

# 広報ながら

6

No.489

2023.6.19発行



梅雨の絶景！

紫陽花のベストシーズンです。

## 星野 一成 議員 自治功労賞を受賞

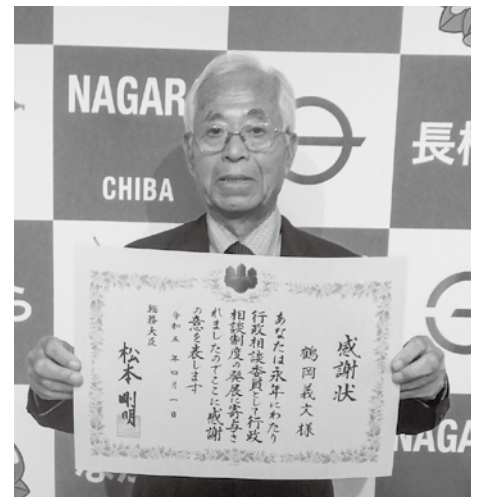
町村議会議員として地方自治振興発展に寄与貢献された長年の功績が認められ、5月29日に開催された令和5年度第1回千葉県町村議会議長会定例会で、本町議会から星野一成 議員が自治功労者として表彰されました。



問い合わせ先 議会事務局 ☎ 35-2438

## 総務大臣感謝状 が贈られました

5月22日に令和5年3月31日付で行政相談委員を退任された鶴岡義文氏(田代)へ総務大臣より感謝状が贈呈されました。贈呈式では千葉行政監視行政相談センターの甲賀所長から感謝状が手渡され、月岡町長から感謝の言葉が伝えられました。



問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

## 不法投棄監視員として6名を任命



町では、快適な生活環境の保全を資することを目的に不法投棄監視員として6名の方々を任命しました。

期間は2年間で、監視員は「不法投棄ゼロ」を掲げ、毎日の監視パトロールを実施し、不法投棄の早期発見、防止対策に取り組みます。

◀写真：左から若菜 文男氏、今田 忍氏、安藤 久一氏、本吉 伊佐男氏、三上 清志氏

※この他に山崎 伸一氏にも任命しています。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

# 祝 米寿 おめでとうございます



行方 文敏さん(刑部)

約60年間、町で自転車やバイクの販売・修理業を営んできた行方さん。引退後は、畑仕事に励んでいて、「ジャガイモがたくさんできたよ」と素敵な笑顔を見せてくださいました。

お孫さんが7人、曾孫さんも7人。成長を見守ることと、遊びに来てくれるのが楽しみだそうです。

## 今月米寿を迎える皆さん

鳥山 汎子さん(榎本)  
ほか2名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介いたします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

# 町議会議員一般選挙 7月18日告示・7月23日投票

町民の皆さんにとって最も身近な選挙です。棄権せず投票しましょう。

問い合わせ先 町選挙管理委員会事務局 ☎ 35-2111

7月から

# 令和5年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請 を受け付けます

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。

申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。

納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

詳しくは、  で



問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35-2113

# 令和4年度ふるさと納税の寄附額



「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。  
皆様からお寄せいただきましたご寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

**寄附件数 1,883件 寄附額 91,731,000円**

## 【寄附の用途】

町長におまかせ	1,494件
ひとが自然と共生する快適なまちづくり(基盤の整備)	58件
ひとが健康で支えあう安心なまちづくり(保健・福祉の充実)	45件
ひとが生き生きと躍動する多彩なまちづくり(教育・文化の充実)	59件
ひとが清らかにうろう美しく安全なまちづくり(生活環境の整備)	19件
ひとが賑わいを創る活発なまちづくり(産業の振興)	41件
ひとが主役となって輝く明朗なまちづくり(地域・行財政の充実)	9件
中学校国際交流事業に活用	157件
無回答	1件

「返礼品」を提供していただける事業者の皆様を募集しています。  
本町の魅力を伝えられる、本町の宣伝につながる返礼品であり、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしているものであれば種類は問いません。



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

## 入 札 結 果

事業名 長柄町設置型浄化槽整備工事(その1)  
対象箇所 山根728  
入札日 5月16日  
契約金額 2,288,000円  
契約業者 (有)黒須商会

事業名 日吉小学校屋内運動場天井改修工事監理業務  
対象箇所 長富101  
入札日 5月29日  
契約金額 1,815,000円  
契約業者 (株)榎本建築設計事務所

事業名 役場庁舎車庫棟空調設備更新工事  
対象箇所 長柄町役場  
入札日 5月16日  
契約金額 4,284,500円  
契約業者 (株)白木電気工事

事業名 常温合材(アスファルト常温混合物)の単価契約  
対象箇所 長柄町役場  
入札日 5月29日  
契約金額 990円  
契約業者 ニチレキ(株)千葉営業所

問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎ 35-2111

## 第73回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

# 7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという、全国的な運動です。皆さんの住んでいる町でも、様々な活動が行われています。皆さんのチカラで社会を明るくしましょう。



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

## 公民館(ながランホール)休館及び自主教室発表会のお知らせ

公民館は、6月24日に完成記念式典のため午前中休館となります。

これに伴い、図書スペースの利用や本の貸出等もできませんのでご了承ください。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

14:00からは公民館自主教室の発表会を予定しています。自由に観覧できますのでどうぞ来館ください。お車につきましては、公民館駐車場をご利用ください。

### 【公民館の休館予定】

6月24日(土) 9:00～13:00

### 【自主教室発表会予定】

6月24日(土) 14:00～16:00



## ながランホールからのお知らせ

公民館(ながランホール)の和室をキッズルームとして開放しています。

お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9:00～12:00

曜日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸 6月の開放予定日 6/20、21、27、28

🌸 7月の開放予定日 7/4、5、11、12、19、25、26



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



## 長柄小学校児童田植え体験

4月25日、総合的な学習の一環である「豊かな体験活動」として、長柄小学校の全校児童による田植え体験が行われました。

児童は、ぬかるむ足元に苦戦しながらも、一生懸命、ていねいに苗を植えました。秋には稲刈り体験も行う予定です。収穫がとても楽しみです。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437



