

★こども園で七夕の集い★



こども園で7月7日に七夕の集いが行われ、園児たちは、パネルシアターやお遊戯を楽しみました。

また、当日は体験入園も行われ園児が飾り付けたにぎやかな七夕飾りに迎えられた体験者のみなさんは、七夕飾り作りやお遊戯を楽しみました。

主な内容

- 長柄町議会議員一般選挙について..... 2P
- 平成24年4月1日付け採用の職員募集について..... 3P
- 交通災害共済加入のお知らせ..... 3P
- 保険証更新について..... 4P
- 農業委員による農地パトロールについて..... 6P
- 町長とランチミーティング参加者募集について..... 10P



ながら

広報

人口と世帯数 (平成23年7月1日現在)

人口	7,924人 (+5)
男	4,000人 (+5)
女	3,924人 (±0)
世帯数	2,936世帯 (+2)
	()内は前月比



No.346 平成23年7月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

7月24日(日)長柄町議会議員一般選挙の投票日です。

生かそうよ あなたの権利と 大事な意見 長柄町議会議員一般選挙

長柄町選挙管理委員会・長柄町明るい選挙推進協議会



問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ 35-2111

自衛官募集相談員に 式田三公氏が委嘱される

式田三公氏(上野)が6月1日付けで町長・自衛隊千葉地方協力本部長から自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供や、地方協力本部の行う募集のための一般的広報活動を援助していただける方です。



長柄町交通安全協会会長に 前田義寛氏が就任

前田義寛氏(小榎本)は、平成5年4月に町交通安全協会役員となり、平成16年5月、副会長に就任しました。また、茂原交通安全協会交通指導員としても町の交通事故防止のため、日々ご活躍いただいております。この度、平成16年5月から長きにわたり会長としてご尽力いただきました山崎惣一郎氏の退任に伴い、平成23年度町交通安全定期総会において、長柄町交通安全協会会長に就任しました。



義援金の受付について

義援金の受付

日本赤十字社では、この度の東北地方を中心に甚大な被害を受けた被災者に対しての義援金を受け付けています。義援金受付窓口は、役場住民課健康福祉班及び長柄町福祉センター内長柄町社会福祉協議会です。

募金箱の設置

役場では、役場庁舎1階各カウンター及び公民館に義援金の募金箱を設置しました。

■集まった募金は、日本赤十字社千葉県支部長柄分区を通じて被災地へ送られます。

■各自治会、事務連絡班等の単位で被災地への義援金を検討される場合は、役場住民課健康福祉班までご相談ください。

義援金受付状況(平成23年6月24日現在) **4,143,577円**

※義援金は9月30日まで受け付けています。引き続きご協力をお願いします。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414

平成24年4月1日付け採用の職員を募集します。

【採用予定人員】

一般行政職(若干名)

幼稚園教諭(1名)

【受験資格】

一般行政職

昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

幼稚園教諭

昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する方又は平成24年春季までに資格取得見込みの方

【試験日及び試験会場】

期日 平成23年9月18日(日)

会場 長柄町役場

【受付等】

申込書の配布

長柄町役場 2階 総務課 総務企画班で配布します。

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、A4サイズの返信用封筒に郵便番号、住所、氏名を記入し120円切手を貼り付け同封してください。

受付期間及び時間

平成23年8月1日(月)から8月12日(金)まで(土日除く)の午前9時から午後5時まで

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎ 35-2111

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

年会費 700円

共済期間 平成23年9月1日から平成24年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故 自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円(入院・通院実日数に応じて)
- ・身障見舞金 50万円(身体障害等級1級又は2級)
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

申込期日 8月22日(月)まで

注意事項

- ①長柄中学校生徒の一部(希望者)と、ながらこども園の園児、小学校の児童(全員)は、すでに6月1日から集団会員として加入していますので、重複しないようにご注意ください。(重複しての加入はできません。)
- ②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。自治会に加入されていない方は、役場総務課総務企画班(2階)までお願いします。

申込・問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎ 35-2111

大規模震災における学校等の対応について

今回の東日本大震災から、本町防災対策における学校等の避難対応についてお知らせします。なお、災害当日は、電話などの一般的な通信手段はとれない状況を想定しています。

《対応について》

- 『共通事項』 1.「千葉県北東部地震震度5弱」の報道がされた場合を目安として、ながらこども園及び長柄小学校・日吉小学校は、保護者への引き渡しを行います。(状況に応じて、長柄中学校も保護者への引き渡しを行います。)
2. 町内の被害状況は長柄町役場から、ながらこども園と小中学校へ連絡されます。

【ながらこども園】

避難・待機場所については、園庭に避難し、待機します。安全確認後、一階の保育室で待機します。

【長柄小学校】

第1避難場所はグラウンド、第2避難場所は長柄中学校とします。待機場所については長柄中学校とし、好天時はグラウンドで、雨天時等は状況に応じて、体育館で待機します。

【日吉小学校】・【長柄中学校】

待機場所については、好天時はグラウンドで、雨天時等は状況に応じて、体育館で待機します。また、地域住民の避難場所として指定されています。



問い合わせ先 教育課 学校教育班 ☎ 35-2437

保険証が更新されます！（長柄町国民健康保険・後期高齢者医療保険）

長柄町国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者の保険証は、23年7月末日で有効期限切れとなりますので、7月下旬に8月1日から使用する新しい保険証を交付します。

