

広報ながら

9

No.480

2022.9.16発行

かかしさんも、
お疲れ様！

長柄小学校で、年間を通して取り組んでいる稲作体験活動の一環として、稲刈り体験がおこなわれました。

寄贈ありがとうございます

この度、株式会社 合同資源 様から寄贈・寄附いただきました。



写真左より 山ノ井代表取締役社長、清田町長

新社屋竣工記念として

寄贈品 大型テレビ(75インチ) 3台

感染症対策として

- ・抗菌コーティング剤 25缶
- ・スプレーボトル 30本

大切に活用し、町政に役立てさせていただきます。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

やまぐち はるとし

山口 陽敏 氏 長生郡社会体育功労者として表彰される

山口氏は、かねてから長柄町野球連盟の一員として、地元チームの屋台骨を担ってきました。また、平成27年には長柄町野球連盟の会長にも任命され、長柄町野球教室を開催し地元中学校野球部との交流試合を行うなど、社会体育の発展に寄与しました。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

**10月15日(土)から10月21日(金)は、
違反建築防止週間です**

建築基準法では、建物の安全性を確保し皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り適正に工事を進めましょう。

また、この機会に建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討しましょう。

問い合わせ先
建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

**10月は廃乾電池の
収集があります**



日吉・水上地区 10月14日(金)
長柄地区 10月19日(水)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れて「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電器店等の回収ボックスへ入れ、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先
建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

新公民館（ながランホール）プレオープンに伴う 公民館・武道館休館のお知らせ

新公民館は、10月4日にプレオープンを予定しています。

これに伴い、公民館移転作業のため次の期間を休館とさせていただきます。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、図書室も梱包作業のため、本の貸出等ができませんのでご了承ください。

【公民館の休館予定期間】

9月23日(金)～10月3日(月)

【図書室の休館予定期間】

9月3日(土)～10月3日(月)

【武道館の休館予定期間】

駐車場等外構工事のため

9月23日(金)～3月31日(金)



【新公民館プレオープン予定】

10月4日(火) 10:00～17:00

誰でも自由に入館できますので、どうぞご来館ください。

10月5日(水)から開館予定です。外構工事のため、駐車場は役場駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

令和4年度地籍調査推進員が委嘱されました

8月22日、10名の方に町長から地籍調査推進員の委嘱状が交付されました。

今年度の地籍調査事業の実施区域は、次のとおりです。地籍調査事業へのご理解とご協力をお願いします。

大字名	小字名
大津倉	岩川、柿木台、鍋田、吉田、谷堀、富士谷、沼畔、動免、天王辺田、殿辺田、外辺田、間ノ竹、竹ノ谷、駒ヶ谷、月貫谷、関谷、南谷、大津倉前、小山、外道、鍛冶山、天ヶ宮、番匠ヶ谷、坂下、荒神前菅ノ谷、三輪、北谷、西谷、客人谷、庚申前、岩戸、柚津木谷
田代	全域
刑部	



【敬称省略】

〈後列左から〉三上 清志(篠網)・篠田 義博(不動)・大野 正已(吹谷)・柴崎 秀一(稲塚)・木村 照治(月川) 鶴岡 春美(田代)

〈前列左から〉林 義則(日の宮)・柴田 政夫(辺田)・清田町長・篠田 孝行(長柳)

〈欠席〉林 重雄(三沢)

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

交通事故等にあったとき

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故など第三者（加害者）の行為によるケガで保険証を使って治療を受ける場合、町に届出が必要です。必ず事前に税務住民課国保年金係に連絡をして保険証の使用許可をとり、速やかに「第三者の行為による傷病届」等の書類を提出してください。

第三者行為の例

- ・交通事故（自動車事故・自転車事故）
- ・スキー中に衝突されてケガをした。
- ・他人の飼犬等に噛まれてケガをした。
- ・自宅以外の施設で設備の欠陥によりケガをした。
- ・他人から一方的に殴られてケガをした。
- ・飲食店での食事が原因で食中毒にかかった。など



※工作中や通勤途中のケガ（労災適用）や故意によるケガなどは、健康保険が使用できない場合があります。

また、許可なく治療費を受け取ったり、示談した場合には保険証が使用できなくなる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
歯科検診	13日(木) 19日(水) 20日(木)	13:00～14:00	40歳以上の男女	保健センター

※詳細は個別通知します。

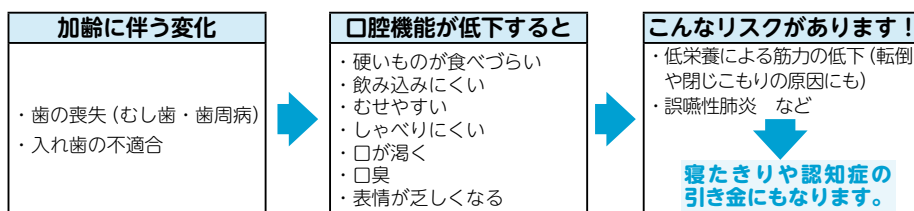
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

オーラルフレイルを予防して健康長寿をめざしましょう

年齢を重ねることで、体や心の働きや社会とのつながりが弱くなった状態を「フレイル（虚弱）」といいます。フレイルが進むと介護が必要になることもあります。

「オーラルフレイル」とは、かむ・飲み込む・話すなどの「口腔機能」が低下することです。そのまま放置していると、食事がとりにくくなることで低栄養をまねき、フレイルにもつながります。

話す・食べる（かむ、飲み込む）・呼吸をするために、口腔機能は重要です。



口腔機能低下のサインに早く気づき、対応することが大切です。

1年に1回は、歯科検診を受けましょう。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。**インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの同時接種は可能です。**ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

こども	対象者	生後6か月～中学3年生
	助成金額	3,000円を上限に助成 ※接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額が助成金額となります。
	助成回数	13歳未満 2回 13歳以上 1回
	実施期間	10月1日(土)～令和5年1月31日(火) (年末年始等の休診日を除く)
	助成方法	契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 契約医療機関以外で接種を行った方は、償還払いとなります。一旦、医療機関に接種料金を支払い、領収書を添付して健康福祉課に申請してください。申請期限は令和5年2月28日(火)までです。
高齢者	対象者	①満65歳以上の方(昭和32年12月31日以前生まれの方) ②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方
	助成金額	3,000円を上限に助成 ※接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額が助成金額となります。
	助成回数	1回
	実施期間	10月1日(土)～令和5年1月15日(日) (年末年始等の休診日を除く)
助成方法	契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 1月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。ご相談後、契約医療機関以外で接種可能となった場合の実施期間は10月1日～12月31日(年末を除く)です。	

