

広報ながら

7

No.490

2023.7.19発行



まっすぐ前を見て!
その調子!その調子!

公民館（ながランホール）のグランドオープンについて

新公民館は昨年10月からプレオープンをしていますが、このたび駐車場を含む外構工事が無事完成し、6月24日に完成記念式典を開催しました。晴天のもと、オープニングセレモニーでテープカットが行われ、「チーバくん」と「ながラン」もお祝いに駆けつけてくれました。また、式典の最後には、ゴースト音楽院の方々によるコンサートがあり、美しい演奏で公民館の完成に華が添えられました。



完成記念式典テープカットの様子

ご利用者の皆さまには長らくご不便をおかけしましたが、今後とも、ご来館を心よりお待ちしております。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

DX推進に関する連携協定を締結

6月30日、町とNTT東日本千葉事業部とによる「DX（デジタルトランスフォーメーション）推進に関する連携協定」締結式が執り行われました。

本協定により、町とNTT東日本千葉事業部との協働によるDXの推進、地域の諸課題へのICT技術を活用したアプローチ、行政サービスの向上及び地域の活力の創出等への取り組みや活動を実施していく予定です。



協定を締結した境 麻千子NTT東日本千葉事業部長（写真左）と月岡町長

祝

米寿 おめでとうございます



今月米寿を迎える皆さん

飯高 千恵子さん（味庄）

倉田 恵美子さん（山之郷）

関 良司さん（六地藏）

齋藤 喜朗さん（力丸）

渡邊 昌治さん（鶺鴒谷）

元良 ひさ子さん（長柄山）

ほか3名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

令和6年4月1日付採用 長柄町職員を募集します

【採用職種、予定人数、受験資格】

職種	採用予定人員	受験資格
一般行政職 (初級)	若干名	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
保健師	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方または令和6年春季までに資格取得見込みの方
保育教諭	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得している方または令和6年春季までに資格取得見込みの方
管理栄養士	1名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方または令和6年春季までに資格取得見込みの方

【試験日・試験会場】

9月17日(日)・役場

【受付期間及び時間】

受付期間 7月24日(月)から8月7日(月)まで(土日祝日を除く)

郵送の場合は、8月7日(月)消印のものまで受け付けます。

受付時間 9:00～17:00

【試験案内及び申込書の配布】

役場2階総務課で、8月7日(月)まで配布します。

町ホームページからもダウンロードできます。

※郵送による申込みの場合は、後日、受験票を送付しますので、返信用封筒(84円切手を貼った長3サイズの封筒)に、郵便番号、住所、氏名を記入の上、同封してください。

受付先 〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712 長柄町役場総務課



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

入札結果

<p>事業名 道路交通安全施設等整備事業補助 町道3033号線道路改良工事</p> <p>対象箇所 長柄町高山・大庭地先</p> <p>入札日 6月12日</p> <p>契約金額 63,800,000円</p> <p>契約業者 (株)三橋土木</p>	<p>事業名 日吉小学校1年生教室床張替工事</p> <p>対象箇所 日吉小学校</p> <p>入札日 6月15日</p> <p>契約金額 1,578,500円</p> <p>契約業者 鶴岡工務店</p>
<p>事業名 長柄町防災行政無線親卓設備更新工事</p> <p>対象箇所 長柄町役場</p> <p>入札日 6月12日</p> <p>契約金額 113,300,000円</p> <p>契約業者 スイス通信システム(株)</p>	<p>事業名 長柄中学校普通教室LED化整備工事</p> <p>対象箇所 長柄中学校</p> <p>入札日 6月15日</p> <p>契約金額 2,817,100円</p> <p>契約業者 (株)白木電気工事</p>
<p>事業名 学校建築物等定期点検業務</p> <p>対象箇所 日吉小学校外2</p> <p>入札日 6月15日</p> <p>契約金額 4,510,000円</p> <p>契約業者 (株)榎本建築設計事務所</p>	<p>事業名 日吉小学校屋内運動場天井改修工事</p> <p>対象箇所 日吉小学校</p> <p>入札日 6月19日</p> <p>契約金額 98,450,000円</p> <p>契約業者 神明建設(株)</p>

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

児童手当に関するお知らせ

令和4年度から公簿などで支給要件について確認ができる場合は、現況届の提出を省略できることとなりました。

また、令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限限度額を超える場合、月額5,000円の特例給付が支給されなくなりました。

令和4年度は上限を超えていた方が、令和5年度には上限を下回った場合は、新たに認定を受ける必要がありますので、お手続きをお願いします。

扶養親族等の数 (カッコ内は例)	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1,040	1,048	1,276

- 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。

扶養親族等の数に応じて、限度額（所得ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者〔70歳以上の者に限ります。〕又は、老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。

- 「収入額の目安」は給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

夏季休業中の学校閉庁日

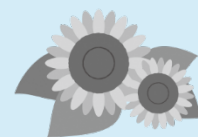
町内の小・中学校は、下記の期日を学校閉庁日とします。

学校閉庁日には、学校に職員が不在となりますので皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、緊急に連絡する必要がある場合は、学校教育課へご連絡ください。

学校閉庁日 8月10日(木)、14日(月)、15日(火)、16日(水)

※学校閉庁日の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます。

ただし、8月11日(金・祝)、12日(土)、13日(日)は、役場の日直窓口にて転送となります。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

長生都市消防団第8支団 第41回 消防操法大会

6月11日に、4年ぶりとなる長生都市広域市町村圏組合消防団第8支団（佐々木支団長、団員136名）の消防操法大会が行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場しました。

1. 団体の部

■ポンプ車操法	
最優秀賞 (1位)	第4分団第1部 (管轄区域 田代・月川・辺田・篠網・三沢・ 稲塚・吹谷)
優秀賞 (2位)	第1分団第2部 (管轄区域 国府里・下味庄・上味庄・ 船木・八反目・味庄団地・進栄団地)



■小型ポンプ操法	
最優秀賞 (1位)	第2分団第1部 (管轄区域 中野台・上野・入地宮前・ 西山・山之郷)
優秀賞 (2位)	第3分団第2部 (管轄区域 鶺鴒東・鶺鴒西・立鳥・針東・ 針西・日吉団地)



2. 個人の部

■ポンプ車操法 (敬称略)		
最優秀指揮者	篠原 聖美	(第4分団第1部)
最優秀1番員	阿部 勝也	(第3分団第1部)
最優秀2番員	佐久間 竜也	(第2分団第2部)
最優秀3番員	小高 康宏	(第4分団第1部)
最優秀4番員	竹田 琢磨	(第4分団第1部)

