

広報ながら

9

No.444
2019.9.19発行

8月31日、長柄町グリーンツーリズム推進協議会による
稲刈り体験が実施されました。

ふれあいながら文化祭を開催します

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月27日(日)
9:30～15:30

内 容 舞踊、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、
歌謡発表、詩吟、ブラックシアター、
ヨガなど

会 場 公民館 講堂



◎作品展示会と実演

開催日時 11月2日(土)～4日(月)
9:00～16:00
(ただし4日は13:00まで)

内 容 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、
編物、絵手紙、押し花、
小中学校・こども園・学童クラブの作品
展示など

会 場 公民館・武道館



◎俳句大会

開催日時 11月9日(土)9:00～15:00

内 容 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式

会 場 公民館 講義室

◎公演会

開催日時 「爆笑オンステージ(3組出場)」
11月10日(日)13:00開演

内 容 演歌・ものまね等・マジックショー

会 場 公民館 講堂



ふれあいながら文化祭の一般参加者を募集します!

第55回文化祭を公民館・武道館を会場に開催します。主催教室及びサークル活動の作品展示及び実演や演芸発表の他、町内一般の参加者を募集します。日頃、趣味で作った作品をみてもらいたい、踊りや楽器をやっていて多くの人に披露してみたいなど、是非、この機会に参加しませんか?

申込みは10月4日(金)までをお願いします。

町議会構成が決まりました

町議会は、8月7日の初議会で次のとおり新しい構成となりました。

新議員のご活躍が期待されます。(敬称略)

議会議長	星野 一成 議長は、地方自治法第118条第2項の規定による指名推選により決定。
議会副議長	山崎 悦功 副議長は、地方自治法第118条第1項の規定による投票により決定。
長生郡市広域市町村圏 組合議会議員	鶴岡 喜豊 長生郡市広域市町村圏組合議会議員は、地方自治法第118条第1項の規定による投票により決定。
監査委員	高橋 智恵子 議員の中から選任される監査委員は、町長から提案され同意。
千葉県後期高齢者医療 広域連合議会議員	月岡 清孝 千葉県後期高齢者医療広域連合議会議員は、地方自治法第118条第2項の規定による指名推選により決定。

総務事業常任委員会	住民教育常任委員会
◎ 池沢 俊雄	◎ 三枝 新一
○ 柴田 孝	○ 川嶋 朗敬
山崎 悦功	星野 一成
古坂 勇人	月岡 清孝
鶴岡 喜豊	本吉 敏子
岡部 弘安	高橋智恵子

◎は委員長 ○は副委員長



問い合わせ先 議会事務局 ☎ 35 - 2438

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、文書、訪問により早期に納めていただけるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがあります。

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、国保年金係へご相談ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35 - 2113
日本年金機構 千葉年金事務所 ☎ 043 - 242 - 6320

ながらこまち通信

長柄町の「おもしろい！」をお届けします



【制作】
千葉大学文学部4年
塩谷 桃加（北海道出身）



ブログ版

または「ながらこまち通信」で検索！
<http://nagaracomachi.blog/jp/>

気になる場所&活動を訪ねてみました

＼おいしさが自慢！／ ながらきのこランド



長柄町に来るようになってからずっと気になっていた場所、「ながらきのこランド」に行ってきました！長柄町の地下水で育つきのこは本当においしく、遠方からわざわざ買いに来るお客さんもいるのだとか。

見学後は長生庵にて野菜天そばをごちそうになりました。きのこランドで育った舞茸をいただくことができ、感無量です！

＼小学生たちがカッコいい…！／ 刑部囃子保存会



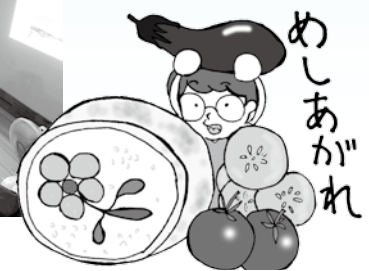
八重垣刑部神社の祭礼に向けた刑部囃子保存会の活動を取材しました。小学1年生から6年生までが勢ぞろいし、みんなで難しいお囃子の特訓します。

祭礼当日は悪天候が予想されていたにも関わらず、青空がのぞくいいお天気に。練習する姿も素敵でしたが、おそろいのはっぴに身を包み、やぐらの上で演奏する姿はとてりりしいものでした。

千葉市で長柄町のイベントを開催しました！

千葉の里山を考えナイト～みどりまち寄会バー vol.1～

8月7日、千葉大学の近くにオープンした地域活動の拠点、みどりまち暮らしの案内所にて「千葉の里山を考えナイト～みどりまち寄会バー vol.1～」というイベントが開催されました。このイベントに私も「ながらこまち」として参加し、市原市の牛久商店街や小湊鉄道沿線で活動をしている方とともに中房総の地域おこしについて語り合いました。また、「長柄太巻き寿司愛好会」の太巻き寿司と「キジ印」大場さんが育てた野菜をふるまったところ大変好評でした！よかったです！



＼おいしく一休み！／ @鶺谷で流しそうめん



7月20日、私はNPO法人竹もりの里が主催する「竹林整備デー」に参加してきました。

この日のお昼ごはんは流しそうめん！流す台もめんつゆを入れる容器も切りたての竹で作ります。竹林がきれいになった達成感も相まって、そのおいしさは格別でした！

こまちのひとりごと

長柄町に来る回数がずいぶん重なり、顔なじみの方も増えてきました。なんだか、長柄町に来ると地元に戻った時のように安心する今日この頃です。

未来への第一歩！

(令和元年度中学生海外交流研修事業報告)