ご存じですか？

～高校生等医療費助成事業～

高校生等医療費助成事業は、長柄町にお住まいの高校生等（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者で高等学校、専門学校等へ就学している者）を対象に、保険診療の範囲で医療費の全部又は一部を助成するものです。（※医療費を支払った日の翌日から2年以内に申請が必要）

1. 申請方法

高校生等医療費助成金交付申請書を記入のうえ、以下のものと併せて健康福祉課健康管理係に提出してください。指定の口座に助成金額を振込みます。

①高校生等医療費助成金交付申請書

※申請書の様式は健康福祉課の窓口で取得できるほか、町のホームページからも印刷できます。

②領収書（原本）

※原本はお返し出来ない為、必要に応じコピーをお取りください。

③学生証の写し

④対象者の健康保険証の写し

⑤振込先口座の写し（保護者名義のもの）

⑥印鑑

⑦転入の方のみ・・・父母の所得証明書または非課税証明書（所得額・税額・控除額が記載されているもの）但し、控除対象配偶者となっている方は不要です。

2. 助成の対象とならない医療費

①保険適用外の医療費（検診、予防接種、薬剤の容器代、診断書等の文書料、差額ベッド代等）

②学校でのけが（部活動・登下校含む）は、まず、学校に届け出てください。災害共済給付の対象とならない場合は高校生等医療費助成の対象となります。

③交通事故等の第三者行為によるもの

④他の公費負担医療費制度が適用される医療費

3. 助成対象外となるもの

①保護者が所得に関する申告をしていない場合

②高校生が就職し、保護者の扶養から外れた場合

③高校生等が婚姻した場合

4. その他

①高額療養費及び附加給付の対象となる場合は、その額を控除して助成します。

②町で保護者の市町村民税課税状況が確認できないときは、課税証明書を提出していただきます。（市町村民税が確認できない場合は、医療費の助成はできません。）



HPV ワクチン (子宮頸がんワクチン) を 自費で受けた方へ

HPV ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃し対象年齢を過ぎて HPV ワクチンを自費で受けた方に、接種費用の全額助成を行います。

対象者：以下のすべてにあてはまる方

1. 令和 4 年 4 月 1 日時点で、長柄町に住民登録がある方
2. 平成 9 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日までに生まれた女性
3. 16 歳となる日の属する年度の末日 (高校 1 年生相当の年度の 3 月 31 日) までに、3 回の定期接種を完了していない方
4. 17 歳となる日の属する年度の初日 (高校 2 年生相当の年度の 4 月 1 日) から令和 4 年 3 月 31 日までに任意接種を受け、実費を負担した方
5. 助成を受けようとする接種回数分について、令和 4 年 4 月以降、HPV ワクチンのキャッチアップ接種 (従来の定期接種の年齢を超えて行う予防接種) を受けていない方

※対象のワクチンは、サーバリックス (2 価ワクチン) またはガーダシル (4 価ワクチン) です。シルガード 9 (9 価ワクチン) は対象外です。

償還額：接種費用全額 (最大 3 回接種分)

※接種以外の費用 (交通費や宿泊費、申請のために要した文書料など) は対象外です。

※領収書の提出がない場合は、町が定めた額を助成します。

申請方法：健康福祉課窓口以下に以下の書類を提出してください。書類を審査し支給が決定された場合は、指定された口座へ償還額を振り込みます。

提出書類：1. 申請書

2. 被接種者の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し (申請者と被接種者が異なる場合は双方のもの)
3. 通帳又はキャッシュカードの写し
4. 領収書及び明細書の原本
5. 接種記録が確認できる書類の写し
 - 母子健康手帳 (「予防接種の記録」欄)
 - 予防接種済証
 - 接種済の記載がある予診票 など



【領収書や接種記録が確認できる書類がない場合】

- 接種した医療機関に申請用証明書を発行していただくことで申請が可能です。証明書の書式を医療機関に持参し、発行を依頼してください。(書式は健康福祉課窓口でお渡しのほか郵送や町ホームページから印刷もできます。)
- ただし、証明書の発行に要した費用は償還払いの対象外です。また、医療機関でのカルテの保存期間は 5 年間であるため、医療機関によっては証明書を発行できない場合があります。
- 証明書の発行ができない場合は、健康福祉課までご相談ください。

申請期間：令和 4 年 10 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日まで

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 10月3日(月)

午前の部(初級者向け) 10:00～12:00

午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場所 長柄町都市農村交流センター
テニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○長柄ダム周辺 エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく10kmウォーキングします。

開催日時 10月8日(土)

9:30～12:30頃(集合9:20)

参加費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル、飲料などは各自でご用意ください。



○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 10月8日(土)、22日(土)

14:00～15:30

場所 長柄町都市農村交流センター
管理棟1Fホール

参加費 1人1,000円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



○星空講座

木星のシマシマを見てみよう。

開催日時 10月29日(土)

19:00～21:00

場所 長柄町都市農村交流センター
駐車場

参加費 一人500円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和4年度累計
ハクビシン	2	53
アライグマ	25	221
イノシシ	52	196
シカ	0	3
キョン	0	1



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

9月に米寿を迎えられる方

矢部 茂さん
天沼 慶次郎さん
大野 和男さん
岩井 和子さん

広報ながら発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前のみの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先
企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

長柄町農業者経営継続支援給付金の申請を受付しています

新型コロナウイルス感染症の拡大による消費の落込み等の影響により、農業収入が減少し、営農に支障が生じている町内の個人農業者の皆様に対して、営農の継続を支える為の支援金を支給しています。



支給要件

- ・ 町内に住所を有する農業者であること。
- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和3年1月1日から令和3年12月31日までの農業収入が令和2年1月1日から令和2年12月31日までの農業収入と比較し減少していること。
- ・ 申請時点で営農を継続しており、引き続き長柄町内で営農を継続する意思を有すること。
- ・ 令和3年度長柄町中小企業等事業継続支援金の交付を受けていないこと。
- ・ 本町から賦課されている町税等を滞納していないこと。
- ・ 営農にあたって関連する法令及び条例を遵守していること。

