

# 長柄中学校卒業式

卒業証

3月12日に長柄中学校で平成24年度卒業証書授与式が挙行されました。

卒業生は3年間の経験を胸に、それぞれの新しい道へと歩き出しました。



## 主な内容

圏央道の東金JCTから木更津東IC間が開通します… 2P  
長柄町職員の給与等を公表します… 6～7P  
25年度 特定健康審査・後期高齢者医療  
健康診査(予定)のおしらせ…………… 8P

広報

# ながら

人口と世帯数  
(平成25年3月1日現在)

人口	7,777人(-26)
男	3,886人(-10)
女	3,891人(-16)
世帯数	2,933世帯(-10)
	( )内は前月比



No.366 平成25年3月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



とうがね きさらづひがし  
**圏央道の東金JCTから木更津東IC間が開通します**

国土交通省関東地方整備局と東日本高速道路株式会社が共同で事業を進めている国道468号首都圏中央連絡自動車道（圏央道）の東金JCTから木更津東IC間が開通することになりましたので、お知らせします。

■東金JCTから木更津東IC間

**開通日：平成25年4月27日（土） 延長：42.9km**

**圏央道開通区間概要**

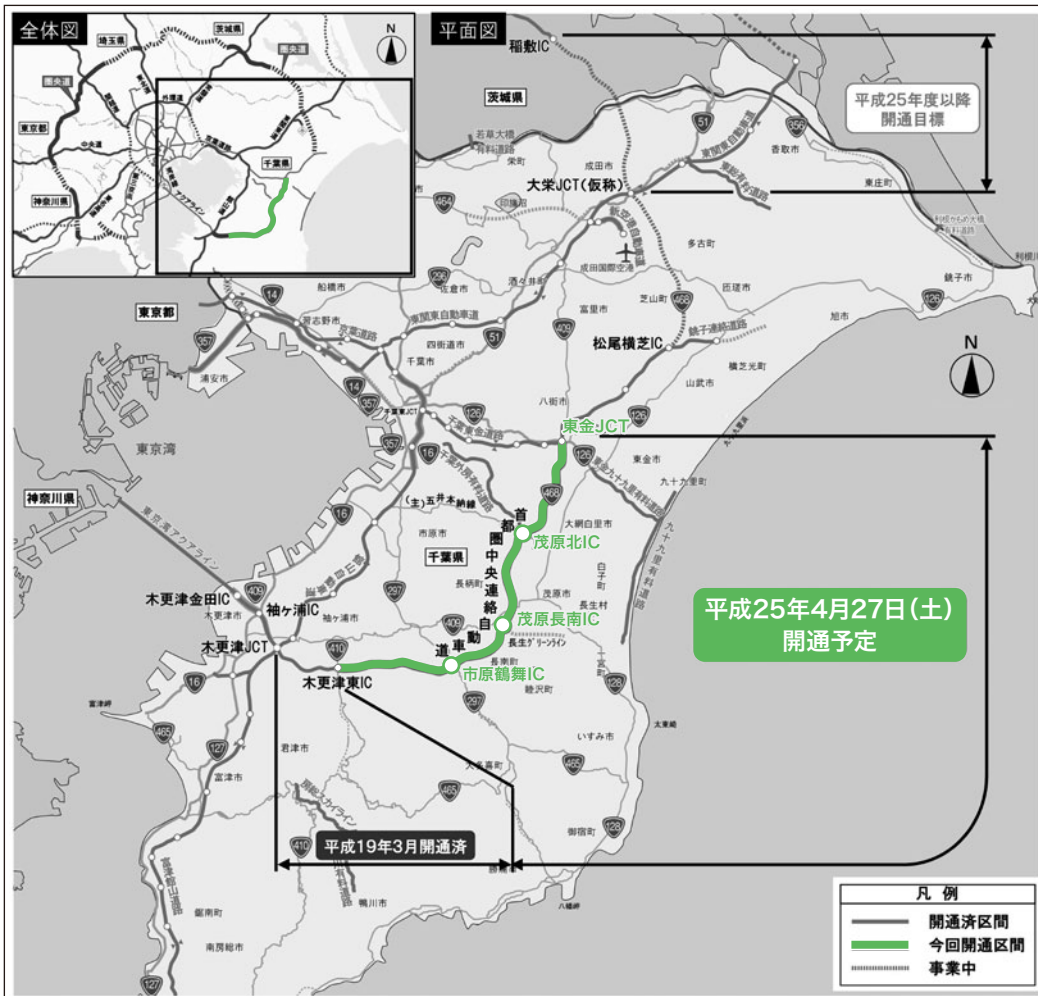
首都圏中央連絡自動車道（圏央道）は、首都圏の道路交通の円滑化、沿線都市間の連絡強化等を目的とした都心から半径およそ40～60kmの位置に計画されている総延長約300kmの環状の自動車専用道路です。現在までに約110kmが開通しています。

●今回開通区間の概要

路線名：国道468号首都圏中央連絡自動車道（圏央道）

- 開通区間：東金JCT（東金市丹尾<sup>たんのお</sup>）～木更津東IC（木更津市下郡<sup>しもごおり</sup>）
- 開通日：平成25年4月27日（土）
- 延長：42.9km
- 車線数：暫定2車線
- 開通IC・JCT：東金JCT、茂原北IC、茂原長南IC、市原鶴舞IC
- アクセス道路：千葉東金道路、国道126号、（主）五井本納線、国道409号（長生グリーンライン）、国道297号

●今回開通区間の位置図



## 役場で 国民年金保険料などの 納付ができなくなります。

平成25年4月から長生農協役場派出所（役場会計室窓口）では、次の収納業務の取扱いができなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、長生農協の支所をはじめ、金融機関等をご利用ください。

### ◎取扱いできない収納業務

- ・国民年金保険料 ・水道料金 ・電話料金
- ・両替 ・他市町村の税金 ・水稲病害虫防除費
- ・その他公金業務と思われるもの



問い合わせ先 会計室  
☎35-2435

## 平成25年度の 長柄町設置型浄化槽整備事業は、 4月1日(月)から、受付を開始します。

### ■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う事業です。《農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く全地域》

また、個人が設置した合併浄化槽（要件を満たすもの）を町へ寄付した場合においても、町が設置した合併浄化槽と同様に維持管理をします。

特に、既設の単独浄化槽については、法律が改正され、合併浄化槽への取替えが努力義務となっておりますので、早めに取替えることをお勧めします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班  
☎35-2114

## 4月 から 犬の集合注射が始まります



狂犬病は、人を含むすべての哺乳類が感染し、発症すると治療がなく、ほぼ100%死亡します。世界のほとんどの地域で発生している感染症で、特にアジアでは毎年多くの人々が犬に咬まれることによって狂犬病に感染しています。

狂犬病は予防できる感染症です。現在、国内において狂犬病の発生はありませんが、海外からの侵入に備え、日頃から予防しておくことが大切です。

### 平成25年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月23日(火)	長柄町役場	9:00~9:30
	皿木青年館	9:50~10:20
	山之郷 平川商店前	10:40~11:10
	長生農協長柄支所	11:30~12:00
4月24日(水)	神崎商店米倉庫(旧昭栄中前)	9:30~10:00
	刑部 梅乃木荘	10:20~10:50
	旧長生農協水上支所	11:10~11:40
5月12日(日)	長柄町役場	13:00~15:00