7月28日～8月5日の9日間に「中学生海外交流研修事業」が実施され、長柄中学校の生徒17名が参加しました。

子どもたちは、親元を離れ、ホームステイ先やホスト校など各所で異文化体験したことで、精神的にも一回り大きくなって帰国することができました。



3年 さくまかいと 佐久間海士さん

オーストラリアの主食はパンで米が好きな僕にはとてもきつかったです。お風呂は、バスタブは使わず、シャワーだけで、水は大切なので各家庭で使う時間が決まっていました。学校では教科書は使わず、一人ずつパソコンを使用していることに驚きました。

派遣団長からご挨拶

今年度で5回目となる本研修事業は、「自分の未来を信じ、未来に生きる子供たちの育成」に対する長柄町の熱い思いから実施されているものと考えます。直接、子供たちの教育に携わるものとして、感謝の思いでいっぱいです。

さて、今年度の派遣団は、3年生2名、2年生10名、1年生5名の生徒17名、引率者2名の19名で構成されており、7月28日から9日間、オーストラリアのゴールドコーストを研修地として、現地校での授業参加やホストファミリーとの触れ合いを通じた交流等を行いました。

出発前の生徒たちは、知らない人と知らない場所で英語を使つての生活に、わくわく感とドキドキ感が入り交じった心境でしたが、「われ常に最善を尽くす」の校訓を心の支えに、積極的に授業に参加したり、ホストファミリーに話しかけたりしながら、個々のペースで研修の目的を達成しました。

南半球のオーストラリアで国際感覚を磨き、視野を広げた、そして、日本や長柄町の良さを再確認した生徒たちの今後の活躍が楽しみです。

中学生海外交流研修派遣団

団長 長柄中学校 渡邊 安規



3年 きむら たいが 木村 太河さん

オーストラリアと日本の文化の違いやオーストラリアで生活するためのルールなどを知りました。自分の英語を話す力が高まったと思うので、次に外国に行くことがあれば、外国人に自分の英語の力がどこまで通じるのか試してみたいです。



2年 おかど さよ 岡戸 彩葉さん

私は海外へ行くのが初めてなので、とても不安でいっぱいでした。初めは、緊張してうまく話せなかったけど、慣れてきて話せるようになりました。この貴重な経験を生かして、たくさんの方に挑戦していこうと思います。

秋の星空講座

秋の星座と天体望遠鏡による天体観測
10月5日(土)まで 19:00～21:00

参加費 大人500円 子供300円
未就学児100円(予約制)
野外の活動がありますので、長袖、長ズボン推奨
※雨天・曇天時は室内プログラムを実施予定

問い合わせ先

都市農村交流センター ☎35-0055

ながランテラス開催

手作り惣菜、弁当、農産物販売・住民交流
9月21日・10月5日・10月19日
開催時間 11:00～14:00

場 所 「ながランテラス」(JA日吉SS隣り)

ながランギャラリー利用者募集
町民交流の場としてながランテラスをご利用ください。
趣味の作品の展示即売、サークル活動の発表、フリーマーケットなど

問い合わせ先

長柄町商工会 ☎35-3450

観光商工情報 イベント

月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

9月30日、10月7日、21日、28日
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

会 場 長柄町都市農村交流センターテニスコート
参加費 1人1回(2時間)500円
対象者 どなたでも参加可能

問い合わせ先

都市農村交流センター ☎35-0055



長柄ダム周辺 エンジョイウォーキング

健康作りと仲間作りにご参加ください。
10月12日(土)9:30～12:00頃

およそ10キロを2時間ほどで歩きます。インストラクターが同行します。

参加費 300円
募集対象 小学4年生以上

問い合わせ先

都市農村交流センター ☎35-0055

入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金
日吉団地鶴谷住宅改修工
事(その3)
工事場所 長柄町鶴谷637番地1
入札日 7月24日
契約金額 53,801,000円
契約業者 (株)サンエイロテック

事業名 社会資本整備総合交付金
町道1457号線道路改良
工事
工事場所 長柄町力丸地先
入札日 8月28日
契約金額 20,680,000円
契約業者 (株)三橋土木

事業名 町道1333号線転落防止
柵交換工事
工事場所 長柄町針ヶ谷地先
入札日 8月28日
契約金額 2,090,000円
契約業者 (有)丸嶋建設

事業名 社会資本整備総合交付金 祝口橋補修工事
工事場所 長柄町味庄地先
入札日 8月28日
契約金額 2,530,000円
契約業者 (有)黒須商会

事業名 町道1060号線外3区画線補修工事
工事場所 長柄町山之郷外3地先
入札日 8月28日
契約金額 3,905,000円
契約業者 (株)サンエイロテック

事業名 町道1374号線舗装修繕工事
工事場所 長柄町長柄山地先
入札日 8月28日
契約金額 19,470,000円
契約業者 中部興産(株)

事業名 農道舗装工事
工事場所 長柄町小榎本外5地先
入札日 8月28日
契約金額 7,051,000円
契約業者 中部興産(株)