■小型ポンプ操法 (敬称略)		
最優秀指揮者	野崎 剛	(第3分団第2部)
最優秀1番員	風戸 健太	(第2分団第1部)
最優秀2番員	城竹 慎	(第2分団第1部)
最優秀3番員	山崎 慎太郎	(第2分団第1部)

第42回 長生支部消防操法大会

最優秀賞を獲得した2個部は6月25日に一宮町で開催された長生支部大会に出場し、団体では第4分団第1部がポンプ車操法の部で第3位となり、個人の部では第4分団第1部の林裕介選手が最優秀4番員を受賞しました。各成績については次のとおりです。

団体の部

■ポンプ車操法の部	
第3位	第4分団第1部

個人の部

■ポンプ車操法の部	
最優秀4番員	林 裕介



低所得世帯支援給付金のご案内

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、影響を受けている住民税非課税世帯への支援として給付金を支給します。

対象世帯

令和5年6月1日時点で長柄町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯

※世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は確認が必要となります。

詳しくは、下記へ問い合わせください。

支給額

1世帯あたり3万円

手続き方法

対象の世帯へ8月上旬に給付内容等を記載した確認書を町から送りますので、内容を確認し返送してください。

提出期限

10月31日(火) 必着



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)のご案内

食費等の物価高騰の影響を受けている住民税均等割非課税の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給対象者

- ① 令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった方
- ② 令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等で、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

支給額

児童1人につき5万円

申請方法

- ①に該当する方は申請不要です。対象者にはお知らせを送付します。
- ②に該当する方は申請が必要です。下記へお問い合わせください。

災害時要援護者避難支援の取組み

町では、災害が発生した場合に迅速に避難行動をとることが困難な方々（災害時要援護者）が、効果的に避難の支援を受けられるような体制づくりを地域の皆様と協働し進めます。

要援護者の範囲

次に該当する方で、災害発生時に避難行動をとることが困難な方（家族等の介助により避難に支障がない方は除く。）

- (1) 障害者手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (2) 療育手帳を有し、障害の程度が㉠、㉠の1、㉠の2、Aの1及びAの2の方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (4) 要介護認定者で要介護3以上の方
- (5) 一人暮らしの高齢者
- (6) 高齢者のみの世帯
- (7) その他町長が必要と認める方



要援護者登録制度

- (1) 要援護者で、災害時の避難支援を希望するときは、災害時要援護者登録申請書を町に提出してください。変更が生じた場合も同様です。
- (2) 上記(1)の場合に、その個人情報を町が関係機関等に提供することを承諾しない方は、その旨を申し出てください。
- (3) 災害時要援護者登録申請書の作成及び提出については、[「地区の民生委員または民生委員協力員」](#)に、依頼してください。

要援護者の避難支援者

- (1) 要援護者ごとに同意を得たうえで、避難支援者の民生委員等を指定します。
- (2) 避難支援者は、避難に関する発令があったときは、その情報を要援護者に電話、戸別訪問等により伝達し、避難誘導等の支援を行います。

避難場所の支援

- (1) 要援護者用に、個別状況にあった避難場所を選定します。
- (2) 要援護者の状態に応じて、社会福祉施設等への緊急入所等ができるような体制を整備します。

要援護者支援班の設置

福祉関係部局（健康福祉課、社会福祉協議会）を中心に「災害時要援護者支援班」を設け、要援護者の避難支援業務を行います。

町税の納期内納付にご協力ください

町では、すべての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境などの公共サービスを行っています。

皆さまから納めていただいた町税は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。

住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の納税についてご理解いただき、納期内の納付にご協力ください。

町税を滞納すると・・・

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「納税を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者として不利益を被る場合があります。

延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、あわせて期限内に納付した納税者との公平性を保つため、納期限を過ぎて町税を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付しなければなりません。

納付相談について

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

令和4年度実績

実態調査	89件
預金調査	1,633件
生命保険調査	7件
給与調査	14件
差押決裁件数	16件

※この調査は、いずれも差押に着手するための事前作業で、取引銀行や勤務先等に対して行うものです。



問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112

令和5年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけ作り、相手探しのサポートを行っています。結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

開設日	場所	受付時間
8月20日(日)	長柄町公民館	10:00~12:00

※開設日、開設時間については、変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

長柄町にお住まいの新社会人の方へ、あなたがこれから返還する奨学金を補助します。

令和5年度スタート 長柄町奨学金返還支援事業

補助額 最大15年間で180万円

年間返還額の2 / 3以内(上限12万円/年)

奨学金を返し終えるまで15年間、暮らしに寄り添います。



対象奨学金 日本学生支援機構が貸与する奨学金

※その他奨学金も対象となる場合がありますのでご相談ください。

対象者 次のすべてに該当し、就業または起業している方

(1)大学在学中に対象奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返還する方

※大学等…学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、大学院、高等専門学校及び専修学校専門課程

(2)町内に住民票がある方

(3)補助金を受けようとする年度の末日時点で40歳未満の方

(4)令和5年4月1日以降に奨学金の返還を始める方

(5)町税を滞納していない方

(6)奨学金の返還に関し他制度による助成を受けていない方



対象期間

就職した月と奨学金の返還開始月を比較し、いずれか遅いほうから起算して15年(180月)を上限に、補助金の返還が完了するまでの間。

(例) 令和5年4月に就職をして10月から奨学金を返還し、年度交付を選択の場合

令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度	令和15年度	令和16年度	令和17年度	令和18年度	令和19年度	令和20年度
最大15年間(180月)															
10月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象

今回の申請対象です。以降、毎年度申請が必要です。

※申請日より前に奨学金の返還を開始している場合、遡って補助金を交付することはできません。
ご家族からの提出や郵送での受付も承りますので、お早めに手続きをお願いします。

詳しい内容や申請書類は、ホームページをご覧ください。

令和5年度第1回 農業用廃プラスチック等回収について

回収日時 9月30日(土) 9:00~11:00

集積場所 長生農協日吉支所

処理料金 1kgあたり10円(現金)

受入基準

- ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
- ・洗浄を丁寧にいき、土を充分除去してください。

※汚れているものは回収をお断りすることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により中止となる場合があります。

受入物 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等

搬入に伴うお願い

- ① できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- ② すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- ③ 平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④ 梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束ください。)
- ⑤ 梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「(A) (B)」と油性ペンではっきりと記入します。

