

# 長柄中学校卒業式

3月13日に長柄中学校で平成23年度卒業証書授与式が挙行されました。  
卒業生は3年間の経験を胸に、それぞれの新しい道へと歩き出しました。



## 主な内容

- 町設置型浄化槽整備事業の申請について…… 2P
- 固定資産の縦覧について…………… 3P
- 長柄町職員の給与等を公開します…… 4～5P
- 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌  
ワクチン予防接種について…………… 8P

広報

# ながら

人口と世帯数  
(平成24年3月1日現在)

人口	7,838人 (-13)
男	3,940人 (-15)
女	3,898人 (+2)
世帯数	2,921世帯 (-7)
	( )内は前月比



**No.354** 平成24年3月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

## 町設置型浄化槽整備事業は、4月2日(月)から、20基を受付けます。お早めに申請を

### ■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う事業です。【農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く全地域】

また、個人が設置した合併浄化槽（要件を満たすもの）を町へ寄付した場合においても、町が設置した合併浄化槽と同様に維持管理をします。

特に、既設の単独浄化槽については、法改正により合併浄化槽への取替えが努力義務となりましたので、早めに取替することをお勧めします。

## 4月から犬の集合注射が始まります

狂犬病は、人を含むすべての哺乳類が感染し、発症すると治療がなく、ほぼ100%死亡します。世界のほとんどの地域で発生している感染症で、特にアジアでは毎年多くの人々が犬に咬まれることによって狂犬病に感染しています。

狂犬病は予防できる感染症です。現在、国内において発生はありませんが、海外からの侵入に備え、日頃から予防しておくことが大切です。



### 平成24年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施会場
4月24日(火)	長柄町役場	9:00～9:30
	皿木青年館	9:50～10:20
	山之郷 平川商店前	10:40～11:10
	長生農協長柄支所	11:30～12:00
4月25日(水)	神崎商店米倉庫(旧昭栄中前)	9:30～10:00
	刑部 梅乃木荘	10:20～10:50
	旧長生農協水上支所	11:10～11:40
5月13日(日)	長柄町役場	13:00～15:00

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎ 35-2114

## 就学支援 制度の お知らせ

町では、お子さんを小・中学校に就学させるのに経済的理由でお困りの方に対して学用品費・給食費などを援助する制度を設けています。

### ●援助の対象となる児童生徒は

児童生徒の属する世帯(保護者)が、生活保護法に規定する世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯です。

### ●援助の相談申請について

町教育委員会教育課 学校教育班にお尋ねください。

問い合わせ先 教育課 学校教育班 ☎ 35-2437

## 固定資産の縦覧について

町では1月1日現在の固定資産を次のとおり縦覧します。

縦覧期間	4月2日(月)から5月1日(火)まで 8:30から17:00まで(土・日曜日、祝日を除く。)
縦覧場所	役場 総務課 税務班
縦覧できる人	長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者(土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります。)
縦覧する内容	土地価格等縦覧帳簿 所在、地番、地目、地積、価格 家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
縦覧に必要なもの	納税通知書または課税明細書 いずれも提示できない場合は身分証明書(免許証等)により町が課税の有無を確認します。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎ 35-2112

## 森林の伐採には届け出が必要です

**なぜ届け出が必要?** 森林の無秩序な伐採が行われると山崩れなど災害発生の誘因ともなり、その後の森林機能の回復には長い年月と多大な経費が必要です。また、伐採届出書の提出により森林資源の移動状況を知ることができます。このため森林法では、森林保有者等に対し事前の届け出を義務付けています。(森林法第10条の8) 無届出の場合、森林法第207条による罰則が適用されます。※竹以外の木を1本でも伐採する場合や自分の所有している裏山などの森林を伐採する場合も届け出が必要です。

**どんな森林が対象?** 届け出制度の対象となる森林は保安林を除く民有林のうち地域森林計画で定められた区域内の森林です。区域の確認は事業課産業振興班で行えます。

**誰が届け出るの?** 森林の所有者等が届け出る必要があります。(森林の所有者等には立木買受人、長期施業受託者が含まれます。)

**いつ届け出るの?** 伐採を開始する日の90日から30日前の間に届け出てください。

**どこに届け出るの?** 役場事業課産業振興班へ提出してください。



## 農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

### 農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

### 農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地域から除外するための手続きが必要になります。ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ①農用地域以外に代替すべき土地がないこと。
- ②農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ③担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼさないこと。
- ④土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ⑤土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

### 上記以外にも次の事項に留意願います。

- 他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- 隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

平成24年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉●前期 平成24年4月20日(金) ●後期 平成24年10月19日(金)

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。

〈受付場所〉事業課産業振興班

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎ 35-4447

# 長柄町職員の給与等を公表します

## ◆ 総 括

### (1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 21年度の 人件費率
平成 22年度	人 7,940	千円 3,019,970	千円 410,537	千円 875,449	% 29.0	% 24.5

### (2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 22年度	100人	千円 365,983	千円 35,310	千円 127,759	千円 529,052	千円 5,291

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。  
2 職員数は、平成 22 年 4 月 1 日現在の人数である。

## ◆ 一般行政職の級別職員数等の状況

### 一般行政職の級別職員数の状況 (平成23年 4月 1日現在)

区分	標準的な職務の内容	職員数	構成比
7 級	課長、班長、主幹	7 人	10.0%
6 級	班長、副主幹	8 人	11.4%
5 級	主査	6 人	8.6%
4 級	主査補	15 人	21.4%
3 級	副主査、主事	13 人	18.6%
2 級	主事	10 人	14.3%
1 級	主事、主事補	11 人	15.7%

- (注) 1 長柄町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

## ◆ 職員手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

長 柄 町	
1 人当たり平均支給額 (平成22年度)	1,271 千円
(平成22年度支給割合)	
期末手当 2.60 月分	勤勉手当 1.35 月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15%	

- (注) 1 一人当たり平均支給額は、平成 22 年度に一般行政職の職員に支給された平均額である。

### (2) 退職手当 (平成23年4月1日現在)

長 柄 町		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置 (2%～20%)		
1 人当たり平均支給額	29,452千円	

