

長生郡市消防団第8支団 消防操法大会

6月3日、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団の第33回消防操法大会が役場駐車場で行われました。大会の結果は、13ページをご覧ください。



第2分団第2部



第3分団第2部

主な内容

- 子ども手当から児童手当制度に変わりました。
現況届をお忘れなく!..... 6P
- 愛の献血助け合い運動 7P
- 水稻病害虫防除実施・計量器定期検査のお知らせ..... 12P

広報

ながら

人口と世帯数 (平成24年6月1日現在)	
人口	7,792人 (- 6)
男	3,919人 (+ 4)
女	3,873人 (- 10)
世帯数	2,931世帯 (+ 4)
	()内は前月比



No.357 平成24年6月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



元長柄町議会議員 近藤 榮一 氏

きょくじつ たんこう

旭日単光章を受章

近藤榮一氏は、4月1日に地方自治の発展に貢献された功績が顕著であると認められ、旭日単光章を受章されました。

近藤氏は、昭和46年から平成7年までの間、6期24年 町議会議員を務められ、本町の発展と住民福祉の向上に多大な貢献をされました。

誠におめでとうございます。

農林産物等の放射性物質検査の結果について

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故に伴い、農林産物等の安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。その結果は、次のとおりです。

単位：ベクレル/kg

No.	採取地	採取日	品 目	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
1	高山	5月21日(月)	原木しいたけ(施設栽培)	32.5	46.5	79 注1
2	桜谷	5月23日(水)	原木しいたけ(施設栽培)	14.9	20.9	36 注1
3	長柄山	5月23日(水)	原木しいたけ(施設栽培)	28.1	41.2	69 注1
4	皿木	5月23日(水)	お茶	1.49	2.49	4.9 注1
5	皿木	5月23日(水)	お茶	1.74	2.16	3.9 注1
6	皿木	5月23日(水)	お茶	1.43	2.70	4.1 注1
7	徳増	6月6日(水)	うめ	検出せず (5.0未満)	検出せず (5.0未満)	検出せず

分析機関：(No.1) 厚生労働省横浜検疫所
 (No.2～3) 厚生労働省東京検疫所
 (No.4～6) 千葉県農林総合研究センター
 (No.7) 日本冷凍食品検査協会横浜試験センター

検査方法：厚生労働省医薬食品安全部長 食安発 0315 第4号(平成24年3月15日)食品中の放射性物質の試験法及びゲルマニウム半導体検出器を用いたガンマ線スペクトロメトリーによる核種分析法(食安発 0317 第3号(平成23年3月17日)に伴う「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(平成14年3月)に準拠)による。

【参考】

基準値(一般食品)放射性セシウム：100ベクレル/kg

基準値(飲料水※緑茶の飲用茶を含む)放射性セシウム：10ベクレル/kg

注1：放射性セシウムの合計は、セシウム134とセシウム137を合算して有効数字2桁に四捨五入したもの。

注2：「検出せず」とは、検出限界値未満であることを示す。括弧内の数字は検出限界値。

国民年金保険料を納めるのが困難な方へ

平成24年度の国民年金保険料免除申請の受付ができます！

「申請免除制度」とは、本人・世帯主・配偶者のいずれもが、所得が少なく保険料(平成24年度月額：14,980円)を納めることが困難なときに、申請によって保険料納付が全額あるいは一部が免除される場合があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

免除期間は7月から翌年の6月までで申請は毎年必要です。

昨年以前に全額免除・若年者納付猶予の継続審査を希望された方は特段の申請の必要はありませんが、前回申請後、厚生年金加入等で国民年金の資格を喪失されたことがある場合には再度申請が必要です。被保険者、配偶者、世帯主の所得審査がありますので前年の所得の申告をしていない方は申告が必要です。所得が確定されていないと審査ができなくなりますので**未申告の方は必ず申告**をして下さい。

全額免除

- ・保険料が免除
全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。
- ・全額免除となる所得のめやす
前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。
(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

一部納付(一部免除) — 3種類あります —

一部納付となる所得のめやす

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- ・4分の1納付 → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- ・半額納付 → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- ・4分の3納付 → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除

それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- ・4分の1納付(3,750円) → 年金額5/8
- ・半額納付(7,490円) → 年金額6/8
- ・4分の3納付(11,240円) → 年金額7/8

一部納付(一部免除)の方は減額された保険料を忘れずに納入してください。納入がない場合は**未納扱い**となってしまいます。

申請に必要な物

- ①基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や納付書)
- ②認印(本人が署名する場合は不要)
- ③他の市町村から転入された方は、前年の所得状況(社会保険料控除額、医療費控除額が記載されているもの)を証明するもの
- ④失業などを理由とするときは、次の書類のいずれかが必要です。
 - ・雇用保険被保険者離職票
 - ・雇用保険受給資格者証
 - ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます。(世帯主の所得は審査の対象外です)

免除となる所得のめやす 前年の所得 ≤ 35万円 × (扶養親族等の数 + 1) + 22万円

付加年金 将来の老齢基礎年金を増やしたいという方へ

月々の定額保険料に付加保険料をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされて受け取れる制度です。

- **対象者** 国民年金の第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)
付加保険料を納めることができない方…国民年金の第3号被保険者、国民年金基金の加入者や国民年金保険料の免除適用者
- **付加保険料** 申し込み月から月額400円が定額保険料にプラスされます。
- **受取額の計算** 200円 × 付加保険料を納めた月数
2年間で受け取る付加年金額と支払った付加保険料が同額になるため大変お得です。
受取額は、定額のため増額・減額しません。ただし、老齢基礎年金を「繰り上げ」「繰り下げ」請求した場合は付加年金も減額・増額されます。
- **手続き** 役場住民課保険住民班へ年金手帳を持ってお越しください。

特定健康診査・特定保健指導で健康を管理しましょう

特定健康診査とは生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。健診の結果、メタボリック状態や予備群に該当した方を対象に、保健師や管理栄養士が健康状態に合わせた指導（特定保健指導）を行います。

生活習慣病の重症化を予防することは、その人の人生をより良い方向に変えると共に、医療費や介護給付費の伸びを押さえ、保険財政も安定化し、保険料の節約につながります。このようなことから、「病気を見つける健診」から「病気を予防する健診」として医療保険に加入されている40歳以上の方を対象に、特定健診と特定保健指導が義務付けられました。

なお、長柄町国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方は、8月末まで医療機関での個別健診が受診できますので、ぜひご利用ください。