★ 搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。
その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。			

子どもの医療費現物給付対象者の拡大について

医療費助成の現物給付対象者が高校生世代まで拡大

町では、高校生医療費助成の現物給付（受給資格者証の発行）を行います。

高校生世代が医療費の助成を受けるには、受給資格の申請が必要です。申請手続きに関する通知を、対象となる方へ郵送しました。申請手続きを行い、受給資格者証の交付を受けてください。

受給資格者証（令和5年8月1日から使用可能）の送付は7月下旬を予定しています。そのため、受給資格者証が届くまでの診療分については、今まで通りの償還払い手続きの申請をする必要があります。

対象者

令和5年4月1日において高校1年生から3年生（相当する年齢）であって、町に住民登録されている方

自己負担額

医療保険対象分について全額無料

受給資格者証の申請方法について

次の2点を健康福祉課へ持参のうえ申請してください。

- ・お子さんの健康保険証（写し）
- ・普通預金の通帳（写し）

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。

年会費 700円

共済期間 令和5年9月1日から令和6年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円（入院・通院実日数に応じて）
- ・身障見舞金 50万円（身体障害等級1級又は2級）
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

申込期限 8月14日（月）まで

注意事項

- ①長柄中学校生徒の一部（希望者）と、ながらこども園の園児（一部除く）・小学校の児童（全員）は、既に6月1日から団体会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。（重複しての加入はできません。）
- ②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。自治会に加入されていない方は、総務課（2階）までお願いします。



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

第4回 まち美化活動を実施しました

6月10日にまち美化活動を行いました。

皆さまのご協力により、燃えるゴミ280kg、燃えないごみ120kg合計400kgのゴミを集めることができました。これからも町の環境行政へのご理解とご協力をよろしく申し上げます。



(鶴谷西部地区)



(進栄団地)



(徳増地区)



(山根地区)



(大庭地区)



(三沢地区)



(皿木地区)



(六地藏地区)



(長柄山地区)

まち美化活動とは…

平成29年度から取り組んでいる活動で、従前はゴミゼロ運動として行っていたものです。

町を主体として、PTA、小中学生、生涯クラブに協力を仰ぎ、自治会の皆さまにもご参加いただいています。

この活動は町内美化と不法投棄抑止のほか、小中学生が地域の皆さまと協働することにより、子供達の見守り活動の一助とする目的もあります。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

道路愛護一斉作業を実施します

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年は、夏期の一斉作業を8月6日(日)に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにおかれましては、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。また、作業に伴う重機の借上げ費等をお支払いすることもできますので、担当課までご相談ください。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎ 35-2114

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受検する英語検定、漢字検定及び数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受検日の前日までに補助金の申請をお願いします。

準会場（長柄中学校）の日程

○小学校・中学校 合同開催

【英語検定】令和6年1月14日（日）

【漢字検定】8月23日（水）、令和6年1月20日（土）

○中学校 単独開催

【英語検定】9月30日（土）

【漢字検定】10月28日（土）

【数学検定】11月11日（土）



- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。領収書をお持ちください。
- ・受検日を過ぎた検定については受付できません。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

町営プール営業のお知らせ

今年度より
町内小学生以下は無料！

都市農村交流センターの流水プールと幼児プールを営業します。

1周約120mの流水プールは大人から子供まで楽しめ、幼児プールでは小さなお子さんでも安心して水遊びができます。

また、**町内の小学生以下を対象に配布している町営プール無料入場証を受付で提示いただくと、対象者は無料で入場できます。**

【営業期間】 8月27日(日)まで

※気温・天候等により、臨時休業する場合があります。

【営業時間】 9:00～16:00（受付は15:30まで）

【料金】

大人	中・高校生	小学生・乳幼児(3歳以上)
630円	420円	320円



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

農業振興地域整備計画の変更（農振除外） 申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）

農用地域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・地域計画の達成に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。



上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等（農地法に基づく農地転用など）を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

令和5年度の受付

〈申請締切日〉9月29日（金）

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。

申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

「広報ながら」はいろいろな場所で入手できます

「広報ながら」は、月1回発行され、自治会の担当の皆さんの協力により町内の各世帯へ配布しています。その他、町内公共施設、郵便局、JA、コンビニなどに設置しています。

<主な設置場所>

- ・水上郵便局 ・長柄郵便局 ・JA 長生 日吉支所
- ・セブンイレブン長柄立鳥店 ・セブンイレブン長柄国府里店
- ・ファミリーマート長柄国府里店

<オンライン配信>

- ・広報ながら PDF 版
町ホームページでは、
平成17年度以降に発行され
た広報を公開しています。



自治体広報アプリ



全国の自治体に関する情報を、
いつでもどこでも閲覧できます。



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

介護予防～スマイルながらだより 第82号

～介護予防推進員（スマイルながら）の勉強会を行いました～



5月22日、一般社団法人あそび庁の代表理事小山亮二先生をお招きして「心とカラダを元気にするレクリエーション」をテーマに勉強会を行いました。じゃんけん1つでも、方法を工夫することで、笑いながら楽しくできました。誰でも簡単にできるので、各教室でも実施していきたいと思います。

小山亮二先生



男性也大活躍！



アハハ～！



介護予防推進員会では、男女問わず介護予防に興味のある方は大歓迎です。

ご自身の健康のためにも、教室で笑ったりお話ししながら、推進員と一緒に活動しましょう！お友達が欲しい方にもおすすめです。

桜谷地区で実施している介護予防教室（スマイル桜谷）をご紹介します！

桜谷地区開催日時：毎月、第3木曜日 13：30～15：00

スマイル桜谷の皆さんです。



輪ゴム体操

桜谷地区では、人数が少なくても毎回元気に楽しく色々な体操や脳トレを行っています。桜谷地区以外の方でも、ご自身で会場まで来られる方は参加できますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。



ボール体操もやっています！



65歳になったら
考えよう!

