

長柄小学校児童が 稚魚放流

8月2日、長柄小学校4～6年45名が長柄中学校下の河川でフナ・ドジョウの稚魚の放流を行いました。

これは、児童が生き物と川に触れ合うことで地域の川をきれいに保ち、自然環境に対する意識を持ってもらいたいという願いを込めて行われました。

主な内容

長柄町マスコットキャラクターデザイン募集 …… 2P
小学校合同下校時避難訓練について …… 5P
国民年金後納制度が始まります …… 6P
ながら町議会だより …… 12～16P

広報

ながら

人口と世帯数
(平成24年8月1日現在)

人口	7,857人(+83)
男	3,931人(+25)
女	3,926人(+58)
世帯数	2,943世帯(+19)
	()内は前月比

・平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正され、外国人住民が住民基本台帳に移行し、8月分から、日本人と外国人住民の合計を掲載しています。



No.359 平成24年8月17日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

長柄町マスコットキャラクターデザイン募集

町では、世代を問わず長く町民の皆様に愛される長柄町のマスコットキャラクターを募集します。
採用されたマスコットキャラクターは、町ホームページ、広報紙や各種行事のポスター、着ぐるみ等様々なシーンで元気で活力あるまちづくりのため活躍する予定です。
皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

<応募概要>

○応募資格

どなたでもご応募いただけます。

○応募規定

- 応募用紙（町 HP からダウンロード又は役場総務課総務企画班でお渡しします。）1枚について作品1点。お一人何点でも応募できます。
- 応募者本人が創作した未発表の作品で、既存、類似、模倣でないものに限りします。

○応募方法

- 応募用紙に作品をご記入の上、総務課総務企画班に電子メール、郵送、持参のいずれかにより提出ください。
- 電子メールの場合は、作品の簡単な説明、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、メール本文に記入の上、作品（JPEG形式又はPDF形式、容量2MB以内）を添付してください。
- FAXでの応募は受け付けいたしません。

○応募先

長柄町役場 総務課総務企画班「マスコットキャラクター募集」係
〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷 712
電話：0475-35-2111 FAX：0475-35-4732 e-mail：kikaku@town.nagara.chiba.jp

○締め切り

平成24年9月28日（金）（郵送で応募の場合、当日の消印有効とします。）

○選定

- 採用にあたっては、長柄町の特色を幅広く十分考慮したデザインであるかを選定基準とし、「長柄町マスコットキャラクター選定委員会」により、厳正、公平に審査いたします。

○採用作品（賞品）

最優秀作品（1点）には賞金10万円、優秀作品（2点）には賞金1万円を贈呈

○発表

町広報、ホームページ等において掲載いたします。

○その他

※応募いただいた作品は返却いたしません。

※最優秀作品の著作権、使用権は長柄町に帰属するものとします。

※賞、副賞の受取りについて、入賞者が15歳以下の場合は、保護者の同意が必要となります。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

「ながら元気まつり2012」の開催について

町民が、そして長柄町が元気になることを目的として、新たなイベントを企画運営する「元気になるイベント実行委員会」を本年4月に設置し「ながら元気まつり2012」を開催することとなりました。イベント内容については、ダム周辺ウォーキング大会、グルメコーナー、農林産物の即売、1万個の餅投げ、各種無償配布、防災訓練、キャラクターショーなどを計画しております。また、当日のボランティアスタッフを募集します。詳細については、広報ながら9月号でお知らせいたします。ご家族・ご友人お誘いの上ご来場ください。



日 時 11月23日（金）9：00～15：30

場 所 ロングウッドステーション 長柄町山之郷67-1 他（長柄ダム湖畔）

問い合わせ先 長柄町元気になるイベント実行委員会事務局 ☎35-2111

人権擁護委員に岩崎英代さんが委嘱される

法務大臣から7月1日付けで、岩崎英代さん（新任）が委嘱されました。

また、退任された木村君子さんには、人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされたことにより、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

人権擁護委員は、みなさんが日常生活において幸せな生活を守るため、人間としての権利や自由を擁護し、必要ときは関係機関へ連絡して、解決の促進を図ります。

人権問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します



この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。調査対象地域には、9月から世帯の確認のため調査員が訪問します。長柄町の調査対象地域は山根、飯尾地区です。調査対象地域の中から調査をお願いする世帯を選び、9月下旬から改めて調査票をお配りします。調査票への記入のお願いに伺った際には、調査の趣旨をご理解いただき、ご記入をお願いします。

就業構造基本調査の詳細い説明は、総務省統計局ホームページでご覧いただけます。

<http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm>



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

農林産物の放射性物質検査の結果について

東京電力（株）福島第一原子力発電所の事故に伴い、安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。その結果は、次のとおりです。

単位：ベクレル/kg

NO	採取地	採取日	品 目	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
1	徳 増	7月18日（水）	ぶどう	検出せず ^{注2} (2.1未満)	検出せず ^{注2} (2.3未満)	検出せず
2	皿 木	7月18日（水）	お茶（二番茶）	0.916	2.55	3.5
3	追 分	7月18日（水）	お茶（二番茶）	0.940	1.51	2.5
4	山之郷	7月18日（水）	お茶（二番茶）	1.46	1.44	2.9

【参考】 基準値（一般食品）放射性セシウム：100ベクレル/kg

基準値（飲料水※緑茶の飲用茶を含む）放射能セシウム：10ベクレル/kg

注1：放射性セシウムの合計は、セシウム134とセシウム137を合算して有効数字2桁に四捨五入したもの

注2：「検出せず」とは、検出限界値未満であることを示す。括弧内の数字は検出限界値

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

まずは、 わが家の備えと点検を！

●「非常持ち出し袋」を備えているか

最低3日分の食料・水・生活必需品を準備しましょう。(飲料水は1人1日3ℓが目安)

●家の周囲は安全か

ブロック塀や石塀が倒壊しないよう点検と補強をしましょう。プロパンガスのボンベもしっかり固定を。

●避難場所・危険個所を知っているか

地域の避難場所や危険個所を確認し、家族がはぐれたときのために、集合場所を決めておきましょう。

●防災の話し合いをしているか

家族で防災会議を開き、日ごろの備えと、災害時の役割分担を決めておきましょう。



地震が起こったら

●とにかく自分の身を守ろう！

丈夫な机の下へ身を隠し、その脚部を押さえます。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保して、懐中電灯などの明かりを確保しましょう。



屋外にいるときは、落下物に注意しながら、安全な場所へ避難しましょう。ブロック塀には近づかない！

大雨による土砂災害を防ぐために

●土砂災害警報とは

土砂災害警戒警報は、大雨による土砂災害を防ぐために、

- 1 住民の皆さんの避難準備や自主避難の判断
- 2 市町村の避難勧告や避難指示等の発令を支援する情報です。

降雨の状況や今後の予測などから、千葉県と銚子地方気象台が連携して発表します。発表は市町村ごとに行われます。土砂災害警戒情報が発表されたときは非常に危険な状態です。

