

広報ながら

1

No.496
2024.1.19発行



二十歳のつどい・二十三歳のつどいが開催されました！
凛々しい姿の皆さん、輝いていました。 ※21ページをご参照ください。

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

日頃より町政運営に対し温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症もようやく落ち着きを見せ始め、少しずつ日常生活が戻ってきたことが実感できた年だったのではないのでしょうか。長柄町におきましては、念願の新公民館「ながランホール」がグランドオープンし、文化祭や農林商工祭り、5年ぶりとなる町一周駅伝大会も無事開催され、久しぶりに賑やかな様子を見ることができました。



長柄町長
月 岡 清 孝

さて、私の公約のひとつとしている「千葉県一子育てに優しい長柄町」。長生郡市の中でも一番人口の少ない長柄町ですが、小さい町ながら「都会に近いが田園風景が残る」貴重なポジションは「子育て世代の移住」を検討される方々にとって魅力的に映るものと確信しています。給食費無償化、子育て祝い金の充実、奨学金返済支援事業などの基礎的な施策は昨年までに整いました。子育て中の若い世代に「この町で子育てしたい」と感じてもらえる具体的な施策を更に進めてまいります。

圏央道の茂原長柄スマートインターチェンジが開通して、まもなく4年を迎えます。房総半島の道路交通事情が一気に変わる県内全線開通が2年後との報道もあります。鉄道のない本町にとって、道路で全国とつながる、まさに玄関口として本領を発揮するチャンスが目の前に来ていると考えています。都心に近い立地条件を生かし、企業誘致活動など、今年はこれまでと違った町の活性化対策に取り組んでまいります。

昨年9月に発生した台風13号の局所的な大雨では、町内でも河川の氾濫による道路冠水が多く発生しました。昨今の短時間での局所的な大雨は、これまでの予測と経験をはるかに超えています。今のままでは対処できないことは明らかです。国や県、流域自治体とタイアップした抜本的な治水対策にしっかりと取り組んでまいります。

今年の干支は「辰」です。厳しさ続く経済情勢の中にあっても、昇り龍のように力強く飛翔する年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

長柄町議会を代表し新年のあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、令和6年の新春をお健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年9月8日の
台風13号の大雨で被害を受けられた皆様には心よりお見舞い
申し上げますとともに、多くの方々からご支援を賜りました
ことにつき、この場を借りて厚く御礼申しあげます。

新型コロナウイルス感染症が、感染症予防法上の5類に指
定され、この年末年始、町内でも久しぶりに各種イベントが
復活するなど、日常生活が徐々にコロナ前に戻ってまいりました。
町でも5年ぶりに「長柄農林商工まつり」、「長柄町一周駅伝大会」が
開催され、賑わいを取り戻す一助になればと期待しております。

一方で冒頭触れたように、令和元年、5年と大雨により、道路冠水での
通行止めや土砂災害、床上・床下浸水が多数発生しました。近年の異常気象による
豪雨被害の増加などを踏まえ、今後は一宮川の流域治水を積極的に推進することと併せて、
いつ起こるか分からない大地震への備えをはじめ、町民の皆様が安心して生活できる
基盤づくりが求められております。

昨年7月に行われました町議会議員選挙で選出された12名の議員は、こうした
課題を踏まえ、開かれた議会づくりに取り組み、町民の意見を広く吸い上げ、活発な
政策論議を行い、議決機関、行政の監視機関としての役割を果たしてまいります。

町民の皆様におかれましては、議会が行政と町民をつなぐパートナーとして町の
発展と町民の福祉向上、生活の安定に取り組んでいけるよう、より一層のご指導、
ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年が町民の皆様方にとりまして、
素晴らしい年となりますよう祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。



長柄町議会議長
柴田 孝



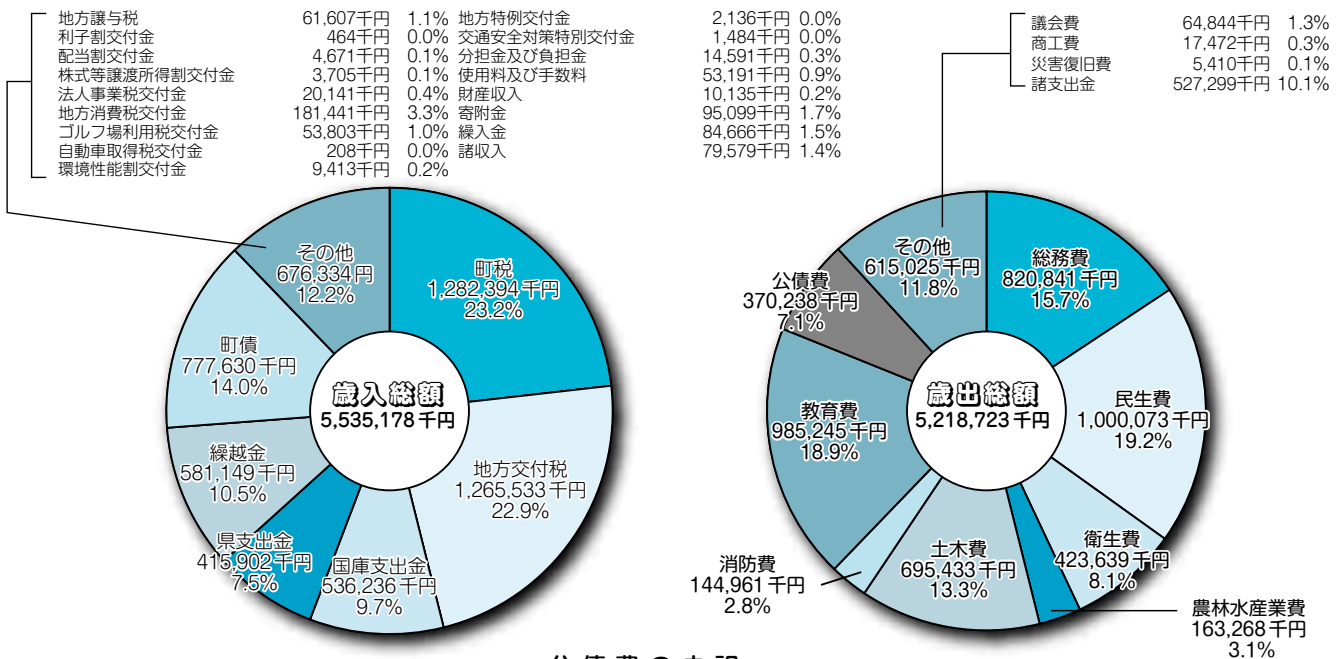
71億3,814万748円

※町民1人当たりの支出111万3,073円

[一般会計の他に国民健康保険・農業集落排水事業・介護保険・浄化槽事業・後期高齢者医療の各特別会計を含む額]

[一般会計]

