

広報ながら

9

No.492

2023.9.19 発行



エコキャビンを活用したおひさまコーヒー
美味しくいただきました

千葉県子どもの成長応援臨時給付金のご案内

子育て世帯の生活を支援するために給付金を支給します。

支給対象者

対象児童を養育している主たる生計維持者

対象児童

平成20年4月2日～令和5年4月30日に生まれ、
令和5年4月30日時点で町に住民登録がある小中学生及び乳幼児

町独自で乳幼児までを
対象としています。

支給額

児童1人当たり1万円

申請方法

支給対象者に給付金の案内等を送付し、児童手当受給口座に振り込みます。
ただし、下記の方については申請が必要となります。

- ・公務員
- ・児童手当所得上限を超過されている方 など

申請期限

令和6年2月29日(木)まで



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

公園整備に関するワークショップ実施に伴う 参加者の募集について

町では、旧昭栄中学校跡地に公園の整備を計画しています。

この公園を、地域の子どもからお年寄りまで気軽に集まれる憩いの場とすべく、本事業の検討にあたり住民参加型ワークショップを開催します。

まちづくりや子育て環境整備等に関心のある方で、本ワークショップにご参加いただける方は、是非お申し込みください。

- 1. 日時**：11月10日(金) 10:00～12:00
※申し込み多数により、日を分けて開催する場合があります。
- 2. 会場**：役場 2階 ミニホール
- 3. 申し込み方法**：以下URLまたはQRコードから申し込みください。
(本ワークショップは、町民を対象に募集しています。町民以外の方のご参加はご遠慮ください。また、参加していただくことによる報償等は発生しません。ご了承ください。)
- 4. 応募期間**：9月19日(火) から10月13日(金) まで

町民の皆さんのご提言を町政に反映できる重要な場となりますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

参加申し込みはこちら

<https://www.town.nagara.chiba.jp/ques/questionnaire.php?openid=8>



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

長柄町体育大会開催のお知らせ

下記の日程で町体育大会を開催します。町民の皆さまがスポーツに取り組み、頑張っています。ぜひ大会の見学や応援に行きませんか？

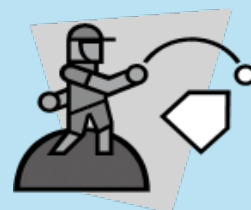
各種目の開催期日

開催日(10月)	時間	雨天の場合	予備日(10月)	種目	場所
1日・8日(日)	9:00～	延期	22日(日)	軟式野球	町営野球場
7日(土)	14:00～15:00	実施	なし	弓道	町民体育館2号館
8日(日)	9:00～	延期	15日(日)	テニス	町営テニス場
//	9:00～	延期	15日(日)	ゲートボール	老人憩いの家梅乃木荘
//	9:00～	実施	なし	インディアカ	水上児童体育館
9日(月・祝)	9:00～	中止	なし	ソフトボール	町営野球場
10日(火)	9:00～	中止	なし	グラウンドゴルフ	金谷農村公園
14日(土)・15日(日)・ 21日(土)・22日(日)	9:00～	中止	なし	少年野球	長柄中野球場

長柄町体育大会

ソフトボール大会参加チーム募集

期 日 10月9日(月・祝) 雨天中止
会 場 町営野球場
対 象 町内在住者：18歳以上(男女問わず)
参加費 無料
申込期限 9月29日(金)



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

10月15日(日)から10月21日(土)は、 違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さまの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造に関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、この機会に建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討しましょう。

問い合わせ先
建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

10月は廃乾電池の 収集があります



日吉・水上地区 10月13日(金)
長柄地区 10月18日(水)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れて「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電器店等の回収ボックスへ入れ、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先
建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。
対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの同時接種は可能です。ご不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。

こ ど も	対象者	生後6か月～中学3年生
	助成金額	3,000円を上限に助成 ※接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額を助成します。
	助成回数	13歳未満 2回 13歳以上 1回
	実施期間	10月1日～令和6年1月31日(年末年始等の休診日を除く)
	助成方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 ・ 契約医療機関以外で接種を行った方は、償還払いとなります。一旦、医療機関に接種料金を支払い、領収書を添付して健康福祉課に申請してください。申請期限は令和6年2月29日までです。
高 齢 者	対象者	①満65歳以上の方(昭和33年12月31日以前生まれの方) ②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方
	助成金額	3,000円を上限に助成 ※接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額を助成します。
	助成回数	1回
	実施期間	10月1日～令和6年1月15日(年末年始等の休診日を除く)
	助成方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 ・ 1月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。 契約医療機関以外で接種可能となった場合の実施期間は10月1日～12月31日(年末を除く)です。

就学時健康診断を実施します

令和6年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、次の日程で「就学時の健康診断」を行います。対象のご家庭には事前に通知書をお送りしますので、指定の学校へお子さんを連れてお越しください。(詳細は、後日お届けする通知書をご確認ください。)

○長柄小学校

日時 11月20日(月) 午後
対象 長柄地区に住所を有する方

○日吉小学校

日時 10月31日(火) 午後
対象 日吉地区・水上地区に住所を有する方

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受検する英語検定、漢字検定及び数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場(長柄中学校)での開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受検日の前日までに補助金の申請をお願いします。

準会場(長柄中学校)の日程

○小学校・中学校 合同開催

【英語検定】令和6年1月14日(日)
【漢字検定】令和6年1月20日(土)

○中学校 単独開催

【英語検定】9月30日(土)
【漢字検定】10月28日(土)
【数学検定】11月11日(土)



- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。(領収書をお持ちください。)
- ・受検日を過ぎた検定については受付できません。
- ・受検後に検定結果を受け取りましたら、検定結果の写しを添えて「請求書兼実績報告書」を提出してください。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

ながらホールからお知らせ

公民館(ながらホール)の和室をキッズルームとして開放しています。

お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか?

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間: 9:00~12:00

曜日: 毎週火曜日、水曜日

使用料: 無料

🌸 9月の開放予定日 9/20、26、27

🌸 10月の開放予定日 10/3、4、11、17、18、24、25、31



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

令和4年度 「健康とくらしの調査」集計結果

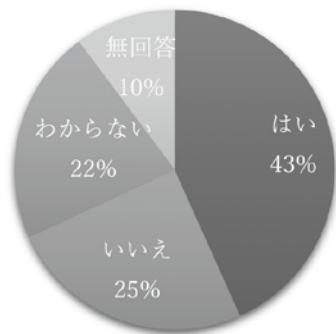
町では、平成28年度から「健康とくらしの調査」を実施しています。この調査は、高齢者の方の健康状態や暮らしの様子を把握することで、どのような方が寝たきりや認知症になりやすいのか等を調べるのが目的です。調査結果は、介護保険事業計画策定に役立つ重要な資料として活用するとともに、健康寿命の延伸、介護予防・地域づくりに活用していきます。今年度も11月～12月頃に調査票を郵送予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。

【令和4年度 調査実施の概要】

調査対象者	65歳以上で要介護認定を受けていない者（令和4年9月29日時点）
対象者数	2,390人
調査方法	郵送法
調査期間	令和4年12月5日～12月26日
回収結果	1,486人（62.2%）

