

長柄町ヘルスアップ教室開講される ～脱メタボ宣言～

9月1日に、体力アップを目指している方・運動不足の方・健康を維持したい方を対象に生活習慣病予防を目的とした長柄町ヘルスアップ教室の開講式が役場で行われました。

この教室は専門家による指導のもと、健康に過ごしていけるようサポートし、日本エアロビクスセンターでの運動教室や、町保健センターでの栄養教室を月に1回開催し、来年3月まで継続的に行われる事業です。

次の運動教室は10月20日(火)に行われます。



長柄町ヘルスアップ教室では、随時参加者を募集しています。詳しくは住民課保険住民班又は健康福祉班までお問い合わせください。

住民課 保険住民班 ☎ 35-2113
健康福祉班 ☎ 35-2414

主な内容

- 新農業委員の紹介について …………… 2～3P
- 予防接種・乳児相談・3歳児健診のお知らせについて…4P
- 文化祭の参加者募集について ……………9P

ながら

広報

人口と世帯数 (平成21年9月1日現在)	
人口	8,098人 (-24)
男	4,068人 (-21)
女	4,030人 (-3)
世帯数	2,910世帯 (-14) ()内は前月比



No.324 平成21年9月18日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

紹介します！

総会当日は、選挙によって選ばれた農家の代表(選挙委員)11名、町長によって選任された団体推薦委員(農協推薦1名・共済推薦1名・土地改良区推薦委員1名)と町議会推薦委員(学識経験者1名)の計15名の委員が出席し、農業委員会会長等の役員を決定して閉会しました。

農業委員個々が、これまでの経験を生かし、それぞれの地域に密着し、これら課題に積極的に取り組み、農業の活性化を図って参りますので、皆様方の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、ご挨拶いたします。

ともに考えて参りたいと思います。
農業委員個々が、これまでの経験を生かし、それぞれの地域に密着し、これら課題に積極的に取り組み、農業の活性化を図って参りますので、皆様方の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、ご挨拶いたします。

このような中、将来に向け展望の持てる農業の構築を図り、安全で安心な食料の供給をするために、今、農業が何を成すべきか、皆様方とともに考えて参りたいと思います。

さて、農業を取り巻く環境は、農業従事者の減少と高齢化、担い手不足といった構造的な課題に加え、WTO体制に伴う農産物の輸入自由化など農業の国際化が進み、日本農業を取り巻く環境は厳しい時を迎えております。

この度、長柄町農業委員の改選に伴い開催されました総会において、委員各位のご推挙により会長の重責を担うこととなりました。
何分にも浅学非才の身でありますので委員各位はもとより町当局や関係機関のご指導とご支援をいただきながら、積極的に委員会運営に取り組んで参りたいと考えておりますのでよろしくお願い申し上げます。

会長挨拶

会長



- ①伊藤 昭二
- ②35 - 3051
- ③全域
- ④農作業及び機械の共同利用等、経営の合理化を図るべき地域農業の推進に努めます。

職務代理者



- ①青木 博一
- ②35 - 3147
- ③高山・大庭
- ④法や施策に則り公平且つ誠実に職務を果たせるよう努めます。



- ①武田 楯一
- ②35 - 2629
- ③不動・日の宮・長柳・田代・金谷
- ④自己の立場を認識し、魅力ある農業と有効的農地の利用を推進します。



- ①伊藤 哲男
- ②35 - 4173
- ③立烏・針ヶ谷東部・針ヶ谷西部
- ④農用地の企業参入をはかり、地域農業の推進を図りたい。



- ①御園生 正明
- ②35 - 4016
- ③国府里・下味庄・上味庄・船木・八反目
- ④農業委員の役割を認識し地域農業の発展に努力いたします。



- ①米良 保之
- ②35 - 2248
- ③榎本・小榎本・徳増
- ④農業委員としての自覚を持って、地域の農業の発展に努力します。



- ①高橋 啓造
- ②35-2163
- ③全域
- ④私は、農業従事者の高齢化・担い手不足・水田フル活動等々の問題に真剣に取り組み、地域農業の発展に努めます。



- ①大和久 嘉信
- ②35 - 3944
- ③力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場
- ④地域農業の発展と農家経済の向上に努めます。

新農業委員を

平成21年7月21日任期満了に伴う農業委員改選後、新農業委員による初総会が、平成21年8月6日に長柄町役場で開催されました。



- ①柴田 政夫
② 35 - 3077
③月川・辺田・吹谷・三沢・篠網・稲塚
④農業後継者育成の場の確保に努めます。



- ①小野 達夫
② 35 - 3893
③全域
④農地法の協議はもとより農業者の公的代表として委員会活動に努力をいたします。



- ①齊藤 安生
② 35 - 3637
③中野台・上野・入地宮前・西山
④遊休農地の解消等、地域農業振興の推進に努め希望の持てる農業の実現を目指します。



- ①小出 重信
② 35 - 2150
③桜谷・長富・鶴谷東部・鶴谷西部
④食料自給率目標達成のため、遊休農地の発生防止と解消に努力いたします。

凡例

写真

- ①名前
②電話
③担当地区
④農業委員としての抱負



- ①岡本 敏
② 35 - 2054
③山之郷・道協寺・六地藏
④農業委員として、地域農業の発展と農業者の地位向上のため頑張ります。



- ①本吉 定吉
② 35 - 3259
③長柄山・追分・皿木
④耕作放棄地の解消を図り、農業形態の向上と農業経営の発展に努力します。



- ①渡辺 規明夫
② 35 - 3566
③全域
④農業、農民が豊かになる為に何が必要か、どのような方法があるのかを十分考えたい。

農業者の公的代表者組織
・農家の声を集めて意見の公表、行政への建議、諮問に答申します。

地域農業振興の推進
・全国農業新聞の購読推進を農家の方へ行ないます。
・農業者年金への加入推進と受給の手続きをサポートします。
・遊休農地解消へ向けた展示圃の設置
・家族経営協定の推進