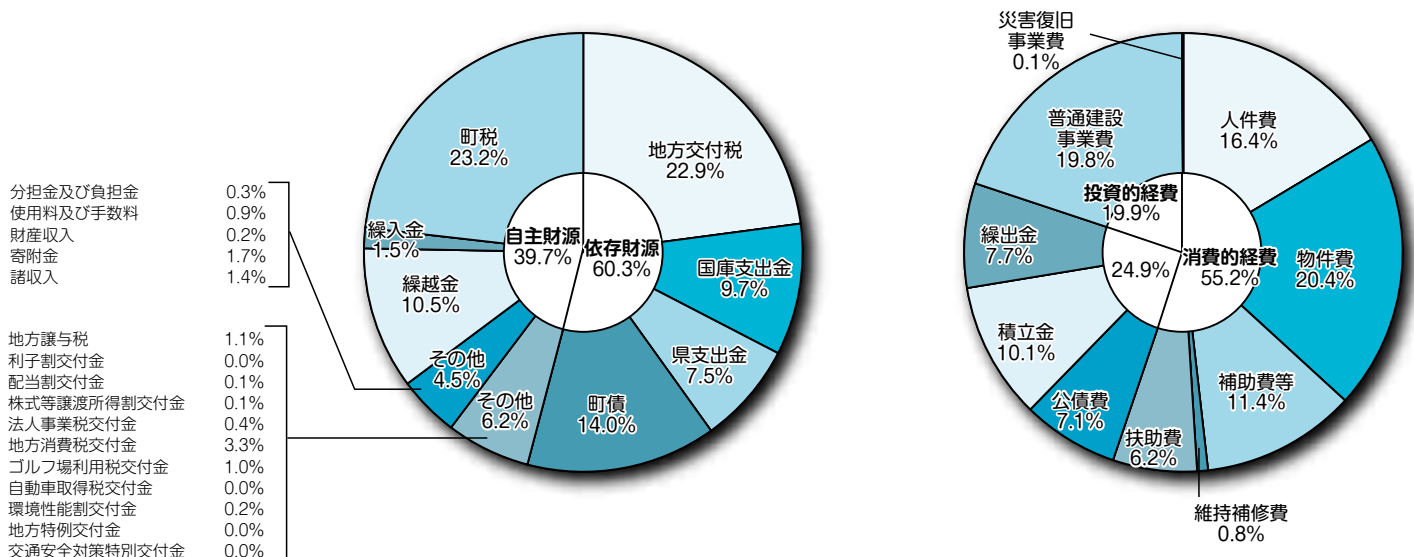
歳入歳出科目別構成比



公債費の内訳

| | | |
|----------------|-------------|-------|
| 地方交付税により措置された額 | 2億3,985万1千円 | 64.8% |
| 町が単独で返済する額 | 1億3,038万7千円 | 35.2% |
| 計 | 3億7,023万8千円 | 100% |

目的別性質別構成比



決算認定される

令和4年度 歳出総額

令和4年度決算は、12月議会定例会で認定されました。

決算総額

| | |
|---------|-----------------|
| 歳入総額 | 76億1,091万3,403円 |
| 歳出総額 | 71億3,814万748円 |
| 歳入歳出差引額 | 4億7,277万2,655円 |



主な事業【一般会計】

| 事業名 | 決算額 |
|--------------|-------------|
| 福祉センター改修事業 | 972万4千円 |
| 農地・排水路維持整備事業 | 454万8千円 |
| 小規模治山緊急整備事業 | 452万8千円 |
| 都市農村交流事業 | 309万9千円 |
| 道路新設改良事業 | 1億5,671万3千円 |
| 舗装補修事業 | 1,992万2千円 |
| 橋梁長寿命化修繕事業 | 1,496万0千円 |
| 河川改良事業 | 1,108万0千円 |
| 町営住宅整備事業 | 6,530万7千円 |
| 小学校学校施設等改修事業 | 792万3千円 |
| 公民館建設事業 | 6億8,929万7千円 |

町の財産【一般会計】

| | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 土地 | 79万5,047㎡ | |
| 建物 | 3万9,886㎡ | |
| 有価証券 | 228万5千円 | |
| 基金 | 財政調整基金 | 9億2,150万7千円 |
| | 減債基金 | 7,917万5千円 |
| | 福祉振興基金 | 9,612千円 |
| | 長柄町公共施設整備等基金 | 8億8,828万1千円 |
| | 長柄町ふるさと応援基金 | 9,805万6千円 |
| 長柄町森林環境譲与税基金 | 7,156千円 | |



町民(6,413人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

| | |
|------------|-----------|
| 収入となった税金 | 19万9,967円 |
| 国・県の支出金 | 14万8,469円 |
| 投資的経費 | 16万1,966円 |
| 返済した債務(元利) | 5万7,732円 |

人口：令和5年3月31日現在の住民基本台帳人口

【特別会計】

| 会計名 | 歳入 | 歳出 |
|----------|-----------------|----------------|
| 国民健康保険 | 10億3,973万5,566円 | 9億2,152万5,680円 |
| 農業集落排水事業 | 6,677万9,603円 | 6,657万2,232円 |
| 介護保険 | 7億9,766万8,923円 | 7億6,111万567円 |
| 浄化槽事業 | 6,770万2,293円 | 6,760万2,786円 |
| 後期高齢者医療 | 1億384万9,391円 | 1億260万6,262円 |

温かいご支援をありがとうございます

台風13号による被害に対して、多くの方から支援金をいただいています。
以下、申し込みの際に氏名・法人名の公表を了承いただいた方を掲載します。

| 所在地 | 氏名 |
|--|---------|
| 栃木県 | 戸田 正夫 様 |
| ●このほかにも多くの方からご支援をいただいております。多数の善意をありがとうございます。 | |

これらの支援金は、災害復旧のための財源として大切に活用させていただき、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んで参ります。

寄附件数 146件 支援金受納額 4,096,000円
(12月31日現在)

ご寄附ありがとうございます



長柄町と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社様より「私の地元応援募金」として704,000円の寄附金をいただきました。町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

◀写真左から
月岡町長、
明治安田生命保険相互会社 千葉支社 茂原南営業所 米澤所長
担当職員

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

入 札 結 果

| | |
|--|---|
| <p>事業名 長柄町設置型浄化槽整備工事(その6)</p> <p>対象箇所 大庭地先</p> <p>入札日 12月1日</p> <p>契約金額 1,639,000円</p> <p>契約業者 (有)石井総合設備</p> | <p>事業名 町民体育館1号館非常扉改修工事</p> <p>対象箇所 錦谷878-7番地</p> <p>入札日 12月1日</p> <p>契約金額 4,202,000円</p> <p>契約業者 鶴岡工務店</p> |
| <p>事業名 桜谷多目的広場休憩施設建築工事</p> <p>対象箇所 桜谷657-1番地</p> <p>入札日 12月8日</p> <p>契約金額 9,636,000円</p> <p>契約業者 (有)吉橋建設</p> | <p>事業名 町道3199号線道路改良工事</p> <p>対象箇所 刑部地先</p> <p>入札日 12月26日</p> <p>契約金額 1,870,000円</p> <p>契約業者 (有)丸嶋建設</p> |
| <p>事業名 道路交通安全施設等整備事業費補助 町道3033号線道路改良工事 その2</p> <p>対象箇所 大庭地先</p> <p>入札日 12月21日</p> <p>契約金額 25,267,000円</p> <p>契約業者 中部興産(株)</p> | |

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

長柄町にお住まいの方の 所得税・住民税申告相談について

下記の日程のとおり所得税・住民税申告の相談を受け付けます。

| 受付期間 | 場所 | 時間 |
|---|----------------|------------------------------|
| 2月16日(金)～3月15日(金) ※土、日及び2月23日(金・祝)を除きます。 | 役場1階 申告相談会場 | 受付 9:00～11:00 13:30～16:00 |