- (注) 1 退職手当の 1 人当たり平均支給額は、平成 22 年度に退職した職員に支給された平均額である。

## ◆ 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成23年 4月 1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	40.3 歳	303,500円	332,554円	323,469円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、平成 23 年 4 月 1 日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

### (2) 職員の初任給の状況 (平成23年 4月 1日現在)

区 分		長 柄 町
一 般 行 政 職	大学卒	172,200円
	高校卒	144,500円

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成23年 4月 1日現在)

区 分		経験年数10～14年	経験年数15～19年	経験年数20～24年
一 般 行 政 職	大学卒	252,200円	310,000円	—
	高校卒	229,233円	296,100円	307,640円

### (3) 特殊勤務手当 (平成23年4月1日現在)

支給実績 (平成22年度決算)	0 千円		
支給職員 1 人当たり平均支給年額 (平成22年度決算)	0 円		
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成22年度)	0.0 %		
手当の種類 (手当数)	3		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
伝染病防疫作業 従事手当	同左の作業に従事したものの	感染症に汚染されている区域で行う患者の看護等	日額2,000円以内
危険作業手当	同左の作業に従事したものの	足場の不安定な高所で行う作業等	日額2,000円以内
行路病人及び死亡人取扱手当	同左の取扱をしたものの	行路病死亡人の収容処理業務	日額2,000円以内

### (4) 時間外勤務手当

	22年度決算	21年度決算
支給実績	5,280 千円	3,615 千円
職員 1 人当たり平均支給年額	55 千円	33 千円

## (5) その他の手当 (平成23年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	国の制度と異なる内容	支給実績 (平成22年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成22年度決算)
扶養手当	・配偶者 13,000円 ・配偶者以外 6,500円 ・配偶者のない者の1人目 11,000円 ・特定期間の加算 1人 5,000円	同じ		11,457 千円	254,611 円
住宅手当	・借家の場合(家賃12,000円を超える)家賃の額に応じて支給(最高27,000円) ・持家の場合新築又は購入の日から起算して5年間3,000円、6年目からは1,000円	異なる	持家の場合支給なし	3,555 千円	96,095 円
通勤手当	・自動車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給(片道2km以上)	異なる	通勤距離区分	7,379 千円	73,795 円
管理職手当	・職制上の段階に応じて 54,000円~33,000円	異なる		6,552 千円	468,000 円
宿日直手当	・一回につき 4,200円	—	—	2,557 千円	44,874 円

## ◆特別職の報酬等の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	退職手当 ※算定方式 (支給時期)
町長	788,000円	(平成23年度支給割合) 3.95 月分	給料月額×在職月数×35/100 任期ごと
副町長	639,000円		給料月額×在職月数×25/100 任期ごと
教育長	577,000円		給料月額×在職月数×20/100 任期ごと
議長	285,000円	(平成23年度支給割合) 3.95 月分	
副議長	237,000円		
議員	214,000円		

## ◆職員数の状況

## (1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減 年数	主な増減理由	
		平成22年	平成23年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2		
		総務	19	19		
		税務	8	7	▲1	総務部門との兼務職員が発生したため減員
		農林水産	8	9	1	業務増加のため増員
		商工	1	1		
		土木	6	9	3	業務増加のため増員
		民生	32	31	▲1	退職者の不補充のため減員
		衛生	10	8	▲2	事務の見直しによる減員
	計	86	86			
	教育部門	15	16	1	勤務条件改善のため増員	
小計	101	102	1			
公営企業等	下水道	1	1			
	その他	7	7			
	小計	8	8			
合計		109 [ 123 ]	110 [ 123 ]	1		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。(教育長を含む)

2 [ ]内は、条例定数の合計である。

## (2) 年齢別職員構成の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	20歳	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳	計
	未満	23歳	27歳	31歳	35歳	39歳	43歳	47歳	51歳	55歳	59歳	以上	
職員数	人 1	人 7	人 5	人 13	人 12	人 18	人 13	人 8	人 9	人 10	人 13	人 0	人 109

(注) 1 教育長を除く



# 平成24年経済センサス-活動調査への ご回答、ありがとうございました

- 経済センサス-活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。
- 調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外(例えば税の資料など)に使用することは絶対にありません。安心して御提出ください。
- 記入していただいた調査票は厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。
- ◆まだ回答がお済みでない場合は、お早めの回答をよろしくお願いいたします。

ビルくんとケイちゃん



経済センサスキャラクター

## 登録統計調査員を募集します

統計法に基づく統計調査に、統計調査員として活動していただける方を広く募集します。あらかじめ登録統計調査員として登録していただき、各種統計調査が実施される際に、調査員として従事していただけます。

調査終了後、報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なります。

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

主な仕事の内容は、次のとおりです。

調査員事務打合せ会への出席→調査の準備→調査票の配布と回収→調査書類の検査と提出

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

## 悪質滞納者を許しません！逃しません！！

千葉県滞納整理推進機構と協働で滞納整理を実施し、町税の収納率の向上と納税義務者への公平性の堅持に取り組んでいます。

### 平成23年度(平成24年2月末まで)の滞納処分実績

#### ●財産調査

預貯金：182件、生命保険等：9件、給与等：12件、不動産：23件、その他：2件

#### ○財産の差押

預貯金：10件、生命保険：2件、不動産：3件、給与：6件、年金：6件

差押・・・担税力を有しながら、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない「悪質滞納者」の財産を、換価の為に強制的に取得すること。

地方税(住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)法では、「督促状を発送した日から10日以内に納付が確認できない場合、滞納者の財産を差し押えなければならない。」とされています。

財産調査や差押等は、「納税の義務を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者と無関係な方も不利益を被る場合がありますので、税金は定められた納期までに必ず納付して下さい。

#### ●納税相談を随時実施

特別な事情により納税が困難な方は、お早めにご相談下さい。

事前に連絡いただければ、土日祝日も窓口を設けております。

- 総務課税務班窓口において、町税(住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)をクレジットカードで納付いただけます。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

## 農林産物等の放射性物質検査の結果について

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故に伴い、農林産物等の安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。その結果は、次のとおりです。