問合せ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

第34回農林商工まつりを開催します 皆様のご来場をお待ちしています

開催日時 11月3日(日) 9:00~14:00 小雨決行
会場 長柄町役場駐車場
※詳細については、決定次第掲載します。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

第60回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム
募集

期 日 12月15日(日) 10:00スタート(雨天決行)
会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)
区 間 6区間
チ ャーム 1チーム 6名
参 加 費 町外一般…8,000円 高等学校・中高校生混合…3,000円
中学校…無料 町内一般…無料
申込後不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。
申込期限 11月10日(日)まで(申込チーム数160チームで締切となります。)



令和元年度
長柄町体育大会

ソフトボール大会

参加チーム募集

期 日 10月14日(月・祝) 雨天中止
会 場 長柄中学校グラウンド
対 象 町内在住者:18歳以上(男女問わず)
参 加 費 無料
申込期限 9月27日(金)



申込み・問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



10月は、廃乾電池の収集があります



日吉・水上地区10月11日(金) 長柄地区10月16日(水)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。
なお、充電式電池は電気機器販売店等の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

愛の血液

千葉県赤十字血液センターから移動献血車がきますので、献血にご協力をお願いします。

日 時 10月24日(木) 10:00~12:30
場 所 保健センター
献血種類 400ml

問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和元年度累計
ハクビシン	14	44
アライグマ	22	94
イノシシ	6	53
二ホンジカ	1	1



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。



令和元年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉 後期：令和元年10月4日(金)

〈必要提出書類〉 ※お問い合わせください。なお、申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

〈受付場所〉 産業振興課 農林振興係

電気柵等設置に係る経費の一部を補助します

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵等(電気柵、金網柵、ワイヤーメッシュ柵)を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■補助対象事業 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵等を設置する事業
- ・電気柵等を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること。

■対象となる方 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1回限りとする。

- ・町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・町税を完納していること。(課税されている全世帯員)
- ・年度内に電気柵等の設置が完了すること。

■補助対象経費 ・電気柵等の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く。

■補助金額 ・補助対象経費の3分の2限度額10万円

■その他 ・補助金申請書の提出は、電気柵等を購入する14日前までにしてください。

耕作放棄地解消対策事業補助金について

町内にある耕作放棄地を耕作可能な農地に解消する場合、町から補助金を交付します。

補助制度の概要

■**対象となる方** 町税を完納している方で、次のいずれかに該当する方

- ・農地の所有者
- ・農業経営基盤強化促進法により利用権の設定等を受けた方又は農地法第3条により賃借権及び使用貸借による権利の設定を受けた方

■対象農地

町農業委員会による荒廃農地の発生・解消状況に関する調査によりA分類(再生利用が可能な荒廃農地)又はB分類(再生利用が困難と見込まれる農地)と判断した農地

■**補助金額** ・A分類 10アールあたり20,000円
 ・B分類 10アールあたり50,000円

■その他

- ・補助金は、1つの農地につき1回限りとします。
- ・事業を実施する年度を含め3年以上継続し耕作してください。
- ・補助金の申請は、事業を実施する14日前までにしてください。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係・農業委員会 ☎ 35 - 4447

違反建築 防止週間について

10月15日(火)から10月21日(月)までは、違反建築防止週間です。

この期間中は、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

問い合わせ先
建設環境課 管理地籍係 ☎ 35 - 2114

食中毒予防パレード

長生健康福祉センターと長生保健所管内食品衛生協会(会長 中村勇氏)による食中毒予防パレードが「食品衛生月間」に合わせ8月1日に実施されました。食中毒予防啓発運動の一環として、長生保健所管内を巡回広報するものでパレードの際役場を訪問されました。



問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

令和元年10月から 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■ 対象となる方

- ① 老齢基礎年金の受給者で、以下の要件をすべて満たしている方
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で、以下の要件を満たしている方
 - ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続きは
お早めに！

■ 請求手続き

- ① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。
同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
- ② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で手続きしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

※ご不明な点は給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

問い合わせ先 給付金専用ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 4092

イノシシ駆除実施のお知らせ

近年、イノシシ等による農作物への被害が多発しています。町では被害を最小限に食い止めるため、猟友会の協力を得て、銃器によるイノシシ駆除を実施します。

当日は、安全に万全を期していますが、事故防止のため入山する際は、十分気をつけてください。

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1 実施予定日 | 10月6日(日)・19日(土) (予定) |
| 2 時 間 | 8:00から16:00頃まで |
| 3 実施予定区域 | 桜谷・山根・山之郷・長柄山・針ヶ谷・徳増・鶯谷・高山・大庭・刑部・金谷 他 |

※駆除員(猟友会員)は、次の装備を身に着け活動します。

・有害鳥獣駆除の水色の腕章 ・オレンジ色のジャケット等目立つ格好

※駆除を実施するか否かは駆除実施日の午前中に防災行政無線で放送します。

また、駆除が終了した場合も同様に防災行政無線で放送します。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35 - 4447

介護予防～スマイルながらだより 第35号 辺田地区

【開催日時】 毎月第3金曜日 13:30～15:00
 【場 所】 辺田インフォメーションセンター
 【参加者】 約6～8名

【9月のプログラム】

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 健康チェック | 5. 反対語 |
| 2. 準備体操 | 6. ボール体操 |
| 3. 手指体操 | 7. お手玉 |
| 4. 折り紙 | 8. 整理体操 |



折り紙の様子

辺田地区は今年の4月から開催し、第4回目を7月に実施しました。今回は辺田地区で実施している「反対語ゲーム」を紹介します。

「反対語ゲーム」とは…?