●インターネット及び携帯電話による千葉県土砂災害警戒情報システムのご活用を！

千葉県では、土砂災害警戒情報を捕捉する詳細情報をインターネット及び携帯端末で提供しています。

大雨時にはこれらの情報を収集して、土砂災害が発生する前に早期避難を心がけてください。

以下のURLで閲覧できます。

インターネット

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>

携帯端末

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/mobile/>

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間



千葉県東方沖地震(昭和62年)による災害

9月1日「防災の日」。この日は、今から89年前の1923(大正12)年に発生した関東大震災を教訓に、防災を見直すために定められました。

いざというとき、大切な生命や財産を守るためには、日頃の危機管理が大切です。皆さん一人ひとりが、もう一度身の回りで起こる災害について考え、「自らの身の安全は自らが守る」という防災意識のもと、災害時に適切な行動がとれるよう、防災力を高めておきましょう。

台風が接近したら

●最新の気象情報を入手して、早めの対策を！

突然やってくる地震と違って、台風や豪雨は気象情報などで襲来時期や規模が予測できます。

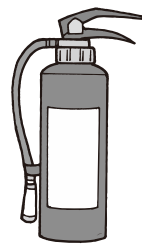
台風などが接近する前に、雨どい・側溝の詰まりや飛散物の確認、住宅の補修をしておきましょう。台風などが近づいたら最新の気象情報に注意して、避難準備などの対策を立てましょう。

助け合いの行動を

●みんなで協力して応急救護・初期消火を！

隣近所で声を掛け合い、お互いの安全を確認しましょう。けが人がいるときは、協力して応急救護・応急手当をしましょう。

火災が発生したら「火事だ」と大声でさけび、周りの人に助けを求めましょう。119番通報し、消火器やバケツリレーなどで初期消火に努めましょう。火が天井まで燃え移ったら初期消火は不可能です。燃えている部屋の窓・ドアをすばやく閉め、早く逃げましょう。



●災害時要援護者への手助け・心配りを！

お年寄りや身体の不自由な方、妊婦の方や子どもたちは、避難の際に手助けが必要です。自らの身の安全を確保するとともに、近所の手助けを必要とする方への援助が、災害時には大いに求められます。



刑部区の自主防災会が合同防災対策講習会を開催

7月1日、刑部区の自主防災会（月川、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷）が合同防災対策講習会を西消防署職員の協力のもと、梅乃木荘で開催しました。

講習会では、防災講話を始め、AEDを使った救命実技、消火器の正しい使い方などの講習を受け防災意識の向上を図りました。

現在、町内で15の自主防災組織が設置されています。皆さんの地域でも一度自分の防災について考えてみてください。また、未設置の自治会では、設置について検討してみてもはいかがでしょうか。



防災行政無線・J-ALERTを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を行います

町では、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達の試験を行います。

当日実施する試験は次のとおりです。

日 時 9月12日（水）10時頃と10時30分頃

情報伝達手段 防災行政無線（屋外スピーカー、戸別受信機）の放送

放送内容 「これは、試験放送です。（3回繰り返し）こちらは、防災ながらです。（防災行政無線チャイム）」

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

長柄小学校・日吉小学校 合同下校時避難訓練について

日 時 9月13日（木）15:15頃

9月13日（木）に長柄小学校・日吉小学校合同で下校時避難訓練を実施します。

下校途中の児童が、『今、地震の避難訓練をしています。しばらく避難させてください。よろしくお願ひします。』と言って避難を求めるといったことがあった場合は、2～3分程、児童を待機させてください。その際、近くに電柱が立っていたり、物が倒れてくる等の危険が予測される場合は、できましたら、そこから移動し、安全を確保していただくようお願ひします。

なお、全戸を避難場所の対象とさせていただきます、児童の下校途中、防災無線により避難訓練の放送が流れた時点で、最も近い家に避難をお願いすることになりますので、ご承知おきください。

問い合わせ先 教育課 学校教育班 ☎35-2437

防犯パトロールを 実施中

茂原法人会長柄支部、町防犯組合は児童生徒の安全や、少年の非行防止などを目的に毎月青色回転灯による防犯パトロールを実施しています。最近、空き巣など侵入窃盗の被害が増加していますので住民一人ひとりが防犯意識を持つよう心掛け、犯罪のない町をつくりましょう。

【茂原法人会長柄支部】

7月20日、町内各小学校終業式の集団下校に合わせて防犯パトロールを実施しました。

【町防犯組合】

8月4日、夏季特別巡視活動として、午後8時から防犯パトロールを実施しました。



茂原法人会長柄支部



防犯組合

平成24年10月から

国民年金後納制度 が始まります。

【後納制度とは？】

保険料を納めることができる期間が**過去2年から10年**に延長される制度です。

ただし、期間は平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限ります。

【対象者】

- ①20歳以上60歳未満の過去10年以内に納め忘れや未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③65歳以上の年金受給資格がなく任意加入中の方など。

※**老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません。**

【後納制度のメリット】

- 2年以上前の保険料を納めることにより将来受け取る年金額が増額
- 年金の受給資格が得られる可能性があります。

【お申込み方法】

- 日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050
- 日本年金機構HPからも申込書の取得ができます。

【お申込みの注意事項】

- 納付の際に加算額がつきます。
- 納める際は後納が可能な期間のうち最も古い分から納めることとなります。
- 後納制度の期間は3年に限られています。3年以内にお申し込みから納付まで行います。お早めのお申込みをお願いいたします。
- 一部免除の未納期間も後納の対象となります。
- 全額免除や一部免除（一部納付済）、若年者納付猶予及び学生納付特例の承認を受けた期間は後納ではなく追納制度で納めることができます。
- お申込み後に審査を行うためお時間がかかることがあります。期限に余裕をもってお申込みください。

問い合わせ先 日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
住民課 保険住民班 ☎35-2113

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症は、85歳以上では4人に1人はその症状があると言われ、誰にでもなる可能性がある病気です。認知症サポーターは、住み慣れた地域でみんなが安心して暮らせるよう、認知症について学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者です。認知症サポーターを地域に増やし、認知症になっても安心して暮らせる町づくりをめざしています。参加を希望される方は下記までお申込みください。

日 時 10月12日(金) (受付時間 9:45から10:00まで)
講 座 10:00から11:00まで

会 場 長柄町保健センター

定 員 15名

申込期限 9月11日(火)まで ※申込が定員を超えた場合、先着順とさせていただきます。

申し込み・問い合わせ先 住民課 保険住民班 地域包括支援センター ☎30-6000

特定健康診査のお知らせ

長生郡市内の契約医療機関で、

8月31日(金)まで受診することができます！

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費用 2,000円

お持ちするもの 保険証、受診券及び問診票(白色)

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

平成 24 年度

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

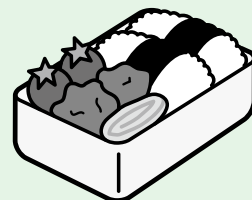
児童扶養手当(母子及び父子家庭等)や特別児童扶養手当(障がいのある児童を養育している父母等)を受けている方は、毎年現況届や所得状況届を提出することになっています。

この届出を提出されないと受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。また、2年間届出を提出されないと受給資格がなくなりますので次の受付期間中に必ず提出ください。

- ◎受付日時 **【児童扶養手当】** 8月2日(木)～8月23日(木)まで(土日を除く。)
【特別児童扶養手当】 8月10日(金)～9月11日(火)まで(土日を除く。)
いずれも8:30から～17:15まで
- ◎受付場所 住民課健康福祉班窓口
- ◎必要なもの 郵送された関係書類、指示があったものを提出ください。

平成 24 年度

「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール 募集中!



