

広報ながら

3

No.486

2023.3.17発行

空き家登録
求む!!



昨年度に引き続き、今年度も1,000件を超える移住相談がありました。

空き家バンクには、のべ83件の登録がありますが、そのほとんどが成約物件となり、長柄町での暮らしを希望される方にご紹介できる物件が不足しています。

4月にお送りする固定資産税の納入通知書に空き家バンクのご案内を同封していますので、町内に不要な空き家をお持ちの方は、是非この機会に役場へご相談ください。

新公民館（ながランホール） 周辺整備に伴うお知らせ

新公民館の周辺整備（外構、道路整備等）に伴い、現在、役場駐車場の利用や、隣接道路の通行止め等、公民館利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。

工事の進み具合により次のとおり変更が発生しますので、ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【工事期間の延長について】

3月31日(金) → 5月31日(水)

【交通規制について】

4月1日(土)に解除されます。

※片側交互通行が9:00～17:00で発生する期間があります。

【駐車場利用について】

引き続き役場駐車場の利用をお願いします。



人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職員数	
	令和4年	令和3年
町 長	89人	92人
教育委員会	9人	10人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	101人	105人
会計年度任用職員	13人	14人

(2) 採用・退職者数 (令和3年度)

採用者 4人	退職者 8人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(令和4年4月1日現在)

勤務時間	8:30～17:15
休 憩	12:00～13:00

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和3年度)

職員の分限処分の状況※	降任 0人	免職 0人	休職 1人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり、又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

平均使用日数	10.6日
消 化 率	28.0%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (令和3年度)

平均使用日数	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	6人	3人

6. 職員の研修及び人事評価の状況 (令和4年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について能力や実績などに関する人事評価を行い、その結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (令和4年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：R3年度 135千円、R4年度 132千円)

(2) 町職員互助会 (暁会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

	R2年度	R3年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数	0件	0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数	0件	0件

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。
みなさんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

資料：令和4年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R4.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和2年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
令和3年度	6,588	4,956,739	547,678	878,097	17.7	15.5

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給与	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
令和3年度	95	337,666	43,038	124,965	505,669	5,323

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	40.0歳	309,313円	356,959円
千葉県	40.3歳	303,451円	406,013円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	45.1歳	247,000円	256,896円
千葉県	53.4歳	301,594円	360,660円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

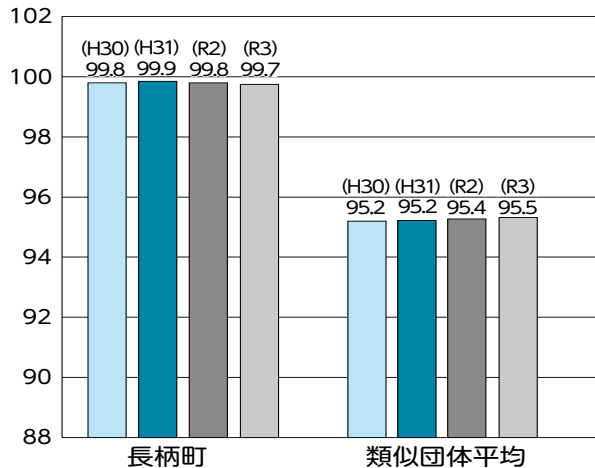
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、局長、主幹	9人	14.3%
6級	課長補佐、副主幹	5人	7.9%
5級	主査	11人	17.5%
4級	係長、主査補	7人	11.1%
3級	副主査	18人	28.6%
2級	主事	6人	9.5%
1級	主事、主事補	7人	11.1%

(注) 1 長柄町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。

(3) ラスパイレス指数の状況



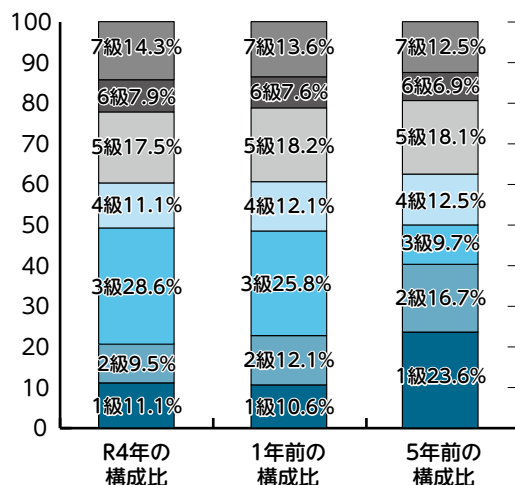
(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(2) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	191,700円	185,200円
	高校卒	158,900円	158,900円	154,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	学歴	経過年数		
		5年～9年	10年～19年	20年～29年
一般行政職	大学卒	234,950円	268,618円	377,567円
	高校卒	-	230,400円	351,800円



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町	国
1人当たり平均支給額 (令和3年度) 1,255千円	-
(令和3年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.40月分 1.90月分 (1.35月分) (0.90月分)	(令和3年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.55月分 1.90月分 (1.45月分) (0.90月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当 (令和4年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特別措置 (2~45%加算)	

(3) 地域手当 (令和3年度決算)

支給実績 (支給率0%)	0千円	職員1人当たり平均支給年額	0千円	支給率 (令和4年4月1日現在)	0%
--------------	-----	---------------	-----	------------------	----

(4) 時間外勤務手当 (令和3年度決算)

支給実績	12,507千円	職員1人当たり平均支給年額	137千円
------	----------	---------------	-------

(5) その他の手当 (令和4年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (令和3年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・特定期間の加算 1人5,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円	同じ	6,724千円
住居手当	・借家の場合 (家賃16,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高28,000円)	同じ	4,389千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	9,694千円
管理職手当	・課長、局長 56,000円 ・課長補佐 28,000円	異なる	9,072千円
宿日直手当	・1回につき4,400円	-	-

◆特別職の報酬等の状況 (令和4年4月1日現在)

給料月額等									
給料	町長 副町長 教育長	788,000円 639,000円 577,000円	期末手当	町長 副町長 教育長	(令和3年度 支給割合) 4.30月分	退職手当	町長 副町長 教育長	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100 給料月額×在職月数×25/100 給料月額×在職月数×20/100	(支給時期) 任期ごと 任期ごと

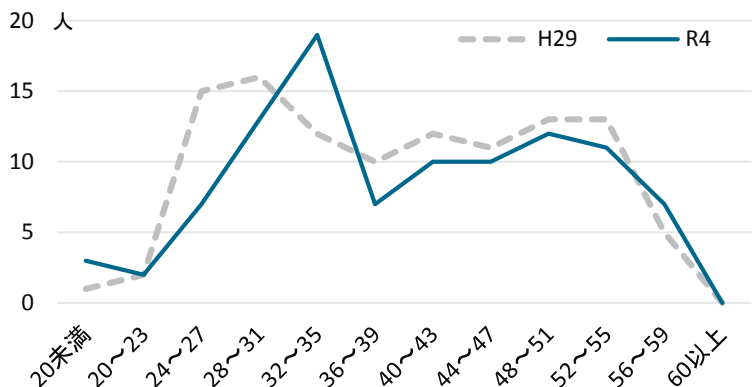
◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日)

