

広報ながら

12
No.483
2022.12.19発行

小さい秋、見つけた♪



マチイロ

広報や議会だよりを
簡単にチェックできます。
スマートフォンアプリ
「マチイロ」で配信中！



新しいお知らせ

- 「スポまち！長官表彰2022」受賞 …… 2
- 乾電池の拠点回収を始めました …… 3
- ながランホールからお知らせ
- 和室をキッズルームとして解放します …… 17

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、 住民税非課税世帯等へ1世帯当たり5万円を給付します

1. 対象者

①住民税非課税世帯

基準日(令和4年9月30日)で世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

②家計急変世帯

予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(令和4年1月以降が住民税非課税相当の収入となった世帯)

2. 手続き

①住民税非課税世帯

町から確認書を発送しましたので内容を確認して、返信用封筒により提出してください。

申請期限：令和5年1月31日(火)

②家計急変世帯

申請が必要です。

申請期限：令和5年2月28日(火)

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

「スポまち！長官表彰」受賞



写真左から、室伏広治スポーツ庁長官、月岡町長

スポーツ庁主催の「スポまち！長官表彰2022」(※1)が11月18日都内で開催され、本町が平成28年度から千葉大学、リソルの森と連携して取り組んできた「長柄町版大学連携型生涯活躍のまち」事業が表彰されました。

小中学校へのプロコーチを招いてのスポーツ教室や、リソルの森でのウォーキングセミナー、ながら健康ポイント事業などが評価されたものです。第2回表彰となる今回は、全国から20の自治体が表彰されました。

※1. 「スポまち！長官表彰2022」とは

スポーツを活用した特色あるまちづくりに取り組む自治体のアイデアを表彰し、「スポーツ・健康まちづくり」に取り組む自治体を応援する制度として2021年に創設。「(スポーツ・健康まちづくり)優良自治体表彰」

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎ 35-2110

年末年始の業務日程

	12月 28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1月 1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
役場	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
長南聖苑(式場)	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○
長南聖苑(火葬)	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×

温かいご支援をありがとうございます

南総通運株式会社 様から、100万円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

▶写真右から、
南総通運株式会社 今井社長、
月岡町長



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

教育委員に 篠田 孝行 氏が再任

教育委員の篠田 孝行氏（大津倉）が、任期満了に伴い10月26日に開催された第2回議会臨時会で、議会の同意を得て再任されました。

今後も長柄町の教育行政発展のため、ご活躍が期待されます。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

乾電池の拠点回収を始めました

回収日が年に3回と少なく、集積所への搬出を忘れがちな「乾電池」の回収ボックスを、役場庁舎と公民館に設置しました。お立ち寄りの際はご活用ください。

回収品目 アルカリ・マンガン乾電池（家庭から出るものに限る）※

出し方 セロテープ等で電池の両極を絶縁しボックスへ入れてください。

回収場所 役場庁舎1階 建設環境課窓口（閉庁日を除く 8:30～17:15）

長柄町公民館 生涯学習課窓口（閉庁日を除く 8:30～17:15）

※ 回収品目以外の電池は回収できません。ボタン電池や充電式の電池等は販売店に設置されている回収ボックスへお願いします。



問い合わせ先 建設環境課 ☎ 35-2114 公民館生涯学習課 ☎ 35-3242

国民健康保険被保険者に 医療費通知を送付します

国民健康保険被保険者の令和4年1月から10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を令和5年1月下旬から2月上旬にかけて発送予定です。

医療費通知は、被保険者の方に医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康に対する認識を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的にお送りしています。

なお、確定申告で医療費控除を受ける際に作成する「医療費控除の明細書」の添付書類として利用できるようになりましたが、令和4年11月、12月受診分の医療費については未記載のため、個別に計算する必要があります。

また、申告の簡素化に伴い、確定申告の際の「医療費の領収書」の添付が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必須となりました。詳細は医療費通知の『「医療費通知を活用した医療費控除の申告簡素化」に係る留意点』や国税庁ホームページをご確認ください。



問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金など社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和4年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけでなくご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など**保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要**となります。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、**11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られています**ので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせ先 日本年金機構千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320
税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113



えすでいーじーず ながらSDGs通信

第15回
目標12. つくる責任
つかう責任



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

「目標12. つくる責任 つかう責任」は、「持続可能な消費と生産」がテーマです。

世界の人口は増え続け、現在の80億人から、2050年には97億人になると言われています。その間、世界中の多くの人たちが「中間層」と呼ばれる、購買力があり、豊かな生活を望むようになります。人々はこれまで以上にたくさんのモノを「消費」し、そのために企業は地球環境を守りながらたくさんのモノを「生産」しなければなりません。

現在、世界全体で生産される食糧の約3分の1が、未開封で廃棄されているというデータがあります。目標1の貧困や目標2の飢餓への影響もさることながら、食糧を生産するためにはたくさんの水やエネルギーが必要です。今後人口の増加と中間層の増加によってその需要が高まっていくことを考えると、私たち一人ひとりが「消費」の行動を見直す必要があるかもしれません。