※申請用紙は長柄町HPからダウンロードすることができます。また、長柄町役場産業振興課窓口でも配布しています。

URL <https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/6/9560.html>



申請受付期間

12月28日(水)まで

※支給金額 令和2年農業収入から令和3年農業収入を控除した額に100分の80を乗じて得た額又は5万円のいずれか低い額。(千円未満切り捨て)

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・ 農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・ 農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・ 担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・ 土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・ 土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・ 他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・ 隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。



令和4年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉10月7日(金)

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。

なお、申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

地域おこし協力隊 “まさお”通信

第1回



長柄町 地域おこし協力隊
池田 雅央

長柄町の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の“まさお”です。

今後は、本コーナーにて活動状況や私が感じたことなどを発信して参ります。第1回目は、私が何を思って長柄町に来たのかをお話したいと思います。伝えきれていない部分や言葉足らずな部分、誤解させてしまう部分も多々あるかと思いますが、その点をご容赦ください。

■失敗を恐れず行動し、成長し続けたい

大人は子供に『勉強しなさい』とよく言います。ですが、大人になると子供の時と比べて学ばなくなるような気がします。もちろん時間の問題もあると思いますが、私は、子供の時と比べて学ぼうとする姿勢が減ったように感じます。なぜでしょうか？様々な理由があると思いますが、私は、変化しなくなるからだと思っています。

人間は環境が変化してもやがて順応しますが、自分が置かれている環境に問題がない限りは積極的に変化することはありません。変化しない方が楽だからです。また、変化する場合、少なからず失敗というリスクが付きまとうことになります。大人になると失敗した場合の影響が大きくなるように感じてしまうため、子供の時と比べてより変化しなくなるのかもしれない。

当たり前かもしれませんが、社会人になると子供の時とは見えてくるものが変わりました。仕事や私生活、趣味などを通じて社会の仕組みなど色々な事が分かってきましたが、知れば知るほど、知らないことが多いことに気づきました。

サラリーマンとして社会人になりたての頃は、同じ仕事を続けて同じような生活を続けると漠然と考えていました。正直に言うと、将来のことなど何も考えていなかったように思います。そんな風に生活しているといつの間にか変化することに臆病になっていました。

やりたいことや挑戦したいことはあるけれど、「やっても意味がない」とか「やる時間がない」など、色々と言い訳をしてやらないことが多かったです。

自分はそれほど変わっていないのに社会は物質的にも精神的にもどんどん変化していることに危機感を感じました。この危機感とは、生活ができなくなるということではなく、人生としてもったいないという危機感です。

そんなことを考えているうちに、会社という枠を飛び出して、自分の行動で知れる範囲のことは知りたいと思うようになりました。今は、自分の知らないことや興味があることに対して、失敗を恐れず行動し、成長し続けたいと思っています。

■自分でできることを増やしたい

現代は、様々なサービスが充実しており、何でもすぐに手に入る便利な時代になりました。スマートフォンを少し操作するだけで、家にいながら、服や食料を始め色々なものを手に入れることができます。ただ、便利になる一方でお金ばかり使っているようにも感じます。

サービスというのは、自分でできないことや自分の時間をお金と交換するとも言えます。大げさかもしれませんが、便利ということはある観点から見ると、自分でできることが減り、かつ、お金も消費するということです。

お金を払って便利な生活をする。そして、自分でできることが減り、お金も消費する。

お金を消費するので、より多くの時間働かなければならず、結果、自分の時間を消費する。私はこのサイクルについて、何か漠然とした不安を感じていました。こういうことを続けていると、お金がないと何もできなくなるような気がするのです。「お金がないから何もできない」ではなく、「お金はないけど創意工夫して自分でやってみる」という観点で行動したいと思うようになりました。

結局は、「時間を使う」のか「お金を使う」のかというバランスの問題なのかもしれません。今までは「お金を使う」ことに偏っているように感じますが、これからは「お金を使う」から「時間を使う」(=自分の経験を増やす)にシフトしていきたいと思うようになりました。

初めてやることは多くの時間とエネルギーを要すると思いますが、色々なことをやっているうちに知識や技術、知り合いが増えていき、それらが繋がりが合い、個人でできることがどんどん増え、個人でできないことも人々が繋がることで実現できるようになっていくように思います。

お金の価値は時代により変動しますが、自分の体験から得られた知識や技術、創意工夫した経験の価値は変わることはありません。もちろん全てを自分でやることは困難だと思いますが、少しでも自分でできることを増やすことで人生をより豊かにしたいと思います。



長文にお付き合い頂き、ありがとうございました。これをキッカケに、少しでも私のコトを知って頂ければ嬉しいです。



これから、地域おこし協力隊として、長柄町の住人として、はたまた一人の人間として、皆さんと色々な話をして、様々な価値観に触れ、色々なことに挑戦して、自分の経験値を増やし、成長していきたいと思っています。

さて、町内の話も重要ですが、様々な価値観に触れるという意味では、町外の話も重要であると思っています。そこで、次回以降は複数回に分けて、私が経験した海外旅行の話の皆さんに共有したいと思います。お楽しみに！

令和4年度 歳末たすけあい事業年越し支援金について

今年も歳末たすけあい運動で町民の皆様からお寄せいただいた募金を、在宅の高齢者世帯・準要保護世帯等・ひとり親世帯・低所得世帯へ配分します。

支援金を希望される方は、長柄町社会福祉協議会へ申請してください。

対象世帯		注意事項
①	独居高齢者世帯 (令和4年12月31日時点で満85歳以上(★1)の方)	■世帯分離・二世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います。
②	満65歳以上(★2)の高齢者世帯であり、かつ満85歳以上(★1)の方がいる世帯	■②、③、④の世帯の方は世帯員全員が住民税非課税であることが条件です。
③	準要保護世帯または、ひとり親世帯(中学3年生までの子どもを養育している世帯) (家族全員が住民税非課税世帯)	■今年度、住民税非課税証明書の添付は必要ありません。ただし、社会福祉協議会が長柄町へ申請内容と課税状況等を確認することに同意していただきます。
④	低所得世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■令和4年1月1日以降に長柄町に転入された世帯は、転入前の自治体で非課税証明書を取得し、申請書と併せて提出してください。

