

富士急ハイランド（長柄小）



修学旅行で思い出づくり



富士山五合目（日吉小）

主な内容

- 年末年始各施設の業務日程 2P
- 平成23年分確定申告について 4P
- 国民健康保険運営にご協力をお願いします 6～7P

10月に町内小学校で箱根・富士方面への修学旅行が行われました。

両校とも秋晴れに恵まれ、自然や歴史に触れる有意義な旅となりました。

また、1泊2日の集団行動・グループ行動をとおして、友達と同じ時間、同じ感動を共有することで絆を深め、良い思い出づくりができました。

広報

ながら

人口と世帯数 (平成23年12月1日現在)

人口	7,863人 (-16)
男	3,958人 (-7)
女	3,905人 (-9)
世帯数	2,924世帯 (-2)
	()内は前月比



No.351 平成23年12月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



年末年始の業務日程



各業務の業務日程

施設名		28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	問い合わせ先	
役場			休	休	休	休	休	休			総務企画班	☎35-2111
公民館		休	休	休	休	休	休	休			生涯学習班	☎35-3242
福祉センター (お風呂)			休	休	休	休	休	休			福祉センター	☎30-7200
都市農村交流センター			休	休	休	休	休	休		休	産業振興班	☎35-4447
レストラン 里の味			休	休	休	休	休	休	休	休		
ダム直売所			※	※	休	休	休	休	休	休		
道の駅ながら					※	休	休	休				
町民バス			休	休	休	休	休	休			財政管財班	☎35-2110
長南聖苑	火葬					休	休	休			保険住民班	☎35-2113
	通夜				休	休	休	休				
	葬儀・告別式					休	休	休				

※ダム直売所12月29日～30日15:00まで営業 道の駅ながら12月31日14:00まで営業

住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの発行は、12月28日(水)の午後5時15分まで行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類（以下、「本人確認書類」とします。※注）をお持ちになってください。

なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月28日(水)の午後5時までに電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中でも行います。

※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月28日(水)以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月4日(水)以降に再度来庁していただき、母子手帳に出生届出済証明を受けたいうで子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの（例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード）は1点以上、写真の貼付のないもの（例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書）は2点以上の提示をお願いします。

年末年始ごみ収集のお知らせ

燃えるごみ ● 年末収集最終日 平成23年12月29日(木)
● 年始収集開始日 平成24年1月5日(木)

資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成23年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の朝8時30分までに必ず出しましょう。

ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月29日(木)午後4時までです。

ただし、年末は大変込み合いますので、生ごみ以外はできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

● 搬入時間

平日（月～金） 8時30分～11時45分 13時～16時
土曜祝日 8時30分～11時45分
※日曜日は休場です。

● 処理手数料 20kg当たり320円

し尿収集・浄化槽清掃を依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員の数の状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職員数	
	平成23年	平成22年
町 長	91人	91人
教育委員会	16人	15人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	110人	109人

(教育長含む。)

(2) 採用・退職者数 (平成22年度)

採用者	5人	退職者	4人
-----	----	-----	----

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成23年4月1日現在)

勤 務 時 間	8時30分～17時15分
休 憩	12時～13時

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成22年度)

※職員の分限処分の状況	降任 0人	免職 0人	休職 1人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(平成22年1月1日～平成22年12月31日)

平均使用日数	9.9日
消 化 率	25.4%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (平成22年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	1人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成23年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成23年度)

事業者責任として、職員の健康管理のため、結核健診、成人病予防検査を行っています。

(1) 千葉縣市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。

(2) 町職員互助会 (暁会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数

H21年度

0件

H22年度

1件

(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

0件

0件

平成 23 年分確定申告について 茂原税務署

○署内会場

◇所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を、次のとおり設置します。

期 間 平成 24 年 1 月 23 日(月)から 4 月 2 日(月)まで (土、日及び祝日を除く。)

所得税の申告期限は、3 月 15 日(木)です。

時 間 受付 午前 8 時 30 分から(提出は午後 5 時まで)

相談 午前 9 時から午後 5 時まで

◇会場が混雑している場合は受付を早めに締め切ることがありますのであらかじめ御了承ください。

◇上記期間以外は申告書作成会場がございませんのでお待ちいただく場合があります。

◇平成 24 年 1 月 4 日(水)から作成済みの申告書の提出を受け付けています。(土、日及び祝日を除く。)

○署外での申告相談と確定申告書の受付を次の日程で行います。

◎年金受給者の方のための申告指導相談

月 日	会 場	時 間
2月1日(水)・2日(木)・3日(金)	茂原市市民体育館 第1及び第2会議室	9:30～12:00 13:00～16:00
2月7日(火)	勝浦市役所	【相談受付は15:00まで】

※ 混雑の状況等により、受付締切時間が早まる場合があります。

◎税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月 日	会 場	時 間
2月8日(水)	いすみ市役所	9:30～12:00 13:00～16:00
2月9日(木)・10日(金)	いすみ市役所(岬庁舎)	【相談受付は15:00まで】

※ 混雑の状況等により、受付締切時間が早まる場合があります。

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

<http://www.nta.go.jp>

また、作成した申告書情報を利用して電子申告(e-Tax)することもできます。

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 茂原税務署 ☎ 22-2166・総務課 税務班 ☎ 35-2112

日吉小に県警音楽隊のすてきな音色が

※開催日が1月12日から**2月10日に変更**となりました

千葉県警察音楽隊による演奏会が、日吉小学校で行われます。発表曲のうち1曲は日吉小金管部との合同演奏です。鑑賞ご希望の方は、当日上履きお持ちになり直接会場までお越しください。

※車でお越しの際は、役場駐車場をご利用ください。

日 時 平成 24 年 2 月 10 日(金)
13 時 40 分～14 時 40 分
受 付 13 時 10 分～13 時 30 分
会 場 長柄町立日吉小学校体育館



問い合わせ先 日吉小学校 ☎ 35-2507

1月の保健・栄養事業のお知らせ

	日程	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室 (運動教室)	1月17日(火)	10:00~11:30	町内在住の40~74歳の方(詳細は下記をご覧ください。)	日本エアロビクスセンター
乳児相談	1月18日(水)	生後4か月児 受付時間 10:00~10:15 ----- 生後7か月児、 生後12か月児 受付時間 10:30~10:45	平成23年9月生まれの乳児(生後4か月児) 平成23年6月生まれの乳児(生後7か月児) 平成23年1月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児)	保健センター
1歳6か月児健診	1月30日(月)	受付時間 12:45~13:00	平成22年3月~6月生まれの幼児	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414



運動教室に参加しませんか?