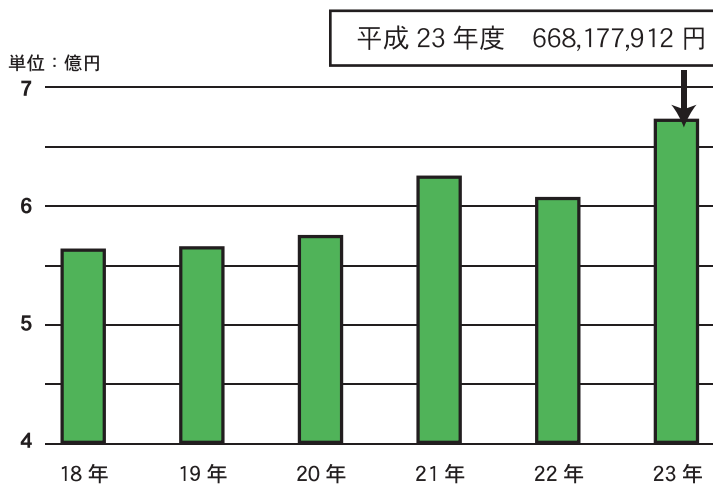


保健師・管理栄養士一同

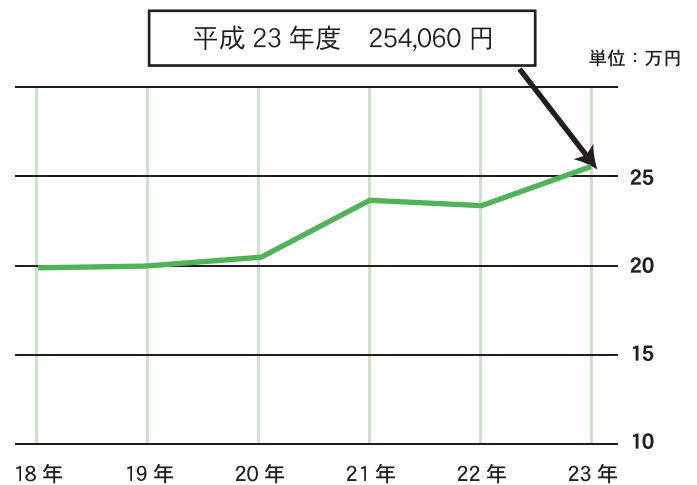
特定健康診査・特定保健指導を利用して、ご自身の健康状態や生活習慣を見直しましょう。私たちがお手伝いさせていただきます。

長柄町の現状

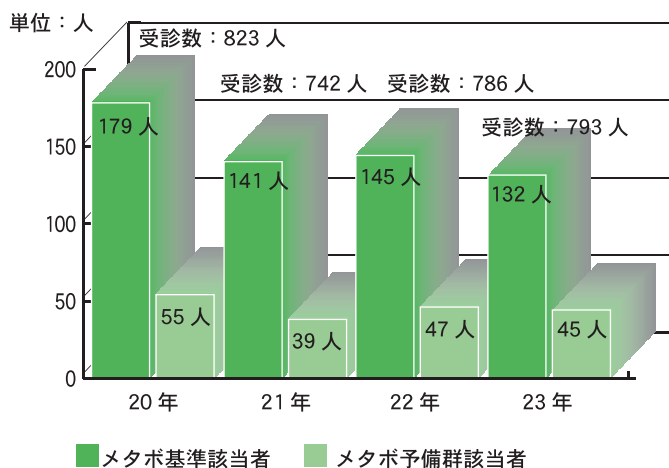
長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



1人当たり医療費の推移



～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



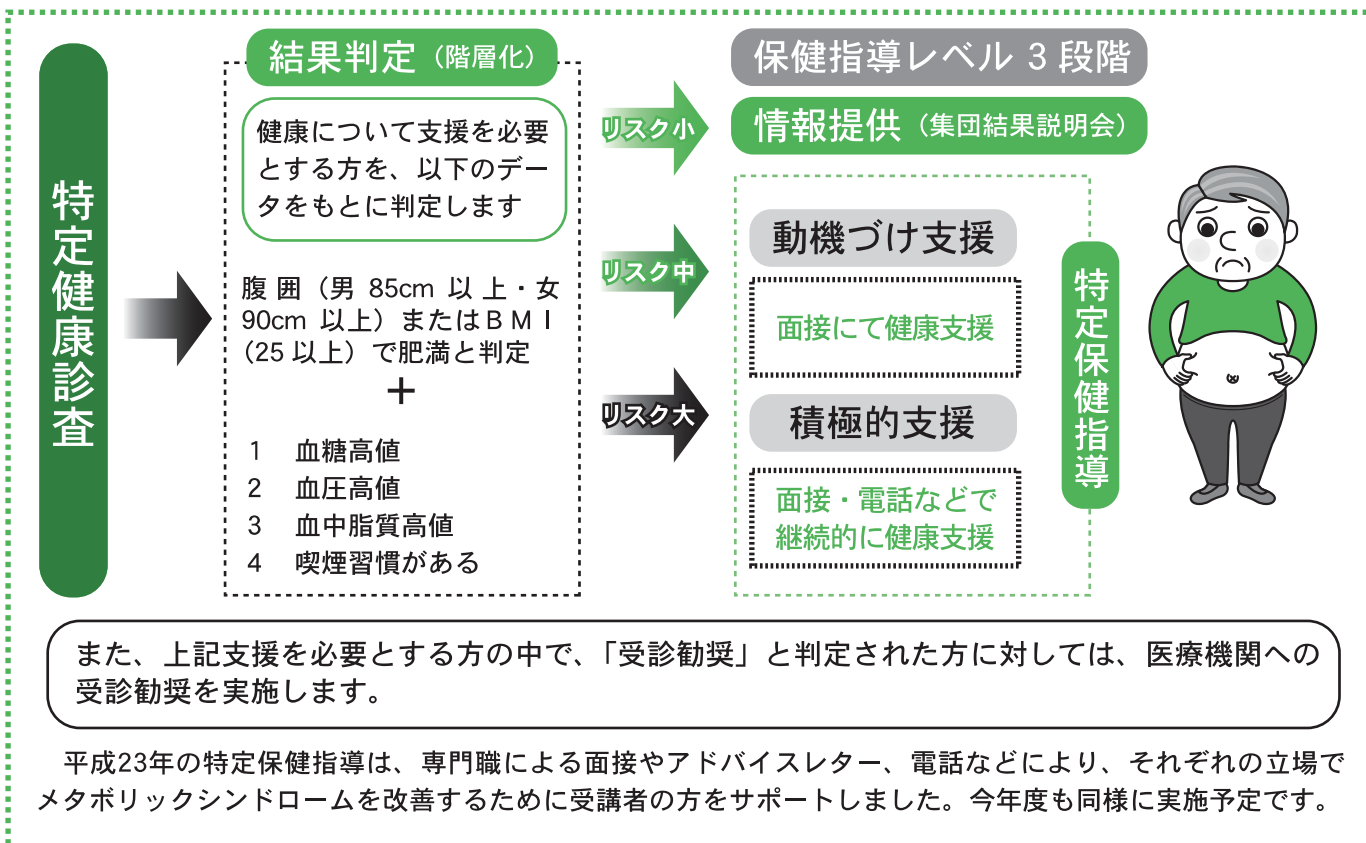
長柄町の国保医療費は、平成 21 年に初めて6億円を突破して、現在も伸びています。医療費の伸びには、メタボリックシンドロームが引き起こす生活習慣病が大きなウェイトを占めています。