単位：ベクレル/kg

採取場所	採取日	品目	栽培状況	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
立鳥	12月7日	土壌(水田)	—	検出せず	19	31	50
山之郷	12月21日	しいたけ 原木おが粉	—	検出せず(30未満)	検出せず(30未満)	検出せず(30未満)	—
高山	12月21日	しいたけ 原木おが粉	—	検出せず(30未満)	検出せず(30未満)	検出せず(30未満)	—
山之郷	2月15日	コマツナ	露地	検出せず(3.5未満)	検出せず(4.8未満)	検出せず(4.7未満)	—
長柄山	2月20日	原木しいたけ	露地	検出せず	19.8	29.1	48.9
山之郷	3月5日	原木しいたけ	露地	検出せず	39.1	61.3	100.4

【参考】暫定規制値(野菜類)

・放射性ヨウ素：2,000ベクレル/kg ・放射性セシウム：500ベクレル/kg

### 土壌の結果について

詳しくは、千葉県ホームページ「県内農地土壌の放射性物質の測定結果(速報値)について」をご覧ください。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/annou/press/h23/houshanou-noutidojo-kekka-0130.html>

### 農林産物の結果について

※「検出せず」とは、定量下限値未満であることを示す。括弧内の数字は定量下限値

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## ごみ処理場に直接搬入するには

引越等の一時的な多量ごみや、ごみステーションに出せないごみについては、個人で直接ごみ処理場に搬入するか、長生広域で収集運搬を許可している業者(長生一廃許可組合 ☎33-7676)に依頼して処理することになります。

個人で直接搬入する場合は、燃えるごみと燃えないごみでは処理する場所が異なりますので、ごみを車に積み込む際に分別し、おろしやすい状態で搬入してください。

受付時間 平日 8:30～11:45 13:00～16:00  
土曜・祝日 8:30～11:45 午後休み 日曜日は休場



問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 不法投棄の防止にご協力をお願いします

町ではポイ捨てや家具・家電製品などの不法投棄が増加しており、大きな問題となっています。

ぜひ、不法投棄の撲滅に皆様のご協力をお願いします。

**不法投棄現場を目撃したときは、事業課地域整備班、又は茂原警察へ通報を!**

○ 犯人を捕まえようとしたり、無理な行動はしないでください。

○ 車両のナンバーの確認や投棄者の容姿等、わかる範囲の通報をお願いします。



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114 茂原警察署 ☎22-0110

## 国民健康保険(後期高齢者医療)人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おむね総検査費用額の7割相当額(上限5万円)を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの 利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●(国民健康保険の場合)1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合は右 の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査(75歳以上の方の健康診査を含む)を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果(例・パート先等での事業主健診)を提出された方
契約医療機関	(人間ドックのみ) 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック (脳ドックのみ) 福島孝徳記念病院 (人間ドック・脳ドック) 山之内病院・公立長生病院・亀田総合病院(健康管理センター)・亀田幕張クリニック ※検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へおたずねください。
自己負担額(税込)	12,489円から(日帰り人間ドック・基本項目のみ) ※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1)医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2)住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。 (3)交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく長柄町にも提供されますので、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

## 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種の助成期間延長のお知らせ

国の子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業の延長が決定し、平成24年4月1日以降も以下の任意予防接種が無料で接種できるようになりました。これから接種を希望される方は**健康福祉班の窓口**までお越しください。

※すでに接種申請を済ませ、平成24年4月1日以降に接種を予定している方は**窓口で予診票をお渡し**しますので、母子健康手帳をお持ちの上、お越しください。

### 【助成期間】

平成24年4月1日～平成25年3月31日

### 【窓口へお持ちする物】

- ①母子健康手帳
- ②印鑑(これから申請する方)

### 【助成延長の任意ワクチン】

ワクチン名	対象	自己負担
子宮頸がん予防ワクチン (サーバリックス・ガーダシル)	中学1年生から高校1年生相当の年齢の女子(※)	無料
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満の乳幼児	無料
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満の乳幼児	無料

(※)子宮頸がん予防ワクチンは、現在高校1年生(平成7年4月2日から平成8年4月1日)までの方で平成24年3月31日までに1回以上接種している方も対象になります。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414



## 平成24年度

# 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(予定)のお知らせ

24年度の町国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診)は

**5月15日(火)～5月22日(火)※土日除く**

に役場で行う予定です。当日は胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、肝炎ウィルス検診も同時に行われます。健康管理のためにも年1回の健康診査は必ず受診しましょう！

1月に皆様にお届けしました検診希望調査書は、締め切り(2月13日)が過ぎていますが、各種検診のご案内の際に必要なためにお早目に返送をお願いします。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113 健康福祉班 ☎35-2414

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)からお知らせ

### 保険料率の引上げについて

協会けんぽは、平成20年10月に設立され、社会保険庁で運営していた旧政府管掌健康保険の業務を実施しております。主に中小企業に勤務されている方とご家族に加入いただいております。

人口構造の高齢化に伴い、高齢者医療への拠出金は増加し、医療費が伸び続ける一方で、昨今の景気低迷による保険料収入の下降傾向といった構造的要因により、協会けんぽの財政は非常に厳しい状況で、千葉支部の加入者様の保険料率は、24年3月分(4月納付分)より、9.44%から9.93%へ引上げられることとなりました。

保険料率の引上げを抑えるべく、協会けんぽは国庫補助率の引上げを政府・与党に要望してまいりましたが、24年度政府予算案には残念ながら盛り込まれず、3年連続の保険料率の引上げをお願いせざるを得ない状況となった次第です。

加入者の皆様の医療を支えるため、今後も健診事業の効果的な推進やジェネリック医薬品の普及促進等の医療費適正化に向けた取り組みを更に強く進めてまいります。非常に厳しい経済情勢の中ではありますが、事業主・加入者の皆さまには、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先 全国健康保険協会千葉支部 ☎043-308-0521

### 加入者ご家族(被扶養者)への特定健診について

協会けんぽでは、加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)に特定健診を実施しております。健診費用の一部(5,400円)を助成しておりますので、ご家族の健康チェックのため、毎年度1回受診しましょう！！

#### 【特定健診とは？】

メタボリックシンドロームに着目した健診です。検査内容は、腹囲の計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査等で、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