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 固定資産の縦覧について

町では1月1日現在の固定資産を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 4月1日(月)から4月30日(火)まで 8:30から17:00まで(土・日曜日、祝日を除く。)

縦覧場所 役場 総務課 税務班

縦覧できる人 長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者  
(土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります。)

縦覧する内容 土地価格等縦覧帳簿 所在、地番、地目、地積、価格

家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧に必要なもの 納税通知書または課税明細書

いずれも提示できない場合は身分証明書(免許証等)により町が課税の有無を確認します。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

## 中学生ボランティアへ感謝状

教育委員会では、平成24年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を授与しました。ボランティアの皆さんには、子ども会・公民館などの生涯学習関係事業について活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも、中学生の熱心な活動に感動したとの言葉をいただいています。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動を通して、自分自身を向上させて今後の生活に生かしていただきたいと思っています。



### 中学生ボランティアの皆さん

宇崎春菜、大田あづさ、大和久七海、小倉武士、小倉理絵、梶伊吹、神崎文歌、久保響、古坂智哉、篠田正樹、田中泉名、行方陸、林由里、平川いつき、本間達也、前橋孝平、前橋正人（順不同、敬称略）

## 就学援助制度のお知らせ

町では、お子さんが小・中学校へ就学するうえで経済的に困りの保護者に対して、給食費や学用品費などを援助する制度を設けています。

援助の対象となる方は、町内に居住し町立小・中学校に就学する児童生徒の保護者です。ただし、援助の対象となる収入の基準は、家族構成や年齢、住宅形態等により異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 教育課 学校教育班 ☎35-2437

## 農林産物の放射性物質検査の結果について

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故に伴い、安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。その結果は、次のとおりです。

単位：ベクレル/kg

NO	採取地	採取日	品目	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
1	六地藏	3月4日(月)	はっさく	検出せず (3.0未満)	検出せず (4.6未満)	検出せず
2	山根	3月4日(月)	甘夏	3.48	5.08	8.9
3	国府里	3月4日(月)	甘夏	検出せず (4.9未満)	10.6	11
4	徳増	3月4日(月)	甘夏	検出せず (3.0未満)	検出せず (4.6未満)	検出せず

検査方法：厚生労働省医薬食品安全部長 食安発0315第4号（平成24年3月15日）食品中の放射性物質の試験法及びゲルマニウム半導体検出器を用いたガンマ線スペクトロメトリーによる核種分析法（食安発0317第3号（平成23年3月17日）に伴う「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」（平成14年3月）に準拠）による。

【参考】基準値（一般食品）放射性セシウム：100ベクレル/kg

注1：放射性セシウムの合計は、セシウム134とセシウム137を合算して有効数字2桁に四捨五入したもの

注2：「検出せず」とは、検出限界値未満であることを示す。括弧内の数字は検出限界値

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

# 「ながら元気まつり2013春」の開催について

日時 4月7日(日) 小雨決行 9:30～  
 場所 ロングウッドステーション 長柄町山之郷67-1  
 都市農村交流ターミナル 長柄町山之郷337-11

参加者募集!



## ■長柄ダム周辺ウォーキング 10:00～11:00

約3,200本もの桜が咲き乱れる長柄ダム湖畔をゆっくり歩いてみませんか?

時間 受付9:30～ スタート10:00

場所 長柄ダム周辺

集合場所 ロングウッドステーション ステージ脇/長柄町山之郷67-1

参加資格 (1)5kmを歩く自信のある方 (2)小学生以下の参加者は、保護者の同伴が必要

参加費 無料

コース ショートコース5kmのみ【長柄ダム北側を歩くコース】

※ゴール後に500円分食事券(当日のみ利用可能)をお渡ししますので会場内で、ご利用ください。

### 参加申込方法

氏名、住所、性別、年齢(任意様式)を下記申込先へFAX、郵送、直接申込(持参)により提出してください。  
 団体の場合は代表者のみ氏名、住所、性別、年齢と人数をお願いします。

## ■長柄町マスコットキャラクター「ながラン」お披露目式 12:00～12:30

来場された方には、ながラングッズを無償配布、またお子様にはお菓子の無償配布も予定しています。  
 ご家族・ご友人お誘いの上ご来場ください。

臨時バス町内巡回時刻表 4/7のみ運行

ロングウッドステーション行き					役場行き						
1号車 町民バス			2号車 ながら号		1号車 町民バス			2号車 ながら号			
役場庁舎前駐車場	8:38	9:58	役場庁舎前駐車場	8:50	10:10	ロングウッドステーション	12:30	14:30	ロングウッドステーション	12:30	14:30
町民バス停留所	こども園	8:40	10:00	町民バス停留所	山根	8:53	10:13	町民バス停留所	山之郷	12:35	14:35
	高山	8:47	10:07		別所入口	8:55	10:15		平川商店前	12:38	14:38
	梅乃木荘	8:52	10:12		長柄農協前	8:59	10:19		長柄小学校前	12:43	14:43
	針ヶ谷	8:58	10:18		長柄小学校前	9:02	10:22		長柄農協前	12:46	14:46
	長柄山	9:06	10:26		平川商店前	9:07	10:27		別所入口	12:50	14:50
	皿木	9:11	10:31		山之郷	9:10	10:30		山根	12:52	14:52
ロングウッドステーション	9:15	10:35	ロングウッドステーション	9:15	10:35	役場庁舎前駐車場	13:07	15:07	役場庁舎前駐車場	12:55	14:55

問い合わせ・申込先 長柄町元気になるイベント実行委員会事務局 ☎35-2111 FAX35-4732

## 元気になるイベント実行委員会委員を募集します

町民が、そして長柄町が元気になることを目的として、新たなイベントを企画運営する「元気になるイベント実行委員会」を平成24年度に設置しました。

この実行委員会に参加し「この町を元気にしよう。」という想いをお持ちの方を募集します。

募集人員	8名以内(委員への報償・手当はありません。)
応募資格	町民の方、町内に勤務する方で長柄町を元気にするために協力していただける方
応募方法	次の事項を記入の上、郵送、窓口へ持参、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。 ①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦応募理由(200字程度) 応募用紙・書式は自由(任意様式)です。 応募多数の場合は選考させていただきます。
応募先	長柄町役場 総務課総務企画班 (〒297-0298 長柄町桜谷712番地) 電話▶0475-35-2111 ファックス▶0475-35-4732 メールアドレス▶kikaku@town.nagara.chiba.jp
応募期限	平成25年4月30日(火)まで



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

# 長柄町職員の給与等を公表します

## ◆総括

### (1)人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 (平成23年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 22年度の 人件費率
平成 23年度	人 7,812	千円 3,117,371	千円 466,487	千円 877,834	% 28.2	% 29.0

### (2)職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計B	
平成 23年度	人 101	千円 356,970	千円 32,122	千円 125,673	千円 514,765	千円 5,097