確定申告の必要が無い方でも住民税の申告が必要になります。[収入がない場合でも、収入がない旨の申告が必要になります。](#)

※国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の保険料等は加入者の所得をもとに計算しているため、申告がないと正確な金額の算出ができなくなりますので、必ず申告をしてください。

※会社や学校等に提出する所得証明書、課税証明書等の各種証明書は前年中の所得情報がないと発行できないため、必ず申告をしてください。

※国や地方公共団体等が支給する給付金、補助金等を受給する際には所得証明書等の提出を求められる場合があります。

ただし、次のいずれかに該当する場合は申告の必要はありません。

1. 公的年金等の収入のみの人で、追加の控除がない人

※国外の法令に基づく公的年金等を受給している場合は申告が必要です。

2. 給与収入のみの人または給与収入と公的年金の収入のみの人で勤務先から長柄町へ給与支払報告書が提出され追加の控除がない人

※提出の有無は勤務先に確認してください。

3. 令和5年分所得税の確定申告書を提出する人

※確定申告で上場株式等の配当所得等または源泉徴収口座における株式等譲渡所得等がある人で、所得税と異なる課税方法を選択される人は町・県民税の申告が必要です。

4. 収入がなく税法上の扶養控除、配偶者控除の対象になっている人

※健康保険等の扶養親族とは異なるのでご注意ください。あなたを扶養している人の源泉徴収票で確認してください。あなたを扶養している人が確定申告書や町・県民税の申告書を提出した場合は申告書を確認してください。

※あなたを扶養している人の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用がないので原則申告が必要となります。

申告時に必要なもの

①マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)、身分証明書(免許証等)

②確定申告のお知らせ(税務署からはがきが郵送された方)

③申告書類一式(税務署から申告書が郵送された方)

④源泉徴収票(給与収入、年金収入の方)、収入金額・必要経費の分かる書類

⑤生命保険の満期等の場合は、受領金額と支払済金額が分かる書類

⑥控除に必要な書類(生命保険・地震保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書等)

⑦前年の申告書の控 ⑧口座番号(還付の場合) ⑨その他申告に必要な書類

※住宅借入金控除等の申告の方は、添付書類の確認が必要なためお早めにお願ひします。

※医療費控除は、医療費通知または医療費控除の明細書(医療を受けた人ごと、医療機関・薬局ごとに集計したもの)と領収書をお持ちください。

令和5年分確定申告についてのお知らせ

茂原税務署

確定申告は **スマホ**
からがとても便利です！



【国税庁ホームページ】「国税庁e-Taxキャラクターイータ君」

スマホ申告相談会を開催します！

「スマホ申告をされる方」を対象とした「スマホ申告相談会」を実施します。スマホ申告をされたことがない方や、操作方法がわからない方も、茂原税務署職員がお手伝いします。

| 開設日 | 会場 | 所在地 | 時間 |
|---------|-------|----------|--|
| 2月2日(金) | 長柄町役場 | 長柄町桜谷712 | 【事前予約制】 茂原税務署個人課税第1部門へ お問い合わせください。 ☎0475-22-2166(代表) 【相談(1組45分程度)】 9:00～17:15 |

- 申告される方「ご本人」がご来場ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード(パスワード含む)等をご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 青色申告決算書または収支内訳書は、事前に作成をお願いします。
- 土地・建物の譲渡がある方、株式譲渡所得がある方は、茂原税務署の申告書作成会場をご利用ください。

申告書作成会場の開設について

～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

| 開設期間 | 会場 | 所在地 | 時間 |
|---|-------|-------------------------|--|
| 2月16日(金) ～ 3月15日(金) ※ 土、日及び祝日を除きます。 | 茂原税務署 | 茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎 | 【受付】 8:30～16:00 【相談】 9:00～17:00 |

- 申告書等の提出のみの場合は、茂原税務署に直接お持ちいただくか、下記の提出先に郵送でご提出ください。

郵送での提出先は東京国税局業務センター千葉西分室です

郵送で提出



〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520
東京国税局業務センター千葉西分室(茂原税務署)へ郵送

問い合わせ先 〒297-8501 茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎 ☎0475-22-2166(代表) ※自動音声

税理士による無料申告相談

～申告書を作成できます～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

| 開設日 | 会場 | 所在地 | 時間 |
|---------|------------|---------------|---------------------------------------|
| 2月1日(木) | 茂原税務署 | 茂原市高師台 1-5-1 | 【受付】 8:30～15:00 |
| 2月2日(金) | | 茂原地方合同庁舎 | 【相談】 9:00～16:00 |
| 2月6日(火) | いすみ市役所大原庁舎 | いすみ市大原 7400-1 | 【受付】 15:00まで 【相談】 9:30～16:00 |
| 2月7日(水) | 勝浦市役所 | 勝浦市新官 1343-1 | |
| 2月8日(木) | いすみ市岬公民館 | いすみ市岬町長者 22 | |
| 2月9日(金) | 大多喜町役場 | 大多喜町大多喜 93 | |

注 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、**「入場整理券」を当日配付**します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等をご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 令和5年9月の台風13号接近による豪雨で、住宅等に被害を受けられた方は、茂原税務署にお問い合わせください。

－ 税に関する情報は国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp> －

顔認証マイナンバーカードの開始について

暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定をせずマイナンバーカードを利用できるようになりました。

暗証番号なしで利用できる サービス

- ・健康保険証としての利用
- ・券面を用いた本人確認書類としての利用

利用できない サービス

- ・暗証番号の入力が必要なサービス（マイナポータル、コンビニ交付、オンライン申請等）

既にマイナンバーカードを取得している場合でも、役場の窓口にて顔認証マイナンバーカードへの切替が可能です。

※代理の方がマイナンバーカードの切り替えを行う場合は、委任状が必要です。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

祝

米寿 おめでとうございます



山田 進さん(長富)

畑に植えている果樹や梅をもいだり、囲碁サークルの活動など、日々忙しくされている山田さん。商店を営んでいた奥様もいらっしやり、楽しくお話をさせていただきました。

定年まで勤め上げた県庁では、いろいろな市町村へ出張し、農業技術員として現場で農家さんを指導していたそうで、仕事は楽しくやりがいがあったとのことでした。

なるべく人の世話にならず、元気に過ごしていくことが目標だと話してくださいました。



遠藤 いよ子さん(六地藏)

毎日なるべく歩くようにしているという遠藤さん。杖は持っているけれど使わなくても歩けるから、買い物先に忘れてきてしまうとのことでした。

お友達は一回り年下の方もいて、一緒にお茶をしたり、協力して買い物をするそうです。息子さんも家事を手伝ってくれたり、買い物先に迎えにきてくれるので、周りの支えがあって本当に助かっていると嬉しそうに話してくださいました。

今月米寿を迎える皆さん

三橋 涉さん(味庄) 野中 義誠さん(刑部)
新澤 須美さん(長柄山) 神崎 佐久美さん(刑部)
ほか3名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。
床に届く長さが効果的!



