



子育て支援センターだより

12月号

令和4年12月12日発行

★コロナウィルス感染症予防の為、12月中は休業となります。

一時預かり事業は行っていますが、

「育児負担の軽減」でのご利用はできません。



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 おはなし広場 10:00	8 わらべうた教室 10:00~11:00	9
12 休業	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29 休園	30 休園

かぎの予定

1~3日 休園

11日 おはなし広場

12日 わらべうた教室

18日 誕生会・身体測定



24日 つくって遊ぼう

25日 おはなし広場

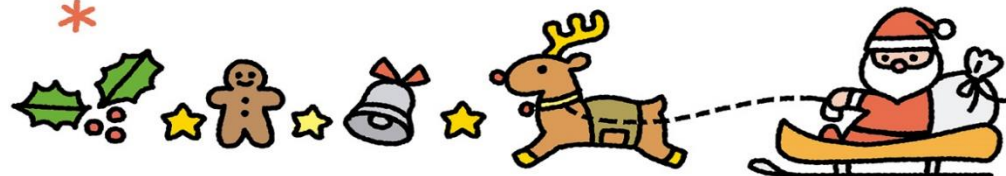
27日 リトミック教室



支援センターは あなたの子育てを応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を
広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育て
を応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換
や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



おはなし広場



わらべうた教室

11月の行事の様子です。遊びに来てくれた親子の
笑顔が、たくさん見られました♪





R 4 年度活動内容

看板が新しく
なりました♪



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
 - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
 - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「ごまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たつぷり保湿

保湿剤は、おふる上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふるではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102