(★1) 満85歳以上の方：昭和12年12月31日以前生まれの方

(★2) 満65歳以上の方：昭和32年12月31日以前生まれの方

《対象とならない方》

- ・申請時に生活保護を受けている方
- ・申請時に施設入所中の方や入院中の方
- ・配分時に申請時と家庭環境が変わった方や在宅で生活されていない方

《申請受付期間》 10月3日(月)～10月31日(月) 期間内必着

《申請書提出先》 長柄町社会福祉協議会(長柄町福祉センター)



©千葉県共同募金会マスコットキャラクター びわびよ

・審査の結果、対象とならない場合もあります。

- ・金額は、募金額・申請数により決定します。(1世帯あたり5,000円を上限とします。)
- ・配分決定した世帯には、**12月下旬**に年越し支援金として民生委員児童委員または社会福祉協議会から配分します。
- ・申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業の目的以外には使用しません。

問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

高齢者等への給食サービスのボランティアを募集しています

高齢者等の方へ安否確認を目的に、お弁当を配達する給食サービス事業では、調理ボランティアと運転ボランティアを募集しています。

ご興味のある方は、ぜひ一度、体験に来てみませんか？

〈活動日時〉

毎週火曜日

調理ボランティア 9:00～

運転ボランティア 10:30～



問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
2	3	4	5 おはなし広場 10:00	6	7	8 (1)
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10 スポーツの日	11	12 誕生会・身体測定 10:30	13 わらべうた教室 10:00～11:00	14	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00	20	21	22
あそびの広場 9:00～16:00						
23	24	25 つくって遊ぼう 10:00	26 ベビーマッサージ 10:00～11:00	27	28 リトミック教室 10:00～11:00	29
あそびの広場 9:00～16:00						
30	31					
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※支援室の利用が予約制になりました。(毎日)お手数ですが支援センターでの予約をお願いいたします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

はじめて★あーと



講師の先生をお招きして『はなびらはりえ』を楽しみました。11月と3月に絵の具遊びを開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

ベビーマッサージ



10月26日(水) 10:00～11:00

★対象：2か月～1歳までの乳幼児と保護者

★持ち物：バスタオル・ハンドタオル・飲み物

お歌を歌いながら、お腹をナデナデあんよをとントン・・・赤ちゃんとスキンシップを取りながら、癒しの時間を過ごしてみませんか♪

あそびの広場

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

支援センターは、子育てを応援しています。

親子、そして子ども・母親同士の交流の場として気軽にご利用ください。0歳のお子さんでも安心して遊べる楽しいスペースになっています。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

介護予防～スマイルながらだより 第72号

介護予防推進員の活動を紹介します



定例会

7月25日介護予防推進員定例会を行いました。8月の教室開催を確認し、コロナの感染状況によっては各教室の休止も視野に入れ活動することを決めました。実技は徳増地区に紹介していただき、手指の体操と漢字の書き順脳トレを行いました。手指の体操は座りながら場所も選ばず時間の合間にできる体操です。



鶺鴒西集会所で実施している介護予防教室を紹介します

毎週金曜日13:30から鶺鴒西集会所でおもりの体操教室を開催しています。おもりの体操の前に行う準備体操は推進員が週替わりで担当し、体操の効果などを話しながら行っています。



スクワット



集合写真



準備体操



おもりの体操で筋力や体幹が鍛えられスクワットもできるよ！



おもりの体操

認知症サポーター養成講座を行いました

7月5日に日吉小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。皆さん最後まで興味深く話を聞いていました。



インギンチャクで脳で起こっている事を表現



受講日から皆さんも認知症サポーター！



寸劇で実際に起こる日常を再現

65歳になったら
考えよう！

第5回

みんなの介護相談 Q&A

介護保険では加齢や疾病などで身体機能が低下した際、在宅での介護に必要な歩行器や車いすなど、ケアプランで必要と認められた福祉用具について、1割（所得状況に応じて2～3割）負担でレンタルすることができます。また、直接肌に触れるものなどレンタルに不向きなものは購入することもできます。購入の場合は、町への申請や支給限度額がありますが、介護保険を使い、より安全な生活環境を整えることができます。

Q1 介護保険を使って、車いすを安く購入できるのか？



Q2 家族が認知症で徘徊^{はいかい}がある。知らない間に家から出ていくことがあり心配だ。認知症老人徘徊感知器はレンタルができるのか？

A1 購入はできません。（レンタルのみ介護保険対象）
介護保険では、購入できる福祉用具とレンタルできる福祉用具が区別されています。保険適用外のものを購入する場合は全額自費になります。

A2 認知症老人徘徊感知器は介護保険対象の福祉用具で、レンタルができます。マット型や赤外線センサーにより感知し、認知症の方が居室やベッドから離れた際に、家族へ知らせてくれるものなどがあります。



福祉用具貸与（レンタル）

次の13種類が貸し出しの対象となります。要介護度によって利用できる用具が異なります。

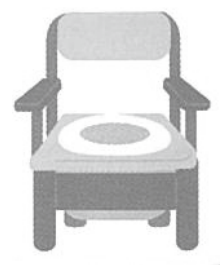
福祉用具種類	要支援1・2 要介護1	要介護2・3	要介護4・5
・工事をとまなわない手すり ・工事をとまなわないスロープ ・歩行器 ・歩行補助つえ	○ 利用できる。	○	○
・車いす ・車いす付属品（クッションなど） ・特殊寝台（介護ベッド）・特殊寝台付属品 ・体位変換器 ・認知症老人徘徊感知機器 ・移動用リフト・床ずれ防止用具	× 原則として利用できない。 相談対応有り	○	○
・自動排せつ処理装置	△ 尿のみ吸引するものは利用できる。		○

特定福祉用具購入（購入前に申請が必要）

次の5種類が購入費支給の対象となります。

- ① 腰掛け便座 ② 入浴補助用具 ③ 簡易浴槽
④ 自動排せつ処理装置の交換可能部品 ⑤ 移動用リフトの釣り具の部分
- 対象となる人 要支援1、2、要介護1から5の方
●費用の限度額 1人につき年間10万円の費用まで
(毎年4月1日～翌年3月31日)