第3回

みんなの介護相談 Q & A

介護保険制度は、介護サービスの利用者がスタート時の3倍を超えるなど、高齢期の暮らしを支える社会保障制度として、必要不可欠な制度となっています。財源は、国や県、町が負担する「公費(※税金)」と、一人ひとりが納める「介護保険料」で運営されています。この制度があることによって介護保険サービスを利用したときの本人負担額は、所得により1~3割までに抑えられているのです。必要な介護サービスを受けながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、上手に利用していきましょう。



Q1 介護保険料の支払い始める年齢はいつから？

Q2 介護保険料の納め忘れがあると、介護保険サービスを利用する時に利用料(自己負担)が高くなるって聞いたけど・・・。

A1 介護保険は40歳に達したときに全ての人が入り、それ以降は生涯にわたり支払義務が生じます。年齢によって、65歳以上の被保険者を「第1号被保険者」、40歳から64歳までの被保険者を「第2号被保険者」と区分され、介護保険サービスを利用できる条件や保険料の納め方などが異なります。

A2 介護保険料を納期から1年以上滞納されている場合、サービスを利用した際の利用料がいったん全額自己負担になります。また、2年以上滞納すると自己負担割合が3割または4割になったり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったり、給付制限対象となります。

介護保険料の納め方

① 65歳以上の方(第1号被保険者)

65歳になった月(誕生日前日の属する月)の分から納めます。納め方は受給している年金の額によって次の2通りに分かれ、個人で納め方を選ぶことはできません。

(普通徴収) 年金が年額18万円未満の方

- ・町から送付される【納付書】により、取り扱い金融機関等で納めてください。
- ・便利な【口座振替】もお勧めします。

(特別徴収)年金が年額18万円以上の方

- ・年金から【天引き】になります。改めて納付の手続きをする必要はありません。

ただし、65歳到達から年金天引きになるまでのおおむね6か月間は、一時的に【納入通知書】で納めます。保険料は、3年ごとに策定する「介護保険事業計画」に基づき決められ、長柄町では、所得に応じて9段階別となっています。詳しくは町ホームページに一覧表を掲載しています。

② 40歳から64歳の方(第2号被保険者)

第2号被保険者の介護保険料は、加入している医療保険の算定方式によって保険料が異なります。健康保険の医療分と介護分を一括してそれぞれの医療保険の保険者に納付します。特別な納付の手続きは必要ありません。詳しくは加入している医療保険にお問い合わせください。

40歳から64歳の方が介護保険を利用する場合

○特定疾病に定められている16種類の病気が原因で要介護認定や要支援認定を受けた場合は、介護保険の対象となります。

(例)・がん(がん末期)・関節リウマチ・きんいしゆくせいそくさくこうかしょう筋委縮性側索硬化症・のうけつかんしつかん初老期における認知症・脳血管疾患など

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
 午前の部(初級者向け) 10:00~12:00 午後の部(中級者向け) 13:00~15:00
場所 都市農村交流センター テニスコート
参加費 1人1回(2時間)500円 **募集対象** どなたでも

○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。当日参加OK!

開催日時 8月12日(土)、26日(土) 14:00~15:00
場所 都市農村交流センター 管理棟1階ホール
参加費 1人1回1,000円
募集対象 どなたでも(20名まで)



○昆虫講座「カブトムシを飼育してみよう！」

カブトムシをもっと知ろう!がテーマの昆虫講座です。
 今回は「卵の確認をしよう」です。

開催日時 8月11日(金・祝) 10:00~11:30
場所 都市農村交流センター 新館会議室
参加費 お問い合わせください
募集対象 20組(要予約)



○星空観察

夏の天の川と土星の環を見てみよう!

開催日時 8月19日(土) 19:00~21:00
場所 都市農村交流センター 駐車場
参加費 大人500円 子ども300円 幼児100円
募集対象 20名(要予約) ※当日12:00までにご連絡ください。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

8月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	23日(水)	4・5か月児受付時間 10:00~10:20	4・5か月児 令和5年3、4月生まれ	保健センター
		7・8か月児受付時間 9:30~9:50	7・8か月児 令和4年12、令和5年1月生まれ	
		12・13か月児受付時間 10:30~10:50	12・13か月児 令和4年7、8月生まれ	

※詳細は個別通知します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

8月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1	2 おはなし広場 10:00	3 乳幼児救急法 9:30～10:30	4	5
あそびの広場 9:00～16:00						
6	7	8	9 誕生会 10:30 身体測定 9:00～16:00	10 わらべうた教室 10:00～11:00	11 山の日	12
あそびの広場 9:00～16:00						
13	14	15	16	17	18 リトミック教室 10:00～11:00	19
あそびの広場 9:00～16:00						
20	21	22 つくって遊ぼう 10:00	23 おはなし広場 10:00	24	25 縁日ごっこ (体験入園) 9:10～9:40	26
あそびの広場 9:00～16:00						
27	28	29	30	31		
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の感染状況によっては、行事の中止や変更があります。

乳幼児救急法

8月3日(木) 9:30～10:30

乳幼児の心肺蘇生法・AEDの使い方を教えていただきます。いざという時に慌てず、対処できるように身につけておきましょう。ぜひ、ご参加ください。



縁日ごっこ (体験入園)

8月25日(金) 9:10～9:40

場所 こども園遊戯室

こども園のお友達と一緒に縁日ごっこを楽しみませんか。

詳細は支援センターだより8月号をご覧ください。



リトミック教室

8月18日(金) 10:00～11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。

わらべうた教室

8月10日(木) 10:00～11:00

わらべうたを聞きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

おはなし広場

8月2、23日(水) 10:00

絵本・紙芝居・パネルシアターなどお話がいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

地域おこし協力隊 “まさお”通信

第10回
林業交流会
後編



長柄町 地域おこし協力隊 池田 雅央

こんにちは!長柄町・地域おこし協力隊の“まさお”です。前回に引き続き、林業交流会のお話です。「枝払い」と「玉切り」で扱いやすくした丸太を移動させましたので、いよいよ、立木を切り倒す作業です。立木は、ロープで引っ張りながら切り倒します。木の生えている方向や風、電線への接触や道路に倒れないように留意してロープで引っ張る方向を決めます。写真だと伝わりにくいのですが、木が倒れるときには地面が揺れるほどの迫力があります!



