

広報ながら

7

No.478
2022.7.19発行

よし、立つぞ!

長柄小学校で、サーフィン体験会が行われました。
地元のプロ選手たちから、サーフィンの
基本動作を教わりました。

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり**10万円**

給付金の支給時期

支給日については追ってお知らせします。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月以降の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯（家計急変世帯）

長柄町から**確認書**が届きます
（要返送）

※一部申請が必要な場合があります

基準日時点で住民登録のある市区町村から
確認書が送付されます。

（令和3年度給付金を既に支給している世帯は対象外となります。）

詳しくは3ページ「I」へ

申請が必要です



申請期間：11月30日（水）まで

申請時点で住民登録のある市区町村に
申請してください。

【申請書配布先】長柄町役場健康福祉課

詳しくは3ページ「II」へ

給付金の支給手続き

I-① 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

- 対象となる世帯には、町健康福祉課から確認書を発送しています。給付を希望する場合は確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、健康福祉課に **返信してください**。

(2) 世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に、基準日（令和3年12月10日）時点でお住まいの市区町村に、ご提出ください。

I-② 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯 ※未支給の世帯のみ

- 対象となる世帯には、基準日（令和4年6月1日）時点でお住まいの市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、健康福祉課に **返信してください**。

(2) 世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に、基準日（令和4年6月1日）時点でお住まいの市区町村に、ご提出ください。

II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※1となった世帯(家計急変世帯)

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、申請時にお住まいの市区町村に、ご提出ください。

※1 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であること(※2)を指します。（適用される限度額は、市区町村ごとに異なりますので、お住まいの市区町村にお問い合わせください。）

※2 **新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。**



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問い合わせ先

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター



0120-526-145

受付時間 9:00~20:00（土日祝、12/29~1/3を除く）

健康福祉課福祉係
電話：35-2414



ひとり親世帯(今回の給付金を受取済み)でない方へ 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します。

1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

- ① 令和4年3月31日時点で
18歳未満の児童(障害児の場合、**20歳未満**)
を養育する父母等
(※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

- ② {
■令和4年度**住民税(均等割)が非課税**の方
または
■令和4年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 **5万円**

■支給にあたっては、**申請が不要な場合**と**必要な場合**がありますので

3. 給付金の支給手続きをご確認ください。

3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年4月分の**児童手当**または**特別児童扶養手当**の受給者で**住民税非課税**の方

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。
- ▶ 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

II. 上記以外の方(例.高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに健康福祉課にご提出ください。

〈必要書類〉

- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証、年金手帳など)・戸籍謄本や住民票など
- ・通帳やキャッシュカードの写し・給与明細など収入額が分かる書類
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

問い合わせ先

厚生労働省 コールセンター ☎ 0120-400-903 (受付時間: 平日 9:00 ~ 18:00)
長柄町役場 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

災害時要援護者避難支援の取組み

町では、災害が発生した場合に迅速に避難行動をとることが困難な方々（災害時要援護者）が、効果的に避難の支援を受けられるような体制づくりを地域の皆様と協働し進めます。

要援護者の範囲

次に該当する方で、災害発生時に避難行動をとることが困難な方（家族等の介助により避難に支障がない方は除く。）

- (1) 障害者手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (2) 療育手帳を有し、障害の程度が㉠、㉠の1、㉠の2、Aの1及びAの2の方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (4) 要介護認定者で要介護3以上の方
- (5) 一人暮らしの高齢者
- (6) 高齢者のみの世帯
- (7) その他町長が必要と認める方



要援護者登録制度

- (1) 要援護者で、災害時の避難支援を希望するときは、災害時要援護者登録申請書を町に提出してください。変更が生じた場合も同様です。
- (2) 上記(1)の場合に、その個人情報を町が関係機関等に提供することを承諾しない方は、その旨を申し出てください。
- (3) 災害時要援護者登録申請書の作成及び提出については、[「地区の民生委員または民生委員協力員」](#)に、依頼してください。

要援護者の避難支援者

- (1) 要援護者ごとに同意を得たうえで、避難支援者の民生委員等を指定します。
- (2) 避難支援者は、避難に関する発令があったときは、その情報を要援護者に電話、戸別訪問等により伝達し、避難誘導等の支援を行います。

避難場所の支援

- (1) 要援護者用に、個別状況にあった避難場所を選定します。
- (2) 要援護者の状態に応じて、社会福祉施設等への緊急入所等ができるような体制を整備します。

要援護者支援班の設置

福祉関係部局（健康福祉課、社会福祉協議会）を中心に「災害時要援護者支援班」を設け、要援護者の避難支援業務を行います。

長柄町農業者経営継続支援給付金の申請を受付しています

新型コロナウイルス感染症の拡大による消費の落込み等の影響により、農業収入が減少し、営農に支障が生じている町内の個人農業者の皆様に対して、営農の継続を支える為の支援金を支給しています。



支給要件

- ・ 町内に住所を有する農業者であること。
- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和3年中の1月1日から令和3年12月31日までの農業収入が令和2年1月1日から令和2年12月31日までの農業収入と比較し減少していること。
- ・ 申請時点で営農を継続しており、引き続き長柄町内で営農を継続する意思を有すること。
- ・ 令和3年度長柄町中小企業等事業継続支援金の交付を受けていないこと。
- ・ 本町から賦課されている町税等を滞納していないこと。
- ・ 営農にあたって関連する法令及び条例を遵守していること。

※申請用紙は長柄町HPからダウンロードすることができます。
また、長柄町役場産業振興課窓口でも配布しています。
URL <https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/6/9560.html>



申請受付期間

12月28日(水)まで

※支給金額 令和2年農業収入から令和3年農業収入を控除した額に100分の80を乗じて得た額又は5万円のいずれか低い額。(千円未満切り捨て)