1月の長柄町ヘルスアップ教室は、運動教室を日本エアロビクスセンターで行います。

教室の内容は、ストレッチ・ウォーキング等です。前回の運動教室に参加していない方でも、医師から運動を禁止されていない方であれば参加できます。1回だけの参加もできますので、興味のある方はぜひご参加ください。

対象者 長柄町在住の40~74歳の方
(医師から運動を禁止されていない方)

実施日時 1月17日(火) 10:00~11:30
(受付は9:30~)

実施場所 日本エアロビクスセンター
※参加希望で交通手段のない方は
事前にご相談ください。

参加費用 1,000円

定員 40名

申し込み方法 前日までに電話でご連絡ください。
(定員になり次第締め切ります。)

▼11月の教室風景▶



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414 保険住民班 ☎ 35-2113

—広告—

ねがい・納めて喜び 納めて喜ばれる会社 SAKURA



かわら版(集合広告)を発行しています。
9,000円からになります。
お電話を頂ければ伺います。
折込部数40,000部(茂原市・長生郡・大多喜町、いすみ市の一部)

株式会社 さくら印刷

本社 / 〒297-0035 千葉県茂原市下永吉399-1 TEL.0475-22-3593 代 FAX.0475-24-8860
千葉支店 / 〒260-0854 千葉県千葉市中央区長洲2-9-2 TEL.043-227-5417 代 FAX.043-224-1787
E-mail sakura31@apricot.ocn.ne.jp U R L http://www.sakura-insatu.co.jp

「広報ながら」に 有料広告を掲載しませんか

広告の規格 1号広告(縦5cm×横18cm)

2号広告(縦5cm×横9cm)

掲載料 (1枠1掲載号あたり)

1号広告 10,000円 2号広告 5,000円

掲載位置 「広報ながら」内(町が指定)

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。

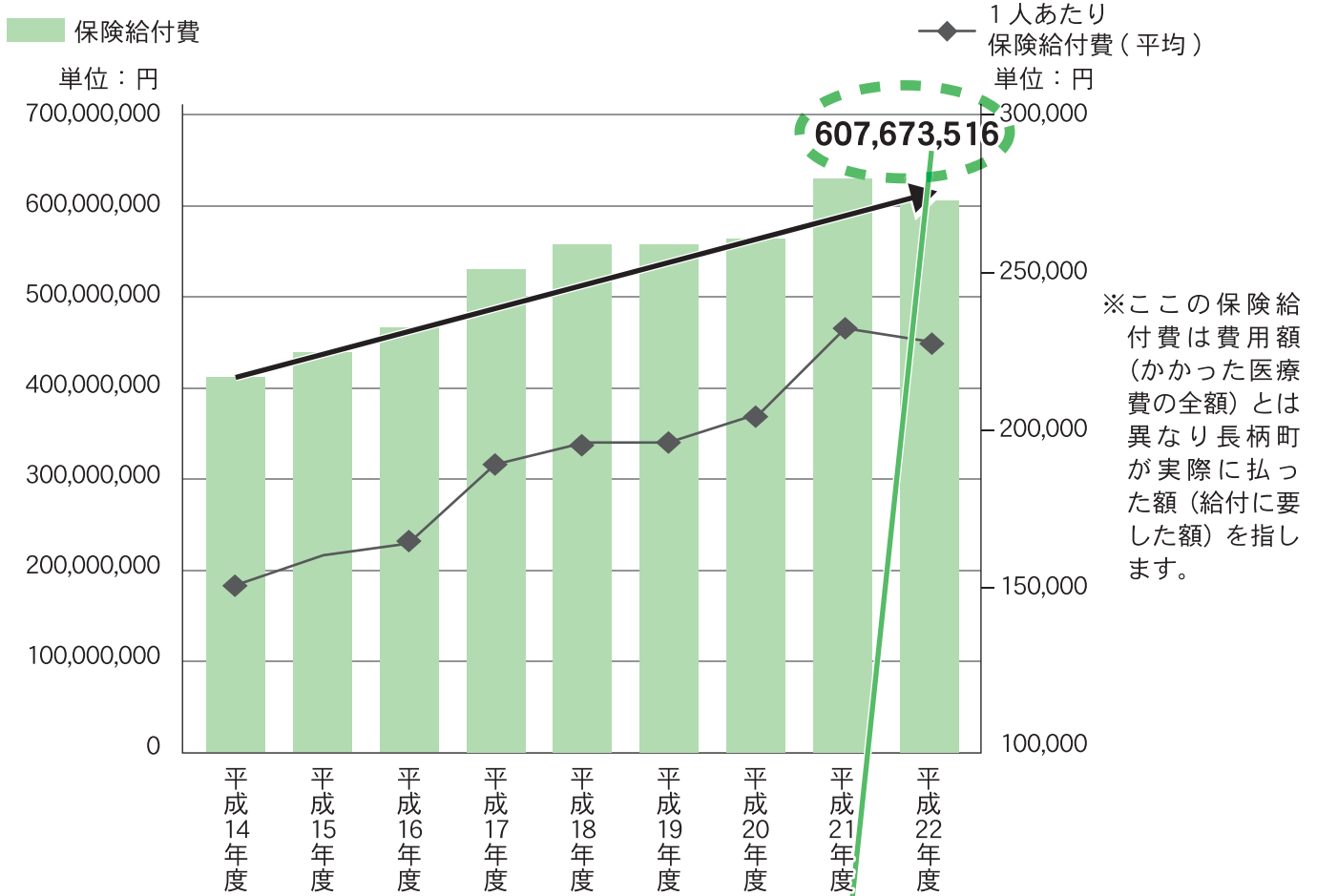
申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取扱要綱」をお読みください。