農地行政を担う行政委員会
・農地法に基づく農地の権利移動の許認可や農地転用申請についての審議、進達
・農地の利用調整、交換分合の斡旋
・相続税、贈与税納税猶予制度の審議
・農地違反転用防止の啓発運動（農地パトロールの実施）
・農家基本台帳の整備（8・1調査の実施）
・農作業、機械労働賃金及び標準小作料の協議、決定

A 農業委員は地域の世話役、農家の相談役です！

Q 農業委員って、どんな仕事するの？



予防接種・乳児相談・3歳児健診のお知らせ

		日時	受付時間	対象者	持ち物	場所
予防接種	B C G	10月14日(水)	13:30~14:00 接種3~7日前までに健康福祉班へ予約してください。	H21年5月6日~ H21年7月14日生	母子健康手帳、予診票 ※忘れた場合は接種できません。	保健センター
乳児相談		10月15日(木)	13:00~13:15 (4か月児) 13:45~14:00 (7・12か月児)	生後4か月児、7か月児、12か月児、その他、希望者	母子健康手帳、問診票、バスタオル	保健センター
3歳児健診		9月30日(水)	12:45~13:00	H18年2月~ H18年5月生まれ	母子健康手帳、問診票	保健センター

予防接種について

- ・麻しん風しん混合ワクチンをまだ接種されていない方へ、個別通知をしています。1歳児、年長、中学1年生、高校3年生でまだ接種されていない方は、町の協力医療機関で早めに接種してください。
- ・集団予防接種は接種3~7日前までに予約が必要です。住民課健康福祉班へご連絡ください。
※三種混合（ジフテリア、破傷風、百日せき）は個別接種です。
対象の方には、別途個別接種の受け方をお送りしましたので、詳しくはそちらをご覧ください。
- ・今年度から保護者以外の方が同伴する場合は、委任状（住民課健康福祉班窓口で配布）が必要です。必ず事前にご連絡ください。

次の方は予防接種を受けることができません。

- ・予診票、母子健康手帳を忘れた方
- ・保護者以外の方が同伴され、委任状をお持ちでない方
- ・日本脳炎の場合、同意書を忘れた方
- ・約1か月以内にかぜや突発性発疹などの病気にかかれた方で、かかりつけの医師に接種してよいかどうか確認をしていない方

乳児相談について

- ・乳児相談は対象の方へ約1か月前に個別通知しています。同封の問診票に記入してお持ちください。
- ・乳児相談は対象の方以外でもお越しいただくことができます。（生後4か月児~13か月児くらいまで）またお電話でも随時相談を受け付けています。
- ・ご相談、ご質問、ご不明な点等がありましたら下記までご連絡ください。

3歳児健診について

- ・3歳児健診の対象の方へ1か月前に個別通知をします。同封の問診票に記入して当日お持ちください。
- 今年度より、臨床心理士による育児相談を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

★子育てふれあい広場（保育所）のお知らせ★

各保育所で入所前のお子さんを対象に、ふれあい広場を行います。
親子で にこにこ わくわく!! 是非あそびに来てください。

◎長柄保育所（にこにこひろば）

日時：10月10日(土) 午前9時から11時まで
内容：運動会に参加しよう!!（よーいどん）

◎三島野保育所（わくわくランド）

日時：10月15日(木) 午前10時から11時まで
内容：体験入所（いっしょに遊ぼう）

※園庭開放 毎月10日（長柄・三島野保育所）午前10時から11時まで
雨天・土日・祝日は中止します。



問い合わせ先 長柄保育所 ☎35-3102 三島野保育所 ☎35-4310

麻しん風しん混合予防接種をまだ接種していない方は、 早めに接種を受けましょう。

昨年4月から、麻しん風しん混合予防接種の対象者は、これまでの第1期（1歳児）、第2期（年長児）に加え、5年間に限って第3期（中学1年生）、第4期（高校3年生）まで拡大されました。

第3期、第4期の接種は、2007年春に麻疹（はしか）が流行したことを受けて、予防接種を受けたのに免疫を獲得できなかった人や、免疫を獲得したけれども落ちてきている人、接種を受けていない人に免疫をつけることで麻疹の流行を抑制することが目的です。

麻しん・風しんは、人から人へと感染し、時には死にいたる重大な病気です。病気を予防するため、さらに周りの方への感染を予防するためにも接種を受けましょう。

	対 象 者	受ける期間
第1期	満1歳以上2歳未満の方	1歳になる前日から2歳になる前々日まで
第2期	満5歳以上7歳未満の方（年長児）	H21年4月1日～H22年3月31日まで （小学校入学前年度の1年間）
第3期	平成8年4月2日から平成9年4月1日に生まれた方（中学1年生相当）	H21年4月1日～H22年3月31日まで
第4期	平成3年4月2日から平成4年4月1日に生まれた方（高校3年生相当）	H21年4月1日～H22年3月31日まで

- ・受ける期間を過ぎてしまうと費用は自己負担になります。
- ・対象の方には個別通知をしています。詳しくはそちらをご覧ください。
- ・ご相談、ご質問、ご不明な点等ありましたら、住民課健康福祉班までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

