

広報ながら

12
No.471
2021.12.17発行



茂原駅で、階段アート完成式が行われました。
長生郡市が地域一体となり観光PRにつなげたいという思いから、各市町村のキャラクターをモチーフとした階段アートがお披露目されました。



長柄町中小企業等事業継続支援金の申請を受付しています

現在、町では長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな影響を受けた中小企業とフリーランスを含む個人事業者に対して、事業の継続を支えるための支援金を支給しています。

支給要件

- 千葉県が実施する「千葉県感染症拡大防止対策協力金（令和3年4月～10月の間における時短営業等の要請に対する協力金）」の支給対象とならないこと。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年4月～10月までのいずれかひと月の売上が令和元年又は令和2年の同月比で30%以上減少していること。
- 申請時点で事業を継続しており、引き続き長柄町内で事業を継続する意思を有すること。
- 令和3年3月31日までに創業し、申請時点で長柄町内に「本店」または「主たる事業所」を有すること。
- 事業内容が公の秩序又は善良の風俗を害することとなる恐れがないこと。
- 事業を営むにあたって関連する法令及び条例を遵守していること。
- 千葉県中小企業等事業継続支援金の支給決定を受けていること。

※申請用紙は長柄町HPからダウンロードすることができます。また、長柄町役場産業振興課窓口でも配布しています。

URL <https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/6/7872.html>



申請受付期間

令和4年3月10日(木)まで

※支給金額 一律5万円

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

新型コロナワクチン接種について

3回目(追加)ワクチン接種について

3回目(追加)接種は原則2回目接種完了日から8か月経過後に行うとされています。該当される方の接種券等は、8か月経過後の日から行えるように順次発送しています。

長生郡市内の接種可能医療機関、予約方法の詳細は接種券等に同封しますのでご確認ください。2回目接種日から8か月以上経っても接種券等が送られてこない場合はご連絡ください。

5～11歳の新型コロナワクチン接種について

国では接種実施に向け、安全性などの検討を進めています。分かり次第お知らせします。

スマートフォンアプリによる接種証明(国内用・海外渡航用)について

12月20日(月) アプリ(Android OS 13.x、iOS 8.x以降対応)が公開される予定です。[アプリによる接種証明書利用にはマイナンバーカードとカードの暗証番号\(4桁\)が必要です](#)。スマートフォンをご利用ではない方には、引き続き紙ベースの接種証明書を発行します。また日本国内ではお手元の「接種済証(臨時)」、「接種記録書」※1、2回目、「予防接種済証(臨時接種)」※3回目も使用できます。

問い合わせ先 健康福祉課 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 35-2414

年末年始の業務日程

	12月28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1月1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)
役場	○	×	×	×	×	×	×	○	○
長南聖苑(式場)	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長南聖苑(火葬)	○	○	○	×	×	×	×	○	×

令和4年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日時：令和4年1月9日(日) 10:00～(受付9:30)

会場：長柄中学校体育館

対象者：平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた町内在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止になる場合があります。

また、式典まで日数のない中でのお知らせとなる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について、早めに接種のご協力をお願いします。

なお、保護者の出席はご遠慮ください。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

サイクルラックをいただきました



市原市養老溪谷の近くで古民家をリノベーションし、地域とサイクリストの集う休憩所「OIKAZE Route & Cal Supply」(市原市田淵791)を営む、市原市の地域おこし協力隊、白石 伸幸さん(写真中央)からサイクルラックをいただきました。

役場のバス待合所脇に設置してありますので、休憩の際はぜひご利用ください。

写真左から、長柄町出身のコーヒー焙煎士 篠田さん、市原市の地域おこし協力隊 白石さん、千葉大学特任専門員 阿部さん



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 35-2110

入札結果

事業名 町道1001号線外6
交通安全プログラム対策工事
対象箇所 山之郷外4地先
入札日 11月9日
契約金額 4,400,000円
契約業者 (株)サンエイロテック

事業名 権現大橋定期点検及び詳細設計
対象箇所 山之郷地先
入札日 11月9日
契約金額 7,590,000円
契約業者 和合建設コンサルタント(株)

事業名 社会資本整備総合交付金
町道1457号線道路改良工事
対象箇所 千代丸・力丸地先
入札日 11月17日
契約金額 43,505,000円
契約業者 中部興産(株)

問い合わせ先

総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

国民健康保険被保険者に 医療費通知を送付します

国民健康保険被保険者の令和3年1月から10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を令和4年1月下旬に発送予定です。

医療費通知は、被保険者の方に医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康に対する認識を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的にお送りしています。