区分	部門	職員数		対前年 増減数	
		令和3年	令和4年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	20	18	▲2
		税務	7	8	▲1
		農林水産	7	7	0
		商工	1	1	0
		土木	6	6	0
		民生	35	32	▲3
		衛生	7	9	▲2
	計	85	83	▲2	
		教育部門	10	9	▲1
	小計	95	92	▲3	
公営企業等 会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	9	8	▲1	
	小計	10	9	▲1	
合計		105 [123]	101 [123]	▲4 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和4年4月1日現在)



区分	20未満	20~23	24~27	28~31	32~35	36~39	40~43	44~47	48~51	52~55	56~59	60以上	計	
職員数	H29	1	2	15	16	12	10	12	11	13	13	5	0	110
	R4	3	2	7	13	19	7	10	10	12	11	7	0	101

短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。(助成は短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか選択となります。)

また、助成を受けるためには事前の申請が必要です。(事後申請は助成対象外となります。)



利用資格	<p>次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前回の助成から6か月経過している方で、同一年度内に助成利用が無い方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 6か月以上加入している35歳以上の方 <p>※同じ年度内に町で実施している特定健康診査(健康診査)を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。</p> <p>※脳ドックの場合は次の条件も必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 助成を受ける年の特定健康診査(健康診査)を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果(例：パート先等での健診)を提出された方
契約医療機関	<p>(短期人間ドック)</p> <p>君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・睦沢診療所・千葉労災病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック</p> <p>(短期人間ドック・脳ドック)</p> <p>公立長生病院・山之内病院・浅井病院・ちば県民保健予防財団総合健診センター・井上記念病院・みつわ台総合病院</p> <p>※検査項目・オプション検査については各医療機関へお尋ねください。</p>
助成金額	<p>総検査費用額の7割相当額(上限5万円)</p> <p>※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。</p>
利用方法の流れ	<p>(1) 医療機関で受診予約をしてください。</p> <p>(2) 税務住民課国保年金係に印鑑、保険証、医療機関のドック予約票など(オプション内容の分かるもの)をお持ちになり「短期人間ドック(脳ドック)利用申請書」を提出してください。</p> <p>申請書は役場窓口にあります。(町ホームページからも取得できます。)</p> <p>※検査日の2週間前までに申請してください。</p> <p>(3) 後日、税務住民課国保年金係からご自宅へ利用券を郵送します。</p> <p>(4) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください</p>
その他	<p>短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく長柄町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。</p>

路線バスの運賃を 助成します



町民の皆さんを対象に、路線バス運賃の助成を行う『長柄町路線バス利用促進助成事業』を実施しています。この機会にぜひ、路線バスの積極的なご利用をお願いします。

Q. どんな人が助成を受けられるの？

A. いくつかの要件があります。

- ・高校、大学、専門学校などに通う学生の方
- ・65歳以上の方
- ・長柄町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

※自動車運転免許証を返納した方、妊産婦の方、要介護4以上の方、障がいをお持ちの方、人工透析を受けている方など

Q. 助成を受けるには、どんな手続きが必要なの？

A. 登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受ける必要があります。

Q. どこで購入することができるの？

A. 登録証を持参のうえ、長柄町役場企画財政課（回数券のみ）及び小湊バス長南営業所で購入できます。

Q. 助成の対象となる路線は？

A. 茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院、茂原駅～大津倉の3路線です。

※浜野駅～ロングウッドステーションは、対象外です。

Q. いくら助成してくれるの？

A. 定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。 （年間の回数券の助成上限額：2万8千円）

Q. いつから購入できるの？

A. 登録者証を受け取り次第、購入できます。

Q. 払い戻しはできるの？

A. 助成金が含まれている定期券及び回数券の払い戻しはできません。

まずは、お気軽に
ご連絡ください



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

4月9日(日)は、 千葉県議会議員一般選挙の投票日です

～考えよう 自分の未来を たくす者～

投票時間 7:00から20:00まで

◆期日前投票・不在者投票について

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない場合は、期日前投票または不在者投票ができます。大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

- 投票期間 4月1日(土)～8日(土)
- 投票時間 8:30～20:00
- 投票場所 長柄町役場 2階 ミニホール

◆長柄町で投票することができる方

平成17年4月10日までに生まれ、令和4年12月30日までに長柄町に転入の届出をし、引き続き3カ月以上住んでいる日本国籍を有する方が対象です。

◆千葉県内で引越しをした方は前住所地で投票できます

令和4年12月31日以降長柄町に転入してきた日本国籍の方で、次の要件をすべて満たす場合は、前住所地で投票できます。

- (1) 千葉県内の市町村からの転入である。
- (2) 前住所地の選挙人名簿に登録されている。

※前住所地で投票する場合は、千葉県内の市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示または住基ネットでの確認が必要です。

詳しくは、選挙管理委員会にお問合せください。

問い合わせ先 長柄町選挙管理委員会 ☎ 35-2111



ながらSDGs通信

第18回

目標15. 陸の豊かさも
守ろう



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

「目標15. 陸の豊かさも守ろう」は、生態系や生物多様性の保護や回復、持続可能な森林の管理、砂漠化の防止のための目標です。ここでは、持続可能な森林について考えます。

森林には、さまざまな動植物が生息しています。また、森林は二酸化炭素を吸収し、気候変動の影響を緩和します。さらに、森林は燃料や建材として利用されるほか、土砂崩れや洪水の緩和、津波の被害軽減にも貢献します。

その森林は、世界で毎年およそ1,300万ヘクタール(北海道の約1.5倍の面積)が失われています。植林などを差し引いた純消失面積は年間330万ヘクタールで、1990年代と比べると半分

程度ですが、それでも千葉県の6倍以上の森林面積が毎年失われています。国別にみると、ブラジル、インドネシア、ミャンマーなどで森林が大きく減っている一方で、中国などでは森林面積が増えています。

森林の違法な伐採を防ぐ方法として、認証制度があります。日本でも、持続可能性や環境保全に配慮された森林から算出される木材や木製品に対して付与される「FSC認証」などが広がっています。

【出典】国際連合広報センター「陸の豊かさも守ろう」

環境省「森林と生きる - 世界の森林を守るため、いま、私たちにできること -」

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 4月3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)
午前の部(初級者向け)
10:00～12:00
午後の部(中級者向け)
13:00～15:00

場所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 4月8日(土)、22(土)
14:00～15:00

場所 都市農村交流センター
管理棟ホール

参加費 1人1回1,000円

募集対象 どなたでも



○長柄ダム周辺 エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく5kmウォーキングします。

開催日時 4月8日(土)
9:30～12:30頃(集合9:20)

参加費 1人300円

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル、飲料などは各自でご用意ください。



○昆虫講座「カブトムシを飼ってみよう!～もうすぐ幼虫編～」

成虫になる前の最後のマット交換&性別チェックをします。

開催日時 4月15日(土)
10:00～11:30

場所 都市農村交流センター
管理棟ホール

参加費 参加費無料
※昆虫マット等の
資材費として
1,200円

募集対象 どなたでも



○長柄ダム周辺の桜ライトアップ

ソメイヨシノをはじめとする長柄ダム周辺の桜を提灯で飾りつけライトアップします。

開催日 3月24日(金)から4月9日(日)ごろ

時間 18:00～20:00まで

※桜の開花状況により変更あり



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

●●●●● ながらさくらマルシェ ●●●●●

地元生産者が育てた新鮮な農産物直売の他、キッチンカーの出店や日本茶の試飲、花の違うはちみつ食べ比べなど、農と食を満喫できるイベントです。

マルシェ期間中は「野外ミニコンサート」と「長柄ダム周遊スタンプラリー」も実施します。

開催日 4月1日(土)、2日(日) **時間** 9:30～15:00

場所 都市農村交流ターミナル

問い合わせ先 ながらさくらマルシェ実行委員会事務局(産直広場太陽) ☎ 47-3711

令和5年度町設置型浄化槽整備事業について

令和5年度町設置型浄化槽整備事業は、4月3日(月)から12月8日(金)まで受付予定です。

■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う(内容は※参照)事業です。(農業集落排水事業対象区域は対象外となります。)