新しい保険証は**郵送(簡易書留)**でお届けします。

特定疾病受療者証(人工透析の方)も同時に更新されます。

70～74歳の方の高齢受給者証は、**今回から国民健康保険の保険証と一体になりました**。保険証中段に高齢受給者証発行期日と一部負担金の割合が記載されていますのでご確認ください。

限度額適用認定証・標準負担額認定証については改めて申請が必要です。お持ちの方は忘れずに手続きをお願いします。

- ◎ 国民健康保険税に未納がある方(世帯主)は別に更新手続きが必要となります。別途ご案内します。
- ◎ 郵送(簡易書留)の受取には印鑑が必要です。不在の場合は、受取にお時間を要する場合があります。また、ご家族が受け取っている場合もありますのでご確認ください。

国民健康保険加入者の皆様へ

町では、国民健康保険加入者の脳循環器系疾患の早期発見、早期治療に役立てるため、脳ドックの助成を行っています。

概要は次のとおりです。

- ◎**対象者** 次の要件をすべて満たしている人
 - ・40歳以上で長柄町国民健康保険に1年以上加入していること。
 - ・国民健康保険税を完納していること。
 - ・脳ドックを受診する年度に**特定健康診査**を受診していること。
- ◎**契約検査機関**
 - ・塩田病院附属福島孝徳記念病院(長柄町国府里)
 - ・山之内病院(茂原市町保)
 - ・公立長生病院(茂原市本納)
- ◎**助成額** 検査費用の7割を助成(上限5万円)
 - ※検査終了後、自己負担額(3割分又は5万円を超えた額)を検査医療機関に支払うことになります。
 - ※通常の間ドックに脳ドックを追加して受診することもできます。
 - (助成の上限は脳ドックを含め、5万円です。)
 - ◆**脳ドックを追加して検査を受診できる医療機関**：山之内病院・亀田クリニック・亀田総合病院附属幕張クリニック

後期高齢者医療広域連合の加入者の皆様へ

平成23年度から脳ドックの助成が受けられます。

- ◎**対象者** 次の要件をすべて満たしている人
 - ・本町に住所を有する者で千葉県後期高齢者医療広域連合に加入していること。
 - ・後期高齢者医療保険料を完納していること。
 - ・脳ドックを受診する年度に**後期健康診査**を受診していること。
- ◎**契約検査機関及び助成額は国民健康保険と同じです。**

▶▶▶ 特定健康診査のお知らせ

長生郡市契約医療機関で、**特定健康診査は、7月30日まで受診することができます！**

40歳から74歳までの長柄町国民健康保険の加入者の方の特定健康診査は長生郡市内の契約医療機関で**7月30日(土)**まで個別健診として受診することができます。

費用は2,000円です。あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、次のものをお持ちになり受診してください。なお健診の結果は受診した医療機関から説明されます。

お持ちするもの

◎**保険証** ◎**受診券及び問診票** ◎**費用(2,000円)**
※受診の際には医療機関の指示にしたがってください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎ 35-2113

国民年金には、障害への保障があります ご存知ですか？【障害基礎年金】

国民年金の加入中に初診日※1がある病気やけがで、障害認定日※2に、1級または2級の障害の状態になったとき、支給されます。ただし、60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病気やけがによるものでも支給されます。

※国民年金法の障害等級と身体障害者手帳の等級の判定基準は違うため、身体障害者手帳の等級では判断できません。

●ことばの説明●

※1) 初診日…障害の原因となった病気やけがについて、初めて病院で診療を受けた日のことです。

※2) 障害認定日…障害の程度を定める日のことです。障害の原因となった傷病の初診日から1年6か月たった日か、それ以前に症状が固まった日になります。症状が一進一退するような障害の場合、1年6か月たった日に障害等級に該当しなくても、65歳までに重くなれば、事後重傷による障害基礎年金が請求できます。そのときの条件は老齢基礎年金の繰り上げをしていないことです。

●受給するための要件●

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間（免除・猶予・若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む。）の合計が全被保険者期間の3分の2以上あれば受給できます。（初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。）

初診日後に保険料を納めたとしても受給要件を満たすことができませんのでご注意ください。

※20歳前に障害になった方は、20歳から支給されます。しかし、保険料を納付した期間がないため、本人の所得制限があります。保険料の納付要件は問われません。

●障害基礎年金の年金額●

1級…986,100円 2級…788,900円

受給者に生計を維持されている子（18歳になった3月31日までの子、20歳未満で婚姻をしていない1・2級の障害ある子）がいる場合は子の加算額があります。

1・2人目の子…1人につき 227,000円

3人目以降の子…1人につき 75,600円

※平成23年4月から、障害基礎年金の受給権を得たあとに、子が生まれた場合も届出により障害基礎年金の額に子の人数に応じた額が加算されます。

●裁定請求の手続き・問い合わせ先●

手続き先・相談窓口は、初診日に加入していた年金の種類によって異なります。

- ① 初診日に国民年金に加入していた場合…役場住民課保険住民班
- ② 初診日に厚生年金に加入していた場合…千葉年金事務所又は茂原分室（茂原市役所1階）
- ③ 初診日に共済年金に加入していた場合…共済組合
- ④ 初診日に会社員・公務員に扶養されていた場合…千葉年金事務所又は茂原分室（茂原市役所1階）