申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

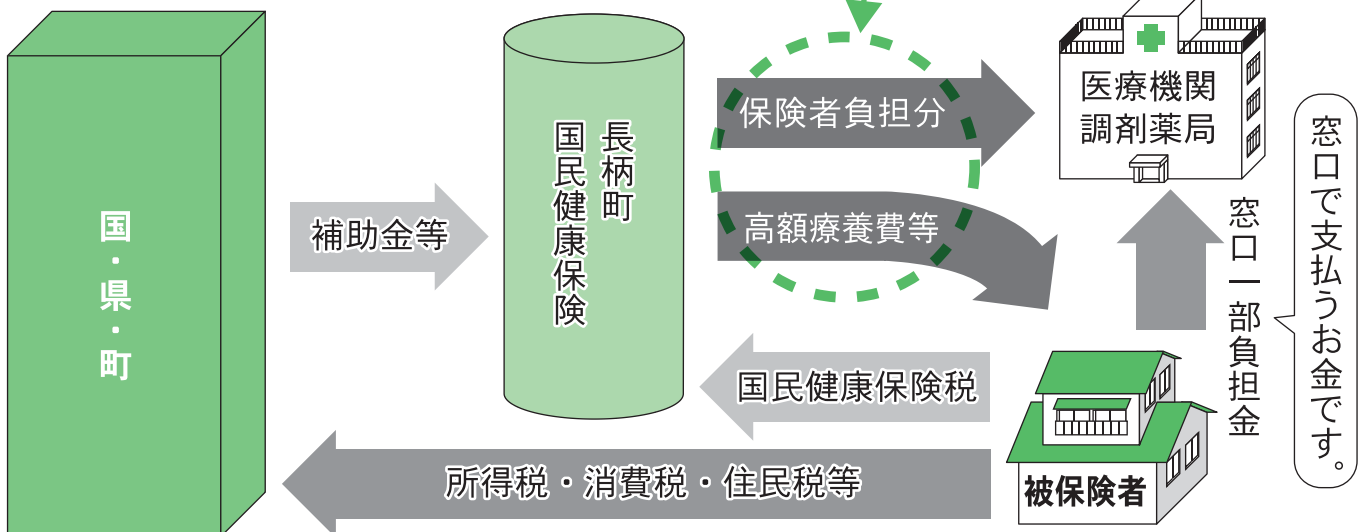
国民健康保険運営にご協力お願いします！

長柄町国民健康保険の支払う医療費は増え続けています。(下図) 平成22年度は**6億767万円**で平成21年度の**6億4202万円**に比べて約5%の減少となりましたが、平成14年度比では実に**27%も増加**しています。



医療費は、国民健康保険税だけでなくみなさんが普段お支払いになっている所得税・住民税や消費税などの税金、医療機関で払う一部負担金で負担しています。

(国保のイメージ図)



そのため、医療費が増え続けることは「まわり回って」私たちの負担につながります。限られた医療費(お金)を有効に利用するためにも、みなさまには次のことにご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品（後発品）の利用促進

ジェネリック医薬品は特許が切れた先発医薬品の有効成分で開発された医薬品です。一般に薬価が安く、**薬価が半額程度のももあるため、ジェネリック医薬品に代えると一部自己負担金や保険者負担分が安くなります。**

慢性疾患などで**薬の種類が多い方や長期の服用が必要な方は負担減の効果が大きくなります。**

長柄町国民健康保険でも調剤費（約1億円）の3割程度がジェネリック医薬品に置き代わると約1,000万円程度の医療費の節減が可能と考えられます。

40歳(男性)で慢性腎不全の方の場合

処方された
8種類の薬のうち・・・



3種類を
ジェネリック医薬品に
代えると

1日あたりの
自己負担金が・・・

398円

1日あたり111円おトク!

287円

ただし、ジェネリック医薬品には注意事項もあります。

- お使いの薬にかならずジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 治療の状況によっては、ジェネリック医薬品が使用できない場合もあります。
- ジェネリック医薬品は有効成分は先発医薬品と同じですが、その他の含有物は先発医薬品と異なります。そのため他の薬との飲み合わせ等が合わない場合も考えられます。

かかりつけの医師・薬剤師とよくご相談し、積極的にジェネリック医薬品を利用していただけるようお願いいたします。（被保険者証交付時に希望カードを同封してありますのでジェネリック医薬品の推進にご協力いただける方は診察の際、医師や薬剤師に提示してください。）

特定健康診査や各種がん等の検診を受診してください！

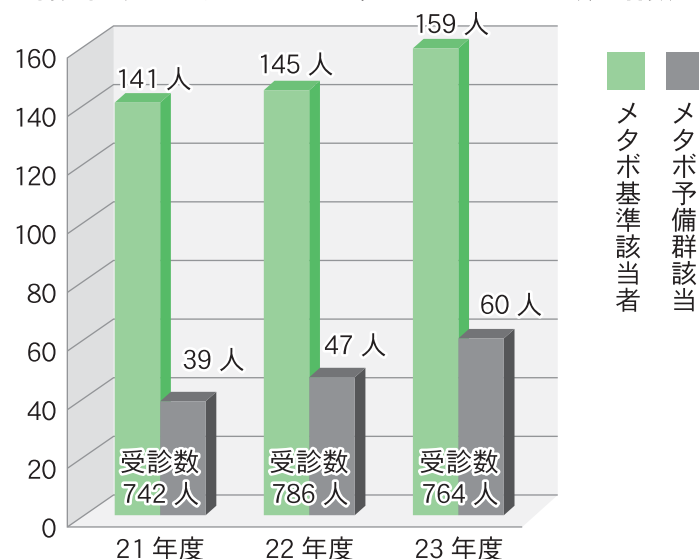
特定健康診査の長柄町の平成23年度受診率は**39.5%**でした。

自分の健康を把握し管理を行うことは疾病の最も有効な予防法となります。検診等で疾病が発見されても早期治療により速やかな社会復帰が期待できます。一時的に医療費はかかっても復帰後の経済活動により波及効果が期待できるのです。

特にメタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）は知らず知らずのうちに進行し社会復帰が難しい病態を引き起こす可能性が高いので注意が必要です。