平成21年度 原爆被爆二世 健康診断の実施について

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

1. 対象者

原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

2. 実施期間

平成21年7月1日から平成22年3月10日までの間

3. 申込期限

平成22年2月10日まで

4. 申込方法

受診を希望される方の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号及び被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて、封書で郵送してください。

受診書等は後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

被扶養者の特定健康診査 実施のお知らせ

- 実施日：平成21年10月22日（木）
- 対象者：40～74歳以下の被扶養者（国保を除く。）
※下記①詳細参照
- 受付時間：9：00～11：30（午前中のみ）
- 実施会場：長柄町保健センター

<ご注意>

- ①対象者は「協会健保、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。
- ②受診券と保険証を必ず持参ください。
「昨年受診済の方は結果票も持参」
（※無い方は受診できません。）
- ③お問合せは医療機関に直接ご連絡ください。
（※予約の必要はありません。）

※ 町で実施する住民検診ではありません。

申込・問い合わせ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室
☎043-223-2349

問い合わせ先

財団法人 柏戸記念財団
長洲柏戸クリニック（集団検診部）
☎043-222-2873 FAX043-222-8959

新型インフルエンザの対応について

今年の秋から冬、流行のシーズンを前に備えましょう

4月末にメキシコ、アメリカで流行した新型インフルエンザは、誰もが免疫を持っていないため感染しやすく、今年の秋から冬に、多くの人々が感染すると予測されます。

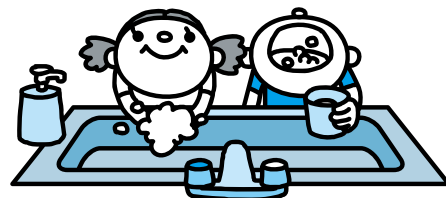
そこで、感染拡大と重症化への対策が必要です。新型インフルエンザと季節性インフルエンザの予防法は基本的に同じです。流行に備えて正しく理解し、予防しましょう。

① 新型インフルエンザを正しく知りましょう

- 患者の咳やくしゃみでウイルスが飛んで感染し、ウイルスが付着した物に触れた手で鼻や口に触れ感染することもあります。潜伏期間は1日から7日です。
- 症状は突然の高熱(38度以上)、のどの痛み、咳、頭痛、鼻水などの症状です。
- これまで感染したほとんどの方が治療により軽症のまま回復しています。しかし幼児や高齢者、妊婦、慢性疾患(重度の糖尿病、心疾患、肝疾患、腎疾患、呼吸器疾患など)を持つ方は重症化する可能性があるといわれているので、油断は禁物です。

② 手洗い、うがい、マスクで予防しましょう

- きちんと手を洗いましょう。
- うがいを習慣化しましょう。
- 混み合った場所ではマスクを着けましょう。



③ 発熱などの症状があったらどうする？

- 受診する前にかかりつけの医師に電話で連絡し、受診方法を確認しましょう。
- 受診の際はマスクを着け、指示に従って受診しましょう。
- 事前に連絡をしないまま、受診することはやめましょう。

④ 新型インフルエンザと診断された時の自宅療養のポイント

- 自宅ではできるだけ個室で療養し、家族と接触するときはマスクをしましょう。
- 症状が始まった日の翌日から7日目まで外出は控えましょう。

⑤ 感染拡大の防止に「咳エチケット」を心がけましょう

- 咳やくしゃみが出る人はマスクをしましょう。
- 咳やくしゃみの時は他の人から顔をそむけましょう。
- マスクがない場合は、ティッシュで口と鼻を押さえましょう。
- 使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

資料：長生健康福祉センターだより

医療機関への適切な受診をお願いします

近年、「夜間のほうがすいている」、「昼間は仕事がある」等の理由で、安易に休日や夜間の救急外来を受診する方が増えています。この安易な時間外受診、いわゆる「コンビニ受診」が、病院の重症患者への対応の遅れや、医師などの病院スタッフの疲弊につながり、本来の救急医療の機能が果たせなくなるおそれがあります。引き続き地域の救急医療体制を維持するため、医療機関への適切な受診について、ご理解とご協力をお願いします。

農地制度が変わります！

- 平成21年6月24日、「農地法等の一部を改正する法律」が公布されました。21年中には、「農地の利用に関する責務規定」を設けた改正農地法等が施行され、新たな農地制度がスタートします。
- 新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、②農地の貸借をやりやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

改正のポイントは…

農地を貸したいんだけど…

農地の貸借規制が緩和されます！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます（一定の要件を満たす必要があります）。

農地の借り受け者の範囲

(改正前)

(改正後に追加)

農作業 常時 従業者	農業 生産法人	+	農作業 常時従業者 以外の個人	農業生産 法人以外の 法人
------------------	------------	---	-----------------------	---------------------

- 市町村等が農地所有者から委任を受け代理して担い手に貸付等を行う事業が新設されます。



耕作しないでいると…

遊休農地に対する指導が強化されます！

- すべての遊休農地が指導の対象となります。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



許可なく転用してしまうと…

違反転用に対する罰則が強化されます！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されます。
- 都道府県知事等による行政代執行制度が創設されます。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6か月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)

農地を相続する場合は…

農業委員会への届出が必要になります！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届出が必要になります。
- 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、10万円以下の過料に処せられることになります。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができます。



文化祭の参加者を募集します。

本年度の文化祭は、次のとおり開催します。

文化祭は、公民館教室・サークル・保育所・幼稚園・小中学校・町民の皆さんによる作品の展示及び販売、演芸発表・歌の広場・俳句大会・囲碁、将棋大会などの各種行事を予定しています。