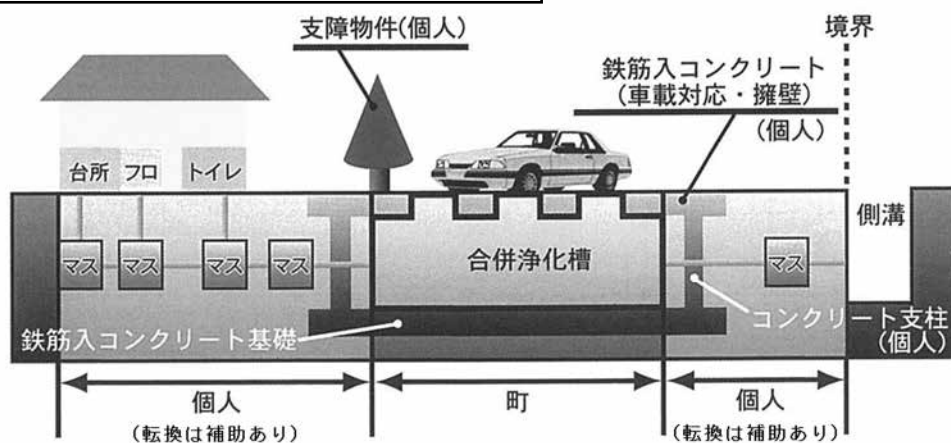
※参照 使用者から徴収した使用料は、以下の維持管理に充てられています。

- ①保守点検業務(年3回:機械の点検・調整、スカム・汚泥の状況確認、消毒剤の補充)
- ②法定検査(年1回:水質等の検査や保守点検・清掃が適正に行われ、正しく機能しているかを公的に検査する。)
- ③清掃(槽内にたまった汚泥の引き抜きなどを行う。)
- ④消耗品の交換や修繕(ただし、使用者が自己責任で破損させた場合やブローアの交換は使用者の負担となります。)

以上、①②③④は町が業者に委託し、料金を支払っています。

使用料の算定例:使用料金を2ヶ月に一度徴収します。1ヶ月の料金算定は基本料金1,000円と人数割1人当たり500円の合計に消費税率を乗じた金額になります。

例:一般住宅の場合(4人家族1ヶ月分)
基本料金・・・・・・・・・・1,000円
人数割(500円×4人)・・・・2,000円
1ヶ月の使用料金・・・・・・3,000円 ※別途消費税



■工事費用負担区分

・個人分担金 5人槽:100,000円 7人槽:120,000円 10人槽:150,000円

■浄化槽設置に関連する補助金

【排水処理装置補助金】

浄化槽設置の際、放流先につなげられない関係で排水処理装置を設置する場合

補助対象	補助率	限度額
蒸発拡散装置	該当経費の2分の1以内	5人槽 250,000円
		7人槽 350,000円
		10人槽 500,000円
排水溝への放流ポンプ装置 浄化槽本体と別の槽を設け30万円を超えるもの	該当経費の2分の1以内	200,000円

【転換補助】既設の単独浄化槽及び汲み取り式から合併浄化槽へ転換する場合も補助があります。

犬の集合注射を行います

狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療法がないため、発症するとほぼ100%死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第5条)

予防注射は必ず受けましょう。



令和5年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月11日 (火)	皿木青年館	13:00~13:20
	旧平川商店前(山之郷)	13:30~13:50
	旧JA長生長柄支所	14:00~14:20
	神崎商店米倉庫前(鶺谷)	14:30~14:50
	梅乃木荘	15:00~15:30
4月16日 (日)	長柄町役場	13:00~15:00

※飼い犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、建設環境課までご連絡ください。

※令和5年度の集合注射は午後となりましたのでご注意ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

シルバー人材センターからお知らせ

*仕事をしたい方(会員の募集)

町内在住のおおむね60才以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。

仕事を通じて生きがいをづくりをしたい、地域・社会に貢献したい、共に働く仲間をつくりたい、収入を得たい方、大歓迎です。

<主な仕事の種類>

草刈、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、
ふすま・障子・網戸の張替え、その他の雑役など。



*仕事を頼みたい方

長柄町内の草刈、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、ふすま障子・網戸の張替え、その他の雑役などをお引き受けします。時期により仕事が集中し、ご用命いただいてもすぐに対応できない場合があります。

仕事をしたい方も仕事を頼みたい方も、その他、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先 長柄町シルバー人材センター ☎ 30-7200 (福祉センター内)

地域おこし協力隊 “まさお”通信

第6回



長柄町 地域おこし協力隊 池田 雅央

長柄町の皆さん、こんにちは！今回は、「NPO法人ふるさとネッツ」が町内で実践している「セルフビルド」の現場に伺いました。

「NPO法人ふるさとネッツ」は、自らの手で自分の家を建てるというだけでなく、荒廃林の木材を活用するという一歩踏み込んだセルフビルドをプロデュースされていると伺い、お邪魔しました。

現場には伐採した木材が置かれていて、木材を運び出す作業に参加させていただきました。



木材をチェーンソーで適度な長さにカットしてトラックへ載せていき、別の作業場へ移動させます。



伐採により適度に光が入って風通しも良く、目の前に田んぼが広がるととても気持ちの良い環境でした。

トラックの荷台に寝かせて積み込んだ木材を、作業場へどうやって降ろすのか不思議でしたが、スリングという強靱なロープを木材に巻き付けてクレーンで吊り上げます。私も見様見真似でやってみました※。簡単そうに見えるのですが、いざやってみると、バランスの悪い荷台での作業、スリングの位置決め、自分の安全性の確保、どの順番で木材を降ろすか、などなど、色々なことを考えながらかつ素早く作業を進めなければいけないことが分かりました。



一本の木材でも根本は太く先は細くなっているため、左右のバランスを取るのが難しかったです。

寝かせてある状態の木材は左右で重さが異なり、その点も考慮してスリングの位置を決める必要があります。最初はスリングの位置をうまく捉えることができず、何回かやり直しとなってしまいましたが、教わりながら少しずつコツを掴むことができました。

今回はセルフビルドの全工程の一部だけしか参加していませんが、学ぶことが多く、一つのことができるようになるると他のことももっと知りたい、自分で出来るようになっていいたいと思うようになりました。一部の工程だけでもこれだけの充実感を味わえることを考えると、全工程を終えた後の達成感と充実感、自分で家を建てられたという自信、何よりも愛着を持って住むことができるというセルフビルドの素晴らしさを知ることができました。