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

道路愛護一斉作業を実施します

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

今年は夏期の一斉作業を8月7日(日)に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにおかれましても、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。また、作業に伴う重機の借上げ費等をお支払いすることも出来ますので、担当課までご相談くださいますようお願いいたします。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎ 35-2114

神奈川県山北町と 「災害時における相互応援に関する協定」 を締結しました



町は5月26日に神奈川県山北町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は、平時から交流を図り、災害に備えて情報交換を行うとともに、いずれかの地域で地震、風水害その他の災害などによる大規模な災害が発生、又は発生する恐れのある場合において、応急対策等の相互応援に関し、必要な事項を定めたものです。

◀ 写真左から 山北町 湯川町長、長柄町 清田町長

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

地籍調査事業

令和4年度は、田代、刑部の全域及び大津倉の一部地区を調査予定です。

町では、ひとつひとつの土地について、土地所有者等に立会いをしていただき「所有者」、「地番」、「地目」、「面積」を明確にする地籍調査事業を行っています。

この事業によって、正しい地図ができるため、災害復旧の迅速化や土地の境界におけるトラブルの未然防止などに役立ちます。

地籍調査を進めるには、土地所有者のご協力が欠かせません。

土地は、先祖代々受け継がれた皆さまの大切な財産です。正しく後世に引き継ぐためにも、地籍調査へのご理解、ご協力をお願いします。

今年度の実施地区は、次のとおりです。対象面積は約6.35km²、筆数は約7,900筆となります。

大字名	小字名
田代	全域
刑部	
大津倉	岩川、柿木台、鍋田、吉田、谷堀、富士谷、沼畔、動免、天王辺田、殿辺田、外辺田、間ノ竹、竹ノ谷、駒ヶ谷、月貫谷、関谷、南谷、大津倉前、小山、外道、鍛冶山、天ヶ宮、番匠ヶ谷、坂下、荒神前、菅ノ谷、三輪、北谷、西谷、客人谷、庚申前、岩戸、柚津木谷

※今後、調査区域の変更が発生する可能性があります。

関係する土地所有者の皆さまには、日程が決まり次第、説明会及び現地境界立会いのご案内を送付します。

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

町税の納期内納付にご協力ください

長柄町では、すべての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境などの公共サービスを行っています。

皆さんから納めていただいた町税は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。

住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の納税についてご理解いただき、納期内の納付にご協力ください。

町税を滞納すると・・・

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「納税を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者として不利益を被る場合があります。

延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、あわせて期限内に納付した納税者との公平性を保つため、納期限を過ぎて町税を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付しなければなりません。

納付相談について

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

令和3年度実績

実態調査	275件
預金調査	1,053件
生命保険調査	16件
給与調査	15件

※この調査は、いずれも差押に着手するための事前作業で、取引銀行や勤務先等に対して行うものです。

差押決裁件数 41件



問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112



8月の保健事業のお知らせ



事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	2(火)	4・5か月児受付時間 9:30～9:50	4・5か月児 令和4年2月から4月生まれ	保健センター
		7・8か月児受付時間 10:00～10:20	7・8か月児 令和3年11月から令和4年1月生まれ	
		12・13か月児受付時間 10:30～10:50	12・13か月児 令和3年6月から8月生まれ	

※詳細は個別通知します

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

町長選挙及び町議会議員補欠選挙 8月23日告示・8月28日投票

町民の皆さんにとって最も身近な選挙ですので、
棄権せず投票しましょう。

立候補予定者説明会を次のとおり開催します

日 時 7月28日(木) 13:30～
場 所 役場 3階会議室
説明事項 立候補届出関係 その他

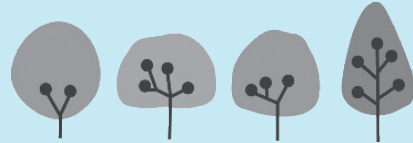
問い合わせ先

長柄町選挙管理委員会事務局 ☎ 35-2111

緑の募金の集計結果

緑の募金のご協力、ありがとうございました。
募金いただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。

緑の募金 計 119,636円



問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

7月に米寿を迎えられる方

門田 利周 さん

広報ながら発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介し
ます。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先

企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

有害鳥獣6月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和3年度累計
ハクビシン	9	41
アライグマ	47	150
イノシシ	31	94
シカ	1	3
キョン	1	1



問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

入 札 結 果

事業名 長柄町新公民館什器購入
対象箇所 長柄町新公民館
入札日 5月11日
契約金額 7,920,000円
契約業者 (株)千葉測器

事業名 社会資本整備総合交付金
町道3033号線道路改良工事
対象箇所 長柄町大庭地先
入札日 6月20日
契約金額 42,625,000円
契約業者 中部興産(株)

事業名 長柄町旧公民館解体工事
対象箇所 長柄町桜谷690番地先
入札日 5月20日
契約金額 61,820,000円
契約業者 (株)畔蒜工務店

事業名 長柄町設置型浄化槽整備工事(その1)
対象箇所 長柄町長柄山431
入札日 6月28日
契約金額 1,617,000円
契約業者 (有)石井総合設備

事業名 長柄中学校プール更衣室整備工事
対象箇所 長柄町山根1500地先
入札日 6月1日
契約金額 10,659,000円
契約業者 鶴岡工務店

問い合わせ先

総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。

年会費 700円

共済期間 令和4年9月1日から令和5年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故 自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円(入院・通院実日数に応じて)
- ・身障見舞金 50万円(身体障害等級1級又は2級)
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円



申込期限 8月15日(月)まで

注意事項

- ①長柄中学校生徒の一部(希望者)と、ながらこども園の園児(一部除く)・小学校の児童(全員)は、既に6月1日から団体会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。(重複しての加入はできません。)
- ②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。自治会に加入されていない方は、役場総務課(2階)までお願いします。