なお、確定申告で医療費控除を受ける際に作成する「医療費控除の明細書」の添付書類として利用できるようになりましたが、令和3年11月、12月受診分の医療費については未記載のため、個別に計算する必要があります。

また、申告の簡素化に伴い、確定申告の際の「医療費の領収書」の添付が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必須となりました。詳細は医療費通知の『「医療費通知を活用した医療費控除の申告簡素化」に係る留意点』や国税庁ホームページをご確認ください。



問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金など社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年1月から令和3年12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけでなくご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など**保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要**となります。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、**11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られています**ので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせ先 日本年金機構千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320
税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113

マイナンバーカードを作りますか？

皆さんの暮らしにちょっとプラスになるマイナンバーカードを作りますか？

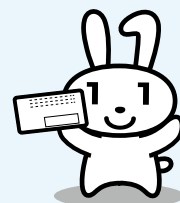
マイナンバーカードは、1枚でマイナンバー確認と本人確認ができる公的な身分証明書です。

カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、全国のコンビニで住民票などの各種証明書を取得したり、インターネットを利用して確定申告を行うe-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめとした各種電子申請にも使用することができます。また、令和3年10月から健康保険証としての利用も始まっています。



役場では、マイナンバーカードを希望する方へ、
写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。

※町のタブレット端末で写真を撮り、電子申請をサポート。
5分程度で簡単に申請が出来ます。



問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受検する英語検定、漢字検定及び数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場(長柄中学校)での、開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受検前日までに補助金の申請をお願いします。

ただし、2月以降に受検する場合の補助金の申請は、令和4年1月31日(月)が最終締切日となりますのでご注意ください。

準会場(長柄中学校)の日程

○小学校・中学校 合同開催

【英語検定】令和4年1月22日(土) 【漢字検定】令和4年1月29日(土)

- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も補助の対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。



冬季休業中の学校閉庁期間について

町内の小・中学校は、下記の期間、教職員が不在となります。

なお、緊急に連絡する必要がある場合は、教育委員会学校教育課へご連絡ください。(学校閉庁期間の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます。)

学校閉庁期間 12月28日(火)～1月3日(月)



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

インターンシップのご報告

こんにちは！千葉大学、法政経学部2年の広瀬です。私は、千葉大学で開講されている「地域志向型インターンシップ」の一環として、長柄町役場で地域に関わる就業体験をさせていただきました。今回は、私が経験し、学んだ3つのことについてご紹介します。



1つ目は、長柄町総合計画についてです。この計画は、町の将来の発展に向けて、町のめざす将来像と目標を描いたもので、基本構想と基本計画の2部構成となっています。私は、この総合計画を実施するためのより具体的な計画である、実施計画の作成過程に関わらせていただきました。町民の方の声をもとに比較検討を重ねられていて、現場に最も近い立場としての姿勢は大変、勉強になりました。その後、町長、副町長、教育長の皆様とお話する貴重な機会をいただきました。



2つ目は、長生郡市広域市町村圏組合の仕組みについてです。これは、地方自治法第284条第2項に規定する一部事務組合であり、長生郡市の市町村が行う事務を共同処理するために設置された組織です。上下水道や消防、病院などの公共サービスの提供について、職員の方に直接伺う機会を設けていただきました。生活に欠かせないものだからこそ、「止めてはならない」という強い使命を持っていらっしゃる事が強く印象に残りました。



3つ目は、長柄町の特産飲料「ながらとガラナ いろはにほへと」に関する事業です。私はこのインターンシップの前から、この特産飲料をより多くの方に飲んでいただく取り組みに参加しておりましたが、異なった立場から関わることができました。販売店舗様からの直接いただいた反応を、千葉大生としての今後の活動に活かしていきたいと思えます。



(出典) 長柄町、長生郡市広域市町村圏組合

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、オンラインへの変更や実施日の延期など多くの皆様のご協力のもと、無事終えることができました。ありがとうございました。

1月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
1歳6か月児健康診査 2歳児歯科健康診査 3歳児健康診査	17日(月)	1歳6か月児受付時間 13:10～13:25 2歳児受付時間 13:30～13:45 3歳児受付時間 12:40～12:55	1歳6か月児 令和2年3月28日～令和2年7月17日生まれ 2歳児 令和元年7月1日～令和元年9月30日生まれ 3歳児 平成30年5月1日～平成30年7月31日生まれ	保健センター