ぼくは安全エミちゃん

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>



廃乾電池の収集



日吉・水上地区：2月9日(金)
長柄地区：2月21日(水)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れて「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電器店等の回収ボックスへ入れ、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

道路愛護一斉作業の実施について

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまには、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年度は冬期の一斉作業を2月4日(日)に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにも、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。

また、作業に伴う重機の借上げ費等をお支払いすることも出来ますので、事前に担当課までご相談ください。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎ 35-2114

路線バスの運賃を助成します

助成対象者

・高校、大学、専修学校などに通う学生の方、65歳以上の方、町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

助成を受けるための手続き

利用登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受けてから購入できます。
※町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方は不要です。

助成金額

定期券・回数券の購入金額の2分の1(回数券の年間助成上限額は28,000円〔14冊分〕です。) 回数券は1冊4,000円で販売しており、その半額の2,000円を助成します。

回数券の販売場所

長柄町役場企画財政課窓口又は小湊バス長南営業所
※利用登録証をご提示ください。
※定期券は小湊バス長南営業所にて販売しています。



助成の対象路線

茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院、茂原駅～大津倉

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

2月の保健事業のお知らせ

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 場所 |
|------|-------|-----------------------------|-------------------------|--------|
| 乳児相談 | 7日(水) | 4・5か月児受付時間 10:00～10:20 | 4・5か月児 令和5年9、10月生まれ | 保健センター |
| | | 7・8か月児受付時間 9:30～9:50 | 7・8か月児 令和5年6、7月生まれ | |
| | | 12・13か月児受付時間 10:30～10:50 | 12・13か月児 令和5年1、2月生まれ | |

※詳細は個別通知します。※感染症等の拡大状況により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

農業振興地域整備計画の変更（農振除外） 申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・地域計画の達成に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等（農地法に基づく農地転用など）を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。



令和5年度の受付

〈申請締切日〉 3月29日（金）

〈必要提出書類〉 ※お問い合わせください。

申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

〈受付場所〉 産業振興課 農林振興係

※農業振興地域整備計画の変更（農振除外）が完了するまでには、相応の期間が必要となります。

事務を円滑に進行するため、余裕を持った事前の相談及び綿密な事業計画等申請書類の作成についてご協力をお願いします。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

千葉県特定（産業別）最低賃金の改正のお知らせ

千葉県特定（産業別）最低賃金は、下表のとおり、2業種について金額の改正が行われ、12月25日から適用されています。

詳しくは、厚生労働省千葉労働局労働基準部賃金室（043-221-2328）までお問い合わせください。

| 業 種 | 改正額（時間額） |
|-------------------------------------|----------|
| 鉄 鋼 業 | 1,096円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気器具、 情報通信機械器具製造業 | 1,055円 |

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金（1,026円）が適用されます。

地域応援券の 有効期限のお知らせ

令和5年度長柄町地域応援券の有効期限は、**2月29日（木）**までとなっています。

有効期限を過ぎると利用できませんので、お早めにご利用ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

令和5年度第2回 農業用廃プラスチック等回収について

回収日時 2月3日(土) 9:00～11:00

集積場所 長生農協日吉支所

処理料金 1kgあたり10円(現金)

受入基準

- ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
- ・洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。

※以前、回収の際に搬入物の汚れがひどいものがありました。

汚れているものは回収をお断りしますので、十分に洗浄をお願いします。

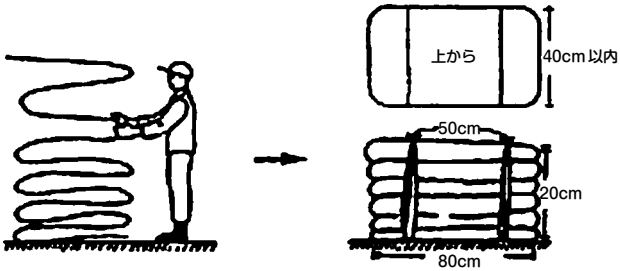

※当日の天候状況等により中止となる場合があります。

受入物 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等

搬入に伴うお願い

- ① できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- ② すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- ③ 平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④ 梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のをひも状にして結束ください。)
- ⑤ 梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「(A) (B)」と油性ペンではっきりと記入します。

★ 搬入対象品目規格

| 分類 | 廃ビニールA | 廃ビニールB | 廃ポリ |
|-----------------------------|--|--|--|
| 対象品目 | 平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム | 廃ビニールA以外のビニールフィルム | ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム |
| 洗浄 | <ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 | <ul style="list-style-type: none"> ・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 | <ul style="list-style-type: none"> ・土などの付着物を充分払い落とす。 |
| 規格 (重さ15kg程度まで) |  | |  |
| 結束 | 排出するフィルムと同種類のをひもにする。 | | 左と同じか、マイカ線などを利用する。 |
| その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。 | | | |

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 2月5日(月)、12日(月・祝)、
19日(月)、26日(月)

午前の部(初級者向け)

10:00～12:00

午後の部(中級者向け)

13:00～15:00

場所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加OK。

開催日時 2月10日(土)、24(土)
14:00～15:00

場所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参加費 1人1回1,000円

募集定員 20名

募集対象 どなたでも



○竹灯籠作り体験

かわいいデザインで竹灯籠を作って、ライトアップしてみよう。

開催日時 2月3日(土) 13:00～15:00

場所 都市農村交流センター管理棟1階ホール

参加費 1本 500円

募集定員 10組(要予約) ※1組2名様まで、お連れ様の見学は自由

募集対象 どなたでも

※軍手、エプロンは各自ご準備ください。汚れてもよい服装でご参加ください。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業 (令和5年度受検分) 受付締切日のお知らせ

長柄町立小・中学校に在籍する児童生徒を対象とした英語検定、漢字検定及び数学検定の検定料補助事業(令和5年度分)の**最終受付期日は、1月31日(水)**です。

これから検定日を迎える検定の申し込みをされた方で申請がお済みでない方は、領収書の写しを添えて受検日の前日まで(2月以降に受検する場合は1月31日(水)まで)に補助金の申請をお願いします。

(ご注意) 受検日を過ぎた検定については受付できません。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

介護予防～スマイルながらだより 第87号

介護予防推進委員会がチヨダ地域保健推進賞を受賞

本賞は、東京都にある『一般社団法人 千代田健康開発事業団』が主催、厚生労働省・全国保健所会、全国保健師会が後援しています。

本事業団は『国民の健康を開発するための各種活動を通じ、国民の保健と福祉に寄与する』ことを目的とし、昭和41年10月に設立された法人です。

この『チヨダ地域保健推進賞』は各地域の保健活動や地域保健の推進において、成果を上げている活動に対して贈られるものであり、活動の支援と発展の願いを込め、助成金の贈呈がされます。今年で27回目とのことで、約1,000名にのぼる多くの団体所属の方などに贈られている賞となります。

介護予防推進委員会は、現在17地区の介護予防教室を運営しており、令和5年8月時点の参加者延人数は、スマイルながら出張教室は457名、いきいき♪ながら体操は554名、元気はつらつ教室は118名の方が参加しています。

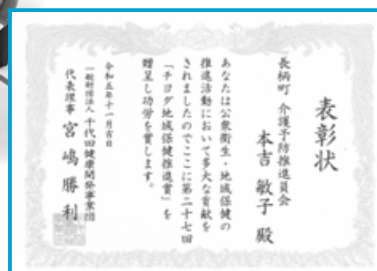
推進員一人一人が活動への意欲が高く、長年の活動により介護予防としての効果が出ています。高齢化が進む中で今後の介護予防推進委員会の需要は高く、次世代に継承していけるよう引き続き、積極的に活動をしていきたいと思っております。



月岡町長と介護予防推進員 記念撮影

助成金は、活動費として有効に活用させていただきます。

受賞
おめでとうございます!



