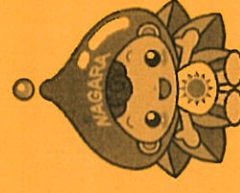




公民館主催教室の参加者募集!

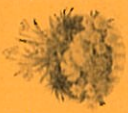




※ 申込期間は、4月2日(火)～12日(金)です。(8日は休館日です。)

主催事業(幼児と保護者・小学生と保護者が対象の教室です。)

教室名	開催日	内容	費用	募集定員
親子ふれあい教室 	開催日が決まりましたら、 広報ながら等で募集します。	未定	一部負担 有り	30名
おはなしの広場 	毎月第1・3(土) 10:00~10:30 開催日が決まりましたら、 広報ながら等で募集します。	読み聞かせボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。 自分のお気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参加。絵本の読み聞かせを聞いたあとは、ぬいぐるみたちだけが公民館におとまりします。後日にぬいぐるみをお迎えにきてもらいます。	無料	無制限
ぬいぐるみおとまり会			無料	10名

主催事業(一般成人の方が対象の教室です。)

教室名	開催日	内容	費用	募集定員
寄せ植え教室 	寄せ植え 年3回開催(平日) 5月・10月・3月	好きな季節の花を選び、自分なりの寄せ植えをしてみませんか。10月に作ったものは文化祭に展示します。	材料代	20名
料理教室 	年4回 第2(水) 6/12・9/11・12/11・2/12 10:00~13:00	季節の料理や時短のできる料理を学びます。	材料代	24名
ハワイアンキルト教室	年4回 第2(金) 5/10・6/14・9/13・10/11 9:30~11:30	ハワイアンキルト(布と布を合わせて縫う、パッチワーク)の小物づくりです。	材料代	10名
文化財講座 	開催日が決まりましたら、 広報ながら等で募集します。	町内外の文化財を訪ね、知識を深めましょう。	一部負担 有り	30名
スマホ教室	毎月第3(金) 13:30~15:00	今、1人1台の時代! 検索や写真撮るのももちろん、手続きや申込みも今はスマホの時代。機種・メーカーに問わず優しく教えてくれる使い方講座です。	無料	20名
明治安田生命共同事業 初心者向け「資産形成」講座	年1回 開催日が決まりましたら、通知します。	対象は20~50歳の資産形成を始めた方と考えている方。将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」について資産形成の基礎知識を解説!	無料	20名
明治安田生命共同事業 わたしと家族の「そうそく」講座	年2回 開催日が決まりましたら、通知します。	対象はシニア 「相続」が「争族」にならないために準備をしましょう! 「ライフ&エンディング」について考える講座です。	無料	20名
明治安田生命共同事業 今から、取り組もう! 「防災」講座	年3回 開催日が決まりましたら、通知します。	対象は問わず 地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介いたします。	無料	20名

その他、生涯学習講座(落語の観覧)、映画鑑賞会を予定してします。開催日が決まりましたら、広報ながら等で募集します。

主催事業(小学生・中学生・高校生の方が対象です。)

教室名	開催日	内容	費用	募集定員
こども茶道教室	毎月第2・4(水) 9:00~12:00	茶道の礼儀作法と基本手前の練習をします。	お茶菓子代	5名

主催教室・サークルへの申込方法

※ 公民館の窓口に用意してある「申込書」に記入して申込んでください。

申込期間を過ぎても、定員に空きのある場合はいつでも参加できますので公民館へお問い合わせください。

※ 主催事業の教室は、申込者に後日詳細を連絡します。

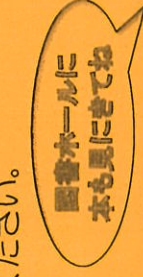
《その他の事業》

※ 小中学生対象の教室(書道・英語・絵画・茶道・茶道・ミシンソーイング・空手・柔道)は、4月に学校をとおして募集します

※ こどもまつりは、7月21日(日)に予定しています。詳しい内容は、広報ながらに掲載します。

※ 文化祭は、文化の日前後に開催予定です。(演芸発表会・作品展示会等・公演会)

ボランティア募集 読み聞かせにご興味のある方はおはなしの広場にお越しください。ボランティアをしてくれる方を募集しています。



長柄町スポーツ協会に所属している団体を紹介します!