●持ち物●

年金手帳

障害手帳・療育手帳等（所持している方）

※初診日を事前に確認してからお越しください。

※申請するにあたり、過去の年金保険料納付記録、病歴（通院歴）等を確認させていただきます。

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320
住民課 保険住民班 ☎ 35-2113

障害基礎年金を受給されている方へ ～現況届等の提出を忘れずに～

障害基礎年金を受給されている方（旧障害福祉年金から移行した方か、20歳前からの障害により受給している方）には、日本年金機構から7月上旬に現況届・受給権者所得情報が郵送されています。

障害状態の確認が必要な方には、届出に診断書用紙がついていますので、医師に診断所の記入及び証明を受けてください。

※届出をしないとき、所得が未申告である場合は10月以降の年金の支給が止まってしまうことがありますので、必ずご提出ください。

提出期限…届出用紙に必要事項をご記入のうえ、7月29日（金）までに役場住民課保険住民班までお願いします。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎ 35-2113

農業委員による農地パトロールを行います！

農地の所有者を含めて違反転用者には厳しい措置がとられます。

農業委員会では、7月1日から9月30日までを農地パトロール強化月間として農業委員が農地の利用状況や違反転用などを防止するため、町内全域の監視活動を行います。

許可を受けずに無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復命令がなされる場合があります。（農地法第51条）

また、3年以下の懲役や300万円以下（法人は1億円以下）の罰金に処せられることがあります。（農地法第64条～69条）

農地は無断で転用できません。農地転用（農地を農地以外の用途に供する場合）される方は、農地転用の許可申請書を農業委員会へ提出されるようお願いします。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

夏の交通安全運動実施

～目的地 「早く着く」より 「ぶじに着く」～

7月20日（水）から7月31日（日）まで夏の交通安全運動が実施されます。

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が予想されています。

「事故を起こさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3か所の交差点で午後5時～6時まで街頭指導を実施します。

- 運動の重点目標
1. 高齢者の交通事故防止
 2. 自転車の安全利用の推進と子どもの交通事故防止
 3. 飲酒運転の根絶

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

犬を飼う時のマナー



世の中にはいろいろな理由があって動物が嫌い、動物が苦手という人もいます。飼い主や犬好きな人にとっては「まさか」と思うかもしれませんが、犬の姿を見るだけで、怖くて仕方ないという人もいます。そういう人達の気持ちにも配慮しましょう！！

放し飼いはやめましょう

公園や道路など、公共の場所での放し飼いによる苦情が絶えません。放し飼いによって人間を傷つけたり、他人の庭や畑を荒らすなど周囲に迷惑をかけています。

「うちの犬はおとなしいから」「小型犬だから」と安心してはいけません。

何かの弾みで突発的に人間を噛んだり、人間を追いかけたりする事があります。特に狙われやすい、小さな子どもや高齢の方が追いかけられたことにより、転んで事故を起こすという事件も何件か実際に起きています。

犬の外出には、必ず飼い主が付き添ってください。

公共の場所や他人の敷地内で、排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

フンをしてしまった場合には、飼い主が責任をもって持ち帰り適正に処分してください。

問い合わせ先 長生健康福祉センター ☎22-5167
事業課 地域整備班 ☎35-2114



都市農村交流センターからお知らせ



■昆虫ドーム開園中

期間 7月16日(土)～8月中旬

時間 9:00～16:00

入園料 200円(3歳未満無料)

カブトムシを観察して、触って、育てて、大感動!

昆虫ドームは親子で楽しめる自然の教科書です。

カブトムシの販売・買取りもいたしますので、お問い合わせください。



■町営☆流れる☆プール

期間 7月16日(土)～8月31日(水)

時間 9:00～16:00

入園料 大人 600円

中・高生 400円

3歳以上 300円

流水プールと子どもプールがあります。



問い合わせ先 長柄町都市農村交流センター ☎35-0055

長柄町の特産物で、元気になるように、長柄町観光協会でPR!!

千葉県震災復興祈念フェアに参加!

6月12日(日)浦安市ベイエリア(NKホール駐車場)



県内全域ぐるっと千葉の旅:観光物産展に参加!

6月18日(土)～19日(日)VIVIT SQUARE(船橋市)



長柄小学校3年生 役場庁舎を見学

6月21日に長柄小学校3年生が社会科授業の一環として役場庁舎の見学をしました。

児童のみなさんは「役場はどんな仕事をしているのか」との説明を真剣に耳を傾けていました。



(議場)



(町長室)

8月の保健・栄養事業のお知らせ

	日程	時間	対象者(別途通知します)	場所
BCG予防接種	8月3日(水)	受付時間 13:30~14:00	平成23年3月21日~ 平成23年5月3日生まれの乳児	保健センター
学童クラブ料理教室	8月10日(水) 8月11日(木)	9:30~13:00	学童クラブに通っている児童	
4歳児視力検査	8月25日(木)	10:00~11:00	平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの幼児 ※6月に実施したこども園での視力検査を受けられなかった幼児も対象となります。	
乳児相談	8月29日(月)	生後4か月児 受付時間 10:00~10:15 生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30~10:45	平成23年4月生まれの乳児(生後4か月児) 平成23年1月生まれの乳児(生後7か月児) 平成22年8月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児)	
胃がん検診結果説明会	日程が決まり次第、対象となる方に別途通知します			

