

広報ながら

9

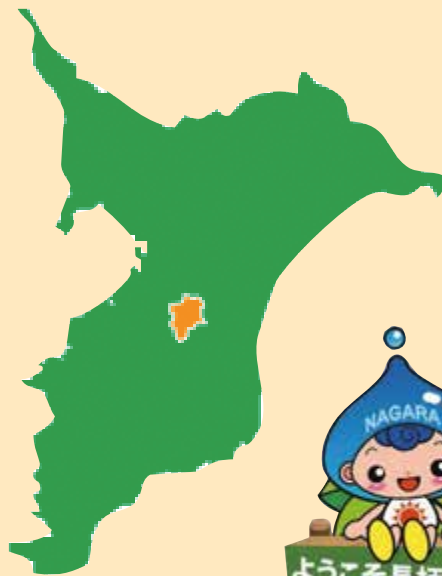
No.468
2021.9.17発行



清田町長



熊谷県知事



田中副町長



吉田特別秘書



酒井千葉県議会議員



松宗長生地域振興事務所長

千葉県知事、長柄町を訪問

8月24日に熊谷県知事との意見交換会を千葉県少年自然の家で行いました。

町の面積の約4分の1を占める県立笠森自然公園と茂原長柄スマートインターチェンジ周辺の土地活用のあり方について、意見を交わしました。

また、長生き展望台から、小さな谷津ごとに山と水田が入り組む本町特有の風景を視察されました。



石川教育長

新しい公民館の愛称を募集

新しい公民館は、町民の皆さんの活動と交流ができる施設として、令和4年に開館予定です。

オープンスペースの図書室や、移動観覧席がある講堂、調理実習室などがあり、大人から子どもまで気軽に利用できる施設となります。また、学童クラブも併設されます。

この度、町民の皆さんが親しみを持てる愛称を次のとおり募集します。

1 募集内容

新しい公民館の愛称

※愛称は、応募数による決定ではなく、ご応募された愛称から新しい公民館にふさわしい名前を選考します。

2 募集期間

9月1日(水)
～9月30日(木)

3 応募資格

長柄町在住の方

4 応募方法

- ・応募箱（役場、公民館に設置、児童生徒用は各学校に設置）
- ・ホームページ（下記、QRコードより）



問い合わせ先
長柄町教育委員会 生涯学習課
☎ 35-3242



新しい公民館のイメージ図



図書スペースのイメージ図

キリトリ

新しい公民館愛称応募用紙

愛称をつけた理由があれば、記入してください。

愛 称			
氏 名		住所	
電 話			

元長柄町議会議員

野崎 榮子氏

きょくじつたんこうしょう
旭日単光章を受賞

野崎氏は、平成2年から平成23年までの約21年間にわたり、町議会議員を務められ、町の発展と住民福祉の向上に多大な貢献をされました。

その功績が認められ、8月1日の叙勲において旭日単光章を受章されました。

問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

固定資産評価審査委員会委員 佐川 和弘氏 選任される

固定資産評価審査委員会委員として、2期6年ご活躍された若菜 秀則氏が9月13日の任期満了に伴い退任されました。

後任者に佐川 和弘氏が議会の同意を得て選任されました。

なお、任期は令和6年9月13日までの3年間です。



問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112

令和3年度地籍調査推進員が委嘱されました

8月31日、5名の方に町長から地籍調査推進員の委嘱状が交付されました。

今年度の地籍調査事業の実施区域は、次のとおりとなります。地籍調査事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

大字名	小字名
大庭	下ヶ谷、小谷、二又、池田ヶ谷、柿作、一ノ更、上二ノ更、二ノ更、木舟、和子田、白六田、川間、鍋ヶ谷、五反田、四天王谷、下馬場、天神前、上馬場、胡摩ノ木谷、向泊り、前泊り、白田谷、一ノ木谷、松原、新作、下三王沢、上三王沢、大芝、関ノ下、乳子関、向関ノ谷、前関ノ谷
針ヶ谷 金谷	全域
大津倉	稲ヶ谷、家ノ谷、小谷、由ヶ谷、大谷、汲井坂、三木谷、上長沢、大芝、広作、一ノ町、萩ノ作、長沢、柳生、桐ヶ谷



【敬称省略】

〈後列左から〉伊藤 善文(大庭)・篠田 孝行(大津倉)

〈前列左から〉安部 芳司(針ヶ谷西部)・石井 武(針ヶ谷東部)・
鶴岡 一雄(金谷)・清田町長

問い合わせ先 建設環境課 地籍管理係 ☎ 35-2114

令和3年10月15日から コンビニ交付が始まります

全国のコンビニで、住民票・印鑑証明書・課税所得等証明書が取得できるコンビニ交付サービスが始まります。サービスの利用には、マイナンバーカード(個人番号カード)と利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。