#### 【どうやって受診するの？】

協会けんぽより加入者ご本人(被保険者)の勤務先に送付する受診券と健康保険証で受診していただきます。平成24年度分については3月末に受診券をお送りする予定です。

#### 【どこで受診するの？】

健診機関の一覧および集団健診の日程や会場を協会けんぽのホームページに掲載しております。

また、健診機関の一覧については携帯電話からでも確認できます。

(右のQRコードを携帯電話で読み取ってください。)



#### 【自己負担額は？】

個別健診で2,100円(予定)、集団健診で1,425円(予定)です。

#### 【その他】

加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしておりますので、申込方法等については協会けんぽにお問合わせください。

他の医療保険者(国民健康保険、各健保組合、共済組合等)の加入者の健診については、それぞれの保険証の発行元(保険者名称が保険証に記載されています。)にご確認ください。


問い合わせ先 全国健康保険協会千葉支部 保健グループ ☎043-308-0525

# 国民健康保険・国民年金の手続きはお早めに！

## 国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは会社等を行ってくれないのでご自身（又は家族等の代理の方）で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意し早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p><b>(1) 退職証明書・社保資格喪失証明書</b>  <b>(2) 年金手帳・基礎年金番号通知書</b>  <b>(3) 印鑑</b>  <b>※厚生・共済年金証書</b>            (厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している<b>60歳以上64歳</b>の方)</p> <p>必要なもの</p> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p>	<p><b>(1) 社会保険証・共済組合員証</b>            (新しい会社・事業所のもの、コピーも可または資格を取得したことを証する書類)  <b>(2) 年金手帳・基礎年金番号通知書</b>  <b>(3) 印鑑</b></p> <p>必要なもの</p> 

※加入や喪失は該当する日で行われます。**手続きが遅れた場合でも資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます。**

(例)平成23年12月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、平成24年3月に国保の加入手続きをした場合には平成23年12月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

※75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。

### ～おねがい～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず警察に届け出た上、役場で再交付を受けてください。また、けがや病気で医療機関に行く際は保険証を携行し窓口で提示しましょう。保険証には皆様の個人情報に記載されていますので取扱いには十分ご注意ください。

4月

# ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5 休園 9:00 ~ 12:00	6	7
あそびの広場 9:00 ~ 16:00		★あそびの広場 13:00~16:00		あそびの広場 9:00~16:00		
8	9	10	11	12 身体測定 9:00 ~ 16:00	13 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	14
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
15	16	17	18	19	20	21
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
22	23	24	25 おはなし広場 10:00 ~ 11:00	26	27 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	28
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
29	30 振替休日					

※4月の母子健康・栄養相談の日程は、支援センターだより4月号でご確認ください。

母子健康・栄養相談は、町保健師とこども園栄養士がご相談を受けます。

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※身体計測がこども園入園式に伴い第2木曜日に変更になります。

★4月5日(木)は、こども園入園式のため午前中(9:00~12:00)休園とさせていただきます。



## ★随時受け付けています

◆育児相談 月～金曜日(9:00~15:00)

◆一時保育 月～金曜日(9:00~17:00) 2週間前までにご予約ください。

※緊急の場合は、ご相談ください。

## 『支援センターって何?』

支援センターは、妊婦さん・子育て中の皆さんの子育てをお手伝いさせて頂く施設です。お子様とのくつろぎと遊びの場の提供や各種相談・講習会事業などを行っています。ぜひ、一緒に子育てを楽しみましょう。

## 体験入園『豆まきの集い』の様子

2月3日に豆まきの集いが行われ、たくさんの親子の皆さまにお越しいただきました。



◆◆支援センターは開園して2周年、たくさんの方にご利用して頂いております◆◆  
これからも、更にとたくさんの皆さまにご利用して頂けるよう地域に根ざした支援センターを目指して頑張っております。妊婦さん・子育て中の皆さま、ぜひお越しください。

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102

## 長柄町スポーツ少年団所属 ミニバスケットボールチーム



1月15日から「第36回千葉県ミニバスケットボール大会」が、千葉県内の84会場において総勢320チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。この大会に、長柄町スポーツ少年団所属のジャングルベアーズが出場し、予選を見事に勝ち抜き、最終日の29日に八千代市民体育館で行われた決勝戦では、強豪の八栄（船橋）と対戦し一進一退の熱戦を展開しました。残念ながら、残り1分を切ったところで、相手に連続でシュートを決められ惜敗しましたが、長生郡内で初めて準優勝の成績をおさめました。

**ジャングルベアーズが  
千葉県大会で大健闘  
関東大会出場**

## 春の交通安全運動始まる ～いそいでも かならずかくにん みぎひだり～

4月6日(金)から15日(日)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

この時期は、入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が増えることが懸念されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。皆さんも日頃から、交通ルールの理解と正しい交通マナーを習慣づけ、交通事故防止に心がけましょう。また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3か所の交差点で午前7時から8時まで街頭指導を実施します。

### 運動の重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

## 町内

### 施設情報

- 長柄町福祉センター内



## 隠れた秘湯 ながら温泉

みなさん、町内で温泉に入れることを知っていますか？その場所は長柄町福祉センターの中にあります。この福祉センターは平成9年度に整備され、翌年の平成10年度から「各種の研修や健康の増進など、住民相互の交流と住民福祉の向上」を目的として、こどもからお年寄

りまですべての町民の憩いの場として利用されています。

**\*身も心も癒せる「ながら温泉」を、ぜひご利用ください。**

◎開館時間 9:00 から 18:00 まで (浴場は 10:00 ～)

◎休館日 月曜日・祝日・年末年始

◎利用料金 町内在住の方 入浴料 200 円 (1 日)  
町外の方 入館料 500 円 (1 日)

◎泉質 ナトリウム-炭酸水素塩冷鉱泉

◎泉温源水 18.3℃

◎浴用の適応症 神経痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・冷え症・痔疾・慢性皮膚炎など

<管理者からのお願い>

- ・指定場所以外での飲食や喫煙はできません。
- ・酒気を帯びての入場、館内での飲酒はできません。
- ・他の利用者に迷惑になる物品や動物を連れての入場はできません。
- ・付き添いを要する方は介護する方を同伴させてください。
- ・就学前のお小様の入場は保護者の同伴が必要となります。