【出典】国連広報センター（2019）「責任ある消費と生産はなぜ大切か」

交流人口・関係人口のアンケート調査のお礼

11月3日の長柄町農林商工まつりで、千葉大学生による交流人口・関係人口のアンケート調査を実施し、合計156件（町内在住者71件、町外在住者85件）の回答を頂戴しました。ご協力誠にありがとうございました。アンケートの分析結果は、次号の広報ながらで報告を予定しています。

長柄農林商工まつり実行委員会から ウクライナ人道危機救援募金額のご報告

11月3日の第34回長柄農林商工まつり開催中に、竹細工職人の田中武典氏がウクライナ人道危機救援募金活動を行い、たくさんの方にご協力いただきました。

集まった救援金の募金額は下記のとおりです。

募金総額 24,666円

ご協力いただいた皆様に御礼を申し上げます。

なお、集まった救援金はウクライナ国内及び周辺国の救援活動支援に活用させていただくため、日本赤十字社の指定口座に送金しました。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

1月の保健事業のお知らせ

実施日	事業名	受付時間	対象者	場所
16日 (月)	1歳6か月児健康診査	13:10~13:25	令和3年1月~令和3年6月生まれ	保健センター
	2歳児歯科健康診査	13:30~13:45	令和2年2月~令和2年7月生まれ	
	3歳児健康診査	12:40~12:55	平成31年2月~令和元年7月生まれ	

※詳細は個別通知します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

民生委員・児童委員委嘱される

任期満了により、民生委員・児童委員が改選され、令和4年12月1日付けで、町長から委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って福祉の相談に応じ、専門機関のつなぎ役になります。

福祉に関する悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員（任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日）

(敬称略)

担当地区	氏名
力丸・千代丸・山根	風戸 睦 男
飯尾・別所・大加場・国府里・進栄団地	佐久間 富美子
上味庄・下味庄・船木・八反目・味庄団地	押尾 照 明
上野・中野台・入地宮前・ふる里村	伊藤 重
山之郷・西山	三枝 明 美
道脇寺・六地藏	花澤 栄
長柄山・追分・皿木	川島 修
榎本・小榎本・徳増	地引 信 之
桜谷・長富・鴛谷東部	佐久間 紀 行
鴛谷西部・立鳥・日吉団地	加藤 常 夫
針ヶ谷東部・針ヶ谷西部	山崎 伸 一
高山・大庭・不動・日の宮	丸嶋 けい子
長柳・田代・月川・刑部団地	鶴岡 順 子
辺田・三沢・篠網	三橋 博 幸
稲塚・吹谷・金谷	大岩 哲 夫
主任児童委員	齊藤 久
主任児童委員	篠原 和 子

今回の改選により、退任されました民生委員の皆様には、多年にわたり福祉の推進にご尽力されましたことに対し、厚生労働大臣または県知事から感謝状が贈呈されました。

<退任される民生委員児童委員>

担当地区	氏名
力丸・千代丸・山根	石渡 久 雄
上味庄・下味庄・船木・八反目・味庄団地	池澤 儀 之
上野・中野台・入地宮前・ふる里村	小濱 安 治
山之郷・西山	石原 久 枝
道脇寺・六地藏	宮澤 裕 次
長柄山・追分・皿木	高橋 やす子
鴛谷西部・立鳥・日吉団地	外山 正 市
針ヶ谷東部・針ヶ谷西部	神崎 勤
高山・大庭・不動・日の宮	長嶋 貞 夫
長柳・田代・月川・刑部団地	篠田 政 子
辺田・三沢・篠網	鈴木 雅 夫
主任児童委員	矢部 吉 郎
主任児童委員	鹿間 順 子

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的として、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者へ、児童生徒が受検する英語検定・漢字検定・数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での、開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、**領収書の写しを添えて受検前日までに補助金の申請をお願いします。**

ただし、2月以降に受検する場合の補助金の申請は、令和5年1月31日（火）が最終締切日となりますのでご注意ください。

準会場（長柄中学校）の日程

【英語検定】令和5年1月21日（土） 【漢字検定】令和5年1月28日（土）

- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。（印鑑をお持ちください。）
- ・受検日を過ぎた検定については受付できません。



冬季休業中の学校閉庁日

町立小中学校は、次のとおり冬季休業中の学校閉庁日を設定します。学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急に連絡する必要がある場合は、学校教育課へご連絡ください。（閉庁期間の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます）。

学校閉庁日 12月28日（水）



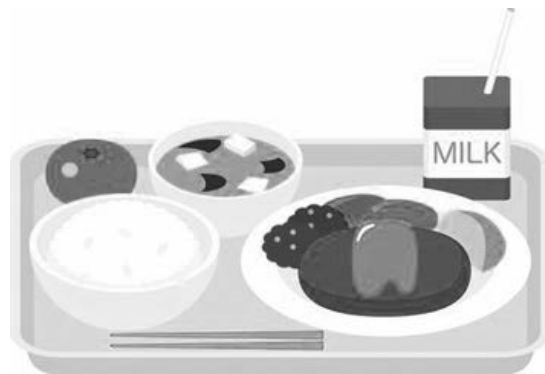
問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437