メタボリックシンドロームの状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患を引き起こすおそれがあります。これらの病気は、ご自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ、生きがいのある人生の障害となります。実りある人生を健やかに送り、限りあるお金も有効に使うために、**特定健康診査と特定保健指導を受診し、健康管理**をしましょう。

特定保健指導とは

特定保健指導は、健診結果（集団健診の結果は、7月に送付予定です）の保健指導レベル判定が「動機づけ支援」「積極的支援」のいずれかに該当した方が対象となります。対象者への個別支援・グループ支援・電話・メール・手紙等により初回面接時に作成した行動計画が継続できるよう支援を行い、6か月後に設定した行動計画が達成されているか？身体状況や生活習慣に変化が見られたか？について評価を行います。

特定保健指導をご自身の生活習慣を見直すチャンスと捉え、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方はぜひご利用ください。



平成24年度のヘルスアップ教室

特定保健指導と合わせて、体力アップを目指している方、運動不足の方、健康を維持したい方を対象に生活習慣病予防を目的とした運動と栄養の教室を実施します。40～74歳までの方ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

平成23年の教室では、体力測定を行い、その結果に合わせた具体的な運動についてのアドバイスや栄養の講話、ヘルシーメニューの調理実習と試食を行いました。

栄養教室（保健センター）



運動教室（日本エアロビクスセンター）



「子ども手当」から「児童手当」制度に変わりました 現況届をお忘れなく!

児童手当法が改正され、従来の「子ども手当」が4月から「児童手当」制度に変更となりました。

※これまで子ども手当を受けていた方は、受給資格が児童手当に移行されますので、新規申請手続きの必要はありません。

なお、従来どおり出生や転入などの際は手続きが必要です。

公務員は、勤務先での申請となります。

◆子ども手当との主な変更点◆

◎現況届（毎年6月に提出）

6月1日現在、町内にお住まいの方で、児童手当を受けている方は、現況届の提出が必要です。対象の方には、6月上旬に案内をお送りしました。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、早めに手続きをお願いします。

◎所得制限

6月分の手当から所得制限が実施されます。受給者の方が所得制限額以上の場合は、手当額が児童の年齢・人数に関係なく支給対象児童一人につき月額5千円となります。

【所得制限限度額表】

		所得制限 限度額未満の方	所得制限 限度額以上の方
0～3歳未満		15,000円	児童1人につき 5,000円 ※平成24年10月支 払分から適用
3歳～ 小学生	第1子 第2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