## 日吉小学校児童田植え体験

5月11日、町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、日吉小学校4・5年生が田植え体験を行いました。

農業委員や先生の指導のもと、児童は田んぼに一列に並び、もち米の苗を真っ直ぐに植えていきました。秋の収穫を楽しみに、泥んこになりながら農業の大切さを学びました。

問い合わせ先 農業委員会 ☎ 35-4447

## 有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和5年度累計
ハクビシン	8	24
アライグマ	72	155
イノシシ	41	120
シカ	1	1
キョン	0	0

問い合わせ先  
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



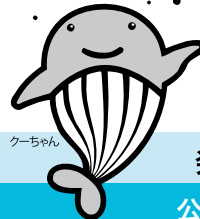
## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

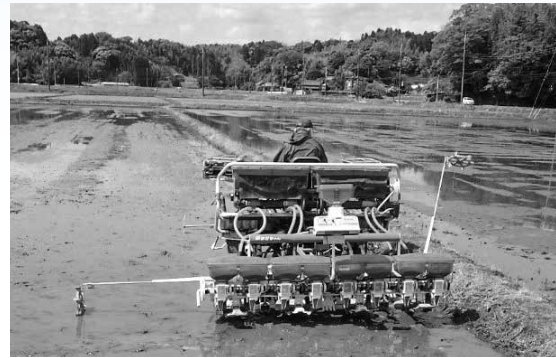
公益財団法人千葉県市町村振興協会

# 農林業振興ニュース

## ◎<sup>すいとう ちよくほん</sup>水稲の直播栽培試験が行われました

4月25日に千代丸地先のほ場で、町内の農業者による<sup>じょうようてんば</sup>乗用点播及び農業用ドローンでの水稲直播栽培試験が行われました。

本試験は、稲作農家の省力化や直播栽培と移植栽培のCO2削減効果の比較による持続的農業への貢献の可能性を可視化するものです。



## ◎農業用ドローンによる水稲病虫害防除実演会が行われました

本年7月の農業用ドローンによる水稲病虫害防除実施にあたり、5月14日に町内の農業者が見守るなか、役場前のほ場で農業用ドローンでの水稲病虫害防除実演会が行われました。



# 水稲病虫害防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象にドローン散布による水稲病虫害防除を下記の期間に実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので、近寄らないようお願いいたします。

### 実施予定期間

7月3日(月)～7月7日(金)

7月10日(月)～7月14日(金)

7月17日(月)～7月21日(金)



※散布地域については、希望調査に基づき調整します。

※天候不良、生育状況等で実施できないときは順延とします。

※散布情報の詳細については、町ホームページに掲載します。

# 防災メールを登録しましょう



町では、防災対策に役立てていただくため、登録制防災メールの運用を開始しました。災害時の緊急情報や避難情報など、防災に関する情報を迅速かつ正確にお知らせします。

## 配信登録・解除の方法

- 1 次の登録用メールアドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信します。

bousai.nagara-town@raid2.ktaiwork.jp



QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、左の図からアドレスを読み取ることができます。

- 2 返信されたメールに記載されたアドレス（URL）へインターネット接続します。

Sub:メールサービス本登録のご案内  
From:nagara-town@raid2.ktaiwork.jp

長柄町防災情報メール  
メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。

<https://raid2.ktaiwork.jp/register?XXXXXX>

- 3 入力内容を確認した上で登録を行ってください。

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。

メールアドレス XXXXX@XXX.XXX.jp

戻る 登録

- 4 登録完了メールが届けば完了です。

Sub:メールサービス登録完了  
From:nagara-town@raid2.ktaiwork.jp

長柄町防災情報メールの登録が完了致しました。登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。

<https://raid2.ktaiwork.jp/update?XXXXXX>

## ■ 防災情報メールの目的

大きな災害や事件・事故が起こった際に、皆さんへの迅速かつ正確な情報の提供を行うため、メール配信サービスを実施しています。本主旨に基づき運用を行うことをご理解いただき、携帯電話等のアドレスの登録をお願いします。なお、本目的以外の情報配信は行いません。当町の個人情報保護基本方針に基づき運用します。

## ■ 登録できる端末

携帯電話、スマートフォン、PHS、タブレット、パソコンなど、メールアドレスがあれば登録できます。

## ■ 注意事項

**登録（解除）アドレスにメールを送信しても返信がない場合は、次のことを確認して再度送信してください。**

- 登録用メールアドレスが正しいか確認する。
- 新着メールの間合せを実施する。
- 迷惑メール設定を確認する。
  - ①「@raid2.ktaiwork.jp」からのドメイン許可。
  - ②URL付メールの許可。
  - ③なりすまし規制の許可。



## ■ その他

- 収集したメールアドレスは、本メール配信以外の用途には利用しません。
- **本サービスの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。**
- 通信環境等により、通知メールの受信に時間がかかる場合があります。
- 本サービス内容は、予告なしに内容を変更または削除する場合があります。
- システムメンテナンス及びシステム異常により、サービスを停止する場合があります。
- 本サービスから送信したメールがエラーとなって戻ってきた場合は、利用の解除手続きを取らせていただく場合があります。
- 配信されるメールへの返信は受け付けていません。
- 町公式LINEアカウントからも、同じ内容を配信しています。



# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

**開催日** 7月3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、31日(月)  
 午前の部(初級者向け) 10:00～12:00 午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

**場所** 都市農村交流センター テニスコート

**参加費** 1人1回(2時間)500円 **募集対象** どなたでも

## ○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。当日参加OK!

**開催日時** 7月8日(土)、22日(土) 14:00～15:00

**場所** 都市農村交流センター 管理棟1階ホール

**参加費** 1人1,000円 **募集対象** どなたでも



## ○昆虫講座「育てたカブトムシを観察しよう！」

カブトムシをもっと知ろう!がテーマの昆虫講座です。  
 子どもから大人まで楽しめる内容です。

**開催日時** 7月8日(土) 10:00～11:30

**場所** 都市農村交流センター 新館会議室

**参加費** 無料(資材費は別途発生) **募集対象** どなたでも(要予約)



## ○星空観察

夏の天の川を見よう!