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

## ◆一般行政職の級別職員数等の状況

### (1)一般行政職の級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、班長、主幹	5人	7.2%
6級	班長、副主幹	11人	16.0%
5級	主査	7人	10.1%
4級	主査補	11人	16.0%
3級	副主査、主事	14人	20.3%
2級	主事	8人	11.6%
1級	主事、主事補	13人	18.8%

(注) 1 長柄町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## ◆職員の手当の状況

### (1)期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額（平成23年度）	1,262千円
(平成23年度支給割合)	
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.35月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算	5～15%

(注) 1 一人当たり平均支給額は、平成23年度に一般行政職の職員に支給された平均額です。

### (2)退職手当（平成24年4月1日現在）

(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置（2%～20%）		
1人当たり平均支給額	21,094千円	

(注) 1 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成23年度に全職種に係る職員に支給された平均額です。

## ◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成24年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	39.7歳	299,600円	331,792円	321,346円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

### (2)職員の初任給の状況（平成24年4月1日現在）

区分	初任給
一般行政職	
大学卒	172,200円
高校卒	144,500円

### (3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成24年4月1日現在)

区分		経験年数 10年～14年	経験年数 15年～19年	経験年数 20年～24年
		一般行政職		
	大学卒	256,150円	327,000円	-
	高校卒	236,125円	286,433円	323,100円

### (3)特殊勤務手当（平成24年4月1日現在）

支給実績（平成23年度決算）	0 千円		
支給職員1人当たり平均支給年額（平成23年度決算）	0 円		
職員全体に占める手当支給職員の割合（平成23年度）	0.0 %		
手当の種類（手当数）	3		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する 支給単価
伝染病防疫作業 従事手当	同左の作業に従事したものの	感染症に汚染されている区域で行う患者の看護等	日額2,000円以内
危険作業手当	同左の作業に従事したものの	足場の不安定な高所で行う作業等	日額2,000円以内
行路病人及び死 亡人取扱手当	同左の取扱をしたものの	行路病死亡人の収容 処理業務	日額2,000円以内

### (4)時間外勤務手当

支給実績（平成23年度決算）	2,735 千円
職員1人当たり平均支給年額（平成23年度決算）	33 千円
支給実績（平成22年度決算）	5,280 千円
職員1人当たり平均支給年額（平成22年度決算）	55 千円

## (5)その他の手当 (平成24年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (平成23年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成23年度決算)
扶養手当	・配偶者 13,000円 ・配偶者以外 6,500円 ・配偶者のない者の1人目 11,000円 ・特定期間の加算 1人 5,000円	同じ	10,277 千円	233,565 円
住居手当	・借家の場合(家賃12,000円を超える)家賃の額に応じて支給(最高27,000円) ・持家の場合新築又は購入の日から起算して5年間3,000円、6年目からは1,000円	異なる (借家の場合国の制度と同じ)	4,025 千円	105,908 円
通勤手当	・自動車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給(片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	7,485 千円	77,160 円
管理職手当	・職制上の段階に応じて54,000円～33,000円	異なる	6,300 千円	450,000 円
宿日直手当	・一回につき 4,200円	—	2,562 千円	45,750 円

## ◆特別職の報酬等の状況 (平成24年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給料	町 長 788,000 円
	副町長 639,000 円
	教育長 577,000 円
報酬	議 長 285,000 円
	副議長 237,000 円
	議 員 214,000 円
期末手当	町 長 (平成24年度支給割合) 3.95 月分
	副町長 (平成24年度支給割合) 3.95 月分
	議 長 (平成24年度支給割合) 3.95 月分
	副議長
	議 員

区 分	給 料 月 額 等
退職手当	(算定方式) (支給時期)
	給料月額×在職月数×35/100 任期ごと
	給料月額×在職月数×25/100 任期ごと
	給料月額×在職月数×20/100 任期ごと

## ◆職員数の状況

## (1)部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	
		平成23年	平成24年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	
		総 務	19	19	
		税 務	7	7	
		農林水産	9	9	
		商 工	1	1	
		土 木	9	8	▲1
		民 生	31	31	
		衛 生	8	7	▲1
	計	86	84		
		教育部門	16	14	▲2
	小 計	102	98	▲4	
公営企業等会計部門	下 水 道	1	1		
	そ の 他	7	7		
	小 計	8	8		
合 計		110 [126]	106 [126]	▲4	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。(教育長を含む)

2 [ ]内は、条例定数の合計です。

## (2)年齢別職員構成の状況 (平成24年4月1日現在)

区 分	20歳 未満	20歳 ～ 23歳	24歳 ～ 27歳	28歳 ～ 31歳	32歳 ～ 35歳	36歳 ～ 39歳	40歳 ～ 43歳	44歳 ～ 47歳	48歳 ～ 51歳	52歳 ～ 55歳	56歳 ～ 59歳	60歳 以上	計
職員数	2人	7人	6人	11人	12人	13人	16人	10人	9人	7人	12人	0人	105人

(注) 1 教育長を除く

## 25年度 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(予定)のお知らせ

25年度の町国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診)は

**5月15日(水)～5月22日(水)※19日除く**

に役場で行う予定です。今年から土曜日(5月18日)も実施します!

当日は胸部レントゲン検査、前立腺ガン検診、肝炎ウイルス検診、歯科健診も同時に行われます。健康管理のためにも年1回の健康診査は必ず受診しましょう!

**NEW**

◎集団健診で心電図・眼底検査が**全員**受けられます!

◎集団健診で尿酸値(UA)を検査項目として追加します。

◎原則10歳刻みの年齢の方(40,50,60,70歳)を対象にした歯科健診が新たに始まります!

(要事前申込・別料金、ただし70歳以上無料)

※上記以外の74歳までの方も申込状況により受診可能ですのでご相談ください。

※詳しくは4月中旬頃対象者の方へは案内文と受診券・問診票を送付しますのでそちらをご覧ください!

**1月に皆様にお届けしました検診希望調査書は、締め切り(2月20日)が過ぎていますが、各種検診のご案内の際に必要ですのでお早目に返送をお願いします。**

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113 健康福祉班 ☎35-2414

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)からお知らせです。

### 【25年度の保険料率について】

協会けんぽは、主に中小企業に勤務されている方とそのご家族が加入されている健康保険で、加入者数は全国で約3,500万人(千葉支部は約73万人)です。

高齢化や医療の高度化によって伸び続ける医療費、景気低迷による保険料収入の下降傾向といった構造的要因で、22年度から24年度まで3年連続の保険料率引上げとなり、加入者の方々に大きなご負担をお願いしていましたが、25年度保険料率は、これまでの引上げによって積み立てられた準備金を取り崩して、24年度保険料率と同じ保険料率(千葉支部は9.93%)を維持することとなりました。

加入者の皆様の医療を支えるため、今後も疾病予防のための健診の推進やジェネリック医療品の普及促進等の医療費適正化に向けた取り組みを更に強く進めてまいります。厳しい経済情勢の中ではありますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先 全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部 企画総務グループ ☎043-308-0522

### 【加入者ご家族(被扶養者)の特定健診について】

協会けんぽでは、加入者ご家族(40～74歳の被扶養者)に特定健診を実施しています。

健診費用の一部(6,325円)を助成していますので、ご家族の健康チェックのため、毎年度1回受診しましょう!!