外食の機会の増加や加工食品への依存の増加など食生活が多様化する中で、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりをすすめるため「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品を募集いたします。

- ◎応募資格 県内に在住・在勤・在学をしている方
- ◎応募方法 所定の応募票に献立(2人分)を記入し、9月11日(火)までに、自分で作ったお弁当の写真と結果通知用の返信用封筒(宛名を記入)し、下記あてに郵送願います。(当日消印有効)
- ◎応募先 (一般社団法人) 千葉県歯科衛生士会
〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内
(問い合わせはFAXで 043-241-9903)

※応募票は、千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、下記ホームページでダウンロードしてください。(http://www.chiba-dha.net)

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 で退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

❶ 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。

❷ 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。

❸ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

9月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	月 日	時 間	対象者	場所
ヘルスアップ 教室運動講座	9月4日(火)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方	日本エアロビクスセンター1
BCG 予防接種	9月6日(木)	受付時間 13:00~13:15	対象者には個別通知します。	保健センター1
乳児相談	9月28日(金)	生後4か月児 受付時間 10:00~10:15 ----- 生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30~10:45	平成24年5月生まれの乳児(生後4か月児) 平成24年2月生まれの乳児(生後7か月児) 平成23年9月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児)	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414



ヘルスアップ教室(運動講座)に参加しませんか?



9月のヘルスアップ教室は運動講座を日本エアロビクスセンターで実施します。(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)

教室の内容は、ストレッチ・簡単な体力測定・姿勢のチェック・ウォーキングなどです。ご自宅でもできるように、具体的にお話をしますので、ぜひご参加ください。

- 対象者** 長柄町在住の40~74歳の方
(医師から運動を禁止されていない方)
- 日 時** 9月4日(火) 10:00~11:30
(受付は9:30~)
- 場 所** 日本エアロビクスセンター
※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。
- 費 用** 1,000円(1回)
- 定 員** 30名
- 申し込み方法** 電話でご連絡ください。(定員になり次第締め切ります。)

※ヘルスアップ教室に参加していただいた方は、日本エアロビクスセンターの施設を1日ご利用いただけます。



昨年の教室風景



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

9月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
						1
2	3 防災訓練	4	5	6 身体計測 9:00～16:00	7 リトミック教室 10:00～11:00	8
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10	11	12	13	14 リトミック教室 10:00～11:00	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22 秋分の日
あそびの広場 9:00～16:00						
23	24	25	26 おはなし広場 10:00～11:00	27	28	29 体験入園 (親子運動会)
30	あそびの広場 9:00～16:00					

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

★ 随時受け付けています

◆ 育児相談 月～金曜日（祝日を除く 9:00～15:00）
（随時受け付けます。）

◆ 一時保育 月～金曜日（祝日を除く 9:00～17:00）

（原則として予約は、利用日の2週間前までとなります。緊急の場合は、ご相談ください。）



9月29日(土)体験入園(親子運動会)を行います!

ながらこども園の園児が元気いっぱい競技や遊戯で頑張ります。

また、体験入園のお友達の競技もありプレゼントを用意してお待ちをしていますので、ぜひお越しください。

なお、雨天の場合は、翌日へ順延となります。

夏の支援センターの様子

この夏、砂場にテントを張ったり、西日のあたる窓辺には、ゴーヤのグリーンカーテンを栽培して涼んだりしました。また、親子で水遊びを楽しむ姿もみられました。



◆◆ 支援センターは、妊婦さん・子育て中の皆さんの応援団！ぜひ遊びに来てください ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

観光・商イベント情報

＜長柄町都市農村交流センター＞ 山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ先 ☎35-0055

○町営プール営業期間延長のお知らせ！

今シーズンの町営プールは、9月2日（日）まで営業します
暑い日が続きます、夏休み最後まで夏を満喫してください！



○親子でログハウスキャンプ！「秋の虫編！」

日 時 9月8・9日（土・日）：1泊2日 8日14：00集合&翌日11：00頃解散

内 容 ロフトのあるログハウスに泊まり、キャンプを楽しみましょう。

当日は昆虫教室、ワイワイバーベキュー

夜の探索（雨天の場合は、手作りキャンドルファイヤー）

2日目はネイチャークラフトで記念品作り

対 象 小学生を含む親子6組程度を募集

参 加 費 大人（中学生以上）5,500円、小学生4,500円、幼児はお問い合わせください。

持ち物等 お好みの飲み物、おやつ、軍手、敷物、筆記具、懐中電灯、リュックサック、帽子、虫よけスプレー、宿泊に必要なもの、雨具、歩きやすい服装でご参加ください。



○自然に親しむ会「初秋の野山はホッとするね！」

日 時 9月26日（水）9：30集合、正午まで

内 容 交流センター周辺を散策し、植物観察などをしながら
初秋の自然を楽しみましょう。

対 象 大人15名程度

参 加 費 1人500円

持ち物等 飲み物、敷物、筆記用具、帽子、運動に適した服装



○親子でログハウスキャンプ！「お月見編！」

日 時 9月29・30日（土・日）：1泊2日 29日14：00集合&翌日11：00頃解散

内 容 ロフトのあるログハウスに泊まり、キャンプを楽しみましょう。

当日は昆虫教室、ワイワイバーベキュー

秋のお月見（雨天の場合は、手作りキャンドルファイヤー）

2日目はネイチャークラフトで記念品作り

対 象 小学生を含む親子6組程度を募集

参 加 費 大人（中学生以上）5,500円、小学生4,500円、幼児はお問い合わせください。

持ち物等 お好みの飲み物、おやつ、軍手、敷物、筆記具、懐中電灯、リュックサック、帽子、虫よけスプレー、宿泊に必要なもの、雨具、歩きやすい服装でご参加ください。



観光・商イベント情報

＜道の駅ながら「新米まつり」を開催します!＞ 六地藏138-1 問い合わせ先 ☎35-4741

日時 9月2日(日) 9:30~14:30まで(雨天でも実施)
 内容 収穫したての新米「ながら小町(長柄町産コシヒカリ)」の産直販売と、
 新米「ながら小町」の、おにぎり&季節の味噌汁を無償配布します。
 ぜひ、家族揃ってお越しください。
 *当日は混雑が予測されます。駐車台数に限りがありますので、
 出来るだけ乗り合わせで、ご来場ください。



＜長柄ダム直売所(ファーマーズマーケット)「新米まつり」を開催します!＞ 山之郷337-1 問い合わせ先 ☎35-0066

日時 9月9日(日) 9:30~14:30まで(雨天でも実施)
 内容 収穫したての新米「ながら小町(長柄町産コシヒカリ)」の産直販売と、
 新米「ながら小町」の、おにぎり&季節の味噌汁を無償配布します。
 当日は、「長南紅古蓮」による華やかな「よさこい踊り」があります。
 ぜひ、家族揃ってお越しください。



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

町内

NPO法人 みんなの森の村

施設情報

○自然素材を活かした手作り作品の販売・環境イベントの運営

『荒廃した森林を再生させたい』を目的に旧三島野保育所を改築して、2010年に活動を始めました。

森の中に忘れられた間伐材や小枝、竹、木の実などを加工した工芸品や陶芸品、手芸品などが綺麗に展示されています。買い物の後は、淹れたてのコーヒーを飲みながら、のどかな時間をお過ごしください。

その他にも工芸体験や農業体験、森の散歩など環境イベントを企画しています。

是非一度、足を運んでみてください。



問い合わせ先 六地藏344-2 NPO法人 みんなの森の村 ☎35-5086

今、話題の『竹粉』を差し上げます!!