令和4年12月分から令和5年3月分まで
給食費の無償化を行います。

コロナ禍による保護者の経済的負担を軽減するため、こども園の副食費、おやつ代と小・中学校の給食費を無償化します。

※対象は、保護者の住民票が長柄町にある方になります。



問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102 / 長柄町学校給食センター ☎ 35-2003

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 1月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
 午前の部(初級者向け) 10:00～12:00
 午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 1月14日(土)、28日(土)
 14:00～15:30

場所 都市農村交流センター 管理棟1階ホール

参加費 1人1,000円

募集定員 20名

募集対象 どなたでも



○星空講座

火星と冬の宝石箱を覗いてみよう!

開催日時 1月21日(土) 19:00～21:00

場所 都市農村交流センター 駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和4年度累計
ハクビシン	1	61
アライグマ	20	285
イノシシ	76	445
シカ	1	4
キョン	2	3



問い合わせ先
 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

12月に米寿を迎えた皆さん

井川 信二さん 安藤 一男さん 米本 方成さん
 渡邊 勝男さん 土肥 紅繪さん 他2名

広報発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの
 掲載とさせていただきます。

問い合わせ先
 企画財政課 広報統計係 ☎ 35-2110

長柄町商工会から

ながらサービスチップ 「歳末ダブルプレゼント」のお知らせ

第1弾 「2倍チップセール」12/26(月)～29(木)の4日間

…サービス会加盟店では、通常200円お買上げで1枚のサービスチップをセール期間中2枚進呈!

第2弾 「ご使用済台紙抽選」 1等：町内32店で使える商品券5,000円が2本 2等：町内32店で使える商品券2,000円が25本

…お客様が加盟店でお買物に使用された使用済のチップ台紙を一年分まとめて抽選、賞品進呈!



ながらサービスチップを集めましょう

加盟店：川上本店 御園生商店 神崎商店 山田商店 魚安 ふなばしや

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎ 35-3450

長柄町肥料等物価高騰に伴う農業者支援金の申請を受付しています

物価高騰により営農に支障が生じている農家の皆様へ支援金を交付しています。

支給要件

- ・町内の農地で営農している農業者であること。
- ・令和4年度営農計画書の提出者または長柄町に住所を有し、令和4年産農作物の販売実績の確認ができる農業者であること。
- ・営農を継続する意思があること。

申請受付期間

令和5年1月31日(火)まで

※支給金額

水稻に取り組む農業者：10a(1反)あたり2,000円
水稻以外の農業に取り組む農業者：一律12,000円

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

入札結果

事業名 町道1161号線道路改良工事
対象箇所 味庄地先
入札日 11月14日
契約金額 4,092,000円
契約業者 (有)黒須商会

事業名 町民体育館・武道館トイレ改修工事
対象箇所 鴉谷870番地外1
入札日 11月14日
契約金額 4,620,000円
契約業者 (有)石井総合設備

問い合わせ先

総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

令和4年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染症対策で状況により中止する場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
1月15日(日)	長柄町公民館	9:00～12:00

問い合わせ先

健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

地域おこし協力隊 “まさお”通信

第4回



長柄町 地域おこし協力隊 池田 雅央

長柄町の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の”まさお”です。今回は2018年に行ったミャンマーの後編、バガンという地域のお話です。バガンには、40km²もの広大な平野に約3,000基もの寺院や仏塔が立ち並ぶ遺跡群があり、その景色はまさに圧巻です！この遺跡は、11～13世紀に栄えたミャンマーで最初のバガン王朝時代に建てられたもので、当時は5,000基以上もの寺院や仏塔が建てられたと伝えられています。バガン遺跡群は、カンボジアのアンコールワット、インドネシアのボロブドゥールと並んで世界三大仏教遺跡の一つに数えられており、2019年に世界遺産に登録されました。



今回は電動スクーターで遺跡を巡りました。まるでゲームのような世界観を体験することができ、とてもワクワクします。スマートフォンの地図アプリで目的の遺跡の場所はわかるのですが、街中と違って目印になるような看板やお店、建物がないため、何度も迷いながら目的の遺跡を巡りました。寺院の内部には大きな仏像や当時に描かれた壁画も残っており、考古学的にも貴重な遺跡となっています。老朽化のため修復工事をしている寺院が目立ちました。やはり、歴史を伝えていくために状態を維持していくことは難しいのですね。



昼食は地元のレストランで頂きました。ミャンマーにもお米はありますが、日本米とは違い、少し細長い、いわゆるタイ米のような形をしており、パサパサしています。海外に来るとやはり日本のお米はふっくら、モチモチしていて本当においしいと感じます。普段、日本では当たり前のように食べているお米も大切に、感謝して食べなければいけないと改めて感じることができました。