※スリングでの荷下ろし作業など玉掛けを業務として行う場合は特別講習が必要ですが、今回は有識者の指導の下、特別に体験させていただきました。

「統計調査員」を募集しています

1. 統計調査員とは

国勢調査をはじめとする、国が行う統計調査の多くは、統計調査員と呼ばれる皆様のご協力をもとに実施されています。

主な仕事の内容は、調査対象となるお宅や企業を訪問していただき、調査票等を配付・回収の後、役場へ提出することとなっています。

最近では、統計調査への理解が得られにくいなど大変なこともあります。国の政策決定の一翼を担う統計調査に関わっているというやりがいもあります。

役場統計調査担当職員も、皆さんをサポートしますので、統計調査員としてお仕事してみませんか。

「仕事のながれ」

調査事前説明会に出席（調査票等受け取り）

調査前の準備（書類作成・調査区確認）

訪問調査、調査票配布

調査票の回収、未提出者へ提出のお願い

調査票の整理・点検・提出

2. 統計調査員の要件・報酬

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

また、調査終了後には報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なりますが、概ね1調査で約2～4万円となります。

令和4年度 就業構造基本調査にご協力いただきありがとうございました

総務省統計局では、5年ごとに就業状況の実態を明らかにする「就業状況基本調査」を実施しています。今年度の調査地区となった山根地区、対象世帯の皆様、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

来年度は、住宅や建物の実態、土地の保有状況を明らかにする「住宅・土地統計調査」が実施されます。令和2年度国勢調査の情報をういて対象となる世帯が注出されますので、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

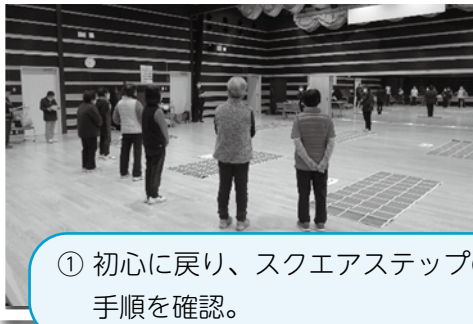


介護予防～スマイルながらだより 第78号 番外編

1月から「スクエアステップながら」再開しました



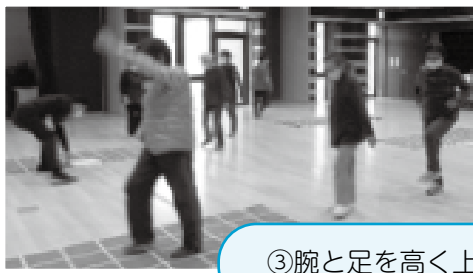
1月27日、ながランホールにて「スクエアステップながら」を再開しました。約3年ぶりの開催で、できるかどうか不安でしたが、いざ始めると自然に足が動いていました。



① 初心に戻り、スクエアステップの手順を確認。



② 準備運動でしっかり体をほぐしました。



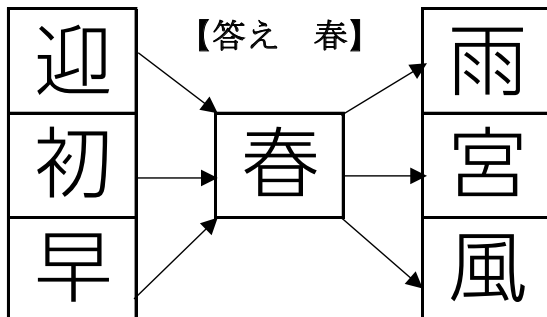
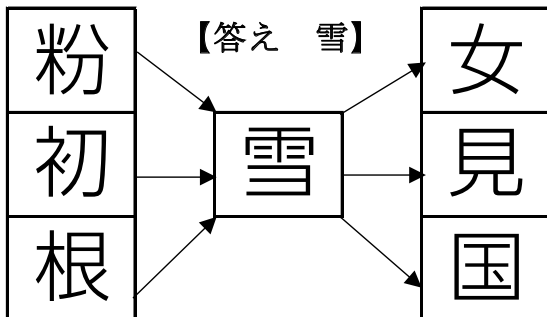
③ 腕と足を高く上げてステップを踏んでいきます。



簡単そうにみえますが、前の線を踏まない事や間違えても戻らないことなど、頭と足腰の両方を鍛える運動です。

脳トレ紹介!! ～回答編～

【前号の問題】 矢印の方向に読むと二字熟語ができるように、中央の空欄に漢字1文字をあてはめましょう





長柄町を元気にする会

活動報告 第22号 (2023年2月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

インタビュー第2弾 ワクワクながらで“ワクワク”発見！ 長柄町都市農村交流センター 松本所長

長柄町でどんなことができるのか今一度考えたい！という想いで2023年1月からスタートした町内での取材活動。第2弾でお話を伺ったのは、長柄町都市農村交流センターの所長を務める松本高詩さんです。

現在こちらの施設を指定管理者として運営しているのは日本リノ・アグリ株式会社。主に養蜂を通じた循環型農業で耕作放棄地の再生に取り組む事業に取り組んでいます。

松本さんがお話ししてくださったのは、この施設に秘められた可能性。主にスポーツ施設利用者の休憩所として開放している管理棟をテレワークで使う方もいる等、既存の使い方に囚われない活用方法が眠っているはずと話します。

また、春には3000本を超える桜が咲く長柄ダムの周りをさらに花で盛り上げたいという夢についても熱く話してくださいました。

愛称「ワクワクながら」の通り、ワクワクなこれからに期待です！



#ながらの魅力語らせて

【氏名】 マー君

【自己紹介】 移住28年、長柄にLOVE

温かくなったり寒かたりを繰り返して春が少しずつ近づいています。

梅の名所のリソルの森の梅園に行ってきました。

まだ6分咲きといった感じですが、紅白の梅の小さな花が春の訪れを告げていました。長柄町の花も「梅」ですね。皆さんも見に行ってください。



長柄町を元気にする会事務局

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>

HP



公式SNSもチェック！



Facebook



Twitter



Instagram

よい歯のコンクール出場者、 8020運動普及標語を募集します

よい歯のコンクール

開催日時：5月25日(木) 9:30集合

会場：茂原市保健センター

応募資格 **高齢者** 下記①～④の全ての条件を満たした方

- ①令和5年4月1日現在、町内に在住の80歳以上の方
- ②完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上の方
- ③歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている方
- ④同コンクールに出場経験のない方

親子

令和4年4月から令和5年3月までの間に3歳児健診を受けた幼児とその父親または母親(幼児はむし歯のない子で親は治療済みの歯でも可)

応募方法 下記の問い合わせ先へ電話でお申込みください。

応募締切 4月14日(金)



8020運動普及標語

応募基準 歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

応募資格 長生郡市に在住、在勤者、在学者

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のうえ郵送または窓口へ提出してください。

送付先：〒297-0298

長柄町桜谷712番地 長柄町 健康福祉課 健康管理係

応募締切 4月14日(金) 必着

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により延期または中止となる可能性があります。

4月の保健事業のお知らせ

実施日	事業名	受付時間	対象者	場所
17日(月)	1歳6か月児健康診査 2歳児歯科健康診査 3歳児健康診査	13:30～13:45 13:05～13:20 12:40～12:55	令和3年7、8、9月生まれ 令和2年8、9、10月生まれ 令和元年8、9、10月生まれ	保健センター
19日(水)	乳児相談	4・5か月児受付時間 10:00～10:20 7・8か月児受付時間 9:30～9:50 12・13か月児受付時間 10:30～10:50	4・5か月児 令和4年11、12月生まれ 7・8か月児 令和4年8、9月生まれ 12・13か月児 令和4年3、4月生まれ	