問い合わせ・申込み先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

令和4年度 町営プール営業のお知らせ

7月16日から都市農村交流センターの流水プールと幼児プールを営業します。

1周約120mの流水プールは大人から子供まで楽しめ、幼児プールでは小さなお子さんでも安心して水遊びができます。この夏はプールで楽しい時間をお過ごしください。

【営業期間】 8月28日(日)まで

【営業時間】 9:00～16:00

【料金】

大人	630円
中・高校生	420円
乳幼児・小学生	320円



※気温・天候等により、臨時休業する場合があります。

※新型コロナウイルス感染予防対策により入場制限を行う場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

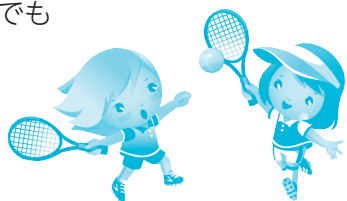
初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 8月1日(月)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

場所 都市農村交流センター
テニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加OK。

開催日時 8月13日(土)、27(土)
14:00～15:30

場所 都市農村交流センター
管理棟1Fホール

参加費 1人1,000円

募集定員

20名(要予約)

募集対象

どなたでも



○昆虫飼育教室

カブトムシの卵を観察してみよう。

開催日時 8月11日(木祝)
10:00～11:00

場所 都市農村交流センター 管理棟

参加費 無料(初回の方は別途参加費)

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



○昆虫ドーム

ドーム内に放たれたカブトムシを観察してみよう!

開催日時 8月14日(日)まで
【午前の部】9:00～12:00
(11:30最終受付)
【午後の部】13:00～16:00
(15:30最終受付)

入場料 200円

場所

都市農村交流センター
昆虫ドーム



○星空講座

天の川と土星の環を見よう。

開催日時 8月20日(土) 19:00～21:00

場所 都市農村交流センター 駐車場

参加費 1人500円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



介護予防～スマイルながらだより 第70号

介護予防推進員の活動を紹介します！



会議

5月25日、介護予防推進員定例会を行いました。6月の教室時間をもとの1時間30分に戻すかどうか話が出ましたが、6月も引き続きコロナ対策として30分短縮に決定しました。また、来年の2月にスキルアップ研修を行うことを決定しました。

今回は、桜谷地区の実技を紹介します。まず披露していただいた民話「笠森観音」では、話の中に桜谷地区の地名が出てきて親近感を感じました。次に、手指体操を行いました。手の関節を動かしたあと大小の輪ゴムを使用し負荷をかけて手指体操をすると、脳の血流が良くなり腕や肩甲骨周りの筋肉の強化にもつながります。



民話語り



手指体操

今月の脳トレ紹介!!



下の四角の漢字の中には、違う漢字が1個ずつあります。違う漢字を探してください。(回答は来月号に掲載します。)

氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷
氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷	氷

失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失
失	失	失	失	失	失	失	失	失

第3回

65歳になったら
考えよう！

みんなの介護相談 Q & A

介護保険制度は、介護サービスの利用者がスタート時の3倍を超えるなど、高齢期の暮らしを支える社会保障制度として、必要不可欠な制度です。財源は、国や県、町が負担する「公費(※税金)」と、一人ひとりが納める「介護保険料」で運営されています。この制度があることによって、介護保険サービスを利用したときの本人負担額は、所得により1～3割までに抑えられています。必要な介護サービスを受けながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、上手に利用していきましょう。

※令和元年10月消費税増税分を財源として低所得者世帯へ保険料の負担軽減を強化しています。



Q1 介護保険料の支払い始める年齢はいつから？

Q2 介護保険料の納め忘れがあると、介護保険サービスを利用する時に利用料(自己負担)が高くなるって聞いたけど・・・。保険料の納め方を教えてほしい。

A1 介護保険は40歳に達したときに全ての人加入し、それ以降は生涯にわたり払い続けます。年齢によって、65歳以上の被保険者を「第1号被保険者」、40歳から64歳までの被保険者を「第2号被保険者」とし、介護保険サービスを利用できる条件や保険料の納め方が異なり、区分されています。

A2 介護保険料を納期から1年以上滞納されている場合、サービスを利用した際に、利用料を一旦全額自己負担とする、「自己負担割合が引き上げ」られ、2年以上滞納すると高額介護サービス費などの支給が受けられなくなる等の「給付制限」がかかります。

介護保険料の納め方

① 65歳以上の方(第1号被保険者)

65歳になった月(誕生日前日の属する月)の分から納めます。納め方は受給している年金の額によって次の2通りに分かれ、個人で納め方を選ぶことはできません。(保険料は、3年ごとに策定する「介護保険事業計画」に基づき決められ、長柄町では、所得に応じて9段階別になっています。町ホームページに一覧表を掲載しています。)

(普通徴収) 年金が年額18万円未満の方

- ・町から送付される【納付書】により、取り扱い金融機関等で納めてください。
- ・便利な【口座振替】もお勧めします。

(特別徴収) 年金が年額18万円以上の方

- ・年金から【天引き】になります。改めて納付の手続きをする必要はありません。
- ただし、65歳到達からおおむね6か月で年金天引きになるまで等、一時的に【納付書】で納める場合があります。

② 40歳から64歳の方(第2号被保険者)

第2号被保険者の介護保険料は、加入している医療保険の算定方式によって保険料が異なります。健康保険の医療分と介護分を一括してそれぞれの医療保険の保険者に納付します。特別な納付の手続きは必要ありません。詳しくは加入している医療保険にお問い合わせください。