扶養親族等の数	所得制限 限度額	収入額の目安
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

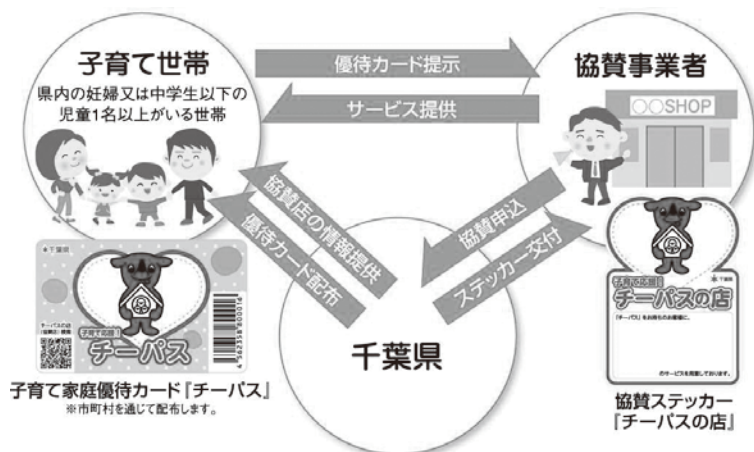
例：配偶者と子ども2人を扶養している場合は、扶養親族等の数3人にあたります。

★子育て応援！チーパス事業について★

千葉県では、「子育てサポート日本一」を目指し、県内すべての子育て家庭を応援するため、事業者の協力を得て、「子育て応援！チーパス事業」及び「『チーバくん』を利用した子育て応援事業」の二つの取組みによる企業参画型子育て支援事業を実施します。

子育て応援チーパス事業

対象家庭（妊婦または中学生以下の子ども1名以上いる世帯）に町を通じて配布される「チーパス」を協賛事業者の「チーパスの店」で提示することにより、割引等の子育て応援サービスが受けられるものです。



1 サービス実施開始

平成24年7月2日から
(チーパスの配布は、平成24年6月末予定)

2 対象者

中学生までの子どもまたは妊婦の方がいる家庭

3 実施方法

- (1) 対象となるご家庭に、優待カードを配布します。
- (2) 協賛を行う事業者には、店頭掲示用ステッカーを交付します。
- (3) 協賛事業者は、優待カードを提示した方にその店で設定したサービスを提供します。

提供していただくサービスの例

- ・商品代や飲食代、サービス料などの割引
- ・ポイントサービス
- ・景品の提供
- ・預金やローン金利の優遇
- ・優待
- ・授乳やおむつ交換場所の提供

- (4) 県は、「チーパスの店」の情報を、専用ホームページ（平成24年7月2日開設予定）などにより、県民に周知します。

7月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	月 日	時 間	対象者	場所
BCG予防接種	7月6日(金)	受付時間 13:00~13:15	対象者には個別通知します。	保健センター
胃がん検診	7月11日(水) 12日(木) 13日(金) 23日(月) 24日(火)	受付時間 7:30~10:00	40歳以上の男女 ※申込みをされていない方は事前にご連絡ください。	福祉センター
乳児相談	7月31日(火)	生後4か月児 受付時間 10:00~10:15 ----- 生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30~10:45	平成24年3月生まれの乳児(生後4か月児) 平成23年12月生まれの乳児(生後7か月児) 平成23年7月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者 (生後13か月以内の方)	保健センター

愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来ますので、献血にご協力をお願いします。

日 時 7月3日(火)
10:00~12:00 まで

場 所 長柄町保健センター

7月は、

“社会を明るくする運動”

~犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ~
強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。長柄町も推進委員会を組織し、街頭広報活動や各小中学校への訪問及び作文・標語コンテストを実施します。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414

特定健康診査のお知らせ

長生郡市内の契約医療機関で、

8月31日(金)まで受診することができます!

