

# 支援センターだより

3月号 令和5年2月28日発行

3月の予定

月	火	水	木	金
		1 おはなし広場 10:00	2	3 ひな祭りの集い 10:00
6	7	8 誕生会・身体測定 10:30	9 わらべうた教室 10:00~11:00	10
13	14	15 おはなし広場 10:00	16	17
20	21 春分の日	22 はじめて★あーと 10:00~11:00	23	24 リトミック教室 10:00~11:00
27	28 つくって遊ぼう 10:00	29	30	31 休業

★新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ  
お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。 35-3102

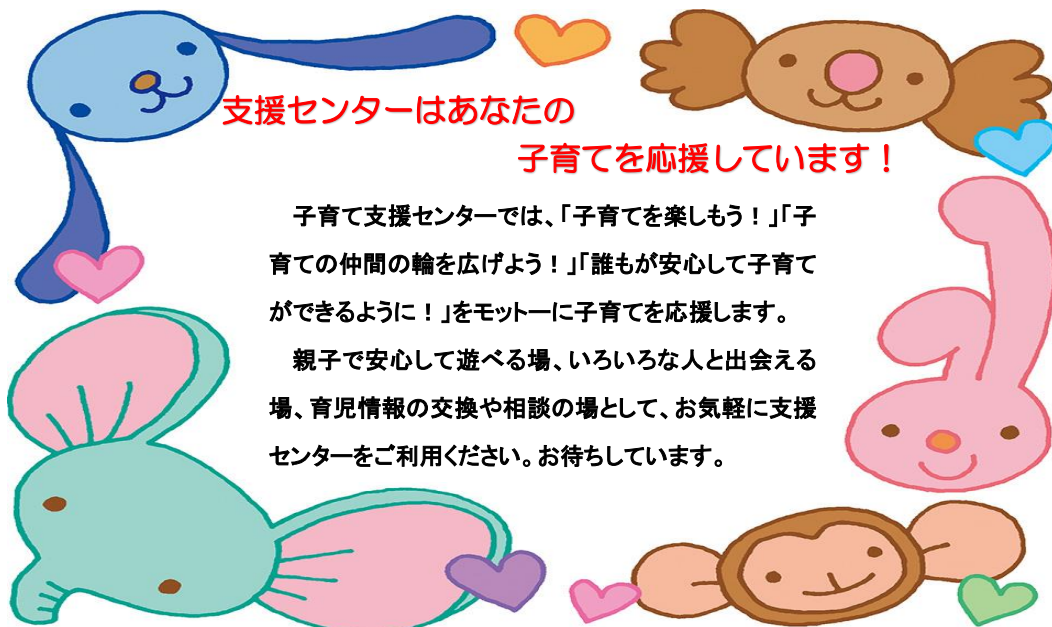
## 4月の予定



5日 休業  
12日 おはなし広場  
13日 わらべうた教室  
19日 誕生会・身体測定



25日 つくって遊ぼう  
26日 おはなし広場  
28日 リトミック教室



支援センターはあなたの  
子育てを応援しています!

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

### ひな祭りの集い

親子でひな祭りの集いに参加してみませんか。制作やお話を見て楽しみましょう。ぜひ、遊びに来てください。

日時：3月3日(金)  
10:00

### はじめて★あーと

親子で絵の具遊びを楽しんでみませんか♪

☆日時：3月22日(水)  
10:00~11:00

★材料費：700円(当日講師の先生にお支払いください。)  
☆汚れてもよい服装できてください。



#### <休業のお知らせ>

3月31日(金)・4月5日(水)は休業となります。(一時預かりも休業となります。)

#### <一時預かりのお知らせ>

一時預かりの4月3日(月)・4日(火)はお弁当(おかず入り)をお持ちください。よろしくお願いいたします。





# R 4 年度活動内容



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日  
10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日  
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日  
10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



問い合わせ先 ながらこども園 35-3102

# 一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
- ★利用申し込み申請
  - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
  - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
  - ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## 冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなく、最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

### 予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中につれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう



## 低温やけどに注意

ホットカーベットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

### 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。