今回の現場は雑木林ということで、台風により根元から倒れている木もあれば、複数の木々が重なり合った状態で倒れていました。立木を思ったとおりの方向に切り倒すのも難しいと思いますが、倒木の整備も難しいことを知りました。切断後に木がどのように動くかを考慮して、どの位置で切断するのかを決めることはもちろんですが、重なり合っている木々を切断する場合、上側の倒木で抑えられていた下の倒木が思わぬ挙動をすることもあり、予測が難しいです。また、根元から倒れてしまった木だと、切断後には根元側が起き上がることもあります。



考えなければいけないことがたくさんありますが、もちろん体力も使います。チェーンソーも重たいですし、暑い中で作業をしていると体力も削られて集中力・判断力もなくなっていきます。重機があれば簡単にできるような作業でも、狭い場所には入れないため人の手で行う必要があります。一つの木を整備するにも時間を要するため焦ってしまいます。だからといって雑に作業をしてしまうと細かい点まで気を配ることができず、思わぬケガや事故に繋がってしまう危険性があり、気を抜くことができません。一つ一つの作業を集中して、丁寧にやる必要があります。

木の伐採というと大きなものを扱っているため大雑把な作業と思っていましたが、実際に体験してみると大きなものを扱っているからこそ細部にまで心を配る必要がある、とても繊細な作業であるということを知りました。今回は林業交流会として木材伐採の技術的な部分に触れることができました。それ以上に、自然を維持していくことの難しさと、地道に作業を続けることの大切さを知る機会となりました。

※業務としてチェーンソーを扱うには特別講習が必要ですが、今回は有識者の指導の下、特別に体験させて頂きました。



長柄町を元気にする会

活動報告 第25号 (2023年6月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

今月の一言

今月は前回の報告に掲載した企画についてまずは感触を伺ってみるため長柄町へ。牛の歩みですが、とにかく前に進んでみる今日この頃です。

「米袋」での発信を計画中。～2合米プロジェクト～

【今やろうとしていること】

①オリジナルパッケージの「2合米」販売

作り手の「らしさ」を紹介できるようオリジナル米袋を作成し、お試して買ってみたいくなる2合程度の少量サイズで販売する。東京都内のマルシェイベント等での販売を検討中。

②「2合米」米袋づくりワークショップ

主に子どもに向けたワークショップ。長柄町の米作り・米農家についての紹介を行い、その内容を受けてそのお米の魅力を伝える米袋のパッケージデザインをしてもらう。



6月は、5月号に載せていた「米袋での発信」の実行に向けて、町内でのヒアリングを行いました。お話を伺ったのは、こめ吉農園の伊藤孝さん。お仕事の間に時間を作ってくださいました。

今回の企画は、長柄町を知ってもらうための発信というだけでなく、担い手不足等の課題を抱える長柄町の農業に何かの形で少しでも貢献できるものにしたいと考えています。そのためにできることを話し合う中で「お米が買える」ことは当たり前ではないということ伝えていきたいという話が出てきました。日本全体で農業の後継者不足等の問題はなんとなく知られているけれど、「お店に行けば何の心配もなくお米が買える」状況がある今、その問題意識の実感は薄いのではないかと。話を聞きに行った自分自身も、実感を持ち切れていない人間の一人でした。

この問題に対する実感を高め、願わくば農業の担い手になりたいという人を生み出すには、2合米を買ってくれた人が農業に取り組む人たちに直接会って話を聞くところまでを設計できるとよさそうです。ということで、パッケージと合わせてイベントの企画にも取り組んでみます。

#ながらの魅力語らせて

はじめての「ながら温泉」



【氏名】 塩谷 桃加

【自己紹介】 細々と、一応「こまち」続けてます。

6月に長柄町を訪れたとき、実はこれまで一度も行ったことがなかった「ながら温泉」を初めて訪れました。長柄町に5年ほど通う中で「ながら温泉大好きです！」という声を町内外の方から聞いていたのですが、機械の不調やコロナ禍での利用停止等、様々な理由で来るチャンスを逃し続けていたのです。

受付で名前を書いてかごを受け取るというあまりなれない仕組みに少々戸惑いましたが、無事脱衣場へ。平日の昼間だったこともあり、利用者はほとんどおらず広々と利用できました。

浴室は洗い場と広い湯舟1つというシンプルな構成。なるほど。こんな感じか。お湯は東京・神奈川でも見られる黒い鉱泉。なんとなく何か身体に良い成分を取り込んでいるのではなかろうかという気分になりました。

長柄町を元気にする会事務局

メー ル | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>

HP



公式SNSもチェック！



Facebook



Twitter



Instagram

ながらホールからお知らせ

公民館(ながらホール)の和室をキッズルームとして開放しています。
お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、
キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、
お気軽にご利用ください。

時 間：9：00～12：00

曜 日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸 7月の開放予定日 7/19、25、26

🌸 8月の開放予定日 8/1、2、8、9、15、16、22、23、29、30



こどもまつりを開催します！

日 時 7月30日(日) 9：30～12：00

場 所 公民館

内 容 お楽しみコーナー(1回 20円)
わなげ、しゃてき、スーパーボール・ぴかぴか人形すくい、
ボーリング、サッカーチャレンジゴール、読み聞かせなど

参加対象 町内の幼児～小学生



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

えすでいーじーず

ながらSDGs通信

第22回

ながらグリーンツーリズムとSDGs

11 住み続けられる
まちづくりを



15 陸の豊かさも
守ろう



9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



長柄町タウンアドバイザー
田島 翔太

SDGsの「目標11. 住み続けられるまちづくりを」には、都市と農村の良好なつながりの支援が盛り込まれています。都市と農村のつながりとは、都市に農村の魅力を発信し、都市住民を呼び込んで交流を促し、消費拡大や移住定住に結びつけることといえます。

都市と農村の良好なつながりの例として、長柄町が平成16年から取り組んでいる都市農村交流(ながらグリーンツーリズム)が挙げられます。ながらグリーンツーリズムは、都市住民に稲刈りや野菜・果物の収穫、味噌づくりなど

の農業体験を通じて、自然と触れ合う機会や人々との交流の場を提供しています。長柄町は都市住民を受け入れることで、田畑の活用による環境の保全(目標15)や、消費拡大による産業振興(目標9)につながります。

このように、ながらグリーンツーリズムは都市と地方の双方にメリットのある取組であり、今後もさまざまな体験を通じて長柄町の魅力や価値を提供していくことが期待されます。