問い合わせ先 長柄町福祉センター ☎ 30-7200

## 観光・商イベント情報

### <千葉和太鼓まつり>

○4月8日(日) 10:00スタート  
 場所：ロングウッドステーション  
 (山之郷67-1 ☎30-7788)

「和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏」を、多くの方々に聴いていただき、元気ある千葉に成長する源となることを願い、和太鼓10チームが5時間太鼓を打ち鳴らします！  
 エンディングは10チームによる「ながら音頭」の演奏です。



### <たけのこ祭り>

○4月15日(日) 9:00~14:00      ○4月22日(日) 9:30~14:00  
 場所：道の駅 ながら ☎35-4741      場所：長柄ダム直売所(ファーマーズマーケット) ☎35-0066  
 当日は、採りたての「たけのこ」や朝どり野菜の直売を行います。



\*当日は数に限りがございますが、たけのこの味噌汁などの無償配布が行われます。

### <田植えと炊き出し体験>

\*体験参加者募集中！町内の参加者も大歓迎！！

1. 日 時 5月12日(土) 10:00開始(雨天決行)
  2. 集合場所 役場 9:30集合
  3. 体験内容
    - ・田 植 え・・・手植え、田植え機での田植え
    - ・炊き出し・・・長柄産のコシヒカリで作ったおにぎりの配布  
たけのこの味噌汁とお新香
  4. 体験料金 1名 2,000円(小学生未満無料)
  5. 申し込み 先着200名
  6. 服 装 田んぼに入って泥んこになってもよい服装(着替えも忘れずに。)
- \*申し込み期限 4月27日(金)【先着200名になり次第受付終了となります】



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447  
 長柄町グリーンツーリズム推進協議会事務局

## 「第2回 長柄go! 婚・出会いの広場」の開催について

楽しい時間を過ごしてみませんか？  
 人生のパートナーに出会える  
 チャンスです。  
 今回は、うれしいデザート&ランチ  
 パイキングです。

- ・開催日時 平成24年4月21日(土) 11:45~
  - ・開催会場 生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎2階
  - ・参加対象 年齢20~50歳代の独身男女40名(募集人員男女各20名)  
長柄町に在住か在勤、または住んでみたいと思う方
  - ・参加費 男性 4,000円 女性 3,000円  
(女性参加者に限り、長柄特産のバラとスイーツのお土産つき)
- \*申込締切日 平成24年3月30日(金)：応募者多数の場合は抽選になります。

問い合わせ先 長柄町商工会女性部 ☎35-3450  
 Eメール nagaratown@gmail.com

そこに住む人、働く人、  
誰でも参加できます。

## 消防団員募集！



消防団は火災や水害、震災など、いざというときに最も身近な防災機関の一つです。

自分たちの家族、そして地域住民の生命と財産を守るため、あなたの力をお貸しください。

### 消防団とは？

消防団は、全国ほとんどすべての市町村に設置されている非常備消防機関です。

長生郡市広域市町村圏組合消防団では7市町村に9つの支団が設置されており、長柄町は第8支団として1つの支団が置かれています。

### 消防団員とは？

消防団員はそれぞれの生業を持ちながら、火災や水害などの災害発生時に、最も地域に密着した防災機関として、住民の生命と財産を守っています。

平常時においても、地域防災のリーダーとしての役割が期待されています。

### 消防団員になりませんか？

消防団員は常備消防の職員と同じく権限と責任を有する地方公務員である一方、ボランティアとしての性格も併せ持っています。

現在、少子高齢化、若年層の考え方の変化に伴い、消防団員が減少し、地域防災力の低下が心配されます。

第8支団では随時団員を募集しています。あなたの力を地域防災にお役立てください。



問い合わせ先 長生郡市消防本部 総務課 ☎22-0119

## 自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官（幹部候補生・予備自衛官補）を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空自衛官)	平成24年 4月27日(金) まで 「締切日必着」	1次: 5月12日(土)筆記試験・13日(日) (13日は操縦適性検査(飛行要員希望者))	1次: 平成24年6月1日(金)	平成25年 3月下旬 から4月 月上旬	初任給: 214,900円 (大学卒の場合) (平成23年4月1日 現在)
	飛行要員 (海・空自衛官)		2次: 6月12日(火)~15日(金) のうち指定する日	2次: 「飛行要員」のみ 7月2日(月)「海上」 7月6日(金)「航空」		
	技術幹部 (海上自衛官)		3次: 7月9日(月)~ 「海上・航空自衛隊の飛行要員 2次合格者」	最終: 陸上、海上: 平成24年8月3日(金) 航空: 平成24年9月7日(金)		
予備自衛官補	一般公募	平成24年 4月4日(水) まで 「締切日必着」	1回: 平成24年4月13日(金)、14日(土)、 15日(日)、16日(月)の内の1日を 指定します。	1回: 平成24年5月18日(金)	合格者: 採用候補 者名簿に 記載され 上位者か ら順次採 用	身分: 非常勤特別職 国家公務員 訓練手当: 月額7,900円
	技能公募		18歳以上で別 に示す国家資格 等有所のもの (細部は問い 合わせ下さい)			

※応募資格年齢は、平成25年4月1日現在(予備自衛官補は平成24年7月1日(日)現在)

※詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所 (千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452  
茂原市町保3-217 シティビル2階

# おしらせ

## ながらん森のおまつり

〜チリとチリリのせかい〜

絵本「チリとチリリ」原画展と  
絵本の中の楽しいものいっぱい  
のせかい

千葉県在住の絵本作家とい  
かやさんが描く「チリとチリ  
リ」のせかいを再現する1日  
です。

作者のどいかやさんをグ  
ェス  
トに迎えたり、地元食材を使  
って、絵本の中のおいしい！  
を再現したり、地元の作家さ  
んたちに、絵本をイメージし  
た楽しい！をつくってもらっ  
たり：もしかしたら、あなた  
もチリとチリリになれちゃ  
うかも？ぜひ、絵本のせかいに  
遊びに来てくださいね！