言葉の反対語を考えるゲームで、問題の言葉を言いながら、反対語を字で書くゲームです。

例えば…「大きい」と出題されたら、大きいと声に出して言いながら、反対語の「小さい」を指でテーブルなどになぞります。

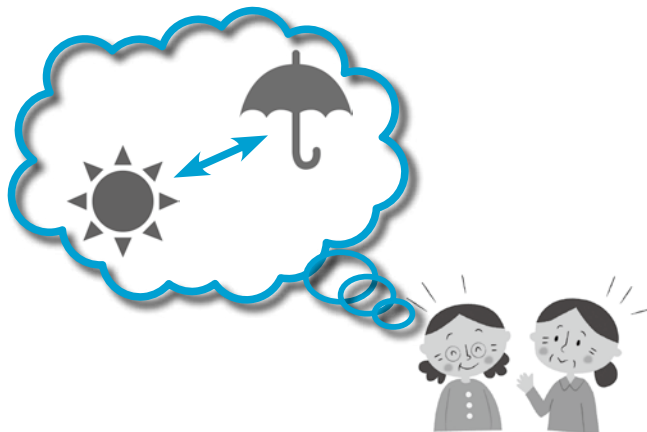
【ゲームの効果】

反対語の答えの正解が重要ではなく、このゲームは声に出しながら、違う言葉を書く仕草が重要で、脳のトレーニングになります。

【出題例】

出題例は一例です。色々出題してみましょう。

出題例	反対語
簡単	難しい
嬉しい	悲しい
晴れ	雨
白	黒



【参加者の声】

- ・折り紙が楽しかった。 ・鈴の体操が楽しかった。
- ・身体を動かしてポカポカして良かった。 ・家でも手足を動かす体操は出来そう。

一緒に活動してくれる仲間(スマイルながら)を募集します!

主にスマイルながら出張教室の運営(血圧測定・脳トレ・体操の実施・参加者との交流等)や介護予防普及活動をしています。毎月の定例会や教室、研修に参加・活動できる方で、ご興味のある方、仲間づくりをしたい方は下記までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

実施期間：令和元年10月1日～令和2年1月15日 こどもは1月31日まで

(年末年始等の休診日を除く)

こども	対象者	助成回数	助成金額
	生後6か月以上13歳未満	2回	1回につき3,000円(上限)
	13歳以上の中学生	1回	3,000円(上限)

今年度より助成金額を3,000円に統一し、9月末に対象者に予診票を個別通知します。

契約医療機関で接種する場合は町が発行した予診票を使用し、町に申請する必要はありません。

契約医療機関以外で接種する場合は町が発行した予診票は使用できません。接種する医療機関の予診票を使用し接種し、支払い後、申請書に書類を添えて健康福祉課窓口にて提出してください。申請期限は令和2年2月29日まで。申請方法については健康福祉課までお問い合わせください。

注 意

- ・こどもに対するインフルエンザの予防接種は任意接種となります。接種開始年齢やアレルギーの有無等かかりつけ医とご相談の上、接種を検討してください。
- ・定期予防接種との接種間隔に問題がないかを確認しますので、健康福祉課までご連絡ください。
- ・期間中に生後6か月になる方にはお知らせを送付しますので、希望される方は健康福祉課までご連絡ください。
- ・12歳で1回目の接種をした場合は、13歳になった後でも2回目の接種をすることができます。ただし13歳になってから1回目の接種をした場合は、1回のみ接種となりますのでご注意ください。
- ・保護者以外の方が同伴される場合は、指定の委任状が必要です。委任状が必要な方は、事前に健康福祉課窓口までお越しください。(委任状がない場合は、接種ができません。)

高齢者

対象者 接種日に町に住民登録のある次の①か②のいずれかに該当し、接種を希望する方

①満65歳以上の方(昭和29年12月31日以前生まれの方)

②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

助成金額 1回3,000円

実施方法 接種を希望する契約医療機関に直接予約をしてください。

1月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方(この場合は12月31日までとなります)は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。

9月は「健康増進普及月間」、「がん征圧月間」です

町では、町民の皆さんの健康の維持・増進やがんの早期発見・早期治療を促すため、健康ポイント事業や各種がん検診を実施しています。

ご自身の健康管理のために、ぜひご利用ください。

目指せ！
“健康長寿”のまち

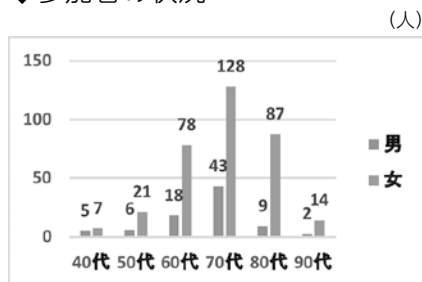


○健康ポイント事業に参加して、日々の活動量をチェックしましょう

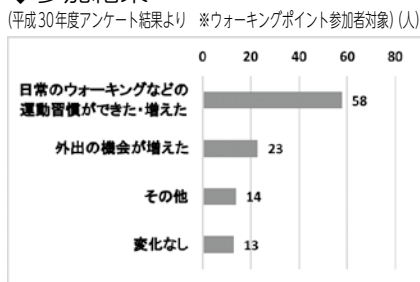
健康ポイント事業とは、活動量計（歩数計）を身に付けることで日々の活動量を管理し、健康の維持・増進に役立てるものです。また、役場や公民館に設置された機械にデータを送信することで、歩数に応じたポイントが付与され、ポイントは町の商品券に交換されます。歩数の他、公民館教室、公民館・武道館サークル、介護予防教室へ参加した場合にもポイントが付与されます。