※詳細は個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3	4	5 休業	6	7	8
あそびの広場 9:00 ~ 16:00				あそびの広場 9:00 ~ 16:00		
9	10	11	12 おはなし広場 10:00	13 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	14	15
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
16	17	18	19 誕生会・身体測定 10:00	20	21	22
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
23	24	25 つくって遊ぼう 10:00	26 おはなし広場 10:00	27	28 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	29 昭和の日
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※支援室の利用が予約制になりました。(毎日) お手数ですが支援センターでの予約をお願いします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



わらべうた教室

4月13日(木) 10:00~11:00

講師の先生をお招きしてわらべうた教室を開催します。
わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

おはなし広場

4月12日(水)・26日(水)

10:00

絵本、紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

つくって遊ぼう

4月25日(火) 10:00

親子で季節に合わせた制作や後から遊ぶことのできるおもちゃを作ってみませんか。

リトミック教室

4月28日(金)

10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。

一時預かり

月~金曜日 9:00~17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

緊急の場合はご相談ください。



身体測定

4月19日(水)

9:00~16:00

身長・体重を測れます。
月1回成長を確かめてみませんか。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

中学生ボランティアへ感謝状贈呈

教育委員会では、令和4年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

ボランティアの皆さんには、生涯学習関係事業や福祉事業で活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも中学生の熱心な活動に感謝したいとの言葉をいただきました。

ボランティア活動は、社会貢献とともに「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動を通して自分自身を向上させ、今後の生活に生かしていただきたいと思います。



中学生ボランティアの皆さん

青柳美咲、熊谷隼太郎、月岡倅大、露崎杏、面ノ谷富士子、目良舞香、若菜圭杜、大和久詩月、佐久間夢莉、平原文、山本夏鈴、青木美璃、嘉数苺夏、熊谷知夏、篠田悠葵、露崎有、鳥江真人、牧田佳保里、山岡颯夏、大野ひいろ、篠田悠梨、露崎実佳、中村明奏、若菜響、渡邊柚月

以上25名（順不同 敬称略）内、当日欠席者がありました。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

有害鳥獣 2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和4年度累計
ハクビシン	5	67
アライグマ	28	346
イノシシ	94	678
シカ	0	5
キョン	0	3



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

3月に米寿を迎える皆さん

宮崎 義矩さん 御園生 和儀さん 倉田 源一さん
花澤 映子さん 安藤 久子さん 安藤 由喜夫さん
神崎 妙子さん ほか2名

広報発行月に、米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先
企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

ながらホールからお知らせ

公民館(ながらホール)の和室をキッズルームとして開放しています。

お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週：火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸3月の開放予定日 3/21、22、28、29

🌸4月の開放予定日 4/4、5、11、12、18、19、25、26



和室



図書スペース



授乳室(おむつ交換台・水道完備)

ヒップホップダンス教室 を開催しました

2月12日に、町内小中学生対象のヒップホップダンス教室を開催しました。音楽に合わせて楽しみながら、身体を動かして体力向上や表現力を学びました。

5年度も主催教室として開催予定ですので、ご参加ください。募集は4月に学校を通じて募集します。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

ぬいぐるみおとまり会

ながランホールでぬいぐるみたちがおとまり会をしました。ながランホールのぬいぐるみたちのところへ、今回は町内から2人のおともだちがおとまりにきてくれたので、ながランがその様子を一部ご紹介します。



【おとまりにきてくれたぬいぐるみの紹介】

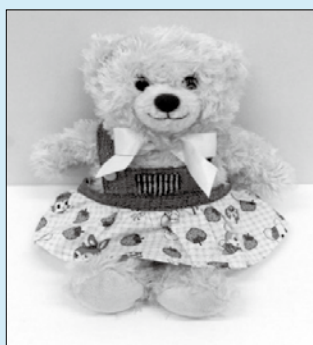
①マイメロディ



つむぎちゃんのおともだち

はじめてのおとまり会、どきどきしちゃう♡ベリーナちゃんはじめまして♪

②ベリーナ(くま)



あかりちゃんのおともだち

かわいいおようふく、すてきでしょ♡マイメロちゃんとおとまり、たのしみだな♪

【おとまり会の様子】



みんなのお家からきてくれたぬいぐるみと一緒に「こんとまゆみちゃん」のお話を聞いたよ♪



ぬいぐるみたちは、ながランホールにおとまりするよ♪また明日お迎えにきてね。



こそこそナイショ話かな？そろそろお布団に入ろうね。みんな一緒におやすみなさい☆彡



みんなおきて、ながランホールの中をぼうけん！図書スペースにえほんをみに行こうよ！



最後に記念写真をパシャリ📷
みんな楽しかったかな？
おともだちにおみやげ話を聞かせてあげてね♪



おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
三千円の使いかた	原田 ひ香	友よ	赤神 諒
植物少女	朝比奈 秋	赤と青とエスキース	青山 美智子
祝祭のハングマン	中山 七里	スモールワールズ	一穂 ミチ
ノーマル・ピープル	サリー・ルーニー	俺ではない炎上	浅倉 秋成
ぼけの壁	和田 秀樹	審議官 隠蔽捜査 9.5	今野 敏
荒ぶるや 空也十番勝負 9	佐伯 泰英	木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子
月の立つ林で	青山 美智子	異分子の彼女 腕貫探偵オンライン	西澤 保彦
内憂 惣目付臨検仕る 4	上田 秀人	バスに集う人々	西村 健
先生、ヒキガエルが目移りしてダンゴムシを食べられません!	小林 朋道	一気に読み世界史	出口 治明
破果	ク ビョンモ	家康と信康 父と子の絆	岳 真也
残照	田中 芳樹	花人始末 4 椿の花嫁	和田 はつ子
クラックアウト	長沢 樹	飛騨高山 白川郷 2023	JTBパブリッシング
今日はいい天気ですね。 れんげ荘物語 7	群 ようこ	名古屋 2023	JTBパブリッシング
手蹟指南所「薫風堂」 1	野口 卓	ご機嫌なひとり暮らし50のアイデア帖 毎日の生活にスパイスを!	エムエム
三人娘 手蹟指南所「薫風堂」 2	野口 卓	暮らしが豊かになる日用品	井野 澄恵
波紋 手蹟指南所「薫風堂」 3	野口 卓	[大地の再生]実践マニュアル 空気と水の浸透循環を回復する	矢野 智徳
明暗 手蹟指南所「薫風堂」 4	野口 卓	農家が教える鳥獣害対策あの手この手 イノシシ・シカ・サル・カラス他	農文協
廻り道 手蹟指南所「薫風堂」 5	野口 卓	多年生雑草対策ハンドブック 叩くべき本体は地下にある	伊藤 操子
地図と拳	小川 哲	地域で取り組もう! 獣害防止対策マニュアル	農山漁村文化協会