問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 30-6000

令和5年度
長柄町
結婚相談所
開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけ作り、相手探しのサポートを行っています。

| 開設日 | 場所 | 受付時間 |
|----------|-----|-------------|
| 2月18日(日) | 公民館 | 10:00～12:00 |

※結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。
※開設日・開設時間については、変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

第1回

延ばそう 健康寿命

みんなの健診(検診) Q&A

「生活習慣病」や「がん」は気が付かないうちに進行するため、早期発見することが大切です。「生活習慣病」とは、日頃からの不摂生な生活習慣(不規則で偏食かつ過食な食生活、運動不足、喫煙・多量の飲酒など)を長く続けていくことで起きるとされる病気の総称です。

動脈硬化を招きやすく、自覚症状が出たころには脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす危険性が高くなります。また、現在の日本では2人に1人が「がん」になるといわれています。

皆さんは、そんな身近な病気とも言える「生活習慣病」や「がん」についてどのくらい知っていますか？

Q1 「肥満」は高血圧症、糖尿病の原因になるがそれ以外の病気との関連はない？

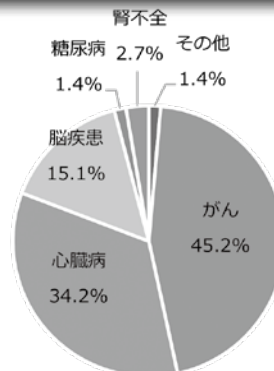


Q2 「がん家系」でなければ「がん」にかからない？

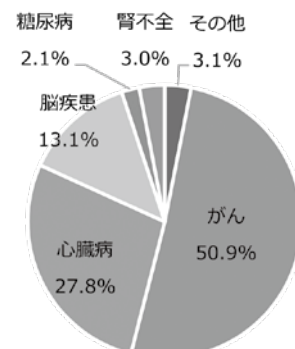
A1 「肥満」は「万病の元」多くの病気のリスクになります。実際に大腸がんや乳がん、子宮がん、甲状腺がんなどの悪性腫瘍、肝硬変や慢性腎臓病などの内臓疾患、アルツハイマー型認知症の発症まで増やしてしまうことがわかっています。

A2 「がん」の最大の原因は生活習慣(特に喫煙)です。遺伝するがんは一部であり、生活習慣病を改善することで、リスクを減らすことができます。

長柄町の死因別死亡割合をみると
1位は「がん」、
2位は「心臓病」、
3位は「脳疾患」で心臓病や
脳疾患は千葉県と比較して
高くなっています。



<長柄町>



<千葉県>

気付かずに放っておくと大変なことに…

資料：KDB「地域の全体像の把握」

生活習慣病予防やがんの早期発見のため 特定健診・がん検診を毎年受けよう!!

一人でも多くの方に『健診(検診)』を受けていただくため、令和6年度から対象年齢の皆さんに検診日程の1か月前までに個別に受診票を送付します。これにより毎年提出していただいた「住民検診希望調査」は行いません。(令和6年度集団健診日程は後日掲載)



問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35-2414

2月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

| 日(sun) | 月(mon) | 火(tue) | 水(wed) | 木(thu) | 金(fri) | 土(sat) |
|--------------|------------|--------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------|
| | | | | 1 | 2 豆まきの集い 10:00 | 3 |
| | | | | あそびの広場 9:00 ~ 11:00 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 おはなし広場 10:00 | 8 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00 | 9 | 10 |
| | | | | あそびの広場 9:00 ~ 16:00 | | |
| 11 建国記念の日 | 12 振替休日 | 13 | 14 誕生会・身体測定 10:00 | 15 | 16 リトミック教室 10:00 ~ 11:00 | 17 |
| | | | | あそびの広場 9:00 ~ 16:00 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 おはなし広場10:00 つくって遊ぼう | 22 | 23 天皇誕生日 | 24 |
| | | | | あそびの広場 9:00 ~ 16:00 | | |
| 25 | 26 | 17 | 28 はじめて★あーと 10:00 | 29 | | |
| | | | | あそびの広場 9:00 ~ 16:00 | | |

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。
 ※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



給食試食会の様子



はじめて★あーとの様子



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

長柄中学校で千葉大学の留学生から異国の文化を学びました

11月22日、長柄中学校生徒の夢をはぐくみ、国際理解や国際貢献への心を養うため、千葉大学と連携し、「国際交流事業」が実施されました。

留学生の国籍は台湾、シンガポール、中国、スペイン、グアテマラ、ポルトガル、メキシコ、ナイジェリア、イギリスなど様々です。留学生の皆さんは、英語や日本語を織り交ぜて、それぞれの国の歴史や地理、文化や日本との関係などについてプレゼンテーションをしてくださいました。



▲参加した留学生と千葉大学生

千葉大学生のサポートのもと、ゲームなどでコミュニケーションを取り、とても楽しい交流となりました。

学習後のアンケートでは、「初めて知ったことがたくさんあった。」「外国に行ってたくさんの経験をしたい。」「もっとたくさんの国の発表を聴きたかった。」「発表の英語が少しわかった。」などの意見、感想がありました。とても貴重な体験でした。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

長柄町奨学金返還支援事業

補助額 最大15年間で180万円
年間返還額の2/3以内(上限12万円/年)

対象奨学金 日本学生支援機構が貸与する奨学金

※その他奨学金も対象となる場合がありますのでご相談ください。

対象者 次のすべてに該当し、就業または起業している方

- (1)大学等在学中に対象奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返還する方
- (2)町内に住民票がある方
- (3)補助金を受けようとする年度の末日時点で40歳未満の方
- (4)令和5年4月1日以降に奨学金の返還を始める方
- (5)町税を滞納していない方
- (6)奨学金の返還に関し他制度による助成を受けていない方

対象期間

就職した月と奨学金の返還開始月を比較し、いずれか遅いほうから起算して15年(180月)を上限に、補助金の返還が完了するまでの間。(毎年度申請が必要です。)

※申請日より前に奨学金の返還を開始している場合、遡って補助金を交付することはできません。詳しい内容や申請書類は、下記問い合わせ先へお電話いただくか、ホームページをご覧ください。