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414

『ふれあいながら文化祭』のお知らせ

演芸発表会

開催日 10月30日(日)
午前9時~午後3時
発表内容 舞踊、演芸、民謡、
コーラスなど
会場 町公民館講堂



作品展示会

展示期日 11月3日(木)~
11月5日(土)
午前9時~
午後4時30分
《5日は午後3時まで》
作品内容 書道・俳句・絵画・写
真・陶芸・手芸など
会場 町公民館・武道館

歌謡サークル発表会

開催日 11月5日(土)
午前10時~
午後2時30分
発表内容 カラオケ
会場 町公民館講堂



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎ 35-3242

公民館 図書室

新着図書
のお知らせです。



書名	著者
おはようあさごはん	真珠 まりこ
ふくろうはかせのものまねそう	東野 りえ
まじょ子とデコ☆デコレーションの国	藤 真知子
らくだい魔女と鏡の国の怪人 11	成田 サトコ
らくだい魔女と魔界サーカス 12	成田 サトコ
らくだい魔女と妖精の約束 13	成田 サトコ
おやすみなさいをするまえに	アンナ・カリー
きたきつねのしあわせ	手島圭三郎
しっぽちゃん	群 ようこ
王さまと九人のきょうだい	赤羽 末吉
ものすごくおおきなプリンのおかげで	中新井 純子
くまときつね	いもと ようこ
こども電車	岡田 潤
復讐したい	山田 悠介
ゆうきをだして!	いもと ようこ
サランヘヨ北の祖国よ	森村 誠一
吃音センセイ	佐藤文昭

書名	著者
三姉妹と忘れじの面影	赤川 次郎
三人姉妹殺人事件	赤川 次郎
偉大なる、しゅららぼん	万城目 学
死なない病気 (あとの祭り)	渡辺 淳一
先生の隠しごと (僕僕先生)	仁木 英之
ナニワ・モンスター	海堂 尊
母と息子の老いじたく	ねじめ正一
たまゆらに	山本 一力
サザエさん一家の公的保険	梅本 達司
東日本大震災	読売新聞東京本社
東日本大震災1か月の記録	読売新聞東京本社
イノシシを獲る	小寺 祐二
エディのやさしいばけ	サラ ガーランド
おつきさまこんばんは	林 明子
もこもこもこ	元永 定正
アンダー・ザ・ドーム 上・下	スティーヴン・キング
心はあなたのもとに	村上 龍

8月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1	2	3	4 身体計測 9:00～16:00 母子健康・栄養相談 13:00～15:00	5 リトミック教室 10:00～11:00	6
あそびの広場 9:00～16:00						
7	8	9	10	11	12	13
あそびの広場 9:00～16:00						
14	15	16	17	18	19	20
あそびの広場 9:00～16:00						
21	22	23	24 おはなし広場 10:00～11:00	25	26 リトミック教室 10:00～11:00	27
あそびの広場 9:00～16:00						
28	29	30	31			
あそびの広場 9:00～16:00						

※母子健康・栄養相談は、町の保健師とこども園の栄養士がご相談を受けます。

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと合わせて、ご確認ください。

★随時受け付けています

- ◆育児相談 月～金曜日(9:00～15:00)
- ◆一時保育 月～金曜日(9:00～17:00)※2週間前までにご予約ください。



歯科指導教室を6月15日に開催しました。

講師に歯科衛生士の大野先生をお招きして、乳幼児期の歯の健康について教えて頂きました。

今回は、磨き残し部分が赤く染まる液を使用して『仕上げ磨きのポイント』を体験しました。

【仕上げ磨きのポイント】子どもの磨きにくいところを重点的に！

- ① 歯と歯ぐきの間
- ② 歯の側面
- ③ 奥歯

【ダブルブラッシングってどうするの?】

☆ 歯を磨いた後、歯ブラシの先にフッ素入り歯磨き粉を少し付け歯に塗り込むように磨くブラッシングのことです。この時、フッ素を洗い流してしまうと効果も薄れてしまうので、ペットボトルのキャップ1杯の水で軽くすすぐだけで大丈夫です。

☆ フッ素は、歯を再石灰化して強くする働きがあります。

【歯の秘密】

- ☆ 歯は、生え始めて硬くなるまでに3年かかります。
- ☆ 6歳臼歯は、1～1年半かけてゆっくりと生えてきます。
- ☆ 仕上げ歯磨きでお子さんの大切な歯を守ってあげたいですね。

◆◆支援センターは、妊婦さん子育て中のみなさんの応援団、ぜひ遊びに来てくださいネ◆◆



「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、手に取ってご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102

●町長とランチミーティング



「町民一人ひとりの知恵と思い、そして力を合わせ、地域や町の課題を一つずつ解決していく小回りのきいた身近なまちづくり」をモットーに「あたたかい町、ひとつの“ながら”」をめざして、町政に関する意見や提案などさまざまな「町民の声」を聴き、町政に反映させることを目的に、町長と食事をしながら気軽に話し合う企画「町長とランチミーティング」を実施します。

原則として、特定のテーマを中心に懇談をし、町政を身近に感じてもらうとともに、長柄町のまちづくりについて意見交換をする場としたいと考えています。

●第1回ランチミーティング開催について

今回は初回ということで、若手消防団員の方々を対象に実施したいと考えています。

すべての団員が、企業人としてなど本来の仕事を持ちながら、土日夜間の貴重な時間を割いてのもので、その活動はボランティア精神で成り立っています。

この度の東日本大震災において、自らの家族を失いながら、救出や捜索に黙々と努める消防団員の姿が報道を通じて知らされている今日、あらためて日頃の活動に対し敬意と感謝を表すものであります。

このことから、第1回のランチミーティングを開催するにあたり、まず最初に消防団の方々と、また出来れば団の中でも比較的若手といわれる皆さんの話を伺いたいと考えたもので、その世代の方々の斬新な思いや疑問、各々の関心ごとなどを、今後のまちづくりの参考とさせていただきたいと思えます。

●ランチミーティング参加者を募集します!