児童書

書名	著者名	書名	著者名
言いわけぼうやとお母さん	カワモト トモカ	保健委員は恋してる 青空小学校いろいろ委員会 1	小松原 宏子
カラスですけどなにか・・・!?	ハナコ よしみ	飼育委員はアキラめない 青空小学校いろいろ委員会 2	小松原 宏子
よるはおやすみ	はっとり さちえ	給食委員はアイドル 青空小学校いろいろ委員会 3	小松原 宏子
カップのあさごはん	小山 つづぎ	体育委員はなやみすぎ 青空小学校いろいろ委員会 4	小松原 宏子
おさかなちゃんのパパかっこいい! 0~3さい	ヒド・ファン・ヘネテン	5年2組ふしぎだね 短編小学校 2	吉野 万理子
コロネのおしりはどっち?	塚本 ユージ	あぶくたった 大きな絵本	さいとう のぶ
小さなまちの奇跡の図書館	猪谷 千香	いろいろバス 大型絵本	tupera tupera
魔法のことば	柚木 沙弥郎	おおきくなったらきみはなんになる?	村上 康成
トラといっしょに	ジェシー・ホジソン	知っておきたい法律 学校では教えてくれない大切なこと	小豆だるま
日本の神話古事記えほん 1 国生みのはなし	三浦 佑之	続ける力 学校では教えてくれない大切なこと	鳥居 志帆
日本の神話古事記えほん 2 天の岩屋	三浦 佑之	勉強は役に立つ 学校では教えてくれない大切なこと	オオタ ヤスシ
日本の神話古事記えほん 3 やまたのおろち	三浦 佑之	小学生の何でもお悩み相談室 学校では教えてくれない大切なこと	関 和之
日本の神話古事記えほん 4 いなばの白うさぎ	三浦 佑之	科学っておもしろい 学校では教えてくれない大切なこと	入江 久絵
日本の神話古事記えほん 5 国づくりのはなし	三浦 佑之	本が好きになる 学校では教えてくれない大切なこと	さやま しょうこ
木箱の蝶	横須賀 香	A1って何だろう? 学校では教えてくれない大切なこと	関 和之
おうさまのまえでみぎむけーみぎ!	柏原 佳世子	からだど心 学校では教えてくれない大切なこと	松本 麻希
はたらくるま	中川 貴雄	ネットのルール 学校では教えてくれない大切なこと	関 和之

高齢者等外出支援タクシー利用助成事業について

令和4年度に発行された長柄町高齢者等外出支援タクシー利用券の利用期限は令和5年3月31日です。4月以降の利用を希望する場合は申請が必要ですので、健康福祉課窓口までお越しください。

対象者

長柄町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同一の世帯員に町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税等とは「町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です

◆65歳以上75歳未満の次に該当する方

ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方

イ 自動車運転免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しく、かつ、家族等の送迎が困難な方

◆75歳以上の方

◆自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方

◆要支援1以上の介護認定を受けた方

◆障害者手帳等の交付を受けた方

◆視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方

◆人工透析治療を受けている方

◆母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの妊産婦

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・免許証や障害者手帳など本人証明ができる書類



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

入札結果

事業名	防災備蓄用非常食等整備事業
対象箇所	長柄町役場外2地先
入札日	2月10日
契約金額	961,512円
契約業者	(株) 斉藤商会

事業名	長柄町設置型浄化槽整備工事(その8)
対象箇所	山根591
入札日	2月10日
契約金額	1,611,500円
契約業者	(有) 石井総合設備

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

保健師・管理栄養士 を募集します

健康福祉課では、町で行われる各種がん検診や乳幼児健診・相談等のサポートをしていただくため、保健師及び管理栄養士資格をお持ちの方を募集します。

業務の内容は、各事業が行われる当日の予診票確認や問診、相談受付となります。年齢・経験等は不問ですので、詳細については下記へお問い合わせください。



問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

千葉県動物愛護センター動物愛護事業 (令和5年4月～6月分)



1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要(先着10名)・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会場	動物愛護センター本所(富里市御料709-1)
受付時間	9:30～10:00
講習時間	10:00～12:00
内容	犬の本能と習性、しつけ方法の講義 モデル犬によるデモンストレーション
日程	4/27(木)、5/25(木)、6/22(木)
連絡先	0476-93-5711

会場	動物愛護センター支所(柏市高柳1018-6)
受付時間	13:00～13:30
講習時間	13:30～15:30
内容	犬の本能と習性、しつけ方法の講義
日程	5/9(火)、6/13(火)
連絡先	04-7191-0050

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要(先着5名)・犬同伴可

(公財)千葉県動物保護管理協会が実施しています。

お問合せ・お申込みは、千葉県動物保護管理協会(043-214-7814)まで御連絡ください。

会場	動物愛護センター本所 (富里市御料709-1)
日程	4/6(木)、6/1(木)

会場	動物愛護センター支所 (柏市高柳1018-6)
日程	4/26(水)、5/24(水)、6/28(水)

3 犬のしつけ方について(動画配信)

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。ご興味のある方は、当センターHPのちば電子申請システム「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申し込み」からご応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitu.html>

4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



犬と猫との出会いの場

公民館サークル 長柄ハーモニカクラブ会員募集

募集人数 5名

練習日 毎月第2・4土曜日 9:45～11:45

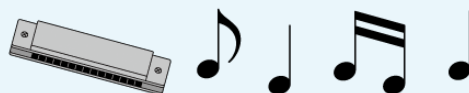
場所 公民館

会費 2,200円/月

毎月2名の講師を迎え練習しています。

ハーモニカは私たちが歌う癒しの心のふるさととして多くの人々に愛されています。癒しのひと時を一緒に過ごしませんか。初心者の方大歓迎です。もちろん経験者も！まずは見学に来て下さい。お待ちしております。

問い合わせ先 長柄ハーモニカクラブ代表：鶴岡 ☎ 090-2143-3661



第10回 円覚寺灌仏会(花まつり)

日時 4月2日(日)9:30~12:00
場所 円覚寺(徳増738)駐車場有
内容 お釈迦様のご生誕を祝い、甘茶のお接待をします。(セルフサービス)お子さんには駄菓子のプレゼントがあります。

その他 どなたも時間内で自由に参加できます。当日時間内でご朱印を受付します。

固 三田 ☎080-5499-2399

あなたの就職をサポートします ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

募集科

- ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6か月訓練)
- ②産業機械オペレーション科5月生(4か月訓練)
- ③CAD/機械加工科6月生(6か月訓練)

内容 訓練内容と取得できる資格については、ホームページをご覧ください。

受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程度)

募集期間

- ①②共通 3月28日(火)まで
- ③4月11日(火)まで

対象 離職中または転職を考えている方

場所

ポリテクセンター君津
 (君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日13:00~※
 お申込みはお電話で

固 訓練課 ☎0439-57-6313

大田中将慰霊顕彰と生誕祭のご案内

日時 4月1日(土)10:00~11:30
会場 長柄町高山656中将顕彰碑前
 当日はテレビ番組収録とニュースの取材があります。
 大崎電機の反対側駐車場をご利用ください。

DVDの視聴について

NHK放送のDVD「父なき後の大田家の昭和史」、市原ケーブルテレビ制作の沖縄返還50周年特別番組DVD「大田中将生誕131年祭」を役場ロビーで視聴できます。ご希望の方は企画財政課へお越しください。