**なお、受診券はこれまで加入者ご本人(被保険者)の勤務先へ送付していましたが、25年度からは加入者ご本人の住所に送付することになりました!**

・特定健診とは?

メタボリックシンドロームに着目した健診です。検査内容は、腹囲の計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査等で、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

・どうやって受診するの?

加入者ご本人の住所に送付する受診券と健康保険証で受診していただきます。25年度分は4月中旬に受診券をお送りする予定です。

・どこで受診するの?

健診機関の一覧および集団健診の日程や会場を協会けんぽのホームページに掲載しています。

・自己負担額は?

25年度…個別健診で1,175円(一部の健診機関では500円)、集団健診で500円です。

・その他

加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしていますので、申込方法等については協会けんぽにお問合わせください。

他の医療保険者(国民健康保険、健保組合、共済組合等)の加入者の健診については、それぞれの保険証の発行元(保険者名称が保険証に記載されています。)にご確認ください。

問い合わせ先 全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部 保険グループ ☎043-308-0525



# 国民健康保険・国民年金の手続きはお早めに！

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは会社等に行ってくれませんのでご自身（又は家族等の代理の方）で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意し早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p>必要なもの</p> <p>(1) 退職証明書・社保資格喪失証明書 (2) 年金手帳・基礎年金番号通知書 (3) 印鑑</p> <p>----- ※厚生・共済年金証書</p> <p>(厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳の方)</p> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p>	<p>必要なもの</p> <p>(1) 社会保険証・共済組合員証 (新しい会社・事業所のもの、コピーも可または資格を取得したことを証する書類)</p> <p>(2) 年金手帳・基礎年金番号通知書 (3) 印鑑</p>

※加入や喪失は該当する日で行われます。手続きが遅れた場合でも資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます。

(例)平成24年12月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、3月に国保の加入手続きをした場合には平成24年12月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

※75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。

## ～おねがい～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず警察に届け出た上、役場で再交付を受けてください。また、けがや病気で医療機関に行く際は保険証を携行し窓口で提示しましょう。保険証には皆様の個人情報に記載されていますので取扱いには十分ご注意ください。

## 農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

### 農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

### 農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼさないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

### 平成25年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉・前期 平成25年4月12日(金) ・後期 平成25年10月18日(金)

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。 〈受付場所〉 事業課産業振興班

## 森林の伐採には届け出が必要です

### なぜ届け出が必要?

森林の無秩序な伐採が行われると山崩れなど災害発生の誘因ともなり、その後の森林機能の回復には長い年月と多大な経費が必要です。また、伐採届出書の提出により森林資源の移動状況を知ることができます。

このため森林法では、森林所有者等に対し事前の届け出を義務付けています。(森林法第10条の8) 無届出の場合、森林法第207条による罰則が適用されます。

※竹以外の木を1本でも伐採する場合や自分の所有している裏山などの森林を伐採する場合も届け出が必要です。

### どんな森林が対象?

届け出制度の対象となる森林は保安林を除く民有林のうち地域森林計画で定められた区域内的の森林です。区域の確認は事業課産業振興班で行えます。

**誰が届け出るの?** 森林の所有者等が届け出る必要があります。(森林の所有者等には立木買受人、長期施業受託者が含まれます。)

**いつ届け出るの?** 伐採を開始する日の90日から30日前の間に届け出てください。

**どこに届け出るの?** 役場事業課産業振興班へ提出してください。



## 森林の土地の所有者となった旨の届出制度について

### 1 森林の土地の所有者となった方は届出が必要です

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月1日以降、新たに森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後の届出が義務付けられました。

これは、森林に関する諸制度を円滑に実施する上で、森林所有者を把握することが重要だからです。

### 2 届出対象

#### (1) 届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

#### (2) 届出対象区域

届出が必要な区域は、「市町村森林整備計画」の対象となっている民有林です。

なお、取得した土地の面積規模に関わらず届出が必要です。

**3 届出時期** 土地の所有者となった日から90日以内

**4 届出先** 取得した土地のある市町村長に提出します。

平成25年度



長柄町

結婚相談所

開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
4月21日(日)	長柄町公民館	午前9時～正午まで
7月21日(日)		
10月20日(日)		
1月19日(日)		

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 春の交通安全運動始まる

～気をつけて！ あおになっても 右左～

4月6日(土)から15日(月)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

この時期は、入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が増えると予想されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。皆さんも日頃から、交通ルールの理解と正しい交通マナーを習慣付け、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3か所の交差点で午前7時～8時まで街頭指導を実施します。

### 運動の重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトと  
チャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



## 枝打ちのお願い

庭などにある樹木が生い茂り、伸びた枝が道路にはみ出したりすると、防犯灯の照明を損なったり、緊急車両などの通行の妨げになり非常に危険です。

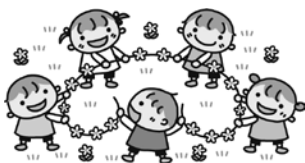
枝打ち・剪定など適正な樹木管理をしていただき、住みやすいまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

# 4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1	2	3 おはなし広場 10:00~11:00	4 身体計測 9:00~16:00	5 休園 9:00~12:00	6
あそびの広場 9:00~16:00						あそびの広場 13:00~16:00
7	8	9	10	11	12 リトミック教室 10:00~11:00	13
あそびの広場 9:00~16:00						
14	15	16	17 おはなし広場 10:00~11:00	18 誕生会 10:00~	19	20
あそびの広場 9:00~16:00						
21	22	23	24	25	26 リトミック教室 10:00~11:00	27
あそびの広場 9:00~16:00						
28	29 昭和の日	30				
		あそびの広場 9:00~16:00				

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



## 支援センター主な活動紹介



### 誕生会

新規  
行事

毎月第3木曜日  
10:00~

★お子様の大切な誕生日をみんなでお祝いしましょう！

### あそびの広場

月~金曜日  
9:00~16:00



### 一時保育

月~金曜日  
9:00~17:00

★緊急の場合はご相談ください。

### おはなし広場

毎月第1・3水曜日  
10:00~11:00

★4月から、月2回の開催になりました。



### リトミック教室

毎月第2・4金曜日  
10:00~11:00



### 育児相談

月~金曜日  
9:00~15:00

★電話でもご相談をお受けしています。

### 身体計測

毎月第1木曜日  
9:00~16:00

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

## 観光・商イベント情報

### <千葉和太鼓まつり>

○4月14日(日)10:00スタート

場所：ロングウッドステーション  
(山之郷 67-1 ☎30-7788)

「和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏」を、多くの方々に聴いていただき、元気ある千葉に成長する源となることを願い、和太鼓 10 チームが5時間太鼓を打ち鳴らします！

エンディングは 10 チームによる「ながら音頭」の演奏です。



### <第3回長柄サイクリングパレード参加者募集>

日 時 5月3日(金) 受付8:30 開会式9:30 スタート 10:00

場 所 ロングウッドステーション

長柄町の新緑を満喫する全長約35km を走り抜けてみませんか。



### <たけのこ祭り>

○場所：道の駅 ながら ☎35-4741 ○場所：長柄ダム直売所(ファーマーズマーケット)☎35-0066  
4月21日(日)9:00~14:00 4月27日(土)9:30~14:00