**開催日時** 7月22日(土) 19:00～21:00

**場所** 都市農村交流センター 駐車場

**参加費** 大人500円 子ども300円 幼児100円

**募集対象** どなたでも(要予約)



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

## 7月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
子宮頸がん検診	11日(火)	9:15～11:15 13:00～14:30	20歳以上の女性	保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	13日(木) 22日(土)		40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性	
乳がん検診 (超音波検査)	11日(火) 22日(土)	9:15～11:15	30歳～39歳 41歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性	
骨粗しょう症検診	11日(火) 22日(土)	9:15～11:15 13:00～14:30	18歳～35歳 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	
1歳6か月児健診 2歳児歯科健診 3歳児健診	31日(月)	1歳6か月児 13:30～13:45 2歳児 13:05～13:20 3歳児 12:40～12:55	1歳6か月児 令和3年10月から令和3年12月生まれ 2歳児 令和2年11月から令和3年1月生まれ 3歳児 令和元年11月から令和2年1月生まれ	

※詳細は個別通知します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

# 7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3	4	5 おはなし広場 10:00	6	7 七夕の集い(体験) 9:30～11:00	8
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10	11	12 誕生会 10:30 身体測定 9:00～16:00	13 わらべうた教室 10:00～11:00	14	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17 海の日	18	19 おはなし広場 10:00	20	21	22
あそびの広場 9:00～16:00						
23/30	24/31	25 つくって遊ぼう 10:00～11:00	26 はじめて★あーと 10:00～11:00	27	28 リトミック教室 10:00～11:00	29
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※支援室の利用が予約制になりました。(毎日)お手数ですが支援センターでの予約をお願いします。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※コロナウイルスの状況によっては、行事の中止や変更があります。

## 七夕の集い 体験入園を行います!

7月7日(金) 9:30～11:00

こども園のおともだちと七夕のお話を聞いたり、『たなばた』の曲に合わせて踊ったりして楽しく過ごしましょう。お家の方と一緒に短冊も作ります。



## はじめて★あーと

7月26日(水) 10:00～11:00

親子で『あーと』を楽しんでみませんか。詳しくは、支援センターだよりをご覧ください。



## 水遊びを楽しもう!!

水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう! 詳しくは、支援センターだよりをご覧ください。

## わらべうた教室

7月13日(木) 10:00～11:00

わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## つくって遊ぼう

7月25日(火) 10:00～11:00

親子で季節に合わせた制作や後から遊ぶことのできるおもちゃを作ってみませんか。

## リトミック教室

7月28日(金) 10:00～11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

# 介護予防～スマイルながらだより 第81号

今回はスクエアステップ教室へ  
行ってきました。

「スクエアステップ教室」は  
毎月第2・4金曜日に  
ながランホール（公民館）で開催しています！



指導者が一緒に行きます。

頭と足を同時に使うので、最初は難しいと思うかもしれませんがだんだんと慣れると早く次のステップを踏みたくなります！



## 「スクエアステップ」とは？

高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上体力づくりをはじめとし、**子どもから高齢者まで通用できるエクササイズ**です。  
正方形のマスを利用し、色々なパターンのステップを行います。



ステップのパターンは初級から上級まで何百種類もあるんだって！  
1枚のマットに必ず指導者がいるので初めてでも安心だね。  
詳細を知りたい方、見学をご希望の方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。



6月	23日	7月	14日 28日	8月	25日	9月	8日 22日	10月	13日 27日
11月	10日 24日	12月	8日 22日	1月	12日 26日	2月	9日	3月	8日 22日

65歳になったら  
考えよう！

## 第2回

# みんなの介護相談 Q & A

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に介護を社会全体で支えることを目的として創設されました。高齢による身体機能の衰えや、認知症、病気やケガなどにより介護が必要となった時は、介護保険制度を利用することができます。介護に関する疑問やお悩みを解消し、より負担が少ない介護生活につなげていきましょう。

**Q1** 病院に入院中の場合でも、要介護認定の申請をすることはできるの？

**Q2** 介護保険のサービスについて教えてほしい。



**A1** 病院に入院中は、医療保険が適用されているため、介護保険のサービスはご利用できませんが、退院が近づき、退院後の介護保険のサービスを希望する場合は入院中であっても申請を行うことができます。

申請から認定まで、2か月程度かかりますので、早めの申請を心がけてください。

**A2** 大きく分けて①居宅介護サービス(自宅で生活する方が受けられる介護サービスの総称)と②施設介護サービス(施設で生活する方が受けられる介護サービス)など介護を受ける場所によって全26種類(食事・入浴のサポート、家事援助、リハビリ、福祉用具のレンタルや購入、住宅改修費の支給等)があります。

### 認定結果による状態の目安とサービス利用までのながれ

#### ①自立(非該当)

(状態)歩行や起き上がりなどの「日常生活動作」を自分で行うことができる。かつ、薬の服薬、電話の利用などの「手段的日常生活動作」を行う能力がある。

(サービス)介護保険の給付を受けてサービスをご利用できません。地域の介護予防教室や福祉センターでのミニデイ、町の福祉サービス(緊急通報サービス、配食サービス、タクシー利用助成事業)をご利用いただけます。

#### ②要支援(1~2)

(状態)日常生活上の基本動作は、ほぼ自分で行うことができるが、要介護状態を予防するために何らかの介助(見守りや助け)を要する状態。

(サービス)地域包括支援センターに連絡⇒介護予防ケアプランを作成⇒介護予防サービスをご利用いただけます。その他、訪問看護、福祉用具のレンタルや購入、住宅改修など在宅サービスもご利用可能です。