- ・費用が10万円かかった場合、1～3万円が自己負担（10万円を超えた額は自費）
・指定を受けていない事業者から購入した場合は支給の対象になりません。



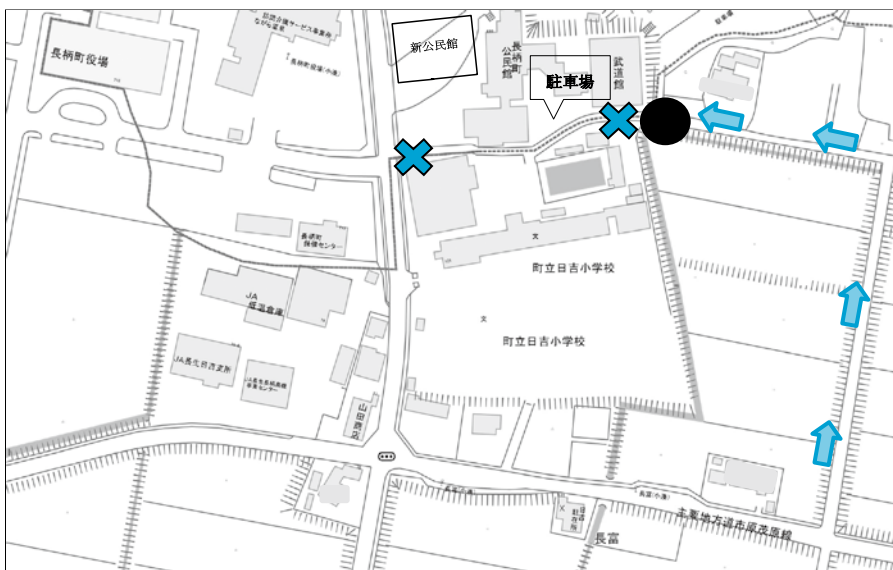
旧公民館の備品お譲りします

新公民館への移転により、旧公民館の備品は新公民館で活用するもの、町や教育委員会が所管する公共施設等で活用するものに分配しました。

その他の不要となった備品について、各自治会の集会所、消防各分団等で活用できるものがあれば無償でお譲りしますので、下記期間中に公民館へご来館ください。

※公共性の観点から、個人や企業への譲渡は不可となります。

- 1 期 間** 10月8日(土)～10月9日(日)
10:00～16:00
- 2 場 所** 旧公民館
- 3 備 品** 長机(キズあり)、パイプいす、ロッカー、丸テーブルといす等
注意：不要なものを持ち込むことのないようにお願いします。



※駐車場については、公民館周辺が9月23日(金・祝)から交通規制により通行止めとなりますが、この2日間は武道館側の●印から車両の進入ができるようにしますので、旧公民館裏に駐車をお願いします。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受験機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受験する英語検定、漢字検定及び数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場(長柄中学校)での開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受験日の前日までに補助金の申請をお願いします。

準会場(長柄中学校)の日程

○小学校・中学校 合同開催
【英語検定】令和5年1月21日(土)
【漢字検定】令和5年1月28日(土)

○中学校 単独開催
【英語検定】10月1日(土) 【漢字検定】11月4日(金)
【数学検定】11月12日(土)

- ・準会場の定義として、受験者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。(印鑑をお持ちください。)
- ・受験日を過ぎた検定については受付できません。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437



おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
任侠楽団	今野 敏	朝日新聞政治部	鮫島 浩
トキワ荘青春日記	藤子 不二雄A	見つけたいのち、光。	飛鳥井 千砂
わたしたち	落合 恵子	修羅奔る夜	伊東 潤
筆のみが知る 幽霊絵師火狂	近藤 史恵	嫌われ者の矜持	新堂 冬樹
恋ふらむ鳥は	澤田 瞳子	小さき王たち 第2部 泥流	堂場 瞬一
セカンドチャンス	篠田 節子	こいごころ しゃばけシリーズ2 1	畠中 恵
墜落	真山 仁	だから、あなたは愛されないの。	野寄 覚令
#真相をお話しします	結城 真一郎	刑期なき殺人犯 司法精神病院の「堀の中」で	ミータ・プロットマン
海の教場	吉川 英梨	世界遺産の歩き方 学んで旅する!すごい世界遺産190選	地球の歩き方編集室
鯉姫婚姻譚	藍銅 ツバメ	かくも甘き果実	モニク・トゥルン
ある奴隷少女に起こった出来事 2	ハリット・A. ジェイコブズ	ぼくらに嘘がひとつだけ	綾崎 隼
知られざる幕末の改革者河井継之助	稲川 明雄	幻告	五十嵐 律人
はぐれ鴉	赤神 諒	空を駆ける	梶 よう子
やわ肌くらべ	奥山 景布子	見習医ワトソンの追究	鍋木 蓮
十手家業 かぎ縄おりん3	金子 成人	殺人者の白い檻	長岡 弘樹
八丁越	佐伯 泰英	財布は踊る	原田 ひ香
ギフトッド	鈴木 涼美	裏切りのギフト	穂波 了
紙の梟	貫井 徳郎	きときと夫婦旅	椰月 美智子
ま、いいか。人づきあいの知恵袋	玉置 妙憂	よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続	宮部 みゆき
図解よくわかるブドウ栽培	小林 和司	「ありがとう」の教科書 良いことばかりが降りそそぐ感謝の技術30	武田 双雲

児童書

書名	著者名	書名	著者名
トラからぬすんだ物語	テェ・ケラー	いもうとなんかいらない	ロイス・ダンカン
バスが来ましたよ	松本 春野	野ばら村の山のぼうけん	ジル・バークレム
かきごおり	植垣 歩子	のんびりやのコアラ	ジム・フィールド
森のおはなし	マーク・マーティン	シートンどうぶつ記 1~10巻	シートン
ちいちゃんのかげおくり	上野 紀子	作ってたのしい!かざってかわいい! 季節のおりがみ 春巻	たつくりのおりがみ
だれも知らない時間	いもと ようこ	作ってたのしい!かざってかわいい! 季節のおりがみ 夏巻	たつくりのおりがみ
空色のゆりいす	いもと ようこ	作ってたのしい!かざってかわいい! 季節のおりがみ 秋巻	たつくりのおりがみ
かいけつゾロリにんじやおばけあらわる!	原 ゆたか	作ってたのしい!かざってかわいい! 季節のおりがみ 冬巻	たつくりのおりがみ
じーさんとぴーぽっぽ	小亀 たく	ねこの手かします 1~5巻	内田 麟太郎
給食室のいちにち	イシヤマ アズサ	アッチ・コッチ・ソッチの 小さなおばけシリーズ 21~40巻	角野 栄子