●利用できる時間

6時30分～23時(各店舗の利用時間内に限ります。)
※年末年始(12月29日～1月3日)および
システムメンテナンス日は利用できません。

●利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ等、マルチコピー機が設置されている店舗。

●利用方法

店舗に設置されているマルチコピー機を使用します。
マイナンバーカードを持参し、マルチコピー機の画面で「行政サービス」を選んで画面の案内に従ってください。

マイナンバーカード申請の
お手伝いをしています(無料)

マイナンバーカードの発行を希望する方へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。

※町のタブレット端末で
写真を撮り、電子申請を
サポート。5分程度で簡
単に申請が出来ます



問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

温かいご支援をありがとうございます

この度、町の感染症対策のために次のとおりご寄附をいただきました。

株式会社 合同資源 様

・手指用抗菌剤	10缶
・抗菌コーティング剤	14缶
・スプレーボトル	120本

住友生命保険相互会社 大網支部 様

・マスク	9箱
・生理用品	4箱
・手帳	10冊

今後の災害、感染症対策等のため大切に活用させていただきます。



左から合同資源 代表取締役 山ノ井様、清田町長

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

10月15日(金)から10月21日(木)は、違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り適正に工事を進めましょう。また、この機会に建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討しましょう。

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

9月は「健康増進普及月間」、「がん征圧月間」です

健康増進普及月間とは

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について、一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することを目的に定められた月間です。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～



がん征圧月間について

毎年9月は「がん征圧月間」として、がん予防等の取り組みが全国的に行われます。

がんは早期発見・治療がとても大切です。がん検診を受診し、要精密検査と判定された場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

ひとり親世帯に生活支援特別給付金を支給します(国制度)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育ての負担増加や収入の減少により大きな困難が生じているひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■対象者

- ①公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ②令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- ※ただし、子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の支給をすでに受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

■給付額

児童1人当たり一律5万円

■申請・支給方法

申請書を記入して、必要書類とともに役場健康福祉課にご提出ください。
申請書は役場窓口にあります。詳細についてはお問い合わせください。



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

10月は廃乾電池の収集があります

日吉・水上地区 10月8日(金) 長柄地区 10月20日(水)



使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れて「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電器店等の回収ボックスへ入れ、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

パラリンピックの集火式に参加しました

8月18日、市原スポレクパーク（市原市菊間）で、東京2020パラリンピック聖火リレー千葉県聖火フェスティバル集火式が行われました。町では、マスコットキャラクターながランが起こした種火を持参し、清田町長が登壇しました。

点火棒は、県立市川工業高校の学生がデザインしたもので、鈴により目の不自由な方も知覚できるように工夫されています。

幕張メッセでは、ゴールボール、シッティングバレーボール、テコンドー、車いすフェンシングのパラリンピック4競技が開催されました。



右から2番目が清田町長

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 35-2110

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、文書、訪問により早期に納めていただけるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方（被保険者本人、配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがあります。**

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、国保年金係へご相談ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113
日本年金機構 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320

祝 米寿 おめでとうございます

8月に米寿を迎えた皆さん

花澤 ^{ひろし} 瀧 さん
鈴木 久信 さん
ほか1名

9月に米寿を迎えた皆さん

野村 重夫さん 加藤 信子さん
佐久間 ^{かつこ} 聡子さん 今川 ^{やすこ} 換子さん
井川 幸江さん ほか1名

米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎ 35-2110

令和3年度 歳末たすけあい事業年越し支援金について

今年も歳末たすけあい運動で町民の皆様からお寄せいただいた募金を、在宅の高齢者世帯・準要保護世帯等・低所得世帯へ配分します。

支援金を希望される方は、長柄町社会福祉協議会へ申請してください。

対象世帯	必要書類		注意事項
	申請書	住民税非課税証明書	
① 独居高齢者世帯 (令和3年12月31日時点で満85歳以上(★1)の方)	○		
② 満65歳以上(★2)の高齢者世帯であり、かつ満85歳以上(★1)の方がいる世帯	○	○	■②の世帯の方は今年から住民税非課税証明書が必要となります。
③ 準要保護世帯または、ひとり親世帯 (中学3年生までの子どもを養育している世帯)	○	○	■②、③、④の世帯の方の非課税証明書は世帯員全員分を提出してください。
④ 低所得世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	○	○	■世帯分離・二世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います。

(★1) 満85歳以上の方：昭和11年12月31日以前生まれの方

(★2) 満65歳以上の方：昭和31年12月31日以前生まれの方

《対象とならない方》

- ・申請時に生活保護を受けている方
- ・申請時に施設入所中の方や入院中の方
- ・配分時に申請時と家庭環境が変わった方や在宅で生活されていない方

《申請受付期間》

10月1日(金)～10月29日(金)

《申請書提出先》

長柄町社会福祉協議会(長柄町福祉センター)



©千葉県共同募金会マスコットキャラクター びわびよ

・審査の結果、対象とならない場合もあります。

- ・金額は、募金額・申請数により決定します。(1世帯あたり5,000円を上限とします。)
- ・配分決定した方には、**12月下旬**に年越し支援金としてお届けします。
- ・申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業の目的以外には使用しません。