是非、特定健診・各種がん等の検診の受診にご協力をお願いします。

～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



◎長柄町国民健康保険ではご自身での健康維持・管理を促進するため被保険者の方を対象にした従来からの人間ドック助成に加え特定健診を受診された被保険者の方には**脳ドック**の助成も選択できるようにしています。



国民健康保険・国民年金の 手続きはお早めに！

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは**会社等を行ってくれませんのでご自身（又は家族等の代理の方）**で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意し早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・ 扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・ 共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p>◎退職証明書・社保資格喪失証明書 ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑</p> <hr/> <p>※厚生・共済年金証書 （厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳の方）</p> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p>	<p>◎社会保険証・共済組合員証 （新しい会社・事業所のもの、コピーもまたは資格を取得したことを証する書類） ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑</p>
<p>※加入や喪失は該当する日で行われます。手続きが遅れた場合でも資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます。</p> <p>（例） 平成23年11月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、平成23年12月に国保の加入手続きをした場合には平成23年11月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。</p> <p>※75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。</p>	

～おねがい～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず警察に届け出た上、役場で再交付を受けてください。保険証には皆様の個人情報に記載されています。保管および携行には十分ご注意ください。

1月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

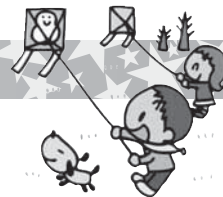
日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3 休園	4	5 身体計測 9:00～16:00 母子健康・栄養相談 13:00～15:00	6	7
あそびの広場 9:00～16:00						
8	9 成人式	10	11	12	13 リトミック教室 10:00～11:00	14
あそびの広場 9:00～16:00						
15	16	17	18	19 心の健康相談 13:00～15:00	20	21
あそびの広場 9:00～16:00						
22	23	24	25 おはなし広場 10:00～11:00	26	27 リトミック教室 10:00～11:00	28
あそびの広場 9:00～16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00～16:00						

※心の健康相談は、臨床心理士がご相談を受けます。

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと合わせて、ご確認ください。

★ 随時受け付けています

- ◆ 育児相談 月～金曜日 (9:00～15:00)
- ◆ 一時保育 月～金曜日 (9:00～17:00) 2週間前までにご予約ください。



母子健康・栄養相談毎月開催中!

お子様を二人、三人と育てられていても、一人ひとりの育ちは、少しずつ違います。

「こんなときは、どうしたらいいの?」と、悩んだりすることは、ありませんか。母子健康・栄養相談では、発育・離乳食など子育て中の疑問に、保健師や栄養士がご相談をお受けしています。

支援センターの園庭に大きな砂山ができました。

「砂遊びは、まだ子どもにさせたことがなくて。」という方は、いらしゃいませんか?

土を見て・触れて・感じて、そして、模倣をする中で、子どもたちは、たくさんの刺激を受け創造性や豊かな心を育みます。ぜひ、支援センターで、砂遊びをお子さんと一緒に楽しんでみませんか。



◆◆ 支援センターは、妊婦さんや子育て中のみなさんの応援団。ぜひ遊びに来てください ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102

教育委員長に山田禮氏、 委員長職務代理者に高橋智恵子氏 再選

(敬称略)

11月10日に教育委員会第1回臨時会が開会され、教育委員長に山田禮氏、委員長職務代理者に高橋智恵子氏がそれぞれ再選されました。

また、高橋職務代理者につきましては、12月16日で任期満了を迎えましたが、12月14日開会の平成23年第4回議会定例会において、議会の同意を得て再任されました。

今後も長柄町教育充実のため、ご尽力くださることを期待いたします。

職名	氏名
委員長	山田 禮
委員長職務代理者	高橋 智恵子
委員	城竹 優子
委員	大野 正巳
教育長	武内 克二

明るい選挙推進運動スローガン被採択者として表彰されました



長柄町立日吉小学校5年生：前橋海優さん

11月11日に茂原市役所市民室で行われた「平成23年度長生郡市明るい選挙推進大会」の席上で、選挙啓発標語部門において長生郡市の明るい選挙推進運動スローガンとして採用され、長柄町立日吉小学校5年前橋海優さんが表彰の栄誉を受けられました。

◎明るい選挙推進運動スローガン

『重みある その一票に 願いこめ』

「交通安全コミュニティ事業」 交流会を開催



11月4日、長柄小学校で千葉県交通安全協会連合会主催による「交通安全コミュニティ事業・交流会」が開催されました。シートベルト衝撃体験車など多彩な体験イベントを通して、児童や保護者などに交通安全の重要性を呼び掛けました。

防犯パトロール隊出動式



10月11日に「安全で安心なまちづくり旬間」防犯パトロール隊出動式が県庁で行われ、本町からは町防犯組合が出席しました。

この出動式は、防犯を広く県民にPRし、安全で安心なまちづくりを全県的な県民運動へと定着させ、犯罪のないまちづくりを目的に行われています。

農地の管理(草刈り)お困りじゃないですか？

作付けしていない農地の管理は、意外に手間と費用がかかります。当協議会は、耕作していない農地（耕作放棄地）を解消するため、専用の機械を購入し、皆様の農地管理をお手伝いします。

使用する機械（ハンマーナイフモア）は、枝葉の全てを粉碎しますから、処分したり燃やしたりする手間が省けます。

詳しくは、下記の連絡先までご相談下さい。



問い合わせ先 長柄町地域農業推進協議会(事務局 長柄町役場 産業振興班) ☎ 35-4447

～ストップ・ザ・不法投棄～

大規模な産業廃棄物の不法投棄は減少傾向にありますが、依然、小規模な不法投棄が後を絶たない状況にあります。

不法投棄をなくすためには、町民の一人ひとりが不法投棄を「しない・させない・許さない」という気持ちで行動することが大切です。

不法投棄をなくし、私たちの大事なふるさとを守っていくため、身の回りに注意を払うなど、町民の皆様の御協力をお願いします。

なお、空き地、遊休地等をお持ちの方は、必要に応じ、柵・掲示板の設置など適切な管理をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎ 35-2114