参加を希望される皆様のご応募をお待ちしています。(随時受け付けます)

- 1 対象 [団体] 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方で構成する概ね5~10人の団体・グループを対象とします。
[個人] 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方。
※ただし、学生(大学生・短大生または専門学校生)の場合は、団体・個人ともに出身者の方も可とします。(出身者だが、通学先などの都合で、現在の住まい・住所が本町でない方)
- 2 開催日時 グループ等の代表者の方と調整のうえ決定します。個人の希望者については、人数がまとまり次第、開催日の調整をします。
時間は、11:30頃~12:50頃までです。原則平日開催としますが、団体等の性質上から休日とする場合もあります。
- 3 場所 原則として役場の会議室ではなく、気軽な雰囲気ですり合える町内の食事処等で、その都度調整します。
- 4 参加人数 概ね10人以内
- 5 食 事 昼食は、こちらで用意しますが、一人当たり500円を当日いただきます。
- 6 応募方法 下記の事項をご記入の上、はがき、Eメール、FAXのいずれかにて、ご応募ください。
 <<必要事項>>
 (1) 氏名
 (2) 連絡先(住所、電話番号、FAX番号、Eメールアドレス)
 (3) 町長と話し合いたいテーマ・内容など
 <<あて先>>
 はがき : 〒297-0298 長生郡長柄町桜谷712
 長柄町役場 総務課 総務企画班
 Eメール : kikaku@town.nagara.chiba.jp
 FAX : 0475-35-4732
- 7 参加者の決定方法 応募が多数の場合は抽選により決定します。
- 8 その他 (1) 参加の目的が、政治・宗教・営利活動である場合や特定の個人・団体等に対する誹謗・中傷などである場合はご遠慮いただきます。
(2) 当日のランチミーティングの様子や内容は、ホームページに掲載する予定です。
(3) ランチミーティングは、町長に対する単なる要望や陳情の場ではなく、町政に関する有意義な提案や意見交換の場として、ご参加くださいますようお願いいたします。
(4) 参加の可否については、団体代表者またはご本人にご連絡します。
- 9 今後の開催について 今回、初めての企画のため、第1回の開催を経て、また応募の状況をみたま上で調整して参りたいと考えています。現段階の予定としては、今年度中に2回の開催を予定しています。