当日は、採りたての「たけのこ」や朝どり野菜の直売を行います。



\*当日は数に限りがございますが、たけのこの味噌汁などの無償配布が行われます。

### <田植えと炊き出し体験>

\*体験参加者募集中！町内の参加者も大歓迎！！

1. 日 時 5月12日(土) 10:00開始(雨天決行)
  2. 集合場所 役場 9:30集合
  3. 体験内容
    - ・田 植 え…手植え、田植え機での田植え
    - ・炊き出し…長柄産のコシヒカリで作ったおにぎりの配布  
豚汁とお新香
  4. 体験料金 2,000円(お一人様：大人・こども 小学生未満無料)
  5. 申し込み 先着 200名
  6. 服 装 田んぼに入って泥んこになってもよい服装(着替えも忘れずに。)
- \*申し込み期限 4月26日(金)【先着 200名になり次第受付終了となります】



### 鮮やかに咲き誇る長柄ダムの桜を 見にきませんか？

長柄ダム周辺には、約3,200本の桜が、4月にはダム周辺を鮮やかにピンク色に染め、大勢の人でにぎわいます。夜にはライトアップされた夜桜も楽しめます。また、週末には周辺施設でイベントなどを企画しており楽しめますので是非、家族、友人を誘ってお越しください。



## ワクワクながら4月のイベント情報

＜長柄町都市農村交流センター＞ 山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ先 ☎35-0055

### ○夜桜お花見バーベキュー

日 時 4月1日(月)～7日(日)まで(さくら祭り期間中) 夕方から午後8時まで  
内 容 バーベキュー場が夜8時までご利用いただけます。

### ○長柄フォトクラブ写真展(予約不要)

日 時 4月1日(月)～7日(日)まで(さくら祭り期間中)  
内 容 長柄フォトクラブのメンバーによる写真を展示します。お気軽にご来場ください。

### ○テニスまつり in ながら

◆服装等：テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参(有料レンタルあり)

◆テニス教室講師：テニスインストラクター 鐵和子氏

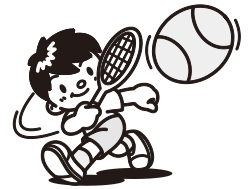
(1) 月曜テニス教室 月曜日(1、8、15、22、29日)

内 容 10:00～12:00までと、13:00～15:00まで  
13:00～15:00まで：ステップアップ(初中級)クラス

対 象 各回10名程度

参加費 1回(2時間)500円

(2) 春休みテニス 4月1日からの5日まで 小中高生がいるグループ、1面1時間無料



### ○桜まつり・夜桜ウォーク

日 時 4月6日(土) 16:30～19:00まで

内 容 長柄ダム湖周遊歩道4kmコースを、前半は早春の野草など春の息吹を探しながら、後半はライトアップされた夜桜を愛でながら、みんなで楽しく歩きましょう。

講 師 自然観察指導員 山口由富子氏

対 象 どなたでも30名程度(最少催行人員10名)

参加費 大人500円、子ども300円

服 装 防寒着、手袋、懐中電灯、歩きやすい服装で。



### ○健康づくりと仲間づくり・シェイプアップウォーク

日 時 4月10日(水) 9:30～12:00まで

内 容 ストレッチ体操や長柄ダム湖周遊ウォーキング。春の自然を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりをしましょう。

講 師 スポーツトレーナー 森川礼子氏

対 象 大人15名程度(最少催行人員5名)

参加費 500円

持ち物等 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装

### ○自然に親しむ会「春の野はウキウキするね！」

日 時 4月24日(水) 9:30～12:00まで

内 容 春の野を歩いていると、心がウキウキしてきます。春の花や野鳥のさえずり、生き物たちの営みを観察しながら、みんなでいっしょに春を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

講 師 自然観察指導員 山口由富子氏

対 象 大人15名程度(最少催行人員5名)

参加費 500円

持ち物等 帽子、動きやすい服装でどうぞ。

※ご注意：屋外のイベントは、雨天等の場合は中止となります。

「予約不要」の記載の有るもの以外は、前日の午前中までにご予約ください。

木曜日は休館日です。また、天候が極めて悪いとき等は、臨時に休館することがあります。

交流センターワクワクながら

検索

<http://wakuwaku-nagara.com/>

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## ごみ処理場に直接搬入するには

引越等の一時的な多量ごみや、ごみステーションに出せないごみについては、個人で直接ごみ処理場に搬入するか、長生広域で収集運搬を許可している業者（長生一廃許可組合 ☎33-7676）に依頼して処理することになります。

個人で直接搬入する場合、燃えるごみと燃えないごみでは処理する場所が異なりますので、ごみを車に積み込む際に分別し、おろしやすい状態で搬入してください。

◎受付時間 平日 8:30～11:45 13:00～16:00  
土曜・祝日 8:30～11:45 午後休み

※(日曜休み)



問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944  
事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 不法投棄の防止にご協力をお願いします

町ではポイ捨てや家具・家電製品などの不法投棄が増加しており、大きな問題となっています。

ぜひ、不法投棄の撲滅に皆様のご協力をお願いします。

**不法投棄現場を目撃したときは、事業課地域整備班、  
又は茂原警察へ通報を!**

○犯人を捕まえようとしたり、無理な行動はしないでください。

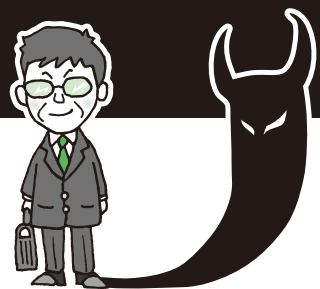
○車両のナンバーの確認や投棄者の容姿等、わかる範囲の通報をお願いします。



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114  
茂原警察署 ☎22-0110

## 気をつけて!! 悪質商法があなたを狙っています!!

昨今の新聞やラジオ、テレビの報道にもあるとおり、高齢者を狙った悪質な『訪問販売』や『キャッチセールス』、『マルチ商法』などの被害が増加しています。この他にも『振り込め詐欺』や『多重債務』など、もしかして??と思ったら、一人で抱え込まずにご相談ください。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447  
千葉県消費者センター ☎047-434-0999

## 有害獣の捕獲状況について

平成24年4月から平成25年2月末までの有害獣の捕獲状況を報告します。

有害獣による農作物被害でお困りの方は、ご連絡ください。

	長柄地区	日吉地区	水上地区	合計
イノシシ	4	18	16	38
ハクビシン	64	46	18	128
アライグマ	48	48	13	109

問い合わせ先 長柄町鳥獣被害防止対策協議会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447



日吉小学校5年生  
さいとう ひろあき  
齊藤 大晃さん

## 平成24年度 千葉県明るい選挙啓発ポスター コンクールにおいて優良賞を受賞

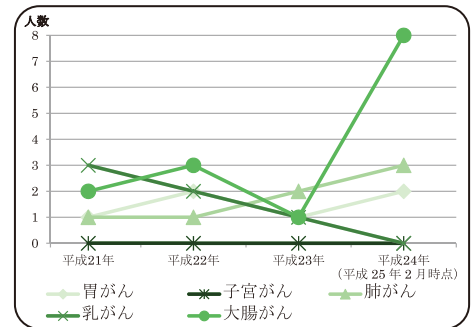
2月12日に千葉市で開催された千葉県明るい選挙啓発ポスターコンクールで、日吉小学校5年 齊藤大晃さんが入選されました。