(参考)農林水産省「都市と農村のつながりの強化」



おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
ペニー・レイン 東京バンドワゴン1 8	小路 幸也	トランパー 横浜みなとみらい署暴対係	今野 敏
赤い月の香り	千早 茜	ヨモツイクサ	知念 実希人
うつけ者 2 江戸破壊篇 俄坊主泡界	東郷 隆	絵師金蔵赤色浄土	藤原 緋沙子
アブソルート・コールド	結城 充考	どうしようもなくさみしい夜に	千加野 あい
人がつくった川・荒川 水害から いのちを守り、暮らしを豊かにする	長谷川 敦	宮本常一 歴史は庶民がつくる	畑中 章宏
昆虫の惑星 虫たちは今日も地球を回す	アサ・アサヒノガキ = アサヒノガキ	ブラックバースディ	麻加 朋
渦の中へ おいち不思議がたり 6	あさの あつこ	物語の種	有川 ひろ
焼け野の雉	梶 よう子	王の家	江上 剛
少年籠城	櫛木 理宇	環境省武装機動隊 E D R A	斉藤 詠一
滅茶苦茶	染井 為人	投身	白石 一文
おやごころ まんまことシリーズ 9	畠中 恵	江ノ島奇譚	高田 崇史
たば風 蝦夷拾遺	宇江佐 真理	噴怨鬼	高橋 克彦
奔れ、空也 空也十番勝負 1 0	佐伯 泰英	能面検事の死闘	中山 七里
コメンテーター	奥田 英朗	まいまいつぶろ	村木 嵐
聖夜のおでん 食堂のおばちゃん 1 2	山口 恵以子	永遠と横道世之介 上・下	吉田 修一
サクラの守る街	朝倉 宏景	四十雀、跳べ!	林 真理子
		親と子 めおと相談屋奮闘記 1 0	野口 卓

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
メダカ姫	堀 直子	スクラッチ	歌代 朔
はねをならべて 2 羽のコウノトリの きずなのはなし	チャールズ・サントソ	アップステージ シャイなわたしが舞台上に立つまで	ダイアナ・ハーモン・アジャー
ともだちだもん!	いもと ようこ	タガヤセ! 日本 「農水省の白石さん」が農業の魅力教えます	白石 優生
それで、いい!	磯 みゆき	ひろいせかいはきみのもの	ダニエル・イグナス
よるのあいだに… みんなをささえる はたらく人たち	ハリエット・ホプダイ	きたかぜのくれたテーブルかけ ノルウェー民話より	いもと ようこ
けんかのたね	ラッセル・ホーバン	せんそう	エリック・バトゥー
うまれてくるよ海のなか	高久 至	へんしん!	北村 直子
ライスボールとみそ蔵と	横田 明子	かささして	三浦 太郎
フードバンクどろぼうをつかまえる! 秘密の大作戦!	オンジャリ Q. ラウフ	おべんとうのあいうえお	加藤 休三
化石のよぶ声がきこえる 天才恐竜ハンター ウェンディ・スロボーダー	サンドラ・デュメイ	ぼうしとったら しかけえほん	tupera tupera
ふたりのえびす	高森 美由紀	あめがふってきたよ	ケイコ・ナラハシ
5 番レーン	ウン ソホル	じゃんけんぽんのおともだち	オノガワ アサコ
魔女だったかもしれないわたし	エル・マクニコル	防災室の日曜日 はんにんをつかまえる	村上 しいこ
中村哲物語 大地をうるおし平和につくした医師	松島 恵利子	えらいこっちゃ! はじめてのプール	ゆーち みえこ
		おべんとう しかけえほん	m o k o

められたという相談が消費生活センターに寄せられています。

その場の雰囲気や旅行中といった非日常の中で気分が高揚して、つい購入してしまうケースがみられます。

強引に勧められても冷静になり、本当に必要なものをよく考えましょう。必要なればきっぱりと断ることが大切です。

要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もありますので、困ったときは消費生活センター等にご相談ください。

関千葉県消費者センター

☎ 047-434-0999

受付時間

月曜～金曜 9:00～16:30

土曜 9:00～16:00

千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています

現在、県では講師登録者が不足しています。講師不足を解消し、子どもたちの教育活動の充実を促進するため、県内の公立小中学校に勤務する講師を募集しています。(教員免許が必要です。) 詳しくは、次頁までお問い合わせください。

技術職(土木)初級及び技術職(電気)初級

・平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

◆受付期間

7月24日(月)～8月7日(月)

※郵送の場合は、8月7日(月)

消印のものまで受付

◆試験実施日

9月17日(日)

◆試験会場

県立東金高等学校

関九十九里地域水道企業団総務課庶務班

〒283-0802 東金市東金769番地2

☎ 0475-54-0631

E-mail: syomu@kyusuiki.jp

※詳細については以下のHPでご確認ください。

九十九里地域水道企業団

<http://www.kyusuiki.jp>

バスツアーによる高額商品の販売勧誘に注意

懸賞等で当選し、無料又は格安のバスツアーに参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な商品を勧

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

九十九里地域水道企業団職員採用試験案内

九十九里地域水道企業団では、令和5年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり行います。

◆募集人員

技術職(化学)上級 若干名

技術職(機械)上級 若干名

技術職(土木)初級 若干名

技術職(電気)初級 若干名

◆受験資格

技術職(化学)上級及び技術職(機械)上級

・昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

・平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む。)

長生都市広域市町村圏組合職員を募集します(令和6年度採用)

職種	採用予定人員	受験資格
消防Ⅰ		(1)隔日勤務及び交替勤務に従事できる方 (2)年齢:平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 (3)身体的条件:消防職務遂行上支障がないこと
消防Ⅱ	あわせて6名程度	(1)隔日勤務及び交替勤務に従事できる方 (2)年齢:平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 (3)身体的条件:消防職務遂行上支障がないこと (4)資格:既に救急救命士の国家資格を保有している方または令和6年3月31日までに取得見込みの方 ※救急救命士の資格保有者は救急業務が中心となりますが、その他の消防業務にも従事します。

【試験日】

第1次試験(筆記)

9月17日(日)10:00(受付時間9:00～9:30)

【会場】

長生都市広域市町村圏組合管理棟(茂原市下永吉2101)

【申込書配布】

・配布場所

事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎0475-23-0107

消防本部総務課 茂原市茂原598 ☎0475-22-0119

※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、返信用封筒(角形2号の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、120円分の切手を貼ったもの)を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求してください。

・配布期間:8月7日(月)まで 平日8:30～17:00

☎ 長生都市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎0475-23-0107

【申込手続】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ簡易書留で郵送提出してください。

【受付期間】

7月24日(月)から8月7日(月)

8月7日(月)消印分まで受け付けます。

【審査方法】

第一次審査：応募された作品のうち書類選考により10点を選出
第二次審査：応募用紙及び写真による書面審査

【応募作品の規定】

- ①子ども向きのお弁当である
- ②家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- ③よくかんで味わえるメニューである
- ④1人分で600円前後の食材である
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