#### ③要介護(1~5)

(状態)「日常生活動作」、「手段的日常生活動作」を自分で行うことが困難であり何らかの介護を要する状態。要介護3では著しく動作能力が低下し全面的に介護が必要な状態、要介護5では介護なしに日常生活を営むことがほぼ不可能な状態。

(居宅介護サービス) ケアマネジャーを選び連絡⇒契約・ケアプランを作成⇒在宅サービスの利用

(施設介護サービス) 直接、介護保険施設に申し込み⇒契約・ケアプラン作成⇒施設入所サービスの利用

### ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)の探し方

○健康福祉課介護保険係で配布している、居宅介護支援事業所のリストから選び、本人または家族が直接事業所に連絡するか、利用した経験のある近隣の方や知人からのアドバイスをもらう。

※事業所が決まらない場合は地域包括支援センターへご相談ください。

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 ☎ 35-2414



# おもな新着図書のお知らせ



## ■一般書

書名	著者名	書名	著者名
キツネ狩り	寺嶋 曜	うちのカレー 食堂のおばちゃん 7	山口 恵以子
殺戮の狂詩曲 御子柴礼司シリーズ 6	中山 七里	あなたとオムライス 食堂のおばちゃん 8	山口 恵以子
虚心	吉川 英梨	みんなのナポリタン 食堂のおばちゃん 9	山口 恵以子
糸暦	小川 糸	焼肉で勝負! 食堂のおばちゃん 10	山口 恵以子
百人組頭仁義 三河雑兵心得 1 2	井原 忠政	夜のお茶漬け 食堂のおばちゃん 11	山口 恵以子
合理的にあり得ない 上水流涼子の解明	柚月 裕子	初夏の春巻き 食堂のおばちゃん 13	山口 恵以子
合理的にあり得ない 2 上水流涼子の究明	柚月 裕子	テムズとともに 英国の二年間	徳仁親王
はるか、ブレーメン	重松 清	ゴリラ裁判の日	須藤 古都離
#刑事の娘は何してる?	新堂 冬樹	魔女の原罪	五十嵐 律人
誰に似たのか 筆墨問屋白井屋の人々	中島 要	君をおくる	泉 ゆたか
検察特捜 レディライオン	中嶋 博行	花ざかりを待たず	乾 ルカ
美しき人生	蓮見 圭一	それでも旅に出るカフェ	近藤 史恵
李の花は散っても	深沢 潮	華ざかりの三重奏	坂井 希久子
いのちの十字路	南 杏子	そしてあなたも騙される	志駕 晃
隠密夫婦 八丁堀強妻物語 3	岡本 さとる	巖島	武内 涼
よき時を思う	宮本 輝	香港警察東京分室	月村 了衛
夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪 美澄	ぼんぼん彩句	宮部 みゆき
あえてよかった	村上 しいこ	最後の祈り	薬丸 岳
街とその不確かな壁	村上 春樹	行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨
無敵の老後	勢古 浩爾	くもをさがす	西 加奈子
おうねえすてい	宇江佐 真理	親子ではじめる! 天才ごはん 栄養療法でみるみる脳の働きがよくなる!	藤川 徳美
無双流逃亡剣 御刀番黒木兵庫	藤井 邦夫	異端の福祉 「重度訪問介護」をビジネスにした男	高浜 敏之
付添い屋・六平太 16 犬神の巻髪切り女	金子 成人	瑞香 神田職人えにし譚 5	知野 みさき
特撮家族	高見澤 俊彦	とわの文様	永井 紗耶子
真夏の焼きそば 食堂のおばちゃん 5	山口 恵以子		

## ■児童書

書名	著者名	書名	著者名
もりのおへやをしょうかいします	しもかわら ゆみ	すいとこのひとやすみ	村上 しいこ
へそまがりの魔女	安東 みきえ	にぎやかもりのツリーハウス	どい かや
頭がよくなる! はじめての寝るまえ1分おんどく	加藤 俊徳	よわむしのおうさま	いしあい つるえ
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1 9	廣嶋 玲子	ビジュアル「生きる技術」図鑑 防災・キャンプに役立つサバイバルテクニク	かざま りんぺい

千葉大学公開講座のお知らせ



千葉大学普遍教育科目『カレッジリンク@ローカル』in長柄町・千葉大学

受講生  
募集!

# 地域資源の発掘と まちのブランディング

人口減少時代のまちづくりを大学生と一緒に探求する2日間



日時 8月1日(火)・2日(水)

場所 8/1 長柄町役場 ミニホール  
8/2 千葉大学西千葉キャンパス  
総合校舎 G1-101 教室

対象 社会人・大学生以上。定員 15 名《先着順》  
まちづくりに関する特別な知識は必要ありません。

受講料 税込 5,000 円  
長柄町民の方は、町から 7 割の補助があります。  
詳しくはお問い合わせください。

## スケジュール

## 1 日目 場所：長柄町役場

## 9:00-12:00 人口減少問題とまちのブランディング

人口減少問題や長柄町の現状について学びます。地域資源をまちのブランドとして生かすための方法について学びます。

## 13:00-17:00 長柄町の地域資源の発掘と棚卸し

町内のスポットを回り、地域資源を発掘します。その後、グループで気づきを共有します。

## 2 日目 場所：千葉大学西千葉キャンパス (千葉市稲毛区)

## 9:00-12:00 まちを分析する

前日に行った地域資源をグループで共有し、分析するテーマ(仮説)を設定します。テーマに基づいて、地域経済分析システム「RESAS」を用いて長柄町を分析します。

## 13:30-17:00 長柄町のブランドづくり

これまでの調査・分析をもとに、地域ブランドを体現する「商品(モノ・コト)」を考えます。「ジョブ理論」について学び、商品を提供する人たちとのコミュニケーションや売り方を考えます。最後に、全体で発表をします。