418人の方が健康ポイント事業に参加しています

◆参加者の状況（令和元年8月現在）



◆参加結果



◆参加者の声（平成30年度アンケート結果より ※ウォーキングポイント参加者対象）

- ・健康のために歩いているので、満85歳を過ぎても、ほとんど毎日平気で歩いている。(80代女性)
- ・ポイントが付くと励みになる。寿命まで出来るだけ健康でいたいと思う。(70代女性)
- ・毎日、1万歩を目指す楽しみがある。(60代男性)
- ・歩数計を身につけることで「歩く」ことに前向きに積極的になれる。(60代男性)
- ・今まで日常でこんなに歩いていなかったという事がよくわかった。駐車場で遠くに止めたりなるべく徒歩で移動するよう意識が変わった。(50代女性)

令和元年8月現在、418人（40歳以上の約8%）の方が健康ポイント事業に参加しています。

昨年度、参加者に行ったアンケートの結果、回答があった90名のうち、58人は運動習慣ができた・増えた、23人は外出が増えたと回答されました。活動量計を身に付けることで、それまで運動習慣があった方もそうでない方も、日々の活動量を意識して生活するようになったようです。

また、お一人おひとりから沢山の感想をいただきましたので、一部をご紹介します。

健康の維持・増進のためには、日々の健康習慣と継続が大切です。皆さんが今後も継続して取り組めるよう、また新しい仲間（参加者）が増えるよう、町でも事業の改善に努めてまいります。

○がん検診・がん精密検査を受診して、がんを早期発見・治療しましょう



平成30年度のがん検診では、7人の方ががんが見つかりました

がんは早期に発見・治療をすれば治る病気です。がん検診を受診し、要精密検査（受診勧奨）と判定された場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

町の検診を受診するためには、毎年1月頃に全世帯に送付される住民検診希望調査書を返信していただくか、電話や窓口でお申込みください。お申込みされた方には、各検診の1か月前に受診票を送付します。

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受験機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受験する英語検定及び漢字検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での、開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受験前日までに補助金の申請をお願いします。

（申請書の用紙は、学校教育課にあります。）

準会場（長柄中学校）の日程

【英語検定】 10月5日（土）、令和2年1月25日（土）

【漢字検定】 10月20日（日）、令和2年2月8日（土）

ご注意

- ・準会場の定義として、受験者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受験される方も対象となります。



申請・問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
大腸がん検診	8日（火） 9日（水） 17日（木） 18日（金）	9:00～11:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にご連絡ください。	保健センター

事業名	実施日	月 齢	生まれ月	場所
乳児相談	23日（水）	4～6か月児	平成31年4月、令和元年5月	こども園
		6～8か月児	平成31年2月、3月	
		12～14か月児	平成30年8月、9月	
1歳6か月児健康診査		1歳6か月児	平成30年2月、3月	
3歳児健康診査		3歳児	平成28年6月、7月	

※乳児相談と1歳6か月・3歳児健診は同時に実施します。受付時間、持ち物等の詳細は対象者に個別通知します。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 (sun)	月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)	木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)
		1	2 おはなし広場 10:00	3 誕生会 身体測定	4	5 親子 運動会
あそびの広場 9:00～16:00						
6	7	8	9 ベビーマッサージ 10:00～11:00	10	11 リトミック教室 10:00～11:00	12
あそびの広場 9:00～16:00						
13	14 体育の日	15	16 おはなし広場 10:00	17	18	19
あそびの広場 9:00～16:00						
20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24	25 リトミック教室 10:00～11:00	26
あそびの広場 9:00～16:00		あそびの広場 9:00～16:00				
27	28	29 つくって遊ぼう 10:30	30	31		
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

楽しかった夏祭り会

7月20日に夏祭り会が行われました。射的、人形すくい、お菓子、ゲームなどで遊んだり、美味しいおにぎりやからあげなどでお腹いっぱいになり、最後はきれいな花火を観て親子で楽しく過ごしました。



リトミック教室

10月11日(金)・25日(金)

10:00～11:00

0歳のお子様でもお母さんの膝でリズム遊びができます。親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



身体測定

毎月第1木曜日

9:00～16:00

月1回、身長・体重を測定しお子様の成長を確かめてみませんか？

あそびの広場

月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

支援センターは、子育てを応援しています。

親子、そして子ども・母親同士の交流の場として気軽にご利用ください。0歳のお子様でも安心して遊べる楽しいスペースになっています。

支援センター庭に新しい遊具ができました。

ぜひ、遊びに来てください。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

看護職合同就職説明会

- 日時** 10月10日(木)
9:30～15:00
- 会場** 茂原市役所 市民室
- 対象** 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方
- ①求人施設の紹介
10:00～
13:30～(同内容2回)
求人施設の概要を聞くことができます。
- ②看護技術講習会
シミュレーターモデルを使用し、採血・点滴法の看護技術の確認ができます。
- ③就業相談
個々に応じた働き方の相談ができます。
- 参加費** 無料
- 申込期限** 10月3日(木)
当日参加も可能です。