竹を粉碎し、土壌改良材や消臭剤として利用出来る『竹粉』を町内の皆様に無償で配布します。

そこで、皆様の山で伐採した竹(下記の条件を満たしたもの)をお持ち頂いた場合には優先的に配布しますので、是非ご活用ください。

ご持参頂く竹の条件

1. 竹の種類 孟宗竹・真竹
 2. 竹の太さ 直径5~10cm
 3. 竹の長さ 1.8m~2.0m
 4. 生育状態 2~4年
- ※ 今年産の竹は使用できません。

目安として軽トラ1台分(約50本)で竹粉50kgになります。

竹粉のみを希望される方は、数量が確保されるまでお待ちください。

申込みは、随時受け付けております。



問い合わせ先 NPO法人 みんなの森の村(旧三島野保育所) 六地藏344-2
 ☎35-5086 FAX47-3349

ながら町議会 だより

編集 長柄町議会報編集委員会

主な内容

第2回定例会

定例会で決まったこと.....	12～13 ページ
一般質問（5名）.....	14～16 ページ

第2回 定例会

平成24年第2回議会定例会は、6月14日から15日までの2日間を会期として開催されました。

提出された議案等は承認1件、議案4件、同意1件、請願2件ですべて原案のとおり承認、可決、採択されました。

続いて、議員発議案2件（「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」、「国における平成25（2013）年度教育予算拡充に関する意見書」）を上程し、賛成多数で採択することに決定しました。

報 告

平成23年度長柄町一般会計繰越明許費繰越計算書について

子どものための手当システム改修事業に伴う費用、136万5千円を繰越するものです。

専決処分の承認

長柄町税条例の一部を改正する条例

東日本大震災関連として、被災した居住用財産に係る買換え特例や譲渡所得の特別控除の適用を延長等改正するものです。

条例の制定及び一部改正

長柄町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について

現行の4方式から、資産割を廃止した世帯別平等割・被保険者均等割・所得割の3方式へ改め、税率等を改正するものです。

長柄町印鑑条例の一部を改正する条例の制定について

外国人住民に対しても日本人同様に住民票が作成できるようになるため、外国人住民の印鑑登録に係る規定を改正するものです。

人事案件

人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

人権擁護委員の尾高正男氏（榎本）が本年9月30日をもって任期満了となるため、引き続き推薦するものです。

人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

人権擁護委員の青木博一氏（高山）が本年9月30日をもって任期満了となるため、引き続き推薦をするものです。

固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて

固定資産評価審査委員会委員の柴崎元俊氏（桜谷）が本年6月22日で任期満了となるため、引き続き委員に選任するものです。

6月定例会の審議結果一覧表

番 号	件 名	審 議 結 果	
報告第1号	平成23年度長柄町一般会計繰越明許費繰越計算書について	原案可決	全会一致
承認第1号	専決処分承認を定めることについて（長柄町税条例の一部を改正する条例）	原案承認	全会一致
議案第1号	長柄町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第2号	長柄町印鑑条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第3号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	原案可決	全会一致
議案第4号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	原案可決	全会一致
同意第1号	固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて	原案同意	全会一致

請願の審査結果

件 名	請 願 者	結 果	
「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択に関する請願	子どもたちの豊かな育ちと学びを支援する教育関係団体千葉県連絡会 会長 小比類巻 勲	採 択	賛成多数
「国における平成25（2013）年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願	〃	採 択	賛成多数

議員発議（意見書）の審査結果

件 名	提出者・賛成者	結 果	
義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書	提出者 長柄町議会議員 月岡清孝 賛成者 長柄町議会議員 篠原貞夫 同 古坂勇人 同 山根義弘 同 山崎悦功 同 本吉敏子	可	決
国における平成25（2013）年度教育予算拡充に関する意見書	〃	可	決

一般質問

— 議員5名が町政を問う —

山根 義弘 議員

行財政について

問 ①長柄町における過去数年間のプライマリーバランスの推移と今後の見通しはどうか。

②本町のラスパイルズ指数は96.7だが、他市町村との差について、考えを伺いたい

③普通財産及び物品に係る貸付規定により定められている、一般土地の単価設定について、評価価格の100分の4が適正と考える根拠は何か。また、町道路占用料に関する額も同様に根拠を伺いたい。さらに、ロングウッドステーションへの41年間という土地貸付期間の設定理由は何か。

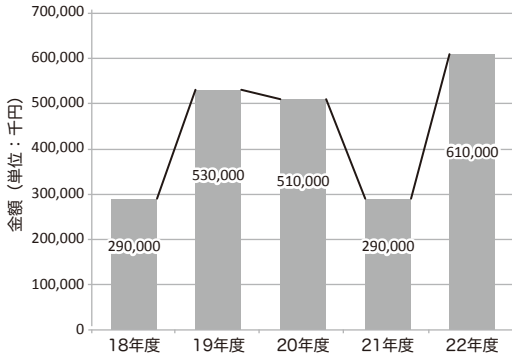
プライマリーバランス (基礎的財政収支)：

歳入総額から町債発行収入を差し引いた金額と、歳出総額から町債費を差し引いた金額のバランスをいう。財政の健全性を示す指標の1つ。

ラスパイルズ指数：
各地方公共団体の一般行政職の平均給与額を、職員の学歴別・経験年数別構成などが国と同一であると仮定し、国家公務員の平均給与額を100として算出した数字のこと。

答 ①プライマリーバランスの推移は、

平成18年度 2億9千万円
平成19年度 5億3千万円
平成20年度 5億1千万円
平成21年度 2億9千万円
平成22年度 6億1千万円と推移している。



この数字はいずれも黒字だが、今後の見通しについては、景気低迷等により、厳しい財政状況に推移することが予想される。

②他市町村との差については、おのおの個別の事情があるものと認識しているが、本町のラスパイルズ指数については、概ね適正と考えている。

③「普通財産及び物品に係る貸付規定」により、普通財産の土地貸付料は1平方メートルにつき評価価格の100分の4と定めている。

この設定は、「千葉県公有財産管理規則」の普通財産貸付料を準用したものである。

また、道路占用料は道路法に基づき、長柄町道路占用料に関する条例により定めている。

(株)教育システムへの貸付期間の設定理由は、平成12年に長柄ショッピングリゾート(株)と50年の定期借地権設定契約を締結し、平成21年3月に、同社の民事再生手続きによ

り、(株)アールエフと契約を締結した。

借地期間が、長柄ショッピングリゾート(株)と契約した50年を継続するものだったため、平成12年から21年までの9年間を差し引いた、残り41年間と定めた。

長柄町農業基本計画の策定について

問 ①長柄町独自の農業基本計画の策定を提案するが、どうか。

②現在、町独自の農業基本計画は策定していないが、町は「第4次総合計画」に基づく「前期基本計画」を策定し、各種農業振興施策を推進している。

福祉行政について

①国に介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入方法を同様にする制度の見直しを要望したい。

②運動で疾病予防や介護予防をするため、エアロビクスセンターを総合型スポーツセンターと位置付け、町民に利用してもらったため年会費の補助制度を提案するが、どうか。

③ロタウイルス腸炎予防と共に、接種料の補助を検討したい。

答 ①後期高齢者医療保険料は、厚生労働省令の定めるところにより、年金特別徴収が、口座振替の選択制が導入されたが、介護保険料には、同様の省令がないため、選択制を導入できない。

