち
- ③ 山の端に満ちてまん丸冬の月

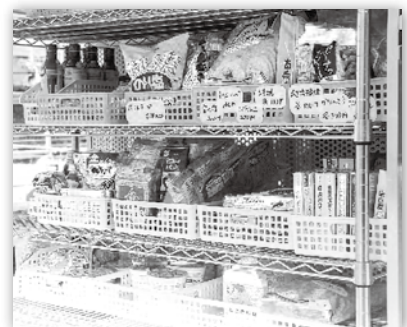


はじめまして 移動スーパー ピース号です!



株式会社ピース（茂原市長尾）が運営する「移動スーパーピース号」が、町内で移動スーパーを始めました。お弁当やパン、お惣菜、お菓子、飲み物などの食品、日用品等、いろいろなものを乗せています。希望の商品は、次回のお届けの際にお持ちすることもできます。

ご購入物にお困りの方、気分転換にいつもと違うものを食べてみたい方、ご自宅の前までお届けに伺いますので、どうぞお気軽にご連絡ください。



営業日 毎週月曜日から金曜日（土・日・祝日はお休みです）
連絡先 ☎0475-38-4950 所在地 茂原市長尾2539-1

各種相談日程

【 冊 】

心配ごと相談	2月22日(月)・3月22日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2月22日(月) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	〃
行政相談	3月22日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 2月 2日(火) 役場 2月10日(水) 役場 2月17日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00 13:30~15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター : 茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

「感染症拡大の中の生活」



塩田記念病院
整形外科
石井 薫 医師

新型コロナウイルス感染症の発生から1年が経過しましたが、感染はますます拡大しています。感染対策のために生活を変えていく必要がありますが、過剰に対応して体調を崩している方を多く診察しています。

毎日散歩をしていた方が、感染を恐れて家に籠る生活となり体調を崩した方、介護リハビリを使って体調を維持していた方が、リハビリを止めてしまい歩行能力が落ちて車イスとなった方、自立した生活が困難になった方々。

人混みの中を歩くことは感染の危険がありますが、人口の少ないこの地域での屋外での散歩は感染の危険はゼロに近いと思います。

リハビリを行っている施設では感染対策が行われており、感染の危険はゼロではありませんが体調維持、生活維持に必要な事は感染対策をしながら維持する必要があります。

これからの社会活動、経済活動も全て感染対策なしには進まないと思います。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

広報7月号に掲載の移動販売募集の記事をみて連絡をくださったピースさんの、移動スーパーが始まりました。小さな車に商品をぎゅっと詰め込んで、トコトコ走る姿も魅力的!車と合わせた黄色いトレーナーも町内であつらえたそうです。背中デザインまで可愛いんです。私もお昼ごはんを買いに行こうっと。(M)

人口と世帯数

1月1日現在

人口 6,754人 (-3)
男 3,427人 (+8)
女 3,327人 (-11)
世帯数 2,976世帯(+9)

12月中の動き

転入 21人 転出 18人
出生 2人 死亡 8人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期

納付期限は、2月1日(月)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日まで口座の残高確認をお願いします。



管理栄養士おすすめレシピ⑤(カルシウム編)

ミルクマンゴープリン



毎月19日は食育の日

6回シリーズ

カルシウムを効率よく摂取しましょう!
丈夫な骨や歯をつくるためには、バランスの良い食事と運動が大切です。カルシウムは、牛乳、チーズなどの乳製品や骨ごと食べられる小魚、豆腐や納豆などの大豆製品などに多く含まれます。なかでも、牛乳や乳製品は他の食品に比べてカルシウムの吸収率が高く、1回の摂取量も多いので効率よく、カルシウムがとれます。

- 【材料 / 4人分】**
- 牛乳・・・・・・・・・・200ml
 - マンゴージュース・・・・150ml
 - 砂糖・・・・・・・・・・20g
 - ゼラチン・・・・・・・・・・5g
 - 水・・・・・・・・・・30cc
 - ミント
 - 生クリーム・・・・・・・・適宜

- ◆◆◆◆ 作り方 ◆◆◆◆**
- ① 水にゼラチンを振り入れ、10分ふやかします。
 - ② 鍋に牛乳、マンゴージュース、砂糖を入れて中火にかけます。周りがフツフツしてきたら火から下ろします。
 - ③ 粗熱が取れたら①を加えて混ぜ合わせ、ゼラチンが溶けたらカップに注ぎます。
 - ④ ラップをかけ、冷蔵庫で約2時間冷やし固めます。
 - ⑤ ④が固まったら、ミントと生クリームを飾ります。

☆1人分の栄養価 エネルギー 76Kcal、たんぱく質 2.1g、脂質 2.6g、カルシウム 70mg

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

各公共施設の休館日

町公民館 1/25(月)・2/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) ※利用制限あり。詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)

町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎30-7200)

都市農村交流センター 1/21(木)・28(木)・2/4(木)・12(金)・18(木)・25(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

- 月曜日～土曜日 18:00～23:00
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00～17:00までです。
救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
1/24	東部台医院 (22)2455	公立長生病院 (34)2121
1/31	大塚内科 (23)6121	穴倉病院 (24)2171
2/7	鵜澤医院 (34)2008	穴倉病院 (24)2171
2/11	清水三郎医院 (25)0776	穴倉病院 (24)2171
2/14	君塚病院 (25)1811	きたじまクリニック (26)7050
2/21	金坂医院 (22)4885	穴倉病院 (24)2171
2/23	山之内病院 (25)1131	須田外科・歯科医院 (23)7748 <small>※歯科は対応しておりません</small>
2/28	大木医院 (23)2546	公立長生病院 (34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011



発行・編集 / 長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110

〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <https://www.town.nagara.chiba.jp/>