ながらSDGs通信

第12回

目標9.産業と技術革新の 基盤をつくろう

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

「目標9.産業と技術革新の基盤をつくろう」には、主に2つの意味があります。1つ目は、インフラの整備です。インフラとは、私たちの生活に必要な道路、鉄道、水道、発電所などの施設のほか、インターネットのようなサービスも含まれます。今や日常生活でインフラに困ることはほとんどありませんが、2019年の台風や大雨による大災害では、長柄町でもインフラが破壊され、復旧にとっても長い時間がかかりました。そのため、ひとたび災害が起こっても、いち早く元の状態に回復できるインフラづくりが大切になってきています。少し難しい言葉ですが、これを「しなやかで粘り強いこと」を意味する、「強靱(レジリエント)なインフラ」と呼びます。

2つ目は、技術革新による産業の発展です。英語では、イノベーションと呼びます。自動運転や人工知能(AI)など、技術革新は私たちの生活を大きく変えてきています。このような技術革新には、インターネットが大きな役割を担っています。しかし、世界の人口の約3分の1の人々はインターネットが使いません。そのほとんどが途上国に住む人々です。コロナ禍で会議や授業のオンライン化が進む一方で、インターネットが使えない人々との格差が問題となっています。

(出典) Global potential of Internet remains largely untapped, says UN agency for digital technology (ITU, 2022/6/6)

移住定住相談ブース I ♥ NagaLIFE (アイ ラブ ナガラライフ)

長柄町移住定住コーディネーター (NPO法人ふるさとネッツ) が、役場庁舎1階ロビーで、ながら移住定住ブースを開設しています。役場庁舎に入らずに左手側の、手作りの木製パーテーションのブースが目印です。

昨年度は、年間1,200件の相談をお受けしました。町内に空き家をお持ちの方、土地を相続したけれど使う予定がない方、長柄町で田舎暮らしをしてみたい方等々、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

開設日時 毎週月・水・金曜日
9:00~15:30

E-MAIL : iju@town.nagara.chiba.jp



問い合わせ先 長柄町移住定住コーディネーター ☎ 35-2110 (内線 208)



長柄町を元気にする会

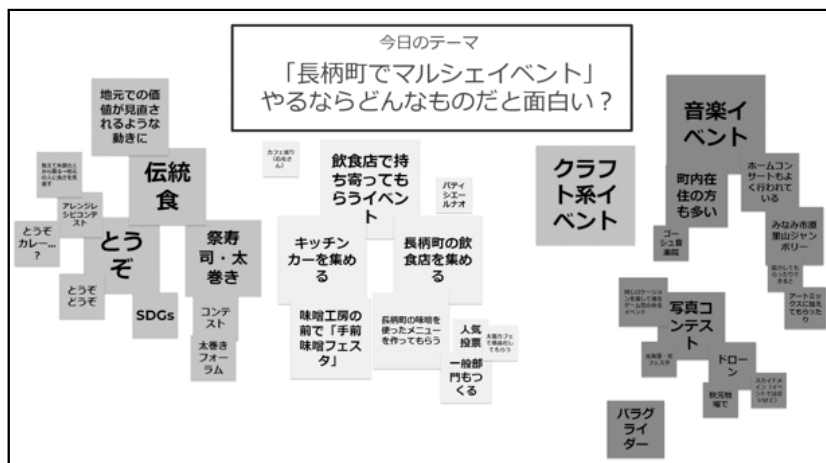
活動報告 第16号 (2022年8月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

イベント
レポート

第2回 長柄町を元気にする会オープン定例会

7月29日(金) 19:00-20:30 @Zoomミーティング



「マルシェイベント」のアイデアを出そう

第2回目オープン定例会の議題は「もしも長柄町でマルシェイベントをしたら何をやる？」というものでした。

食という観点では伝統食「とうぞ」や「太巻き寿司」を盛り上げるものにしたいというアイデアが。また町内で作られている味噌に着目し、味噌を使ったグルメを集める「手前味噌フェスタ」をやってみようという意見も出てきました。

どれも実現できたら面白そうですね！実現に向けて活動を続けていきますので乞うご期待！！

第4回参加申込
はこちら！



<https://forms.gle/YvrS7DQD6dJGKya48>

#ながらの魅力語らせて

皆さんは長柄町は海岸から離れた(約17Km)中山間部の農村地帯だと思っておられると思います。特に秋元牧場周辺は標高130m程度とかなり高台です。

数年前、この秋元牧場東側の斜面で貝の化石を発見しました。砂の堆積物で構成された露出した斜面にたくさんの貝の化石を発見。この辺りは上総丘陵と呼ばれ、250から45万年前の地層で、当時、房総半島は深い海の底で、その地層が隆起して現在の上総丘陵となったそうです。

おそらく「長生き展望台」からの景色は今と全く違って、目の前まで波打ち際が迫っている風景だったのかもしれない。

【ペンネーム】マー君

【自己紹介】移住28年、長柄にLOVE



長柄町を元気にする会事務局

電話番号 | 050-6873-3217

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

公式SNSもチェック！



Facebook Twitter Instagram

(茂原市町保 13-20)

◎秘密は守られます。

◎直接会場にお越しください。

◎新型コロナの感染状況によっては中止とすることがあります。

☎ 千葉家庭・地方裁判所一宮支部
☎ 42-3531

令和4年度 後期技能検定

等級 特級(該当職種)、1級、2級、3級(一部職種)及び単一等級
職種 (36職種 46作業)

建築大工、配管、和裁、菓子製造、時計修理、鍛造、工場鋸金、ロープ加工、

機械検査、電気機器組立て、半導体製品製造、自動販売機調整、鉄道車両製造・整備、空気圧装置組立て、油圧装置調整、縫製機械整備、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、製本、パン製造、瓦葺き、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、カーテンウォール施工、テクニカルイラストレーション、機械・プラント製図、電気製図、金属材料試験、塗装、広告美術仕上げ、3級造園、3級機械加工、3級電子機器組立て、特級(該当全職種)

受検資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料 <一般>実技 18,200円 学科 3,100円

その他、25歳未満の在職者の方や学生、訓練生が2・3級受検の場合は実技試験受検手数料が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

受付期間 10月3日(月)～10月14日(金)

します。

◆日時 10月16日(日)