また、全国市長会が厚生労働大臣に対し、「選択制の安易な導入は行わない」との申入れをしていることから、要望する考えはない。

②町では平成20年度から、ヘルスアップ教室を開催しているため、エアロビクスセンターの利用と会費に対して助成することは考えていない。しかし、運動が医療費の適正化や介護予防のために重要な課題であることは認識している。

③ロタウイルスワクチンの予防接種実施にあたって、長生郡市医師会との協議が必要となるため、郡内市町村と、歩調をあわせて取り組みたい。

ロタウイルス腸炎：

寒い季節に多く、2歳頃までの子がかかりやすい。激しい嘔吐と下痢を伴う乳幼児の代表的な腸炎のこと。

教育行政について

問 ①長柄中の武道必修化で柔道

を選択した経過を伺いたい。

また、安全性の確保対策の議論とその対応策はどうか。

答 ①学習指導要領改訂前から検

討を重ね柔道を選択した。選択の具体的な理由は

(1)多くの学校で柔道を選択していることから、教職員どうしの人事交流で指導技術の向上を図れる。

(2)長柄中の保健体育の教師は柔道2段の資格を所有し、適切な指導が可能である。「安全性の確保対策」は、学年と体力等を考慮して段階的な指導計画を作成する。また、初心者が多いことから、武道の礼法に重きをおいた指導をする。怪我を防止する対策は

(1)健康管理の徹底をする。
(2)畳のすぎ間等用具・施設の安全確認をする。
(3)段階的な練習をする。

これらの指導指針に基づき安全性を図る。



大岩 芳治 議員

町の人口対策について

問 ①人口増対策の結果と今後の対策について伺いたい。

②人口増対策事業に伴う町営住宅建設は、その後どうなっ

たか。

答 ①②人口増を念頭に、総合計画に基づいて総合的にまちづくりを進めてきた。こうした施策の効果が、平成22年に千葉県下で2位の合計特殊出生率(1.57)を記録した。

人口減少は全国的な問題である。そこで昨年度、町営賃貸住宅建設のため予算計上したが、事業実施に問題点があることから、いったん取り下げた。今後、人口増対策を幅広く検討したい。

合計特殊出生率…

出産可能年齢(15~49歳)の女性に限定し、年齢ごとの出生率を足し合わせ一人の女性が生涯に何人の子供を産むのかを推計したもの。(平成22年 一宮町1.71、千葉市1.34、茂原市1.28)

既存商工業の振興について

問 ①町長は地域商工業の発展のためにどのような対策支援をしたか、また、その効果を伺いたい。

答 ①「長柄町商工業振興事業補助金」として、202万円の補助と「長柄町中小企業設備改善資金利子補給金事業補助金」として、360万円を予算措置し、町内商工業の維持と振興に取り組んでいる。

しかし、全国的にも人口の減少や事業者の高齢化も重なり、長柄町商工会への加入件数を見ると、平成10年度に172件あった町商工会加入者が、本年4月1日現在では、141件にまで減少しているのが現状である。

山崎 悦功 議員

通学路について

問 ①通学路の危険箇所再点検と対策及び子供達への交通安全指導は行っているのか。

答 ①通学路の危険箇所の点検と対策について通学路の危険箇所の点検はPTAや県の協力を得て通学路の安全マップを

作成し、児童に危険箇所の周知を行い、危険の回避を指導している。

交通安全指導について校内では交通安全教室を開催し、実践教育を通して危険予知能力や、身の処し方等、交通安全に対する徹底を図っている。校外では、通学路の交差点や危険箇所での交通安全指導をし、交通安全週間には、交通安全協会指導員による指導を行っている。

青色回転灯装着車について

問 ①通称青パトによる町内のパトロールの頻度を伺いたい。

茂原法人会長長柄支部が毎月町内一周パトロールを行って

いるが、町の青パトも合同で行えないか。
答 ①町防犯組合では現在、パトロールは毎月第3土曜日の夜間に町内を約2時間巡回している。合同パトロールは、より一層の防犯効果が期待できると思っているので、今後関係者と相談したい。



星野 一成 議員

交通安全対策について

問 ①町道3004号線と町道3033号線が交差する高山交

差点はこの3月に人身事故が2件発生し、昨年の12月に町道3004号線の大型貨物自動車等通行止めが規制解除され、交通量の増加が予想されることから信号機の設置を強く望むが、考えを伺いたい。
答 ②町道の路面標示を改善する考えはないか。

①茂原警察署及び千葉県公安委員会に対し設置要望を行ってきたが、実現に至っていない。

しかし、来年春を予定している圏央道の開通など、本町内の道路環境に大きな変化が想定されるため、今後交通量調査を継続実施し、茂原警察署と協議を進めたい。

②道路維持の点から、古いものから順次に修繕、塗り直しを実施している。

修繕箇所も年々増加しているが、今後も安全に支障のないよう、適正な維持に努める。

本吉 敏子議員

マスクottキャラクターの創設について

問 ①町をPRするマスクottキャラクターを創設してはどうか。

答 ①本年度、作成に向け検討したい。

通学時における児童・生徒の安全対策について

問 ①子供が利用する通学路の安全対策について伺いたい。

答 ①安全対策として、具体的には集団下校方法、交通安全指導、保護者との連携による交通安全、月に1度交通安全強調日の校内指導等を定め実践している。

環境整備は保護者や関係機関の協力を得て、通学路の危険個所の除草、枝払い等の実施、地域の方々の見守り活動を行っている。

福祉センターのながら温泉営業日の変更について

問 ①月曜・祝日は定休日だが、祝日を営業日にして頂きたい。

答 ①現状は、平日よりも土曜・日曜の利用者が多く、祝日を営業することにより住民のニーズに添えていけるものと考ええる。

しかし、営業日を増やすことによる経費の増加等が考えられ、現在の予算と体制のなかで実施できるか、「福祉センター運営委員会」と相談したい。

長柄町民バスの運行の拡充と路線等見直しについて

問 ①日曜・祝日も運行して頂きたい。路線の見直しもして頂きたい。

答 ①土曜、日曜、及び祝日の運行は過去に検証した結果、利用者数が少ないため、費用対効果を勘案し、運行していない。路線は現在、こども園の送迎バスを兼ねているため、調整できる範囲はおのずと限定される。今後は、より利便性が高く効率的なサービスについて、検討したい。