本会は長柄町における各種スポーツ団体の育成強化発展や町民の体力向上を図ることを目的としています。協会に所属している団体は・・・

野球連盟・グラウンドゴルフ連盟・ママさんバレーボール・インディアカ・テニスクラブ・町民ゴルフ会
射撃クラブ・弓友会(弓道)・少年サッカー『ながらFC』・少年野球『長柄ウィザーズ』の団体です。

6・7月は長生郡民大会、10月は町民体育大会などに出場しています。

日頃、町内の施設にて練習を積んでいますので、参加してみたい方やご興味のある方は町スポーツ協会事務局の生涯学習課(公民館内)へお問い合わせください。

公民館・武道館サークルの参加者募集！

まずは見学からどうぞ！

公民館自主サークル（一般成人の方が対象です。）

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集定員
1	長柄フォトクラブ	毎月第1(火)	9:00~11:00	自然にふれ合い作品として、作り上げる楽しさを味わう。	3名
2	長柄押し花教室	毎月第2(火)	9:30~12:00	身近なお花を押花にし、小物や額等を製作する楽しいサークルです。	3名
3	ハイビスカス長柄	毎月第2・4(火)	10:00~11:30	フラダンスで運動不足を解消しましょう。歓迎します！	5名
4	パソコンクラブ(火)	毎月第2・4(火)	14:00~16:00	誰でも出来るパソコンの基本、ネット閲覧、パワーポイント等	5名
5	トーンチャイムSAKURA	毎月第3(火)	12:00~14:00	美しい音色が魅力的！トーンチャイム演奏をぜひ一緒に。	5名
6	長柄蕎麦打ち倶楽部	毎月第4(火)	9:00~13:00	自分で打ったおいしいソバを食べてみませんか。	3名
7	パソコンクラブ(水)	毎月第1・3(水)	14:00~16:00	誰でも出来るパソコンの基本、ネット閲覧、パワーポイント等	3名
8	ポールペン字教室	毎月第2(水)	18:00~19:30	落ち着いた時間の中で字を習いませんか。きれいな字で生活や仕事に役立ちます。	5名
9	3B健康体操教室	毎月第2・4(水)	10:00~11:30	音楽に合わせて、道具を使って楽しく身体を動かします。	10名
10	マザーズ(読み聞かせボランティア)	月2~4回 水曜日	10:00~12:00	絵本の読み聞かせをやってみたい方、初めてでも大歓迎！	5名
11	太極拳香風会	毎月第1・2・3・4(木)	10:00~11:30	太極拳で楽しく筋力アップ！転びにくい健康な身体作りを。	5名
12	陶芸教室	毎月第1・3(木)	9:30~13:00	自分だけの器を作って、楽しみましょう。陶芸は面白いよ。	5名
13	歌って楽しい健康教室	毎月第1・3(木)	10:30~12:00	歌って体操、ワントゥワンツ〜いつでも笑顔で大歓迎(O^O)♪	15名
14	コーラス長柄	毎月第1・3(木)	13:15~15:15	一緒に楽しく歌いませんか。	5名
15	手作り大好きクラブ	毎月第2・4(木)	9:00~12:00	バッグや洋服など自分の作りたいものが楽しく作れます！	3名
16	書道教室	毎月第2・4(木)	10:00~12:00	初心者の方も、気軽に楽しく習えます。	5名
17	鼓蝶会長柄	毎月第1・2・3・4(金)	9:45~11:45	両手で銭太鼓をあやつりながら踊り、健康増進を図ります。	5名
18	レインボー健康体操(金)	毎月第1・3(金)	10:00~11:30	寝たきり、脳の老化、痴呆障害を防止、脳を進化させる体操です。	10名
19	クッキングスクール(1班)	毎月第2(金)	10:00~13:00	新しい調理室で料理をつくり、食事を楽しみます。 (女性限定)	3名
20	スクエアステップながら	毎月第2・4(金)	9:30~11:00	楽しみながら健康づくり・仲間づくり！！是非一緒に！！	20名
21	茶道教室(裏千家)	毎月第4(金)	10:00~12:00	机・イスでの立礼式お点前、基本〜応用茶会までを学びます。	2名
22	クッキングスクール(2班)	毎月第4(金)	10:00~13:00	身近にある材料で作りやすい料理を作る教室です。 (女性限定)	3名
23	囲碁クラブ	毎月第1・3(土)	13:00~16:30	囲碁が気軽にできる環境をつくっています。お気軽にどうぞ。	5名
24	長柄町ウォーキングクラブ	毎月第2(土)	9:00~12:00	町内を中心にコースを決めて歩きます。たまには遠出も・・・	10名
25	長柄ハーモニカクラブ	毎月第2・4(土)	9:45~11:45	ハーモニカで癒しの世界へ参加しませんか。初心者大歓迎。	10名
26	レインボー健康体操(土)	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	軽い体操で身体と脳を鍛えて健康で楽しく生活しましょう。	若干名
27	長柄町俳句会	毎月第4(土)	9:00~13:00	句会を覗いてみませんか。5・7・5で楽しんでみましょう。	3名
28	将棋クラブ	毎月第1(日)	13:30~16:30	どなたでも大歓迎楽しく将棋をしましょう。	5名
29	長柄歴史同好会	毎月第3(日)	13:00~15:30	歴史に興味の有る方の集いです。一緒に楽しみませんか。	5名
30	ミシンで遊ぼう！	毎月第4(日)	12:00~15:00	初心者大歓迎、年齢不問、ミシンがなくても大丈夫です。	5名