## 講師

## 田島 翔太

千葉大学大学院国際学術研究院助教  
長柄町タウンアドバイザー

2016年に長柄町に移住し、人口減少時代の持続可能なまちづくりについて研究しています。千葉大学の『カレッジリンク@ローカル』は国内留学プログラムにも認定されており、全国から大学生が集まる予定です。一般参加にあたり知識・経験は不要です。長柄町の方も、周辺にお住まいの方も、どなたでもご参加できます。たくさんのご参加お待ちしております。



## 申し込み方法・問い合わせ

①氏名、②年齢、③住所、④職業、⑤電話番号、⑥メールアドレスを明記の上、下記までメールでお申込みください。お問い合わせも直接下記までお願いします。

千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス 田島苑  
(メール) shota.tajima@chiba-u.jp

申込期限 7月18日(火)



# えすでいーじーず なごら SDGs 通信

## 第21回 公民館活動と SDGs

4 質の高い教育を  
みんなに



17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



長柄町タウンアドバイザー  
田島 翔太

今月から、長柄町とSDGsについて考えていきます。今月は、新しくなった公民館にちなんで、これからの公民館活動をSDGsの視点から考えます。

1つ目は、SDGsの本質である「つながりの創出」です。人口減少が進み、地域の課題はより複雑になっています。これからの公民館は、地域で活動するさまざまな住民同士やNPO、企業、行政などとのつながりを生み、新たな地域活動を創出する役割を担っています。2つ目は、「地域課題を解決する担い手の育成」で

す。SDGsの「目標4. 質の高い教育をみんなに」では、社会をより良くする担い手の育成を目指しています。これを、持続可能な開発のための教育(ESD)と呼んでいます。これからの公民館はESDを取り入れ、千葉大学をはじめとした地域内外の学校、企業、NPOなどとともに、地域課題を解決する担い手の育成に貢献することが望まれます。

【参考】文部科学省生涯学習政策局社会教育課

## なごらランドライポロシャツ



- ★商工会では、毎年恒例のなごらランをデザインしたポロシャツを販売します。
- ★軽くて柔らかい着心地(ドライメッシュ)に加えてしっかり丈夫(4.4オンス)が特長です。
- ★ポロシャツはすべてポケット無しです。
- ★文字やロゴが入れられます。ご相談ください。
- ★「チラシ兼注文書」は「なごらんくらぶ」ホームページもしくは、商工会窓口まで！！

**商品仕様** メッシュ150g/m<sup>2</sup> ポリエステル100% 4.4オンス 吸汗速乾・UVカット加工  
**価格(税込)** 2,400円 ※120～150サイズは2,200円  
**ご注文方法** 商工会窓口へ注文票をご提出ください。  
 最終締切り：7月28日(金)  
 ※商工会の受付時間は、9:00～16:00です。(土日祝日を除く)  
**商品引渡し** ご注文から1～2週間で入荷しますので、注文者へ連絡します。

サイズ	120	130	140	150	SS	S	M	L	LL	3L
身丈	48	52	56	59	62	65	68	71	74	77
身幅	36	38	40	40	44	47	50	53	56	60
袖丈	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25
身長目安	116cm	130cm	137cm	153cm	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm	183cm

カラーは8色 ・ブラック ・ターコイズ ・デイズ ・ミントブルー ・ガーネットレッド ・ホットピンク  
 ・パープル ・ネイビー

※ご注意ください！商品は前年同様です。見本はございません。

○企画：なごらんくらぶ ○協力：商工会女性部

毎週土曜日は、なごらんテラスへいらっしやいませ！！

問い合わせ先 商工会 ☎ 35-3450

# 地域おこし協力隊 “まさお”通信

第9回  
林業交流会  
前編

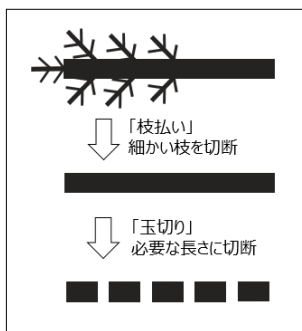


長柄町 地域おこし協力隊 池田 雅央

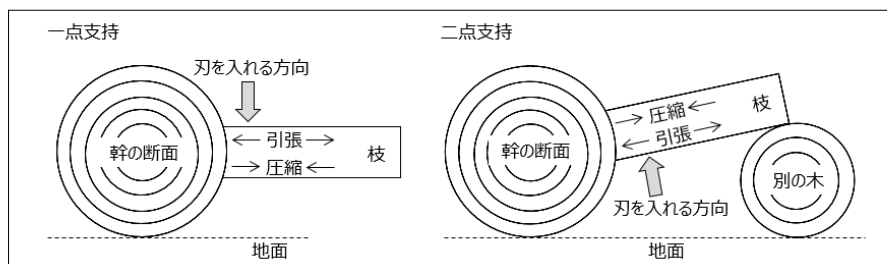
こんにちは！長柄町・地域おこし協力隊の“まさお”です。「NPO 法人ふるさとネッツ」さんが雑木林の整備を兼ねて林業交流会を行うということで私も参加させて頂きました。今回参加されたのは、伊豆・松崎町で地域おこし協力隊として林業に携わっている宇野満里加（うの まりか）さん、同じく松崎町で「へんな村」を運営されている齋藤優（さいとう まさる）さんとうら口さんです。



自身の身を守るための装備を付けて、チェーンソーの扱い方と注意事項をレクチャーして頂いてから作業を行います。まずは既に切り倒されている木の整備からです。切り倒した木はそのままでは利用することができませんので、「枝払い」で細かい枝を切っていく、「玉切り」で必要な長さに切って扱いやすくします。木の状態が良ければセルフビルド住宅の柱などに活用できる長さにカットします。



説明を受けるまではチェーンソーの刃は、単純に上から入れていくと思っていたのですが、枝や幹の断面には圧縮力が引張力が作用しており、引張力が作用している側から刃を入れていくそうです。これは、圧縮力が作用している側から刃を入れてしまうと切り進めていくうちに刃が食い込んでしまうためです。下の図もごく単純な例なので、実際には枝や幹の状況を見てどの方向から刃を入れるかを見極める必要があります。私も作業中に何度も刃が食い込んでしまうことがあり、多くの経験を積む必要があると感じました。