申込・問い合わせ先

(公社)千葉県看護協会
(千葉県ナースセンター)
☎043-247-6371

有限会社長柄さくらの郷 求人情報

- 場 所** (有)長柄さくらの郷
(長柄町山之郷337-11)
- 時 給** 920円～(研修期間1か月間については900円)
※昇給あり
- 内 容** 食品加工製造(味噌・筍水煮・梅干し・プリン等)
- 就業時間** 8:30～17:00
- 休 暇** 日曜日(イベントがある場合は異なります)
- 募集要項** 年齢20歳～50歳くらいまで
履歴書持参
- 求人人数** 若干名
- 手 当** 通勤手当(10キロ～)

問

有限会社長柄さくらの郷 担当森
☎35-0011

生活支援ボランティア養成講座 受講者募集(全2日間)

日常生活のちょっとした困り事を自分のできる範囲でお手伝いする「生活支援ボランティア」を養成します。高齢者宅等を訪問し、掃除やゴミ出しなどの家事、電球の交換や荷物の上げ下ろし等の活動を想定しています。性別・年齢不問です！自分のできることから地域貢献・助け合いをしませんか？

- 日時** (1)10月29日(火)
13:30～16:30
(2)11月6日(水)
13:30～16:30

場所 役場3階協議会室

講師 公益財団法人さわやか福祉財団関東ブロック千葉
國生 美南子氏

対象 生活支援ボランティアに興味のある方・長柄町を元気にしたいと思っている方

申込締切 10月18日(金)

申込み・問い合わせ先

長柄町社会福祉協議会
☎30-7200 FAX30-7201

長生農業フォーラム2019の開催

「新しい時代を活かす地域の力」をテーマに、直売所を核とした地域振興や地域の魅力発信等について、(一財)都市農村交流活性化機構の吉岡靖二部長の講演と、長柄町で露地野菜生産に取り組む若手生産者、旬の里ねぎぼうずの新商品開発委員会の事例発表が行われます。どなたでも参加いただけます。

- 日時** 10月23日(水)
13:00～16:00

場所 長柄町立日吉小学校 体育館

主催 長生農業フォーラム実行委員会

申込先 長柄町産業振興課

申込期限 9月27日(金)

問 千葉県長生農業事務所
改良普及課 ☎22-1771

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

白子チューリップ祭り

白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか？

募集期限 10月11日(金)まで

賛助金 1口 1,000円

【60球(1色)・1区画1.8㎡】

オーナーには、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。

祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。

植付日 11月9日(土)・10日(日)

問い合わせ・申込先

花の広場実行委員会事務局
(白子町役場産業課内)
☎33-2115

千葉市少年自然の家・食堂 求人案内

- 調理師・栄養士(要調理経験)
正社員・パート
※働き方はいろいろあります。
一度お問い合わせください。
- 調理パート
集団給食経験のある方
調理師免許不問
- 調理補助・食堂ホール(経験不問)
パート
6:00～10:00 時給980円～
10:00～14:00 時給930円～
16:00～20:00 時給930円～
交通費支給(規定内)
衣服貸与

問 株式会社東洋食品フードサービス
スコントラクト事業部 採用担当
☎03-3836-1284

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

日時 10月9日(水)10:00～
13:00(予約不要)

場所 茂原市総合市民センター
グループ活動室
(千葉県茂原市町保13-20)

相談内容

- ・不動産の相続、売買、贈与等の登記に関すること
- ・会社、法人の登記に関すること
- ・債務整理、成年後見等の法律に関すること

☎ 千葉司法書士会茂原支部
司法書士林明宏

☎ 47-2542

起業の基本的な流れについて

定員 20名(申込み先着順)

参加費 無料

申込方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、
を書いてファックスまたはEメール。
電話申込も可(月曜日除く)

※1歳から就学前児童の託児あり。
9月27日(金)正午までに申込み。

☎ 千葉県男女共同参画センター
(月曜休、月曜日が祝日の場合は火曜日)

☎ 043-420-8411

FAX 043-420-8581

Email:kenkyouse@mz.pref.chiba.

lg.jp

女性のための起業支援講座

日時 10月6日(日)13:30～16:30

場所 千葉県男女共同参画センター
会議室(京成バス 千葉テレビ
入口バス停から徒歩1分、
駐車場あり)

概要

講演会1 講師 富澤 理恵さん
(一般社団法人 格上げおしゃれプ
ランナー協会 代表理事)

講演内容

起業に必要な「印象づくり」について

講演会2 講師 寺田 博史さん

(日本政策金融公庫 国民生活事業
南関東創業支援センター所長)

講演内容

ハロウィンジャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて5億円! 今年もハロウィンジャンボミニと同時発売

ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で!!