固 相馬 ☎090-7009-3314

高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル10選

- ①屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する“保険金の申請サポート”
- ③“インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え”
- ④“スマホのトラブル”契約内容や操作を確認
- ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの“定期購入”
- ⑥パソコンに警告表示“サポート詐欺”
- ⑦“架空請求”、“偽メール・偽SMS”
- ⑧在宅時の突然の“訪問勧誘、電話勧誘”
- ⑨不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘”
- ⑩偽サイトなどに注意“インターネット通販”

少しでも疑問や不安を感じたら、すぐに警察、家族・友人、消費者センター等に相談してください。

【千葉県消費者センター】

☎047-434-0999

受付時間

月曜~金曜 9:00~16:30
 土曜 9:00~16:00

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

鴨川シーワールド「長柄町感謝月間」

鴨川シーワールドでは、日頃のご愛顧に感謝を込めてより地域とのつながりを大切にし、地域に根付いた水族館を目指すため、町民の方を対象とした「町民感謝月間」を設けています。

期間 4月1日(土)~30日(日)

入園料金

大人(高校生以上)2,700円(通常3,300円)
 小人(小・中学生)1,600円(通常2,000円)
 幼児(4歳以上)1,100円(通常1,300円)

入園方法 入園チケット売り場にて、在住証明書をご提示ください。

固 鴨川シーワールド

☎0470-93-4803

茂原桜まつり

ライトアップ:3/27(月)~4月中旬

イベント:4/1(土)、4/2(日)

茂原公園弁天湖周辺、豊田川沿いの桜をライトアップします。また4月1日、2日には茂原公園にて和太鼓等の演奏などのイベントを予定しています。ぜひご来場ください。

場所 茂原公園、豊田川

料金 無料

固 茂原市観光協会

☎(36)7595



灯油・軽油 配達いたします

ご用命は、前日までにお電話ください!!

<受付時間> 9:00~17:00

日曜日はお休みしています

配達のご注文・洗車受付時間は

中部興産(株)まで

☎0475-35-3328

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



信頼

実績

愛護動物を虐待したり捨てる (遺棄する)ことは犯罪です

- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- 動物の虐待・遺棄行為を見たら警察へ通報、確証が持てない場合や相談は最寄りの保健所、動物愛護センター又は警察までご連絡ください。

☎ 建設環境課 生活環境係
☎ 35-2114

犯罪です。



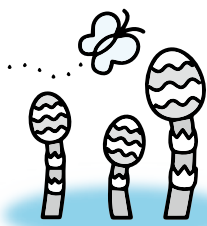
動物の遺棄・虐待は

動物の遺棄・虐待は

罰則が強化されました。

●保護動物を殺傷した場合5年以下の懲役または500万円以下の罰金
●愛護動物を虐待・遺棄した場合1年以下の懲役または100万円以下の罰金

環境省 警察庁



保護犬猫譲渡会 in 茂原珈琲

ワンちゃんと食事を楽しめるカフェで、毎月譲渡会を開催しています。

支援しているボランティア団体から保護犬猫が数匹参加し、店内で飼い主さんとのご縁をつなぎます。新しくワンちゃんねこちゃんを飼おうとしている方、ぜひ一度ペットショップではなく、譲渡会に来てみませんか？※保護犬猫の譲渡には条件があります。

- ◆日時 4月15日(土)
11:00～14:00
- ◆場所 DogBarrierfreeCafé 茂原珈琲
茂原市下永吉894-1
- ☎ 瀬山 ☎ 44-5120

千葉県奨学生

保護者の住所が県内にあり、経済的な理由で修学が困難な高校生に対して、学資の貸し付けを行います。
貸付月額 公立：1万円または2万円
私立：1万円、2万円または3万円

- ◆貸付期間 卒業まで
(正規の修学期間)
 - ◆対象 高校生
 - ◆申込方法 在籍する学校へ必要書類を提出
 - ◆受付期間 4月中(学校により異なります)
- ※詳しくは、在籍する学校にお問い合わせください。

☎ 県教育庁財務課
☎ 043-223-4027

令和6年歌会始の詠進歌を募集

宮内庁は、次のとおり令和6年歌会始の詠進歌を募集します。

- ◆お題 「和」(わ)
※「和」の字が詠み込まれていれば、「平和」、「調和」、などの熟語や、「和む」のように訓読することも可能です。
 - ◆要領
 - ①お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限る。
 - ②用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書。
- ※詳しくは宮内庁ホームページをご確認ください。
<https://www.kunaicho.go.jp/>
- ◆募集期限 9月30日(土)
当日消印有効
 - ◆宛先 〒100-8111 宮内庁
※封筒に「詠進歌」と記載

☎ 宮内庁式部職儀式第二係
☎ 03-3213-1111
(内線 3393、3394)

白幡神社 ふる里祭り2023開催のお知らせ

白幡神社の春季例大祭に合わせて開催するふる里祭りを4年ぶりに開催します。

- ◆日時 4月23日(日) 10:00～15:00
 - ◆場所 白幡神社境内
 - ◆内容 カラオケ大会開催予定(雨天中止)
- 皆様お誘い合わせの上、お運びくださいますよう、ご案内申し上げます。