40歳から64歳の方が介護保険を利用する場合

○特定疾病に定められている16種類の病気が原因で要介護認定や要支援認定を受けた場合は、介護保険の対象となります。

(例) ・がん(がん末期) ・関節リウマチ ・筋委縮性側索硬化症 ・初老期における認知症 ・脳血管疾患など

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 ☎ 35-2414

令和3年度 「健康とくらしの調査」 集計結果

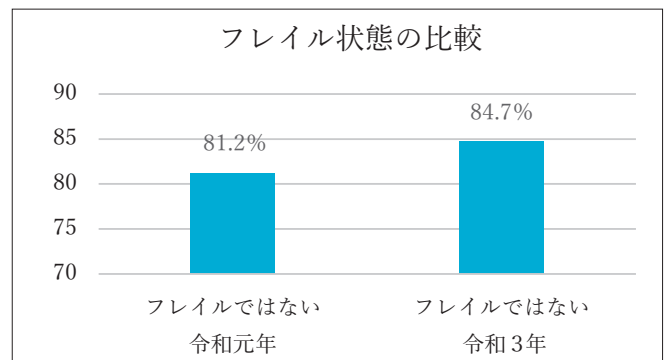
長柄町では、『いつまでも元気に健康長寿』を目標に介護予防・総合相談支援等に取り組むことを目的として、令和3年11月に「健康とくらしの調査」を行いました。ご協力ありがとうございました。

【調査期間・調査方法】

調査対象者	令和3年10月18日時点、65歳以上で要介護認定を受けていない方
対象者数	2,393人
調査方法	郵送法
調査期間	令和3年11月8日～29日
回収結果	1,641票 (68.6%)

『フレイル』をご存知ですか？

『フレイル』とは、加齢とともに心身の筋力が低下した状態のことです。町ではフレイルではない元気な方が80%以上を占めていました。また、今回の調査で令和元年にフレイル状態であった方のうち3.5%の方がフレイル状態から回復していることが分かりました。フレイルから回復した方にはどのような特徴があるのか報告します。



特徴①【日用品の買い物を自分でする】

フレイルではない方は、日用品の買い物を自分でする方が多いことがわかりました。

フレイルから回復した方も8割近い方が自分で日用品の買い物をしていることがわかりました。

特徴②【地域への愛着があるかどうか】

フレイルではない方の8割近い方が、長柄町への愛着があることがわかりました。

同様にフレイルから回復した方でも愛着がある方が多いことがわかりました。

特徴③【友人や家族の相談にのる】

フレイルではない方の8割以上の方が、友達や家族の相談にのっていると回答していました。

同様にフレイルから回復した方でも5割以上の方が相談にのっていると回答していました。

特徴④【外出する】

フレイルではない方の9割以上の方が週に1回外出していることがわかりました。

同様にフレイルから回復した方でも8割以上の方が週に1回外出していることがわかりました。

今回の調査の結果から、年齢を重ねてもフレイルから回復することができることがわかりました。日々、身体を動かすことはもちろん、友人や家族の相談にのることが脳の活性化に繋がります。



資料協力：JAGES千葉事務局 千葉大学予防医学センター 横山芽衣子

第29回「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクールの作品を募集します

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣作りを奨めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します。

テ マ：健康かみかみ弁当

応募資格：千葉県内に在住・在勤・在学されている方

応募締め切り：9月9日（金） 当日消印有効

【審査方法】

第一次審査：書類審査 9月下旬予定

第二次審査：後援団体の代表者による書面審査 10月下旬予定



【応募作品の規定】

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ① 子ども向きのお弁当 | ② 家庭や集団で利用できる |
| ③ よくかんで味わえるメニュー | ④ 1人分で600円前後の食材とする |
| ⑤ 千葉県の農水産物を利用する | ⑥ 手軽に作れる弁当メニュー |

【応募方法】

- ・ 所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、工夫したおすすめポイントなどを100字程度記入してください。
- ・ ご自身で作ったお弁当の写真を添えてください（写真の裏面に氏名を記入）。

【応募の詳細】

- ・ お弁当箱の形は問いません。
- ・ 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。
- ・ 著作権は主催者に帰属するものとします。
- ・ 応募の際に記入していただいた個人情報とは本コンクール実施の目的以外には使用しません。なお、入賞作品については、作品名・作品写真および応募者氏名を当会ホームページ等で発表し、作品については、広報用としても活用します。
- ・ 応募用紙は、（一社）千葉県歯科衛生士会事務局にFAX（043-241-9903）で申し込むか、ホームページ（<http://www.chiba-dha.net>）からダウンロードしてください。

【応募先】

郵 送：〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内（一社）千葉県歯科衛生士会

メー ル：chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

※問い合わせはFAXかメールで

問い合わせ先 千葉県歯科衛生士会 TEL・FAX 043-241-9903

令和4年度認知症カフェ運営事業者公募の結果

公募の結果、下記事業所に決定しました。

事業者名 株式会社美善 デイサービスうたし苑 所在地 長柄町榎本73-2

＜開催日時＞

毎月第3土曜日（3月は第2土曜日、8月と1月はお休み） 10：00～12：00

※感染症の影響により、開催状況が変更になる可能性があります。

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 地域包括支援センター ☎ 30-6000

8月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 おはなし広場 10:00	4 わらべうた教室 10:00～11:00	5	6
あそびの広場 9:00～16:00						
7	8 乳幼児救急法 9:30～10:30	9	10 誕生会・身体測定 10:30	11 山の日	12	13
あそびの広場 9:00～16:00				あそびの広場 9:00～16:00		
14	15	16	17 おはなし広場 10:00	18	19	20
あそびの広場 9:00～16:00						
21	22	23	24 ベビーマッサージ 10:00～11:00	25	26 縁日ごっこ 9:15～9:45 リトミック教室 10:00～11:00	27
あそびの広場 9:00～16:00						
28	29	30 つくって遊ぼう 10:00	31			
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※支援室の利用が予約制になりました。(毎日)お手数ですが支援センターでの予約をお願いします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※コロナウイルスの状況によっては、行事の中止や変更があります。