問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	5日(火)	4・5か月児受付時間 9:30～9:50 7・8か月児受付時間 10:00～10:20 12・13か月児受付時間 10:30～10:50	4・5か月児 令和3年4月、5月生まれ 7・8か月児 令和3年2月、3月生まれ 12・13か月児 令和2年9月、10月生まれ	保健センター
歯科検診	21日(木) 27日(水) 28日(木)	13:00～14:00	40歳以上の男女	

※詳細は個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。**インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種できません。片方のワクチンを受けてから2週間後に接種が可能となります。**ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

実施期間：10月1日(金)～令和4年1月15日(土) 子どもは1月31日(月)まで
(年末年始等の休診日を除く)

子ども

対象者	助成回数	助成金額
生後6か月以上13歳未満	2回	1回につき3,000円(上限)
13歳以上の中学生	1回	3,000円(上限)

※契約医療機関で接種する場合は送付された予診票を使用し、町に申請する必要はありません。

契約医療機関以外で接種する場合は町が発行した予診票は使用できません。接種する医療機関の予診票を使用し接種し、支払い後、申請書に書類を添えて健康福祉課窓口へ提出してください。申請期限は令和4年2月28日(月)まで。申請方法については健康福祉課までお問い合わせください。

注 意

- 子どもに対するインフルエンザの予防接種は任意接種となります。接種開始年齢やアレルギーの有無等かかりつけ医とご相談の上、接種を検討してください。
- 期間中に生後6か月になる方にはお知らせを送付しますので、希望される方は健康福祉課までご連絡ください。
- 12歳で1回目の接種をした場合は、13歳になった後でも2回目の接種をすることができます。ただし13歳になってから1回目の接種をした場合は、1回のみ接種となりますのでご注意ください。
- 保護者以外の方が同伴される場合は、指定の委任状が必要です。委任状が必要な方は、事前に健康福祉課窓口までお越しください。(委任状がない場合は、接種ができません。)

高齢者

対 象 者 接種日に町に住民登録のある次の①か②のいずれかに該当し、接種を希望する方

①満65歳以上の方(昭和31年12月31日以前生まれの方)

②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

助成金額 1回3,000円

実施方法 接種を希望する契約医療機関に直接予約をしてください。

1月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。ご相談後、契約医療機関以外で接種可能となった場合の実施期間は10月1日～12月31日(年末を除く)です。

観光・商工イベント情報

○星空講座

月の名所を巡って見よう！

開催日時 10月16日(土)
19:00～21:00

場 所 長柄町都市農村交流センター
管理棟1Fホール・駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、
幼児100円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも

※天候または講師の都合によりお休みになる場合があります。

○長柄ダム周辺 エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく10kmウォーキングします。

開催日時 10月9日(土)
9:30～12:30頃(集合9:20)

参加費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル、飲料などは各自でご用意ください。

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 10月4日(月)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)

午前の部(初級者向け) 10:00～12:00

午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場 所 長柄町都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 10月9日(土)、23日(土)
14:00～15:30

場 所 長柄町都市農村交流センター
管理棟1Fホール

参加費 1人1,000円

募集定員 20名(要予約) **募集対象** どなたでも

○ハッピーハロウィン！かぼちゃペイント体験

楽しいハロウィンの思い出をパンプキンペイントにチャレンジ！

開催日時 10月30日(土) 10:00～12:00

場 所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1Fホール・駐車場

参加費 1組(3名まで)2,000円 ペイントかぼちゃを含め2個までお持ち帰りOK

募集定員 10組(要予約) **募集対象** どなたでも

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和3年度累計
ハクビシン	3	29
アライグマ	21	130
イノシシ	23	67
シカ	0	0
キョン	0	0



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金 日吉団地浴室改修工事(その1)
対象箇所 長柄町鶴谷637番地1
入札日 8月30日
契約金額 28,270,000円
契約業者 鶴岡工務店

事業名 小規模治山緊急整備事業 測量設計業務
対象箇所 長柄町長柄山地先
入札日 8月30日
契約金額 3,905,000円
契約業者 (株) アイコンサルタンツ

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

介護予防～スマイルながらだより 第60号

介護予防推進員の活動を紹介します

7月26日、毎月恒例の定例会を行いました。定例会では各介護予防教室で行う体操の練習や脳トレ等の勉強をしています。

今回は、推進員の瀬尾さんと清田さんから実技の紹介がありました。

実技の様子



推進員の瀬尾さんからは、口腔体操や耳マッサージを紹介していただきました。耳マッサージは、耳を軽くつまみ上・下・横に5秒ずつ引っ張ります。そのまま軽く引っ張りながらゆっくり5回まわします。その後、耳を包むように折り曲げ5秒キープ、耳全体を手のひらで覆いゆっくり円を描くように5回まわします。そうすることで血流が良くなります。

