



子育て支援センターだより

9月号 令和4年8月31日発行

★コロナウィルス感染症予防の為、しばらくの間休業となります。

一時預かり事業は行っていますが、
「育児負担の軽減」でのご利用はできません



かづの予定

月	火	水	木	金
			1 休業	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日
26	27	28	29	30

10月の予定

5日 おはなし広場

12日 誕生会・身体測定

13日 わらべうた教室

19日 おはなし広場

25日 つくって遊ぼう

26日 ベビーマッサージ

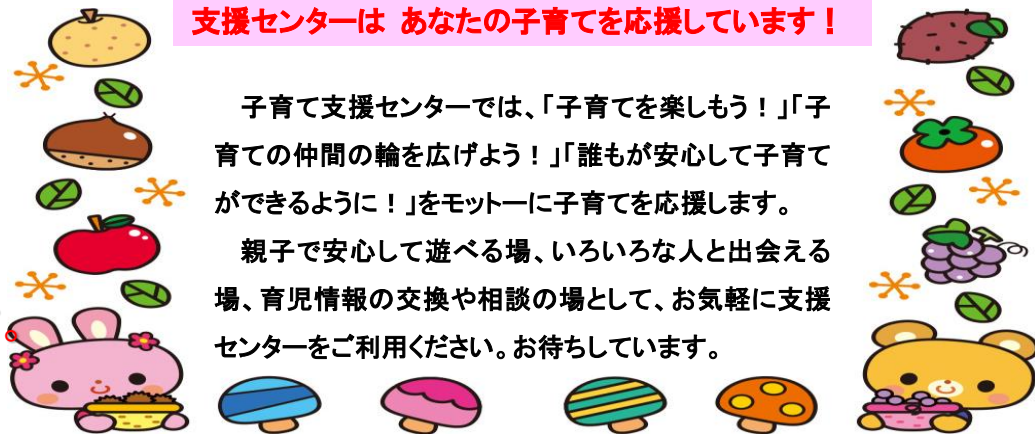
28日 リトミック教室



支援センターは あなたの子育てを応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



ながらこども園給食のスープのレシピをご紹介します😊

ぜひ、ご自宅で作ってみてください♪



フォー・ガー(鶏肉米麺スープ)

材料	4~5人分
平麺(米麺)	60g
鶏肉皮なし	60g
人参	30g(5cm位)
もやし	60g
小松菜	60g
ねぎ	30g(15cm位)
鶏がらスープの素	大さじ1
塩	適宜
しょう油	適宜
水	720cc

- 平麺は購入した戻し方を参考に水戻しをする
鶏肉は1cm角切り
人参は千切り
もやしは洗っておく
小松菜は、茹でて色止めをし2cm幅に切る
ねぎは小口切り
- 鍋に水入れ煮立たせた中に鶏肉を入れ火をとおす
- ②に人参、もやし、ねぎも入れ野菜が煮えたら平麺を加え鶏がらスープの素を入れる
- 麺が煮えたら小松菜を加え、塩、しょう油で味をととのえる



☆米麺がない場合、春雨やビーフン、そうめんなどで代用ができます。

☆乾麺を水に戻してから鍋の汁に入れて加熱したときに、麺が水を多く吸収することもあるので、その時は水を加えてください。

☆家庭にある季節の野菜を使って、色々と試してみてください。

☆鍋の大きさや火加減で、水分の蒸発量が異なるので味が濃い場合は水を足してください。



R 4 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日

10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日

☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日

10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児

(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円

・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。

・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。

金融機関でお支払ください。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