乳幼児救急法

8月8日(月) 9:30～10:30

乳幼児の心肺蘇生法・AEDの使い方を教えていただきます。いざという時に慌てず、対処できるように身につけておきましょう。ぜひ、ご参加ください。



おはなし広場

8月3・17日(水) 10:00

絵本・紙芝居・パネルシアターなどお話がいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。

わらべうた教室

8月4日(木) 10:00～11:00

わらべうたを聞きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

リトミック教室

8月26日(金) 10:00～11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。

誕生会・身体測定

8月10日(水) 10:30

8月生まれのお友達、お誕生会に参加してみませんか？また、身体測定も行っています。お子さんの成長を測ってみませんか？



育児相談

月～金曜日(祝日を除く)

9:00～15:00

電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



長柄町を元気にする会

活動報告 第14号 (2022年6月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

イベント レポート

進学、就職で離れた地元。帰る？帰らない？

第1回：3月24日(木) / 第2回：4月26日(火) / 第3回：5月24日(火)

全3回にわたってオンライントークイベントを行いました。参加者は長柄町出身の学生1名、社会人2名、長柄町への移住経験のある方1名。様々な視点から意見が集まりました。今回はその一部をご紹介します。



トピック①

「3ないタウン」の長柄がむしろ良い。

かつては「駅、大きい病院、国道」がない「3ないタウン」と言われていた長柄町。現在でも「暮らしにくい」という印象を持たれることもあります。

長柄町出身で現在町外で暮らしている方の中には、それ故に「長柄には戻らない」という意見の方もいました。

一方で、「不便だからこそ故郷に愛着がある」、「都会よりも何もない長柄の方が肌に合う」という方もおり、出身者の中でも意見は分かれました。

トピック②

出てみて分かった「外の良さ」

進学を期に長柄町を離れ現在町外で暮らしている出身者は、これまでできなかった「電車でどこでも行ける生活」を体験することで長柄町に戻るイメージが湧かなくなったと話しました。

特に、自家用車がないと生活しにくい長柄町では年を取ってからの生活が不安だという意見は複数出ています。しかし、現在も長柄町で暮らす出身者にとっては、その心配の要素はそれほど強くなく、この部分でも意見の相違が見られました。

オープン定例会がスタート！

開催情報は元気にする会SNSからご確認ください

毎月第4月曜日 19時から、Zoom ミーティングにて「長柄町を元気にする会／オープン定例会」をはじめました。誰でも参加できる企画のアイデア出しの会です。ぜひご参加ください！

参加申込
はこちら！



<https://forms.gle/xcwEmNikNHNzYoVv8>

#ながらの魅力語らせて

桜谷の谷津の奥にひっそりと建つ山根稻荷神社の風情が好きで、以前から度々訪れていました。2019年の二度にわたる台風で倒壊して現在廃墟になり寂しい思いですが、昨年からの神社上の土砂崩れの工事が着々と進み、行政や工事に携わる方たちに感謝しております。私は昔の初午祭の縁日を経験していない移住者のため、もう一度賑わう山根稻荷神社を見たいと、今でもたまに神社の様子を見に行きます。土砂崩れの工事と共に神社近くの空き地や道も整備され、神社前のコンクリート土台が設置されて再建の日も近いのでは、と期待する日々です。

【名前】すばる

【自己紹介】長柄の歴史が好きです



長柄町を元気にする会事務局

電話番号 | 050-6873-3217

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

公式SNSもチェック！



facebook



Twitter



Instagram

夏季休業中の学校閉庁日

町内の小・中学校は、下記の期日を学校閉庁日とします。

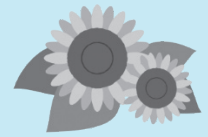
学校閉庁日には、学校に職員が不在となりますので皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、緊急に連絡する必要がある場合は、学校教育課へご連絡ください。



学校閉庁日 8月10日(水)、12日(金)、15日(月)、16日(火)

※学校閉庁日の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます。

ただし、8月11日(木・祝)、13日(土)、14日(日)は、役場の日直窓口に転送となります。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437



えすでいーじーず なごら SDGs 通信

第10回

目標7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

目標1から6は、貧困や飢餓など、主に「開発」に関わるものでした。今月から解説する目標7から12は、主に「経済」に関するものです。今月は「目標7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに」について考えてみます。

目標7の達成目標は、安くて安定的なエネルギーを使えるようにすること、太陽光や風力などの再生可能エネルギーを増やすこと、エネルギーの効率をよくしていくことです。そのためには、国際社会が協力して、石炭や石油を使うよりも環境に優しい技術を開発し、普及していかななくてはなりません。

エネルギー問題では、昨今、「カーボンニュートラル」という言葉を聞くようになりました。カーボンニュートラルとは、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスを減らし、植林などによって二酸化炭素を吸収することで、温室効果ガスの排出を「実

質ゼロ」にするものです。しかし、日本は東日本大震災以降、石油、石炭、天然ガスなど、エネルギー供給の大半を化石燃料に頼っています。2019年度は84.8%が化石燃料でした。これらは温室効果ガスを排出するだけでなく、日本ではほとんど採ることができないため、国際情勢に大きく影響を受けてしまいます。

解決策の一つは、必要なエネルギーは自分で作り、溜めて、自分で使う、という考え方です。このようなエネルギーの地産地消を「オフグリッド」と呼びます。私は大学でオフグリッド空間を研究していて、長柄町で小型の実験機をつくりました。早ければこの夏から、皆さんの周辺でお披露目できるかもしれません。