このコンクールは、私たちが豊かで幸せな生活をおくるために、明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集し、入選されたものです。

## 平成24年がん検診結果について

	申込者数 (前年比)	受診者数 (前年比)	受診率 (前年比)	精密検査者数 (前年比)	精検率 (前年比)
前立腺がん検診	600人 (-41)	449人 (-9)	74.8% (+3.4)	19人 (-4)	4.2% (-0.8)
結核・肺がん検診	1380人 (-54)	1044人 (-19)	75.7% (+1.5)	27人 (+14)	2.6% (+1.4)
胃がん検診	929人 (-148)	591人 (-49)	63.6% (+4.2)	52人 (+6)	8.8% (+1.6)
大腸がん検診	1692人 (+318)	1035人 (+6)	61.2% (-13.7)	69人 (-6)	6.7% (-0.6)
子宮がん検診	940人 (+41)	561人 (-36)	59.7% (-6.7)	5人 (+1)	0.9% (+0.2)
乳がん検診	1056人 (+103)	686人 (-64)	65.0% (-13.7)	24人 (+3)	3.5% (+0.7)

精密検査の結果がん(疑いを含む)と診断された者の推移



※大腸、子宮、乳がん検診については、申込者数に無料クーポン事業の対象者数も含まれています。

平成24年がん検診結果の傾向としては、精密検査となる方が増加しています。さらに、精密検査の結果、がん(疑いを含む)と診断される方も増加していました。右のグラフで示しているとおり、胃・肺・大腸がんと診断される方は年々増加しています。がんと診断された方の多くは早期がんで、当日治療で対応できた、入院治療が必要となったが短期の入院となった等の結果が把握できています。検診は「受診したら終わり」ではありません。精密検査の結果「異常なし」と診断される場合も多いですが、「がん」が発見される場合も増えています。精密検査と判定された場合はきちんと医療機関を受診しましょう。

がんは早期発見・早期治療を行うことで、5年後の生存率を高めることができます。「自分は大丈夫」と思わず、検診の対象となる年齢になったら、検診を受診し、自分の健康は自分で守っていきましょう。

※がん検診は事前に申し込み(希望調査書の返信)が必要です。詳細は下記までお問い合わせください。

## よい歯のコンクール、8020運動普及標語・作文

6月の「歯の衛生週間」にちなんで、よい歯のコンクールを行います。日ごろから、歯の健康づくりに取り組んでいる方、この機会にぜひ、ご参加ください。

また、8020運動普及標語・作文も募集します。下記の条件で参加可能な方はふるってご応募ください。



### よい歯のコンクール

開催日時：平成25年5月16日(木) 9時30分集合  
会場：茂原市保健センター

《応募資格》

高齢者【下記①～③の全ての条件に満たした方】

- ①平成25年4月1日現在、町内在住の80歳以上
- ②完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上
- ③歯並び・噛み合わせが良好

親子

平成24年4月～平成25年3月までの間に3歳児健診を受けた幼児とその父親または母親(幼児はむし歯のない子で親は治療済みの歯でも可)

《応募方法》 下記の問い合わせ先へ電話で申込み

《応募締切》 平成25年4月25日(木)まで

### 8020運動普及標語・作文

《応募基準》

むし歯・歯周病の予防・歯の健康づくりに関する内容

《応募資格》

茂原市、長生郡に在住、在勤、在学している方(作文は20歳以上の方)

《応募方法(作文)》

400字詰め原稿用紙(縦書き)5枚以内  
題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

《応募締切》

平成25年5月10日(金)健康福祉班へ必着  
(郵送または直接窓口受付可)

申込・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414



# 地域安全ニュース

## 犯罪の発生状況について

本年一月中の茂原警察署管内における犯罪の認知件数は174件で、昨年 비해33件(プラス23.4%)の増加となっております。

空き巣や、忍込み等の侵入盗や、自動車・自転車の盗難、車上ねらいなど乗り物に関連する盗難が多く発生しています。

外出する時は、一扉に複数鍵かけの励行や、留守でも部屋の明かりを一灯は点灯して在宅しているように見せかけておきましょう。

車両を離れるときには、必ず施錠し、車内に貴重品などを置いたままにすることのない様、また、管理の行き届いた駐車場に止めるようにしてください。

皆様の防犯意識の向上が犯罪の防止に繋がります。犯罪のない街づくり推進のためご協力をお願いいたします。

## 学年末及び新学期における少年の非行防止・犯罪被害防止と有害環境の浄化

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化などに

伴い、少年の深夜はいかいや、飲酒、喫煙等の不良行為が増加し、生活費や遊ぶ金を得るために非行に走る場合があります。

少年の非行を防止するには、普段からコミュニケーションを十分にとり、服装や言葉遣いなど、ちょっとした変化も見逃さず是正させることが大切です。

最近、自分の子どもの不良行為を知らなかったり、黙認している保護者が、増えています。

まず家庭において、善悪の区別や社会のルールを守ることを、幼い頃から保護者がしっかりと愛情を持って言い聞かせ、子どもの規範意識を高めていきましょう。

### お問い合わせや相談はこちらへ

○ヤング・テレホン

フリー・ダイヤル

0120-7834976

毎週月～金(祝日は除く)

8時30分～17時

\*面接での相談は予約をお願いします。

## ひったくり被害の防止

春は、年末と並んで、ひったくりが多くなる傾向にあります。

そのため、より一層「ひったくり」に遭わないための注意をお願いします。

皆さんも「ひったくり!防止ちばカエル作戦」を実践しましょう。

へひったくり!防止 ちばカエル作戦 実施中

○バッグはたすきに

かけカエル

・バッグは手に持っているとき、犯人からならわれやすくなります。

・たすき掛けにして、ひったくりに遭わないようにしましょう。

○手荷物は歩道側に

持ちカエル

・手荷物は、車道側に持つとバイクに乗った犯人から簡単にひったくられてしまいます。

・車道の反対側に荷物を持ちましょう。

○バイクの音には ぶりカエル

・ひったくりの8割がバイクによる犯行です。

・バイクの音がしたら振り返りましょう。犯人はひったくることを諦めます。

○自転車のカゴにはカバールつけカエル

・ひったくりの約半数は、自転車のカゴからの被害です。

・自転車のカゴに防犯カバールつけ、ひったくりに遭わないようにしましょう。

# 防災行政無線 (戸別受信機)

## 電池交換及び接続コードの確認を!

防災行政無線(戸別受信機)は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は写真のとおりです。

(型式1) 前面



背面

型式1は背面下部



(型式2) 前面

型式2は前面左側



**祝 飛寿 おめでとどうぞいます**  
**三橋 てるさん**  
 大正 15 年 3 月 30 日生(針ヶ谷)



ご近所の方とお茶を飲みながらお話しすることとNHKの朝ドラを楽しみにしているという三橋さん。なんでも好き嫌がなく食べるが甘いものが好きで特にチョコレートが好きとのこと。毎日のんびり過ごしているとお話ししてくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え 88 歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