※詳細は個別通知します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414



ぷりづえーと！ながら 第24号

【執筆】

千葉大学法政経学部2年

若杉 真希



ロシアの文豪、ドストエフスキー

こんにちは！千葉大学の若杉です。今回はロシアの文豪、ドストエフスキーについてお話します。

実は、2021年はフォードル・ミハイロヴィチ・ドストエフスキーの生誕200周年という記念の年に当たります！ドストエフスキーは19世紀後半に活躍した作家で、『罪と罰』や『白痴』、『悪霊』など数多くの名作を残しました。19世紀後半は日本だとまだ江戸時代から明治の初期にあたり、福沢諭吉や森鷗外と似たような年代で活躍した文豪で、日本の文豪たちにも多くの影響を与えました。

数ある著作のなかでも『カラマーゾフの兄弟』はドストエフスキーの最高傑作といわれるだけでなく、彼の遺作としても有名です。『カラマーゾフの兄弟』は自堕落な生活を続ける長男ドミートリイや、聡明で優秀だが皮肉屋で無神論者の次男イワン、そして純真で信心深く敬虔な修行僧である三男アリョー

シャなど、一筋縄ではいかない登場人物たちがある殺人事件に巻き込まれ揺れ動く物語です。第1部最後の「大審問官」でなされるイワンとアリョーシャの宗教論や「すべてが許される」というイワンのセリフは『カラマーゾフの兄弟』をご存じない方も聞き覚えがあるかもしれません。それぞれの信念から常人には理解できない言動をとることも多く、著者本人にすら「人間として彼は決して偉大でない」と言われてしまう主人公たちですが、最後まで辛抱強く読み通せば自然と惹きつけられる魅力にも気が付くはず。

ぜひ一読してみてもいいのではないでしょうか。



フォードル・ミハイロヴィチ・ドストエフスキー(1821~1881)



えすでいーじーず ながらSDGs通信

第3回

2030 アジェンダ



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

SDGsより遡ること15年、2000年9月に掲げられた国際目標が「ミレニアム開発目標(MDGs)」です。MDGsは、極度の貧困と飢餓の撲滅、初等教育の完全普及の達成など、2015年までに達成すべき8つの目標を掲げました。とりわけ、1日1.25米ドル未満で生活する「極度の貧困」で暮らす人々は、19億人(1990年)から8億人強(2015年)に半減するなど、一定の成果を上げました。しかしながら、一部の国や地域(東アジアやアフリカ)での未達成や、MDGsの恩恵を受けられない人々(女性など)の存在など、様々な格差(取り残された人々)が明らかになりました。

MDGsの最終年にあたる2015年9月、アメリカ・ニューヨークの国連本部において、150以上の加盟国代表が参加し、「国連持続可能な開

発サミット」が開催されました。その成果文書である「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」に、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、MDGsの後継となる「持続可能な開発目標(SDGs)」が明記されました。

2030アジェンダには、SDGsの背景となる地球規模の現状や課題が説明されています。SDGsを正しく理解するには、この2030アジェンダを読み込むことが重要です。外務省が2030アジェンダの日本語の仮訳文書を公開していますので、是非確認してみてください。

(出典) 外務省「ミレニアム開発目標(MDGs)」、「SDGsとは?」、日本ユニセフ協会「ミレニアム開発目標(MDGs)」

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 1月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

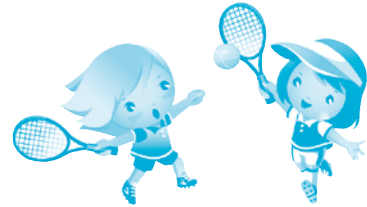
午前の部(初級者向け) 10:00～12:00

午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場所 長柄町都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 1月8日(土)、22日(土)

14:00～15:30

場所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1階ホール

参加費 1人1,000円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



○星空講座

月と冬の宝石箱を覗いてみよう!

開催日時 1月8日(土) 19:00～21:00

場所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1階ホール・駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも

※天候または講師の都合により中止になる場合がございます。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和3年度累計
ハクビシン	3	38
アライグマ	13	183
イノシシ	64	227
シカ	0	0
キョン	0	0



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

12月に米寿を迎えた皆さん

高橋 静子さん 小川 敏さん

前田 邦治さん

広報発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先
企画財政課 広報統計係 ☎ 35-2110

住民フォーラム開催のお知らせ

認知症って？ 詳しく知りたい！



【講師】
浅井病院 地域連携入退院支援室
主任精神保健福祉士 高井 直美 氏

【講演内容】
認知症医療疾患センターについて
認知症かもと思った時の受診方法

日時：令和4年1月27日(木)
時間：14:00～15:00
場所：長柄町役場 2階ミニホール
参加費：無料 **定員：**40名程度

問い合わせ・申込先
地域包括支援センター ☎ 30-6000

申込締切 令和4年1月21日(金)