(出典) 公益財団法人日本ユニセフ協会「持続可能な世界への第一歩 SDGs CLUB」
経済産業省「日本のエネルギー エネルギーの今を知る 10の質問」



おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
端午のとうふ 江戸人情短編傑作選	山本 一力	鎮魂	染井 為人
酔いどれ鳶 江戸人情短編傑作選	宇江佐 真理	高く翔べ 快商・紀伊國屋文左衛門	吉川 永青
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂 幸太郎	春だから めおと相談屋奮闘記 7	野口 卓
天下を買った女	伊東 潤	くらまし屋稼業 1	今村 翔吾
布武の果て	上田 秀人	春はまだか くらまし屋稼業 2	今村 翔吾
ハロー・グッドバイ 東京バンドワゴン 17	小路 幸也	夏の戻り船 くらまし屋稼業 3	今村 翔吾
花散る里の病棟	帚木 蓬生	秋暮の五人 くらまし屋稼業 4	今村 翔吾
海蝶 2 鎮魂のダイブ	吉川 英梨	花唄の頃へ くらまし屋稼業 6	今村 翔吾
マイホーム山谷	末並 俊司	立つ鳥の舞 くらまし屋稼業 7	今村 翔吾
風に訊け	佐伯 泰英	猫弁と幽霊屋敷	大山 淳子
氷の致死量	櫛木 理宇	あきらめません!	垣谷 美雨
戴天	千葉 ともこ	石礫 機捜235	今野 敏
属国の銃弾	永瀬 隼介	さざなみの彼方	佐藤 雫
99年、ありのままに生きて	瀬戸内 寂聴	宙ごはん	町田 そのこ
告ぐ雷鳥 上絵師律の似面絵帖 8	知野 みさき	子宝船 きたきた捕物帖 2	宮部 みゆき
弧蝶の城	桜木 紫乃	炊飯器でラクチンレシピ	阪下 千恵
仁俠ショコラティエ	新堂 冬樹		

児童書

書名	著者名	書名	著者名
へっこきよめさま	いもと ようこ	弥生時代へタイムワープ	市川 智茂
野ばらの村のふねのたび	ジル・バークレム	古墳時代へタイムワープ	工藤 ケン
おもちゃ屋のねこ	リング・ニューベリー	飛鳥時代へタイムワープ	細雪 純
いつまでも	アンナ・ピンヤタロ	奈良時代へタイムワープ	細雪 純
ごんごろ鐘 (紙芝居)	岡野 和	平安時代へタイムワープ	市川 智茂
海をわたる動物園	いちかわ けいこ	鎌倉時代へタイムワープ	イセケヌ
糸子の体重計	いとう みく	室町時代へタイムワープ	イセケヌ
ちいさな宇宙の扉のまえで 糸子の体重計 続	いとう みく	戦国時代へタイムワープ	トリル
ちびワクくんおとうとなんでだいきらい	やました こうへい	江戸時代へタイムワープ	早川 大介
忍者世界へタイムワープ	イセケヌ	江戸の町へタイムワープ	大富寺 航
縄文世界へタイムワープ	もとじろう	幕末へタイムワープ	もとじろう
大江戸文化へタイムワープ	市川 智茂	明治時代へタイムワープ	もとじろう
戦国合戦へタイムワープ	トリル	大正時代へタイムワープ	柏葉 比呂樹
古代オリンピックへタイムワープ	もとじろう	戦後へタイムワープ	もとじろう
関ヶ原の戦いへタイムワープ	三好 直人	大坂城へタイムワープ	細雪 純
戦国最強武将へタイムワープ	柏葉 比呂樹		

と、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- 動物の虐待・遺棄行為を見たら警察へ通報、確証が持てない場合や相談は最寄りの保健所、動物愛護センター又は警察までご連絡ください。

☎ 建設環境課 生活環境係
☎ 0475-35-2114



犯罪です。
罰則が強化されました。

●愛護動物を殺傷した場合
5年以下の懲役または
500万円以下の罰金
●愛護動物を虐待・遺棄した場合
1年以下の懲役または
100万円以下の罰金

動物の遺棄・虐待は

環境省 警察庁

成年年齢引下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引下げられました。

成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても自分の意志で契約ができ、高校生でもローンを組め、クレジットカードが作れるようになりますが、民法の「未成年者取消権」に基づく取消しができなくなります。

荷役機械の操作を学ぶことが出来ます。

- ◆募集期間 8月15日(月)～9月21日(水)
- ◆対象 離職中または転職を考えている方
- ◆場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)
- ◆見学会日時 8月16日(火)、8月23日(火) 13:00～16:00
- ☎ 0439-57-6313(訓練課)

行政書士電話相談会

- ◆日時 8月21日(日) 9:00～12:00
 - ◆相談内容 ・相続全般に関すること
・遺言に関すること
・農地法関係手続に関すること
- ※コロナウイルス感染の影響により、電話相談とさせていただきます。掲載の日にご都合がつかない場合は、別の日でも電話でご相談をお受けします。
- ☎ 千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一
☎ 43-0202

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。
相談は無料、秘密は厳守します。

- ◆受付時間 月～金(祝日を除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

☎ 財務省千葉財務事務所
多重債務者相談窓口
☎ 043-251-7830

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です

- 愛護動物を虐待したり捨てたりする

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

社会福祉法人千葉いのちの電話 第34期電話ボランティア相談員募集

- ◆応募資格
 - ①年齢20歳以上(2022年4月現在)
 - ②資格・経験不問
 - ③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること
 - ◆研修期間 10月26日～2024年2月7日
 - ◆受講料 有料
 - ◆申込締切 9月9日(金) 当日消印有効(応募用紙あり)
 - ◆応募面接 10月2日(日)
- ☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(月～金 9:00～17:00)
043-222-4416

**あなたの就職をサポートします
ポリテクセンター君津
受講生募集のお知らせ**

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。
求職者の方々が再就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。

- ◆募集科 テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6か月訓練)
- ◆内容 製造業への再就職で武器となるアーク溶接を中心とした金属加工についてのスキルに加えて、重量物の運搬に役立つフォークリフト等の

パートさん大募集!

- 時給 **1,100円**
- 勤務内容 ミネラルウォーター製造、サーバーやボトルの洗浄
- 勤務時間 月曜日～金曜日のうち3日から5日間(要ご相談) 8:30～17:30 休憩60分
- 制服 貸与 交通費 支給

2022年2月完成の工場です! 是非見学にお越しください!