無許可業者には「家電品」、「ごみ」の収集や処理を頼むことができません。

最近、使用済み家電品（パソコンを含む）等を軽トラックなどで町内を巡回し、回収している業者から、高額な料金を請求されたというトラブルが発生しています。

一般家庭のごみを有料で収集する場合は、長生郡市広域市町村圏組合の許可が必要になり、許可を得ずに粗大ゴミや廃家電の処理を請け負うことは、法律で禁止されています。

町民の皆様には、不要になりました家電品は不法投棄防止とリサイクル推進のため、「平成23年度版ゴミと資源の分け方・出し方」をご覧のうえ、適正な処理をお願いします。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎ 23-4944
事業課 地域整備班 ☎ 35-2114



の交通安全運動 ～一滴が 涙に変わる その飲酒～

12月10日(土)から12月31日(土)まで冬の交通安全運動が実施されます。

年末は忘年会等、飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。皆さんも日頃から交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3か所の交差点で午後4時から5時まで街頭指導を実施します。

- 重点目標
- 1、 飲酒運転の根絶
 - 2、 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 3、 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

表彰

全国大会で頑張りました。



◎山口国体 女子サッカーの部『2位』

石井 千晴さん (17歳) <大津倉>

10月に山口県で開催された第66回国民体育大会に女子サッカーの部千葉県代表として出場し、見事2位の成績をおさめました。



◎日本サッカー協会主催 全国クラブチームサッカー選手権大会『優勝』

三上 雄亮さん (19歳) <刑部>

10月に全国から16チームが千葉県に集まり、第18回全国クラブチームサッカー選手権大会が行われ、市原市のクラブチーム『ボンズ市原』が優勝を飾りました。本チーム所属の三上雄亮さん(刑部)もチームの一員として活躍しました。

教育委員会では、毎年、学芸体育等で優秀な成績をおさめた方や善行、篤行のあった方々を表彰しています。小中学生は学校からの推薦がありますが、高校生以上の情報が少なく苦慮しています。ご近所また知り合いの方で次の規程に該当すると思われる方がいましたら、情報提供をお願いします。

表彰に関しては、選考委員会で決定します。

教育に関する表彰規程

体育功労表彰	長柄町において体育・スポーツの振興に特に功績顕著な者
優秀選手表彰	小学校児童で郡大会1位、中学校・高等学校の生徒及び一般で県大会以上の大会で個人及び団体の入賞者(各大会での新記録を含む。)
学芸功労表彰	長柄町において学芸の振興に特に功績顕著な者
学芸奨励表彰	小・中学校の児童・生徒及び高校生で県主催及びこれに準ずる大会等で、最上位入賞の個人及び団体
善行、篤行表彰	長柄町において他の模範と認められる善行、篤行のあった個人及び団体

問い合わせ先 教育課 生涯学習班 ☎ 35-3242

長生地区「少年の日・地域のつどい大会」開催

11月6日茂原市市民体育館で、長生地区青少年相談員連絡協議会主催による、長生地区「少年の日・地域のつどい大会」が開催され、長生郡市内の小学生4～6年生120名、16チームがファミリーバドミントン競技を行いました。

長柄町からは16名(3チーム)が参加し、元気いっぱい戦った結果、1チームが3位に入賞しました。



「ぐるっと長生フェスタ2012」 参加者募集 (要予約)

長生地域観光連盟では、「夢の環境で楽しむヘルシーな1日」を合言葉に、ノルディックウォークをメインとした、健康講座や地域の重要な文化遺産を見て歩くイベントを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。



日時 平成24年2月18日(土) 8:30～16:30(解散予定)
 場所 生命の森リゾート日本エアロビクスセンター(集合)→ノルディックウォーク→昼食(バイキング)→史跡長柄横穴群見学→健康講座→(解散)
 参加費 2,500円(当日徴収)
 ポールレンタル料 500円(希望者のみ)
 定員 140名(先着順)

問い合わせ・申し込み先 長生地域観光連盟事務局(睦沢町役場地域振興課) ☎ 44-2515

大気中の放射線量についてお知らせします

町は、12月7日に町内学校施設等の大気中における放射線量を測定しました。いずれの測定場所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する基準値を大幅に下回る結果となりました。

単位：マイクロシーベルト毎時

測定場所	地表 100 cm	地表 50 cm	地面の形状	測定日天候
ながらこども園	0.05	0.05	土	晴
長柄小学校	0.07	0.08	土	晴
日吉小学校	0.06	0.06	土	晴
旧水上小学校	0.07	0.08	土	晴
長柄中学校	0.06	0.06	土	晴
梅乃木荘脇バスロータリー	0.09	0.09	アスファルト	晴

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎ 35-2114

農林産物の放射性物質検査の結果について

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故に伴い、千葉県が農林産物の安全確認を行うため、11月15日(火)に検査を実施しました。

その結果は、暫定規制値以下でした。

単位：ベクレル/kg

採取場所	採取日	品目	栽培状況	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
国府里	11月15日	れんこん	露地	注1 検出せず(20未満)	注1 検出せず(20未満)	注1 検出せず(20未満)
山根	11月22日	そば	露地	注1 検出せず(20未満)	注1 検出せず(20未満)	注1 検出せず(20未満)

注1：「検出せず」とは、定量下限値未満であることを示す。括弧内の数字は定量下限値

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎ 35-4447

おしらせ

第2回 輝け！健康県
は宣言”作品募集“
実施テーマ

あなたの健康に対する思い
を表現してみよう！

募集部門

「川柳部門」「絵手紙部門」

募集力テゴリー

「一般」(高校生以上)

「ジュニア」(中学生以下)

応募資格

県内在住・在勤・在学者

応募条件

未発表のもので、オリジナル
作品に限る

応募作品は各部門で1点まで
とする

応募方法

はがきで郵送

募集期間

平成24年1月20日まで(消印
有効)