【地域包括支援センター周知度】

Q1 長柄町の地域包括支援センターを知っていますか。



「はい」43% 「いいえ」25%

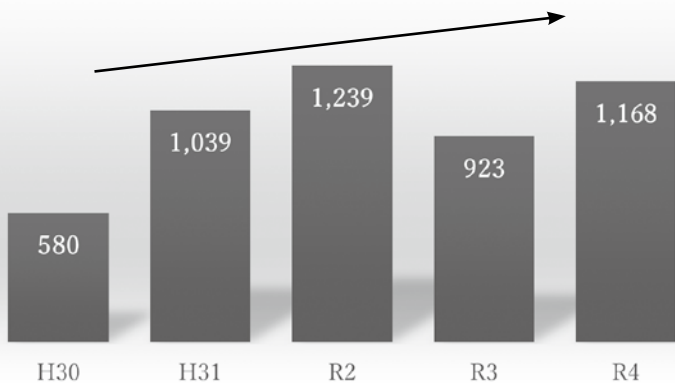
「わからない」22% 無回答10%

地域包括支援センターを知っていると答えた方の年齢層を見ると「70-74歳」でやや高く「いいえ」は年齢が低いほど高くなっています。

地域包括支援センターは主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師の3職種がいて、高齢者の困りごとを一緒に考えてくれるところだよ。



地域包括支援センター相談件数（年間）延



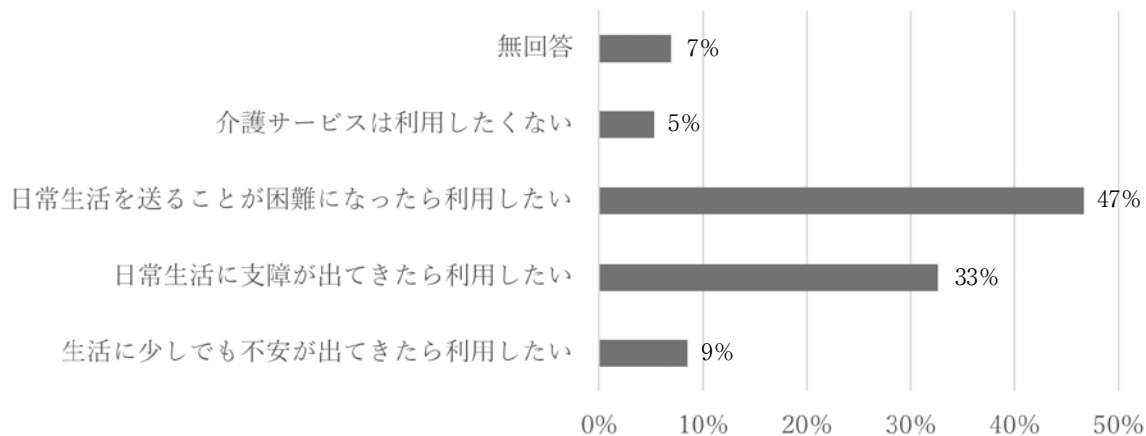
地域包括支援センターの年間相談件数は徐々に増加傾向にあり、令和4年度は5年前と比較して、約2倍の1,168件になりました。

相談内容として最も多いのが、介護保険関係、次に医療問題、認知症となっています。最近では、独居や身寄りのいない方が増えており受診同行や成年後見の相談も多くなってきています。

すぐに対応できるよう努めておりますが、何かあれば早目の相談をお願いします。

【介護サービスを利用するタイミングについて】

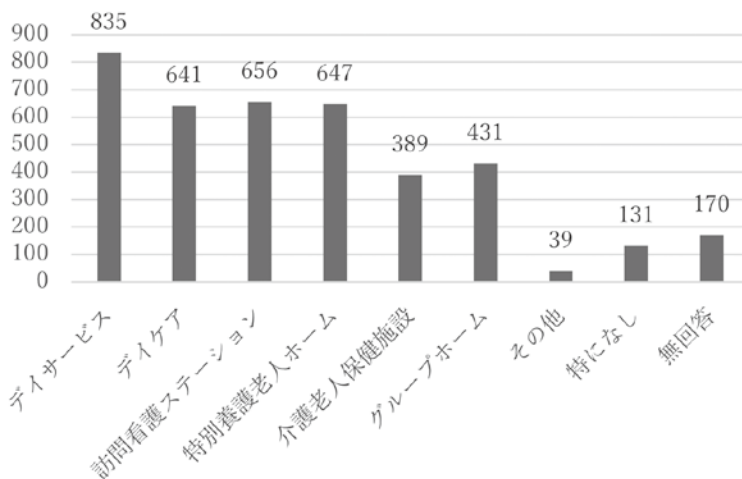
Q2 介護サービスの利用について、どのように考えていますか。



どの年代でも「日常生活を送ることが困難になったら利用したい」が最も高く、75-79歳では半数を超えていました。介護保険の相談者は家族からが多く、利用者本人は介護サービスを利用したくないという意見が多くありました。「介護保険＝使ったら負け」というイメージではなく、**介護保険は介護予防を目的として利用して頂くことをおすすめします。**

【介護施設や医療施設について】

Q3 長柄町の介護施設や医療施設が少なく、近隣の市町村で施設利用者が多い現状です。
町内に必要だと思う施設やサービスは？（複数回答可）



回答数は左の表のとおりです。回答割合を見ると、デイサービスが57%、訪問看護ステーションが45%、特別養護老人ホームが44%という結果でした。

在宅で利用するサービスが上位を占めており、介護サービスを利用しながら在宅で過ごしたいという傾向が分かりました。

【施設・サービス内容】

- ・ デイサービス（レクリエーション、日帰りの食事や入浴）
- ・ デイケア（理学療法士による日帰りの機能訓練型のリハビリ）
- ・ 訪問看護ステーション（看護師による健康管理や相談）
- ・ 特別養護老人ホーム（長期入所施設）
- ・ グループホーム（認知症と診断された方が共同で生活できる住居）
- ・ 介護老人保健施設（3～6か月程度の入所型リハビリ施設）

健康とくらしの調査では、全国75市町村と共同し、約35万人の高齢者を対象にした調査を行い、全国の大学・国立研究所などの約50人の研究者が、多面的な分析を進めています。長柄町が75市町村と比較して良かった点と悪かった点を発表します。

【良かった点】

1年間の転倒あり割合	2位
プレフレイルあり割合	4位
口腔機能低下者割合	14位
独居者割合	14位
30分以上歩く者の割合	15位
社会的役割低下者割合	18位
(看病や世話) サポート提供者割合	18位
健診(1年以内) 未受診者割合	19位
孤食者割合	22位
町内会・自治会参加者(月1回以上) 割合	23位
BMIが18.5未満の者の割合	26位

長柄町は75市町村中、最も良かった項目が、「1年間の転倒あり割合」が低く2位でした。農家をしている方が多く、男女問わず足腰が丈夫な方が多いので、転倒する方が少ない結果になりました。

「プレフレイル(虚弱に相当するほど低下していない状態で予防的な介入が可能な状態)あり割合」も4位と好成績です。「30分以上歩く者の割合」も15位と高く、75市町村の中でも、元気な高齢者が多いことが分かりました。



【悪かった点】

他の市町村と比べて悪かった項目は右の表のとおりです。特に「認知機能低下者割合」は、2019年度に比べると4%悪くなっており、認知症の方が増加している事がわかります。

また、「老人クラブ参加者(月1回以上)の割合」が低いです。交通の便の影響もあるかと思いますが、75市町村中73位は低く残念な結果となりました。



認知機能低下者割合	61位
幸福感がある者の割合	69位
知的能動性低下者割合	69位
老人クラブ参加者(月1回以上) 割合	73位
グループ活動へ参加意向がある者の割合	64位
商店・施設・移動販売が徒歩圏内にある者の割合	73位
公園や歩道が徒歩圏内にある者の割合	70位
情緒的(心配事や愚痴) サポート提供者割合	65位
情緒的(心配事や愚痴) サポート受領者割合	61位