防災対策について

問 ①地域防災計画見直しの意思決定の場に女性の登用を考えていないか。

②子供の登下校中に災害が起きた場合、どのような避難対策

策をしているのか。

③防災教育についてどのような取り組みを考えているか。

④避難所にラジオの設置や女性に対する配慮等がされているか。

⑤長柄町防災の日を定めることを提案する。

⑥夜間の避難に備え、看板等に蛍光塗料等の使用を検討できないか。

⑦町独自の災害時の物資の協力供給者と生活物資の供給の更なる拡充を推進してはどうか。

答 ①可能な範囲で女性委員の選任について努力するが、男性委員にも女性の意見を踏まえて会議に臨むようお願いする。

②③平成23年度から下校時避難訓練実施計画に基づき、平成24年3月1日に下校時の大震災発生を想定した現地訓練を実施した。

町の防災無線を利用した実践的な訓練を行った結果、意識の高揚と行動力を養えた。県下でも初めての訓練であったと認識している。

④本年度はラジオの設置や女性への配慮を考え、配備する予定である。

再生エネルギーの導入について

⑤⑥⑦長柄町防災の日、避難所への誘導看板、及び災害時の各種協定は、防災計画の見直しと、その素案への意見を踏まえ検討したい。

問 ①今回導入された住宅用太陽光発電システム補助金を利用した家庭がどのくらいあるのか。

②住宅用以外の太陽光発電システムを導入する考えはないのか。

③町独自の公共施設や遊休地に再生可能なエネルギー導入の考えはないのか。

④太陽光発電システムを検討している企業で、補助金等の問合せは現在町にきているのか。

答 ①システム設置補助の実績件数は、昨年度1件、今年度10件の計11件である。

②システムの導入は現在考えていないが、国の電力施策の動向などを見守りたい。

③再生可能エネルギーの公共施設や遊休地への導入は、今後の社会的課題として研究したい。

④現在、太陽光発電に係る企業からの補助金の照会はない。

あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は9月13日(木)に予定しております。)

— お気軽に —

【問い合わせ先】 総務課議会班 (議会事務局) ☎35-2438



房総子どもかるた大会

7月8日、町子ども会育成会連絡協議会主催による「房総子どもかるた大会」が町公民館で開催され、町内から7チームが参加し、どのチームも一生懸命に取り組んでいました。大会運営は子ども会役員の皆さんや中学生ボランティアの協力で円滑に進めることができました。優勝は、青空子ども会のチームでした。



こどもまつり

7月16日（海の日）に公民館で「こどもまつり」が開催され、約300名の来場者で賑わいました。午前中は、ブラックシアター・紙芝居・射的・金魚すくい・ダーツなどで遊び、午後は、中学生が手伝いながら、親子でペットボトルロケットを苦心して作りました。ロケットは、30～40mも遠くに飛ばす子どももいて驚かされました。水を入れるとよく飛び、びしょびしょになりながらも楽しく遊びました。ボランティアの青少年相談員、読み聞かせ、中学生の皆様、ご協力いただきありがとうございました。



金魚すくい



ペットボトルロケット

文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を計画しましたので、皆様の参加をお待ちしております。

1. 開催日時 10月4日（木）8：00～17：00
2. 場所 銚子市方面（銚子縮・犬吠埼灯台・銚子電鉄など）
3. 参加費 施設見学代・電車運賃など
4. 募集人数 30名
5. 申込期限 9月20日（木）（定員になり次第締め切ります。）

※詳細については、申込者に通知いたします。



16種類 77,000本 白子チューリップ祭り

チューリップのオーナーになりませんか？
花の咲く明るく住みよいまちづくりにご協力していただけるオーナーを募集します

遊休農地の活用、土に親しむ機会づくり、住民交流の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により、今回で20回目を迎えます。

今年は16種類の球根を用意しております。白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか？

- ◇募集期間 9月3日(月)から10月19日(金)
- ◇賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】
オーナーは、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。
- ◇植え付け日 11月10日(土)・11日(日)
- ◇申込先 花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内) ☎33-2115

10月19日(金)までに申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。
なお、区画数(685口)がいっぱいになり次第募集を終了させていただきますのでご了承ください。
球根は、数に限りがありますので、ご希望に添えない場合はご容赦ください。

団体オーナー(模様植えコンテスト)もあります！

赤・白・黄・桃・紫の5色900球を使ってデザインをつくり、13㎡の区画に植え付けしていただきます。
来年の春にデザインのとおり咲いてくれるかどうか楽しみです。
祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

◇1口 10,000円(5色900球) 区画数(27口) ※申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。

地域安全ニュース

犯罪の発生状況について

平成24年6月末の茂原警察署管内における犯罪の認知件数は、917件でした。これは、前年同期に比べてマイナス207件(マイナス19.3%)の減少となっておりますが、昨年は管内で発生がなかった「ひったくり」が、5件発生しているほか、「自動販売機荒らし」、「事務所荒らし」や「倉庫荒らし」が増加傾向にあります。

警察では、発生地域のパトロールを強化していますが、ひったくりには遭わないためには、バックはたすきにかけカエル・手荷物は歩道側に持ちカエル・バイクの音には振りカエル・自転車のカゴにはカバーをつけカエルをお願います。

管内の犯罪発生状況(1~6月)

管内	罪種別		空き巣	忍込み	自動車盗	自転車盗	車上狙い	その他
	認知件数							
管内	917(-207)		13(-30)	18(-32)	21(-22)	100(-25)	125(-56)	640(-42)
茂原市	567(-142)		8(-18)	5(-25)	12(-11)	85(-18)	55(-35)	402(-35)
白子町	86(+20)		1(-2)	1(-3)	1(-2)	1(-2)	11(0)	71(+29)
長柄町	35(-20)		1(-3)	0(0)	0(-7)	0(0)	4(0)	30(-10)
長南町	25(-3)		0(0)	5(+3)	0(-3)	1(+1)	1(-3)	18(-1)

* 罪種別は主なものを計上。詳細は、県警ホームページ <http://www.police.pref.chiba.jp/> を参照して下さい。
*() は前年同期比 * 管内(長生郡市全域)

犯罪被害者支援に関するご案内

〈犯罪被害者相談の窓口〉
各種犯罪に遭いお困りの方のために、相談窓口を開設しています。

- 相談サポートコーナー
☎043-227-9110
(ブッシュ・携帯「#9110」)
- 女性被害110番
☎043-223-0110
- 少年センター(ヤング・テレホン)
☎0120-783497
- 女性相談所(電車内における痴漢など)
☎0120-048224
- ☐ tekkeisoudan@police.pref.chiba.jp
- 暴力団相談
☎043-254-8930
- 〈お問い合わせ先〉
県警本部犯罪被害者支援室
☎043-201-0110
(代表)
- 茂原警察署
☎22-0110 (代表)

ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



「見て楽しい、食べておいしい太巻きずし」 料理教室開催!

6月19日長柄小学校で家庭教育学級が開催され、房総各地に伝わる伝統の郷土食「太巻きずし」作りに、保護者15名が参加されました。太巻きずしの断面にバラが現れる「バラの花」と、子どもが喜ぶ「くまさん」の2種類を巻きました。初めは、卵焼きに苦戦していたお母さん達も巻き上がったおすしに感動し、他の人と出来上がりを見比べたり、写真を撮るなど彩りを楽しむとともに美味しく味わいました。これからも色々な郷土食を、若い人達に伝えていけたらと思います。

食生活改善推進員 大和久 富喜子



ヘルスメイト
おすすめ料理!

旬の食材を使ったレシピ ～かぼちゃとチーズの蒸しパン～

最盛期の夏を迎え、陽射しは強く、体力の消耗も激しい時期です。暑い時期に旬を迎える野菜には、私たちがこの時期を乗り切るための栄養素が豊富に含まれています。

夏休み中のおやつに、お子さんと一緒に作ってみませんか?

卵アレルギーの
お子さんにもOK!