令和3年度
**長柄町
結婚相談所**
開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。
結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染症対策で状況により中止する場合があります。
ご理解とご協力をお願いします。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
1月16日(日)	長柄町公民館	9:00～12:00

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

長柄町商工会から

ながらサービスチップ 「歳末ダブルプレゼント」のお知らせ

- 第1弾 「2倍チップセール」** 12/26(日)～29(水)の4日間
…サービス会加盟店では、通常200円お買上げで1枚のサービスチップをセール期間中**2枚**進呈！
- 第2弾 「ご使用済台紙抽選」** 1等：商品券5千円が3本
2等：町内29店で使える商品券2,000円が30本
…お客様が加盟店でお買物に使用された使用済のチップ台紙を一年分まとめて抽選、賞品進呈！



ながらサービスチップを集めましょう

加盟店：川上本店 デリカショップうおとも 御園生商店 神崎商店
山田商店 魚安 ふなばしや

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎ 35-2437

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(先行給付金)のご案内



子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します！

はじめに 申請は必要ですか？

今回、支給を受けるにあたって、原則として、「**プッシュ型通知**」による**支給**を行いますので、**改めての申請は不要**です。(高校生等の方は申請が必要です。)

※希望しない場合等は、届出書を郵送するか窓口まで持参してください。

1 うちの子は、対象になるの？(対象児童)

次に記載する児童が対象になります。

- ①令和3年9月分の**児童手当(本則給付)**支給対象となる児童
- ②9月30日時点で**高校生**(もしくはそれに準ずる)の児童(保護者の所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる金額と同等未満の場合)
- ③令和4年3月31日までに生まれた児童手当(本則給付)の支給対象児童(**新生児**)

2 だれがもらえるの？(支給対象者)

上記に記載のある児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者に支給されます。(児童手当(本則給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者)

3 いくらもらえるの？(給付額)

対象児童1人につき、5万円です。

4 いつもらえるの？(支給時期)

対象の方には、年内中の支給を予定しています。

※申請が必要な方については、支給時期が異なります。詳しくは窓口までお問い合わせください。

5 どんなかたちでもらえるの？(支給方法)

①児童手当(本則給付)を受給している受給者及び一部の高校生や新生児の保護者
令和3年10月支給時の児童手当(本則給付)を受給している口座や別途届出済みの口座に振り込みます。

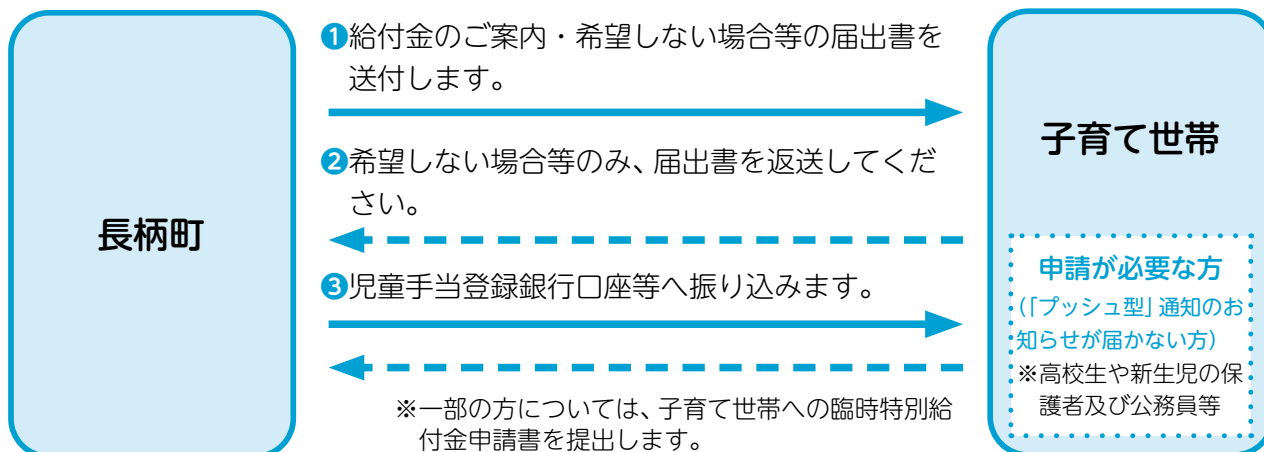
②支給申請を行った保護者

子育て世帯への臨時特別給付金申請書で、別途指定した口座に振り込みます。

※上記につきましては、指定口座への振込が口座解約・変更等によりできない場合は、子育て世帯への臨時特別給付金が支給されませんので、窓口までお問い合わせください。

原則「プッシュ型」支給です。

長柄町では、12月に支給する見込みです。(申請が必要な方を除く)



