



ご入園、ご進級おめでとうございます。お子さんが園生活を健康に過ごし、元気で丈夫な身体をつくることができるよう、今年度も感染症対策に努めながら保健活動を行ってまいります。またお子さんに合わせた対応を行うため、保護者の皆さんや職員間の連携を大切にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

保健師 牧野 利香

### 令和3年度 保健行事予定

- 4/13(火) 尿検査 4、5歳児
- 6/23(水) 内科検診 全園児
- 6/30(水) 歯科検診 全園児
- 10/ 5(火) 視力検査 4歳児
- 10/13(水) 内科検診 全園児

この他、身体測定を全園児に毎月行います。日程は保健だよりでお知らせします。各種検診・検査の詳細については、別途、お手紙を配布しますので、確認をお願いします。



### 園医のご紹介



今年度も引き続きお世話になる先生方です。

**内科** 聖光会病院  
院長 齋藤 光徳 先生

**歯科** ながら歯科医院  
院長 阿多 章二 先生



### 身体測定日

- 3歳以上児 4/ 8(木)
- 3歳未満児 4/15(木)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いいたします。



### 新年度がスタートします

#### お子さんの気持ちや体調の変化に気をつけましょう

初めての集団生活や、クラスが替わるなどの環境の変化によって、お子さんたちは普段よりも興奮したり不安を感じやすくなっています。気持ちが落ち着かないと思わぬケガや事故を起こしたり、疲れも溜まり体調を崩しやすくなります。

新しい環境の中、ケガなく元気に過ごせるよう、以下のことに気をつけましょう。

#### ○お子さんの生活リズムを大切に

生活リズムが整わないと、朝から「眠たい」「疲れた」「イライラする」など、病気ではないのに元気がない症状が出てきます。

一日を元気に過ごすためには、朝7時までには起きて夜は9時くらいには寝るようにしましょう。また、朝ごはんをしっかり食べることで、よく遊べ、昼食もよく食べられ、よく眠れるという生活リズムができてきます。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

#### ○朝の健康チェックをお願いします

毎朝体温を測定し、お子さんの様子を目で見て、体に触れて、元気かどうか確認しましょう。体調が悪い時は、無理せず思いきってお休みすることも大切です。病児保育の利用登録をしておくと、いざという時に安心です。

#### ○登園時にお子さんの様子をお知らせください

前日帰宅してから朝までにお子さんの様子に変わったことがないかお知らせください。いつもより元気がない、反応が悪い、食欲がない、といったことも、お子さんの体調を知る上で大切な情報となります。気になることがありましたら、些細なことでも構いませんのでお知らせください。



#### ○次の場合にはご連絡します

- ◎ケガをして受診が必要な場合
- ◎37.5℃以上の熱がある場合(過去1年以内にひきつけを起こしたことがある場合は37.0℃以上)
- ◎2回以上の下痢・嘔吐がある場合
- ◎感染症の疑いがある場合(発疹、目やになど)
- ◎激しく咳込むなど、保育の継続が難しい場合

平熱が高めなど、お子さんの特徴を考慮し、登園時にお伺いしたお子さんの様子も参考にして園でも様子を見ながらご連絡いたします。

その他、普段と変わった様子が見られる場合や受診状況など、確認が必要な場合はご連絡させていただくことがあります。

**連絡は児童票に記入してある順番に保護者の職場へ連絡しますので、お仕事がお休みの時は登園時にお知らせください。**

### 検診・計測時の脱衣について

内科検診や身体測定では、正確な診察・測定を行うため衣服を脱いでパンツ(オムツ)一枚で行います。発達段階に合わせプライバシーにも配慮して行いますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

また、当日は着脱しやすい服装で、衣服にも記名していただくようお願いいたします。

### 欠席の連絡について

体調不良で欠席される場合は、現在どのような症状が出ているか、例えば熱、咳、鼻水、腹痛、下痢など、主な症状だけでなく現在あらわれている症状をすべてお知らせください。

また、病院を受診された場合は、診断名をお知らせください。

集団感染の早期探知や早期対応につなげるため、ご協力をお願いいたします。

**欠席・遅刻の連絡は、朝8時までにお願います。**

### 4/26(月)は町の健診があります

対象のお子さんは忘れずに受診しましょう。

#### 1歳6か月児健診

令和元年8月1日から10月31日生まれ

#### 2歳児歯科健診

平成30年10月1日から12月31日生まれ

#### 3歳児健診

平成29年9月1日から10月31日生まれ