10:00～14:00

※ご相談は、相談対応行政書士に直接電話をお願いします。

①相続・遺言②成年後見人③農地法関係

対応行政書士 今関雄一

☎ 0475-43-0202

④補助金、助成金等の申請⑤各種契約書と内容証明郵便の作成⑥建設業、風俗営業など各種許認可申請

対応行政書士 芝崎まゆみ

☎ 0470-67-5874

⑦入管・国際業務

対応行政書士 宮岡 到

☎ 090-6465-9597

☎ 千葉県行政書士会長夷支部

支部長 村山昌昭

☎ 090-9131-3384

地区責任者 今関雄一

☎ 0475-43-0202

調停手続相談を実施します

千葉家庭・地方裁判所千葉一宮調停協会では、家事・民事調停委員(弁護士を含む。)による調停手続相談を実施します。

調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。離婚、養育費、相続、扶養などの家庭間の悩み事。金銭、土地、建物、交通事故などの悩み事等でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。

◆日時 10月23日(日)10:00～15:00(1件当たり30分前後)

◆場所 茂原市総合市民センター

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

再就職にハロートレーニング(公的職業訓練)を活用しよう

ハロートレーニングは、希望する職業に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。受講を希望される方は、最寄りのハローワークへご相談ください。

☎ ハローワーク茂原

☎ 25-8609

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。

遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。か、茂原の法務局にお問合せください。



☎ 千葉県法務局茂原支局

☎ 24-2188

法の日無料電話相談会のお知らせ

千葉県行政書士会長夷支部では、10月1日の「法の日」記念行事として、下記のとおり無料電話相談会を実施



灯油・軽油 配達いたします

ご用命は、前日までにお電話ください！！

<受付時間> 9:00～17:00

日曜日はお休みしています

配達のご注文・洗車受付時間は

中部興産(株)まで

☎ 0475-35-3328

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一



藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金
日吉団地浴室改修工事(その2)
対象箇所 長柄町鴉谷637番地1
入札日 8月10日
契約金額 28,655,000円
契約業者 (有)吉橋建設

事業名 長柄町橋梁定期点検業務
対象箇所 長柄町内一円
入札日 8月23日
契約金額 14,300,000円
契約業者 和合建設コンサルタント(株)

問い合わせ先

総務課 行政管財係
☎ 35-2111

令和4年10月1日
就業構造基本調査
総務省統計局・都道府県・市区町村

ハロウィンジャンボくじ
9月21日(水) 発売!!
1枚 300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人千葉県市町村振興協会

円の罰金が科せられます。

- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- 動物の虐待・遺棄行為を見たら警察へ通報、確証が持てない場合や相談は最寄りの保健所、動物愛護センター又は警察までご連絡ください。

☎ 建設環境課 生活環境係
☎ 35-2114

「沖縄本土復帰50周年記念・大田實海軍中將生誕131年祭」DVDの視聴

先般市原ケーブルテレビで放映された特別番組「沖縄本土復帰50周年記念・大田實海軍中將生誕131年祭」のDVD(1時間番組)を、役場ロビーで視聴できます。ご希望の方は企画財政課へお越しください。DVDの貸出しも可能です。

大田中將顕彰会のボランティア会員を募集中。主に顕彰碑周辺の清掃他。

☎ 相馬 ☎ 090-7009-3314

第40号「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康について相談にお答えします。

※事前申込み不要。

◆日時 10月10日(月・祝)
9:00 ~ 16:00

◆相談電話
043-242-4271(当日のみ)

☎ 千葉県眼科医会事務局
☎ 04-7186-7425(毎週火・金曜)

試験実施日程 12月5日(月) ~ 令和5年2月12日(日)の間の指定する日

合格発表 令和5年3月10日(金)

☎ 千葉県職業能力開発協会
技能検定課
☎ 043-296-1150
URL <http://www.chivada.or.jp>

第20回 保護犬猫譲渡会 in 茂原珈琲

ワンちゃんと食事を楽しめるカフェで、毎月譲渡会を開催しています。

支援しているボランティア団体から保護犬猫が数匹参加し、店内で飼い主さんとのご縁をつなぎます。新しくワンちゃんねこちゃんを飼おうとしている方、ぜひ一度ペットショップではなく、譲渡会に来てみませんか? ※保護犬猫の譲渡には条件があります。

◆日時 10月15日(土)
11:00 ~ 14:00

◆場所 DogBarrierfreeCafé 茂原珈琲
茂原市下永吉894-1

この活動は、千葉県が実施する「第11回ちばコラボ大賞」で一次審査を通過し、県HP等に掲載されています。



茂原珈琲HP



ちばコラボ大賞事例紹介

☎ 瀬山 ☎ 44-5120

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です

- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万

道の駅ながら

従業員募集

六地蔵にあります道の駅ながらでは、新鮮な農産物や加工品などの販売をお手伝いしてくれる方を募集しています。

年齢 30 ~ 40歳まで **主な業務** 農産物などの販売、袋詰め等
勤務時間 9:00~17:45 (基本) **時給** フルタイムの方 1,000円 短時間の方 953円
その他 社会保険完備・通勤手当 社員の登用有り 地元の方優先
(明るく、元気のある方お待ちしております)

生産者の募集

「道の駅ながら」では、野菜・米・漬物などを出荷していただける農家の方を常時募集しております。出荷希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 道の駅ながら ☎ 35-4741 (蒔田)

なから俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 原爆忌
- ② 百日紅(さるすべり)
- ③ 一字折込み(会)
- ④ 当季雑詠