くねくね体操

『四季の歌』に合わせて体操をします。

<前奏>

かかとを上げ下げしてリズムをとる。

<1番> ♪春を愛する人は～♪

①足を肩幅に開いて立ち、手は横に垂らしておく。そして腰をリズムカルに揺らす。

<2番> ♪夏を愛する人は～♪

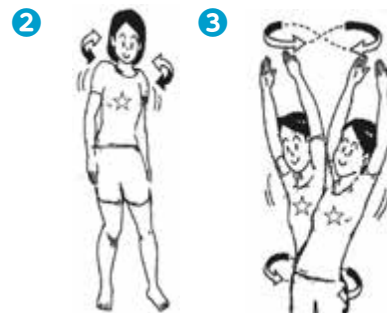
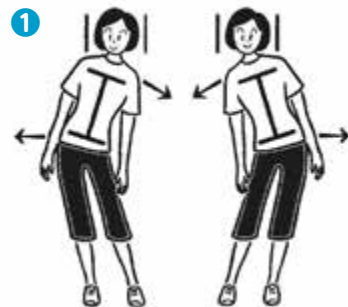
②①の動きに合わせて同時に肩を前後に揺らす。

<3番・4番> ♪秋を（冬を）愛する人は～♪

③両手を向かい合わせにしたまま、腕を高く上げ空中に8の字を描いて揺らす。この時、手の動きに合わせて腰も8の字にまわす。

<最後ラララ…>

④両手をゆっくり上げ手のひらを天にむかって3回つく。



【くねくね体操の効果】
・つまずぎや転倒予防
・脳の活性化によるボケ防止

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
					1 あそびの広場 9:00～16:00	2
3	4	5	6 おはなし広場 10:00	7	8 リトミック教室 10:00～11:00	9
あそびの広場 9:00～16:00						
10	11	12	13	14 わらべうた教室 10:00～11:00	15	16
あそびの広場 9:00～16:00						
17	18	19	20 おはなし広場 10:00	21 誕生会・身体測定 10:30	22 リトミック教室 10:00～11:00	23
あそびの広場 9:00～16:00						
24 31	25	26 つくって遊ぼう 10:00	27	28	29	30
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

歯科指導

7月12日に歯科衛生士の大野先生をお招きして歯科指導を行い、むし歯予防のポイントを教えてくださいました。

- ・食べた後、磨く習慣をつけることが、虫歯予防の第一歩です。毎食後、きちんと磨くことが大切です。歯磨きができたなら、『よくできたね』とたくさん褒めてあげてください。
- ・しっかり噛んで食べることで、あごの発達を促します。また、座った時に足がぶらぶらしているとあごに力が入らないので、足が床につくようにするとよいです。



あそびの広場

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

支援センターは、子育てを応援しています。

親子、そして子ども・母親同士の交流の場として気軽にご利用ください。0歳のお子さんでも安心して遊べる楽しいスペースになっています。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



ぷりづえーと！ながら 第21号

【執筆】

千葉大学工学部3年

森本 結衣



フェンシング男子エペ団体 日本金メダル！

こんにちは！千葉大学の森本です。私は現在千葉大学工学部の3年生で、講義の一環でオリンピック・パラリンピックのレガシー創出事業に関わらせていただいております。

7月23日から東京2020オリンピックが開催されました。長柄町はロシアのフェンシングチームをホストタウンとして受け入れています。7月30日のフェンシング男子エペ団体の決勝では、なんと日本とROC（ロシア・オリンピック委員会）が戦い、45-36で日本が金メダルを獲得しました！フェンシングでは史上初の金メダルです。

フェンシングのエペは全身が有効面で、優先権はなく、先に突いた側にポイントが入ります。また、団体戦では、各チーム3選手が総当たり戦で計9試合を行い、合計点を競います。45点を先取するか、試合終了時にポイントが多かった方が勝利です。

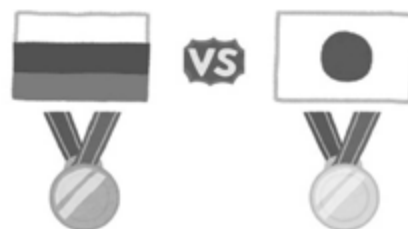
日本からは宇山賢選手、加納虹輝選手、山田優選手、見延和靖選手、ROCからはニキータ・グラズコフ選手、パベル・スホフ選手、セルゲイ・ビダ選手、セルゲイ・ホドス選手が出場しました。日本は第一試合で山田選手がセルゲイ・ビダ選手に5-4で勝ち、序盤から先行、中盤以降もリードを広げ、見事勝利することができました。

ロシアはフェンシングの強豪国で、ROCは他にも男子フルーレ団体で銀メダル、女子フルーレ個人で銀・銅メダル、女子サーブル個人で金・銀メダル、女子フルーレ団体、女子サーブル団体で金メダルを獲得しています。

フェンシングエペ団体



- ・全身が有効面
- ・優先権なし、先に突いた側にポイント
- ・団体戦は各国3選手ずつの総当たり戦



日本とロシア (ROC) が決勝で戦い、日本が金メダルを獲得

パラリンピック競技「車いすフェンシング」

また、8月24日から東京2020パラリンピックが開催されました。車いすフェンシングでは、選手は男女ともに障害の程度によってカテゴリー A、B の二つに分けられ、障害の軽い選手は「カテゴリー A」、障害の重い選手は「カテゴリー B」に出場します。8月25日に男女のサーブル個人の予選があり、男子は「カテゴリー A」に加納慎太郎選手、「カテゴリー B」に恩田竜二選手が出場し、女子は「カテゴリー B」に阿部千里選手が出場しました。