市場にも行ってみました。野菜、果物、穀物、お肉、魚介類などなんでも売っており、たくさん
の地元の方で賑わっていました。

お肉はその場でぶつ切りにして売っていました。ワイルド……。ミャンマーは日差しが強いため、女性は日焼け止めのクリームを塗ります。その名も「タナカ」。タナカという木が原料の天然素材の化粧品です。私も塗って見ましたが、ベビーパウダーみたいな肌触りでした。

男性の民族衣装には「ロンジー」というものがあります。これは、一枚の大きな布をスカートのように巻いて履きます。巻き方が分からなかったので、地元のお母さんに巻き方を習って私も履いてみました。ズボンと比較して確かに涼しいのですが、スカートのような形状のものを履いたことがないので、歩きにくい…というのが正直な感想でした。



ミャンマー旅行のお話はこれで終わりになります。次回は、インド旅行のお話です。お楽しみに！

介護予防～スマイルながらだより 第75号

辺田インフォメーションセンターで実施している 介護予防教室を紹介します



毎月第3金曜日13時30分から、辺田インフォメーションセンターで体操教室を開催しています。

激しい運動は行わず、手指の体操や脳トレーニングで脳の活性化、転倒防止のため、かかと上げなどを行っています。



いーとーまきまき♪
手指の体操です。

【10月のプログラム】

- ①健康チェック
- ②準備体操
- ③手指体操 (ゴム小・中)
- ④脳トレーニング
紙コップ&お手玉キャッチ
グー・チョキ・パー
- ⑤ながら棒体操
- ⑥口腔体操
- ⑦かかと上げ



紙コップにお手玉
入れられるかな。



介護予防推進員募集

長柄町を元気にしませんか？～自分も地域の方も一緒に健康！～

介護予防推進員とは・・・

介護予防出張教室で参加者の血圧測定・脳トレ・体操などを行います。



ポイント①

自分自身も運動や脳トレができ、参加者との交流で人生の先輩方から色々教えてもらえます！

推進員になる条件は？

毎月の教室や年に数回の研修会に参加できる方。年齢制限はありません。



ポイント②

介護予防についてあまり知識がない…という方も専門の講師による年に数回の研修会(無料)に参加することで新しい知識が増やせます！

何か資格が必要なのでは？

資格は必要ありません。介護予防については研修(半日)を受けてから活動します。



ポイント③

活動前に研修があり、ベテラン推進員の方と一緒に活動するので初心者の方でも心配いりません！

1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1 元旦	2 休園	3 休園	4	5	6	7
			あそびの広場 9:00～16:00			
8	9 成人の日	10	11 おはなし広場 10:00	12 わらべうた教室 10:00～11:00	13	14
			あそびの広場 9:00～16:00			
15	16	17	18 誕生会・身体測定 10:30	19	20	21
			あそびの広場 9:00～16:00			
22	23	24 つくって遊ぼう 10:00	25 おはなし広場 10:00	26	27 リトミック教室 10:00～11:00	28
			あそびの広場 9:00～16:00			
29	30	31				
			あそびの広場 9:00～16:00			

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※年末年始(12月29日～1月3日)は、支援センターをお休みさせていただきます。

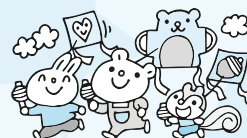
※支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日)お手数ですが支援センターでの予約をお願いします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



わらべうた教室

1月12日(木)
10:00～11:00

昔なつかしいわらべうたを
お子さんと一緒に楽しんで
みませんか。

おはなし広場

1月11日(水)・25日(水)
10:00

絵本、紙芝居、パネルシア
ター、エプロンシアターなど
楽しいおはなしがいっぱい
です。

リトミック教室

1月27日(金)
10:00～11:00

親子で触れ合いリズム遊び
を楽しみましょう。



誕生会・身体測定

1月18日(水) 10:30

みんなで誕生月のお友達をお祝いしましょう！
1月生まれのお友達、遊びにきてください。

一時預かり

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出し
てください。緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

路線バスの運賃を 助成します



町民の皆さんを対象に、路線バス運賃の助成を行う『**長柄町路線バス利用促進助成事業**』を実施しています。この機会にぜひ、路線バスの積極的なご利用をお願いします。

Q. どんな人が助成を受けられるの？

A. いくつかの要件があります。

- ・高校、大学、専門学校などに通う学生の方
- ・65歳以上の方
- ・長柄町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