町民皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

1・作品展

- ①展示期日 11月1日(日)・2日(月)・3日(火)
午前9時から午後4時30分まで
(3日は午後3時まで)
- ②作品内容 俳句・絵画・書道・写真・陶芸・手芸他
(作品の一部販売)
- ③展示場所 公民館及び武道館内

2・「君小路あやまる」ショー

- ①開催日 11月1日(日) 午後2時から
- ②場所 公民館講堂
【講演内容等の詳細は、来月号(10月19日発行)に記載します】

3・演芸発表会

- ①開催日 11月2日(月) 午前9時から午後3時まで
- ②発表内容 舞踊、演芸、民謡、コーラス、健康体操など
- ③場所 公民館講堂

4・歌の広場

- ①開催日 11月3日(火) 午前9時から午後3時まで
- ②発表内容 カラオケ
- ③場所 公民館講堂

5・俳句大会

- ①開催日 11月8日(日) 午前9時から
- ②場所 公民館講堂

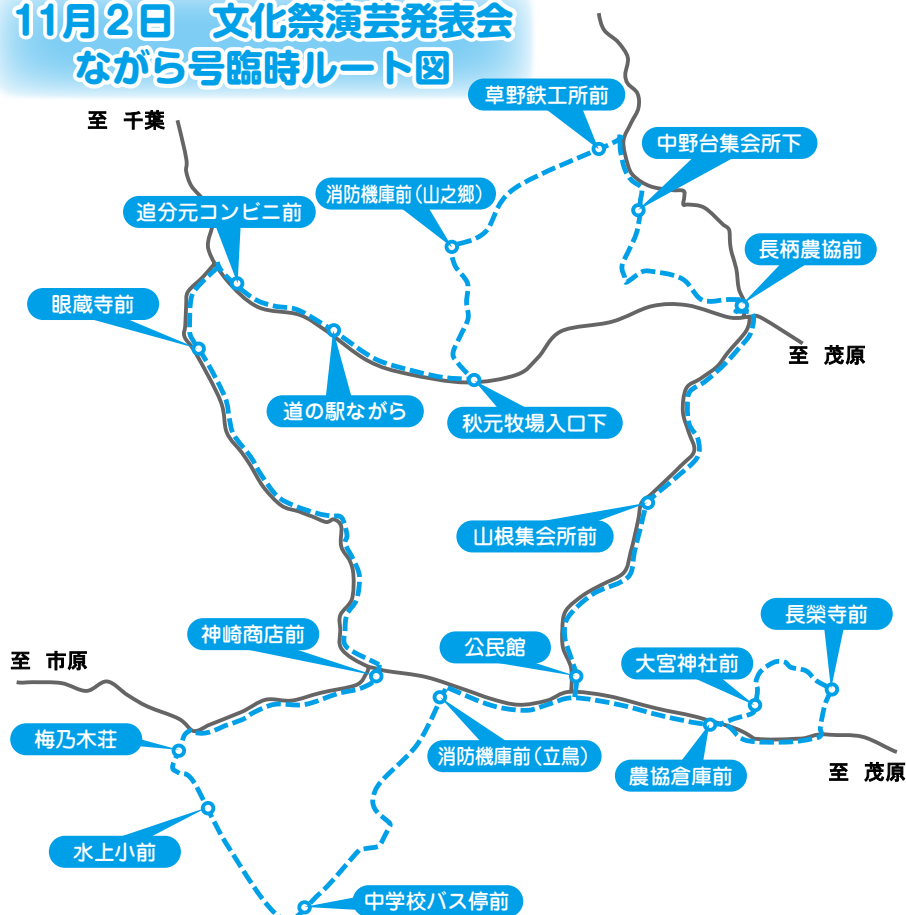
申し込みについて

- ①募集期間 9月30日(水)まで ※町公民館は、土曜日・日曜日は開館しています。
- ②申し込み先 町文化祭実行委員会 事務局 町公民館 ☎35-3242

11月1日から3日まで「ふれあいながら文化祭」を開催します。

11月2日の演芸発表会には、通常の町民バスに加え、臨時に下図のとおり、ながら号を運行しますので、ご利用ください。

11月2日 文化祭演芸発表会 ながら号臨時ルート図



停留所名	行き	帰り
公民館		15:30
山根集会所前	8:00	15:32
長柄農協前	8:03	15:35
中野台集会所下	8:05	15:37
草野鉄工所前	8:07	15:39
消防機庫前(山之郷)	8:10	15:42
秋元牧場入口下	8:12	15:44
道の駅ながら	8:15	15:47
追分元コンビニ前	8:17	15:49
眼蔵寺前	8:20	15:52
神崎商店前	8:23	15:55
梅乃木荘	8:25	15:57
水上小前	8:27	16:00
中学校バス停前	8:30	16:03
消防機庫前(立鳥)	8:33	16:06
農協倉庫前	8:35	16:08
大宮神社前	8:37	16:11
長栄寺前	8:40	16:14
公民館	8:45	

※時間は予定です。多少ずれが生じる場合がありますので、ご了承ください。

定額給付金の申請期限が迫っています

申請受付期間は、平成21年10月8日（木）までです。

受付期間が過ぎると給付金を受け取ることができなくなりますので、申請していない方は、お早めに申請してください。

受付は、申請受付期間中の土日休日を除く月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時までです。

※ 郵送による申請は、10月8日当日消印有効です。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

秋の全国交通安全運動始まる

— 知らせよう ここにいるよと 反射材 —

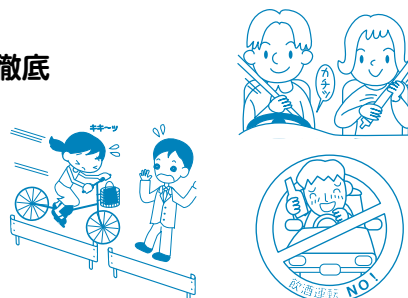
9月21日(月)から30日(水)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