問い合わせ先 企画財務課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

公民館
図書室

おもな新着図書のお知らせ



■ ■ ■ 一般書

| 書名 | 著者名 | 書名 | 著者名 |
|------------------|--------|-------------------|-------|
| アンと幸福 | 坂木 司 | 台北アセット 公安外事・倉島警部補 | 今野 敏 |
| 椿ノ恋文 | 小川 糸 | 山ぎは少し明かりて | 辻堂 ゆめ |
| をんごく | 北沢 陶 | こちら空港警察 | 中山 七里 |
| 天神参り たすけ鍼 | 山本 一力 | ギケイキ 3 不滅の滅び | 町田 康 |
| 小田原仁義 三河雑兵心得 1 2 | 井原 忠政 | 松籟邸の隣人 1 青夏の章 | 宮本 昌孝 |
| 食料危機という真っ赤な嘘 | 池田 清彦 | にがにが日記 | 岸 政彦 |
| 太郎の嫁の物語 | 三浦 暁子 | ひとり旅日和 5 幸来る! | 秋川 滝美 |
| Q | 呉 勝浩 | わたしを永遠に眠らせて | 神津 凜子 |
| 少女が最後に見た蛍 | 天祢 涼 | 月ぞ流るる | 澤田 瞳子 |
| 富山売薬薩摩組 | 植松 三十里 | 龍の墓 | 貫井 徳郎 |
| もゆる椿 | 天羽 恵 | さやかに星はきらめき | 村山 早紀 |
| 奥州狼狩奉行始末 | 東 圭一 | おでんオデッセイ | 山本 幸久 |
| 真夜中法律事務所 | 五十嵐 律人 | 首斬りの妻 | 結城 充孝 |
| デウスの城 | 伊東 潤 | 観覧車 | 赤川 次郎 |

■ ■ ■ 児童書

| 書名 | 著者名 | 書名 | 著者名 |
|-------------|-------------|-------------------|---------------|
| おふろさん | せきぐち ひろみ | 雪だるまルートヴィッヒのねがいごと | レジーナ・ルックトウーゼル |
| 井戸の茶わん 落語絵本 | 川端 誠 | 大ピンチずかん 2 | 鈴木 のりたけ |
| このほん | かげやま とおる | ゆきがふるとき | ゆじゃり |
| みどりいろのつりがね | ヘルベルト・ホツィング | | |

ながらホールからのお知らせ

公民館(ながらホール)からキッズルームについてお知らせします。

現在、和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸1月の開放予定日 1/10、16、17、23、24、30、31

🌸2月の開放予定日 2/6、7、14、20、21、27、28



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

公民館
主催

ぬいぐるみが公民館内におとまり!?

ぬいぐるみおとまり会



日時: 2月17日 (土) 15:00~16:00

・おとまり会の流れ・

1

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加!



2

おはなし会后、ぬいぐるみのみ公民館内でおとまり!その様子を写真に撮ります。



3

2月20日(火)以降にぬいぐるみのお迎え!ぬいぐるみが選んでくれたおすすめの本の貸出と、おとまりの様子を写真をプレゼントします!

場所: 公民館 (ながランホール) 図書スペース

参加対象: 町内の未就学児とその保護者

募集人数: 10名 (1人につき、ぬいぐるみは1つ)

※ぬいぐるみの身長は10cm~30cmまで

申込期限: 2月7日 (水) 申込みは公民館にお電話ください。

参加費
無料

公民館
主催

第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞

そして父になる

LIKE FATHER, LIKE SON

映画鑑賞会

実施日時: 3月1日 (金) 18:30~20:50

内容: 息子を取り違えられた二つの家族。血のつながりが、共に過ごした時間か。突き付けられる慟哭の選択。

出演者: 福山雅治、尾野真千子、真木よう子、リリー・フランキー 外

開催場所: 公民館 (ながランホール) 講堂

募集人数: 120名

映画館のような観覧席でゆったりと鑑賞できます。どうぞお越しください。

参加希望の申込みは生涯学習課にお電話ください。

参加費
無料

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館内) ☎ 35-3242

有害鳥獣12月分捕獲実績

| 有害鳥獣名 | 捕獲数 | 令和5年度累計 |
|-------|-----|---------|
| ハクビシン | 3 | 47 |
| アライグマ | 25 | 504 |
| イノシシ | 97 | 972 |
| シカ | 0 | 4 |
| キョン | 0 | 0 |



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

信頼

と

実績

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



第60回長柄町一周駅伝大会が開催されました！



成績表

12月17日、5年ぶりに町一周駅伝大会が開催されました。当日は天候に恵まれ、各チーム一生懸命に快走しました。沿道には応援する方が多く見られ、選手の士気を高めました。

大会の結果は右記のとおりです。

| 参加区分 | 優勝 | 準優勝 | 第3位 |
|--------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 中学校の部 | 夢現RC (小金南中学校) 1時間22分39秒 | 松戸市立第六中学校学校 ALL3年 1時間27分51秒 | 松戸市立第六中学校2年チーム 1時間28分48秒 |
| 女子の部 | 木更津総合高校 1時間34分50秒 | 市立松戸高校 1時間37分31秒 | 流通経済大学付属柏高等学校 1時間40分45秒 |
| 高校の部 | 市立船橋高校B 1時間18分49秒 | 市立船橋高校E 1時間20分24秒 | 市立船橋高校A 1時間20分26秒 |
| 町外一般の部 | 清和大学 1時間19分45秒 | みやこクラブ 1時間25分45秒 | Revengers 1時間29分16秒 |
| 町内一般の部 | チーム長柄ヶアセンター 2時間13分05秒 | | |



▲選手宣誓する長柄中学校の中村 遼平さん (2年)
西ノ谷 富士子さん (2年)



▲一斉にスタートする選手の様子

※この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センターからスポーツくじの助成金を受けて実施しました。

二十歳のつどい、二十三歳のつどいが開催されました

1月7日、公民館（ながランホール）にて「二十歳（はたち）のつどい」「二十三歳のつどい」が開催されました。

当日は快晴の中、色とりどりの振袖、ビシッと決まったスーツ姿の二十歳を迎えた皆さまや、令和2年度に開催できなかった成人式に出席予定だった二十三歳の皆さまが来場し、久しぶりのお友達との再会を喜んでいました。



❖ 二十歳のつどいの様子 ❖



▲色とりどりの振袖姿が輝いていました。

❖ 二十三歳のつどいの様子 ❖



▲友人との再会で歓声が上がりました。



長柄町を元気にする会

活動報告 第30号 (2023年12月)

制作：長柄町を元気にする会事務局

今月の一言

今回はマルシェイベントへの出展のご報告。来場者の方とも、出展者の方とも色々お話できて楽しかったです(ながらこまち)

品川区のマルシェイベント「SLOW MARKET」に出展

11月25日(土)、品川区北品川・本照寺にて開催されたマルシェイベント「SLOW MARKET」に出展してきました！

今回の出展内容は、「ながらとガラナ」の無料配布とこめ吉農園さんの新米の販売。長柄町在住メンバーが前日に長柄町から配布・販売物を会場まで運び、都内在住のながらこまちが当日の出展を担当するという分業体制で臨みました。

ガラナの無料配布では、およそ120本を配布。自分自身が開発に関わった商品なので、お話できる開発エピソードや思い出もたくさんあり、長柄町の発信にはとても心強いツールです。その場で飲んだ方からは「すっきりしていて美味しいですね」「缶のデザインがかわいい！」とお褒めの言葉もいただきました。一方、「そもそもガラナって何？」という質問をされることも多く、どちらかと言えばマイナーな飲み物ゆえに想像しにくいという課題は感じました。

またお米の販売は今年作成していた3種のパッケージデザインで実施。

3種類あるので選ぶのを楽しんでいただいたり、「じゃあ3種類それぞれ買いたい！」とってくださる方もいたり。

中身は同じなので一つのイメージで作り切るのもいいけれど、「選ぶ楽しさ」を残しておくのもよいかもしれません。本当は“お試し”という名目で3種類作ってみたいのですが…(笑)。