※自動車運転免許証を返納した方、妊産婦の方、要介護4以上の方、障がいをお持ちの方、人工透析を受けている方など

Q. 助成を受けるには、どんな手続きが必要なの？

A. 登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受ける必要があります。

Q. どこで購入することができるの？

A. 登録証を持参のうえ、長柄町役場企画財政課（回数券のみ）及び小湊バス長南営業所で購入できます。

Q. 助成の対象となる路線は？

A. 茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院、茂原駅～大津倉の3路線です。

※浜野駅～ロングウッドステーションは、対象外です。

Q. いくら助成してくれるの？

A. 定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。 （年間の回数券の助成上限額：2万8千円）

Q. いつから購入できるの？

A. 登録者証を受け取り次第、購入できます。

Q. 払い戻しはできるの？

A. 助成金が含まれている定期券及び回数券の払い戻しはできません。



ながらーホールからお知らせ

長柄町公民館の和室をキッズルームとして開放します！
お友達作りやお話のできる場として、ぜひ自由にご利用ください♪



令和5年1月11日から開始
時間：9：00～12：00
曜日：毎週：火曜日、水曜日
使用料：無料

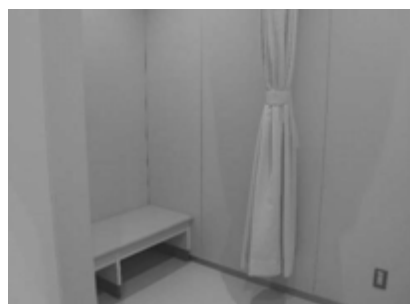
1月予定日：1/11. 17. 18. 24. 25. 31
2月予定日：2/1. 7. 8. 14. 15. 21. 22. 28
3月予定日：3/1. 7. 8. 14. 15. 21. 22. 28. 29



和室



図書ホール



授乳室(おむつ交換台・水道完備)

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

公民館主催 生涯学習講座の参加者募集

生涯学習事業として「しらこ落語会」の観覧を計画しました。ご希望の方は公民館窓口でお申込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

1. 日 時 令和5年2月11日(土)
開場 13:30 開演 14:00
2. 場 所 白子町青少年センター・ホール
3. 料 金 2,000円 全席指定
4. 交 通 ながら号(役場駐車場へ集合し12:30に発車)
5. 募集人数 先着20名
6. 申込期限 1月20日(金)(定員になり次第締め切ります。)

※その他、詳細については申込者に通知します。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

令和5年二十歳（はたち）のつどい

令和4年4月から「民法の一部を改正する法律」の施行により成年年齢が20歳から18歳に引き下げとなりましたが、町では、従来どおり20歳を対象に（当該年度に20歳になる方）人生の門出を祝福し式典を開催します。

日時：令和5年1月8日（日）
10:00～（受付9:30）

会場：長柄町公民館（ながランホール）
駐車場は、役場駐車場をご利用ください。

対象者：平成14年4月2日から平成15年4月1日までに
生まれた方



写真は令和4年成人式

※現在、町外にお住まいの方（町立小・中学校卒業生）も出席可能ですので、事前にご連絡ください。
新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止になる場合があります。
また、式典まで日数のない中でのお知らせとなる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
新型コロナウイルスワクチン接種について、早めに接種のご協力をお願いします。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

押し花教室体験会のお知らせ

押し花教室は、長柄町公民館（ながランホール）で毎月第2火曜日にサークル活動をしています。
初心者でも楽しく学べる体験会を開催しますので興味のある方はどうぞ参加してください。

日時：令和5年2月14日（火）9:30～

場所：長柄町公民館（ながランホール）
※駐車場は、役場駐車場をご利用ください。

好みの草花を押し花にして作品をつくります。

事前の申込みや当日持参するものではありませんので、お気軽にお越しください。



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

おもな新着図書のお知らせ



■ 一般書

書名	著者名	書名	著者名
天下大乱	伊東 潤	妖国の剣士	知野 みさき
水底のスピカ	乾 ルカ	赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。	青柳 碧人
うきよの恋花 好色五人女別伝	周防 柳	老害の人	内館 牧子
麻阿と豪	諸田 玲子	京都四条月岡サヨの板前茶屋	柏井 壽
60代ひとり暮らし明るく楽しく生きる術。	Mimi	乱れる海よ	小手鞠 るい
願い針 結実の産婆みならい帖 3	五十嵐 佳子	過急	谷村 志穂
勘定侍柳生真剣勝負 6 欺瞞	上田 秀人	春いちばん 賀川豊彦の妻ハルのはるかな旅路	玉岡 かおる
家族	中島 要	機械仕掛けの太陽	知念 実希人
銀の玉簪 八丁堀強妻物語 2	岡本 さとる	川のほとりに立つ者は	寺地 はるな
烏の緑羽 八咫烏シリーズ 2-3	阿部 智里	小さき王たち 第3部 激流	堂場 瞬一
葵のしずく	奥山 景布子	老人ホテル	原田 ひ香
吉原と外	中島 要	不知火判事の比類なき被告人質問	矢樹 純
写楽女	森 明日香	この父ありて 娘たちの歳月	梯 久美子
薔薇色に染まる頃 紅雲町珈琲屋こよみ 10	吉永 南央	プリテンド・ファーザー	白岩 玄
一人二役	佐伯 泰英	ゆるる階	村松 友視
ひたむきに	小杉 健治	清浄島	河崎 秋子
駅の名は夜明	高田 郁		