※業務としてチェーンソーを扱うには特別講習が必要ですが、今回は有識者の指導の下、特別に体験させて頂きました。





# 長柄町を元気にする会

活動報告 第24号 (2023年5月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

## 今月の一言

今回は今年トライしてみようと思っている企画と、その企画を考えた一人合宿の様子をご紹介します。場所を変えるって大事なのかもしれません。

## 「米袋」での発信を計画中。

5月は今年チャレンジしたい企画案についての話し合いを行いました。

「会のメンバーだけではなく、長柄町の人と一緒に」「町外に向けた発信に繋がる活動」をテーマに活動したいという方針のもと、今具体的に動かしてみようという話しているのは「米袋」を使った活動です。

絵や文章を書いて自分だけの米袋をつくる。しかも、そのデザインを考えるための材料として長柄町の稲作や、稲作を行う農家の方のお話を紹介する。それを、自分たち自身が行ったり、子ども向けのワークショップとして展開できれば…というのが今の計画です。



## #ながらの魅力語らせて 増刊号 | 「ソロキャン」体験レポート

【氏名】 塩谷 桃加

【自己紹介】 細々と、一応「こまち」続けてます。



企画を考えたいのになかなか時間も取れない…と悩んでいた私。ひとまず長柄町に身を置いてみようということで「勝古沢キャンプ場」で初めてのソロキャンプを決行しました。というのも、社会人になって登山を始めたのでキャンプをするための道具は一通りそろっており、最近流行っている「ソロキャンプ」をやってみたくて常々思っていたのです。

長柄町の中では初めて訪れる場所である勝古沢キャンプ場。どんなところなのかドキドキでした。まずは受付で用紙に必要事項を書いて料金を支払い、説明を受けます。ここまではすんなりいきました。その後いよいよキャンプサイトへ行くと、すでにたくさんの方が。一人の方もグループで来ている方もいて、それぞれの陣取った場所で明るいうちから焚火をしています。「本物のキャンパーがいる…！」と少し身構えました。

ですが、今回はあくまでも“企画を考える日”。若干緊張しながらも自分のテントを立て、企画書づくりを進めます。電源はないものの、PCとWi-Fiを持ち込み、電源が続く限りしっかりと作業できました。環境が変わると、集中力や発想は多少変わったかも、というのが感想です。

夜にはキャンプ場に向かう道中で思いがけず頂いたイノシシの肉を焼いて食べ、しっかりとキャンプらしいアクティビティも楽しみました。

## 長柄町を元気にする会事務局

メール | [nagaranogenki.pj@gmail.com](mailto:nagaranogenki.pj@gmail.com)

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>

HP



＼公式SNSもチェック／



Facebook



Twitter



Instagram

ボランティア・  
NPOなどに  
関する

# 出前講座

県職員が学校や公民館など各地域に出向いて、  
ボランティア・NPOなどに関する説明を行います。  
※オンラインでの講座開催も可能です。

## ★対象

県民、県内の市町村、企業、団体、学校などが主催する研修会などで、参加人数が、おおむね**10人以上**のものとなります。

※営利、宗教活動、政治活動を目的とするものは対象外となります。

## ★講座の内容

実施できるテーマの一例は以下のとおりです。

※原則として、同一内容の講座開催は、1年に1回までの開催とします。

### ＜実施できるテーマ＞

- 【初心者向け】はじめてのボランティア！（できることからはじめよう！）
- 【団体向け】ボランティアを受入れるには？（募集・受入方法）
- NPO 法人の基礎知識、法人設立、認定 NPO 法人関係、NPO 法改正関係

## ★説明者

千葉県環境生活部県民生活課職員 ※必要に応じ市民活動団体等関係者

## ★開催日時

原則として、**平日の午前9時から午後5時**までの間とします。

（土日や時間外等での開催については、要相談。）

## ★実施時間

意見交換などを含めて2時間以内。

## ★費用

職員等の派遣費用（謝金、旅費）は**無料**です。なお、開催にかかる費用（会場費、資料コピー代など）は主催者の負担となります。

## ★申込方法

事前に電話で日程等を調整の上、申込書に必要事項を記入し、希望の1か月前までに郵送、FAX、Eメールなどでお申し込みください。申込書は、下記ホームページからダウンロードできます。（「千葉県出前講座」で検索してください。） <http://www.pref.chiba.lg.jp/kkbunka/npo/demae/index.html>

## ★申込み・問い合わせ先

千葉県環境生活部県民生活課県民活動推進班

☎ 043-223-4133 FAX 043-221-5858 E-mail [npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jp)

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円!

今年もサマージャンボミニと同時発売

ご購入は、是非“千葉県内”  
の宝くじ売り場で!!

発売期間 7月4日(火)から8月4日(金)まで

抽せん日 8月18日(金)

発売単価 1枚300円 ※インターネットでも購入できます。



等級	サマージャンボ		サマージャンボミニ	
1等	5億円	24本	2,000万円	28本
1等の前後賞	1億円	48本	500万円	56本
1等の組違い賞	10万円	2,376本		
2等	5万円	2,400本	100万円	4,900本
3等	1万円	240,000本	3,000円	700,000本
4等	3,000円	2,400,000本	300円	7,000,000本
5等	300円	24,000,000本		

※表中の当せん本数は、発売総額が下記（発売計画額）のとおりとなった場合

【発売計画額】 サマージャンボ・720億円（24ユニット）

サマージャンボミニ・210億円（7ユニット）

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

令和4年度は、これらの収益金を「子育てスタート支援金支給事業」「定住対策事業」の財源の一部に活用させていただきます。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

