



支援センターだより

6月号 令和4年5月31日発行



月	火	水	木	金
		1 おはなし広場 10:00	2	3
6	7	8 誕生会・身体測定 10:30	9 わらべうた教室 10:00~11:00 チーバくんと遊ぼう 11:00	10
13	14	15 おはなし広場 10:00	16	17
20	21	22	23	24 リトミック教室 10:00~11:00
27	28 つくって遊ぼう 10:00	29	30	

★コロナウイルスの感染状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ
お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。 35-3102



6日 おはなし広場
7日 セタの集い

13日 誕生会・身体測定
14日 わらべうた教室
20日 おはなし広場
22日 リトミック教室

25日 歯科指導
26日 つくって遊ぼう
27日 はじめて★あーと
☆講師の先生をお迎えて、年3回の予定で開催
します。詳しくは7月号でお知らせします。



支援センターはあなたの子育てを応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間
の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモッ
トーに子育てを応援します。

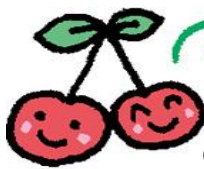
親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報
の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。
お待ちしております。

5月2日 こどもの日の集いの様子

紙袋を使ってこいのぼりの兜を作ったり、
おはなしをみんなで見ました。



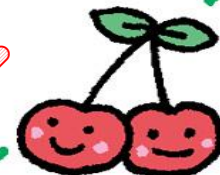
国民の祝日に関する法律によれば、『こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはか
るとともに、母に感謝する』と明記されています。こどもの日とは、こどものため
の日であると同時に、母に感謝する日でもあるそうです☺



チーバくんと遊ぼう

6月9日(木) 11時

チーバくんが支援センターに遊びにきてくれます♡
ぜひ、会いに来てください♪





R 4 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日 10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日

☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日

10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



- ・七夕の集い
- ・防災訓練
- ・運動会
- ・クリスマス会
- ・豆まきの集い
- ・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
 ・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
 ・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



心配なうんちは色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！ 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色で
するっと出ます

野菜や水分が足
りないみたい

おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を！