車いすフェンシング

- ・有効面
エペ・サーベル→上半身、フルーレ→胴
- ・障害の程度によってクラス分け
軽度→カテゴリー A、重度→カテゴリー B



長柄町を元気にする会

活動報告 第6号 (2021年9月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

ウェブメディア『ながらを読む(仮)』始動！

長柄町ブランドプロジェクトの一環として、この町の素敵などを紹介するウェブメディア『ながらを読む(仮)』を立ち上げました。現在は、今回ブランドロゴの制作と掲示にご協力いただいた町内事業者様(下記参照)へのインタビュー記事を順次制作中。ぜひご覧ください。



◀『ながらを読む(仮)』は、長柄町ブランドプロジェクトのホームページよりご覧いただけます



ポスター掲示／カード配布協力店舗・施設のご紹介

ehon no ouchi sumica (山之郷) / Sport & Do Resort リソルの森(上野) / Patisserie nao (皿木) /
ながら太陽ファーム(産直広場太陽・山根、太陽ファームキッチン&カフェ・山之郷) /
月岡農園(長柄山 ※10月以降カード配布開始)

ロゴ・メッセージへのご意見をお聞かせください！

右のQRコードを読み込むとアンケート画面が表示されます▶



元気にする会 メンバーコラム

老若男女さまざまな人が集まる「元気にする会」のメンバーによるコラムシリーズです

初めての長柄町 【平野綾佳(千葉大学文学部3年) / お出かけが大好きな女子大生です】

私が初めて長柄町を訪れたのは、大学2年の春でした。私は大学の自転車サークルに所属しているのですが、仲間の中で密かに人気スポットとなっていたのが長柄町にある「長生き展望台」だったのです。実際に自転車で走ってみてわかったのですが、長柄町は坂が多くて大変。しかし、長生き展望台に着いて見た景色はそんな疲れも吹っ飛ばすかのような絶景でした。高台から見下ろす九十九里と開けた空は、見る人を自然に深呼吸させるような何かがありました。「長生き展望台」を名乗るだけあって、本当に100年くらい寿命が伸びたと思います。初めて行った長柄の隠れスポットは、とても心地の良い場所でした。今度は他の場所も巡ってみたいです。



長柄町を元気にする会事務局

電話番号 | 050-6873-3217

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

公式SNSもチェック！



Facebook

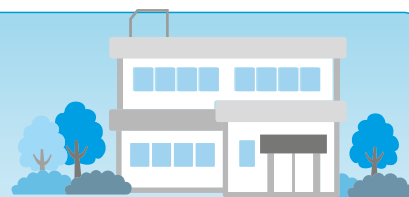


Twitter



Instagram

公民館教室紹介



編物教室

公民館サークルの「編物教室」を紹介します。この教室は44年にわたる歴史があり、当初から教えて下さっている関先生は、それぞれが好きなものを楽しく編めればと丁寧に指導しています。毎月第1、3水曜日に開催して、編物の作品を製作しています。



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

先生もスキルアップ！

令和3年度から、GIGAスクール構想に基づき、タブレット端末を活用しての学習が、各学校において始まりました。

町の教職員から成る、長柄町教育研究協議会の学力向上研究部会では、児童生徒へわかりやすい授業を展開するため、学習ソフトを活用した研修会を、夏季休業期間中に実施しました。

児童生徒の学力向上を目指し、先生方も頑張っています。



就学時健康診断を実施します

令和4年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、次の日程で就学時の健康診断を行います。対象のご家庭には事前に通知書をお送りしますので、指定の学校へお子さんを連れてお越しください。（詳細は、後日お届けする通知書をご確認ください。）