発売期間/9月24日(火)から10月18日(金)まで

抽せん日/10月30日(水)

発売単価/1枚300円 ※インターネットでも購入できます。

等級	ハロウィンジャンボ		ハロウィンジャンボミニ	
	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	3億円	8本	2,000万円	16本
1等の前後賞	1億円	16本	500万円	32本
1等の組違い賞	10万円	792本		
2等	500万円	16本	100万円	800本
3等	100万円	800本	10万円	16,000本
4等	10万円	16,000本	1万円	40,000本
5等	3,000円	800,000本	3,000円	400,000本
6等	300円	8,000,000本	300円	4,000,000本

※表中の当せん本数は、発売総額が以下(発売計画額)のとおりとなった場合
【発売計画額】ハロウィンジャンボ・240億円(8ユニット)
ハロウィンジャンボミニ・120億円(4ユニット)

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

平成30年度は、これらの収益金を「こども医療費助成事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

ながら俳句

八月の句会より

今月のお題

- ①「星月夜」
- ②一字折り込み「水」
- ③句会当日の題「蝉時雨」「鬼灯」

④鬼灯の色深くして夏納め

白鳥紅星子

- ①星月夜 鶉飼の宿の灯も消ゆる
- ②流れゆく水音合歓の子守唄
- ③玉音の放送はるか蝉時雨
- ④鬼灯の音色に海の夕暮れて

花嶋安美

山根義弘

- ①阿智村や一夜の夢の星月夜
- ②送られし水蜜桃は薄化粧
- ③蝉時雨耳に焼付く熱夜かな
- ④紅一点鬼灯垂れし仏壇の

星野唯次郎

- ①星月夜白馬の村は輝けり
- ②苔むした岩に当るや滝の水
- ③山深き若手の山にせみしぐれ
- ④江戸の町ほおずき市に人だかり

大野史恵

- ①空の果続く今宵は星月夜
- ②秋雨や用水路見て通る人
- ③杉木立朝のしじまの蝉時雨
- ④鬼灯の真赤な袋友を恋つ

角田揚子

- ①ユーモアに笑いをのせて星月夜
- ②九十九里水平線に雷宿る
- ③蝉時雨ぎのうの事は忘れけり
- ④鬼灯の一粒の赤音を聞く

白井徳郎

- ①瞠目の幻想の空秋月夜
- ②庭先の秋めく菊や配り水
- ③山路来て空の抜けるて蝉しぐれ

山崎清風

- ①夫の星いずこに在す星月夜
- ②見舞客去り香水の匂いおり
- ③蝉時雨続く菩提寺あとにして
- ④鬼灯を下げ灯籠に火を入れる

伊藤照子

- ①運転の免許取り立て星月夜
- ②水鉄砲逃げまどう猫狙いうち

清水健治

- ①白壁にふとわが影や星月夜
- ②秋立つやわが顔映す水鏡

高山美津子

- ①来ぬ人を待ちてなお待ち星月夜
- ②仲違い水に流して夕端居
- ③蝉しぐれなで読み解く墓誌の文字
- ④鬼灯をうまく鳴らせず泣いた日も

渡辺みのる

- ①救急車滑り下り来る星月夜
- ②この暑さ避ける術なく水を打つ

山崎清風

- ①来ぬ人を待ちてなお待ち星月夜
- ②仲違い水に流して夕端居
- ③蝉しぐれなで読み解く墓誌の文字
- ④鬼灯をうまく鳴らせず泣いた日も

公民館教室紹介



今月は、夏休み子どもクッキング教室を紹介します。8月3日に、小学生を対象にクッキング教室を開催しました。講師の前田先生に教わりながら、子供たちだけで、オムライス丼・チーズドッグ・ベリーヨーグルトスムージーに挑戦しました。小学1年生から6年生まで、各班みんなで協力しながら作りました。その後、全員で試食をし、美味しく楽しい時間を過ごしました。

公民館図書室

おもしろな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
むらさきのスカートの女	今村 夏子
お江戸けもの医 毛玉堂	泉 ゆたか
スワロウテイルの消失点 法医昆虫学捜査官 7	川瀬 七緒
夏の騎士	百田 尚樹
極限の婚約者たち	新堂 冬樹
我がが少女A	高村 薫
てんげんつう しゃばけシリーズ	畠中 恵
妙麟	赤紙 諒
さよならの儀式	宮部 みゆき
希望の糸	東野 圭吾

児童書

書名	著者名
飛行機のサバイバル 1	ゴムドリコ.
かいけつゾロリうちゅう大さくせん	原 ゆたか
魔女の子ども	ケリー・バーンヒル
うそつきタケちゃん	白矢 三恵
アンパンマンとだだんだん	やなせ たかし
るすばんかいぎ	浜田 桂子
おかあさんありがとう	みやにし たつや
夏に泳ぐ緑のクジラ	村上 しいこ
うちに帰らないときによむ本	北原 明日香
キャバたまんていじごくツアーへごしょうたい	三田村 信行

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	9月20日(金)・10月21日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月21日(月)・12月20日(金)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9月20日(金)・11月20日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 10月3日(木) 役場 10月15日(火) 役場 10月22日(火)	13:30～15:00 10:00～11:30 13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

手術室の過ごし方(眠るということ)



塩田記念病院
麻酔科 部長
中村京一 医師

仕事柄、眠りに関して、いろいろ調べたり、考えたりしますが、科学的にはほとんど解明されていないようです。では、なぜ麻酔が効くのか?この質問も、「わからない」が答えです。歴史的に、麻酔効果のある物質の中から、毒のないもの、つまり副作用が少ない物質を選んで、現在の麻酔薬が開発されてきただけのようです。

人はなぜ眠るのか?どのくらい眠ればいいのか?どのような眠りが良いのか?どんな目覚めが良いのか?諸説あるものの、残念ながら、いずれも結論は出ていません。8時間睡眠が良いとか・・・寝つけないときには羊を数えるとか・・・寝なくとも布団に入っているだけで睡眠と同じ効果が期待できるのか・・・これも迷信のようです。