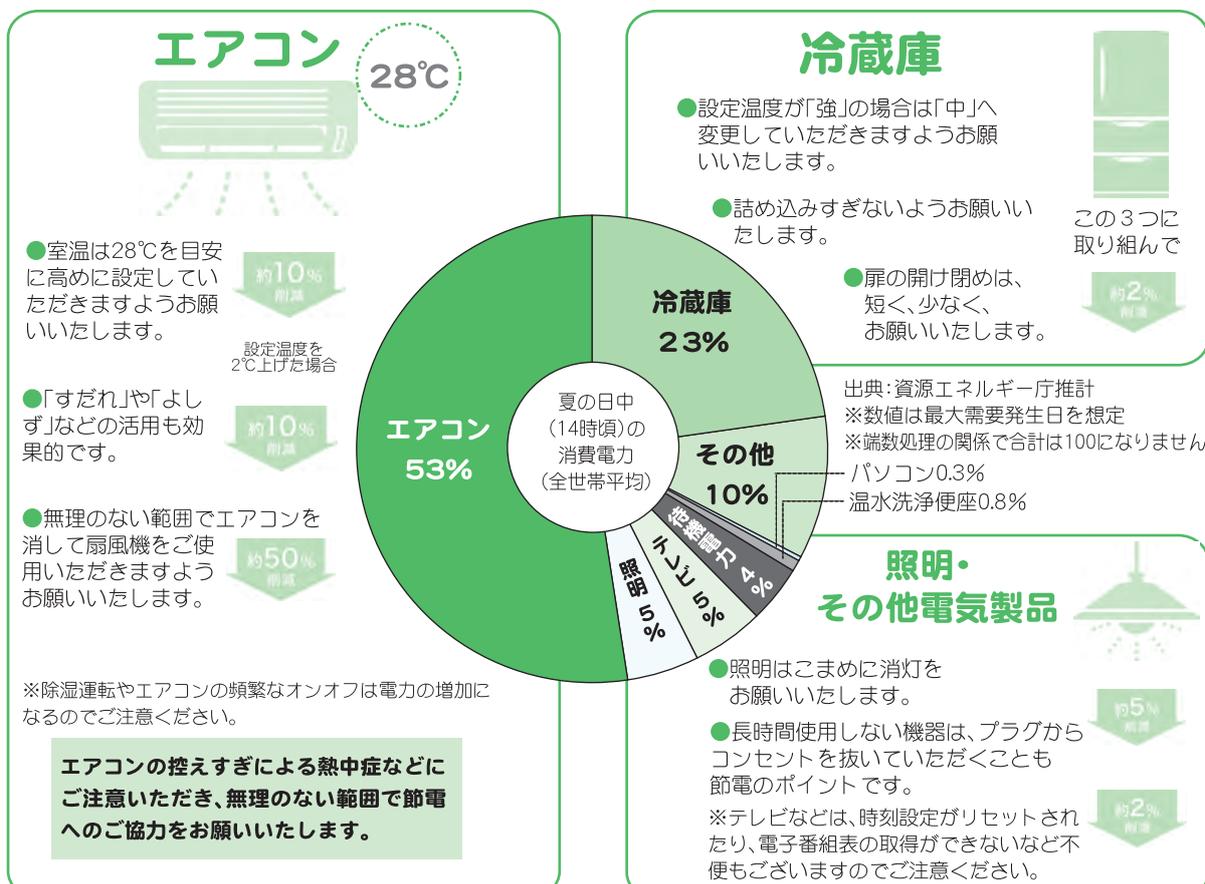
ご家庭での節電のお願い

—夏(7月～9月)の平日9時～20時の使用電力15%削減に向けて—

東北地方太平洋沖地震の影響に伴う福島第一原子力発電所の事故、および放射性物質の放出や、電気の供給力不足など、広く社会の皆さまに大変なご心配とご迷惑をおかけしていることを深くお詫び申し上げます。現在、原子力発電所の事故などの一日も早い収束と、電気の供給力確保に向けて全力を挙げて懸命に取り組んでおります。

皆様には大変なご不便とご迷惑をおかけいたしますが、引き続き、節電へのご協力をお願い申し上げます。

夏の電力需要のピークは暑さの厳しい昼間の時間帯。ピーク時間の電力消費の内訳は、エアコンが約1/2を占めます。エアコンの使い方が、節電の大きなポイントとなります。



※削減率は資源エネルギー庁の推計です。(在宅世帯の日中の平均的消費電力[14時：約1,200W]に対する削減率の目安。小数点以下を切り捨て)

ライフスタイルの工夫で、より涼しく

たとえば、朝や夕方に打ち水をしたり、気温に合わせて衣服を調整したりすることも、暑い時期を涼しく過ごすための工夫となります。



自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集科目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含)21歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験: 9月23日	1次試験: 10月7日	24年3月下旬 から4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空尉(幹部)任官
			2次試験: 10月15日 ～20日	2次試験: (海)11月8日、(空)11月4日		
			3次試験: 11月12日 ～12月15日	最終合格24年1月20日		
一般曹 候補生	18歳以上27歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験: 9月17日	1次試験: 9月30日	24年3月下旬 から4月上旬	入隊後2年9月 経過以降、選考 により3等陸・ 海・空曹に昇任
			2次試験: 10月6日 ～13日	最終合格11月10日		
自衛官 候補生	男子 平成24年3月高等 学校等卒業予定者	7月1日～	受付時にお知らせします	試験後にお知らせします	24年3月下旬 から4月上旬	約3ヶ月の教育 終了後2等陸・ 海・空士に任用
	女子	8月1日 ～9月9日	9月27日	11月10日		
	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っ ています	受付時にお知らせします		

※応募資格年齢は、平成24年4月1日現在 ※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所 (千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452
茂原市町保3-217 シティビル2階

地域安全ニュース

安全で安心な
まちのために
移動交番車の活動
地域が広がりました

県警では、平成22年4月から県下15署に移動交番を配備して、地域の皆さんの身近な場所での移動交番を開設し、事故や事件の被害に遭わないための講話や広報活動、巡回パトロールなどを行ってきました。今年4月からは10台を増車され、茂原警察署にも配備されました。県下25署において活動していますので、移動交番車を見かけたらお気軽にお立ち寄りください。

〈移動交番とは〉

県警独自のデザインの車に男性と女性の警察官と嘱託職員が乗車して、移動交番を開設したり、各種犯罪の抑止活動などを行います。

〈主な活動内容〉

- 落とし物などの各種届出の受理
- 各種相談の受理
- 防犯講話、交通安全講話
- 子どもの見守り活動、合同パトロールなど

〈移動交番の開設日時・場所〉

県警ホームページや警察署



発行の移動交番だよりなどでお知らせしていますが、天候や事件・事故の発生等により変更になる場合がありますので、詳細は、

茂原警察署

☎0475-22-0110

にお問い合わせください。

茂原七夕まつりの開催について

今年も7月22日(金)から24日(日)までの間、茂原七夕まつりが開催されます。多くの人が出が予想され、人も車も大変混雑します。市内には駐車場が少ないので車でお越しはなるべくご遠慮下さい。やむを得ず車をご利用される方は、七夕まつりに伴う交通規制を守り、指定された駐車場に駐車しましょう。路上駐車はやめましょう。楽しいお祭りをするために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

性犯罪の被害防止!!