長柄小学校

日時 10月25日(月)午後
対象 長柄地区に住所を有する方

日吉小学校

日時 11月17日(水)午後
対象 日吉地区・水上地区に住所を有する方



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437



おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
海神の子	川越 宗一	我が産声を聞きに	白石 一文
神よ憐れみたまえ	小池 真理子	貝に続く場所にて	石沢 麻依
君と歩いた青春 駐在日記 3	小路 幸也	彼岸花が咲く島	李 琴峰
大連合 SEINAN&TOYANO	堂場 瞬一	兵諫	浅田 次郎
ヒトコブラクダ層ぜっと 上	万城目 学	QUEEN スカイマーシャル兼清涼真	麻生 幾
ヒトコブラクダ層ぜっと 下	万城目 学	琉球警察	伊東 潤
ブレイクニュース	薬丸 岳	ロータスコンフィデンシャル	今野 敏
罪の因果性	横関 大	明日は結婚式	小路 幸也
人生「散りぎわ」がおもしろい	下重 暁子	水たまりで息をする	高瀬 隼子
出紋と花かんざし	佐伯 泰英	老いの道楽	曾野 綾子
婿どの相逢席	西條 奈加	涙のあとに、微笑みを 菓子店「ほほえみ」・光り子の物語	浅田 宗一郎
万事快調	波木 銅	龍華記	澤田 瞳子
誰があなたを護るのか 不安の時代の皇	青山 繁晴	白光	朝井 まかて
コロナの暗号 人間はどこまで生存可能か?	村上 和雄	もういちど しゃばけシリーズ	畠中 恵
一夜の夢 照降町四季 4	佐伯 泰英		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
あんなにあんなに	ヨシタケ シンスケ	じはんきくん	おおい じゅんこ
ムーミントロールと真夏のミステリー	トーベ・ヤンソン	くろねこのほんやさん	シンディ・ウーメ
友だちは図書館のゆうれい	草野 あきこ	宿題ファイター	よしなが こうたく
チュウとネコのおじさん 心がズンズンしたネズミの話	小田島 久美	おなじ星をみあげて	ジャック・ゴールドSTEIN
ミオととなりのマーメイド 9 ゴースト・スクールへようこそ。	ミランダ・ジョーンズ	おつきさまはどこいった?	小林 ゆき子
お化けの猛暑日	川端 誠	こうじしてます こつこつこーん	くにすえ たくし
世界がぐっと近くなるSDGsとボくらをつなぐ本	池上 彰	おふくさんのてるてるぼうず	服部 美法
12歳までに身につけたいSDGsの超きほん	蟹江 憲史	カエルの目だま	大野 八生
かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり	原 ゆたか		

しょう。

罰則が強化されました。

・愛護動物を遺棄・虐待した場合

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

・愛護動物を殺傷した場合

5年以下の懲役または500万円以下の罰金

☎ 建設環境課 生活環境係

☎35-2114

長柄町にんにく生産組合会員募集!

草と戦い【ながら】、楽しみ【ながら】、みんなで話し【ながら】、自然の中で、青空の下で、ストレス快勝(解消)!

長柄町にんにく生産組合では一緒に安全安心なにんにくを作る会員を募集しています。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

☎ 35-4731

携帯:090-5523-1140【森】

加藤登紀子コンサート



日時 12月11日(土)

15時開演(14時開場)

場所 白子町青少年センターホール
(白子町関5038-1)

出演 加藤登紀子

座席 全席指定

3,000円(消費税込)

・前売りで完売した場合、当日券はございません。

・未就学児の入場はご遠慮ください。

入場券取扱:往復はがきにて申し込み

10月1日~11月2日(必着)

☎ 白子町生涯学習課

☎33-2144



→色と毒の有無は、関係ありません。

・虫が食べるキノコは人間も食べられる。

→毒キノコを食べる虫もいます。

・毒キノコは塩漬けやナスと一緒に煮れば食べられる。

→科学的な根拠はありません。

☎ 県衛生指導課(食品衛生県民ダイヤル)

☎043-221-6000

第39回「目の愛護デー」電話無料相談

日時 10月10日(日)

9:00~16:00

相談電話 043-242-4271(当日のみ)千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

※事前申し込み不要

☎ 千葉県眼科医会事務局

☎04-7186-7425(毎週火、金曜)

長柄肥料(乾燥汚泥)を無償配布

農業集落排水施設において発生した汚泥を乾燥、発酵を行った肥料を10月24日(日)に交流センター駐車場において配布します。

配布時間は10時から12時を予定しております。

ご希望の方は都市農村交流センター(長柄ダム)駐車場までお越しください。

1袋約 10kg

この肥料は肥料取締法に基づく登録を行っている肥料です。

主な成分と含有量

窒素	6.5%
リン酸	4.2%
加里	0.29%
炭素窒素比	5.9
有害成分・重金属類等	全て基準値以下

※積込・運搬はご自身でお願いします。在庫がなくなり次第終了します。

☎ 建設環境課 生活環境係

☎35-2114

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼い犬、飼い猫の不妊去勢をしま

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

10月14日(木)から茂原市役所で旅券(パスポート)の申請受付と交付を開始します

受付場所 市民課(市役所2階)

受付時間 申請 平日9:00~16:30

交付 平日9:00~16:30日曜開庁日(第4日曜日)9:00~16:30

※土日曜日(交付は日曜開庁日を除く)、祝日、振替休日、年末年始(12月29日~1月3日)は、申請受付と交付はできません。

主な取り扱い事務

- ・一般旅券(パスポート)の新規・切替申請と交付
- ・記載事項変更旅券申請と交付
- ・査証(ビザ)欄の増補申請と交付
- ・有効期限内の一般旅券の紛失・盗難
- ・焼失の届出