私は申請が必要なの？ (申請が必要な方 = 「プッシュ型」通知のお知らせが届かない方)

例えば、次に記載する方は申請が原則必要ですが、長柄町が所得＋口座情報を把握している場合は改めての申請は不要になります。※詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

- ・令和3年9月30日時点で**高校生** (もしくはそれに準ずる) の児童 (保護者の所得が児童手当 (本則給付) と同等未満の所得である保護者)
- ・令和4年3月までに生まれた児童手当 (本則給付) 支給対象児童 (**新生児**) の保護者
- ・所属庁から児童手当 (本則給付) を受給している**公務員** 等

こんなときはどうなるの？

Q. 引っ越した場合には、給付金の振込はどうなりますか？

- A. 基本的には、児童手当の振込指定口座もしくは別途指定した口座に振り込まれます。
 中学生までのご家庭は10月に児童手当を支給した引っ越し前の市町村に、高校生の
 ご家庭は9月30日時点での住所地市町村にお問い合わせください。

Q. DV被害により子どもとともに避難していますが、どうなりますか？

- A. 令和3年9月分の児童手当の支給を配偶者 (DV加害者) が受けている場合についても、長柄町で子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けることができる場合がありますので、なるべく早くご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。
 子育て世帯への臨時特別給付金については、他方の配偶者等は支給を受けられません。

「子育て世帯への臨時特別給付金」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに長柄町から問い合わせを行うことがありますが、ATM (現金自動預払機) の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに長柄町の窓口又は最寄りの警察にご連絡ください。

介護予防～スマイルながらだより 第63号

介護予防推進員の活動を紹介します！

令和3年10月25日介護予防推進員定例会の様子



10月25日に介護予防推進員定例会を行いました。10月12日の国府里地区を皮切りに教室を再開し、今後について話し合いました。

実技は味庄地区から紹介がありました。今回紹介していただいたのが「笑いヨガ」。笑うことは体に良いと分かっているにもかかわらず笑う機会がない…そんなときには笑いヨガで体も心もリフレッシュ。久しぶりに大きな声で「イエイ！」と発声したらだんだん楽しい気分になり、体操の終わる頃には心も体もポカポカでした。

～進栄団地集会所で実施している介護予防教室を紹介します！～

【10月の進栄団地のプログラム】

- ①健康チェック
- ②準備体操
- ③手・指体操
- ④下半身体操
- ⑤棒体操
- ⑥整理体操

参加者9名、介護予防推進委員3名の合計12名で行いました。



今月の脳トレ紹介!!

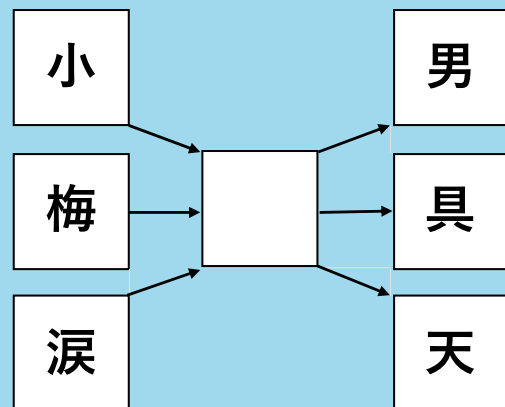
【問題】

矢印の方向に読むと二字熟語ができるように、中央の空欄に漢字1文字をあてはめましょう。

【ヒント】

天気に関する漢字が入ります。

罍 <ㇿ景>



1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1 元旦
2	3 休園	4	5 おはなし広場 10:00	6 わらべうた教室 10:00～11:00	7	8
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10 成人の日	11	12	13	14 リトミック教室 10:00～11:00	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00	20 誕生会・身体測定 10:30	21	22
あそびの広場 9:00～16:00						
23	24	25 つくって遊ぼう 10:00	26	27	28 リトミック教室 10:00～11:00	29
30	31	あそびの広場 9:00～16:00				

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※年末年始(12月29日～1月3日)は、支援センターをお休みさせていただきます。

※支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日)お手数ですが支援センターでの予約をお願いします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう! 支援センター