この時期は、秋の行楽シーズンによる交通事故の多発が予想されるので、皆さんも日頃から正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3箇所の交差点で午後5時～6時まで街頭指導を実施いたします。

運動の重点目標

1. 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶
4. 高齢者の交通事故防止



長柄町設置型浄化槽整備事業についてお知らせします。

この事業は、町が主体となり個人の住宅に合併浄化槽を整備する事業です。

使用開始後、使用料金を納めることにより、町で維持管理を行います。（農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く）

また、個人が既に設置した合併浄化槽（要件を満たすもの）を町へ寄付した場合も、町が設置した合併浄化槽と同様に維持管理を行います。

特に、既設の単独浄化槽については、法改正により合併浄化槽への転換が努力義務となりましたので、早めに転換することをお勧めします。

本年度は40基を受付けています。
締め切りが迫っていますので、お早めの申請を！

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

防犯啓発看板の設置について

8月8日(土)に町防犯組合により、防犯啓発看板の設置及び清掃をしました。

町では、毎月定期的に防犯指導員・警察合同による夜間パトロールを実施していますが、最近は住宅を狙った侵入盗が見受けられるので、短時間の外出でも必ず施錠をしてくださるようお願いいたします。



「全国訪問おはなし隊」来る



8月7日に「全国訪問 おはなし隊」キャラバンカーが公民館に来ました。キャラバンカーには約300冊の本があり、子ども達は楽しそうに本を読んでいました。また講堂では、ボランティアの方々による、絵本の読み聞かせもあり、子ども達が熱心に聞いていました。



全国訪問おはなし隊とは

夢あふれるキャラバンカーにたくさんの絵本を載せて、全国47都道府県におはなしを届ける講談社90周年記念事業「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」は、1999年7月に始まった事業です。

たくさんの絵本を積んだ2台のキャラバンカーで各都道府県を1か月単位で巡回し、月間およそ50の幼稚園、保育所、小学校や図書館、書店などを訪問しています。

訪問先では、紙芝居や絵本の読み聞かせの「おはなし会」とキャラバンカーに積載した絵本の自由閲覧を行います。

青少年の 野外活動のつどい

長柄町青少年相談員連絡協議会は、7月25日(土)～26日(日)に千葉市少年自然の家で町内の小学5・6年生を対象とした「野外活動のつどい」を開催し、42名が参加しました。

キャンプファイヤーでは、講師の茂原市レクリエーション協会の御園茂さんの指導のもと、各班に分かれて歌や出し物の発表で友情を深めました。

これを機に人を思いやる心をいつまでも燃やし続けてほしいと思います。

2日間の研修を通して、野外活動の知識を習得し、地域を越えた交流を深めることができました。



おしらせ

第2回 長生郡市地域医療フォーラム

テーマ 「この地域の小児救急を考える」

日時 平成21年10月17日(日) 14時～16時

場所 (開場13時30分) 茂原市民会館 (茂原市茂原1001)

入場料 無料(全席自由)

主催 1,000人 長生郡市地域医療フォーラム実行委員会

問合せ (長生郡市広域市町村圏組合、茂原市長生郡医師会) 長生郡市地域医療フォーラム実行委員会 (長生郡市広域市町村圏組合総務課 地域医療フォーラム担当)

TEL 0475-23-0107 FAX 0475-24-1144

無料調停相談について

千葉地方家庭裁判所一宮支部内一宮調停協会では調停委員による無料調停相談を実施します。

金銭、土地、建物、交通事故、離婚、扶養、相続などでお困りの方は解決の糸口を見つけてみませんか。

日時 平成21年10月24日(日) 午前10時～午後3時まで

場所 茂原市町保13-20 茂原市総合市民センター

TEL 0475-23-1960

◎秘密は守られます。 ◎直接会場にお越しくたさう。 問い合わせ先 千葉地方家庭裁判所一宮支部

TEL 0475-42-3531

「長生農業フォーラム2009」の開催

「長生農業の担い手」をテーマに、長生農業の今後の担い手や地域農業の活性化への取り組みについて、講演と事例発表により考えます。併せて、長生郡市農林業功労者表彰式・地域農産物の展示・交流会、食育紙芝居も実施します。ごなたでも参加できます。参加費は無料です。

日時 平成21年10月16日(金) 午後12時45分～4時50分

場所 茂原市東部台文化会館

参加申し込み

長柄町役場事業課産業振興班 TEL 35-4447(9月25日(金)までに申し込んでください。)

司法書士による成年後見無料相談

日時 平成21年10月4日(日) 10時～16時 要予約

場所 茂原市総合市民センター 2階 研修室1

・成年後見制度ってなに? ・おばあちゃんが悪徳商法の被害に遭わないようにするために は? 高齢者や知的障がい者、精神障がい者等に関する相談に日頃から成年後見業務に携わる司法書士がお答えします。

予約問い合わせ先

受付時間 平日10時～17時 (成年後見センター・リーガルサポート 千葉支部 担当 司法書士 森 TEL 0475-53-3200)

九十九里地域水道企業団職員募集について

募集人員 上級技術職(電気) 1名

受験資格 昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方 昭和63年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方(平成22年3月までに卒業見込みの方を含む。)