【応募方法】

応募用紙と完成したお弁当の写真を、郵送またはメールにて提出する

【応募上の留意事項】

- ・お弁当箱の形は問わない
- ・1人何点でも応募は可能だが、未発表のものに限る
- ・著作権は主催者に帰属し、表彰作品については展示及びホームページ等で広報するものとする
- ・応募用紙には2人分のレシピを記入する
- ・応募用紙は千葉県歯科衛生士ホームページからダウンロードする
- ・応募写真はデジタルデータ(JPEG方式)で応募者側にて保存しておくこと
- ・応募の際に記入していただいた個人情報には本コンクール実施の目的以外には使用しない。なお、入賞作品については、テーマ、おすすめポイントや工夫した点を含むレシピ、氏名、職業、お弁当写真、賞状と顔写真を公表予定

【応募先】

郵送：〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会
メール：chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

〒千葉県歯科衛生士会

☎043-241-9903

HP <http://www.chiba-dha.net>

図財務省 関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口
☎043-251-7830(直通)
住所 千葉市中央区椿森5-6-1

県立長生特別支援学校後期学校公開週間

◆日時 9月25日(月)～10月6日(金)

※土日は除く
9:30～11:20

◆場所 県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

◆対象 令和6年度に本校への転入学を考えている方、本校高等部3年生の実習関係先

◆内容 授業の様子や施設設備の参観または体験学習

※少人数での見学・案内を予定しています。

希望日については御相談の上、調整させていただきます。

※感染症の流行状況または、学校事情等により中止または予定が変更される場合があります。中止・変更の場合は学校ホームページに掲載します。事前に学校ホームページ、電話などで確認をお願いします。

図特別支援教育コーディネーター

☎0475-42-2470

第30回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣作りを奨めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します。

◆テーマ 健康かみかみ弁当

◆応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている方

◆応募締切 9月8日(金)当日消印有効

◆教員免許更新制の廃止に伴う教員免許状の扱いについて

教育職員免許法が改正され、令和4年7月1日から教員免許更新制が廃止されました。改正法施行後の教員免許状の扱いは次のとおりです。

①旧免許状所持者(H21年3月以前に初めて取得)で、更新をしていない方

お持ちの免許の有効性はすでに回復しており、有効期限のない免許状となりました。

②新免許状保持者(H21年4月以後に初めて取得)で、すでに失効している方

免許更新講習を受講せずとも、再授与申請手続きを行えば有効期限のない免許状の授与を受けることができます。

図県教育庁東上総教育事務所管理課

☎0475-23-2848

行政書士電話相談会

◆日時

8月20日(日)9:00～12:00

◆相談内容

- ①相続・遺言 ②成年後見
- ③農地法関係 ④入管・国際業務

◆相談担当者

①～③ 今関 雄一

☎0475-43-0202

④宮岡 到 ☎0475-36-6969

※掲載の日が都合が悪い場合は、別日に電話で相談をお受けします。

図千葉県行政書士会 長夷支部地区

無料相談担当 今関 雄一

☎0475-43-0202

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

相談は無料、秘密は厳守します。

◆受付時間

月～金(祝日を除く)8:30～12:00
13:00～16:30

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント!

コードが下敷きになると危ない!

タコ足配線はキケンだよ!

プラグはコマメに抜いてね!

OFF!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

信頼と実績

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

インボイス制度説明会・ インボイス登録要否相談会

インボイス制度説明会では、免税事業者の方向けに「インボイス制度の基本的な仕組み」、「事前準備」、「申請方法」及び「支援措置」についてご説明します。

また、インボイス登録要否相談会は、インボイスへの登録の要否をご検討されている免税事業者の方向けの個別相談会です。お一人様 30 分間とさせていただきます。

どちらも事前予約制で、定員に達した時点で、予約の受付を終了させていただきます。

<インボイス制度説明会>

日にち	時間	開催場所	定員
8月2日(水)	各日程 10:00～11:30 13:30～15:00	長生村本郷1-77 長生村役場3階会議室	各30名
8月30日(水)		大多喜町大多喜486-10 中央公民館2階研修室	

<インボイス登録要否相談会>

日にち	時間	開催場所	定員
7月20日(木)	各日程 10:00～16:00	一宮町一宮2461 保健センター3階小会議室	各10名
7月27日(木)		白子町関5074-2 白子町役場3階委員会室B	
8月7日(月)		長南町長南2110 長南町役場1階相談室	
8月22日(火)		長柄町桜谷712 長柄町役場2階ミニホール	
9月5日(火)		睦沢町下之郷1650-1 睦沢町役場101会議室	
9月13日(水)		御宿町久保2200 御宿町公民館視聴覚室	
9月19日(火)		茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎 茂原税務署4階会議室	

※下記連絡先に事前予約が必要です。

【連絡先】 茂原税務署 個人課税第1部門 ☎ 0475-22-2166 (代表) (内線 231) 担当：島田勝司

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

有害鳥獣6月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和5年度累計
ハクビシン	3	27
アライグマ	66	221
イノシシ	62	182
シカ	0	1
キョン	0	0