わらべうた教室

1月6日(木)
10:00～11:00

昔なつかしいわらべうたを
お子さんと一緒に楽しんで
みませんか。

おはなし広場

1月5日(水)・19日(水)
10:00

絵本、紙芝居、パネルシア
ター、エプロンシアターなど
楽しいおはなしがいっぱい
です。

リトミック教室

1月14日(金)・28日(金)
10:00～11:00

親子で触れ合いリズム遊び
を楽しみましょう。



誕生会・身体測定

1月20日(木) 10:30

みんなで誕生月のお友達をお祝いしましょう!
1月生まれのお友達、遊びにきてください。

一時預かり

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出し
てください。緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



長柄町を元気にする会

活動報告 第9号 (2021年12月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

2021年の活動振り返り

2021年はブランドロゴ制作ワークショップの開催に加え、ワークショップを通して出会った新たな仲間と共に交流会等の定期活動もはじめました。「長柄町をもっと元気にしよう!」と呼びかけると、同じ思いを持った方がこんなに集まってくださるといことが実感できる1年だったと思います。

来年はさらに精力的な活動ができるよう、体制や活動内容の検討を進めていきます。

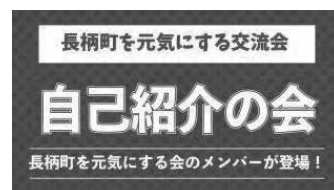
1～2月 ブランドロゴ制作ワークショップ

町に関わる方々へのヒアリングも行いながら長柄町の過去・現在・未来を見つめ直し、コンセプト作りと図案化に挑みました。



5～12月 交流会実施

元気にする会のメンバーのことを知る「自己紹介の会」を毎月オンラインで開催しました。町内外問わず(時には県外からの参加も)様々な方が遊びに来ていただきました。



6月 説明会動画公開

元気にする会の活動をまとめた説明会動画をYouTubeにて公開しました。まだ初期段階のもので、今後も改定していく予定です。



元気にする会 メンバーコラム

老若男女さまざまな人が集まる「元気にする会」のメンバーによるコラムシリーズです

長柄の年末 【まなみ／ながら出身大学生】

長柄の年末といえば餅つきです。

家族総出でお餅をついて、近所や親戚にお福分け。

毎年の風物詩でした。私の家は餅つき機を使っていましたが、他のご家庭ではちゃんと杵を用いたりする所も…。小さい頃はこのもち米の匂いが冷えた空気に染み渡るこの季節が大好きでした。頑張ってお餅の形を作ったり、お餅のお手入れをするとちょっとしたお小遣いが貰えるのも早めのお年玉のようで嬉しかったです。新年を迎えるための大掃除と同じくらい大切な行事です。



長柄町を元気にする会事務局

電話番号 | 050-6873-3217

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

公式SNSもチェック！



Facebook



Twitter



Instagram



おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
輝山	澤田 瞳子	ディープフェイク	福田 和代
トリカゴ	辻堂 ゆめ	星を掬う	町田 そのこ
居酒屋「一服亭」の四季	東川 篤哉	戦神の裔(すえ)	矢野 隆
朝と夕の犯罪	降田 天	毒警官	佐野 晶
「女性天皇」の成立	高森 明勅	すみれ飴 花暦居酒屋ぜんや	坂井 希久子
鷹將軍と鶴の味噌汁 江戸の鳥の美食学	菅 豊	陰の人	佐伯 泰英
ペッパーズ・ゴースト	伊坂 幸太郎	むかしむかしあるところに、やっぱり死体がありました。	青柳 碧人
事件でなければ動けません 困った警察官のトリセツ	古野 まほろ	小さい予言者	浮穴 みみ
看取り医 独庵	根津 潤太郎	ボーダーライト	今野 敏
看取り医 独庵 2 漆黒坂	根津 潤太郎	海神	染井 為人
舞風のごとく	あさの あつこ	万葉と沙羅	中江 有里
北緯43度のコールドケース	伏尾 美紀	虚魚(そらざかな)	新名 智
N	道尾 秀介	夜が明ける	西 加奈子
偽恋愛小説家、最後の嘘	森 晶磨	畏れ入谷の彼女の柘榴	舞城 王太郎
ミカエルの鼓動	柚月 裕子	アポカリプス・ベイビー	ヴィルジニー・デバント
ルパンの絆	横関 大	逃げる女	青木 俊
月夜の羊 紅雲町珈琲屋こよみ 9	吉永 南央	月曜日の抹茶カフェ	青山 美智子
砂に埋もれる犬	桐野 夏生	魂を撮ろう ユージン・スミスとアイリーンの水俣	石井 妙子
駆ける 少年騎馬遊撃隊	稲田 幸久		