☎ 本間 ☎ 090-2643-9865

広報ながらに広告を出しませんか

広報ながらは、毎月19日に約3,000部発行しています。広告掲載欄はこちらの「暮らしの情報」ページの最下段です。会社やサービス、お店の宣伝にご利用ください。

掲載料 1号広告(こちらの大きさ) 1枠 10,000円
2号広告(こちらの半分) 1枠 5,000円

右のQRコードから様式をダウンロードして申請いただくか、企画財政課(☎ 35-2110)までご相談ください。



なから俳句

二月の句会より

今月のお題
① 早春
② 煙打
③ 一字折込み「谷」
④ 当季雑詠

渡辺 みのる

- ① 風和みいよよ早春沼に人
- ② 皆人が唯黙々と煙を打つ
- ③ 谷のつく小字わが郷猫柳
- ④ 春の旅姉の帽子と布袋

角田 揚子

- ① 一つの間に春の入口深呼吸
- ② 煙打をする日は無心種まきけり
- ③ うぐいすも谷から谷へ渡りたり
- ④ 友去りて淋しさ残る寒椿

山根 義弘

- ① 早春や野川とどろ稚魚群れて
- ② 息荒げ煙打すれどまだ一畝
- ③ 鉄砲の止みて谷間は百千鳥
- ④ 梅乱舞誘われ来たる五羽六羽

高山 美津子

- ① 早春の空にふくらむ旅ごころ
- ② 煙打ちて大地に光りすぎ込めり
- ③ 春を待つ景気の谷を垣間見て
- ④ 良きことを思ひて託す庭の梅

大野 史恵

- ① 早春の風穏やかや朝の景
- ② そちこちに煙打つ人ら見えて来し
- ③ 水浴け谷田に水の光あり
- ④ 元氣良く子等登校の山笑つ

白井 徳郎

- ① 木々の芽のたくまし芳い春を呼ぶ
- ② 紺を着て如月の煙娘は笑みて
- ③ 谷川の源にあり冬清水
- ④ 鏝骨して整へた句の新たなとし

安藤 みさ江

- ① 青膏早春の風招き入れ
- ② 煙打し峯の向こうに九十九里
- ③ 谷に咲く梅の香広く風に舞ひ
- ④ 知らぬうち枯葉の下に落の臺

白鳥 紅星子

- ① 鳥にも早春の唄七ツの子
- ② 煙打ちて夕陽を友に帰りけり
- ③ 谷川の水のささやき芹を摘む
- ④ 寒卵まだ温かき手から掌へ

清水 健治

- ① 早春の夕月映せし湖静か
- ② 煙打や浅くせはしき姥の鍬
- ③ 鶯や谷渡りつゝ声競ひ
- ④ 片言の子雀春を告げ来たり

花嶋 安美

- ① 早春をさがしに紅きスニーカー
- ② 煙打つや土黒々と甦へる
- ③ 里山の谷間に白き残る雪
- ④ 鱧の鍋囲むはらから郷俣ぶ

山崎 清風

- ① 早春や筧いまだ音持たず
- ② 煙打の鍬先に散る野のひかり
- ③ 谷に入る訳の一つや百千鳥
- ④ 春立つや水路整う米どころ

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期限 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)次期	待遇・その他
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	【1回目】 4月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。	【1回目】 5月31日	教育訓練開始時期は、7月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 月額8,500円
	技能	18歳以上で別に示す国家資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満)	【2回目】 9月23日～10月9日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 11月9日		
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	【1回目】 1次: 4月22日・23日 (4月23日は海・空飛行要員のみのみ) 2次: 5月26日～6月1日 3次: (海・空飛行要員のみのみ) (海): 6月22日～26日 (空): 7月15日～8月3日	【1回目】 1次: 5月19日 2次: (海・空飛行要員のみのみ) (海): 6月15日 (空): 6月19日 最終: (陸): 7月6日 (海): 7月14日 (空): 8月25日	令和6年3月中旬～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	一般要員(院卒者試験)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	【2回目】 1次: 6月24日 2次: 8月1日～7日	【2回目】 1次: 7月21日 最終: 9月21日		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	【1回目】 1次: 4月22日 2次: 5月26日～6月1日 【2回目】 1次: 6月24日 2次: 8月1日～7日	【1回目】 1次: 5月19日 最終: (陸): 7月6日 (海・空): 7月14日 【2回目】 1次: 7月21日 最終: 9月21日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【1回目】 5月9日まで 【2回目】 7月1日～9月5日 【3回目】 9月6日～11月30日 ※1回目及び2回目採用予定数を満たせる場合、3回目は実施しない場合があります。	【1回目】 1次: 5月19日～28日 2次: 6月17日～7月2日 【2回目】 1次: 9月15日～24日 2次: 10月14日～11月5日 【3回目】 1次: 12月9日～14日 2次: 令和6年1月6日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	【1回目】 1次: 6月8日 最終: 7月20日 【2回目】 1次: 10月5日 最終: 11月24日 【3回目】 1次: 12月22日 最終: 令和6年1月29日	令和6年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



H P



Twitter

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	3月20日(月)・4月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260
人権相談	4月20日(木)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3月20日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎ 35-2414
-------------	--	-----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎ 22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

脂肪肝のお話し



塩田記念病院
肝臓内科部長・サイバー
ナイフセンター部長
大木 隆正

肝臓は、糖分や脂肪などの栄養を取り込んでエネルギーを作る臓器です。食べすぎ、運動不足があると、エネルギーを作っても余ってしまう脂肪肝になります。太っている方はもちろん、そうでない方も20歳の時の体重から10kg以上増えていると、脂肪肝になりやすいです。

では、脂肪肝になると何が問題なのでしょう？肝臓に脂肪が付いただけの単純性脂肪肝から、脂肪が付いて炎症が生じた脂肪性肝炎を発症します。

その後は10～20年の期間で5～8%が肝硬変に進行します。そして、肝硬変から年2%が肝臓に移行します。脂肪肝は自覚症状がなく、肝臓に関する血液検査も正常範囲のことが多いため、気付かないうちに病気が進行する危険があります。

体重(kg)を身長(m)で2回割った数値が25以上の場合は肥満となります。体重70kg・身長155cmであれば、 $70 \div 1.55 \div 1.55$ が計算式となります。肥満の有る方、または20歳の時の体重から10kg以上増加している方は、肝臓に関する血液検査が正常であっても、腹部エコー検査を受けて脂肪肝があるかチェックしましょう。

脂肪肝がある場合はどのように治療すればよいのでしょうか？現在の体重の7%を3ヶ月程度かけてゆっくり落としましょう。麺類、パン、ごはんなどの糖質を控えるだけでも減量が認められます。夕食から2時間以上あけて寝ることも重要で、夜食は体重増加の原因となります。また、週2-3回30分(3000歩)以上ウォーキングなどの有酸素運動を心がけてください。

無事に3ヶ月かけて目標の7%を減量できたら、しばらくはその体重の維持を心掛けましょう。脂肪肝は生活習慣病です。見直した生活習慣は継続することが大切です。脂肪肝が気になる方は、是非一度当院で相談してください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

多くの人の人生を変えた震災から12年が経とうとしています。いろいろなことがあり、今こうして長柄町の広報紙の仕事に携われていることに心から感謝しています。旅立ちの春です。数多の分岐点が幸せにつながっていきますように。今年度も1年間ありがとうございました。(M)

人口と世帯数

3月1日現在

人口 6,430人 - 11
男 3,259人 - 12
女 3,171人 + 1
世帯数 2,942世帯 - 4

2月中の動き

転入 11人 転出 11人
出生 0人 死亡 11人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第1期

納付期限は、5月1日(月)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

ゴボウと豚のピリ辛 オイスター炒め



<材料 / 4人分>

- ゴボウ.....2本 (150g)
- 豚こま切れ肉.....400g
- 塩・コショウ.....少々
- A 赤唐辛子(輪切り).....1本
- オイスターソース.....大さじ2
- 酒.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- サラダ油.....大さじ1
- 万能ネギ.....適量

◆栄養価 / 1人分

- エネルギー 391kcal
- たんぱく質 16.7g
- 脂質 33g
- 塩分 1.3g

◆作り方◆

- ①ゴボウを洗い2mmくらいの斜め薄切りにする。
- ②豚肉に塩・コショウを軽くふる。
- ③Aを良く混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油を中火で熱して先にゴボウを2〜3分炒め、豚肉を加える。
- ⑤豚肉の色が変わったらAを加えて炒め合わせる。
- ⑥器に盛り付け、小口切りした万能ネギを散らして完成

ここがポイント♪

4月頃から出回る「春ごぼう」はスーパーに並ぶことも多く、色は白っぽくて皮が薄く、食感がみずみずしくて柔らかいのが特徴です。長さ30〜40cm程度で販売されたりしています。ピリ辛な味付けにオイスターソースのコクが加わり、とってもごはんがすすむ一品になります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の
休館日

- 町公民館
- 町福祉センター
- 都市農村交流センター

3/20(月)・27(月)・4/3(月)・10(月)・17(月) ※利用制限あり。
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

- 月曜日～土曜日 18:00～6:00 (翌朝)
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～6:00 (翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/19	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
3/21	すだ内科医院 (24)7717	菅原病院 (25)1171
3/26	牧野医院 (24)2222	公立長生病院 (34)2121
4/2	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
4/9	君塚病院 (25)1811	きたじまクリニック (26)7050
4/16	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
4/23	三上クリニック (30)3733	公立長生病院 (34)2121
4/29	K・Iクリニック (42)7575	塩田記念病院 (35)0099
4/30	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011