武道館自主サークル（小学生から入れるサークルもあります。）

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集定員
1	護身の会	毎月第2・4(木) 毎月第1・3(日)	18:00~20:00 13:00~15:00	護身術の習得と健康づくり。	5名
2	長柄町空手道	毎月第1・2・3・4(水)	18:00~19:45(7時) 18:00~21:00(7時)	空手と〇〇で脳を活性化させ心身学力向上。大人も健康維持。	15名
3	卓球クラブ	毎月第1・2・3・4(木)	13:30~16:00	卓球はいいか。美容と健康に一石二鳥モグモグタイム有り。	5名
4	大人の空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	15:30~16:30	女性講師です。和やかに無理せず行います。見学どうぞ。	20名
5	長柄空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	17:00~18:30	楽しく稽古し、自分や人を守るカッコいい人を目指そう。	20名
6	ヨガ教室	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	ハタヨガで、私達と一緒に元気な体づくりをしませんか。	5名
7	卓球愛好会	毎月第1・2・3・4(土)	18:30~21:00	初心者の方も大歓迎！卓球を楽しみましょう。	10名
8	B-f i t t (ビーフィット)	毎月第1・2・3・4(日)	19:00~21:00	エンジョイ！ボクササイズ。	10名
9	長柄町少年少女柔道教室	毎月第2・4(火) 毎月第1・3(木)	19:00~21:00	やってみようかなの気持ちで自分を強くする。一緒にがんばろう。	20名

※ 申込は公民館にあります「申込書」でお願いします。見学後、加入を希望される方はご記入をお願いいたします。

お問い合わせ先

場 所：長柄町公民館（ながらんホール）
住 所：長柄町桜谷690
電 話：35-3242（9:00~17:00）
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、次の一番近い平日）



教室やサークルに
参加して楽しく
スキルアップしようね！

※ 図書に関するお知らせ

図書は、児童書・一般書のほかに電子図書やDVDも貸出してあります。また本町に所蔵していない図書を他館から借りることのできる「相互貸出」を行っておりますので、必要な方は公民館へお問い合わせください。