児童書

書名	著者名	書名	著者名
アリスとふたりのおかしな冒険	ナターシャ・ファラント	だいすきだよおつきさまにとどくほど	ティム・ワーンズ
まーだだよ	ひろかわ さえこ	くぬぎのもりのどきどきはっぴようかい	ふくざわ ゆみこ
きつねのぱんとねこのぱん	長 新太	コールテンくんのクリスマス	ジョディー・ウィーラー
マンガでわかる! はじめてのSDGs図鑑	蟹江 憲史		

教育に関する表彰者を募集します

町教育委員会では学芸、スポーツの振興発展に貢献し、功績の顕著または、他の模範となる善行、篤行のあった一般町民の方を表彰しています。

「県主催以上の体育大会や書道大会、また囲碁大会等において上位入賞した方」「警察・消防署から表彰を受けた方」等が対象者となり、表彰に該当するか検討会によって決定します。

受賞者となった方には、賞状及び記念品(メダル・楯等)を贈呈します。

自薦他薦を問わず該当すると思われる場合は、令和4年1月14日(金)までにご連絡ください。

長柄中学校三年生修学旅行川柳

三年A組

五色沼 こいが全く 見つからず
 会津の町 小法師作り 思い出だ
 鶴ヶ城 戦のように 人多い
 日進館 はじめて見たよ 昔のプール
 福島のお土産戦争 勝ちとった

木村 美羽
 大和久 輝
 天野 舜也
 池座 咲夏
 若菜 早希

三年B組

窓の外 赤い紅葉と 白い霧
 鯉さがし 恋より沼に 落ちそうだ
 ごちそうに ナイフとフォーク むずかしい
 三猿よ 現実逃避は ゆるされぬ
 三日目の 寂しさつもの 部屋点検

瀬尾 悠月
 佐久間 愛莉
 安藤 未涼
 若菜 姫和
 渡辺 祐馬



動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼い犬、飼い猫の不妊去勢をしましょう。

罰則が強化されました。

- ・愛護動物を遺棄・虐待した場合 1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ・愛護動物を殺傷した場合 5年以下の懲役または500万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係
 ☎35-2114

- ・ミニコンサート(ゴージュ音楽院)
- ・無料!健康生活度チェック「血管年齢測定」「野菜摂取レベル測定」
- ・ながランくらぶ 登録キャンペーン
- ・ながランくらぶ クーポン券配布

◆主催:ながランくらぶ(長柄町商工会)

◆後援:長柄町、長柄町観光協会

◆協力:明治安田生命保険相互会社

☎ ながランくらぶ事務局
 (長柄町商工会)

☎35-3450

(受付:平日 9:00~17:00)

※日程・内容などに変更がある場合は、事前に公式ホームページでご案内しますのでご確認ください。

ながランくらぶ 検索

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

ながランくらぶ アート&フェスティバル2022

ながランくらぶ主催による、「芸術家と工芸家の作品」と、「長柄町ならではの物産品」の展示・販売をするイベントです。長柄町と近隣の皆様が、「芸術家や工芸家の作品に触れ、アートのある暮らしを楽しみ、心の豊かさを感じられるようになる。」そんな出会いがあるお祭りです。また、いろいろな催し物もありますので、是非ご来場ください。

- ◆開催日:令和4年1月16日(日)
- ◆時間:10:00~15:00
- ◆場所:長柄町役場 1階ギャラリー、2階ミニホール(長柄町桜谷712)
- ◆催し物:
 - ・芸術家と工芸家の作品の展示・販売
 - ・長柄町の物産品の展示・販売



灯油・軽油 配達いたします

ご用命は、前日までにお電話ください!!