申請ができる方

- ・千葉県内に住民登録をしている方
- ・千葉県外に住民登録をしている方で、就学などにより継続的に千葉県内に居住している方

☎ 茂原市役所 市民課

☎20-1502 Fax 20-1600

毒のあるキノコや山菜による食中毒に注意しましょう

毎年9月から11月にかけて、毒のあるキノコや山菜を食べたことによる食中毒が多く発生しています。キノコ狩りや山菜採りに出掛ける方は、次の点に注意しましょう。

- 食用のキノコや山菜と確実に判断できないものは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」
- 体調が悪くなったら、速やかに医療機関を受診しましょう
- 園芸用の鑑賞植物の誤食にも注意しましょう
- 次のような言い伝えは誤りです
 - ・柄(え)が縦に裂けるキノコは食用である。
- 柄が縦に裂ける毒キノコもあります。
 - ・毒キノコは派手な色をしている。

7月から

長柄町の新しい特産品 「ながらとガラナ いろはにほへと」の 販売を始めました



町内の「道の駅ながら」や、「産直広場太陽」のほか、JR西船橋駅、西千葉駅、茂原駅等、県内43駅の「NewDays」や、「海ほたる」、「千葉そごう」で販売を開始しました。開発の経緯や販売店（随時更新）はこちらをご覧ください。

<https://www.town.nagara.chiba.jp.soshiki/2/7380.html>

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 35-2110

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	一般 高卒(見込含) 21歳未満	10月27日	1次試験: 11月6日・7日 2次試験: 12月7日~11日	1次合格:11月24日 最終合格:令和4年1月21日	令和4年 4月上旬	修学年限4年 卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
防衛医科大学校学生	医学科学生	10月13日	1次試験: 10月23日 2次試験: 12月15日~17日	1次合格:12月2日 最終合格:令和4年1月31日		修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	看護学科学生	10月6日	1次試験: 10月16日 2次試験: 11月27日・28日	1次合格:11月12日 最終合格:令和4年2月4日		修学年限4年 国家資格合格後、3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。 (令和4年3月高等学校等卒業予定者は7月1日~)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	令和4年 3月下旬 ~ 4月上旬	約3か月の教育終了後、2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



H P



Twitter

なごら俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 蝸(ひびり)
- ② 墓参
- ③ 一字折込み「安」

大野 史恵

- ① 蝸や今日も安堵の日も暮るる
- ② 在りし日の先祖敬い墓参する
- ③ 被災地の霊よ安かれ秋の空

角田 揚子

- ① 蝸や五輪のあとの静けさに
- ② コロナ禍で墓参もできぬ今日の雨
- ③ 老いの日々安らかに過ぎ夏の果

渡辺 みのる

- ① 一山をゆるがすばかり夕蝸
- ② 天上の喜しいかに墓参
- ③ 夏五輪安打気になる近藤さん

山根 義弘

- ① 蝸のとまり木に啼き西日落つ
- ② 亡き妻ヨ白き風越へお墓にヨ
- ③ 突然の雨に戦き安き傘

白井 徳郎

- ① 時間だよー。暁の蝸夢破る
- ② 墓参り幼馴染と年一度
- ③ 秋の蚊や吾の安眠を脅かし

星野 唯次郎

- ① 蝸の鳴いてキャンプの灯を点す
- ② 墓洗う皆それぞれ荷を負いて
- ③ 水打ちて安らぎの風生まれけり

白鳥 紅星子

- ① ひぐらしの大樹にしみるせみの声
- ② 盆入りや先祖のみたまむかえたり
- ③ 安らかに成仏してと墓参り

高山 美津子

- ① ひぐらしや娘らひとりづつ遠ざかり
- ② 在りし日の眉目よき母よ墓参る
- ③ 安らぎの花野に坐して花摘まず

清水 健治

- ① ひぐらしのしみる声聞く夕厨
- ② 墓参り無事にすませて父母偲ぶ
- ③ ワフチンをすませて安堵ソーダ水

伊藤 照子

- ① かなかなや日暮れは母を恋しけり
- ② 二度三度呼吸整ふ墓参坂
- ③ 夏五輪先ずは感謝と安堵する

花嶋 安美

- ① 蝸の鳴く声をきき一人づれ
- ② 久しぶり孫たちそろい墓まいり
- ③ 亡き姉やお盆になりて安らかに

山崎 清風

- ① カナカナや老いゆく耳の代りししゃり
- ② 墓参して夫の忌日を偲びおり
- ③ 孫と行く安房路はすでに土用波

ハロウィンジャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて5億円! 今年もハロウィンジャンボミニと同時発売



この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい街づくりや
地域住民の福祉向上のために使われます。

ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で!!
発売期間 / 9月22日(水) から 10月22日(金) まで
抽せん日 / 10月29日(金)
発売単価 / 1枚300円 ※インターネットでも購入できます。

等級	ハロウィンジャンボ		ハロウィンジャンボミニ	
	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	3億円	11本	3,000万円	20本
1等の前後賞	1億円	22本	1,000万円	40本
1等の組違い賞	10万円	1,089本		
2等	500万円	22本	5万円	20,000本
3等	100万円	550本	1万円	200,000本
4等	5万円	11,000本	3,000円	500,000本
5等	1万円	220,000本	300円	5,000,000本
6等	3,000円	1,100,000本		
7等	300円	11,000,000本		