夏期は、服装が軽装になり気分も開放的になることから、性犯罪が増加する傾向にあります。新茂原駅周辺で、駅からの帰宅途中の女性を狙ったちかん被害が発生しています。地域の皆様は、被害に遭わないために、防犯上のポイントを実践するとともに、できる限り家族等が迎えに行くようにしてください。

へちかんから、身を守るために防犯上のポイント

- 路上を歩くときのポイント
- ・路上を歩くときは、「明るい道」「人通りの多い道」を選ぶ。
- ・危険を感じたときは、最寄りの交番やお店などに逃げ込む。
- ・時々後ろを振り返る。

〈被害に遭いそうになったとき〉

- ・その場から逃げる。
- ・大声を出したり、所持品などを使って抵抗する。(傘やバッグを振り回すなど)
- ・できる限り早く警察に通報する。

警察では女性が安全で安心して歩けるまちづくりのため、付近の警戒パトロールを強化しています。地域の皆様も、自主警戒にご協力頂くとともに、不審者を見かけた際には警察に通報してください。ご協力をお願いします。

おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー

豆乳スープパスタ

(1人分の栄養量 エネルギー343Kcal、たんぱく質14.3g、脂質10.5g)



〈一回メモ〉
1人分に豆乳を200cc使い、スープまで大豆の栄養がたっぷりです。
乳製品、豆乳が苦手な方にもおすすめです!

★材 料 4人分★

- スパゲッティ ……160g
- 塩 ……適量
- (新)玉ねぎ ……250g
- 人参 ……80g
- コーン水煮缶 ……80g
- 油 ……大さじ1半
- 豆乳 ……800ml
- コンソメ ……3個
- 水 ……200cc
- 塩こしょう ……適量
- 乾燥パセリ ……適量

〈作り方〉

- ①大きな鍋に、湯を沸かし塩を入れスパゲッティを茹でておく。
- ②玉ねぎ・人参はさいの目切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の材料を弱火でよく炒める。火がとおったら、コーン水煮缶を入れて更に軽く炒める。
- ④③の鍋に豆乳とコンソメと水を入れてひと煮立ちさせ、塩こしょうで味をととのえる。
- ⑤スパゲッティを皿に盛り、上からスープを流し入れて、パセリをふってできあがり。

家庭での食中毒予防のポイント

食中毒の発生しやすい時期になりました。ご家庭では以下のポイントに注意して安全にお過ごしください。

1



肉・魚介類は最後に購入し、すぐ冷蔵庫に入れる。

2



肉・魚介類と果物や野菜は別のビニール袋に入れる。

3



調理後の食品はすぐに食べる。食べない場合は冷蔵庫に保存。

4



調理後まな板などの調理器具は十分に洗浄消毒をする。に行う。

5



調理前、調理後の手洗いを十分に

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!

快適ライフは電気安全から!

濡れ手は×

使わない時スイッチOFF!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

千葉県生涯大学校 外房学園 作品展示会

千葉県生涯大学校外房学園では、学生が習得した工芸や手芸を生かした作品を一堂に展示し、各科(園芸、陶芸、生活、福祉)の学習成果を公開する展示会を開催します。

茶道、書道、切り絵、手芸、スポーツ吹き矢、グランドゴルフなど、体験企画とプレゼンとも用意しています。

入場無料です。

日時 平成23年8月19日(金) ~ 8月21日(日)

9時~15時(計画停電または緊急節電要請が生じた場合、一時開催を中断します)

おしらせ

事業主の方へ 適格退職年金制度からの移行はお済みですか?

確定給付企業年金法の施行に伴い、適格退職年金制度は、平成24年3月31日までに他の制度に移行するなどの対応が必要です。

移行先はぜひ、「中退共」の退職金制度へ

- 退職金の管理が簡単です
- 移行にかかわる手数料は必要ありません
- 移行時の積立不足の解消は不要です
- 国からの掛金増額助成が受けられます

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 3436-0151(代表) FAX (03) 3436-0400



場所 外房学園茂原校舎
茂原市本小巖319-11

問い合わせ先 外房学園
☎0475-2518228

健康アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

健診結果には、体の情報がたくさんあります！

～健診のかしこい活用法～

健診結果はご自身の体の状態をうつしだすものです。

「何かあったら病院に行くからいい」と思って健診を受けていなかったり、「自覚症状がないから大丈夫」といって、結果をよく見ずにそのままにいませんか？

現在、死亡原因に占める生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）の割合は、約6割を占めています。生活習慣病の初期はほとんど自覚症状がないため、知らないうちに進行し脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしますので、発症してからでは遅すぎます。

健診結果を振り返り、自分の体をもう一度見直しましょう。



健康づくりは少しの工夫から♪

生活習慣病のリスクを減らすには、何も難しいことをする必要はありません。

今すぐできる事から始めてみましょう。

簡単にはじめられる取り組みとしては・・・。

□食パン4枚切りを6枚切りにする	→	約-80Kcal/枚
□普通牛乳を低脂肪牛乳に代える	→	約-42Kcal/200ml
□コーヒーの砂糖とミルクをやめる	→	約-43Kcal/1杯
□あめ(1個5g)1日3個をやめる	→	約-50Kcal
□缶コーヒー加糖(190ml)をやめる	→	約-80Kcal/1缶

エネルギーダウン
になります！

体重1kg(腹囲1cm)を減らすには、約7000Kcal減らさなくてはなりません。

<例えば> 1日80Kcal減らすと3か月で-1kg減る計算になります。

何かできそうなことはありますか？成果はすぐにはでてこないかもしれませんが、できることを長く続けていくことが大切です。町でも健康・栄養相談を開催していますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には
安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第2期
介護保険料 第2期

国民健康保険税 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は、8月1日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