■ 児童書

書名	著者名	書名	著者名
ねことことり	なかの 真実	いのちがかえっていくところ	伊藤 秀男
願いがかなうふしぎな日記 2	本田 有明	おぼけたまごはチョーきけん!	むらい かよ
ぞうさんのおてがみ	いもと ようこ	ちいさいフクロウとクリスマスツリー ほんとうにあったおはなし	ジャネット・ウィンター
バンピー	いとう みく	ナナカラやまものがたり 1 くまおぼあちゃんのジャム	どい かや
くまの子ウーフのたからもの	広瀬 弦	ナナカラやまものがたり 2 ねこのかぞくのおはなし	どい かや
みかんくんがね・・・	とよた かずひこ	ナナカラやまものがたり 3 コジケイふうふのちいさいえ	どい かや
星空の約束	三輪 裕子	ホカリさんとふゆのおくりもの	はせがわ さとみ
スノーマン クリスマスのお話	マイケル・モーパーゴ		

教育に関する表彰者を募集します

町教育委員会では学芸、スポーツの振興発展に貢献し、功績の顕著または、他の模範となる善行、篤行のあった一般町民の方を表彰しています。

「県主催以上の体育大会や書道大会、また囲碁大会等において上位入賞した方」「警察・消防署から表彰を受けた方」等が対象者となり、表彰に該当するか検討会によって決定します。

受賞者となった方には、賞状及び記念品（メダル・楯等）を贈呈します。

自薦他薦を問わず該当すると思われる場合は、令和5年1月13日（金）までにご連絡ください。

～事業者の皆様へ～

消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度) のお知らせ

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が令和5年10月1日から導入され、同日から「適格請求書発行事業者(登録事業者)」になるためには、令和5年3月31日までに登録申請が必要です。

なお、登録を受けることができるのは、消費税の課税事業者に限られます。

●インボイス制度とは

「適格請求書等保存方式」のことを言います。現在、消費税は原則10%の税率が適用されていますが、食品などの一部の商品には8%の軽減税率が適用されます。この適用する税率や税額の記載を義務付けた請求書が「インボイス(適格請求書)」です。

仕入先等(売手側)が発行するインボイスを保存しておくことで、はじめて消費税の仕入税額控除を受けることができるようになるのがインボイス制度です。

売手側は製品等の納入先である取引先(買手側)からインボイスの提出を求められた場合は、インボイスを発行する必要があります。制度開始前の現時点では、インボイスが無くても消費税の仕入税額控除が可能です。

●課税事業者

インボイス制度開始後は、買い手側が仕入税額控除を受けるためにはインボイスを発行しなければなりません。インボイス発行には「適格請求書発行事業者登録」が必要なため、事前に登録し登録番号を取得しておく必要があります。

また、インボイスの書式で請求書を発行できるように請求書のフォーマットを変更したり、インボイスに対応するように経理システムの修正等を行っておく必要があります。

●免税事業者

免税事業者はインボイス制度開始後もインボイスの発行義務はありません。しかし取引先が課税事業者の場合、インボイスがないと仕入税額控除が受けられなくなるために、インボイスの発行を求められる場合があります。

インボイスを発行するためには、課税事業者となって適格請求書発行事業者登録をする必要があります。従って、その場合には課税事業者となって適格請求書発行事業者登録をするかどうかの判断が必要です。

適格請求書発行事業者登録によって上記の取引は継続できますが、消費税を支払わなければならなくなります。個人事業主やフリーランスなどは免税事業者である場合も多いかと思いますが、事前に課税事業者の取引先と相談したうえで登録の必要性をご検討ください。

●制度についての一般的なご質問等

消費税軽減率・インボイス制度電話相談センター

フリーダイヤル：0120(205)553(無料) 午前9時～午後5時(土日祝除く)

- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- 動物の虐待・遺棄行為を見たら警察へ通報、確証が持てない場合や相談は最寄りの保健所、動物愛護センター又は警察までご連絡ください。

☎ 建設環境課 生活環境係
☎ 35-2114

保護犬猫譲渡会 in 茂原珈琲

ワンちゃんと食事を楽しめるカフェで、毎月譲渡会を開催しています。

支援しているボランティア団体から保護犬猫が数匹参加し、店内で飼い主さんとのご縁をつなぎます。新しくワンちゃんねこちゃんを飼おうとしている方、ぜひ一度ペットショップではなく、譲渡会に来てみませんか？※保護犬猫の譲渡には条件があります。

- ◆日時 1月21日(土)
11:00～14:00
- ◆場所 DogBarrierfreeCafé 茂原珈琲
茂原市下永吉 894-1
- ☎ 瀬山 ☎ 44-5120

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。参加をご希望の方は、本会までパンフレットをご請求ください。