# なから俳句

五月の句会より

## 今月のお題

- ① 虹
- ② 小蟹
- ③ 一字折込み「窓」
- ④ 当季雑詠

① 一村の虹が抱いて暮れにけり  
 ② 沢蟹の両手を上げて四股を踏む  
 ③ 飾り窓にマネキン着換え夏来たる  
 ④ 泰山木月の雫を宿しけり

白鳥 紅星子

① 二重虹夫と見てある夕餉まで  
 ② 沢の水兒らとたわむる小蟹かな  
 ③ 丸窓やもみじの若葉写しけり  
 ④ 伽羅路のこと煮立つ厨かな

安藤 みさ江

① 西方の虹の立つ見ゆ空の青  
 ② 海の色小蟹のさわぐ浜辺にて  
 ③ 窓の外わが愛せしや樹の緑  
 ④ 草深き野辺に咲く花鳥つたう

白井 徳郎

① 夕虹や明日の天気到手を合わせ  
 ② 田水張り小蟹の泳ぐ様見えて  
 ③ 窓を開け姿勢を正し体操す  
 ④ 田植え終え単作地帯穏やかに

大野 史恵

① 里山に納まり切れぬ虹立てり  
 ② また訪はむ小蟹を追ひしあの水辺  
 ③ 車窓より振り返りをり藤の花  
 ④ 廃校の跡地賑はふ揚雲雀

高山 美津子

① 虹立つや幾山河を抱きしめて  
 ② 足まくり沢蟹さがす下校の兒  
 ③ 窓全開香り漂ふバラの園  
 ④ 睨み合ふ虎と曾孫の初節句

花嶋 安美

① 吊橋や半弧の虹に弦引きて  
 ② 磯蟹や兒との駆け引き分けし  
 ③ 円窓に緑葉満ちて夏兆す  
 ④ ネモフィラや五月空をも続べ括る

山根 義弘

① 車窓から虹の七色今朝の空  
 ② 我が庭に又小蟹らが登ってきた  
 ③ 今日も雨窓からの庭花元氣  
 ④ 友の庭満開のバラ見事なり

角田 揚子

① 夫乗せて虹の輪へ押す車椅子  
 ② 打ち寄せる波へ小蟹よ元氣あれ  
 ③ 窓の外余生いつまで柿若葉  
 ④ 葉桜となりて静けさ戻りけり

山崎 清風

① 想う人虹の彼方に数多居て  
 ② ここは平和小蟹よ急ぐ事勿れ  
 ③ 五月富士見んと窓辺の指定席  
 ④ 観戦は冥土のみやげ五月場所

渡辺 みる

① 悲話秘めし古城に冠むる二重虹  
 ② 白砂に親とはぐれし小蟹かな  
 ③ 老鶯の啼くや窓辺に老の耳  
 ④ 母の日に母無き兒等の歌聞けり

清水 健治

# 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月7日	1次試験：9月18日	1次合格：10月6日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
			2次試験：10月14日～19日	2次合格： (海)11月8日 (空)11月2日		
			3次試験 (海)11月17日～12月13日 (空)11月11日～12月14日	最終合格： 令和6年1月16日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月5日	1次試験：9月15日～24日のうち指定される1日	1次合格：10月5日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過後以降選考により3等陸・海・空曹
			2次試験：10月14日～11月5日のうち指定される1日	最終合格：11月24日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。(令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日から、受付開始)	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



H P

Twitter

## 精神疾患でお悩みのご家族の皆様へ 家族会へのお誘い

日常生活の悩みや将来への不安をかかえながら過ごしておられる精神障がいをお持ちの方のご家族を対象に、家族どうして苦しい体験や悩みを話し合い、共に支え合いながら学び合う会を開催しています。

「こんな状態のとき、どう対処したらいいの？」

「どこに相談したら助けてもらえるの？」

「何か福祉サービスは使えるの？」など

身近の情報も共有しあっています。

定例家族会のほか、おしゃべりサロンも設けています。

ひとりで悩まないで！どうぞお気軽にご参加ください。

### ◆家族定例会

日時 毎月第3週金曜日  
13:30～15:30

会場 ふれあい広場ひびき会議室

### ◆おしゃべりサロン

日時 毎月第1週土曜日  
14:00～16:00

会場 茂原市総合市民センター

### ◆連絡先(共通)

長生郡市精神障害者家族会「ひびき会」

NPO法人ふれあい広場ひびき内  
江澤秀夫

☎ 0475-25-4175

茂原市高師394-2

## 不法就労防止にご協力ください

～6月は「外国人労働者問題啓発月間」です～

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。在留カードを確認することで、所持する外国人が就労できるかどうかを容易に判別することができます。外国人を雇用する際は、

子どもを車内に置き去りにすることは児童虐待(ネグレクト)に当たります！！

そのような車を見掛けたら、直ぐに警察などに通報しましょう。

☎ 千葉県警察本部広報県民課

☎ 043-201-0110

(内線2175)



## あなたの就職をサポートします！

♪ポリテクセンター君津  
受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っていきます。

◆募集科①CAD／機械加工科9月生(6か月訓練)

②産業機械オペレーション科9月生(4か月訓練)

◆内容①金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

◆受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1万円程度)

◆募集期間 7月18日(火)まで

◆対象 離職中または転職を考えている方

◆場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

◆見学会日時 毎週火曜日 13時～  
※お申し込みはお電話で。

☎ 0439-57-6313(訓練課)



# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## ビジネスキャリア検定試験

ビジネス・キャリア検定試験は、厚生労働省が定める職業能力評価基準に準拠し、職務を遂行するうえで必要となる知識の習得と実務能力の評価を行うことを目的とした試験です。

### ◆令和5年度試験日程

前期試験 10月1日(日)

後期試験 令和6年2月18日(日)