<受付時間> 9:00 ~ 17:00

日曜日はお休みしています

配達のご注文・洗車受付時間は

中部興産(株)まで

☎0475-35-3328



ながら俳句

十一月の句会より

今月のお題

- ① 山茶花
- ② 文化の日
- ③ 一字折込み「照」



伊藤 照子

- ① 山茶花の道通りすぎ下校の子
- ② 横文字の孫の歌聞く文化の日
- ③ 冬耕より帰りし夫を照す庭

大野 史恵

- ① 庭木にも白山茶花の色映えて
- ② 日の丸を掲げて平和文化の日
- ③ 空の青背山彩り照る紅葉

角田 揚子

- ① ペランダの山茶花の白美事なり
- ② 瞑想の一日一人の文化の日
- ③ 村中を照らしている豊の秋

白井 徳郎

- ① 秋深し山茶花の道凍て晴れて
- ② 望月に照らす秋の夜文化の日
- ③ 冬ざれば照る陽まがしく師走風

白鳥 紅星子

- ① 山茶花の宿衣擦れの音しずか
- ② 午話の焼鳥で酌む文化の日
- ③ 長き夜ルーペが照らす海の地図

清水 健治

- ① 山茶花や憂いも見せず散りゆけり
- ② 翁には消せぬ憶いの明治節
- ③ 白雲を朱に照らせり冬夕焼

花嶋 安美

- ① 山茶花や嫁ぐ涙を内に秘め
- ② 揺さなき句の友ありて文化の日
- ③ LEDの照明優し長き夜

渡辺 みのる

- ① 山茶花の宿思わせる佇まい
- ② 短冊に拙なき思ひ文化の日
- ③ 残照の美しきかな冬に入る

山根 義弘

- ① 山茶花の散り敷ける路踏み入れず
- ② 直売の賑わい嬉し文化の日
- ③ 照紅葉雨あがりては輝きぬ

星野 唯次郎

- ① 夕月や筑波の山に山茶花
- ② 維新時明治の文化思いだす
- ③ 富士の山白雪かぶり朝日照る

高山 美津子

- ① とめどなく山茶花の散る雨あがり
- ② 読みさしの本読みかへす文化の日
- ③ 飛行機の引く雲照りて秋高し

山崎 清風

- ① 山茶花の一鳥翔ちて陽を散らす
- ② 句を友に生きんと誓つ文化の日
- ③ 短日や照る日曇る日農忙し

病気の豆知識

脂質異常症



塩田記念病院
総合診療部
清原 聡子

14年ほど前までは、高脂血症と呼ばれていた病気です。血液検査でコレステロールや中性脂肪の値を調べて診断します。健康診断で引っかかったことがある人も多いのではないのでしょうか。これを放っておくと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞といった病気を発症することがあります。特に自覚症状はないため、健康診断を積極的に受けましょう。

検査結果によっては薬物治療が始まることもあります。高血圧や糖尿病と同様にまずは食生活や運動を見直してみましょう。脂質異常症は遺伝的なものもありますが、大半は肥満、運動不足、高脂肪食、喫煙、ストレスといった

生活習慣が原因です。食事では、動物性脂肪の多いバターや揚げ物などの摂りすぎに注意し、野菜・きのこ・海藻類を多く摂りましょう。コレステロールには善玉と悪玉があり、動脈硬化につながるのは悪玉の方です。一方、善玉コレステロールは多い方がいいのです。喫煙はこの善玉コレステロールを減らすと言われています。運動については、週に3回程度のウォーキングなどができるといいのですが、それが難しい場合でも、毎日の生活の中でできるだけ動くようにすると、中性脂肪を減らし体重減少につながります。身体を動かすと、ストレスの軽減にもなるのでおススメです。

脂質異常症を予防することは、高血圧や糖尿病にも良い影響を及ぼします。まずは、健康診断を受けて、現在の状態を把握することから始めてみませんか。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

今年も残すところあとわずか。年を重ねるにつれ一年が早く過ぎるように感じますね。(これを心理学では「ジャンネーの法則」というそうです。) 私は厄年の年女でギックリ腰になりましたが、なんとか乗り切ることができそうです。皆さんはどんな一年でしたか? 身体に気をつけて、暖かなクリスマスと良いお年をお迎えください。(M)

人口と世帯数

12月1日現在

人口	6,593人	-	7
男	3,349人	-	4
女	3,244人	-	3
世帯数	2,960世帯	+	4

11月中の動き

転入	13人	転出	14人
出生	3人	死亡	9人

今月の納税のお知らせ

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

納付期限は、12月27日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	1月20日(木)・2月21日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12月20日(月)・3月22日(火)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1月20日(木)・3月22日(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受け付けています。

移動交番	役場 1月7日(金) 役場 1月12日(水) 役場 1月20日(木)	10:00～11:30 13:30～15:00 13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休日

町 公 民 館
町 福 祉 セ ン タ ー
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー

12/20(月)・27(月)～1/3(月)・11(火)・17(月) ※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
町福祉センター 詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)
都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～6:00(翌朝)
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～6:00(翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/19	大塚内科(23)6121	菅原病院(25)1171
12/26	ポプラクリニック(23)3111	公立長生病院(34)2121
12/31	山之内病院(25)1131	聖光会病院(35)5151
1/1	鶴澤医院(34)2008	塩田記念病院(35)0099
1/2	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
1/3	君塚病院(25)1811	きたじまクリニック(26)7050
1/9	清水三郎医院(25)0776	三枝医院(25)2203
1/10	公立長生病院(34)2121	須田外科・歯科医院(23)7748 <small>※歯科は対応していません</small>
1/16	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
1/23	渡辺医院(27)7733	公立長生病院(34)2121
1/30	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