※知的能動性：創作や余暇を楽しむなどの知的活動を行う能力のこと

グループ活動への参加意向がある者は5割以上

「グループ活動への参加意向がある者の割合」は、75市町村中64位と低い結果となりましたが、グループ活動への参加意向がある者のうち5割以上が社会参加を試みたいと回答しています。

今回の調査は65歳以上の方で元気な方に調査しているので、意欲があっても現在仕事をしている方が多く、「グループ活動割合」が低い結果になった可能性があります。

参加意欲の高い人が長柄町は多いことがわかりました。今後の活動に期待しましょう。

次のページでは、スポーツや趣味に参加することの効果を発表します！



【認知症リスク者割合と閉じこもり割合について】

町では経年的に健康とくらしの調査を行う事で、通いの場や趣味で活動を行っている人の認知症リスク者割合と閉じこもり者割合について調査を行っています。

※認知症リスク者割合とは…認知症の発症を予測する因子（年齢、活動、食事など）を検討し、認知症の発症リスクを点数化したもの。

表1

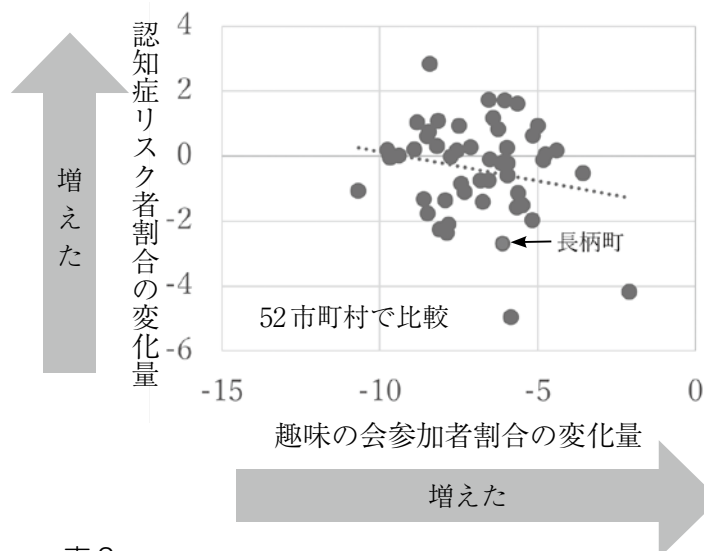


表1は、2019年と2022年を比較して趣味の会に参加している人の認知症リスク者割合の変化を52市町村で比較したものであります。

2019年より2022年の方が趣味の会に参加している方は増えています。

また趣味の会に参加している地域ほど認知症リスク者割合は減少しており、趣味の会に参加している地域では、認知症リスクは増えていない結果になりました。

表2

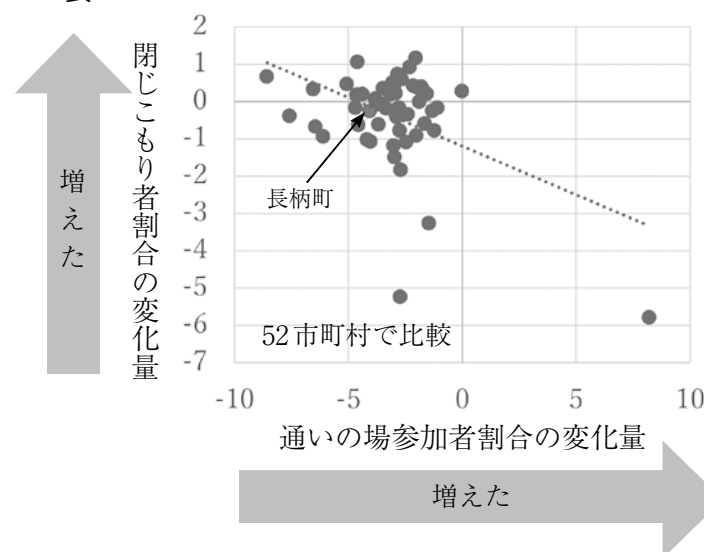


表2は2019年と2022年を比較して閉じこもり者割合と通いの場の参加者割合の変化を52市町村で比較したものであります。

2019年より2022年の方がコロナの影響で閉じこもり者割合は増加していますが、通いの場参加者割合は、増加しています。このまま社会参加が増加することで、閉じこもり、認知症リスクは改善が見込まれます。

健康とくらしの調査のまとめ

- ① 認知症の方は増加しているが、活動している地域では認知症リスクは低い。
- ② 社会参加が多い地域ほど、閉じこもり者割合が少ない。社会参加の中でも「趣味の会」「スポーツの会」「学習・教養サークル」との関連が強く示された。

【長柄町の重点課題】

認知機能低下者割合、幸福感がある者の割合、知的能動性低下者割合などを改善するためには、社会参加の促進が必要。2019年度と比較すると町全体で低下傾向にある。農作業や趣味を通して身体を動かすことが望ましい。

令和5年度 歳末たすけあい事業年越し支援金について

今年も歳末たすけあい運動で町民の皆さまからお寄せいただいた募金を、在宅の高齢者世帯・準要保護世帯等・ひとり親世帯・低所得世帯へ配分します。

支援金を希望される方は、長柄町社会福祉協議会へ申請してください。

対象世帯		注意事項
①	独居高齢者世帯 (令和5年12月31日時点で満85歳以上(★1)の方)	■世帯分離・二世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います。
②	満65歳以上(★2)のみの高齢者世帯であり、かつ満85歳以上(★1)の方がいる世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■②、③、④の世帯の方は世帯員全員が住民税非課税であることが条件です。
③	準要保護世帯または、ひとり親世帯(中学3年生までの子どもを養育している世帯) (家族全員が住民税非課税世帯)	■住民税非課税証明書の添付は 必要ありません 。ただし、社会福祉協議会が長柄町へ申請内容と課税状況等を確認することに同意していただきます。
④	低所得世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■令和5年1月1日以降に長柄町に転入された世帯は、転入前の自治体で非課税証明書を取得し、申請書と併せて提出してください。

(★1) 満85歳以上の方：昭和13年12月31日以前生まれの方

(★2) 満65歳以上の方：昭和33年12月31日以前生まれの方

《対象とならない世帯(方)》

- ・生活保護を受けている世帯(方)
- ・申請時に施設入所中の方や入院中の方
- ・配分時に申請時と家庭環境が変わった方や在宅で生活されていない方

《申請受付期間》 10月2日(月)～10月31日(火)

《申請書提出先》 長柄町社会福祉協議会(長柄町福祉センター内)

※受付期間を過ぎた場合、申請書は受理できませんのでご注意ください。
(郵送の場合は消印有効)



©千葉県共同募金会マスコットキャラクター びわびよ

- ・申請書等を確認の結果、対象とならない場合もあります。
- ・金額は、募金額・申請数により決定します。(1世帯あたり5,000円を上限とします。)
- ・配分決定した世帯には、**12月下旬**に年越し支援金として民生委員児童委員または社会福祉協議会から配分します。
- ・申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業の目的以外には使用しません。

問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	4日(水)	4・5か月児受付時間 10:00～10:20	4・5か月児 令和5年5、6月生まれ	保健センター
		7・8か月児受付時間 9:30～9:50	7・8か月児 令和5年2、3月生まれ	
		12・13か月児受付時間 10:30～10:50	12・13か月児 令和4年9、10月生まれ	
歯科検診	12日(木)	13:00～14:00	40歳以上の男女	保健センター
	19日(木)			
	26日(木)			

※詳細は個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3	4 おはなし広場 10:00	5	6	7
あそびの広場 9:00～16:00						
8 運動会	9 スポーツの日	10	11 誕生会・身体測定 10:00	12 わらべうた教室 10:00～11:00	13	14
あそびの広場 9:00～16:00						
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19	20	21
あそびの広場 9:00～16:00						
22	23	24 つくって遊ぼう 10:00	25	26	27 リトミック教室 10:00～11:00	28
あそびの広場 9:00～16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の感染状況によっては、行事の中止や変更があります。

乳幼児救急法の様子



歯科指導の様子



おはなし広場の様子



誕生会の様子



水遊びの様子



お知らせ

こども園の運動会が10月8日(日曜日)に変更になりましたのでお間違えの無いようお願いします。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

介護講演会の開催について

介護現場におけるスタッフ不足は深刻な状況となっています。もしご自身やご家族の介護が必要になった場合、満足できる介護サービスが受けられない可能性があります。そのような不安を解消し、居宅介護の知識と対応策について事前に理解することで、突然の事態に対処できるよう介護の現状を踏まえ、介護講演会を開催します。



講師 淑徳大学 教授 結城康博 氏

～プロフィール～

淑徳大学 社会福祉学部卒業

法政大学 大学院博士課程修了

日本介護福祉学会所属

高齢者・介護に関する著書・論文多数

日程 10月1日(日) 10:00～11:30

演目 健康寿命と高齢化～介護の知識は家族を救う～

会場 町公民館 ながランホール 講堂

受講料 無 料

10月開講 介護職員初任者資格の取得講座の受講生を募集します

現在、介護現場ではスタッフが不足している状況です。介護に携わる方や介護職に興味のある方、そして今後のご自身や家族のために知識と資格を取得したい方に対して講座を開きます。ぜひご参加ください。

○会場 町保健センター 2階会議室

○日程 木曜日コース 10月12日～令和6年3月20日

土曜日コース 10月14日～令和6年3月22日

○受講時間 133時間(1日約6時間程度)

○定員 12名

○受講資格 町内・町外在住不問

○受講料 5万円 ※町在住者は無料

○申込受付 健康福祉課 介護保険係窓口

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 ☎ 35-2414

有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和5年度累計
ハクビシン	3	37
アライグマ	35	331
イノシシ	84	391
シカ	1	2
キョン	0	0



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

祝 米寿 おめでとうございます

9月に米寿を
迎えられる方

武元 タネ子さん
ほか2名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介いたします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

地域包括支援センターご案内

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまの身近な総合相談窓口です

地域で暮らす皆さまがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるように、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。地域包括支援センターは、3職種（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師）の職員が高齢者の皆さまに寄り添い、必要なサービスに繋げるお手伝いをしています。

地域包括支援センターはこのような支援や相談を行っています。

様々な問題に対応します！

高齢者に関する様々な相談を受け、必要なサービスにつなげます。

高齢者の権利を守ります！

高齢者虐待の防止、悪質な訪問販売による被害の防止等の権利擁護を行います。

主任介護支援専門員

社会福祉士



保健師



介護予防を応援します！

要支援1・2及び事業対象者の方の介護予防ケアプラン等を作成して効果を評価します。介護予防教室を推進します。

充実したサービスを提供するために支援します！

ケアマネジャーへの指導・助言や医療機関など、関係機関との調整を行います。

職員紹介



社会福祉士
木之下実佳

生活支援、成年後見制度などを担当しています。

包括一 ITガール



主任介護支援
専門員
城丸祐記

主任ケアマネジャーとして、要支援の方の支援を中心にしています。

包括一 ムードメーカー



保健師
高橋真弓

主に地域の介護予防教室を担当しています。

包括一 姉御肌

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 10月2日(月)、9日(月・祝)、
16日(月)、23日(月)、30日(月)
午前の部(初級者向け) 10:00～12:00
午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場所 都市農村交流センター
テニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○長柄ダム周辺 エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく10kmウォーキングします。

開催日時 10月14日(土)
9:30～12:30頃(集合9:20)

集合場所 都市農村交流センター管理棟

参加費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル、飲料などは各自でご用意ください。



○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。当日参加OK。

開催日時 10月14日(土)、28日(土)
14:00～15:00

場所 都市農村交流センター
管理棟1Fホール

参加費 1人1回1,000円

募集対象 どなたでも(20名まで)



○星空講座

土星の環と木星の縞々を見てみよう!

開催日時 10月21日(土)
19:00～21:00

場所 都市農村交流センター 駐車場

参加費 大人500円 子ども300円
幼児100円

募集定員 20名(要予約)

※当日12:00までにご連絡ください。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

入 札 結 果

事業名 道路更新防災等対策事業補助 橋梁長寿命化修繕計画更新業務
対象箇所 町内一円
入札日 8月14日
契約金額 6,600,000円
契約業者 和合建設コンサルタント(株)

事業名 町道3004号線交差点測量業務
対象箇所 高山地先
入札日 8月24日
契約金額 3,520,000円
契約業者 伸一測量設計株式会社(株)

事業名 長柄町役場庁舎空調改修工事実施設計業務
対象箇所 桜谷712
入札日 8月14日
契約金額 7,810,000円
契約業者 (株) 榎本建築設計事務所

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111



おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
ヤギと少年、洞窟の中へ	黒田 征太郎	梅雨物語	貴志 祐介
ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一	星合う夜の失せもの探し 秋葉図書館の四季	森谷 明子
脈動	今野 敏	だいたい夫が先に死ぬ これも、アレだな	高橋 源一郎
縁切り上等! 離婚弁護士松岡紬の事件ファイル	新川 帆立	昭和の焼きめし 食堂のおばちゃん 14	山口 恵以子
浮き身	鈴木 涼美	極楽征夷大將軍	垣根 涼介
アンリアル	長浦 京	ハンチバック	市川 沙央
百年の藍	増山 実	ふりさけ見れば 上巻・下巻	安部 龍太郎
狭間の者たちへ	中西 智佐乃	約束した街	伊兼 源太郎
藩邸差配役日日控	砂原 浩太郎	鳥啼き魚の目は泪	宇佐美 まこと
不便なコンビニ	キム ホヨン	絶対聖域 刑事花房京子	香納 諒一
なんきん餡と三角卵焼き まんぶく旅籠朝日屋 2	高田 在子	カモナマイハウス	重松 清
しみしみがんとお犬道中 まんぶく旅籠朝日屋 3	高田 在子	白鷺烏近なんぎ解決帖	田中 啓文
あつあつ鴨南蛮そばと桜餅 まんぶく旅籠朝日屋 4	高田 在子	いつまで しゃばけシリーズ 22	畠中 恵
獣の夜	森 絵都	虎と十字架 南部藩虎騒動	平谷 美樹
亀甲獣骨 蒼天有眼 雲ぞ見ゆ	山本 一力	結ぶ菊 上絵師律の似面絵帖 9	知野 みさき
新潟 佐渡 ココミル	JTBパブリッシング	可燃物	米澤 穂信
河口湖 山中湖 ココミル 富士山麓 御殿場	JTBパブリッシング	ブレデター	あさの あつこ
猪牙の娘 柳橋の桜 1	佐伯 泰英	霜月記	砂原 浩太郎
あだ討ち 柳橋の桜 2	佐伯 泰英	化け者手本	蟬谷 めぐ実
ザイム真理教	森永 卓郎	サクラサク、サクラチル	辻堂 ゆめ
ギフトライフ	古川 真人	鷹の惑い	堂場 瞬一
サイケデリック・マウンテン	榎本 憲男	ひとつこひとり	東 直子
浮世小路の姉妹	佐伯 泰英	青瓜不動 三島屋変調百物語 9	宮部 みゆき
明日の夕餉 居酒屋お夏 春夏秋冬	岡本 さとる	工場見学社会科見学 2023 首都圏	川村 哲也
勘定侍柳生真剣勝負 7 旅路	上田 秀人	因果の刀 金春屋ゴメス	西條 奈加
前の家族	青山 七恵		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
1ねん1くみきゅうしょくどきどき	鈴木 康治	つきはかがやく	ブリッタ・テックナラップ
おちゃわんかぞく	いぬんこ	どろぼうねこ うみのうえ	かのう かりん
のりものえほん 2	本信 公久	怪物園	junaida
なんにもせんになん 紙芝居	佐藤 わき子	やぎさんのさんぽ	juno
昆虫世界のサバイバル 1	洪 在徹	あてっこどうぶつずかん だれ	あべ 弘士
昆虫世界のサバイバル 2	洪 在徹	ブロッコリーじいちゃん	こばやし かおり
昆虫世界のサバイバル 3	洪 在徹	幸せな犬、ラッキー	田中 伸介
かいけつゾロリいきなり王さまになる?	原 ゆたか		



なごら SDGs 通信

第24回

エコキャビンと オヒサマコーヒー

長柄町タウンアドバイザー／千葉大学大学院国際学術研究院 田島 翔太



今月は、私の研究の一つ、「エコキャビン」を紹介します。

エコキャビンは、地域のための発電する移動空間です。屋根に貼られた太陽電池シートで発電し、貯めた電気を地域のさまざまな活動に利用します。例として、7月から長柄町の公民館で、学生と一緒に「オヒサマコーヒー」というカフェを開いています（写真）。太陽光で淹れたコーヒーを飲みながら自然エネルギーについて学び、住民の皆さんの交流の場として利用しています。他にも、お祭りの屋台、健康イベントの拠点、停電時の充電場所など、さまざまな用途を想定しています。

エコキャビンは、自然エネルギーの活用（目標

7) だけでなく、災害に負けないまちづくり（目標 11）、木材の積極的な活用（目標 15）を通じて SDGs にも貢献しています。

エコキャビンの詳細やオヒサマコーヒーの開催日は、私のブログをご覧ください。

https://note.com/shota_tajima



高齢者虐待をみんなで防ぎましょう

ご家族だけで介護の悩みを抱えていませんか？高齢者虐待が起こる背景には「仕事と介護の両立で、気持ちにゆとりがない」「認知症の方の対応方法がわからない」「老々介護で介護負担が大きい」などさまざまな要因があります。介護に関するお悩みは地域包括支援センターまで、お気軽にご相談ください。

虐待にあたる具体例は以下のとおりです。

身体的虐待	殴る・つねる・無理に食事を口にさせる・ベッドや車いすに縛り付ける等
介護・世話の放棄や放任（ネグレクト）	十分な食事や水分を与えない・必要な介護サービスを受けさせない・ゴミだらけの部屋で生活をさせる等
心理的虐待	怒鳴る・ののしる・無視をする・威圧する等
性的虐待	わいせつな行為を強要する・裸にして写真を撮る等
経済的虐待	生活費を渡さない・年金や貯金を本人の意思と反して使用する等

虐待を防ぐには、地域や身近な人の声掛け、見守りが大切です。

「顔や体にあざがある」「家から怒鳴り声が聞こえる」「最近外へ出ていない、姿をみない」など虐待を疑われる場合、地域包括支援センターにご相談ください。通報者が特定されないように秘密保持を厳守します。また相談・通報には高齢者の保護だけでなく、介護をしている方（養護者）の負担軽減、支援を行う目的もあります。みんなで高齢者虐待を未然に防ぎましょう。



地域おこし協力隊 “まさお”通信

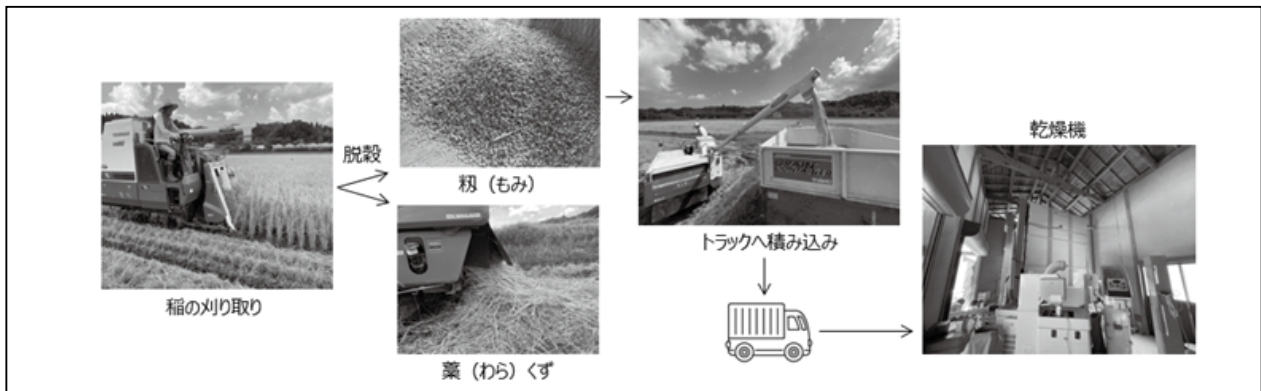
第11回



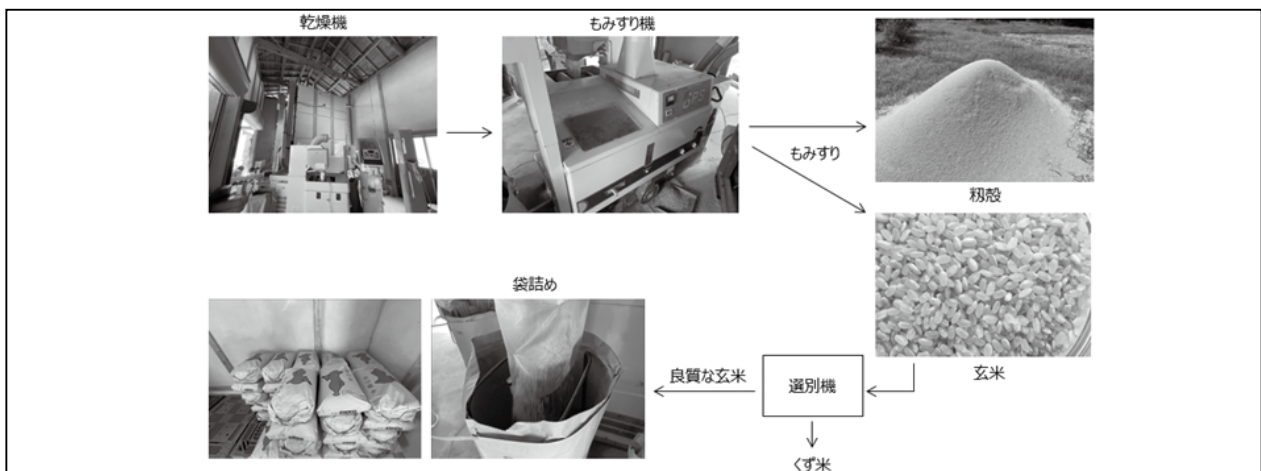
長柄町 地域おこし協力隊 池田 雅央

こんにちは！長柄町・地域おこし協力隊の“まさお”です。今回はお米の収穫作業の見学をさせて頂きました。3月下旬の種まきに始まり、4月中旬の田植えからあっという間に成長し、稲穂が垂れてきて、きつね色に輝いています。

さて、収穫の工程ですが、まずは刈り取り～乾燥です。刈り取りは、コンバインという機械で行います。コンバインは、刈り取りだけでなく、稲から籾(もみ)をそぎ落とす、脱穀機能もあります。籾がそぎ落とされた藁(わら)くずはコンバインの後部から排出され、籾はコンバイン内部に貯め込まれます。コンバイン内部に適量の籾が貯まったら、トラックに移し替え、乾燥機まで運びます。空になったコンバインで再度刈り取りを行います。乾燥機は建物2階分ほどの高さがある大きなものでした。専用のホースを用いてトラックから乾燥機へ籾を移し替えます。この工程を繰り返し、すべての稲を刈り終えた後、乾燥機で籾を一日程度乾燥させます。



乾燥が終わりましたら、もみすり～袋詰めです。乾燥機からもみすり機へ移し替えられた籾は、もみすり機の内部でふるいにかけてられることで籾殻が剥ぎ落されて玄米となります。次に選別機へ移動し、くず米(未成熟な米や作業中に砕けてしまった米など)を取り除きます。このようにして良質な玄米だけが選別され、そして、最後に袋詰めです。



いかがだったでしょうか。私は正直、思っていたより工程が多く、色々な機械も導入されており、驚きました。機械化により重労働は削減されていますが、それでも一人でやることはできません。稲の生育状況、天候、人手、機械・設備の状態など、ここぞというタイミングを見計らって行わなければならない、農家さんの努力に改めて感謝したいと思いました。



長柄町を元気にする会

活動報告 第26号 (2023年8月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

今月の一言

先月は掲載をお休みしてしまいましたが、今回は町内にて実施した活動をご報告します。8月の長柄は暑かった…(ながらこまち)

ながランホールにて「ながらとガラナ」配布しました！

千葉大学で開発したエコキャビンにてソーラー発電を使用して淹れたコーヒーを提供する『MOBILE OFFGRID CAFE (モバイル・オフグリッド・カフェ)』。8月18日(金)、これに合わせて元気にする会にて「ながらとガラナ」の無料配布を行いました。

ながらとガラナ配布場所に足を止めてくださった方は多かったとは言い難いのですが、ガラナについての印象や味の感想などをお伺いすることができました。お話を伺うと、町内の方にとっては一度は目にしたことがある、飲んだことがあるドリンクになっているということが改めてわかりました。

今後も町外での長柄町のPRの場面等でながらとガラナを活用したいと思います！



#ながらの魅力語らせて カレッジリンク参加体験記

「カレッジリンク」という言葉をご存じですか？大学と地域が組織的に連携(=リンク)して、地域の誰もが大学で学びあえる機会を創る場所が長柄町にはあります。

今回は8月1日から2日間「地域資源の発掘とまちのブランディング」をテーマに現役千葉大生と一緒に、講義やグループ討議でアイデアを一緒に練り上げました。

「長柄」と言う身近なテーマで新しい考え方や若い世代の感性に刺激を受けられる貴重な機会。学生さんは授業の一環ですので大学の単位が出る本格的な2日間の講義。町民は学長名の修了証書が頂けます。ぜひ次の機会にはみなさんも新しい刺激を受けに行ってみませんか？

【ペンネーム】きむしい

【自己紹介】奥さまは長柄人。本人は他所人。



長柄町を元気にする会事務局

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>



HP



Facebook



Twitter



Instagram

公式 SNS もチェック

千葉県農業用生産資材価格高騰緊急支援事業のご案内

農業用生産資材の価格高騰の影響を受ける農業者の負担軽減を図るため、価格高騰額の一部を支援します。

◆支援対象となる農業者

生産性向上に取り組む農業者

※個人の場合、原則として青色申告を行っている場合が対象となります。

※直近決算における生産資材費(肥料費を除く)が20万円以上の農業者が対象となります。

◆支援金額

肥料を除く生産資材

※価格高騰額の1/2相当(上限20万円)

◆申請の際に準備するもの

・令和4年青色申告決算書の写し(個人事業主の場合)

・直近の決算書類の写し(法人の場合)

◆申請先 千葉県庁(千葉県生産資材支援事務局)

◆申請方法 郵送、電子申請または各地域の説明会での申請

◆スケジュール

千葉県生産資材支援事務局のホームページをご確認ください。

☎ 043-223-2882



☎ 0475-22-1610



あなたの就職をサポートします!

♪ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ♪

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

◆対象 離職中または転職を考えている方

◆募集科

①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生(6か月訓練)

②CAD/機械加工科12月生(6か月訓練)

◆内容

①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

◆受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程度)

◆募集期間 ①9月26日(火)まで
②10月20日(金)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆見学会日時 毎週火曜日 13:00~

※お申し込みはポリテクセンター君津へ

☎ 0439-57-6313

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

毎日の運転にやさしさを チャレンジ・ザ・ドライブ in 長生

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と共同で、「エコドライブ・安全運転」の見える化を体験できるイベントを開催します。

お貸しする「専用タグ」と専用の「スマートフォンアプリ」により、ゲーム感覚で楽しみながら、客観的に安全運転技術を確認できます。

上位入賞者には豪華賞品をプレゼントします!

◆対象 長生郡市内に在住・在勤している方(先着500名)

※「個人」または「チーム(1チームあたり2名から4名)」で参加いただけます。

◆参加方法 ホームページ内の応募フォームからお申込みください。

◆募集期間 9月30日(土)まで

※定員(500名)に達した場合は、早めに締め切ることがあります。

◆実施期間 12月1日(金)~12月31日(日)
※①②ともに、詳細・最新情報はホームページを必ずご確認ください。

◆お知らせ

10月7日(土)に、旧茂原市立新治小学校で予定しておりましたが、千葉県誕生150周年記念長生地域行事「いきいき長生・にいほる文化祭」は中止となりました。

●●●●● 秋のながらマルシェ ●●●●●

地元生産者が育てた秋の農産物としてイチジク・落花生の販売や、新米の試食、キッチンカーの出店など、農と食を満喫できるイベントです。

また、野外ミニコンサートも実施しますので、是非遊びに来てください。

開催日 10月9日(月・祝)

時間 9:30~14:30

場所 都市農村交流センター内 バーベキューテラス



問い合わせ先 **ながらマルシェ実行委員会事務局(産直広場太陽)** ☎ 47-3711

庶務係

☎043-333-5236

千葉家庭裁判所事務局総務課

庶務係

☎043-333-5302

※調停手続相談会に関する問合せ
である旨、お申し付けください。

行政書士による無料相談会

◆日時 10月22日(日)
10:00～16:00

◆場所

茂原会場：茂原ショッピングブ
ラザアスモ1階中央
入口付近
いすみ会場：いすみ市岬公民館
大多喜会場：おおたきショッピン
グプラザオリブ
御宿会場：御宿町公民館

◆相談内容

- 相続手続きと遺言書作成
- 農地法・宅地開発手続き
- 成年後見制度
- 各種契約書と内容証明郵便の作成
- 法人設立に関すること
- 在留資格など国際業務に関すること
- 建設業など各種許認可申請に関すること

☎ 千葉県行政書士会長夷支部

竹村(茂原会場) ☎090-3211-5208
浦田(いすみ会場) ☎0470-80-3123
高橋(御宿会場) ☎0470-62-5776
今関(大多喜会場) ☎0475-43-0202
※予約制ではございません。

第41回「目の愛護デー」 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康に
ついての相談にお答えします。

◆日時 10月15日(日)
9:00～16:00

◆相談電話 043-242-4271(当日の
み)事前申し込み不要

☎ 千葉県眼科医会事務局

☎04-7186-7425

(毎週火、金曜営業※祝日は除く)

調停手続相談を実施します

調停とは、裁判所の調停委員が問題
解決のため紛争を抱えた当事者の間
に入り、話し合いにより解決を図って
いく制度です。

- ・離婚、養育費、相続、扶養などの
家庭内の悩み事
- ・金銭、土地、建物、交通事故などの
悩み事

上記でお困りの方は、解決の糸口を見
つけてみませんか。

◆相談日 10月22日(日)

◆時間 10:00～15:00
(1件当たり30分前後)◆場所 茂原市総合市民センター
(茂原市町保13-20)

◎秘密は守られます。

◎直接会場にお越しください。

◎新型コロナの感染状況によっては中
止とすることがあります。

◆主催 千葉一宮調停協会

☎ 千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎0475-42-3531

千葉地方裁判所事務局総務課

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

◆日時 10月7日(土)
10:00～12:00、
13:00～15:00

◆場所 茂原市総合市民センター
(茂原市町保13-20)

◆相談内容

- ・不動産の相続、売買、贈与等の登
記に関すること
 - ・会社、法人の登記に関すること
 - ・債務整理、成年後見等の法律に関
すること
- ※無料相談会。予約不要です。

☎ 千葉司法書士会茂原支部

司法書士 宮田祐志

☎0475-36-2344

茂原交響楽団 第25回ファミ リーコンサート

◆日時 10月9日(月・祝)
14:00開演、13:10開場

◆会場 東金文化会館大ホール

◆曲目 ドヴォルザーク交響曲第9
番「新世界より」、
チャイコフスキー バレエ
音楽「くるみ割り人形」第2幕
全曲

◆指揮 吉田 悟

◆費用 前売券800円、
当日券1,000円◆取扱 晶光堂(茂原アスモ2階)、
茂原市生涯学習課

☎23-0084(佐藤)

ねこ不妊・去勢手術



捕獲・送迎可能

☞ 料金はこちら

茂原 070-8583-2929

やまがた不妊去勢クリニック

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

- ◆会費 1,000円 弁当代を含む
 ◆その他 (1)投句用紙は、公民館のロビーにあります。
 (2)投句のみの参加もできます。
 ◆投句先 〒297-0214 長柄町長富394-1 花嶋安美宛
 ☎090-7205-5527



履歴書不要、スーツ不要)

☒ 千葉県社会福祉協議会
 千葉県福祉人材センター
 ☎043-306-1277 (祝日を除く月～土 10:00～18:00)
 HP <https://www.chibakenshakyō.net/>

長柄町文化祭 第66回長柄町俳句大会のご案内

- ◆日時 11月11日(土)
 9:30受付、10:00開会
 ◆場所 公民館「ながランホール」
 ◆兼題 (1)流星 (2)落葉 (3)茶の花
 ◆投句締切 投句用紙に記入の上、10月10日(火)必着でお願いします。

令和5年度「福祉のしごと就職フェア・inちば(後期)」のご案内

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉の職場に関する相談を行います。

◆日時及び会場

<第4回・千葉会場>

10月7日(土) 11:00～15:00
 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル(JR千葉みなと駅より徒歩1分)

<第5回・木更津会場>

11月18日(土) 11:00～15:00
 木更津市立中央公民館自習&ワークスペース※スパークルシティ木更津6階(JR木更津駅西口より徒歩1分)

◆参加費 無料(事前申込不要、

広報ながら8月号お詫びと訂正

2ページ、「長生郡市環境衛生作品展に入賞」の記事で、誤記がありました。正しくは下記のとおりです。お詫び申し上げますとともに訂正します。

(誤)			(正)		
ポスターの部			ポスターの部		
表彰名	氏名	学校名	表彰名	氏名	学校名
銀賞	月岡 舞子	長柄小学校	銅賞	月岡 舞子	長柄小学校

14ページ、議会だより(一般質問)の「3 特産品開発事業」について、執行部側の説明が不足しており、委託先が町内企業と捉えられかねない答弁でした。

本件の委託先は国立大学法人千葉大学であり、千葉大学と町内企業が連携して試作品を開発し、商品としても好評いただいておりますが、町内企業と町は受委託の関係にはなく、委託費等発生しておりません。関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げ、訂正します。


河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。



- 水陸両用作業船：コンバー(写真)
- アオコ除去装置：アルデア



困っていませんか?

 株式会社 ECI
 Earth Cycle Innovation

▼お問合せ

郵便番号：306-0617

住所：茨城県坂東市神田山932番地4

電話番号：0297-38-8865

ホームページ：<http://www.ecijp.com>

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です！

なから俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 文月
- ② 苦瓜
- ③ 一字折込み「遠」
- ④ 当季雑詠

安藤 みさ江

- ① 文月に欠けたる句座の指を折り
- ② 蔓枝額の汗をぬぐいけり
- ③ 原爆忌あの潮騒を遠く聴く
- ④ 酔芙蓉模写したあの頃遠くなり

白鳥 紅星子

- ① 文月や神田は古書と人の波
- ② 苦瓜を回転寿司で試食せり
- ③ 恐ろしいや遠き狐火「此うれて
- ④ 送り灯の話題異なる行き帰り

清水 健治

- ① 文月や逢ひたき人の文披き
- ② 苦瓜を甘きと思ふ飢へし時代
- ③ 彷徨ひし遠き昭和流星流る
- ④ ひとり身の老ひし母訪ふ里の秋

渡辺 みのる

- ① 思ひ出す過去はあるある文月かな
- ② 苦瓜が好きな嫌ひの同居して
- ③ 遠縁にあるやも知れぬ原爆忌
- ④ 秋暑し遅刻の理由はメールにて

山崎 清風

- ① 文月や女系家族となり侘し
- ② 葉効と知って苦瓜卓占めり
- ③ 遠く住む我が娘憶えり翳雲
- ④ 菩提寺や夫亡く哀し白木槿

星野 唯次郎

- ① 若き頃妻の文読む月明り
- ② ぼん近し父母の苦勞にがうりか
- ③ 母徳ぶ遠き昭和の夢の中
- ④ 観光や地引網引くあじのむれ

山根 義弘

- ① 長袖の衣選ぶは文月かな
- ② 苦瓜の不思議な模様まじもと
- ③ 遠き友残暑の便り着きたかな
- ④ 朝顔や咲き疲れては手際よく

高山 美津子

- ① ペンを持つ手指の乾き文月かな
- ② 苦瓜を二本貰ひぬ散步道
- ③ 鬼灯とあそびし昭和遠くなり
- ④ 待ち伏せの蚊におそわるる夕厨

森 しげる

- ① 文月や思ひ出すこと近きし人
- ② 取り忘れたる苦瓜のあつかんへ
- ③ 草土産祇園囃子に揺れながら
- ④ 京土産祇園囃子に揺れながら

大野 史恵

- ① 文月の静かな背山鳥の声
- ② 軒下の苦瓜見事朝食に
- ③ 山波を越えて晩鐘遠く聞く
- ④ 夕焼空明日の天気を夢に見て

白井 徳郎

- ① 文月やしみじみ涼し今朝の空
- ② 苦瓜や落ちて顔出す柔らかに
- ③ 遠き山萱の青さよ白い雲
- ④ 俳句脳加齢が猛暑に破れけり

花嶋 安美

- ① 文月や空調校舎の補習授業
- ② たおやかに命支ふる蔓荔枝
- ③ 遠き日のロシア民謡夏登山
- ④ 子等去りて四つ目小僧か夏障子

病気の豆知識

偽痛風をご存知ですか？



塩田記念病院
院長 整形外科
塩田 匡宣

痛風という言葉をお聞きになった方は比較的多くいらっしゃると思います。痛風による痛みは、多くは足の第1趾（足の親指）のMP関節（付け根の関節）に発症します。赤く腫れ、激しい痛みを起こします。原因は尿酸が関節内の組織に沈着するためと言われています。尿酸を下げる薬を飲むことで予防できます。