何も解明されていないにも関わらず、「私は不眠症です」という高齢者がたくさんいます。若い頃は、「もっと寝たい」だったのが、年齢を増すごとに「眠れない」「眠りたい」という欲望に変わっているようです。寝つきが悪いから睡眠薬を処方してほしい”数時間で起きてしまうから・・・朝まで眠れるようにしたい”こんな理由で薬を欲する高齢者がいます。高齢者に睡眠薬や睡眠導入

薬を安易に処方する医師もいるようです。私が若かりし頃、ハルシオンという睡眠薬を服用し、朝方に狂暴になる御老人が問題になったことがあります。(暴れたことを服用した本人は覚えていない。)また、マイケル・ジャクソンは不眠を訴えて、プロポフォール(彼はこの麻酔薬をMilk”ミルク”と呼んでいました。)という薬を過剰投与されて、亡くなってしまいました。

”眠れないのに寝ようとしなくていい”大地震のようなストレスがかかると睡眠時間を短くして生存確率を上げようとする”年を取れば、生理的に睡眠時間は短くなる”仕事や運転中などに寝てしまう事が問題であり、そうでなければ睡眠時間は足りている”羊を数えるとむしろ入眠しにくくなる”眠れないときには、無理に布団で過ごすのではなく、出てしまったほうがよい”眠れなくとも、そのうちに寝るから大丈夫”布団の中で携帯電話を見ているなどはもつてのほか、もっと眠れなくなる”などの意見が最近では支持されているようです。ただし、うつ病や抑うつ状態が強い場合には睡眠障害を訴えることもあるので注意が必要です・・・そうでなければ、無理矢理寝ようとしなくて、自然の流れに任せればよいようです。

昔々、麻酔からの覚醒は叩き起こしていました。しかし、麻酔が進歩した今は、本来眠りに近づけるべく、静かに入眠し、心地よく覚醒する、自然な睡眠を心がけています。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

今までで食べて一番おいしいと思った食べ物は、子どものころ、農家の友人のお宅でおやつにいただいた「新米の塩むすび」です。同じお米じゃないかと思っただけでしたが、新米のおいしさに衝撃を受けたことを秋になると思い出します。(貝塚)

お詫びと訂正

広報ながら8月号No.443で掲載しました。米寿の記事でお名前に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

○木嶋 文晃さん
×木嶋 文晃さん

人口と世帯数

9月1日現在

人 □ 6,951人(-13)
男 3,534人(-4)
女 3,417人(-9)
世帯数 2,972世帯(-3)
8月中の動き
転入 16人 転出 24人
出生 2人 死亡 7人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、**9月30日(月)**です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



ヘルスマイトおすすめ! 健康レシピ

鶏肉と野菜の黒酢はちみつ

- 【材料 / 4人分】
- 鶏もも肉 320g
 - (すりおろしにんにく少々と酒大さじ2)
 - 片栗粉 適宜
 - なす 3個
 - ピーマン 2個
 - トマト 1個
 - 玉ねぎ 1個
 - 揚げ油 適宜
 - A
 - 黒酢 大さじ3
 - しょうゆ 大さじ3
 - みりん 大さじ2
 - 酒 大さじ1
 - はちみつ 大さじ3



◆ 作り方 ◆

- ①鶏肉は一口大に切り、ポリ袋ににんにくと酒を入れ、よくもみこみ10分置いてから、片栗粉をまぶして揚げておく。
- ②なすは輪切り、ピーマンは乱切り、玉ねぎはくし切りにし、素揚げしておく。トマトは食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンに混ぜ合わせておいた調味料Aを加熱し①と②を加え、タレを全体的に絡める。

ワンポイントアドバイス♪
 なすの皮に含まれるナスニン、ピーマンのカロテン、トマトのリコピンは抗酸化力に優れ疲労回復力をアップさせてくれます。又、良質なたんぱく質を含む鶏肉はビタミンAも豊富です。黒酢のコクのある甘酸っぱいタレがご飯によく合います。

☆ 栄養量(1人分) エネルギー 441kcal たんぱく質 15.5g 脂質 25.4g 食塩相当量 1.5g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35 - 2414

各公共施設の 休館日

- 町 公 民 館 9/24(火)・30(月)・10/7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
 町 福 祉 セ ン タ ー 9/24(火)・30(月)・10/7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
 都市農村交流センター 9/19(木)・26(木)・10/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

- 相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
 電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
 ☎ 043-242-9939
 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

- 月曜日～土曜日 18:00～23:00
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～23:00

電話番号
 プッシュ回線・携帯電話 #7009
 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
 日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
 中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/22	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
9/23	宮本内科医院 22-3770	鎗田整形外科医院 24-8686
9/29	大塚内科 23-6121	須田外科・歯科医院 23-7748 <small>*歯科は対応していません。</small>
10/6	清水三郎医院 25-0776	穴倉病院 24-2171
10/13	豊栄元氣クリニック 40-4884	菅原病院 25-1171
10/14	山之内病院 25-1131	きたじまクリニック 26-7050
10/20	大木医院 23-2546	穴倉病院 24-2171
10/22	金坂医院 22-4885	穴倉病院 24-2171
10/27	すだ内科医院 24-7717	公立長生病院 34-2121

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011