願書受付

平成21年10月23日(金)～平成21年11月6日(金) ※募集要項などは10月1日(休)から配布します。

試験実施日

平成21年12月6日(日)

問い合わせ先

九十九里地域水道企業団 総務課庶務班 TEL 283-0068 東金市東石崎2番地3 TEL 0475-54-0631 syomu@kwsuiki.jp

法の日四団体合同無料相談会

日時 平成21年10月1日(木) 午前10時～午後4時

場所 茂原会場 茂原市役所 市民室

いすみ会場 いすみ市役所 岬支所

大多喜会場 おおたきショッピングプラザオリブ

相談内容

○境界、測量、地目変更、建物登記に関する諸問題 ○登記、相談、会社設立及び少額訴訟に関する諸問題 ○税金、会社決算等に関する諸問題 ○農地転用、各種許認可申請に関する諸問題 連絡先 千葉県土地家屋調査士会 千葉支部

一宮支部長 TEL 0470-87-8420 伊藤 千葉司法書士会 茂原支部事務局 TEL 0475-23-4095 田上

千葉県税理士会 茂原支部事務局 TEL 0475-26-7372 古市 千葉県行政書士会 長夷支部長 TEL 0470-82-3552 安達

※その他お気軽にご相談ください。 ※予約制ではございません。

労働条件をめぐるトラブルでお困りの方へ

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇い止め、配転、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんを行っております。

○労働者、使用者どちらからの申請も受付 ○公正・中立な立場であつせん ○簡単な手続き・費用無料 ○秘密厳守

千葉県労働委員会事務局 TEL 043-231-2131 http://www.pref.chiba.lg.jp/chirou/index.html

○千葉県労働委員会は、労働組合法に基づき、千葉県の機関として設置された三者構成(公益委員、労働者委員、使用者委員)の行政委員会です。

※労働委員会では、安定した労使関係が築かれるよう、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行っています。

みんなで行く「ながいきフェア」

茂原樟陽高校で楽しいイベントがはじまります。 長生郡・茂原市の畜産・農業をアピールするイベントです。

ぜひ、ご家族おそろいでお出かけください。 日時 平成21年10月3日(日) 午前10時から午後3時まで

場所 千葉県立茂原樟陽高等学校 農場

イベント内容

卵のつかみ取り 子牛と遊ぶ(乳をしぼろう骨を計ろう(骨密度測定) 乳牛の美牛コンテスト 旬の野菜・乳製品販売 など

入場無料 問い合わせ

長生地域畜産振興協議会事務局 (長生農林振興センター企画振興課内) TEL 0475-22-1751

思春期保健講演会のお知らせ

日時 平成21年11月17日(火) 15時～16時30分

場所 千葉県長生合同庁舎4階 大会議室

住所 茂原市茂原1102-1 TEL 0475-22-5167

演題

「思春期の男の子の性の悩みとその対応」

講師

東邦大学医療センター 佐倉病院 泌尿器科教授 高波眞佐治先生

対象者

小学校4年生～中学3年生の子供の保護者

申し込み方法

参加者氏名・連絡先お子様の年齢を記入し、電話・FAX・メールにて10月20日(火)までに申し込みください。

申し込み先

茂原市茂原1102-1 TEL 0475-22-5167 FAX 0475-24-3419 choseshoke@mz.pref.chiba.lg.jp



茂原警察署管内における上半期の犯罪の認知件数は、昨年に比べ、減少傾向にあります。しかし、依然として、車上狙いや自動車盗難、空き巣、忍び込み等の被害の発生が多く見られます。

皆様におかれましては、このような犯罪の被害に遭わないために、地域の方々が行っている、防犯パトロールや広報活動等に自主的に参加し情報交換をするなどして、「自分の身は自分で守る」という自覚を持ち自己防衛を心がけてください。

犯罪の被害に
遭わないために

茂原安全ニュース

管内の犯罪発生状況(1～6月)

	認知件数	罪種別					
		空き巣	忍び込み	自動車盗	自転車盗	車上狙い	その他
管内	1,011 (-130)	29 (-15)	53 (+18)	40 (-21)	126 (-14)	176 (-21)	587 (-77)
茂原市	645 (-72)	21 (-8)	28 (+15)	29 (-10)	101 (-25)	102 (-3)	364 (-41)
白子町	59 (+3)	3 (-2)	3 (-1)	2 (0)	5 (+5)	11 (-1)	35 (+2)
長柄町	70 (+17)	3 (+2)	6 (+2)	2 (-6)	1 (+1)	9 (-8)	49 (+26)
長南町	32 (+2)	1 (-1)	1 (-3)	2 (0)	1 (0)	7 (+4)	20 (+2)

* 罪種別は主なものを計上。詳細は、県警ホームページ <http://www.police.pref.chiba.jp/> を参照してください。
* () は前年同期比 * 管内(長生郡市全域)

おいしく作って食べて健康

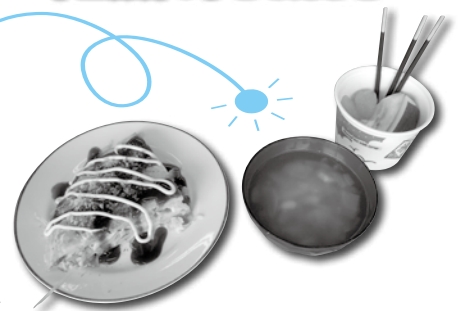


食生活改善推進員コーナー

夏休み！わくわくドッキドキ料理教室 ～学童保育の子どもたちと～

MENU
×メニュー

- 野菜たっぷりお好み焼き
- 具たくさんカレースープ
- フルーツパフェ



「こんにちは」「コンニチワッ!」「朝ごはん食べましたか?」「ハイーイ!」と、元気いっぱいの子もたちは、朝からハイテンション!

さて、この日は自分たちの食事を作るということで、はりきっている様子です。指導員さんが、色別に班分けをしてくださったのでスムーズに順番に手を洗い、身支度をしました。

エプロン、三角巾をうまく結べない低学年の子を高学年が手伝って準備OK! 小さいコックさんたちは、ワクワク、ドキドキやる気満々です。

今日のメニューは、子どもたちがちょっと苦手な野菜がたっぷり使っているので、皮をむいたり、せん切りにしたり大忙しです。「私、これできるよー」とうずうずして待っていた子が、積極的に手をあげてくれましたが、いざやってみるとなかなかうまくいきません。コツをつかむとだんだん上手にできるようになりました。

いいにおいがたちこめてきた頃には、片付けや洗い物を進んでできるようになっていました。キャベツの芯をよけていたら、「芯も使えるよ! 捨てるのもったいない」とエコを考えていたので、感心しました。

いつもは苦手な料理も、自分たちが一生懸命作った料理なので、野菜たっぷりのお好み焼きも残さずペロりと食べていました。これを機会に家庭でも親子で食生活を考えたり、料理のお手伝いができるようになればいいと思います。



食生活改善推進員
(山根地区)
程塚 厚子

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

健康アラカルト

管理栄養士 常泉好美



秋です！健康と食事について、考えてみませんか？

朝夕の風もさわやかになり、秋の気配が感じられます。秋といえば食欲。夏の猛暑から開放されて、美味しいものが増えてきます。と同時に涼しくなると体を動かしやすく、活動的になります。体を動かすと食事がまた美味しく、ついつい食べ過ぎてしまいがちで困ってしまいがちですが、そんな季節に自分や家族の健康について考えてみましょう。

まずは、ご自分の“食事バランスチェック”をしてみましょう。



*食事のバランスチェック！

1	おいしいとついつい食べ過ぎてしまいますか？
2	朝は主食だけ、あるいは朝食抜きということがありますか？
3	同じ献立、同じ材料を繰り返し使うなど、変化に乏しい食事ですか？
4	肉は赤身より、脂身の多いロースなどを好みますか？
5	魚より肉を食べることのほうが多いですか？
6	付け合せの野菜やサラダはめったに食べないほうですか？
7	牛乳、チーズ、ヨーグルトなどは嫌いですか？
8	濃い味付けが好きで醤油をかけないと気がすまないほうですか？
9	一日1回は外食で済ませることが多いですか？
10	夕食から寝るまで何か食べてしまうほうですか？

「はい」と答えた数が

- ・ 9～10個
生活習慣病直行型の食生活です
- ・ 5～8個
生活習慣病を招きかねない食生活です
- ・ 4～2個
栄養のアンバランスが目立ちます
- ・ 1～0個
このままバランスのよい食事を！

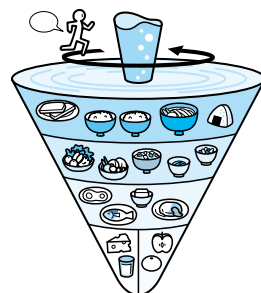
*生活の改善が必要な方は、ここがポイントです！

★自分の食事の傾向を知る。

食事を改善するためには、自分の食生活をチェックして特徴を把握し、その中に問題点があれば改善することが望ましいといえるでしょう。私たちの人生は健康であればこそ楽しむことができます。自分が自分であり続けるために私たちは自己管理が必要となります。

★食事はバランスが大切。

食事を摂る上でもっとも大事なこと、それはバランスです。最近健康ブームの影響もありテレビや雑誌などで様々な食品の有用性が指摘されています。『バナナ』や『たまねぎ』『きな粉』もいいでしょう。しかし特定の食品ばかり食べていると、全体のバランスが崩れて栄養に偏りが生じかえって健康をそこなう恐れがあります。体に悪い食品などありません。色々なものを少しずつ食べることがポイントです。



気軽に
出来そうなことから
実践しましょう！

利用できる金融機関

- ・ 長生農協
- ・ 千葉銀行
- ・ 千葉興業銀行
- ・ 京葉銀行
- ・ みずほ銀行
- ・ りそな銀行
- ・ 東京スター銀行
- ・ 房総信用組合
- ・ 市原市農協
- ・ ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・長寿（後期高齢者）医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なくて済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な



を

今月の納税のお知らせ

- ・ 国民健康保険税 第3期
- ・ 介護保険料 第3期
- ・ 長寿（後期高齢者）医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(木)です。納め忘れのないようご注意ください。

※ 口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いいたします。

教育長コラム



#26

『若い時の苦労は買ってでも…』

憲法に国民の三大義務が規定されています。一つは納税、二つに勤労、三つに教育です。

二つ目の勤労の義務を考えてみます。

最近の社会状況が多いに関係していると思いますが、ニートという言葉をよく耳にします。

ニートとは仕事をしない、仕事に就こうとしない、仕事に就くための訓練もしない人だと理解しています。

そういう大人が全国で六十万人もいると聞いています。

本人も苦しい、家族も苦しい、更に国家の大損失でもあります。

皆さんの家庭からニートを出さないための小さな試みとして、手伝いの重要性を強く感じます。

自分の体験の部を再度記させていただきますと《中学三年の時でした。友達に勉強していました。父親に俺もそろそろ高校受験のために勉強したいので、手伝いは出来ないと話しました。何という返事が返ってきたと思いますか。『夜がある』と。