高山 美津子

- ① うすれゆく記憶に残る原爆忌
- ② 朝に見て夕にまた見る百日紅
- ③ 久に会ふ友との話し涼しけり
- ④ 二人してくぐる参道蝉しぐれ

大野 史恵

- ① 原爆忌平和の祈り黙持す
- ② 背戸の道母屋見下ろす百日紅
- ③ 晴れ渡り観客増えての運動会
- ④ 豊作を願う田園黄金波

白井 徳郎

- ① 原爆をのがれて生きるわが胸は
- ② すべからく百日紅の肌みせて
- ③ 会話して透析苦し暑き時間
- ④ 愛用のシャツほころびて秋走る

白鳥 紅星子

- ① 原爆忌核の狼煙の煙りぬ
- ② 百日紅三密仲良く紅こぼす
- ③ 白球を追ふ甲子園夏季大会
- ④ 打ち水をして風の道つくりけり

清水 健治

- ① 彷徨える幼き御霊や原爆忌
- ② 人も老ゆ花も永遠なし百日紅
- ③ 善き出会い望みつつゆく花野道
- ④ 夕月に縋りしままの雲一朵

花嶋 安美

- ① 「平和」とふ尊さ新たな原爆忌
- ② 此の家も無人となるや百日紅
- ③ 依さんA社会と夏の陣
- ④ 新盆や墓道ほんのりソーラー灯

渡辺 みのる

- ① 折鶴を一羽仕上げて原爆忌
- ② 百日も彩りみせてさるすべり
- ③ 面会もままならずして今朝の秋
- ④ 九ちゃんを偲ぶ日の月まん丸に

角田 揚子

- ① 娘の便り届いて安堵終戦日
- ② 空晴れて小言ばかりさるすべり
- ③ 猛暑となり日暮になつて友と会う
- ④ コロナ禍を生き抜く決意蓮の花

星野 唯次郎

- ① 原爆を運んだ船は海底に
- ② 敗戦のあつさの中にさるすべり
- ③ 靖国で御霊と会えし特攻会
- ④ 敗戦や滅びて今は植民地

山根 義弘

- ① 原爆忌陽炎立ちて頭たれ
- ② 狭庭にも百日の濃きさるすべり
- ③ 虫の夜囁き合はは虫なり
- ④ 虹立ちて幼馴染の阿吽の呼

山崎 清風

- ① 昔雲子に教え継ぐ原爆忌
- ② 咲くもあり散るもありけり百日紅
- ③ 伝えねばならぬ会話に汗冷ゆる
- ④ 風雅なるもてなしひとつ釣忍

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	一般 高卒(見込含) 21歳未満	10月26日まで	1次試験: 11月5日・6日 2次試験: 12月6日~10日	1次合格:11月24日 最終合格:令和5年1月20日	令和5年 4月上旬	修学年限4年 卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
防衛医科大学校学生	医学科学生 看護学科学生	10月12日まで	1次試験: 10月22日 2次試験: 12月14日~16日	1次合格:12月1日 最終合格:令和5年1月31日		修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	高卒(見込含) 21歳未満	10月5日まで	1次試験: 10月15日 2次試験: 11月26日・27日	1次合格:11月11日 最終合格:令和5年2月3日		修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	令和5年3月下旬 ~ 4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後、2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



H P

Twitter

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	9月20日(火)・10月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(木)・12月20日(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	9月20日(火)・11月21日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414
-------------	------------------------------------------------------------------------------------	----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～18:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

髄膜腫



塩田記念病院
脳神経外科 部長、塩
田記念病院 名誉院長
青柳 傑

髄膜腫は脳を覆う髄膜から発生する良性の腫瘍です。脳を圧迫しながら、ゆっくりと大きくなります。原発性脳腫瘍のなかでは最も頻度が高く、25%くらいあります。成人女性に好発し、脳との境界は、はっきりしています。

腫瘍が大きくなると、脳との境界の膜を溶かして炎症を起こし脳浮腫がでできます。大きくなると、頭痛、けいれん、運動麻痺や

視野障害などの脳局所症状、また、視力、におい、眼の動きの障害などの症状を起こします。

MRIなどで、たまたま見つかった小さな腫瘍では、経過を見ていると大きくならないものと、だんだんに大きな

る腫瘍があります。髄膜腫は、脳の表面にあって、大事な機能のない場所で、太い静脈などに癒着していなければ、完全にとることができて、再発することなく治ってしまいます。

髄膜腫は、脳の表面だけでなく、底面や深部など厄介な場所にも発生します。底面にできると、脳神経や大事な血管を巻き込み手術摘出が難しくなります。意図的に腫瘍の一部を残し、残った部分に、サイバーナイフなどの定位放射線治療を行うことでよい結果が得られます。病理組織検査で細胞の勢いが少し高い腫瘍(異型髄膜腫)では、再発することがあります。このため、腫瘍摘出に加えて放射線治療を併用することが多くなります。細胞の勢いが強力な悪性髄膜腫(約2%)では放射線治療を併用しますが、短い期間で再発し、摘出術が何度も必要になることがあります。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

収穫の秋ですね。早速、長柄

の新米をいただきましたが、つやつやふっくら、とても美味しかったです。我が家では、田植えのころに植えたパイアの苗が大人の背丈ほどになり、もうすぐ花が咲きそうです。野菜として収穫できるのを楽しみにしています。(M)

人口と世帯数

9月1日現在

人口 6,485人 - 3
男 3,296人 - 6
女 3,189人 + 3
世帯数 2,952世帯 + 3

8月中の動き

転入 17人 転出 14人
出生 1人 死亡 7人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(金)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

さつまいもの ひき肉はさみ揚げ



<材料 / 2人分>

さつまいも.....1本(約 300 g)	小麦粉.....1 カップ
豚ひき肉.....200 g	水.....150ml
た 玉ねぎ.....40 g	揚げ油.....適量
ね しょう油.....小さじ2	プチトマト.....適量
酒.....小さじ2	ライム.....適量
カレー粉.....小さじ2	

◆作り方◆

- 1 さつまいもを16枚の輪切りにする。
- 2 玉ねぎをみじん切りにし、たねの材料を良く混ぜ合わせ、輪切りにしたさつまいも2枚で等分になるように、たねを適量挟む。
- 3 小麦粉、水を混ぜ合わせ衣をつくり、たねを挟んださつまいもをくぐらせる。
- 4 油を熱して約170℃になったら、衣をつけたさつまいもを油で4～5分揚げる。
- 5 火が通ったら器に盛り、プチトマト、切ったライムを添える。

◆栄養価 / 1人分

エネルギー 377kcal、たんぱく質12.3 g、脂質17.3 g、塩分0.5 g

ここがポイント♪

秋の味覚として代表的なさつまいも。旬な食材を使い、子どもにも好かれるカレーの香味が、お弁当のおかずにもぴったりです。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の
休館日

町公民館
町福祉センター
都市農村交流センター

9/20(火)・23(金)～10/3(月)・11(火)・17(月) ※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～6:00 (翌朝)
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～6:00 (翌朝)
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/18	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
9/19	ポプラクリニック (23)3111	三枝医院 (25)2203
9/23	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
9/25	牧野医院 (24)2222	公立長生病院 (34)2121
10/2	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
10/9	三上クリニック (30)3733	菅原病院 (25)1171
10/10	聖光会病院 (35)5151	おゆみの中央病院茂原クリニック (25)7755
10/16	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
10/23	鈴木医院 (22)2630	公立長生病院 (34)2121
10/30	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