★材 料 4人分★

かぼちゃ	50g
チーズ	40g
薄力粉	60g
ベーキングパウダー	3g
A 砂糖	15g
溶かしバター	10g
スキムミルク	10g
ぬるま湯	100ml

〈作り方〉

- ①かぼちゃは皮付のまま7mm角に切る。
チーズも7mm角に切る。
- ②ボウルにAとぬるま湯でといたスキムミルクを混ぜ①の具を加え混ぜる。
- ③②をカップに入れ、蒸気のある蒸し器に入れ、約10分ほど蒸す。

1人分の栄養価 エネルギー135Kcal たんぱく質3.8g 脂質4.9g カルシウム72mg 塩分0.3g

「食」のワンポイント情報

～かぼちゃ～

<かぼちゃに含まれる主な有効成分と効用>

●かぼちゃは代表的な緑黄色野菜です。

カロテン、ビタミンB群を多く含んでいます。カロテンはほうれん草に匹敵するほど含まれています。

●かぼちゃはカリウムを多く含みます。

カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもあります。



おしらせ

JAGグループが県下全域で行うホームヘルパー2級講座です。
J Aホームヘルパー2級養成研修
《10月14日開講 受講生募集》

研修は通信教育による講義と実技演習・実習
 講義・実技演習は土・日曜日、実習は平日が中心
 補講も責任を持って対応
 資格所得後の就業もご相談ください

研修期間
 10月14日～平成25年2月17日
 〈延130時間〉
 〈通信教育・講義58時間、実技演習42時間、実習30時間〉

会場
 千葉県農業会館6階ホール
 他、JA長生本所他

定員
 16名(定員に達し次第締切らせて頂きます)

受講料
 72,000円(テキスト代)

及び講義・添削指導、実習費、消費税含む)
 ※健康診断料(4,500円程度)が別途かかります。

申込受付
 平日9時～17時
 ※左記までお気軽にお問い合わせください。

申込締切
 9月21日(金)

申込み・問い合わせ先
 JA長生福祉センター
 茂原市高師1-153
 ☎20-118888
 FAX24-5117

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

主催
 千葉司法書士会茂原支部

相談内容
 ◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
 ◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題

日時
 10月6日(土)
 午前10時より午後3時まで

予約不要
会場
 茂原市
 茂原市総合市民センター4階「グループ活動室」
 事務局は、千葉司法書士会茂原支部 渡邊事務所です。

お問い合わせ先
 ☎22-0841

(月～金 午前 9時30分～午後12時30分)
 (月～金 午後 6時～午後7時)

ながいき ファームフェスタ

日時
 9月29日(土) 10時30分～15時(荒天順延)

場所 茂原樟陽高等学校
 (茂原市上林283)

乳しぼり体験、バター作り体験、ふれあいミニ牧場、牛を学ぼう!など、楽しい企画がいっぱいです。アイスや畜産加工品、地元産卵、農産物等の展示販売を行うほか、地元酪農家の牛たちが大集合して盛り上げます!!家庭菜園に使える堆肥の無料配布(200名様)

も行いますので、ぜひご家族でご来場ください。
問い合わせ先
 長生農業事務所企画振興課
 ☎22-11751

司法書士による無料電話相談

相談内容
 土地・建物の登記、会社の登記、日常生活のトラブル、相続、債務に関する相談、賃貸借トラブル、民事裁判手続き等について

日時
 9月3日(月)から毎週月曜日及び水曜日(週2回)に実施(祝日・年末年始を除く)午後2時～5時

予約不要
相談料 無料
相談方法
 電話相談(相談電話:フリーダイヤル01201971438)

※常設の電話回線とします。電話料金は無料です。

問い合わせ先
 千葉司法書士会 事務局
 〒261-0001
 千葉県美浜区幸町2-1-1
 ☎043-246-2666

FAX 043-247-3008
 HP <http://chiba.shinsho-shikai.or.jp>

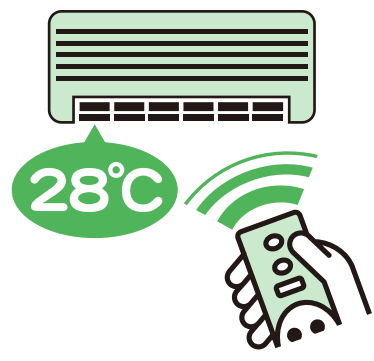
司法書士による高齢者障がい者無料法律相談会

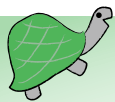
司法書士が成年後見制度(認知症や障がいによってご自身で財産管理が難しくなった方の生活を支える法的な制度)、相続等の相談を無料で受けます。

日時
 9月18日(火) 13時～17時

場所
 茂原市役所 102会議室

要予約
問い合わせ先
 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部(森)
 ☎0475-53-3200





米寿 おめでとございます



今関 なを さん

大正 14 年 8 月 12 日生(金谷)



畑が大好きで少しでも時間があれば野菜作りに勤しんでいるとのこと。好きな食べ物は果物で特にメロンが好き。週に1度、梅乃木荘で行われるお茶のみ会が楽しみ。「健康で働けることに感謝し、家族と毎日楽しく過ごしている。」という今関さん。

●広報「ながら」の発行月に米寿(数え 88 歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

加藤 和一 さん

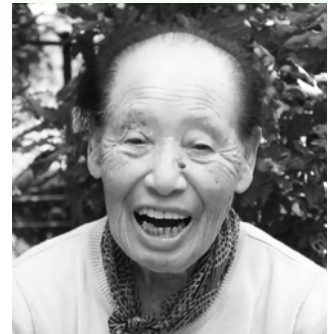
大正 14 年 8 月 25 日生(金谷)



元国鉄職員の加藤さん。若いころは、ゴルフ・バレーボールなど体を動かすことが趣味だったが、今はテレビ観戦が主とのこと。何でも好き嫌いなく食べるが特にいちじくが好き。健康の秘訣は、「腹八分目で食べ過ぎないこと。」とのこと。

栗山 と志 さん

大正 14 年 8 月 28 日生(西山)



天気の良い日には、家庭菜園に行くことが日課。趣味は折り紙で部屋に置く飾りをよく作るという手先が器用な栗山さん。好きなテレビ番組は、みのもんたの朝ズバッ!と時代劇。健康の秘訣は、「体を動かすこと。」とのこと。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

公民館 図書室

主な 新着図書のお知らせです。



▼一般書

書名	著者
カミカゼ	永瀬 隼介
鉄のあけぼの 上下	黒木 亮
どん底 部落差別自作自演事件	高山 文彦
二重生活	小池 真理子
花のさくら通り	荻原 浩
ひなこまち	畠中 恵
ロスジェネの逆襲	池井戸 潤
事件でござるぞ、太郎冠者	井上 尚登
綾香	黒野 伸一
清須会議	三谷 幸喜
マヤ文明	青山 和夫

▼児童書

書名	著者
ダース・ヴェイダーとルーク(4才)	ジェフリー・ブラウン
いのちの図鑑 ふしぎがいっぱい!	室伏 きみ子
ノタン! いたいのとんでけ~☆	キヨノ サチコ
ぼうけんにいこうよ、ムシトロール	トーベ・ヤンソン
やまねこせんせいのなつやすみ	末崎 茂樹
マジック・ツリハウス 32 アルプスの救助犬バリ	マリ・ポ・ブ・ジ・ボン
みんなのはなび	おくはら ゆめ
ドラキュラなんてなりたくない!!! (わたしのママは魔女)	藤 真知子
たなばたセブン	もとした いづみ