TEL 03-5475-1911 担当: 鈴木まで
SAIDA千葉プラント 千葉県長生郡長柄町力丸783-1

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一



藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

まずはホームページにアクセスして、詳細をご覧ください。

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kodomodaigaku/>



☎ さわやかちば県民プラザ
☎ 04-7140-8600

ちば子ども大学を開催します

さわやかちば県民プラザでは、小学4年生から中学3年生までを対象に、「ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験」を基本方針として、自分が興味をもった講座を、その道のプロフェッショナルから学ぶ「ちば子ども大学」を今年度も開催します。

普段は触れられない専門的な知識を学べることはもちろん、協力機関を会場として行う講座もあり、より臨場感を味わいながら学習できる機会を提供します。

新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないようご注意ください。

◆問い合わせ

■契約や買い物で「困ったな」と思ったら
消費者ホットライン ☎ #188

■貸金業に関する問合せ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争
解決センター ☎ 0570-051-051

関東財務局 千葉財務事務所 理財課
☎ 043-251-7214

■警察への相談は ☎ #9110

令和5年4月1日付採用

長柄町職員を募集します

【採用職種、予定人数、受験資格】

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職(初級)	若干名	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
土木職(初級)	若干名	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

【試験日・試験会場】

9月18日(日)・長柄町役場

【受付期間及び時間】

受付期間 7月25日(月)から8月8日(月)まで(土日祝日を除く)
郵送の場合は、8月8日(月)消印のものまで受付けます。

受付時間 9:00～17:00

【試験案内及び申込書の配布】

7月20日(水)から長柄町役場2階総務課で配布します。
長柄町ホームページからもダウンロードできます。

※郵送による申込みの場合は、後日、受験票を送付しますので、返信用封筒(84円切手を貼った長3サイズの封筒)に、郵便番号、住所、氏名を記入の上、同封してください。

受付先 〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712 長柄町役場総務課



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!



灯油・軽油 配達いたします

ご用命は、前日までにお電話ください!!

<受付時間> 9:00～17:00

日曜日はお休みしています

配達のご注文・洗車受付時間は

中部興産(株)まで

☎ 0475-35-3328

ながら俳句

六月の句会より

今月のお題

- ① 時の記念日
- ② 百合(ゆり)
- ③ 一字折込み「相」
- ④ 当季雑詠

渡辺 みのる

- ① 籠る日の時の記念日スムーズに
- ② 産の百合とつてくれるは遠き日に
- ③ 相方を紹介されし夏館
- ④ 夏マスク慣れて会釈の強面

山根 義弘

- ① 時の日や遺品の時計時を止め
- ② 山百合や雨の滴にうな垂れて
- ③ 相対しどちらが綺麗花菖蒲
- ④ 湿原の雪代分けて水芭蕉

星野 唯次郎

- ① 砂時計天智天皇夢のあと
- ② 相馬おい御神ぎ旗のうばいあい
- ③ 山百合や谷間のがけに咲きいたる
- ④ 南房や日蓮坊の夏の海

高山 美津子

- ① 安らげる時の記念日願ひをり
- ② 人知れず咲き初めて散る山の百合
- ③ 相槌を打ちつつそそぐ新茶かな
- ④ 早朝の静かさ破るほととぎす

大野 史恵

- ① 時の日や柱時計の音刻み
- ② 峠越え辿りついたや百合の花
- ③ 人は皆相互関係大切に
- ④ 梅雨晴間洗濯物の揺るる朝

白井 徳郎

- ① きらめきて時の原点感謝の日
- ② 現世に夏の百合合凛として
- ③ 相容れぬ友といさかい夏の章
- ④ 権現の森深くして夏は来ぬ

白鳥 紅星子

- ① 花時計時の記念日花揃ふ
- ② 山百合を仰いで隧道開通す
- ③ 相好を崩して朝の新茶のむ
- ④ 沢蟹のやがて大河の中に出よ

清水 健治

- ① 時の日や時刻違はざる無人駅
- ② 百合の香に寄り添い瞑す母在りし
- ③ 共白髪相見互ふや夕端居
- ④ 残鶯の啼くや老せし耳澄ます

角田揚子

- ① 年老いて時の記念日われ八十
- ② かの二百合野草の中に赤ひとつ
- ③ 久方に恩師の相好つゆ晴間
- ④ 初ものものともろこしをかみしめて

花嶋 安美

- ① 時の日や感謝の一日刻みゆく
- ② 山百合の蕊満開に香り立つ
- ③ 相集ひ会話の弾む夏の畑
- ④ 水害のマップ新たや梅雨に入る

山崎 清風

- ① 時の日や百まで生きたき顔揃う
- ② 山百合の香り吹き込む今朝の風
- ③ 梅雨最中相も変らず忙しなく
- ④ もう何もしてやれぬ墓洗いおり

成年年齢引き下げ後の長柄町成人式について

令和4年4月1日から「民法の一部を改正する法律」の施行に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。

長柄町では、以下の主な理由により令和4年度以降も引き続き20歳を対象（当該年度に20歳になる方）として成人式を開催します。

【主な理由】

1. 18歳は進学や就職に向けた準備時期であり、参加が難しいことが予想される。
2. 18歳ですべての権利が認められないこと。
3. 法務省が令和4年1月に行った調査で約95%の市町村が20歳を対象に成人式を実施する方針結果であったため。
(式典の名称については、今後、検討します。)

なお、成年年齢の引下げに関する詳細については、法務省ホームページをご覧ください。

「民法の一部を改正する法律（成年年齢関係）について」



各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月20日(水)・8月22日(月)		福祉センター ☎ 35-0260
人権相談	8月22日(月)		//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(水)・9月20日(火)		福祉センター ☎ 35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎ 35-2414
-------------	--	-----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～18:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎ 22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