賞品

千葉県知事賞、各協賛団体賞
*詳しくは、ホームページを
ご覧ください*

応募先

〒260-0869-1

日本郵便千葉支店私書箱7号

「第2回 輝け！健康県」係

宣言」係

応募先

〒260-0869-1

日本郵便千葉支店私書箱7号

「第2回 輝け！健康県」係

宣言」係

HP <http://www.chiba100.net/>
✉ kenkouchiba@chiba100.net

北朝鮮人権侵害問題啓発
週間

茂原警察署

12月10日から同月16日まで

は、「北朝鮮人権侵害問題啓発
週間」です。

拉致問題の解決を始めとす
る北朝鮮当局による人権侵害
問題への対処が国際社会を挙
げて取り組むべき課題とされ
るなか、この問題についての
関心と認識を深めていくこと
が大切です。

戦没者等の遺族の皆様へ

第9回特別弔慰金の請求期
限は、平成24年4月2日まで
です。

戦没者等の死亡当時のご遺
族で、平成17年4月1日から
平成21年3月31日までの間に
公務扶助手、遺族年金等を受
けていた方が亡くなるなどし
たために、平成21年4月1日
において、公務扶助手、遺族
年金等を受ける方がいない場
合に特別弔慰金が支給されま
す。

対象となるご遺族の方でま
だ請求されていない方は、役
場住民課健康福祉班(☎35-
2414)へお問合せの上請
求してください。

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に
対する特別給付金の請求期限
は、平成24年3月31日まで
です。

対象者は、旧ソ連邦又はモ
ンゴル国の地域における戦後
強制抑留者で、平成22年6月
16日に日本国籍を有するご存
命の方です。(特別措置法施行
日(平成22年6月16日)以降
に亡くなられた方の相続人は
請求できません)

ご連絡・お問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特
別基金 事業部特別給付金認
定担当

☎0570-0591204

(ナビダイヤル)

受付時間 平日午前9時から
午後6時まで(土曜、日曜、祝
日はご利用いただけません。)

第37回(平成23年度)県
民福祉セミナー

「つながりと居場所のある
社会を目指して」

開催日時

平成24年1月23日(水)

10時15分～15時(受付9時30
分)

会場 千葉市文化センター
アートホール

(千葉市中央区中央2-15-1)

参加対象者

地域福祉に興味・関心のある
方(定員500名)

参加費

2,000円(資料代)

申込み方法

本会ホームページより申込書
をダウンロードのうえFAX
にてお申込みください。

お問い合わせ先

社会福祉法人千葉県社会福祉
協議会

地域福祉推進部 地域福祉推
進班

〒260-08508

千葉市中央区千葉港4-3

千葉県社会福祉センター

☎043-245-1102

FAX 043-244-15201

HP <http://www.chibakenstakyo.com/>

Xmasサンタフェスタ

日時 12月23日(金)

10時～14時30分

会場

ロングウッドステーション

長生郡長柄町山之郷67-1

◆松ぼっくりツリー・リース・
楽器・楽器作り体験

◆サンタさんからのプレゼン
ト!

◆うた・手遊び・ゲーム・お
話・ダンス・etc

入場無料

ぜひ親子様でご参加ください。

ロングウッドステーション
お正月イベントのお知
らせ

2012年 元日・2日・3日

福引(無料)

ハズレなし!先着300名様

大道芸

公演時間(1日2回公演)

12時～12時30分

14時～14時30分

元日 木下ゆーき

2日 Duo Abimanolu

3日 メランコリー鈴木

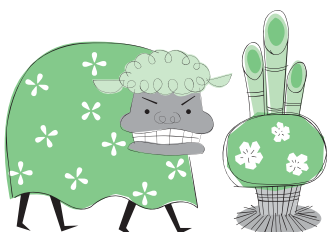
1月8日(日)

チバテレ

チュバチュバワンダーランド

Captain C

2月以降毎月第1日曜に開催
します。



地域安全ニュース

「年末年始特別警戒取締り」を実施します
 くひったくりや空き巣に注意しましょう

警察では12月9日(金)から翌年1月3日(火)までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。この間、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

くひったくり被害を防止しましょう

被害者の約9割は女性です。また、被害は夕方6時から夜11時台までの時間帯が約6割を占めています。茂原署管内では10月末現在発生はありませんが、年末年始はいつもより多額の現金を持ち歩く機会が多いので、一層の注意が必要です。

くひったくり防止 ちば カエル 作戦実施中!

- バッグは、たすきに かけ カエル
- 手荷物は歩道側に もち カエル
- バイクの音には ふり カエル
- 自転車のカゴにはカバーを つけ カエル

ひったくり被害の遭わないよう4つのちばカエル作戦を心掛けましょう。

く空き巣被害を防止しましょう

年末年始は、帰省や初詣などで家を空けがちです。空き巣に入られないように注意しましょう。茂原署管内では昨年に比べ、空き巣被害が増加しています。次の点に注意しましょう。

- 留守を悟られないようにしましょう。
- 長期間家を空けるときは、新聞の配達を止め、郵便物は近所の方に預かってもらいましょう。

○地域の協力で犯罪をなくしましょう。
 近所同士で、留守宅に訪問者があったら、声を掛けましょう。

○防犯用品を活用しましょう。
 補助錠や窓ガラスに貼る防犯フィルムを活用しましょう。

*空き巣防犯対策や防犯性能の高い建築部品については、県警のホームページをご覧ください。

【県警ホームページ(ポリスネット・千葉)へのアクセスはこちらへ】

<http://www.police.pref.chiba.jp>

(安全な暮らし) ↓ 犯罪抑止推進室 ↓ 空き巣に注意 ↓ 空き巣 ↓ 4. 防犯性能の高い建物部品について

防犯功労者の表彰状伝達式について

10月20日(木)に茂原警察署署長室において、多年にわたり地域における自主防犯活動に多大な貢献があったことが認められ、

防犯指導員 行方 正 様

(長柄町防犯組合)に、
 平成22年 防犯栄誉 銅賞

(全国防犯協会連合会)の賞状並びに記念品が贈呈されました。誠にありがとうございます。



くゆく年来る年
 みんなで防犯犯罪のない
 明るく楽しい年末年始を
 過ごしましょう!!