- ◆研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- ◆内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等
- *研修国により体験内容を選択できます。
- ◆対象 小3～高3までの方
- *研修国により対象学年が異なります。

☎ (公財)国際青少年研修協会
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2 UBG東池袋ビル6階
☎ 03-6825-3130
URL <http://www.kskk.or.jp>

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です

- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

- ◆募集科 CAD / 機械加工科令和5年3月生(6か月訓練)
内容 金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
- ◆受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1万円程度)
- ◆募集期間 令和5年1月25日(水)まで
- ◆対象 離職中または転職を考えている方
- ◆場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)
- ◆該当月の日時 毎週火曜日13:00～※お申込みはお電話で
- ☎ 訓練課 ☎ 0439-57-6313



灯油・軽油 配達いたします

ご用命は、前日までにお電話ください！！
<受付時間> 9:00～17:00
日曜日はお休みしています
配達のご注文・洗車受付時間は
中部興産(株)まで
☎ 0475-35-3328

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事をおこなっています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 🔍検索

どんな場所でも古くても大丈夫

関東全域

買取

空家・空地 大歓迎!

- ・空家・空地を処分したい
- ・どんな場所でも古くても大丈夫!
- ・管理できない相続物件を処分したい
- ・相続した物件の固定資産税が毎年大変!

千葉県知事(1)第17468号
何でも

ご相談ください!!!

※当社規定により、一部買取できない場合がございます。

ウッティホーム 不動産事業部
WOODY HOME

☎ 0120-213-303

〒260-0842 千葉県千葉市中央区南町2-6-18金澤ビル101 株式会社ウッティホーム



長柄町を元気にする会

活動報告 第19号 (2022年12月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

寒空の下で楽しむ、星空と温かいスープと音楽。

ながらの星空観望会

開催報告

「ながらの星空観望会」は11/26(土)に好評のうちに終了いたしました。ご参加下さった皆様、誠にありがとうございます！

残念ながら星は見えませんでした。ご協力・後援の方々のおかげで、お客様は「長柄の星空の解説」とおそば・味噌汁を楽しみ、特に町外から参加された方はJR誉田駅と会場間の送迎をしたバス「ながら号」に感動していました。

次には星を見たいという声をいただいていますので、開催の際にはぜひご参加ください！

【主催】長柄町を元気にする会

【協力】ながら長生庵、産直広場太陽

【後援】長柄町教育委員会



#ながらの魅力語らせて

【名前】Earth Angel

【自己紹介】長柄で開業3年目

私の思う長柄の魅力と言え、都心までさほど遠くないのにこの自然。宝の宝庫だと最近気付きました。

そんな中から今回はアケビを紹介します。

懐かしく思う方もおられると思いますが、若い方は見た事も食べた事も無いと言う方も多いかも知れません。辺りを散策してみると身近に生えています。小さく可愛らしい花が咲き、春は新芽が山菜として食されますが、この時期は実が成っていますね。