貴重な体験をしたと思えたのは自分が父親になった頃のことです。》

手伝いをさせた効果が表れるのには長い長い時間を必要とします。こんなに子どもにも文句を言われるのなら、自分でやった方がどんなに楽かと思ってもあるでしょう。

子育てを終わった者には良く分かります。

ところで、ある新聞の投書に目が釘づけになりました。

《わが家は新聞販売店を営んでいます。二人の息子には小学校に入学してから高校を卒業するまで、新聞配達をさせていました。休刊日以外の毎朝です。》

小学校の時は日給五十円、中学生の時は百円にし、夫が毎月十日に給料としてまとめて渡していました。それが息子たちのお小遣いでした。

続けることの大変さ、働くことのつらさを知る、貴重な体験となったことでしょう。食事の用意などもよく手伝ってくれました。二人はそれぞれ大学で専門の知識を学び、今は社会人として、働いています。

子どもが小さい頃から手伝いをさせたことで、働くことの大切さがわかる人に育ったようです。》

この夫婦は苦しみ、悩んだことでしょう。二十年後、三十年後を見据えた子育てに強い信念を感じます。

もし、祖父母でも一緒に住んでいたら「なんでこんな小さい子に」と叱られていたかも知れません。今の時代（ニートの激増）だからこそ「若いときの苦労は買ってでも…」の諺を生かす努力を切望します。

ながら俳句

八月の句会より

平川 あざみ
藤椅子の 父の匂ひの しみていし

パンよりも おむすびが好き 夏休み

衣擦れの 音して通る 稲穂波

店番の 老婆まどろむ 大暑かな

腰痛や 庭を眺めて 藤寝椅子

無駄をして 無駄を楽しむ 八月尽

振出しに 戻る説教 秋暑し

揚花火 家まで届く 響さかな

山崎 清風
藤椅子や 帰るとのぞく 夫の部屋

走り蚊の 一つに短夜 うばわれし

盆踊り 通りすがりの 我も入り

新涼や 骨組のみの 海の家

大野 史恵
昼下り 藤寝椅子にて 眠気さし

昨日今日 畠仕事に 秋暑し

永遠に 健やかなれと 天の川

我が影を 映す良夜の 庭に佇ち

角田 揚子
すぐその 曉蛸に 起こさるる

原爆忌 祈る婦人の 白レース

ここ五年 使う事なき 藤寝椅子

耳鳴りも かなわぬ程の 蝉時雨



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	35-2111
総務課	35-2110
総務課	35-2112
総務課	35-2438
住民課	35-2113
住民課	30-6000
住民課	35-2414
住民課	35-3102

名称	電話番号
住民課	35-4310
事業課	35-4447
事業課	35-2114
教育課	35-2437
教育課	35-2003
教育課	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日	町公民館	町福祉センター	都市農村交流センター
	9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)、19日(月)	9月21日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)、10月5日(月)、12日(月)、19日(月)	9月24日(木)、10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	9/24(木)、10/1(木)、13(火)、20(火)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
人権相談	9/24(木)、10/13(火)、20(火)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。			
行政相談	10/13(火)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	-------	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。

女性のための健康相談	奇数月第2火曜日（内科）、偶数月第3水曜日（産婦人科） （予約制）午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
未熟児等健康相談	奇数月第1木曜日（原則）（予約制）午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
療育相談	年4回（5月、8月、11月、平成22年2月の第2金曜日） （予約制）午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
こころの健康相談	第1・2月曜日（精神保健福祉相談）（予約制）午後2時～3時30分 第3木曜日（老人精神保健福祉相談）（予約制）午後2時～3時30分	地域保健福祉課	☎22-5167
こどもの発達相談	第4火曜日（原則）（予約制）午後1時～5時	地域保健福祉課	☎22-5167
不妊相談	第2木曜日（予約制）午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
DV相談	来所相談は毎週火曜日（予約制）午前9時～午後5時 電話相談は平日午前9時～午後5時	地域保健福祉課	☎22-5565
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日 午後1時～2時 偶数月第3火曜日 午後5時30分～7時	健康生活支援課	☎22-5167
肝炎ウイルス検査	第1・3火曜日（予約制）午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167
骨髄バンク登録受付	第1・3火曜日（予約制）午後1時	健康生活支援課	☎22-5167
腸内細菌検査（検便）	第1～4火曜日 午前9時～11時（4/28、12/22は検査受付なし）	検査課	☎22-5167
性感染症検査	第1・3火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。（☎0475-22-5167）

【 その他 】

弁護士による無料法律相談	（予約制）10/16(金)	東上総県民センター（長生合同庁舎内） 県政情報課	☎25-7830
--------------	---------------	-----------------------------	----------

子ども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間

毎日夜間
午後7時～午後10時まで

電話番号

#8000
（プッシュ回線・携帯電話）
☎043-242-9939
（ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合）

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時～午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
消防本部通信指令課（☎24-0119）へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/20	聖光会病院 (35) 5151	よねもと整形外科 (40) 1065
9/21	宮本内科医院 (22) 3770	三枝医院 (25) 2203
9/22	ポプラクリニック (23) 3111	鎗田整形外科医院 (24) 8686
9/23	渡辺医院 (27) 7733	菅原病院 (25) 1171
9/27	鶴沢外科内科クリニック (34) 2496	穴倉病院 (24) 2171
10/4	大塚内科 (23) 6121	公立長生病院 (34) 2121
10/11	鶴澤医院 (34) 2008	鎗田整形外科医院 (24) 8686
10/12	吉田医院 (34) 3045	本納整形外科・内科 (34) 5091
10/18	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011