公民館 図書室



新着図書のお知らせです。

▼一般書

書名	著者
スティーブ・ジョブズ 1・2	ウォルター・アイザックソン
真田三代 上・下	火坂 雅史
任侠病院	今野 敏
破断 越境捜査 3	笹本 稜平
花明かり	山本 一力
悪道 西国謀反	森村 誠一
用心棒日暮し 剣 波燃える	池永 陽
はげまされてはげまされて	竹浪 正造
独女日記	藤堂 志津子
境遇	湊 かなえ

▼児童書

書名	著者
宇宙の誕生 ビックバンへの旅	ルーネ&スティーブンホーキング
えんそく	いもと ようこ
おばけのはつこい (おばけマンションシリーズ)	むらい かよ
10分で読める伝記 5年生	塩谷 京子
10分で読める伝記 6年生	塩谷 京子
小さなバイキングビッケ	ルーネル・ヨンソン
どこ?	山形 明美
ビッケと赤目のバイキング	ルーネル・ヨンソン
ゆきがふるよ、ムーミントロール	トーベ・ヤンソン

祝

米寿 おめでとございます



米倉 ヨシコ
え志子 さん

大正 13 年 12 月 14 日生 (追分)

天候が良ければ畑仕事に行くのが日課。無農薬栽培のため、アオムシ駆除が大変だが、収穫した野菜を近所の方や親戚に配ると喜んでくれるので嬉しいと米倉さん。健康でいることに感謝しながら日々暮らしているとのこと。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え 88 歳)を迎えられる方々を紹介いたします。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

総務課 総務企画班

☎35-2111

町長と若手消防団員の意見交換会開催

[11月20日 第1回 町長とランチミーティング]

今回、はじめての開催となりましたランチミーティング。14名の若手消防団員から、町長と食事をしながら消防団活動全般についての意見や提案が数多く出されました。

午前11時半、多少緊張した雰囲気であった会場は、食事をしながら次第に和やかな空気になり、結果的には予定時間を超えて13時に終了しました。

直接話を聞いてみて、集まった若手団員の皆さんは、消防団員として、そして地域防災の若い担い手としての目的意識・責任意識がとても強く、大変心強く感じました。(町長) ここでいただいたご提案はこれからのまちづくりの参考とさせていただきます。



●ランチミーティング参加者を募集します！ 参加を希望される皆様のご応募をお待ちしています(随時受け付けます)

1 対 象

[団体] 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方で構成する概ね5～10人の団体・グループを対象とします。

[個人] 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方。※ただし、学生(大学生・短大生または専門学校生)の場合は、団体・個人ともに出身者の方も可とします。(出身者だが、通学先などの都合で、現在の住まい・住所が本町でない方)

2 開催日時 グループ等の代表者の方と調整のうえ決定します。個人の希望者については、人数がまとまり次第、開催日の調整をします。時間は、11:30頃～12:50頃までです。原則平日開催としますが、団体等の性質上から休日とする場合もあります。

3 場 所 原則として役場の会議室ではなく、気軽な雰囲気でも語り合える町内の食事処等で、その都度調整します。

4 参加人数 概ね10人以内

5 食 事 昼食は、こちらで用意しますが、一人当たり500円を当日いただきます。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

防災行政無線 (戸別受信機)

電池交換及び
接続コードの確認を！

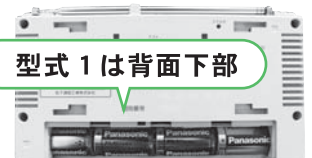
防災行政無線(戸別受信機)は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は写真のとおりです。

(型式1) 前面



背面

型式1は背面下部



(型式2) 前面

型式2は前面左側



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー



本格派!“麻婆豆腐”に挑戦してみませんか?

～麻婆豆腐の素を使用しなくても、本場の味に!～



麻婆豆腐

★材 料 4人分★

豆腐 …………… 1丁	A	しょうゆ …………… 大さじ3
ひき肉 …………… 100g		酒 …………… 大さじ1
長ねぎ …………… 1/2本		こしょう …………… 少々
生姜・にんにく …… 1かけ		砂糖 …………… 大さじ2
鶏がらスープ …… 180cc		うま味調味料 …… 小さじ1/2
豆板醤 …………… 小さじ1		水溶き片栗粉 …… 適宜
サラダ油 …………… 大さじ1		ごま油 …………… 小さじ1

〈作り方〉

- ①豆腐をさいの目に切り、茹でて水に冷やす。
- ②長ねぎ、生姜、にんにくをみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、②と豆板醤を入れて炒め、香りをだす。
- ④③にひき肉を入れ、7分程度炒めAを入れ味をなじませる。
- ⑤④に鶏がらスープ、豆腐を入れ弱火で3～4分煮て、水溶き片栗粉でとろみをつけて最後にごま油をまわし入れる。

男性の料理教室開催報告



11月11日、保健センターで男性の料理教室を開催し、13名が参加されました。

今回のテーマは「プロの料理人から学ぶ中華料理」で山根の大和俊幸氏にご指導いただきました。参加者はリピーターの方が多く嬉しい限りです。調理実習では、みなさん真剣にそして、手際よく楽しんで料理をしていました。

次回は、2月24日（金）の予定です。

健康についての講話もあり、美味しい料理を作りながら、楽しい会話のひと時に、是非みなさまもご参加ください。

お問い合わせ、申込みは下記へお願いいたします。



〈全員で記念撮影〉

〈メニュー〉

- ・えびのチリソース
- ・麻婆豆腐
- ・卵スープ
- ・杏仁豆腐



〈講師から料理手順・方法の説明〉



〈出来上がった料理〉

健康 アラカルト

保健師 大胡真弓

寒い季節は肺炎に注意しましょう

寒い日が続いています。これからの季節は、気温が下がり空気が乾燥して風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。免疫力が低下し、風邪の延長として肺炎になる方が増加しています。これからの季節は免疫力を維持し、感染しないよう生活することが大切になります。