そして、今回は新潟県からお米屋さんも出展しており、パッケージデザインや出展ブースの作り方など、とても参考になりました。



▲元気にする会のブース。赤いのぼりが目立って良い感じですよ



▲出展会場の「寺子屋みろく」。お寺の庫裡をモダンな雰囲気、に改装した素敵なスペースでした

長柄町を元気にする会事務局

メール | nagaranogenki.pj@gmail.com

ホームページ | <https://onl.sc/wHaZfW7>

公式 SNS もチェック！



HP



Facebook



X



Instagram

第2回 旧昭栄中学校跡地公園整備検討ワークショップを開催しました

町では、旧昭栄中学校跡地の活用策の一つとして、子育て支援や多世代の住民が交流できる場となる新たな公園整備を計画しています。整備を進めるにあたり、計画段階から積極的な住民参加を図り、より幅広い意見を取り入れることを目的として、参加者を公募し、第2回目のワークショップを開催しました。

日時：令和5年12月22日 10時～12時

場所：町役場三ホール

参加者：公募町民7名

主催：企画財政課

協力：千葉大学

(ファシリテーター、学生ボランティア)



ワークショップでは、町による趣旨説明のあと、参加者がグループに分かれ、「①公園にあったら良い場所」と「②公園でやりたいこと」を順に付箋に書き出しました。その後、「③計画地のデザイン」について話し合い、各グループで具体的なアイデアを出しました。最後に、各グループの意見を発表しました。

発表では、(1)大きな池とその周辺に環境と共生する憩いや体験の場を創出する提案、(2)有名なカフェチェーンを誘致し民間企業の活力・発信力を活かした公園を目指す提案、(3)敷地の外周を周回する遊歩道を整備し健康増進やアクティビティを促す提案がありました。各グループの詳しい発表内容は、町のホームページで公開します。

第1回・第2回ワークショップで出た意見を参考に、町として旧昭栄中学校跡地公園整備の基本構想をとりまとめ、今後の計画づくりの参考とします。



えすでいーじーず なごら SDGs 通信

第28回

防災機能を備えた 自然公園



長柄町タウンアドバイザー／千葉大学大学院国際学術研究院 田島 翔太

先月に続き、公園について考えます。以前、私が地方創生の調査で訪問した、台湾・台中市にある「台中秋紅谷景観生態公園（メイプルガーデン）」を紹介します。

メイプルガーデンは、防災機能を備えた半地下構造の自然公園です。公園は生態系が保全されていて、鳥、魚、樹木を観察できる憩いの場となっています。公園の周囲には、ウッドチップを敷いたウォーキングコースがあり、高低差を利用して運動ができます。半地下部分にはレストランも併設されています。大雨の際には公園全体が沈み、最大20万トンの水を溜めて洪水を防ぎます。

このように、メイプルガーデンは従来の公園の機能に加え、防災や環境に寄与する公園の事例といえます。



長生郡市広域市町村圏組合
事務局総務課管財係
☎ 0475-23-0107

8029 運動ブロック別県民公開講座
～8029 (ハチマル肉)は
健康寿命延伸の合言葉～

- ◆日時 2月23日(金・祝)
13:00～15:00
- ◆会場 大網白里市保健文化センター
- ◆講師 平井 愛山先生
(千葉県循環器病センター
総合心療内科)
- ◆演題
オーラルフレイルと口腔嚥下
機能低下症：誤嚥性肺炎による
入院を予防するコツは？

千葉県歯科医師会
☎ 043-241-6471

ポリテクセンター君津訓練課
☎ 0439-57-6313
(君津市坂田428)



令和6・7・8年度長生郡市広域
市町村圏組合入札参加資格審査
申請の受付について

- 申請方法
郵送に限る
- 受付期間
2月19日(月)
～3月8日(金)必着
- 申請書の郵送先
〒297-0035
千葉県茂原市下永吉2101番地
長生郡市広域市町村圏組合
事務局総務課管財係
- 有効期間
令和6年6月1日から
令和9年5月31日まで
- 申請様式等
長生郡市広域市町村圏組合ウェブ
サイトに掲載しますので、
様式等をダウンロードして作成
をお願いします。

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ

求職者の方々が再就職に有利になる
専門的な知識や技能を習得するための
職業訓練を無料で行っています。

- ◆対象 離職中または転職を考えて
いる方
- ◆募集科 CAD / 機械加工科3月生
(6か月訓練)
- ◆内容 金属加工の仕事に必要な
CADソフト・工作機械の使い方を
学びます。
- ◆受講料 無料(テキスト代のみ自己
負担1～2万円程度)
- ◆募集期間 1月22日(月)まで
※お申込みは管轄ハローワークへ
- ◆見学会日時 毎週火曜日13:00～
※お申込みはお電話で

ながら俳句

十二月の句会より

今月のお題
①餅 ②万年青の実
③一字折込み一教 ④当季雑詠

- | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|
| <p>①床の間に落ち着く器量餅 ②万年青の実美味無いのか鳥寄らず ③羊歯刈の場所は笑つて教へざる ④この枯木にも今日までの物語</p> <p>森 しげる</p> | <p>①焼餅は何個と問われ欲をかか ②気づけよと言わんばかりに万年青の実 ③辛漬の極意いかこと教え請う ④ステージは百八十度冬の星</p> <p>山根 義弘</p> | <p>①鏡餅今年早くお供えし ②玄関の横には目立つ万年青の実 ③太極拳教えてもらう師走かな ④大柚子が豊かになりてお裾分け</p> <p>角田 揚子</p> | <p>①人身や七輪のせて焼餅食つ ②鉢植えの美がなりたるや万年青の実 ③冬の海鑑真和尚の教えとく ④年の暮赤穂浪士や吉良の首</p> <p>星野 唯次郎</p> | <p>①餅一つ投げてくれるや棟上る ②床の間の書道教室静かなる ③小春日の書道教室静かなる ④力チ力チと亡夫の時計や年の暮</p> <p>山崎 清風</p> | <p>①取獲祭村長出番の餅を搗く ②庭石に寄り添ひ如く万年青の実 ③菊日和教え子八十路の同窓会 ④被災地の地下に哀しき冬の薔薇</p> <p>白鳥 紅星子</p> | <p>①丸餅をこねてふつくら孫の顔 ②幾度の病と共に老母年の実 ③冬の暮れ教員室の窓光る ④白菜を割りて朝日を拝むごと</p> <p>小出 美千代</p> | <p>①山来る年の穏やかなれと餅つきす ②山間の単作地帯暮早し ③学び舎の恩師の教え忘れ得ぬ ④星空や長く尾を引く流れ星</p> <p>安藤 みさ江</p> | <p>①孫の手の大小いびつ餅丸く ②癩屋に残照のごと万年青の実 ③冬深しガザの教ふる那の工ゴ ④子ら走るハンドベースの冬日和</p> <p>山口 光子</p> | <p>①丸め方個々の手のくせ年の餅 ②赤と青目立ちたがりや万年青の実 ③教え請う事も含めて賀状書く ④灯りつく隣家に安堵年の暮</p> <p>渡辺 みのる</p> | <p>①餅掲ぎの傘の声や活き活きと ②歩み止め真紅に見入る万年青の実 ③息白き素足の僧に師の教へ ④枯野道幼友無き故郷にひとり佇つ</p> <p>清水 健治</p> | <p>①戦争の無き世になれと鏡餅 ②寿ぐや白寿の翁と万年青の実 ③平等一は母の教科書冬深し ④アルハムは幸せばかり冬の夜</p> <p>花嶋 安美</p> | <p>①餅一つ投げてくれるや棟上る ②床の間の書道教室静かなる ③小春日の書道教室静かなる ④力チ力チと亡夫の時計や年の暮</p> <p>武内 克二</p> |
|--|--|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|