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満(高等学校長の推薦等が必要です)	9月3日~9月5日	9月29日・30日	11月8日	平成25年4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜	9月3日~9月5日	1次試験:9月29日 2次試験:10月20・21日	1次:10月12日 最終:11月8日		
	一般(前期)	9月3日~10月1日	1次試験:11月10日・11日 2次試験:12月11日~15日	1次:11月30日 最終:25年1月22日		
	一般(後期)	25年1月23日~25年2月1日	1次試験:25年3月2日 2次試験:25年3月15日	1次:3月8日 最終合格発表:25年3月22日		
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含)21歳未満	9月3日~10月1日	1次試験:10月27日・28日 2次試験:12月5日~7日	1次試験:11月27日 最終合格発表:25年2月8日	25年4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
看護学生(看護師)	高卒(見込含)24歳未満	9月3日~10月1日	1次試験:10月20日 2次試験:11月17日・18日	1次試験:11月2日 最終合格発表:25年1月9日	25年3月下旬から4月上旬	修業年限3年 看護師免許取得後2等陸費

※応募資格年齢は、平成25年4月1日現在 ※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階

健康 アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

『ペットボトル症候群』 ～甘い清涼飲料水の飲み過ぎに注意～



冷たい飲み物がおいしい季節です。汗をかいた分、水分を補給することは大事ですが、飲む「もの」に注意する必要があります。今はペットボトルで飲み物を手軽に持ち歩けるようになりましたが、みなさんはどんなものを飲んでますか？

炭酸飲料水や缶コーヒーなどには糖分（砂糖やブドウ糖、果糖など）が約10%含まれていて、スポーツ飲料水にも約5～6%含まれています。

例えば、1.5ℓのペットボトルの炭酸飲料水には、6gのスティックシュガーが25本分入っていることになります。
(1日分砂糖の目安量はスティックシュガー3本)

スティック
シュガー
6g×25本



甘い清涼飲料水など、糖分が多く含まれるものを大量に飲み続けると、高血糖状態となり、だるい・喉が渇く・全身の倦怠感などの症状が現れ、さらに進むと意識がもうろうとしてくる状態のことを「ペットボトル症候群」といいます。

ペットボトル症候群は、甘い清涼飲料水を飲み過ぎて高血糖になり、血糖値が高くなったため、喉が渇いてまた甘い清涼飲料水を飲むという悪循環を繰り返し、著しい高血糖になったことによりおこります。そして、自動販売機やコンビニエンスストアの増加により、甘い清涼飲料水が手軽に買えるためペットボトル症候群が増加し、糖尿病に移行するケースが多くなっています。

ペットボトル症候群を予防するためには、暑い時期の水分補給は水やお茶、麦茶など糖分が入っていないものを選ぶようにしましょう。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座

振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第2期
- ・国民健康保険税 第2期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期

納付期限は、8月31日（金）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



『心に張りを』

私と同世代の方々から『コラムを読んでよ!』と声を掛けて頂きます。又は、次のコラムへ繋がるような、厳しいお言葉を頂くこともあります。関心を持って読んで下さっていることに感謝しております。お茶の水女子大学教授で、数学者の藤原正彦さんが次のようなことを言っていました。『年をとってからは、気持ちを澆刺とさせることが大切。スポーツでも旅行でも小説を書くことでも、何でもいい。そうしないと、心が老け込んでしまう』と。

また、ある人は『年を取って来ると、他人はなかなか声を掛けてくれない。そこであらゆるドアを積極的にノックするようにしている』と。私も、正しくその通りだと思ふ年になって来ました。同世代の何人かの生活の様子を紹介します。

先ず私の場合は、仕事柄、挨拶やコラムなどで、自分の『考え』や『思い』を伝えることが出来ます。そういうチャンスを得ていることに心から感謝をしております。先輩にゴルフ仲間がいます。会う度に「こうやってゴルフをやれるから元気でいられるんだよね!」その通りだよ! たまには誘ってよ!』と冗談を言い合っています。

毎朝、小学校の校門で登校指導をしている仲間もいます。また、私の近所に、定年退職した後、農業に精を出している方もおります。『俺さ! 百姓が性に合ってるよ!』と日焼けした顔で、生き生きと話してくれます。

俳句や写真撮影など、趣味を堪能している方々もいます。動けたり、考えたり出来る喜びを噛み締めているようです。一方、親や伴侶の介護、更には孫の子守で、自分の思い通りの時間が取れない方も、沢山お見受けします。

私達世代になりますと、環境はそれぞれ違って来ますが、やがて誰にも必ずやって来る道まで、『私にはまだやりたいことがある』という目標や、『人との関わり』を積極的に持ち、『心に張りを』持つて生きたいものです。

ながら俳句

七月の句会から

雲の峰光一筋まばゆけり 前田やえ
物静かに螢の声淋し 傷癒えて友に感謝の初夏の朝
川波に螢火映える日暮の朝
遊俳の至福のときや雲の峰 角田揚子
物書きてこんなよい月 見て眠る
水中花時には嘘も美しき 江戸野菜
こだわりの寺島なす食う
雲の峰越える飛行機見失う 山崎清風
初物の意外に大き枇杷の種
通院も生きる証や白日傘
着古るしの身がるさが好き 藍浴衣

子の住める空へと続く雲の峰 福田寿満子
公園に忘れし物の白きシャツ
つれだちてウオーキングの 青田道
身に余る羽根を引きすり 蟻の道

盛り上がりぐんぐん延びる 大野史恵
物静かに釣り糸垂らす夏の川
畑仕事終えて片陰ひと休み
つば広き夏帽少女足速に

入道雲背負う庁舎の白さかな 伊藤照子
物産展まず呼び込みの さくらんぼ
大皿に盛りしスイカの 食べほうだい
取れたてのトマトほうばる 孫の顔
高橋美代子
鉢の底巨大百足虫が 身をひそめ
幸せは入道雲のあの向こう
宝物家族の健康夏木立

下山して振り返る目に 渡辺みのる
物怖じをする子しない子 雲の峰
物忘れすれど美味なり茗荷汁 海開き
寝返ればテレビ画面に 梅雨晴間



役場・その他公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
なからこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 8月20日(月)、27日(月)、9月3日(月)、10日(月)、18日(火)
 町福祉センター 8月20日(月)、27日(月)、9月3日(月)、10日(月)、17日(月)、22日(土)
 都市農村交流センター 8月無休、9月6日(木)、13日(木)、20日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	8/20(月)・9/3(月)・10(月)・20(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8/20(月)・9/10(月)・20(木) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	9/10(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	さくらの郷 8/24(金)・30(木)・9/1(土)・13(木) 14:00～15:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00～17:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日(3/19除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00～22:00まで

電話番号 #8000

(ブッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/19	吉田医院 (34)3045	菅原病院 (25)1171
8/26	鈴木医院 (22)2630	公立長生病院 (34)2121
9/2	東部台医院 (22)2455	穴倉病院 (24)2171
9/9	粒良医院 (25)8580	君塚病院 (25)1811
9/16	山之内病院 (25)1131	本納整形外科 (34)5091
9/17	宮本内科医院 (22)3770	鎗田整形外科医院 (24)8686

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 診療時間：20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011