そして、アケビは食すだけでなく蔓で籠を編む事も出来ます。実より蔓が欲しいとよく言われます。割と簡単に編めるので、見付けたら挑戦してみるのも楽しいですよ。



長柄町を元気にする会事務局

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>

公式SNSもチェック！



Facebook

Twitter

Instagram

ながら俳句

十一月の句会より

今月のお題

- ① 小春
- ② 石路の花
- ③ 一字折込み「事」
- ④ 当季雑詠

白鳥 紅星子

- ① 花時計替えて吾が家の小春かな
- ② 石路の花己が光の中にあり
- ③ 他愛なき仕事帰りや冬夕焼
- ④ 冬浪の中にさざ波生まれけり

清水 健治

- ① 小春日や米寿の母の薄化粧
- ② 想い出の片隅に咲く石路の花
- ③ 懐しむ事多かりきちゃんこ
- ④ これほどに香やさしき水仙花

花嶋 安美

- ① 小春日や翁微睡む長屋門
- ② 生きゆくを友と語らふ石路の花
- ③ 紅葉晴帰省の旅路無事に終ゆ
- ④ みちのくの山並み燃ゆる紅葉かな

渡辺 みのる

- ① 小春日に安住の軒地域猫
- ② ゆっくりと日脚を運ぶ石路の花
- ③ 短日に友やって来た食事とき
- ④ 着ぶくれて月の欠けさま見納めぬ

角田 揚子

- ① 小春日の心もはずむ友笑顔
- ② 石路の花黄色がめだつ狭庭かな
- ③ 秋日和仕事もはかどる昨日今日
- ④ 紅葉映ゆ長柄の里も色づいて

山根 義弘

- ① 我影も小春となりぬ日和かな
- ② 石路の花主無しとて盛りなり
- ③ 明日の事炬燵にこもり夢に聞く
- ④ 帰り花なんの遠慮があるものぞ

星野 唯次郎

- ① 小春日やコロナワクチン四回目
- ② 日が落ちて石路の花咲く旅路かな
- ③ 冬近し大事に至ったウクライナ
- ④ 紅葉のダム湖にうかぶ月のかけ

高山 美津子

- ① 小春日やぶらり川治ひ八千歩
- ② 石路の花昭和の家とともにあり
- ③ 工事音ひびく川面に鴨の群
- ④ 読めてゐてまたも書けぬ字秋深む

大野 史恵

- ① 小春日の洗濯日和今日も又
- ② 裏山の小径に映ゆる石路の花
- ③ 晴渡り島仕事に余念なく
- ④ 春早し四方静まりし山眠る

安藤 みさ江

- ① 小春日に友の焼香父徳ぶ
- ② 石路の花庭園の隅守り番
- ③ 悩み事時雨の光見えかくれ
- ④ 行く秋や天から見おろす紅き月

白井 徳郎

- ① 小春日に道を求めてりんどう咲く
- ② 石路の花わずかな風にかたぶきぬ
- ③ 何事もなかりけりたる冬隣
- ④ 松籟のみずみずしさや秋仕舞

山崎 清風

- ① 小春日や衣擦れの音軽やかに
- ② 石路の花種蓄えてたおやかに
- ③ 八十路坂今日を無事に神無月
- ④ 音信を一息に読む長き夜

病気の豆知識

脳梗塞(のうこうそく)



塩田記念病院 脳神経外科 綾部風雅

「脳卒中」と呼ばれる病気の中でも、脳の血管が詰まって起こる「脳梗塞」は、脳を養う血管(小さい血管から大きい血管まで)の一部が閉塞して起こります。血管が詰まる原因としては、動脈硬化で細くなった血管が詰まる場合(ラクナ梗塞)、血管にコレステロールなどの脂の塊や石灰が出来て詰まる場合(アテローム血栓性脳梗塞)、心房細動と呼ばれる不整脈が原因で心臓に

血の塊(血栓)が生じて脳の血管に詰まる場合(心源性脳塞栓症)などがあります。

脳梗塞の症状は多岐にわたり、軽症から重症まで様々です。一般的に多い症状としては、片方の手足の運動麻痺やし

びれ、呂律が回らない、言葉が出てこない、視野が欠ける、めまい、意識障害などがあります。自分では気づきにくいこともあり、家族や友人からの指摘で発見されることも多々あります。基本的には突然発症であり、程度は様々ですが多くの方が後遺症を残します。脳梗塞を含めた脳卒中は、日本国内の死因の第4位で、亡くならないとしても後遺症が残り、要介護認定を受ける原因疾患の第1位となります。

脳梗塞の発症を防ぐこと(高血圧などの生活習慣病の改善)も大切ですが、発症した場合でも可能な限り早期の治療介入が重要です。「Time is brain」(脳は時間なり)という言葉があるように、例えば血管が詰まったとしても、治療介入が早ければ早いほど予後が良くなります。当院では最新のMRIなどによって迅速に診断し治療を開始し、脳梗塞患者様を毎日受け入れております。脳卒中を疑う症状があれば、まずは病院にご相談下さい。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

お詫びと訂正

広報ながら11月号5ページ「年末年始の業務日程」の記事で、下記のとおり誤記がありました。正しくは下記のとおりです。お詫び申し上げますとともに訂正します。

(誤)			(正)		
日吉・水上地区			日吉・水上地区		
種類	年末最終日	年始開始日	種類	年末最終日	年始開始日
可燃ゴミ	12月30日(金)	1月4日(水)	可燃ゴミ	12月29日(木)	1月5日(木)

編集後記

銀杏の黄色が好きです。曇りの日もそだけほっと明かりを灯したような。皆さんの心を温めるのはどんな光景ですか? どうぞお体に気をつけて、よいお年をお迎えください。(M)

人口と世帯数

12月1日現在

人口 6,460人 - 13
男 3,280人 - 8
女 3,180人 - 5
世帯数 2,952世帯 ± 0

11月中の動き

転入 12人 転出 11人
出生 0人 死亡 14人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月26日(月)です。

納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日まで口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	1月20日(金)・2月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2月20日(月)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1月20日(金)・3月22日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414
-------------	--	----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休日

町 公 民 館
町 福 祉 セ ン タ ー
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー

12/19(月)・26(月)・28(水)～1/3(火)・10(火)・16(月)※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
町福祉センター 詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)
都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～6:00(翌朝)
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～6:00(翌朝)
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/18	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
12/25	宮本内科医院(22)3770	公立長生病院(34)2121
12/31	山之内病院(25)1131	聖光会病院(35)5151
1/1	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
1/2	むなかたクリニック(44)5155	菅原病院(25)1171
1/3	大木医院(23)2546	菅原病院(25)1171
1/8	渡辺医院(27)7733	三枝医院(25)2203
1/9	公立長生病院(34)2121	きたじまクリニック(26)7050
1/15	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
1/22	安藤医院(33)2211	公立長生病院(34)2121
1/29	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