※表中の当せん本数は、発売総額が以下(発売計画額)のとおりとなった場合
【発売計画額】ハロウィンジャンボ・330億円(11ユニット)
ハロウィンジャンボミニ・150億円(5ユニット)

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。
令和2年度は、これらの収益金を「こども医療費助成事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	10月20日(水)・11月22日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(水)・12月20日(月)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月22日(月)・1月20日(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 10月7日(木) 役場 10月14日(木) 役場 10月29日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00 10:00～11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

病気の豆知識「大腸ポリープ」



塩田記念病院
総合診療部 部長
吉村 和泰

「ポリープ」という言葉を一度は聞いたことがあるかもしれません。当院の外来でも大腸の検査を終えたあとの患者様への説明でよく「ポリープはありませんでしたか?」と訊ねられます。そもそもポリープという言葉はギリシャ語で「多くの足」を示す語から来ていて、皮膚や粘膜の表面にできるイボ状に飛び出た腫瘤の総称です。形はキノコ上のものを想像しますが、実際には平べったいものや球状のものなどもあり、いろいろな臓器にポリープはできます。なかでも大腸については1988年発表の論文でポリープの一部(腺腫)が将来がんになることが遺伝子レベルで証明されました。以後大腸のポリープに注目が集まり皆さん心配される

のですが、大腸にできるポリープの中でもすべてががんになる訳でなく先に「腺腫」をはじめとした腫瘍性のポリープが主にがんにつながります。ポリープを見つけるためには検査が必要で現在では主として大腸内視鏡検査がおこなわれます。内視鏡では直接テレビカメラに映るのでそこで観察して腫瘍性のものかどうか診断しますが、最近ではさらに画像強調技術を応用して腺腫の中でもそこに既にがんが混じっているかあるいは根の深さはどうかまで判断されます。その上で腫瘍性ポリープであり切除の必要があるとされたものが治療の対象となります。内視鏡的に切除できるものは条件が揃えばその場で切除可能で(1～2泊の入院になります)、がんが混じっていても根が浅くて取り切れていれば治療が完了となります。根が深かったり、取り切れなかった場合に初めて外科手術の適応となります。

当院では大腸内視鏡及びポリープ切除を行っておりますのでお気軽にご相談ください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

初物七十五日とありますが、秋は美味しいものがたくさん!私の長柄町のイチオシ食材はイチジクです。上品な甘みと香り、滑らかな果肉にぷちぷちとした種の食感絶品で、まさに寿命が延びるようです。ふるさと納税の返礼品にもなっていますので、町外の方も是非ご賞味ください。

(M)

人口と世帯数

9月1日現在

人口 6,625人 -20
男 3,364人 -9
女 3,261人 -11
世帯数 2,962世帯 -5

8月中の動き

転入 9人 転出 18人
出生 2人 死亡 13人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(木)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

生揚げの野菜あんかけ



<材料 / 2人分>

生揚げ……………400 g	片栗粉……………大さじ 1 と 1/2
えのきだけ……………100 g	だし汁……………360 c c
玉ねぎ……………100 g	みりん……………大さじ 2 と 1/2
しめじ……………100 g	しょう油……………大さじ 2 と 1/2
にんじん……………60 g	砂糖……………小さじ 1/2
さやえんどう……………10 g	水……………大さじ 1 と 1/2
サラダ油……………小さじ 2	しょうが汁……………少々

◆作り方◆

- ①生揚げは食べやすい大きさに切ってさっと茹でる。
- ②玉ねぎは薄切り、にんじんを細切りにしフライパンにサラダ油を熱してから炒める。
- ③炒めた食材にだし汁、みりん、しょう油、砂糖を加えて火にかける。煮立ったら半分に切ったえのきだけとしめじを加え一煮立ちさせ、しょうが汁を加え、味を整える。
- ④水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。斜めに切ったさやえんどうを散らして火を止める。
- ⑤生揚げを器に盛り付け、あんかけをかける。

◆栄養価 / 1人分

エネルギー 239kcal たんぱく質 13.8 g 脂質 12.7 g 塩分 1.8 g

ここがポイント♪

生揚げはカルシウムやたんぱく質が豊富に含まれている食材です。また秋になると様々なキノコが旬を迎えますので、えのきやしめじの代わりに好みのキノコを使ってみてください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館
町福祉センター
都市農村交流センター

9/21(火)・27(月)・10/4(月)・12(火)・18(月) ※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-3242)
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎ 30-7200)
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎ 043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～6:00 (翌朝)

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～6:00 (翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/19	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
9/20	むなかたクリニック (44) 5155	須田外科・歯科医院 (23) 7748 ※歯科は対応していません
9/23	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
9/26	牧野医院 (24) 2222	公立長生病院 (34) 2121
10/3	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
10/10	茂原中央病院 (24) 1191	清水三郎病院 (25) 0776
10/17	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
10/24	宮本内科医院 (22) 3770	公立長生病院 (34) 2121
10/31	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011