#48

『人の心を動かす力』

私のような人間には思いがけない提案に数多く出会いました。

一つは地域の中での話です。「水上小学校の跡地利用が決まるまで、環境整備を我々の手でやるつもりがないか」と。

次の日、町長と副町長に報告をしたら「そういう言葉が出ることを自体すごいことだよ」と言ってくれたことが忘れられません。

その話があつて間もなくでしたが、日吉小へ水上地区の子ども達の様子を見に行った時のことです。

校長が「今度のPTA奉仕作業の時、手分けして水上小の草刈りもやるうと思つています。」と。

『えー』…地域での話を思い出し、次の言葉が生まれませんでした。

閉校になつてそのまま『荒れ放題』にしてはいけないと真剣に考えてくれていることに感動しました。

そして、五月二十一日(土)に草刈りをして、きれいにしました。

次は、水上小学校の閉校が決まつた時の話です。

記念誌『思い出をありがとう』を作ると、校長から提案がありました。『何か記念になるものを』と考えた末のアイデアだと思ひます。

地域の方々から資料の提供を頂き、その整理には大変な時間を費やした

そうです。地域の方々にとっては思い深いものになると思ひます。

一方、先生方は、水上小学校の児童の思い出にと、『将来の夢』を中心に作文を書いてもらい、『文集みずかみ』を発行してくれました。

こちらは子ども達にとって一生の宝物になるはずで。

もう一つは、今を生きる人達には忘れることの出来ない三月十一日の大震災・大津波に開連した話です。

被災地の皆様にお悔やみと、お見舞いを申し上げます。

長柄町の給食センターも少なからず影響がありました。

計画停電や食材が思つように入らず、困難を極めました。

しかし給食センターでは作り続けました。いよいよ食材が入らなくなつたら『振りかけご飯』で我慢してもらつて相談までしました。

そういう窮状を先生方が子ども達に指導してくれていたのです。

なんと！子ども達から給食センターへ感謝の手紙が届きました。

調理員さんも職員も涙を流して喜んでいました。

私も役柄、町民の皆様から色々な提案を頂きますが、どんなことでも人の為に『自分で何かを見つけ、行動を起こすこと』が人の心を揺さぶる原動力になることを教わりました。

ながら俳句

六月の句会から

おろかさが眩しく見える
梅雨晴間
角田揚子

でで虫やあせつてみても
仕方なし
梅雨晴間

里山に星座に負けぬ飛ぶ虫
冷素麵おしゃれな盛りつけ
工夫して
前田やえ

蝶が舞う梅雨のあいまの
屋下り
前田やえ

ほんわかとあかりともして
虫飛び
前田やえ

梅雨入りに相々傘もまた染し
草津路や石垣そめて芝桜
高橋美代子

梅雨空は当てにならない
マニフェスト
高橋美代子

軒を借り出入り忙しい夏燕
古里や童心に帰る初蚕
省エネや団扇で扇く風優し
山崎清風

あるもので良しと夫言う
あばれ梅雨
山崎清風

あずまやに駆け込む雨や
花菖蒲
あばれ梅雨

泣き足りし子の瞳が追ふや
螢の火
あばれ梅雨

雨風の日数を彩に梅熟る
梅雨の空
あばれ梅雨

梅雨月夜六体地藏笠の中
健気にもはるばると越し初燕
梅雨晴れ間利根の芦原鳥憩う
大野史恵

今日も又まだ明けやらぬ
梅雨の空
大野史恵

更衣道ゆく少女おさげ髪
消えうせて昔なつかし虫狩
裏木戸や朝大輪の七変化
渡辺みのる

意味もなく溜息多し
梅雨じめり
渡辺みのる

書き損じもんで捨てる
桜桃忌
渡辺みのる

清き川町に戻りて螢とぶ
みどり児に化粧のごとく
天瓜粉

みどり児に化粧のごとく
天瓜粉
天瓜粉



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
学校教育班	35-2437
教育課	
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日
 町公民館 7月25日(月)、8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 町福祉センター 7月25日(月)、8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 都市農村交流センター 7月、8月無休

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	7/20(水)・8/1(月)・8/10(水)・8/22(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	7/20(水)・8/10(水)・8/22(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
行政相談	8/10(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄町役場 8/24(水) 15:30～16:30 長柄町さくらの郷 8/12(金)・8/17(水) 9:30～10:30 8/31(水) 14:00～16:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則) 8月・9月・12月は変更 8/23・9/30・12/22	13:00～17:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
女性のための健康相談	(毎月1回) 5・8・11・2月は第2木曜日、4・6・10・12・1・3月は第3木曜日、7・9月は第2月曜日	13:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日(精神保健福祉相談) 第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00～15:30(予約制) 14:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00 13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00 17:30～19:00	地域保健福祉課 ☎22-5167
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	健康生活支援課 ☎22-5167
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	健康生活支援課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5167
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	検査課 ☎22-5167
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5565
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5167
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5167

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。(☎0475-22-5167)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00～22:00まで

電話番号 #8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時～午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/24	金坂医院(22)4885	公立長生病院(34)2121
7/31	清水三郎医院(25)0776	菅原病院(25)1171
8/7	大塚内科(23)6121	穴倉病院(24)2171
8/14	大木医院(23)2546	君塚病院(25)1811
8/21	わだ内科クリニック(20)3150	鎗田整形外科医院(24)8686
8/28	豊栄元氣クリニック(40)4884	公立長生病院(34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 診療時間：20:00～23:00まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011