



子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。  
親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



月	火	水	木	金
2 こどもの日の集い 10:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9	10	11 おはなし広場 10:00	12 わらべうた教室 10:00~11:00	13
16	17	18 身体測定・誕生会 10:30	19	20
23	24 つくって遊ぼう 10:00	25 おはなし広場 10:00	26 ベビーマッサージ 10:00~11:00	27 リトミック教室 10:00~11:00
30	31			



わらべうた教室の様子 (4月14日)

★コロナウイルス状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ  
お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。 35-3102

### 6月の予定

- 1日 おはなし広場
- 8日 誕生会・身体測定
- 9日 わらべうた教室
- 15日 おはなし広場
- 24日 リトミック教室
- 28日 つくって遊ぼう



### ＜ベビーマッサージ＞

5月26日 10:00~11:00 5名程度

☆対象:2か月~1歳までの乳幼児と保護者

☆持ち物:バスタオル・ハンドタオル・飲み物

お歌を歌いながら、お腹をナデナデあんよをトントン...赤ちゃんとスキンシップを図りながら、癒しのひと時をすごしませんか😊





# R 4 年度活動内容



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00  
※15:45からはお片付けタイムです。



## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30  
☆楽しいお話がいっぱいです。



## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日  
10:00～11:00  
☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日 10:00～11:00  
☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日  
10:30  
☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00  
☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・七夕の集い      ・防災訓練      ・運動会  
・クリスマス会      ・豆まきの集い      ・ひな祭りの集い

# 一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円  
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
  - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
  - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- 1 早寝早起きを意識して**  
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。
- 2 朝ごはんを食べよう!**  
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。
- 3 つんちは済んだかな?**  
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……

- 1 てのひら
- 2 手の甲
- 3 指の間
- 4 指先、つめ
- 5 手首
- 6 洗い流す

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにお