

広報ながら

10
No.493
2023.10.19発行



秋の味覚み一つけた！

令和5年 台風13号関連情報

温かいご支援をありがとうございます

台風13号による被害に対して、多くの方から支援金をいただいています。
以下、申し込みの際に氏名・法人名の公表を了承いただいた方を掲載します。

所在地	氏名・法人名(順不同)	所在地	氏名・法人名(順不同)
千葉県茂原市	金坂医院 様	東京都	鶴岡 淳子 様
岩手県	小林 玲子 様	東京都	石井 誠一郎 様
東京都	岡田 雅美 様	大阪府	松田 浩嗣 様
東京都	朝倉 行彦 様		

●このほかにも多くの方からご支援をいただいております。多数の善意をありがとうございます。

寄附件数 71件 支援金受納額 1,662,500円 (9月30日現在)

これらの支援金は、災害支援のための財源として大切に活用させていただき、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んで参ります。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

ご寄附ありがとうございます

この度、長柄町在住大和久 正仁様から町の感染症対策のためにマスクを寄附いただきました。

・マスク 12,000枚

今後の災害、感染症対策等のため大切に活用させていただきます。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

災害支援物資の支給をいただきました



台風13号被害に対し、包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社様から非常食、飲料水(カロリーメイト1,500個、ポカリスエット720本)の支給をいただきました。いただいた物資はボランティアの方などへ配布させていただき、復旧活動の活力となりました。温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

◀写真左から大塚製薬株式会社 千葉出張所 青木課長様、月岡町長

災害復旧ボランティアの派遣をいただきました

台風13号の復旧活動に際し、包括連携協定を締結している国立大学法人千葉大学様から学生ボランティアを派遣していただきました。災害廃棄物仮置き場での災害ゴミの受入れや、被災住宅の支援活動にあたっていただき、復旧作業の励みになりました。

温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

令和5年 台風13号関連情報

支援制度相談申請窓口の開設について

台風13号の接近に伴う大雨による被災者の生活の安定と住宅の安全確保を図るため、住宅が被災した方に向けて、住宅に関する支援制度相談申請窓口を開設しています。

- ◆期間： 10月2日(月)から
 - ◆時間： 役場開庁日の9:00～16:00
 - ◆場所： 役場 1階町民ギャラリー
 - ◆持ち物： 被災状況のわかる写真、り災証明書又は被災証明書、修理業者の見積書等
- ※すべて揃っていない場合でも書類の作成方法や支援制度などをご案内します。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

各種証明書の手数料の免除について

台風13号による災害復旧のための証明書取得について、手数料を免除します。

対象となる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書

手数料の減免期間は12月末までとします。

該当となる方は申請書に利用目的、提出先を記入の上、窓口にてり災証明をご提示ください。

※コンビニエンスストア等のキオスク端末で証明書を申請する場合は減免の対象外です。



問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

町設置型浄化槽及び農業集落排水施設の使用料減免措置

- ◆対象者： 台風13号の豪雨で被災され、町の「り災証明」を受け、町設置型浄化槽及び農業集落排水施設を使用している方。
- ◆減免金額： 1回分の使用料金(2ヶ月分)
減免申請書を受けた後に請求される使用料から、1回分の請求に限り減免します。
- ◆持参するもの： り災証明書(コピー可)
- ◆受付期限： 令和6年2月29日(木)
- ◆受付時間： 平日8:30～17:15 役場1階 建設環境課窓口
役場1階町民ギャラリーで支援制度相談申請窓口が開設している期間中、こちらの窓口でも申請ができます。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

令和5年 台風13号関連情報

住宅リフォーム補助金のご案内

国・県の補助の対象とならない被災住宅に限り、すでに長柄町住宅リフォーム補助金が交付された住宅についても、再度補助金を申請することができます。

対象建物	・災害の復旧について、国・県の補助の対象とならない個人住宅、併用住宅 ・住宅の敷地の外構物（門、門扉、塀、柵、生垣等）
対象者	・長柄町に居住し、住民基本台帳に記録されていること。 ・世帯員全員が町税（国民健康保険税を含む）を完納していること。 ・申請年度内に工事が完了すること。 ・町で実施している他の制度による補助金等を受けていないこと。
助成額	工事金額の1割、最大20万円 ※保険給付金等で補填する場合は、工事金額から控除する。
交付条件	町内施工業者によるリフォーム工事で、工事金額が30万円以上 ※復旧工事に限り、町外施工業者によるリフォーム工事も対象とします。
必要書類	復旧工事の場合、り災証明書や保険給付関係書類等が必要となります。 詳細については、企画財政課 企画広報統計係までご相談ください。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

豪雨災害に伴う水道料金減免措置

水道料金の減免には申請が必要です。詳細については、下記問い合わせ先までご相談ください。

添付書類：町の発行するり災証明書又は被災証明書の写し

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 水道部業務課 ☎ 23-9482

教育長に石川和之氏が再任

10月15日に任期満了となる石川和之氏（鶉谷）が、去る9月14日に開催された第3回議会定例会で、議会の同意を得て再任されました。

今後も町の教育行政発展のためご活躍が期待されます。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

固定資産評価審査委員会委員 近藤秋二氏が再任

任期満了に伴い、固定資産評価審査委員会委員に近藤秋二氏（稲塚）が議会の同意を得て再任されました。近藤氏は平成27年9月に選任されて以来、委員としてご活躍をいただいております。

なお、今回の任期は令和8年10月までの3年間です。

問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112

令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び 資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算から地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町はいずれも国の定める基準以下でした。また、資金不足比率についても各公営企業会計の資金不足はありませんでした。

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長柄町	一般会計	一般会計等	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
	特別会計 国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 農業集落排水事業特別会計 浄化槽事業特別会計	公営事業会計 公営企業会計					
長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉縣市町村総合事務組合							
地方公社・第3セクター等							

【健全化判断比率】

区分	令和4年度	令和3年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－%	－%	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	－%	－%	20.00%	30.00%
実質公債費比率	5.9%	6.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－%	5.4%	350.0%	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「－%」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

(2) 実質公債費比率

「標準税収入額等」の増加により、前年度と比較して0.2%減少しました。

(3) 将来負担比率

「充当可能財源等」の増加により、将来負担比率は算定されませんでした。

【資金不足比率】

区分	令和4年度	令和3年度	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	－%	－%	20.00%
浄化槽事業特別会計	－%	－%	20.00%

資金不足比率が「－%」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。



用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値が大きいものほど危険とされています。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされています。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

令和6年4月1日付採用 長柄町職員を募集します

【採用職種、予定人数、受験資格】

職種	採用予定人員	受験資格
保健師	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方又は令和6年春季までに資格取得見込みの方
保育教諭	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得している方又は令和6年春季までに資格取得見込みの方
管理栄養士	1名	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、管理栄養士の資格を有し、公務経験のある方

【試験日・試験会場】

12月3日(日)・役場

【受付期間及び時間】

受付期間 10月23日(月)から11月6日(月)まで(土日祝日を除く)

郵送の場合は、11月6日(月)消印のものまで受け付けます。

受付時間 9:00～17:00

【試験案内及び申込書の配布】

役場2階総務課にて、11月6日(月)まで配布します。

町ホームページからもダウンロードできます。

※郵送による申込みの場合は、後日、受験票を送付しますので、返信用封筒(84円切手を貼った長3サイズの封筒)に、郵便番号、住所、氏名を記入の上、同封してください。

受付先 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712 長柄町役場総務課



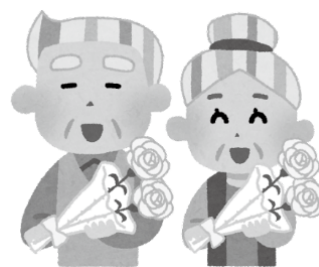
問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)の方60名と、満98歳以上(大正15年4月1日以前生まれ)の方19名を対象に、町から敬老祝品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



令和5年度
長柄町
結婚相談所
開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

開設日	場所	受付時間
11月19日(日)	公民館 (ながランホール)	10:00～12:00

※結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

※開設日、開設時間については、変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

令和6年度ながらこども園の入園児募集について

ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。

また、入園希望者を対象に園の様子を見学することもできますので、ぜひお越しください。

- ①申請書等配布期間 11月1日(水)～11月10日(金) 9:00～16:00※土、日、祝日を除く
- ②受付期間 11月6日(月)～11月15日(水) 9:00～16:00※土、日、祝日を除く
- ③申請書配布・受付場所 長柄町鶯谷879番地3 ながらこども園職員室
- ④見学日 11月15日(水) 9:00～11:00
※廊下からの見学になります。スリッパをお持ちください。
- ⑤入園面接 11月29日(水) ながらこども園遊戯室
※見学・面接ともに、感染症等により変更又は中止をする場合があります。
※ご来園の際は、支援センター側駐車場のご利用をお願いします。

～ 支給認定について(保育の必要性) ～

子どもの年齢や保育の必要性等に応じて、施設の開園時間内に、利用できる時間の上限が5つの区分に分かれています。

【認定区分】

- ・1号認定(教育標準時間認定)…… 3歳児以上の学校教育のみを受ける子ども
- ・2号認定(保育短時間認定)…… 3歳児以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定)…… 3歳児以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用
- ・3号認定(保育短時間認定)…… 3歳児未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定)…… 3歳児未満の保育を必要とする方で11時間以内の利用

※保育短時間認定 …… 就労時間等が1か月60時間以上120時間未満の方で、
8:00～16:00の間で、**8時間以内**の利用を原則とします。

※保育標準時間認定 …… 就労時間等が1か月120時間以上の方で、
7:15～19:00の間で、**11時間以内**の利用を原則とします。

※幼児教育・保育の無償化は、1号認定子ども・2号認定子どもが対象となります。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

住民フォーラム開催のお知らせ

終活セミナーを開催します！



日 時：11月30日(木)
時 間：14:00～15:00
場 所：役場 2階 ミニホール
参加費：無料 定員：25名程度
申 込：事前の申込みが必要です。
11月17日(金)までに
下記へご連絡ください。

【講 師】山石 佳子氏
一般社団法人終活協議会
憩いコーポレーション株式会社
終活ガイド1級

【講演内容】終活セミナー
～想いを託すエンディングノートの書き方～

問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 30-6000

第60回長柄町一周駅伝大会参加チーム募集

令和元年度以降、災害や感染症により4年間中止となっていた駅伝大会がついに開催となります！

期 日 12月17日(日) 10:00 スタート(雨天決行)

会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)

区 間 6区間

チー ム 1チーム 6名

参加費	町外一般、町外一般(女子の部)	8,000円
	高校、高校女子(女子の部)、中・高校生混合	3,000円
	中学校、町内・町外中学女子(女子の部)、町内一般	無料

申込期限 11月11日(土)まで生涯学習課(公民館)へ申し込みください。

※申込後不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。

(申込チーム数150チームで締切となります。)



ふれあいながら文化祭を開催します

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月29日(日)9:30～15:30

内 容 舞踊、演芸、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど
自主サークルの発表です。プログラムの最後にミニコンサートも予定しています♪

会 場 公民館 講堂

◎作品展示と実演

開催日時 11月2日(木)13:00～11月4日(土)15:00

ただし2日は13:00～16:00 3日は9:00～16:00となります。

内 容 自主サークルやこども園、小中学校、学童クラブによる作品
書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、かご、押し花、茶道など

会 場 公民館・武道館

◎公演会 —新公民館完成記念—「歌と笑いのオンステージ」

開催日時 11月5日(日)

午前の部10:00～11:45(9:30開場) 8:30より入場券配布(1人2枚まで)

午後の部14:00～15:45(13:30開場) 12:30より入場券配布(1人2枚まで)

内 容 U字工事 「栃木が生んだ大人気漫才師」
美川憲二 「'公認' そっくりさん芸人」
ハッピーつつい「マジックコメディパフォーマー」
すずき円香 「茂原市出身演歌歌手」
マナミ 「茂原市出身の舞踏家」
遠藤あきら 「総合司会」

以上の方々を予定しています。

会 場 公民館 講堂

※座席数は、一公演につき120席となります。数に限りがあり、当日ご入場いただけない場合もごめいますのでご了承ください。

なから号(バス)を
運行します。
時刻表は9ページを
ご確認ください。

◎俳句大会

開催日時 11月11日(土)9:00～14:00

内 容 俳句の発表及び表彰式

会 場 公民館 講義室

ふれあいながら文化祭 ながら号 町内巡回時刻表



ながら号 停留所	10月29日(日)		11月2日(木)		11月5日(日)			
	演芸発表会		作品展示会		公演会「歌と笑いのオンステージ」			
	公民館へ (迎え)	公民館発 (送り)	公民館へ (迎え)	公民館発 (送り)	公民館へ (迎え)		公民館発 (送り)	
	1便	2便	1便	2便	1便	2便	3便	4便
長柄町公民館		16:00		16:00			12:45	16:00
小榎本 大宮神社前	8:20	16:05	12:20	16:05	7:20	11:20	12:50	16:05
榎本 沾通寺前	8:23	16:08	12:23	16:08	7:23	11:23	12:53	16:08
高山 小中学校スクールバス停留所	8:30	16:15	12:30	16:15	7:30	11:30	13:00	16:15
大津倉 小湊バス停留所「水上小学校前」	8:33	16:18	12:33	16:18	7:33	11:33	13:03	16:18
刑部 小湊バス停留所「田代入口」	8:35	16:20	12:35	16:20	7:35	11:35	13:05	16:20
金谷 小湊バス停留所「初芝入口」	8:37	16:22	12:37	16:22	7:37	11:37	13:07	16:22
長柄山 県道長柄大多喜線 眼蔵寺前	8:40	16:25	12:40	16:25	7:40	11:40	13:10	16:25
追分 ミサト薬局前	8:43	16:28	12:43	16:28	7:43	11:43	13:13	16:28
六地藏 小湊バス停留所「六地藏局前」	8:45	16:30	12:45	16:30	7:45	11:45	13:15	16:30
山之郷 消防機庫第8支団2-1前	8:50	16:35	12:50	16:35	7:50	11:50	13:20	16:35
山之郷 山之郷多目的広場前	8:53	16:38	12:53	16:38	7:53	11:53	13:23	16:38
中野台 中野台集会所下	8:55	16:40	12:55	16:40	7:55	11:55	13:25	16:40
国府里 旧長生農協長柄支所前	8:58	16:43	12:58	16:43	7:58	11:58	13:28	16:43
山根 山根集会所前	9:01	16:46	13:01	16:46	8:01	12:01	13:31	16:46
長柄町公民館	9:05	16:50	13:05	16:50	8:05	12:05	13:35	16:50

※11月5日(日)、公民館発の3便・4便は、ステージの終了時間により変更する場合があります。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

祝

米寿 おめでとうございます



石倉 利作さん(国府里)

長柄町で生まれ育ち、50年以上機械部品の加工業を営んでいる石倉さん。少しでも長くお仕事を続けたいと話されていました。部品の溶接や寸法の計測など、不良品を作ることのないよう、信念を持ってお仕事されているとのこと、お話を伺っていて、身の引き締まる思いでした。

今月米寿を迎える皆さん

柴崎 せい子さん(味庄)
仲村 ヨシ子さん(桜谷)
津島 壽夫さん(大庭)ほか4名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介いたします。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金
日吉団地トイレ改修工事
設計業務
対象箇所 鶴谷637番地1
入札日 9月29日
契約金額 1,804,000円
契約業者 (有)日昭設計

事業名 社会資本整備総合交付金
町道1153号線設計業務
対象箇所 船木地先
入札日 9月29日
契約金額 4,510,000円
契約業者 京葉測量(株)

事業名 社会資本整備総合交付金
町道1153号線測量業務
対象箇所 船木地先
入札日 9月29日
契約金額 4,180,000円
契約業者 (株)セントラルサーベイ

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 11月6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)

午前の部(初級者向け) 10:00～12:00

午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

当日参加OK。

開催日時 11月11日(土)、25(土)
14:00～15:00

場所 都市農村交流センター 管理棟1階ホール

参加費 1人1回1,000円

募集対象 どなたでも(20名まで)

○昆虫講座「カブトムシを飼育してみよう」

幼虫の冬の準備をしよう。

開催日時 11月11日(土) 10:00～11:30

場所 都市農村交流センター 管理棟1階ホール

参加費 無料(資材費1,500円)

募集対象 どなたでも(20組※要予約)

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055



第35回長柄農林商工まつり 開催のお知らせ ～千葉県誕生150周年記念～

長柄町産の新米や新鮮な農林産物、地元の素材を使った加工品の販売をはじめ、お楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんのまつりです。

ステージでは町立小中学校による演奏や千葉県誕生150周年を記念してモノマネライブも開催します。是非ご来場ください。

開催日 11月3日(金・祝)

時間 9:00～14:00

場所 役場駐車場



問い合わせ先 長柄農林商工まつり実行委員会事務局 ☎ 35-4447

有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和5年度累計
ハクビシン	1	38
アライグマ	54	385
イノシシ	133	524
シカ	0	2
キョン	0	0



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

無料
予約制

わが家の耐震相談会

～地震に備え、わが家の耐震化を～

町では木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携し、耐震相談会を開催します。

日時 11月3日(金・祝) 9:00～12:00

場所 農林商工まつり会場内(役場1階ロビー)

対象者 木造一戸建住宅にお住まいの方

内容 住まいの耐震性の状況に応じた個別相談

持ち物 自宅写真・図面等

主催 千葉県 **共催** 長柄町 **協力** 千葉県建築士事務所協会

問い合わせ先
建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

ながらホールからお知らせ

公民館(ながらホール)の和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸10月の開放予定日 10/17、18、24、25、31

🌸11月の開放予定日 11/1、7、8、14、15、21、22、28、29



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

日吉小学校児童稲刈り収穫体験



9月13日、町農業委員会の遊休農地解消事業の一環として、日吉小学校4・5年生が鶯谷地先で稲刈り収穫体験を行い、コンバインによる稲刈りの様子を見学しました。

農業委員や農地利用最適化推進委員の指導のもと、昔ながらの鎌を使った手刈りでの収穫、モミを乾燥させる「おだかけ」のやり方など、モミから食べられるお米になるまでの工程を一生懸命に学びました。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

令和4年度「日本漢字能力検定 成績優秀者」表彰



日本漢字能力検定協会賞(第三回 九級)
ながらこども園 牧野内 一瑛さん(6歳)

令和4年度の「日本漢字能力検定」において、特に優秀な成績を収められたので、厳正なる選考の結果、上記の賞を受賞されました。

8月11日、京都市内のホテルグランヴィア京都にて表彰式が行われました。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

65歳になったら
考えよう!

第5回

みんなの介護相談 Q & A

介護保険では加齢や疾病などで身体機能が低下した際、在宅での介護に必要な歩行器や車いすなど、ケアプランで必要と認められた福祉用具について、1割（所得状況に応じて2～3割）負担でレンタルすることができます。

また、直接肌に触れるものなどレンタルに不向きなものは購入することもできます。購入の場合は、町への申請や支給限度額がありますが、介護保険を使い、より安全な生活環境を整えることができます。

Q1 介護保険を使って、車いすを安く購入できるのか？

Q2 家族が認知症で徘徊がある。知らない間に家から出ていくことがあり心配だ。認知症老人徘徊感知器はレンタルができるのか？

A1 購入はできません。（レンタルのみ介護保険対象）
介護保険では、購入できる福祉用具とレンタルできる福祉用具が区別されています。保険適用外のものを購入する場合は全額自費になります。

A2 認知症老人徘徊感知器は介護保険対象の福祉用具で、レンタルができます。マット型や赤外線センサーが認知症の方の徘徊を感知して、家族へ知らせてくれるものなどがあります。

福祉用具貸与（レンタル）

福祉用具種類	要支援1・2 要介護1	要介護2・3	要介護4・5
・工事をとまなわない手すり ・工事をとまなわないスロープ ・歩行器 ・歩行補助つえ	○ 利用できる	○	○
・車いす ・車いす付属品（クッションなど） ・特殊寝台（介護ベット）・特殊寝台付属品 ・体位変換器 ・認知症老人徘徊感知機器 ・移動用リフト ・床ずれ防止用具	× 原則として利用できない 要相談対応有り	○	○
・自動排せつ処理装置	△ 尿のみ吸引するものは利用できる		○

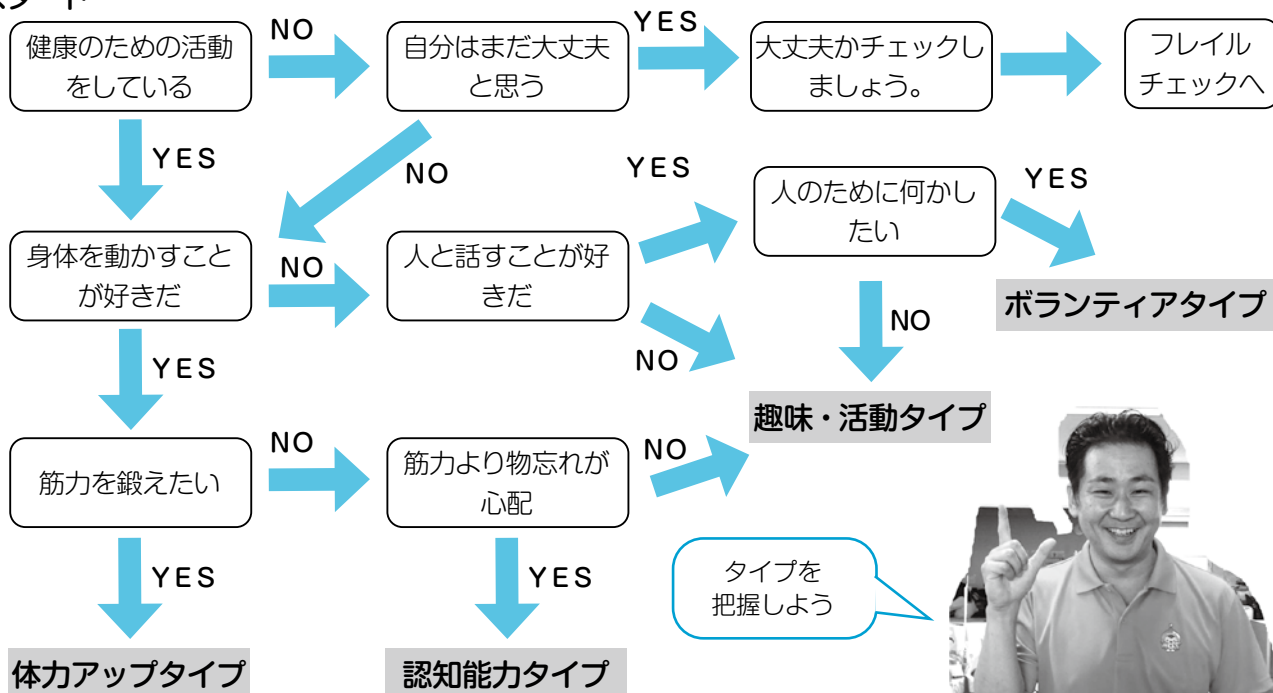
特定福祉用具購入（事前に申請が必要）

- 対象となる人 要支援1、2、要介護1から5の方
- 購入費支給対象用具 ①腰掛け便座 ②入浴補助用具 ③簡易浴槽
④自動排泄処理装置の交換可能部品⑤移動用リフトの吊り具の部分
- 支給限度額 年間10万円（毎年4月1日から翌年3月31日まで）
費用が10万円かかった場合、1～3万円が自己負担
（10万円を超えた額は全額自費）

介護予防～スマイルながらだより 番外編

皆さんは、健康のために日々、何かしていますか？
健康づくりのために、何をしたら良いのか自己チェックしてみましょう。

スタート



【フレイルチェック】

- ①**体重減少**
6か月で2kg以上の減少
- ②**握力**
男性28kg未満、女性18kg未満
- ③（ここ2週間）**わけもなく疲れたような感じがする**
- ④**歩行速度**
1.0m/秒未満
- ⑤**身体活動**
1. 軽い運動・体操をしていますか？
2. 定期的な運動・スポーツをしていますか？
上記2つのいずれも「週1回もしていない」と回答

5つのうち3つ該当するとフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）に該当します。

あなたはどのタイプ？

ボランティアタイプ	人のために何かしたいというあなたは社会貢献が向いています。町のボランティアを通じて人との繋がりを作りましょう。	
趣味・活動タイプ	自分の時間を楽しむための趣味を作りましょう。読書やカラオケなども良いでしょう。	
認知能力タイプ	物忘れに不安があるあなたには、町の「スマイルながら」教室がおすすめです！認知機能の向上が期待されます。	
体カアップタイプ	転倒予防の体づくりは毎週定期的に行いましょう。町の「いきいきながら体操」（おもりの体操）はいかがでしょう。	

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	2	3 文化の日	4
5	6	7	8 誕生会・身体測定 10:00 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	9 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	10	11
12	13	14	15 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	16	17 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	18
19	20	21 つくって遊ぼう 10:00 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	22	23 勤労感謝の日	24 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	25
26	27	28 給食試食会 11:00 ~ 12:00 あそびの広場 9:00 ~ 16:00	29 はじめて★あーと 10:00 ~ 11:00	30		

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

はじめて★あーと

11月29日(水) 10:00 ~ 11:00

親子で絵の具遊びを楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。7月に参加していただいたお友達は大胆に制作し、とても好評でした。



給食試食会

11月28日(火) 11:00 ~ 12:00
予約制5組 代金240円がかかります。

来年度こども園に入園する親子を対象に給食試食会を行います。こども園の美味しい給食を味わってみてください。栄養士の先生からお話があります。詳細は支援センターだよりをご覧ください。



おはなし広場

11月1日(水)・15日(水)
読書の秋! 子ども達にたくさん本を楽しんでもらいたいと思います。読んでくれる心地よさは小さいお子さんでもわかります。

わらべうた教室

11月9日(木)
わらべうたを歌いながら、楽器や子ども達の好きなぬいぐるみを使ってリズムに合わせて楽しめます。

リトミック教室

11月17日(金)
親子で手をつないで歩いたり、ムギューと触れ合ったり、動物になったり、リズム遊びを楽しみましょう。

つくって遊ぼう

11月21日(火)
月1回制作遊びをします。家に飾って成長を楽しみませんか? お部屋に皆さんの作品を飾るスペースもあります。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

公民館
図書室

おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
こぼれ桜 摺師安次郎人情暦 3	梶 よう子	ドゥルガーの島	篠田 節子
かたばみ	木内 昇	逆転正義	下村 敦史
アガタ	首藤 瓜於	百鬼大乱	真保 裕一
もめけの考察	村雲 菜月	首都襲撃	高嶋 哲夫
ジュンドロップ	夢野 寧子	マリエ	千早 茜
二枚の絵 柳橋の桜 3	佐伯 泰英	或るスペイン岬の謎	柄刀 一
語らいサンドイッチ	谷 瑞恵	球形の囁き	長岡 弘樹
あかすの扉の鍵貸します	谷 瑞恵	蒼天の鳥	三上 幸四郎
むかしむかしあるところに、 死体があってもめでたしめでたし。	青柳 碧人	公孫龍 巻3 白龍篇	宮城谷 昌光
月夜行路	秋吉 理香子	新古事記 an impossible story	村田 喜代子
動物たちは何をしゃべっているのか?	山極 寿一	受精卵ワールド	本山 聖子
黒い海 船は突然、深海へ消えた	伊澤 理江	桜の血族	吉川 英梨
焰と雪 京都探偵物語	伊吹 亜門	結婚しても一人 自分の人生を生ききる	下重 暁子
夫妻集	小野寺 史宜	契り橋 あきない世傳金と銀 特別巻上	高田 郁
遠火 警視庁強行犯係・樋口顕	今野 敏	リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子
花散るまえに	佐藤 雫		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
ねこぜ山どうぶつ園	角野 栄子	人間になりたかった犬	今西 乃子
アンパンマンとマオーのしろ	やなせ たかし	ことわざハンター 不思議な石と魔法の辞書	櫻井 とりお
願いがかなうふしぎな日記 1	本田 有明	妖怪の子、育てます 3	廣嶋 玲子
恐竜がもっと好きになる化石の話 ゆり先生の化石研究室	木村 由莉	きみのそばにいるよ	いぬい さえこ
たいふうこぐま	おくやま ゆか	わんぱくだんのまじよのやかた	末崎 茂樹
お金と僕らの物語 知恵の実の物語	佐々木 裕平		

千葉大生がインターンシップに参加

8月22日～29日、千葉大学から2名の学生がインターンシップに参加しました。
様々なスポットを巡りながら、町役場の仕事や町の課題を学びました。



国際教養学部 3年 井上来希

出身：神奈川県

趣味：旅行、カメラ、飛行機

一言：普段は様々な国・地域を旅行し、魅力を発信しています。インターンを通して、長柄町の人々の温かさやアクティビティなど、たくさんの魅力に触れることができました！



法政経学部 3年 山口葉月

出身：富山県

趣味：カフェ巡り、料理

一言：今は来年の公務員試験に向けて勉強中です！インターンシップに参加して、長柄町は自然やおいしい特産品がたくさんあり、とても魅力的な町だと感じました。今度は友人を連れて遊びに来たいです！

DAY 1



初日は、「リソルの森」というアウトドアリゾートを訪れました。宿泊もできるこの場所では、「美肌の湯」として知られる温泉や上質なグランピング施設などを見学し、長柄の自然が活かされた観光産業についても学びました。そして、長さ445mを1分で滑り降りるロングジップスライドはまるで風と一体になるような感覚で、自然を存分に満喫しました。(井上)

DAY 2

2日目は、太陽ファームや道の駅など、町内の素敵な施設を巡りました。町で育てられた美味しい米やナス、オクラを使って、自宅でカレーを作りました。また、地元の農家さんに稲刈りを案内していただき、町の農業にまつわる様々な課題や大変さについてもお話を伺いました。美味しい食事と共に、貴重な学びの時間となりました。(井上)





DAY 3

今年6月にオープンしたばかりの「ながらんホール」に行きました。木目調の温かみ溢れる雰囲気館内には、図書館や学童クラブなど、町民の生活にとって必要な施設がひとつにまとまっており、まさに町民の憩いの場でした。外に広がるオープンスペースで、キッチンカーや様々なイベントなどが実現したら素敵だなと感じました。(山口)

DAY 4

4日目は、「ながらこども園」を訪れ、縁日ごっこの手伝いを経験しました。園長さんから貴重なお話を聞きながら、子供たちの愛らしい笑顔に心が温まりました。縁日ごっこの後は、年長さんたちと一緒に給食を頂きました。流行の話題や子供たちの元気な姿を見ながら、楽しい時間を過ごしました。(井上)



DAY 5

長生都市広域市町村圏組合を訪れ、総務課の中村課長にお話を伺いました。この地域は、1市5町1村が共同でごみ処理や上下水道などの生活インフラを整備・維持しています。

人口減少に伴い、これらの施設の運営は容易ではなく、必要な資金や資源の確保が課題です。プロジェクトには膨大な予算がかかるため、将来に向けた計画が重要で、行政の立場やその複雑さも理解できました。(山口)

参加してみたの感想

地方創生に対する興味を深める素晴らしい機会でした。行政の見学や地域視察を通じて、町の魅力に触れつつ、未来へ向けた課題や展望についても深く考えました。また、町の特色や文化に触れ、地元の人々との交流から、地方に根ざした知識と経験を得ることができました。これらの経験は一層地方創生や、地方の魅力発信に興味を持つきっかけとなりました。充実した楽しい5日間でした！(井上)

私が長柄町に来たのは2回目でした。この5日間を通して、職員の方々に長柄町の様々な場所に連れて行っていただき、前回訪れたときよりもさらに多くの町の魅力を発見しました。また、役場のお仕事にも参加させていただき、予算のヒアリングなどを行いました。町のビジョンに基づいて、将来のことを考慮しながら予算を組む難しさについて学びました。この貴重な経験を通じて、町づくりにおける様々な側面を理解することができました。(山口)





えすでいーじーず ながら SDGs 通信

第25回

生涯活躍のまちづくりと 稼ぐ力分析

3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も



9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



長柄町タウンアドバイザー／千葉大学大学院国際学術研究院 田島 翔太

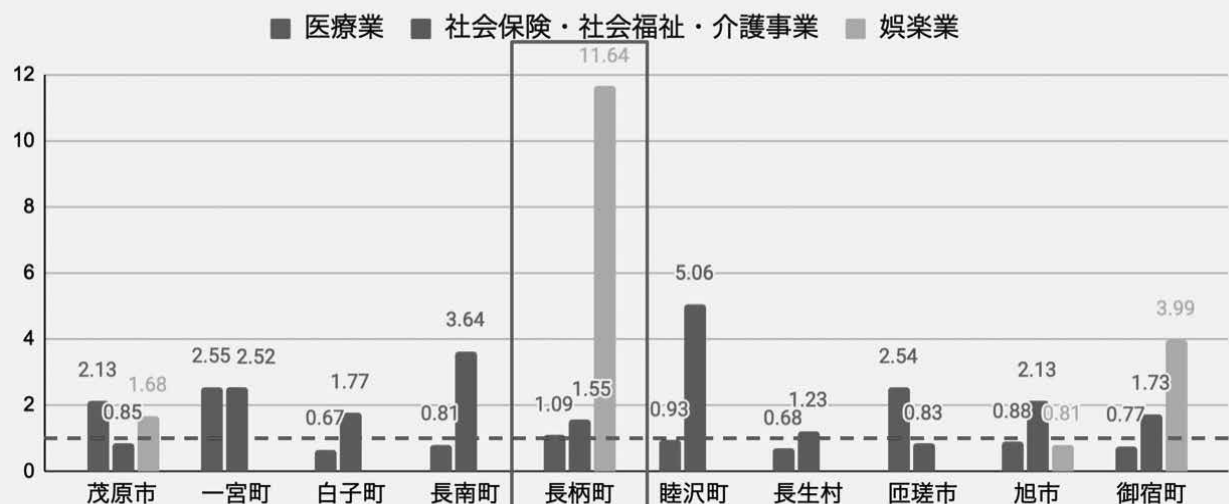
長柄町の総合的な施策に位置付けられているのが、「生涯活躍のまちづくり」です。千葉大学や町内のスポーツ施設、医療機関等と連携し、都市住民の移住定住を推進し、住民の皆さんが生涯にわたり健康的かつ活動的で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

図1は、長生郡市及び県内で生涯活躍のまちに取り組む3市町（匝瑳市、旭市、御宿町）における「医療業」、「社会保険・社会福祉・介護事業」、「娯楽業（スポーツ施設提供業やゴルフ場等を含む）」の特化係数（付加価値額）をまとめたものです。特化係数とは、地域内の産業がどれだけ特化しているかを示します。特化係数が1を超えていれば、全国と比べてその産業の稼ぐ力が相対的に高く、基盤産業となっているといえます。

長柄町は、「医療業」と「社会保険・社会福祉・介護事業」の特化係数がいずれも1を超えており、地域の強みであることがわかります。また、「娯楽業」の特化係数が特に高く、特徴的な産業であることがわかります。このようなことから、長柄町が健康的かつ活動的なまちづくりを目指していくことは、地域の基盤産業を活かしていると考えられます。

SDGsの観点では、生涯活躍のまちづくりによって住民の健康的な暮らしを実現するだけでなく（目標3）、地域の基盤産業を成長させることで雇用を創出し（目標8）、地域産業全体の底上げ（目標9）に貢献することが期待されます。

県内10市町村の医療業、社会保険・社会福祉・介護事業、娯楽業の特化係数（付加価値額） 2012年



（出典）RESAS （注）全国水準=1。町村において特化係数が算出されていない産業はグラフの表示がない

図1 特化係数（付加価値額）の比較

（参考）内閣府 RESAS 地域経済分析システム

長柄町オリジナルのクラフトビール*¹が誕生します!!

オリジナルビールができたという情報を聞きつけ、町移住定住コーディネーターの井上 源太郎さんと安島 ちはるさんにお話を聞いてきました。

「来春より、クラフトビール工場『ながら木こりんブルワリー』を開業いたします。

文字通り、町で活動する木こりが、林業と町を活性化することをめざして作るビール工場です。」



「私達は、町近郊の杉林を整備し、排出した丸太で、長柄町のバス待合所や、お試し居住の施設などをセルフビルドしてきました。

そんな中で、建材にはできない木材や葉がたくさんあり、ムダにせず何か価値あるものにできないか?…というわけで、杉の枝片を燻しビールに加え、香りや味わいを楽しむ飲み方など、鋭意研究中です。」

「さらに、コースターや、カッティングボードなど、一期一会のアイテムに変身させ、排出される木材は価値のあるものなんだ、ということ提案・発信していけたら良いなと思っています。

開業までは、都内クラフトビール工場で製造委託商品を試作販売していきます。

ビールづくりの研修で、我々も製造に関わったビール(パールエール*²)です。



町内販売施設(道の駅ながら、リソルの森等)で、随時販売拡大していく予定です。

『ながら木こりんブルワリー』の立ち上げをきっかけに、今までお世話になった長柄町に恩返ししたい!

そして、町内の企業、町民の方々とコラボし”通り過ぎる町”と言われる町に足を止めてもらおう一助になればと思っています。

クラウドファンディングも行っていますので、ぜひ応援よろしくお願いします!!

クラフトビール工場が完成したら、取材させていただく予定です。美味しいビールの完成が待ち遠しいですね。



▲クラウドファンディングのページはこちらから

*1 小さな醸造所で職人がこだわりを持って作る多様で個性的なビールを「手工芸品(Craft)」に例えて呼ぶ。

*2 イギリス発祥のホップやモルトの豊かな香りが特徴のビール。



長柄町を元気にする会

活動報告 第27号 (2023年9月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

今月の一言

「まだ先だから～」と思っていたイベントたちが近づいてきたので、準備の様子をご紹介します。果たしてどうなるか…報告は次号の予定(ながらこまち)

10/7(土)、千葉市でお米販売にチャレンジしてきます！

長柄町の魅力を「米袋」を通して伝えることを目指したプロジェクトを進めている今日この頃。ついに、最初の挑戦となるお米の販売が迫ってきました。

会場は西千葉！

今回出展するのは、千葉市稲毛区にて行われる「よりどりみどりの日」。千葉大学西千葉キャンパスからほど近く、住宅街の中の商店をリノベーションした「みどりまち暮らしの案内所」というスペースにて、運営者であるNPO法人Dropsのメンバーと一緒にやる小さなフリーマーケットです。

この会場は“ながらこまち”こと塩谷が大学生時代にまちづくりを学んだ場所で、2019年には長柄町で出会った方々と共に長柄町の特産品販売を行ったこともあります。



▲余談ですが…会場での打合せに行った際、学生時代に通ったカフェも再訪。懐かしいお味でした♪

今回の商品は…少量お米パック

今回販売するのは、以前ヒアリングにもご協力いただいていた長柄町のこめ吉農園さんのお米。どんな形で販売するかを元気にする会のメンバーで話し合った結果、

①まずはお試し！という方向け→2合パック

②しっかり食べたい方向け→1kgパック

の2種類のサイズ展開で販売してみることに。まずは長柄町に触れる方を増やすということで、気軽に買えるサイズ感を目指しています。

パッケージデザインもオリジナルで作成してみているのですが、これがやっぱり難しく…大量生産するわけではないので、色々試しながらブラッシュアップしたいと思っています。



▲検討段階のパッケージデザイン。まずはストレートに農園の名前を伝えるロゴをメインに。

長柄町を元気にする会事務局

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>



HP



Facebook



Twitter



Instagram

公式 SNS もチェック！

○知らない犬には近づかない・手を
出さない

○知っている犬であっても注意する
○エサを食べている時・おもちゃで
遊んでいる時はさわらない

○しつこくさわると、犬がいやが
ることをしない

○放れている犬を見ても走らない・
大声を出さない

飼い主不明の犬が放れている場
合は、最寄りの保健所・動物愛護
センターに通報してください。

☎ 長生保健所 ☎ 0475-22-5166
県動物愛護センター
☎ 0476-93-5711

自筆証書遺言書保管制度をご存じ ですか

ご自身で書いた遺言書を法務局
に預けることができる制度にな
ります。詳しくは、法務省ホーム
ページか、茂原の法務局にお問合
せください。

☎ 千葉地方法務局茂原支局
☎ 0475-24-2188



滞納は絶対に見逃さない！

県税・市町村税の収入未済額の
圧縮及び滞納の発生を防止するた
め、「滞納は絶対に見逃さない」を
合言葉に、千葉県と県内全54市
町村は10月から12月を「千葉県
下一斉 滞納整理強化期間」とし
て、市町村税・県税の滞納者に対
する徴収対策(文書催告や勤務先・
取引先などへの財産調査、自宅な
どの搜索、給与・預貯金などの差
し押さえ、自動車のタイヤロック)
を強化しています。税金は納期限
までに、必ず納めましょう。

☎ (県税)各県税事務所又は県税務課
☎ 043-223-2127

(市町村税)長柄町税務住民課
☎ 35-2112

③町で実施している住民健診では ありません。

☎ 一般財団法人 柏戸記念病院
長洲柏戸クリニック集団検診課
☎ 043-222-2873
FAX 043-222-8959

千葉県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労
働者(パート、アルバイト等を含
む)とその使用者に適用される最
低賃金は、**10月1日から時間額
1,026円**に改正されました。

☎ 県労働局労働基準部賃金室
☎ 043-221-2328

第34回腎臓病を考える会

- ◆主催 特定非営利活動法人
千葉県腎臓病協議会
- ◆日時 11月5日(日)
13:00～15:30
- ◆場所 ホテルポートプラザちば
2階 ロイヤル
- ◆内容 講演会
1. 演題「人工透析にならないた
めにすべきこと」
講師 千葉大学大学院医学研究院
腎臓内科 講師 相澤昌史氏
2. 演題「CKDにおける栄養管理～
CKD診療ガイドライン2023～」
講師 千葉大学医学部附属病院
臨床栄養部 管理栄養士 鶴岡裕太氏
3. 医療相談会(質疑応答)
- ◆定員 100名※申し込み不要。
当日受付。入場無料。

☎ 特定非営利活動法人
千葉県腎臓病協議会
千葉市中央区東千葉2-6-1-407
☎ 043-256-4661
FAX 043-285-4730
Mail:chijin-kyo@coral.ocn.ne.jp

動物による危害防止対策強化月間

県内では、毎年子どもが犬にか
まれて怪我をする事故が起きてい
ます。次のことについて注意し、
事故の発生を防ぎましょう。

暮らしの 情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ

求職者の方々が再就職に有利に
なる専門的な知識や技能を習得す
るための職業訓練を無料で行って
います。

◆募集科

産業機械オペレーション科
1月生(4か月訓練)

◆内容

荷役機械・建設機械に関する8
つの資格が無料で取得できます。

◆受講料 無料(テキスト代のみ
自己負担1～2万円程度)

◆募集期間

11月20日(月)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆対象 離職中または転職を考え
ている方

◆見学会日時 毎週火曜日13:00～
※お申込みはお電話で

☎ ポリテクセンター君津訓練課
☎ 0439-57-6313
(君津市坂田428)



集団方式による特定健康診査実施 のご案内

◆対象者

40歳～74歳の被保険者・被扶養者
(国民健康保険を除く)

◆実施日 11月30日(木)

◆受付期間 9:30～11:30(予約不要)

◆実施会場 町保健センター

《ご注意》

①対象者は「協会健保(社会保険)、
私学共済、地方共済、各健康保険
組合」の被保険者・被扶養者で受
診券が発行されている方が対象と
なります。

②受診券、保険証を必ず持参くだ
さい。(受診券の無い方は受診で
きません。)

一宮川流域を特定都市河川流域に指定しました

令和元年の豪雨で甚大な被害を受けた一宮川流域（茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、長柄町、長南町の全部または一部）で、あらゆる関係者が協働する「流域治水」の取り組みをさらに推進するため、10月1日付けで、特定都市河川流域に指定しました。

指定されると、流域内の面積1000㎡以上の宅地開発、土地の舗装・締固めなどの雨水の浸透を阻害する行為にあたって、知事の許可および浸水リスクを増やさないような施設の設置が必要になります。

許可手続きの手引等はホームページをご覧になるかお問い合わせください。



問い合わせ先 県河川整備課 ☎043-223-3446

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」及び「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀 かつ生徒会活動等に顕 著な実績を修め、学校 長が推薦できる者	12月1日 まで	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	令和6年 1月5日 まで	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日～28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	11月、令和6年1月、2月に複数回を予定して います。 細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ 下さい。		試験後にお知らせし ます。	令和6年 3月下旬～ 4月上旬	所用の教育を経 て、3か月後2等 陸・海・空士に 任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



H P



Twitter

空き家バンクに登録しませんか

役場庁舎ロビーに相談ブースを開設しています。
町内に未活用の空き家・空き地をお持ちの方は、
移住定住コーディネーターにご相談ください。

開設日時：月・水・金(祝日を除く)

9:30～15:30

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係
☎35-2110

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索



ながら俳句

九月の句会より

今月のお題
 ① 十六夜
 ② 萩
 ③ 一字折込み「登」
 ④ 当季雑詠

- 白鳥 紅星子
 ① 十六夜の月は吾が友団子買ふ
 ② 花札の秋散ることも無く美しや
 ③ 天の川登山電車で観測に
 ④ 司馬遼の現在地「見る夜長かな
- 清水 健治
 ① 十六夜や妣背負いたき故里の坂
 ② 白萩の雨後かがやきて散りゆけり
 ③ 秋雲の一片を恋ひ山登る
 ④ きれきれに雲流れゆく良夜かな
- 渡辺 みのる
 ① あらいいネ十六夜の月松が枝に
 ② 裏木戸の番人の如萩垂るる
 ③ だい畑登る道筋女郎花
 ④ 慈雨の後まず草退治大根時く
- 山崎 清風
 ① 十六夜や誰も拾わぬ愚知こぼす
 ② 丘陵に自然織なす萩の径
 ③ 登下校子らを見送る誦書かな
 ④ 晩鐘の余韻に揺るる葛の花
- 星野 唯次郎
 ① 十六夜や独り歩きの館山城
 ② 秋咲きて亡き母徳ふ齢かな
 ③ アルプスに登りつめたる征服感
 ④ 彼岸花咲きみだれたる川辺かな
- 角田 揚子
 ① 十六夜や草の中より松の幹
 ② 白猫の通い路となる萩の庭
 ③ 秋分や雀の登る鬼瓦
 ④ 天麩羅を好んで食す新生姜
- 山根 義弘
 ① 十六夜や雅の月に遊び雲
 ② 手に負えぬ萩叢にらみ独り言ち
 ③ 新酒汲みぐいぐい酌みて登仙す
 ④ かなかなと鳴くほか無しと嘆くなり
- 高山 美津子
 ① 十六夜の月を見あげて住き日かな
 ② 白萩のしなやかに垂る垣根越し
 ③ 老鶯に誘はれ登る里の山
 ④ 草を引く虫の世界に踏み入りて
- 森 しげる
 ① 十六夜や明日出す葉書書き終へる
 ② 白萩を二枝剪りに下駄の音
 ③ 松手入登る脚絆と手甲と
 ④ 能登の宿ランプの卓へ零余子飯
- 大野 史恵
 ① 十六夜の昭和なつかし忘れ得ぬ
 ② 黄昏のそよ風ゆるる萩と月
 ③ 秋風や登る石段くつの音
 ④ 天高し長柄の台地風情あり
- 白井 徳郎
 ① 十六夜や卓袱台一人夕餉かな
 ② 秋の花の真中蝶が舞う
 ③ 富士山の弾丸登山なつかしむ
 ④ 稲刈りの機械の大き刈りしあと
- 安藤 みさ江
 ① この命医療に托す十六夜に
 ② 退院の母待つ窓辺萩の宵
 ③ 秋麗や赤岳仰ぐ初登山
 ④ 台風来る安否確認ピコンピコン
- 小出 美千代
 ① 十六夜や重力少し弱まりぬ
 ② 登園の子らと一緒に石叩
 ③ 避難所に一夜を明かす秋出水
 ④ 白萩やいのちの器ながらへて
- 花嶋 安美
 ① ヘランダに椅子を二脚十六夜
 ② 白萩の咲き満つ庭の友近けり
 ③ 登竜門目指す若者大高し
 ④ 熱々の塩むすび五個今年米

病気の豆知識

災害時の体調管理



塩田記念病院
 整形外科 部長
 石井 薫

2019年の台風による風水害、その後新型コロナウイルスの流行と、災害のたびに体調を崩す患者さんが増えました。いずれも外出を控え、室内に長時間座っている生活が原因と考えられました。今年の夏は災害級ともいえる猛暑の為外出せずに室内で過ごし、体調を崩す患者さんが増えています。一方で気温の下がる朝夕に屋外へ出て散歩を続けている患者さ

人は体調を維持できています。災害時こそ、体調を崩さないように体を動かす必要があります。避難所では食べて寝るだけでなく、運動やゲームなどの設備が必要なかもしれません。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
 TEL 35-0099



編集後記

17時を過ぎたら空が真っ暗でびっくりしました。どこからか金木犀の香りがしていて、道端には栗が落ちています。長柄町に住み始めてから、季節を感じやすくなりました。秋刀魚が好きなので食べたいですが、高くてがっかりです。(稲村)

人口と世帯数

10月1日現在

人口	6,352人 (-16)
男	3,220人 (-10)
女	3,132人 (-6)
世帯数	2,952世帯 (-5)

9月中の動き

転入	12人	転出	17人
出生	1人	死亡	12人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納付期限は、10月31日(火)です。
 納め忘れのないようご注意ください。
 ※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	10月20日(金)・11月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(金)・12月20日(木)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(月)・令和6年1月22日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414
-------------	--	----------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町公民館 10/23(月)・30(月)・11/6(月)・13(月)
 町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)及び12月29日～翌年1月3日
 (☎30-7200)
 都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
 電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)
 ☎043-242-9939
 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
 ○月曜日～土曜日 18:00～6:00(翌朝)
 ○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
 9:00～6:00(翌朝)
 電話番号
 プッシュ回線・携帯電話 #7009
 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
 日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
 中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/22	長生診療所 (32) 3303	公立長生病院 (34) 2121
10/29	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
11/3	鵜澤医院 (34) 2008	塩田記念病院 (35) 0099
11/5	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
11/12	大塚内科 (23) 6121	南州会長生クリニック (32) 1821
11/19	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
11/23	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
11/26	長生八積医院 (32) 3282	公立長生病院 (34) 2121

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
 ●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