一方、偽痛風は関節にピロリン酸カルシウムがたまるのが原因とされています。偽痛風の痛みは、膝関節などの大きな関節に多く見られます。偽痛風の痛みが膝に起こると、発赤、熱感と伴に関節内

に多量の関節液が貯まり、関節が大きく腫れることがあります。偽痛風は高齢者に多く見られ、時として痛みのために体動が困難になり、入院することもあります。確定診断は、関節液を吸引し、顕微鏡でピロリン酸カルシウムの結晶を調べることで可能です。

また、尿酸はレントゲンに映りませんが、ピロリン酸カルシウムは映りますので、レントゲン撮影は痛風と偽痛風の鑑別診断の助けとなります。ピロリン酸カルシウムを下げる薬はありませんので、治療は一般的な鎮痛消炎剤の内服を行います。痛みが強い時には関節内に直接ステロイドを注入することもあります。ステロイドの関節内注入は劇的に効くことが多く、素晴らしい治療法ですが、化膿性膝関節炎を引き起こすことが稀にあるといわれており、注意が必要です。偽痛風は膝の他に頸椎や肘、肩関節などにもみられます。社会の高齢化とともに偽痛風は増加しています。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

広報ながらに 広告を出しませんか



- 掲載料・1号広告(縦5cm×横18cm) 10,000円
- ・2号広告(縦5cm×横9cm) 5,000円
- 申込締切 広報発行日の30日前
- 申込方法 企画財政課窓口または電話で連絡
- 申込先 企画財政課 企画広報統計係
- ☎ 35-2110

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	9月20日(水)・10月20日(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(金)・12月20日(水)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9月20日(水)・11月20日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡を受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414
-------------	--	----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の
休館日

町 公 民 館 9/25(月)・10/2(月)・10(火)・16(月)
詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)

町 福 祉 セ ン タ ー 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)及び12月29日～翌年1月3日
(☎30-7200)

都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

千葉県動物愛護センター動物愛護事業(10月～12月分)

1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要(先着10名)・犬同伴不可

会 場 動物愛護センター本所(富里市御料709-1)
講習時間 10:00～12:00(受付時間9:30～10:00)
日 程 10/26(木)
連絡先 0476-93-5711(動物愛護センター本所)

会 場 動物愛護センター支所(柏市高柳1018-6)
講習時間 13:30～15:30(受付時間13:00～13:30)
日 程 10/10(火)、11/14(火)、12/12(火)
連絡先 04-7191-0050(動物愛護センター支所)

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要(先着5名)・犬同伴可

会 場 動物愛護センター本所
受付時間及び講習時間：予約時に決定
日 程 10/5(木)、11/2(木)、12/7(木)
連絡先 043-214-7814(千葉県動物保護管理協会)

会 場 動物愛護センター支所
受付時間及び講習時間：予約時に決定
日 程 10/25(水)、11/22(水)
連絡先 043-214-7814(千葉県動物保護管理協会)

問い合わせ先 (公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

編集後記

あつという間
に8月が終わってしまいました。毎年この時期は夏の終わりを感じて寂しくなるのですが、今年は毎日暑くて夏が終わる気配がないですね。もう少し涼しくなってほしいものです。(稲村)

人口と世帯数

9月1日現在

人 口 6,368人 - 7
男 3,230人 - 4
女 3,138人 - 3
世帯数 2,957世帯 ± 0

8月中の動き

転入 13人 転出 14人
出生 1人 死亡 7人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、10月2日(月)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

災害時の参考に ~ポリ袋で「ご飯」と「肉じゃが」~

6月12日に「日常食を非常食に」というテーマのポリ袋クッキングを、コープみらいさんから、食生活改善健康づくり推進員に教えていただきました。
今回はご飯と肉じゃがの作り方をご紹介します。



ここがポイント♪

災害時、温かいご飯やおかずを食べると心も体も力をもらえますね。すぐに食べられる非常食の備えも必要ですが、自分で柔らかさや味付けを調整できる手軽な方法を知っていると、小さなお子さんから塩分の調整が必要な方まで、いろんな年代に心強いですよ。
※写真にある「切り干し大根とツナのあえ物」「パンプリン」はホームページでご紹介します。

<材料 / 2人分>

・・・ご飯・・・	・・・肉じゃが・・・
米……………1 合	ツナ缶……………1 缶
水……………1 合	じゃが芋……………中 1 個
ポリ袋……………1 袋	人参……………中 1/3 個
16cm × 35cm (9cm まち) の大きさ程度で熱に強いもの	玉ねぎ……………中 1/4 個
	めんつゆ……………スプーン1~1.5 杯
*紙コップ 1 杯=約 1 合	ポリ袋……………1 袋

◆作り方◆

- ・・・ご飯・・・
- 1 ポリ袋に米と水を同量入れ、袋を縛り、15~30分漬けておく。
 - 2 20~30分湯煎して火を止め10分程度保温。
※袋を縛る時はできるだけ空気を抜いて、袋の上のほうで口を閉じるのがポイントです。
※鍋底に陶器の皿かタオルを敷いてから水を入れて沸かすと袋が溶けずに加熱できます。
- ・・・肉じゃが・・・
- 1 野菜は洗って皮をむき、食べやすい大きさに切る。
 - 2 ポリ袋に材料を全て入れて揉み混ぜ、袋を縛る。
 - 3 20~30分湯煎する。
※めんつゆの代わりにカレーを1かけ・水100cc入れるとカレーに!

◆栄養価 / 1 人分

・・・ご飯・・・	エネルギー 269kcal、炭水化物 58.2g、たんぱく質 4.6g、 脂質 0.7g、食物繊維量 0.4g、食塩相当量 0g
・・・肉じゃが・・・	エネルギー 167kcal、炭水化物 16.8g、たんぱく質 8.0g、 脂質 7.7g、食物繊維量 1.8g、食塩相当量 0.7g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進委員会事務局) ☎ 35-2414

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00 ~ 翌6:00まで
電話番号 # 8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎ 043-242-9939
(ダイヤル回線・# 8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら #7009 へご相談ください。
相談受付日時
○月曜日~土曜日 18:00 ~ 6:00 (翌朝)
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00 ~ 6:00 (翌朝)
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP 電話・PHS ☎ 03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00 ~ 17:00 までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/23	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
9/24	藤島クリニック (47) 3056	公立長生病院 (34) 2121
10/1	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
10/8	清水医院 (42) 2950	須田外科・歯科医院 (23) 7748 <small>*歯科は対応しておりません</small>
10/9	渡辺医院 (27) 7733	きたじまクリニック (26) 7050
10/15	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
10/22	長生診療所 (32) 3303	公立長生病院 (34) 2121
10/29	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45 ~ 22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00 ~ 翌6:00 ☎ 24-1011