



まだまだ暑い日が続いていますね。夏休みをご家庭で過ごされたお子さまたちは、いかがだったでしょうか。園ではできない体験をしたりし、また一段と成長できたのではないかと楽しみにしています。もし、夏休み中に大きな病気やケガをされたり体調に心配がある方は、担任または看護師までお知らせください。また夏休み明けは心も体も戸惑うことがあるかもしれませんが、無理せずゆっくり慣れていくようにしましょう。

看護師 萩原 あずさ

運動会の練習が始まります（2歳児以上）

- 熱中症やケガを予防するため、以下のことに気をつけましょう。慣れない練習が続く、疲れが溜まりやすいので、お家ではゆっくり休んでください。
- 睡眠、朝食をしっかりととりましょう。
 - 伸びた爪は切りましょう。
 - 動きやすくサイズの合った靴を履きましょう。
 - こまめに水分を摂りましょう。
 - 水筒の中身を多めに用意ください。

身体測定日

- 0～3歳児 9/12(月)
- 4～5歳児 9/13(火)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いいたします。

このような時はお知らせください

- お子さんがケガや病気をした場合
- お子さんや同居するご家族が新型コロナウイルスに感染した疑いがあり、症状がある、濃厚接触者になった等で **PCR検査・抗原検査を受けた**場合
- 新たに食物アレルギーの症状が出た場合
- 熱性けいれんを起こした場合
- 緊急連絡先が変更になった場合（お仕事がお休みの時は登園時にお知らせください）
お子さまを園で安全にお預かりするために必要な情報となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

9/26(月)は
町の健診があります
忘れずに受診しましょう。

- 1歳6か月児健診
令和3年1月～令和3年3月生まれ
- 3歳児健診
平成31年2月～平成31年4月生まれ
- 2歳児歯科健診
令和2年2月～令和2年4月生まれ

9月9日は「救急の日」です

- 「救急安心電話相談」について
具合が悪くなり医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷った時は電話相談を活用しましょう。
【電話番号】#7009 または 03(6735)8305
【相談時間】平日・土曜：午後6時から翌朝6時まで
日曜・祝日・年末年始・GW：午前9時から翌朝6時まで

こどもの場合は
「#8000」へ

毎日午後7時から
翌朝6時まで相談
できます。

○園での応急手当について

すり傷・切り傷・かみ傷は傷口を流水で洗い流し、出血している場合は圧迫止血後、絆創膏等で保護します。また、ぶつける等して内出血を起こした場合は、しばらく安静にして氷のうや保冷剤で冷やすことで内出血や腫れの広がりを抑え、痛みを和らげます。アレルギー反応を起こす可能性があるため薬剤等は使用していませんが、冷却シートや湿布剤を貼ることでお子さんが安心する場合は、少しの間貼らせていただくことがありますのでご了承ください。

6月に実施した内科健診・歯科検診の結果、受診が必要となった方は必ず受診して「受診結果報告書」を提出するようお願いいたします