各種相談日程

【 町 】

| | | | |
|--------|--|-------------|-----------------|
| 心配ごと相談 | 1月22日(月)・2月20日(火)・3月21日(木) | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |
| 人権相談 | 2月20日(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。 | 10:00～15:00 | // |
| 行政相談 | 1月22日(月)・3月21日(木) ●行政に関する苦情・相談です。 | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

| | | |
|-------------|--|----------------|
| 子どもの虐待などの相談 | 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。 | 健康福祉課 ☎35-2414 |
|-------------|--|----------------|

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------|------------------|------------------|---------------|
| 不妊相談 | 地域保健福祉課までお問い合わせください。 | (予約制) | | |
| こころの健康相談 | 地域保健福祉課までお問い合わせください。 | (予約制) | | |
| 精神保健福祉相談 | 偶数月第2火曜日、毎月第4金曜日 | 14:00～16:00(予約制) | 地域保健福祉課 ☎22-5167 | |
| | 奇数月第3火曜日 | 14:00～15:00(予約制) | | |
| エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料) | [即日検査] 毎月 第1・3火曜日 | 13:00～13:30(予約制) | | |
| | [夜間検査] 偶数月 第3火曜日 | 17:30～18:00(予約制) | | |
| 骨髄バンクドナー登録受付 | 毎月 第1火曜日 | 10:00(予約制) | | |
| 腸内細菌検査(有料) | 毎週火曜日(第5週を除く) | 9:00～11:00 | | |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | | |
| 母子父子自立支援 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | | |
| DV相談 | 来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | | 専用電話 ☎22-5565 |
| 障がいのある人への差別に関する相談 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | | 専用電話 ☎26-1510 |

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

骨粗しょう症



塩田記念病院
院長 整形外科
塩田 匡宣

私たちの骨は体の他の細胞と同じように生きていますから、骨吸収と骨形成により古い骨が吸収され新しい骨に置き換わることによって維持されています。加齢などによりこのバランスが崩れ骨吸収が骨形成を上回ると骨密度が低下します。

若い人の骨密度の平均値の70%未満が「骨粗しょう症」と診断されます。治療薬は、「骨吸収を抑制する」ものと、「骨形成を促進する」ものとに大別され

ます。1錠飲むタイプから1カ月に1度でいいタイプまでバリエーションに富んでいます。注射薬には6カ月に1度の皮下注射で済むものもあります。

「骨形成を促進する」代表例には毎日自分でお腹に細い針を刺すタイプと週1回通院で注射を受けるタイプがあります。

上記以外では、軽症の骨粗しょう症の方にはビタミンDがよく使われます。それぞれ特徴があり、副作用も報告されています。

医師の説明をよく聞いて使用しましょう。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。

元旦から震災があり、不安な気持ちになられた方もいらっしゃるかと思います。被災された方が少しでも早く日常に戻れますように。明るいニュースが増えますように(稲村)

人口と世帯数

1月1日現在

| | | |
|-----|----------|-----|
| 人 | □ 6,316人 | -12 |
| 男 | 3,193人 | -5 |
| 女 | 3,123人 | -7 |
| 世帯数 | 2,945世帯 | -3 |

12月中の動き

| | | | |
|----|-----|----|-----|
| 転入 | 15人 | 転出 | 20人 |
| 出生 | 1人 | 死亡 | 8人 |

今月の納税のお知らせ

| | |
|------------|-----|
| 個人町・県民税 | 第4期 |
| 国民健康保険税 | 第7期 |
| 介護保険料 | 第7期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第7期 |

納付期限は、1月31日(水)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

ふんわりやわらかい 「レンコンまんじゅう」



ここがポイント♪

弾力のあるえびも、やわらかい生地とともに食べやすくなります。とろみがついているので、幼児や噛む力の弱い方も食べやすいですよ。旬のレンコンをすりおろして食べるのもいいですね!

<材料/大人2人分>

| | | | | |
|---------|-----------|---|--------|--------|
| レンコン中1節 | 200g | B | だし汁 | 1 カップ |
| むきえび | 100g | | 薄口しょうゆ | 大さじ1 弱 |
| 塩 | 小さじ 1/4 杯 | A | みりん | 大さじ1 弱 |
| 片栗粉 | 大さじ 2 杯 | | 片栗粉 | 大さじ1 弱 |
| おろし生姜 | 小さじ 1 杯 | | ゆず | 適量 |

◆作り方◆

- ①レンコンは皮をむいてすりおろし、えびは細かく切る。
- ②ボウルに①とAを入れて混ぜ、2等分してラップに包む。
耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで6分加熱して器に盛る。
- ③鍋にBを入れてよく混ぜ、中火にかける。
混ぜながらひと煮たちさせる。
- ④③を②にかけ、ゆずの皮を切ったのせる。

◆栄養価 / 1人分

エネルギー 173kcal 炭水化物 28.6g たんぱく質 13.1g
脂質 0.4g 食物繊維 2.1g 食塩相当量 2.0g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 1/22 (月)・29 (月)・2/5 (月)・13 (火)・19 (月)
町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
都市農村交流センター 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日～翌年1月3日 (☎30-7200)
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かったか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00まで
電話番号 # 8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・# 8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～8:00 (翌朝)
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～8:00 (翌朝)
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

| 月/日 | 茂原地区 | |
|------|-------------------------|---|
| | 内科系 | 外科系 |
| 1/21 | あまがたファミリークリニック (36)7011 | 穴倉病院 (24)2171 |
| 1/28 | 安藤医院 (33)2211 | 公立長生病院 (34)2121 |
| 2/4 | 睦沢診療所 (44)2236 | 穴倉病院 (24)2171 |
| 2/11 | 鶉澤医院 (34)2008 | 須田外科・歯科医院 (23)7748 <small>*歯科は対応していません</small> |
| 2/12 | むなかたクリニック (44)5155 | 菅原病院 (25)1171 |
| 2/18 | 清水三郎医院 (25)0776 | 穴倉病院 (24)2171 |
| 2/23 | 渡辺医院 (27)7733 | 塩田記念病院 (35)0099 |
| 2/25 | 長生診療所 (32)3303 | 公立長生病院 (34)2121 |

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目: 内科・小児科 受付時間: 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

広報ながら 1月号お詫びと訂正

7ページ、「長柄町にお住まいの方の所得税・住民税申告相談について」の記事に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫び申し上げますとともに訂正いたします。

(誤)

3. 令和5年分所得税の確定申告書を提出する人

※確定申告で上場株式等の配当所得等または源泉徴収口座における株式等譲渡所得等がある人で、所得税と異なる課税方法を選択される人は町・県民税の申告が必要です。

(正)

3. 令和5年分所得税の確定申告書を提出する人

以下 削除