問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

ながら俳句

六月の句会より

今月のお題

- ① 青梅
 - ② 夏至
 - ③ 吟行句 二句
- （都市農村交流センターで吟行）

大野 史恵

- ① 青梅をもちぎ保存はさまざまに
- ② 黄昏の空の暗さや夏至の雨
- ③ 若苗を畠に植えて楽しみに
- ④ 水田には若苗ゆれる様見えて

白井 徳郎

- ① あおうめのたわわにみのり青い空
- ② 夏至の風みどりを集め彼方から
- ③ 畝を為し稲苗植えし青盛り

安藤 みさ江

- ① 青梅のシロップ漬けや待ち遠し
- ② 夏至近し赤漬の香のなつかしく
- ③ ダム湖より青葉の風を友とする
- ④ 水ぬきしプールの底に空うつし

白鳥 紅星子

- ① みどり児の尻の青さよ梅洗ふ
- ② 皆眠る音無き山河夏至の月
- ③ 雲の峰ダム決壊のこともなし
- ④ ねじ花も俳句の仲間よけて詠む

清水 健治

- ① 青梅落つ仰げば炎き唇の月
- ② 我が影も酔ひて歩むや夏至の月
- ③ さざ波の囁くごとき梅雨の湖
- ④ 老鶯の啼くや湖水の蒼さ増し

渡辺 みのる

- ① 煮て漬けて今年梅の美大あたり
- ② 夏至一日あれもこれもと暮れにけり
- ③ さざ波は光集めて梅雨晴れ間
- ④ 振花は命つないで群生す

山崎 清風

- ① 青梅に重たき空の続きをり
- ② 髪かたち変えても見たき夏至の朝
- ③ 陽を連れて波がささやく梅雨晴間
- ④ すこやかに老いて吟行梅雨最中

星野 唯次郎

- ① 梅の実がじゆくせず落ちる霊こんか
- ② 夏至に入り日が長くなりあつさます
- ③ 長柄ダム水辺に遊ぶ鴨のむれ
- ④ 桜花散り湖底に沈む民家跡

角田 揚子

- ① 草刈の刈り進む中百足かな
- ② 梅雨晴れ間日頃の愚痴も解き放つ
- ③ 青梅が数しれず落ち庭せまし
- ④ 夏至の日に気合を入れて頑張りつ

山根 義弘

- ① 風に負け落つる青梅無念なり
- ② 夏至の夕も一蹴もできそうなら
- ③ 葉の皿に熟れし木苺つつみけり
- ④ 緑陰に大の字なれば白昼夢

高山 美津子

- ① 青梅やかの日へ還る術はなし
- ② 南天を親しみ仰ぐ夏至の夜
- ③ 紫陽花のほどよき曇りダムの風
- ④ ダム巡り先づ梅雨空を見上げをり

森 しげる

- ① 三脚の揺れも危ふし美梅もぐ
- ② レントゲン大きく息を吸って夏至
- ③ 見下ろせば水木の花やダム湖畔
- ④ 老鶯やダム湖の上に空広く

花嶋 安美

- ① 頬を染め草間褥に落梅実
- ② 夏至の雨義妹は担架に日も開けず
- ③ 紫陽花や句会日程板書終ゆ
- ④ サクラランボ笑みの溢るる句座の席

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	9月7日まで	1次試験：9月18日	1次合格：10月6日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
			2次試験：10月14日～19日	2次合格：(海)11月8日 (空)11月2日		
			3次試験 (海)11月17日～12月13日 (空)11月11日～12月14日	最終合格： 令和6年1月16日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定付きの末日現在、33歳に達していない者)	9月5日まで	1次試験：9月15日～24日のうち指定される1日 2次試験：10月14日～11月5日のうち指定される1日	1次合格：10月5日 最終合格：11月24日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。(令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日から、受付開始)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後、2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



H P



Twitter

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月20日(木)・8月21日(月)		福祉センター ☎35-0260
人権相談	8月21日(月)		//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(木)・9月20日(水)		福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課	☎35-2414
-------------	--	-------	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：予約制 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

熱中症について



塩田記念病院
総合診療部 内科 医師
石澤 耕太

総合診療科の石澤と申します。いよいよ梅雨明けも近づき夏本番も迫っていますが、皆さまお体の調子はいかがでしょう。

今回は熱中症についてお話させていただきたいと思います。熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内でも発症します。

症状としては、めまい・立ちくらみ・筋肉痛・こむら返りなどから始まり、進行すると頭痛・嘔吐・倦怠感・意識障害を生じ、死亡に至るケースも稀ではありません。厚生労働省による人口動態統計月報では、2022年の熱中症死亡者数は1387人でした。屋内で死亡した人の大半は、エアコンを使用していませんでした。熱中症予防のために、昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。外出時には帽子や通気性の良い衣服を着用し、こまめに水分・塩分の補給を心がけてください。炎天下では外出や運動はできるだけ控えましょう。2023年の夏も猛暑が予想されております。共に暑い夏を乗り切って行きましょう。



医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

もくもくと夏の雲が広がってきました。夕飯に冷や汁を出すようになったのですが、実は作るのが簡単だからです。簡単で美味しいなんて有難いです。山形の“だし”も暑くなると食べたくなくなります。そうめんにも合いますよ。(稲村)

人口と世帯数

7月1日現在

人口 6,376人 (-2)
男 3,228人 (-2)
女 3,148人 (±0)
世帯数 2,945世帯 (+1)

6月中の動き

転入 19人 転出 14人
出生 1人 死亡 8人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は、7月31日(月)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ! かんたん健康レシピ

さっぱりガッツリ塩そうめん



ここがポイント♪

さっぱりしたそうめんだけではお腹が空いてしまう。そんな時には具沢山のガッツリそうめんはいかがでしょう。塩ベースのさっぱりしたつゆに、野菜をたっぷりのせてサラダ感覚にしてもおいしいですよ。

<材料 / 2人分>

- | | |
|---------------------|---|
| そうめん……………100 g (乾麺) | 鶏ガラスープの素……………大さじ 1
ごま油……………大さじ 1
塩……………小さじ 1
お湯……………450ml
[にんにくチューブ……………3cm 程度] |
| 豚バラ肉……………100 g | |
| ロースハム……………2 枚 | |
| 卵……………2 個 | |
| トマト……………1/2 個 | |
| きゅうり……………1/3 本 | |
| ごま……………適量 | |
| 黒こしょう……………適量 | |

☆栄養価(1人分)
エネルギー…525kcal たんぱく質…20.6g 脂質…31.2g 塩分…3.4g

◆作り方◆

- ゆで卵をつくる。
- Aをボウルに入れてよく混ぜ合わせ冷蔵庫で冷やす。
- トマトをくし型切り、きゅうりとロースハムを千切り、ゆで卵を半分に切っておく。
- フライパンに軽く油を入れ、豚バラ肉を炒める。
- そうめんを茹でて、冷水でしめておく。
- スープが冷えたらそうめん・スープを器に入れ、具材を盛りつけ、ごま・黒こしょうをお好みにあわせてふりかける。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の 休館日

- 町公民館 7/24(月)・31(月)、8/7(月)、14(月)
 町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-3242)
 都市農村交流センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 30-7200)
 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
 電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
 ☎ 043-242-9939
 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
 ○月曜日～土曜日 18:00～6:00(翌朝)
 ○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～6:00(翌朝)
 電話番号
 プッシュ回線・携帯電話 #7009
 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
 日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
 中央消防署指揮情報係(☎ 24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/23	宮本内科医院 (22) 3770	公立長生病院 (34) 2121
7/30	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/6	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/11	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/13	ポブラクリニック (23) 3111	菅原病院 (25) 1171
8/20	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
8/27	睦沢診療所 (44) 2236	公立長生病院 (34) 2121

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011