### ◆試験内容

労務・経理・営業・生産管理など

### ☎申請に関する問い合わせ先

ビジネス・キャリア検定試験運営事務局

☎ 03-6627-6504

### ☎会場に関する問い合わせ先

千葉県職業能力開発協会

☎ 043-296-1150

## 児童の車内への「置き去り」は 児童虐待(ネグレクト)です。 ～オキザリスるな～

全国的に駐車場などで車内に置き去りにされた子どもが熱中症で亡くなるという痛ましい事件が後を絶ちません。車内の温度は、気温の上昇とともに急上昇します。

子どもは体温調節が未熟なこともあり、そのような車内では短時間であっても熱中症になり、命を失う可能性があります。

「眠っているから」、「少しだけ」などと子どもを車内に残したまま、その場を離れることはやめましょう。

## 広報ながらに 広告を出しませんか



掲載料・1号広告(縦5cm×横18cm) 10,000円  
・2号広告(縦5cm×横9cm) 5,000円

申込締切 広報発行日の30日前

申込方法 企画財政課窓口、電話、メールにて

申込先 企画財政課 企画広報統計係

☎ 35-2110

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

# 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索



クワクを〜

### ◆対象

- (1)子育て中の方(乳幼児～小学校就学前程度)
- (2)子育て支援に興味がある方
- (3)幼稚園、小学校教諭、保育士等の子どもに関わる職についている方

### ◆定員

対面30組 オンライン50名(申込多数の場合は抽選)

### ◆参加費 無料

### ◆申込方法

さわやかちば県民プラザHPの申込フォームから

### ◆締切 7月10日(月)

☒ さわやかちば県民プラザ  
事業振興課

☎ 04-7140-8611

HP <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp>



### ◆ボランティア体験会

「ボランティアに興味はあるけど、どう始めればいいのか分からない」という方にも気軽に参加していただける、ボランティア体験会を実施します。日程や申込み方法など、詳しくは「ちばボランティアナビ」をご覧ください。

☒ 千葉県地域ボランティア事務局

☎ 050-3176-6182

メール [info@chiba-volunteer.jp](mailto:info@chiba-volunteer.jp)



●在留カードの有無

●在留カードの表面の「就労制限の有無欄」

●在留カードの裏面の「資格外活動許可欄」

などをよく確認してください。

☒ 千葉県警察本部風俗保安課

☎ 043-201-0110

最寄りの警察署生活安全課

### ボランティアマッチングサイト

「ちばボランティアナビ」登録者募集中!

ボランティアをしたい方と仲間を募りたい団体をつなぐ、ボランティアマッチングサイト「ちばボランティアナビ」では、登録者を募集しています。このサイトで、ボランティアの輪を広げてみませんか。

ボランティアをしたい方は、興味のある分野や地域を選んで検索し、ボランティア活動に応募することができます。

ボランティアを募りたい団体は、募集情報を無料で掲載できます。

### 令和5年度 子育て講演会

#### ◆日時 8月6日(日)

10:00～12:00

#### ◆場所 さわやかちば県民プラザ、 オンライン配信(Zoom)

#### ◆講師 ありんこ親子保育園

園長 中嶋 悦子 氏

#### ◆講演内容

演題「子育てを楽しむための子育て  
コーチング ～大人にも子供にもワ

をお持ちの方はぜひご相談においでください。

## 病気の豆知識

### 病気の豆知識～炎症性腸疾患について



塩田記念病院  
副院長  
総合診療部  
外科部長  
鈴木 英之

#### 【1】炎症性腸疾患ってどんな病気?

炎症性腸疾患は比較的若年層に多く発症する腹痛・下痢・血便を主症状とする慢性疾患で、近年わが国で急速に患者数が増加しています。1)潰瘍性大腸炎と2)クローン病に分けられ、病状が悪い時期(再燃)と落ち着いた時期(寛解)を繰り返す難治性の疾患で治療は薬物療法が主体ですが、重症例では手術が必要になることもあります。再燃したまま放置していると

全身の合併症や癌が発症したり、劇症化により緊急手術を要したりすることから、早期診断と適正な治療がとても重要です。

最近どうも腸の調子が悪いとか、便通が安定しないなどの症状

#### 【2】炎症性腸疾患の最新治療

炎症性腸疾患の治療薬5-ASAと呼ばれる基本薬と副腎皮質ステロイドが中心でしたが最近は生物学的製剤と呼ばれる新薬が次々開発され、高い治療効果を上げています。

炎症性腸疾患は国から難病に指定されています。認定されると医療受給者証が交付され医療費の補助を受けることが出来ます。

炎症性腸疾患専門外来 外来日：毎週火曜日午後

受診希望される方は下記番号へお問い合わせください。

予約専用ダイヤル 0475-35-0002

(月曜日～金曜日) 8:30～17:00

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

## 編集後記

また今日も雨か～。そんな日が続きますが、カエルやカタツムリにとっては恵みの雨です。梅雨があけたら一気に夏です。時の流れの速さにびっくりします。(稲村)

## 人口と世帯数

6月1日現在

人口 6,378人 -13

男 3,230人 -7

女 3,148人 -6

世帯数 2,944世帯 -1

#### 5月中の動き

転入 15人 転出 21人

出生 1人 死亡 8人

## 今月の納税のお知らせ

### 個人町・県民税 第1期

納付期限は、6月30日(金)です。

納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

## 各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月20日(木)・8月21日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6月20日(火)・8月21日(月)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(木)・9月20日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414
-------------	--	----------------

## 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：予約制 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の  
休日

町 公 民 館  
町 福 祉 セ ン タ ー  
都市農村交流センター

6/26(月)、7/3(月)、10(月)、18(火) ※利用制限あり。  
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎35-3242)  
6/26(月)、7/3(月)、10(月)、18(火) ※利用制限あり。  
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)  
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

## こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～6:00(翌朝)

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク  
9:00～6:00(翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は  
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。  
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/25	あまがたファミリークリニック (36)7011	公立長生病院 (34)2121
7/2	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
7/9	東部台医院 (22)2455	南州会長生クリニック (32)1821
7/16	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171
7/17	安藤医院 (33)2211	清水三郎医院 (25)0776
7/23	宮本内科医院 (22)3770	公立長生病院 (34)2121
7/30	穴倉病院 (24)2171	穴倉病院 (24)2171

## 長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