**日時**  
3月25日(日) 10時〜15時半  
(延長の場合あり)

**場所**  
みんなの森の村、雨天決行  
(長柄町六地蔵344-2  
※旧三島野保育所)

**入場無料**

**メインイベント**  
チリとチリリ作者 どいかや  
さんを囲んでのおはなし会と

1もあり、5色900球(1  
万円)でデザインを作り、13  
㎡の区画に球根を植付けます。  
団体模様植えコンテストも  
行われ、デザイン通りに咲い  
たかどうか、こちらも楽しみ  
の一つです。

サイン会(午前午後、各1回  
先着30名・予約優先)

**主催**「ながらん森のおまつり」  
実行委員会

**協力** アリス館

**問い合わせ先**  
NPO法人みんなの森の村

☎35-50086

✉ninhanomori@hb.tp.jp



## 第19回白子チューリップ祭り／花の広場(白子町)

遊休農地を活用し、土に親  
しむ機会と住民交流の場を作  
ることを目的に始まった白子  
チューリップ広場づくり事業  
も、みなさんのご理解とご協  
力により、今回で19回目を迎  
えます。

**場所**  
白子町役場東側にある花の  
広場(52a)はオーナー制で  
1区画(18㎡)に球根60球を  
1,000円でオーナーになり、  
植付けや除草などを自分で管  
理します。また、団体オーナ

ーもあり、5色900球(1  
万円)でデザインを作り、13  
㎡の区画に球根を植付けます。  
団体模様植えコンテストも  
行われ、デザイン通りに咲い  
たかどうか、こちらも楽しみ  
の一つです。

チューリップ祭り期間中は、  
どなたでも自由に鑑賞でき、  
4月15日(日)には新鮮な農  
産物の直売等のイベントが行  
われます。

色とりどりのチューリップ  
77,000本を見に是非白  
子町にお越しください。

**期間**  
4月7日(土)〜15日(日)

**イベント開催日時**  
4月15日(日) 10時〜15時  
(小雨決行)

**イベント内容**  
団体模様植えコンテスト  
野だて、フォークダンス  
保育園児のお絵描き展示会  
フラワーアレンジメント

花と農産物の直売、模擬店、  
風船無料配布 他

**場所**  
白子町花の広場／白子町関5  
074-12

**問い合わせ先**  
白子町花の広場実行委員会事  
務局(白子町役場産業課内)

☎33-2115

# 地域安全ニュース

## 犯罪の発生状況について

しましよ。へひったくり！防止  
ちばカエル作戦 実施中

本年1月中の茂原警察署管  
内における犯罪の認知件数は  
141件で、昨年に比べ12  
3件(マイナス46・6%)の  
減少となっております。

全体には減少していますが、  
自動車・自転車の盗難、車上  
ねらいなど乗り物に関連する  
盗難が引き続き発生していま  
す。

車両を離れるときには、必  
ず施錠し、車内に貴重品など  
を置いたままにすることのな  
い様、また、管理の行き届い  
た駐車場に止めるようにして  
ください。

皆様の防犯意識の向上が犯  
罪の防止に繋がります。犯罪  
のない街づくり推進のためご  
協力をお願いいたします。

○手荷物は歩道側に  
持ちカエル

・手荷物は、車道側に持つと  
バイクに乗った犯人から簡  
単にひったくられてしま  
います。

・たすき掛けにして、ひった  
くりには遭わないようにしま  
しよ。

○バイクの音には  
ふりカエル

・ひったくりの8割がバイク  
による犯行です。

・バイクの音がしたら振り返  
りましよ。犯人はひった  
くることを諦めます。

○自転車のカゴにはカバーを  
つけカエル

・ひったくりの約半数は、自  
転車のカゴからの被害です。

・自転車のカゴに防犯カバー  
をつけ、ひったくりには遭わ  
ないようにしましよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・春は、年末と並んで、ひっ  
たくりが多くなる傾向にあり  
ます。そのため、より一層「ひ  
ったくり」に遭わないための  
注意をお願いします。

・皆さんも「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

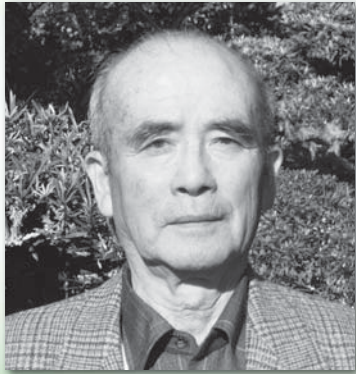
しよ。

・皆様も「ひったくり！防  
止 ちばカエル作戦」を実践

しよ。

# 米寿 おめでとうございます

祝



佐久間 文夫 さん

大正 14 年 3 月 4 日生 ( 鶴東 )

天気の良い日には、外へ出て草取り・草刈り・野菜づくり・庭木の手入れなどをし、外へ出られない日には、机に向かい本読み、そして夜にはほどほどの晩酌？を楽しんでいるとのこと。「自分の体と相談しながら体を動かすことと晩酌が健康長寿の秘訣」という佐久間さん。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え 88 歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

## 防災行政無線 (戸別受信機)

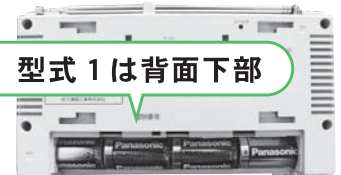
### 電池交換及び 接続コードの確認を!

防災行政無線(戸別受信機)は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は写真のとおりです。

(型式1) 前面



背面



型式1は背面下部

(型式2) 前面



型式2は前面左側

### 「広報ながら」に 有料広告を掲載しませんか

- 広告の規格** 1号広告(縦5cm×横18cm)  
2号広告(縦5cm×横9cm)
- 掲載料** (1枠1掲載号あたり)  
1号広告 10,000円  
2号広告 5,000円
- 掲載位置** 「広報ながら」内(町が指定)

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。  
申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取扱要綱」をお読みください。  
申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

### 長柄町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

**掲載期間** 平成24年4月1日から  
平成25年3月31日まで

**広告の規格**  
大 き さ 縦60ピクセル×横150ピクセル  
デ ー タ 量 4キロバイト以内  
デ ー タ 形 式 G I F 形 式

**掲 載 料** 1枠1か月あたり5,000円

**掲載位置** 長柄町ホームページのトップページ

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。  
申請の際には、必ず「長柄町バナー広告掲載要綱」をお読みください。  
申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードできます。



# おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー



## ～春キャベツの ミネストローネ～

旬の野菜の甘みと栄養素が、まるごと食べられるスープです。

### ★材 料 4人分★

- A { キャベツ……………120g
- { ジャがいも……………40g
- { 人参……………40g
- { セロリ……………40g
- { 玉ねぎ……………40g
- { ベーコン……………40g
- { にんにく……………1かけ
- { カットトマト缶……………150g
- { ホールコーン缶……………40g
- { 水煮大豆……………40g
- { 水……………400ml
- { コンソメ……………2個
- { 塩、こしょう……………少々
- { オリーブオイル……………大さじ1

### 〈作り方〉

- ①Aの野菜とベーコンは1cmの角切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒めてからAを入れてさっと炒める。
- ③②に分量の水と残りの材料を加え、蓋をして弱火で約20分煮て塩こしょうで、味を整える。



## 幼児食育教室開催！ 食育推進事業

2月10日保健センターで幼児食育教室が開催されました。親子8組、17名が参加して“米粉チョコチップクッキー”を作りました。クッキーが焼けるまで、推進員が作ったお昼を食べ、“食育”エプロンシアター「ピーマンマンのいただきます！」を親子で観てから、焼きあがったクッキーをおみやげとしてもらい、楽しくすごしました。



問い合わせ先 長柄町食生活改善推進員会 事務局 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 公民館 図書室

★  
主な  
新着図書  
のお知らせです。



#### ▼一般書

書名	著者
傷痕	桜庭 一樹
刺客大名 暗殺請負人	森村 誠一
すかたん	朝井 まかて
東雲ノ空38 (居眠り磐根江戸双紙)	佐伯 泰英
ぼくはお金を使わずに生きることにした	マーク・ポイル
防波堤 (横浜みなとみらい署暴対係)	今野 敏
相性	三浦 友和
わかるWindows 7	石井 敏郎
房総分水嶺	忍足 利彦
蛍の航跡 軍医たちの黙示録	帚木 蓬生

#### ▼児童書

書名	著者
あやとユキ	いながき ふさこ
うみのそこのてんし	松宮 敬治
うわっー(はじめてのぼうけん)	まつおか たつひで
ティモシーとサラ はなやさんからのてがみ	芭蕉 みどり
マジックツリーハウス探検ガイド 恐竜の世界	メアリー・ポー・オズボーン
ゆたんぼくん	山本 祐司
心のおくりびと 東日本大震災復興元納棺師	今西 乃子

問い合わせ先 教育課 生涯学習班 (公民館) ☎35-3242

# 健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

## ～検診後の生活習慣が健康のカギ～

長柄町のがん検診受診率（グラフ1）は、増加傾向になってきています。がん検診受診率の向上から、皆さんの健康に対する予防の意識が高まってきたことがわかります。その結果、各種がん検診の精密検査該当率（グラフ2）が年々減少傾向になってきました。精密検査に至った場合でも、その後の検査で「異常なしだったから大丈夫」という声も聞かれています。検査を受けることで、重篤な病気の予防が出来、また安心感も得られます。その一方、精密検査を受けて早期に「がん」が発見された方もいました。自覚症状が出る前に検診で見つかる「がん」は、早期の場合が多いと言われています。検診を受けて早期発見、早期治療をし、重症化する前に自分の体は自分で守りましょう。

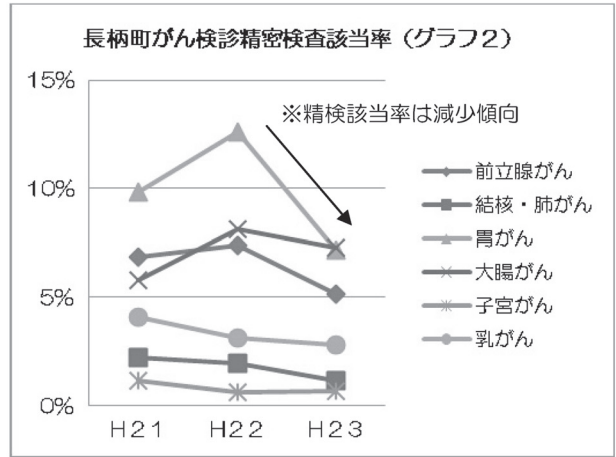
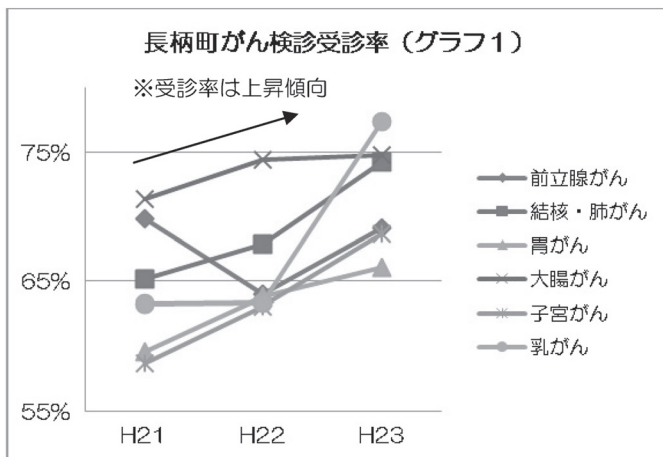
さらに、生活習慣を見直していくことで「がん」の予防にもつながります。検診の結果から、自分の食生活や運動習慣などを再度振り返り「がん」を含む生活習慣病を予防していくことが健康のカギとなります。これからも、対象年齢になったら自ら進んで検診を受けましょう。

【長柄町のがん検診受診率と精密検査該当率】

検診名	受診率			精密検査該当率		
	H21	H22	H23	H21	H22	H23
前立腺がん	69.8%	64.0%	69.1%	6.8%	7.4%	5.1%
結核・肺がん	65.2%	67.9%	74.2%	2.2%	1.9%	1.1%
胃がん	59.6%	63.8%	66.1%	9.8%	12.6%	7.2%
大腸がん	71.4%	74.4%	74.8%	5.8%	8.1%	7.3%
子宮がん	58.7%	63.1%	68.7%	1.1%	0.6%	0.7%
乳がん	63.3%	63.4%	77.4%	4.1%	3.1%	2.8%