**ながらこども園児童に  
ぬいぐるみが寄贈されました**



長柄ダム湖畔にある、ロングウッドステーション様からこども園の園児全員に色々なぬいぐるみがプレゼントされました。子ども達は大変喜んでおり、通園バックやリュックサックに付けたり、友達と遊んだりしてとても大事にしています。

**町長と町生涯クラブの意見交換会開催**

**[第 2 回 町長とランチミーティング ～2月13日～]**

2 回目の開催となりましたランチミーティング。14 名の生涯クラブ役員から、町長と食事をしながら生涯クラブ活動全般についての意見や提案が数多く出されました。

午前 11 時半、石井富雄会長から生涯クラブの現状についてお話をいただいた後、13 時まで食事をしながら和やかな雰囲気の中、予定時間を超えて意見を交換しました。

**[町長談]**

生涯クラブの皆様は各自治会内の清掃、花壇の手入れなど快適なまちづくりにご尽力いただいていること大変感謝しております。ここでいただいたご提案はこれからのまちづくりの参考とさせていただきます。

**ランチミーティング参加者を募集します！ 参加を希望する皆様の応募をお待ちしています。**

**対 象**

- 【団体】長柄町民または町内に通勤している 18 歳以上の方で構成する概ね 5 ～ 10 人の団体
- 【個人】長柄町民または町内に通勤している 18 歳以上の方。※ただし、学生(大学生・短大生または専門学生)の場合は、団体・個人ともに出身者の方も可とします。

**開催日時** 団体の代表者の方と調整のうえ決定します。個人の希望者は、人数がまとまり次第、開催日の調整をします。時間は 11:30 頃～12:50 頃までです。原則平日開催としますが、団体等の性質上から休日とする場合もあります。

**場 所** 原則として役場の会議室ではなく、気軽な雰囲気ですり合える町内の食事処等でその都度調整します。

**参加人数** 概ね 10 人以内

**食 事** 昼食はこちらで用意しますが、1 人当たり 500 円を当日いただきます。



**「広報ながら」に  
有料広告を掲載しませんか**

- 広告の規格** 1 号広告(縦 5 cm × 横 18 cm)  
 2 号広告(縦 5 cm × 横 9 cm)
- 掲載料** (1 枠 1 掲載号あたり)  
 1 号広告 10,000 円  
 2 号広告 5,000 円
- 掲載位置** 「広報ながら」内(町が指定)

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。  
 申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取扱要綱」をお読みください。  
 申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

**長柄町ホームページにバナー広告を  
掲載しませんか**

- 掲載期間** 平成 25 年 4 月 1 日から  
 平成 26 年 3 月 31 日まで
- 広告の規格**  
 大 き さ 縦 60 ピクセル × 横 150 ピクセル  
 データ量 4 キロバイト以内  
 データ形式 GIF 形式
- 掲 載 料** 1 枠 1 か月あたり 5,000 円  
**募 集 枠** 5 枠  
**掲 載 位 置** 長柄町ホームページのトップページ

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。  
 申請の際には、必ず「長柄町バナー広告掲載要綱」をお読みください。  
 申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードできます。

# ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



## ～ 推進員活動報告～

### ミニディサービスのおやつ作り



かぼちゃがたっぷりに入ったパウンドケーキをミニディサービスのおやつに作りました。前日から焼いておいたので、しっとり感とシナモンの香りがして、とても美味しいケーキが出来ました。「いつも煮物にしていたかぼちゃも、ケーキにしたらまた違うね」と皆さんに喜んでいただき、楽しいひと時を過ごしました。

食生活改善推進員 石川貴美子

### 「幼児食育教室」を開催！

2月8日保健センターで親子8組、16名が参加して“ポリ袋で作るさくさくクッキー”を作りました。初めに昼食を食べ、クッキーが焼けるまで「食育紙芝居」を親子で観てもらってから、焼き上がったクッキーをおみやげとしてもらい、楽しく過ごしました。



<クッキー作りの様子>



<焼き上がったクッキー>

## ヘルスメイト おすすめ料理！

### 旬の食材を使ったメニュー

### “鶏ささみの塩麴ピカタ 新玉ねぎソース添え”

#### <鶏ささみの塩麴ピカタ 新玉ねぎソース添え>



新玉ねぎは、辛みが少なく、柔らかいのが特徴です。

#### ★材 料 4人分★

鶏のささみ…………… 8本  
塩麴…………… ささみの10%  
小麦粉…………… 20g  
卵…………… 1個  
サラダ油…………… 大さじ1  
新玉ねぎ…………… 半分  
オリーブオイル… 大さじ1  
しょうゆ…………… 大さじ1  
酢…………… 大さじ3  
砂糖…………… 小さじ1

A

#### <作り方>

- ①ささみは筋をとり、食べやすい大きさに切り、塩麴に30分つけておく。
- ②新玉ねぎはすりおろし、Aの調味料と合わせてソースを作っておく。
- ③ささみに小麦粉と卵を順番につけて油をひいたフライパンで焦がさないように両面焼く。

※付け合わせ野菜はお好みで

<栄養価/1人分> エネルギー212Kcal たんぱく質22.9g 脂質7.2g 食物せんい1.1g 食塩相当2.0g

## 「食」のワンポイント情報

### ～ 新玉ねぎ～



玉ねぎは一年中食べられる野菜ですが、3月から5月までの限られた時期にしか食べられないのが新玉ねぎ。玉ねぎに含まれている成分の中には、生活習慣病の予防・改善に役立つと注目されるものがあります。硫化アリル（辛みの成分）は、代謝を促し疲労回復に役立つビタミンB1の吸収を促します。また、近年注目されている抗酸化成分が含まれています。みずみずしく生食できる新玉ねぎは、そのような成分を無駄なく食べる事ができます。

# 健康 アラカルト



保健師 坂本 亜佳音

## 「お薬手帳」の活用で健康管理

「お薬手帳」を活用していますか？「お薬手帳」は、薬のアレルギーや薬の飲み合わせなどあなたの体の状態を知るための大切な情報源になります。また、複数の医療機関で薬を受け取る際には作用の同じ薬が処方されていないかの確認にもなります。医療機関や薬局で薬を受取る際には必ず「お薬手帳」を提示しましょう。自分が飲んでいる薬について以下の内容に注意し、薬を正しく管理しましょう。

### 【注意したい副作用と対処の工夫】

血圧が高い、心臓病や脳の病気など複数の病気がある方は、2種類以上の薬を併用することが多く、使用期間も長くなりがちです。また、高齢者の方は特に薬の代謝や排泄に関わる肝臓、腎臓などの働きが弱くなってきます。このため、薬が効きすぎたり、思わぬ副作用が現れることがあります。医師や薬剤師などに十分に説明を受けましょう。