肺炎はどんな病気？

肺が炎症を起こす病気のこと、主に細菌やウイルスなどが原因です。

細菌は口の中や皮膚に常在しており、免疫力が低下する時に感染します。特に乳幼児や高齢者が感染しやすいと言われています。

肺炎の症状は？

咳や痰、ゼーゼー（喘息）などがあり、全身反応として、発熱や食欲低下、脱水症状を起こすこともあります。

重度の肺炎は呼吸困難を起こすこともありますので、すぐに医療機関へ受診しましょう。

肺炎を予防するには？

①手洗いとうがいをしましょう。

手指や喉には細菌がいます。外から帰った後は、必ず手洗いとうがいを徹底しましょう。

また、人混みを避け、外出時はマスクを使用し、空気中に漂っている細菌やウイルスからの感染を防ぎましょう。

②十分な睡眠とバランスのよい食事

疲労がたまると身体の免疫力が下がります。特にこの季節は乾燥した空気により喉の粘膜が弱くなります。粘膜を強くする為には、ビタミンA(鶏レバー・ほうれんそう・うなぎなど)を、免疫力をつけるにはビタミンC(みかん・ブロッコリー・赤ピーマンなど)を摂るようにしましょう。

③口の中を清潔にしましょう。

口の中には常在菌がいて、虫歯や歯周病があると菌が繁殖しやすくなります。歯磨きやうがいをし、清潔に保ちましょう。

④禁煙

⑤高齢者(65歳以上)の肺炎球菌ワクチンの予防接種

1度接種をすると5年効果があると言われています。接種費用は自己負担となります。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座

振替

を

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第3期 国民健康保険税 第6期 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、固定資産税・国民健康保険税は**12月26日(月)**、後期高齢者医療保険料は**1月4日(水)**です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の**12月25日(日)までに**口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



『感謝する心の復活』

今年、日本全体が大災難の年でした。来年は一刻も早い復興と、皆様に取って良い年になりますようお願いいたします。次の言葉は腰塚勇人氏の言葉です。

『口』は人を励ます言葉や感謝の言葉を言ったために。
『耳』は人の言葉を最後まで聴くために。
『目』は人の良いところを見るために。
『手足』は人を助けるために。
『心』は人の痛みが分かるために使おう。

腰塚氏は体育の教師でした。スキーの指導中に頸椎(首の骨)を骨折して、首から下が全く動かなくなっていました。たのです。しかし四ヶ月で奇的に現場復帰をしました。今は教師を辞め、自分の命が、いろいろな方々に助けられ『生かされている』ことに気づき、その体験を講演という形で社会に恩返しをしています。

【茂原市青少年指導センター機関紙(くす)より】
腰塚氏も大きな事故に合っていたのだと思います。

普通、元気な時や、飛ぶ鳥を落とす勢いのある時は、なかなか気づかないものです。三月十一日の東日本大震災以降、日本人の心の動きにも変化が見られるように感じています。特に『感謝する気持ち』が『素直』に現されて来ているように思います。

『個人の尊厳は守られる』これは憲法によって保障されています。

しかし『個人の尊重』が戦後教育の中で強調され過ぎて、バランスの取れた教育が疎かになってきたように思います。指導した責任者の一人として反省しています。

その例として『義務教育だから、子どもの給食費は国や町で支払うべきであって、家では払わない』と堂々と公言する人が稀にですが、出て来ている。

千年に一度と言われる大震災を契機に『感謝する心』の復活と、日本人が伝統的に持っている『心』は取りもどしたいと願うのは私ばかりでしょうか。自然環境だけでなく、『心も、もういちど日本!』。

ながら俳句

十一月の句会から

大野忠恵
連れ立ちて小春日和の旅の空
風に乗る茜の空に小鳥来る
ひとり居る歳時記めくる長き夜
晴れ渡り芝生も映えて菊日和

角田揚子
里山に卒寿の母と居る小春
小鳥来るよろこびみつけ
一日過ぐ

冬木立我一人ゆく峠あり
山眠る恍惚に入る齢かな

前田やえ
小春日の木もれ日まぶし
今日の晴れ

小鳥来て餌をついばみし
風情有り

白木三枝子
初孫を抱き祝詞うれしい
小春かな
孫帰り残る寂しさ小鳥来る

福田寿満子
質素なる積善の家小鳥来る
山の神大地を染めし冬隣り
雨あがり小菊の乱れ立直る
寡黙なる健やかな子よ
小春の日

山崎清風
小春日や背の温まる六地藏
球形の空に抱かれて鳥渡る
小春日や衣擦れの音
かろやかに
久々に華やく余生文化の日

高橋美代子
小春日や呼べどもネコは
夢の中
小鳥来る明日はいずこの

庭の隅
種からの山茶花期待の花二つ
吊し柿山谷の景色に
とけこみて

渡辺みのる
留守番の猫ヌツと出る小六月
原発禍されど無心に小鳥来る
苦瓜を好きの嫌ひの大家族
役目終え鴨は田の隅な思ふ



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 12月19日(月)、26日(月)、1月10日(火)、16日(月)、23日(月)
町福祉センター 12月19日(月)、23日(金)、26日(月)、1月9日(月)、16日(月)
都市農村交流センター 12月22日(木)、1月12日(木)、19日(木)

年末年始の業務日程は2ページをご覧ください。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	12/20(火)・1/10(火)・20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12/20(火)・1/10(火)・20(金)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1/10(火)	10:00～15:00	〃
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄町役場 12/20(火) 13:30～15:30 長柄町さくらの郷 1/22(日) 9:30～11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)・12月は変更 12/22	13:00～17:00(予約制)	
女性のための健康相談	(毎月1回) 5・8・11・2月は第2木曜日、4・6・10・12・1・3月は第3木曜日、7・9月は第2月曜日	13:00～15:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～15:30(予約制)	
	第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもて大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00～22:00まで

電話番号 #8000

(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/23	長生内科神経内科医院 (24)7752	三枝医院 (25)2203
12/25	豊栄元氣クリニック (40)4884	公立長生病院 (34)2121
12/31	鈴木医院 (22)2630	菅原病院 (25)1171
1/1	大木医院 (23)2546	穴倉病院 (24)2171
1/2	吉田医院 (34)3045	三枝医院 (25)2203
1/3	鶴澤外科内科クリニック (34)2496	聖光会病院 (35)5151
1/8	宮山医院 (22)4873	鎗田整形外科医院 (24)8686
1/9	聖光会病院 (35)5151	本納整形外科 (34)5091
1/15	粒良医院 (25)8580	君塚病院 (25)1811
1/22	東部台医院 (22)2455	公立長生病院 (34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011