※受診率（％）  
受診者数 ÷ 住民検診希望者数 × 100

※精密検査該当率（％）  
精密検査者数 ÷ 受診者数 × 100



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

— 広告 —



受け継がれる想い  
次代の明かりを灯し続けるために

夷隅郡大多喜町

## 古民家改修

壊す時代から  
生かす時代へ

市原市久々津



市原市菊間モデルハウス

築60年以上の民家を『古民家』とよびます。古民家改修とは、歴史を重ねた住宅の状態の良い柱・梁等を丁寧に磨き、補強を施し改修してお住まい頂くものです。また、柱や梁を新築に使用する事も可能です。温かい木のぬくもりと時の流れを超えた強さ。ホッと安堵の想いになる癒しの空間の完成です！

千葉県知事免許(7)第8235号 千葉市中央区浜野町194-1 HP <http://www.k-takasima.jp>  
[info@k-takasima.jp](mailto:info@k-takasima.jp)

**近藤商事(株)高島ハウジング**  
 TEL 043-268-1221 FAX 043-266-7877

高島ハウジング 検索

**是非ご見学下さい！  
お待ちしております**

# 教育長コラム



#56

## 『いじめ許さず生徒への一言』

表題は、五年前に私が読売新聞の気流欄に投稿して採用されたものです。当時は止むに止まれぬ気持ちで投稿しました。

新学期を迎える時期です。で、再確認の意味を込めて書きます。

【最近、いじめを苦に自殺する」という痛ましい事件が続き、元教師として胸を痛めている。自分のつたない経験が参考になればと、筆を執った。

大抵の小中学校では、入学式が終わると、新入生に校舎を案内する。もちろん、案内先には校長室も含まれていることと思う。私は中学校長をしていた時、担任に案内されてきた生徒たちに何時も言う言葉があった。

それは、「いじめは絶対に許さない。もし、いじめられたらここに逃げて来なさい。何時でもこのドアを開けておく。どんなことをしても必ず守る」だった。

何時だっただろうか。卒業間近の生徒が手紙をよこしてくれたことがあった。

「部活動でのいじめはない

きます」と答弁しました。

だろうか」など、たくさん不安を抱えての入学でした。そんな時、いじめは絶対に許さないという言葉がどれほど心強かったことか。いじめよ、うと思っていた仲間も手をだせなかったのではないかと思えます」という感謝の内容だった。

私は教師として当然のことを言っただけだった。それが生徒の心には、大きなよりどころとして響いていたことを知った。いじめで将来のある命が奪われてしまう。そんな悲劇が今すぐ終わるよう願っている。

平成二十三年第四回定例会で、いじめ問題が一般質問にありました。「子どもたちは悲痛な訴えをしている。大人の世界にもいじめはあるが、大人は逃げ場を作れる。子どもには作れない。それが原因で不登校や自殺に繋がる場合がある。議会も学校も手を組んで予防に全力を尽くしましょう。」と、私も全く同感です。

いじめは「ある」という前提で、子どもたちを見守って行きます」と答弁しました。

## ながら俳句

二月の句会から

大野史恵  
豆撒や寺院へ集う女坂  
厨立ち夕餉に添える落のとう  
まれに見る向こうの山も  
春の雪  
馥郁と梅の香漂う千切れ雲  
山崎清風  
山崎清風  
煩悩と仲良く生きむ鬼やらい  
被災地に居座り無用冬將軍  
綿雪や人の背丸き日暮街  
句作りや閉ずる臉に梅真白

角田揚子  
豆撒や鬼もこわがる放射能  
紅梅や辛せの蕾ふくらませ  
春の雪音を踏みしめ俳句会  
こころ晴れともに歩める  
春待てり  
前田やえ  
豆撒く手影絵の如く  
うつつりけり  
降り積めば枯れ葉も  
心温くもりぬ  
淡雪に想い重ねる遠い日々  
木々の芽に綿帽子かむり  
春を待つ

高橋美代子  
籤に負け豆撒鬼で逃げ廻り  
初雪に続く足跡孫と犬  
初恋は淡雪のように  
消えにけり  
ダンボール猫の別荘春隣

福田寿満子  
豆撒を帽子で拾う厄男  
やわらかな老いのまなざし  
春帽子  
仰ぎ見る里の山河春の雪  
暮れなすむ番いの鳥や春愁い  
伊藤照子  
春めくや猫日だまりで  
窓開けてあつとおどろき  
主を待つ  
春の雪  
友達とおしゃべりはすみ雪催  
豆撒で二人の家族笑い声

渡辺みのる  
施設にて老女豆撒声高く  
遅々として進まぬプラン春隣  
はかなきや道辺の草に春の雪  
ちよっかいの猫かたわらに  
雛飾る



### 役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日	町公民館	町福祉センター	都市農村交流センター
	3月19日(月)、26日(月)、4月2日(月)、9日(月)、16日(月)	3月19日(月)、20日(火)、26日(月)、4月2日(月)、9日(月)、16日(月)	3月22日(木)、29日(木)、4月5日(木)、12日(木)、19日(木)

## 各種相談日程

### 【町】

心配ごと相談	3/21(水)・4/2(月)・10(火)・20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	3/21(水)・4/10(火)・20(金)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	4/10(火)	10:00～15:00	〃
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄町役場 4/20(金) 10:00～11:30 長柄町さくらの郷 3/23(金)・30(金)・4/14(土) 13:30～15:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00～17:00(予約制)	
女性のための健康相談	(毎月1回) 5・8・11・2月は第2木曜日、4・6・10・12・1・3月は第3月曜日、7・9月は第2月曜日	13:00～15:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日(精神保健福祉相談) 第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00～15:30(予約制) 14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00 17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00～22:00まで

電話番号 #8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	大木医院(23)2546	本納整形外科(34)5091
3/25	わだ内科クリニック(20)3150	公立長生病院(34)2121
4/1	粒良医院(25)8580	穴倉病院(24)2171
4/8	豊栄元氣クリニック(40)4884	菅原病院(25)1171
4/15	長生内科神経内科医院(24)7752	鎗田整形外科医院(24)8686

### 長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011