手術室の過ごし方



塩田記念病院
麻酔科 部長
中村 京一

今回の話題は逸れて、ウイルスの話です。

以前の寄稿では、“最近、毎日、猫も杓子もワクチン接種の話題で持ちきりです。……皆さんの心配は尽きないと思います。”と書き出しました。あれから3年、パンデミックも落ち着きつつあるようです。

しかし、我々の周りからウイルスが消えたわけではありません。

身の回りの空気1㎥あたりに、数千個のエアロゾル(ウイルスなどの微粒子)が含まれています。沿岸の海水1mlあたり108個のウイルス(500mlのペットボトル1本中に約5万個)がいます。人間の体には、100種類の真菌(カビや酵母)、100兆個の細菌などが住んでいます。人体を構成する細胞が37兆個ですから、驚きの多さです。

我々は目に見えない彼らと、共存しているのです。

真菌は多細胞生物。細菌は1つの細胞が独立して生きているもの。多くの病気が細菌や真菌によって起こりますが、一方で微生物

による発酵は納豆、味噌、酒などの様々な食品を作ります。

では、ウイルスは?イメージしづらいと思いますが、細胞の中に遺伝子(DNAやRNA)が細胞の中から飛び出て、タンパク質の殻にくるまれて独立しているものがウイルスです。

ウイルスは人の細胞に入り込んで、そこにあるエネルギーを利用して、DNAやRNAを材料に増殖します。この際に、病気が起こったり、人間の遺伝子情報を変更したりします。人間の遺伝子情報の45%がウイルスによって作られたと言われていています。ウイルスがもたらした遺伝子によって人類は進化したようです。

哺乳類が胎盤を持てるようになったのもウイルスがもたらした遺伝子変化からと言われていています。ウイルスは病気をもたらす悪い存在ばかりではなく、人類の進化に欠かせない存在でもあるようです。

これからも、細菌、真菌、ウイルスが引き起こす病気をコントロールしながら、共存してゆくべきかもしれません。ワクチン接種も行き渡ったので、マスクを外して、身に見えない同居者たちと、以前のような共同生活を送る日が近づいた予感がします。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

表紙のサーフィン体験会は、オリンピックのレガシー(遺産)として長生地域の小学校で行われています。夏の日射しを受けてキラキラ輝く水と戯れる子どもたちはとても気持ちよさそうで、こんなにプールがうらやましかったことはありません! 追伸: 先月号のツバメのヒナは、6月最後の週末に5羽無事に巣立っていきました。(M)

人口と世帯数

7月1日現在

人口 6,493人 (-7)
男 3,305人 (-4)
女 3,188人 (-3)
世帯数 2,947世帯 (±0)

6月中の動き

転入 18人 転出 11人
出生 0人 死亡 12人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は、8月1日(月)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ! かんたん健康レシピ

ヘルシースープカレー



ここがポイント♪

夏野菜を使用し彩りも鮮やか。ボリュームがあるのにカロリー控えめなヘルシースープカレーです。

材料 (2人分)

- ・鶏もも肉 (皮なし).....150 g
 - ・ゆでたまご.....1個
 - ・玉ねぎ.....1/2 個 (100 g)
 - ・ナス.....1本 (100 g)
 - ・にんじん.....1/2本 (75 g)
 - ・エリンギ.....1本 (70 g)
 - ・ピーマン.....1個 (40 g)
 - ・にんにく.....1かけ (10 g)
 - ・しょうが.....1かけ (5 g)
 - ・カレー粉.....大さじ1と1/2
 - ・サラダ油.....大さじ1/2
 - ・塩.....小さじ1/4
 - ・こしょう.....少々
- 鶏もも肉の下味
 - ・小麦粉.....小さじ1
 - ・塩.....少々
 - ・こしょう.....少々
- スープの調味料
 - ・水.....500cc
 - ・カットトマト缶.....1/4缶 (100 g)
 - ・ケチャップ.....大さじ2
 - ・コンソメ顆粒.....小さじ2

☆栄養価 (1人分)
エネルギー...288kcal たんぱく質...22.2 g
脂質...11.1 g 炭水化物...26.3 g
食物繊維総量...7.5 g 食塩相当量...3.0 g

◆作り方◆

- 1 玉ねぎを5mm程度のうす切り、にんじんとナスをくし形切りにし、表面に格子状に切り込みをいれ水で5分程あく抜きをする。
- 2 しょうがとにんにくをみじん切り、エリンギは縦8等分、ピーマンは縦6等分に切る。
- 3 鶏もも肉は3～5cm程度に角切りし、塩こしょうと小麦粉をまぶしたあと、余分な小麦粉をはたく。
- 4 鍋にサラダ油、しょうが・にんにくを入れ初めは弱火で、香りが立ったら中火にして玉ねぎを5分程炒めたあと鶏肉を加え、肉の色が変わったらカレー粉を加え炒め合わせる。
- 5 にんじんとエリンギを入れてさっと炒めたあと、スープの調味料を加えて煮込み、アクを取りながら弱火で20分煮込む。
- 6 ナスをレンジで2分加熱し、ナス・ピーマンを鍋に加え、切ったゆで卵を彩りよく盛り付ける。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の 休館日

- 町公民館 7/19(火)・25(月)・8/1(月)・8(月)・15(月) ※利用制限あり。詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
- 町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎30-7200)
- 都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

- 相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
- 電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
- ☎043-242-9939 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

- 相談受付日時
- 月曜日～土曜日 18:00～6:00 (翌朝)
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～6:00 (翌朝)
- 電話番号
- プッシュ回線・携帯電話 #7009
- ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/24	大多和医院 (33)6111	公立長生病院 (34)2121
7/31	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
8/7	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
8/11	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
8/14	聖光会病院 (35)5151	須田外科・歯科医院 (23)7748 ※歯科は対応しておりません
8/21	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
8/28	すだ内科医院 (24)7717	公立長生病院 (34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011