### 【薬の飲み方Q & A】

Q1：どれくらいの量の水、白湯で薬を飲んだら良いですか？	A1：薬はたくさん（コップ1杯）の水で飲みましょう。薬がよく吸収されます。少量の水では、薬がのどや食道に張りついて炎症や潰瘍をおこすことがあります。
Q2：薬を飲み忘れた時はどうしたら良いですか？	A2：思い出した時に、すぐに飲むことが基本です。ただし、薬の種類によっては、飲み忘れた時の対応が異なる場合があります。「飲み忘れた時は、どうすれば良いですか？」と、薬を受取る時に、必ず医師や薬剤師に尋ねましょう。
Q3：医師に処方してもらった薬を他の人にあげても良いですか？	A3：医師が処方した薬は、その人の症状、体質、年齢を考えて処方されているので、症状が同じだからといって絶対に他の人にはあげてはいけません。医師が処方した薬はあなただけの薬です。

### 【決められた量が重要】

薬は多く飲んだからといってよく効くものではありません。逆に多く飲み過ぎることで副作用が現れることがあります。自分で判断せず、決められた用法・用量を守りましょう。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113



## 公民館 図書室

主な  
新着図書  
のお知らせです。



### ▼一般書

書名	著者
abさんご	黒田 夏子
あい 永遠に在り	高田 郁
阿川佐和子の世界—受けたい授業	阿川佐和子
奥の奥の森の奥に、いる	山田 悠介
欠落	今野 敏
孤独な放火魔	夏樹 静子
木槿ノ賦42(居眠り磐根江戸双紙)	佐伯 泰英
笑うハーレキン	道尾 秀介
女子刑務所 知られざる世界	外山ひとみ
イノセントブルー 記憶の旅人	神永 学

### ▼児童書

書名	著者
かがやいてる(いのちのまつり)	平安座 資尚・草場 一壽
ぐうたら道をはじめます	たきした えいこ
さびしがりやのほたる(光る絵本)	エリック・カール
とりつかれたパレリーナ(ナツカのおぼけ事件簿)	齊藤 洋
まよなかのサーカス	ながお たくま
ちいさいわたし	おかだ ちあき
ノタンじどうしゃぶっぶー	キヨノ サチコ
工場見学! 学校にあるもの	中村 智彦

問い合わせ先 教育課 生涯学習班（公民館） ☎35-3242

# 教育長コラム



## 『子どもは日々成長している』

八十歳を優に過ぎた先輩からの、言葉を出します。

「教育長！俺達のことはいから、子ども達は、これから、日本の社会を背負って行くんだから若者のために、頑張ってくれ！」と激励されました。

その言葉を思い出す度に、今取り組んでいることが、良いのかどうか、自問自答して来ました。役柄子ども達の成長する姿を、沢山見るチャンスに恵まれています。

例を四つ程挙げます。

一つは、新生日吉小学校の子ども達の作文からです。元水上小の児童が、統合前は四年、五年、六年の全員でも金管部の人数は足らず、休部状態だった。今はサッカーやミニバスも五年、六年で選手が揃うようになったと、紙面一杯に喜びを表しています。その成果として、茂原市の大規模校と戦う中で、昨年度は都市大会でサッカー三位、今年度はサッカー、ミニバス共に準優勝の栄冠に輝きました。

一方、元日吉小の子ども達は、統合して水上小の金管部やクジャク、ウサギ、オオムラサキ（国蝶）を連れて来てくれた。金管部は出来るし、飼育や観察も出来るようにな

った。本当に嬉しい。と書いています。

二つ目には、こども園の年長さんによる『よさこい長柄』の演技には感動しました。こども園の運動会に続いて、農林商工まつりでも家族やお客さんに、成長の姿を見せようと、目をキラキラ輝かせて踊ってくれました。

三つ目は小中学生の大会や演奏会には都合つく限り、必ず応援に行っています。その中で、ある生徒が「教育長さん県大会には必ず出場しますから、成田まで応援に来て下さい」「はい！必ず行きます」と即座に答えました。長生郡市の予選があるのに、そこまで言うって良いのかな？という疑問が残りました。ところが予選大会を勝ち抜き、予選通り成田への切符を手に入れました。生徒の『意欲と血の滲み出る努力』に対し、声高らかに祝福の言葉を贈りました。

最後に、先生方も自主的に『子ども達に分かり易い授業を頻繁に実践しています。教育委員会も子ども達の日々の成長のために応援して参りますので、町民の皆様の、惜しみない、ご支援をお願い致します。

## ながら俳句

二月の句会から

福田寿満子

一人居の我を励ます寒鴉  
悠々と利根の流れに春の風  
白菊に埋もれて優し姉の近き  
春浅し知事の弔電姉うれし

山崎清風

寒鴉林に声きく屋の闇  
料理本利用したためす  
吟行の俳人揃い探梅す  
春浅し見馴れぬ鳥の  
のっぺい汁  
今日も来る

角田揚子

寒鴉看板の上昇り降り  
利発な子合格祈願受験生  
里山に見果てぬ夢が霜厳し  
寿いで式を迎える巳年春

伊藤照子

喜びか恨みか寒鴉啼いて去る  
春めくや企業の利益上向きに  
初午や一声高し露店商  
今年又夫は横目にひな飾る

高橋美代子

寒鴉畦に三羽がミーティング  
再利用得意が昭和の冬帽子  
どっこいしよ言えは気がすむ  
寒戻り  
腰痛を庇い春耕老の畑

大野史恵

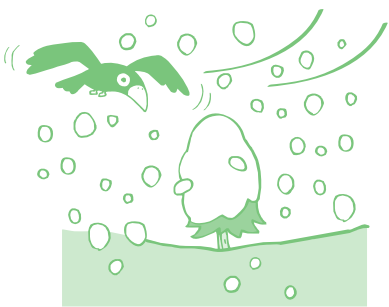
寒鴉一声叫ぶ夕の空  
利用者の多き早咲き梅見客  
雨あがり今朝立春の気配あり  
石段の初午詣で手を合わす

前田やえ

利発なれすこやかなれと初詣  
寒鴉一声啼いてとび立ちぬ  
ぼんやりと降る雪眺め  
雨傘に梅の蕾のこぼれたり  
時過ぎぬ

渡辺みのる

遠巻きに犬の餌あさる寒鴉  
寒卵立てる技あり左利き  
利子もなく年金通帳春寒し  
心なき剪定に泣き梅二輪



### 役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 3月25日(月)、4月1日(月)、8日(月)、15日(月)

町福祉センター 3月25日(月)、4月1日(月)、8日(月)、15日(月)

都市農村交流センター 3月21日(木)、28日(木)、4月11日(木)、18日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	3/21(木)・4/1(月)・10(水)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	3/21(木)・4/10(水)・22(月)	10:00~15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	4/10(水)	10:00~15:00	//
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	さくらの郷 4/11(木) 10:00~11:30    4/20(土) 14:00~15:30 長柄町役場 4/26(金) 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00~13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00~17:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00~16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00~15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00 13:00~14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能)	13:00~14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かなどをアドバイスします。

**相談時間** 毎日夜間

19:00~22:00まで

**電話番号** #8000

(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	東部台医院 (22)2455	穴倉病院 (24)2171
3/24	鈴木医院 (22)2630	公立長生病院 (34)2121
3/31	吉田医院 (34)3045	三枝医院 (25)2203
4/7	清水三郎医院 (25)0776	菅原病院 (25)1171
4/14	ポプラクリニック (23)3111	穴倉病院 (24)2171
4/21	宮本内科医院 (22)3770	塩田記念病院 (35)0099

### 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 診療時間：20:00~23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011