対 象 者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費 用 2,000円

お持ちするもの 保険証、受診券及び問診票(白色)

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。
健診結果は受診した医療機関から説明されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎ 35-2113

7月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5 身体計測 9:00 ~ 16:00	6 体験入園(七夕の集い) 10:00 ~ 11:00	7
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
8	9	10	11	12	13 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	14
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
15	16 海の日	17	18	19	20 体験入園(縁日ごっこ) 9:45 ~ 11:00	21
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
22	23	24	25 おはなし広場 10:00 ~ 11:00	26	27 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	28
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

★ 随時受け付けています

◆ 育児相談 月～金曜日(祝日を除く 9:00～15:00)

◆ 一時保育 月～金曜日(祝日を除く 9:00～17:00)

(原則として予約は、利用日の2週間前までとなります。緊急の場合は、ご相談ください。)



こども園主催の体験入園を開催します！

体験入園に参加して、日本伝統の季節の行事にこども園のお友達と一緒に楽しみませんか？

★ 7月6日の七夕の集いは、お話を聞いたり、彦星・織姫と『たなばた』の歌に合わせて踊ったりします。

★ 7月20日の縁日ごっこでは、プレゼントを貰ったり、お神輿を担いだりして縁日の雰囲気を楽しみましょう！

皆さんぜひ、遊びに来てください。

夏本番！支援センターで水遊びを楽しみませんか？

水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなど夏ならではの遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！

飲み物・着替え・タオルなども忘れずにご用意ください。



あそびの広場



あそびの広場



おはなし広場

◆◆ 支援センターは、妊婦さん・子育て中の皆さんの応援団！ぜひ遊びに来てください ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102

平成24年度

長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	相談時間
7月15日(日)	長柄町公民館	9:00~12:00
10月21日(日)		
1月20日(日)		

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447



枝打ちのお願い

庭などにある樹木が生い茂り、伸びた枝が道路にはみ出したりすると、防犯灯の照明を損なったり、緊急車両などの通行の妨げになり非常に危険です。

枝打ち・剪定など適正な樹木管理をしていただき、住みやすいまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111



せんきよ君

長柄町農業委員会委員一般選挙

7月3日告示・7月8日投票日

(選挙すべき委員の数 11人)

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎35-2111



公民館 図書室

主な
新着図書
のお知らせです。



▼一般書

書名	著者
蒼い猟犬	堂場 瞬一
朝15分でできる弁当	きじまりゅうた
あした 慶次郎縁側日記	北原 亜以子
傷ついた日本人へ	タライ・ラマ14世
三匹のおっさん ふたたび	有川 浩
真実 新聞が警察に跪いた日	高田 昌幸
奈落の顔 高瀬川女船歌	澤田 ふじ子
野村重存の写真から描きおこす 水彩画テクニック	野村 重存
鋼の魂 僕僕先生	仁木 英之
舟を編む	三浦 しをん
随筆集 袖子は九年で	葉室 麟

▼児童書

書名	著者
おいしいね!	あかいし ゆみ
絵本 極楽	西川 隆範
絵本 地獄	白仁 成昭
ジョン・カーター (ディズニーアニメ小説版)	スチュアート・ムーア
図解絵本 東京スカイツリー	モリナガ ヨウ
だるまさんが	かがくい ひろし
天才探偵Sen6 迷宮水族館	大崎 梢
ドラゴン・スレイヤー・アカデミー 2-5	ケイト・マクミュラン

問い合わせ先 教育課 生涯学習班 (公民館) ☎35-3242



自然と遊ぼう

長柄町都市農村交流センター

長柄ダムの畔にある都市農村交流センターは「自然と遊ぼう」をテーマに多彩なアウトドアが楽しめます。

自然が好き、スポーツが好き、楽しいことが好き、そんな人にオススメです。ここは町営プールやバーベキュー施設など、家族で楽しめる施設がたくさんあります。

<エリア内にある施設を紹介します>

野球場、ログハウス、昆虫ドーム、バーベキュー場、テニスコート、流水プール、幼児プール、森の子ランド、体験炭窯、体験農園

この他に、季節の地元野菜が購入できるファーマーズマーケットや、地元野菜を使ったレストランの味も隣接しておりますので、是非お越しください。

今年度の「昆虫ドーム」及び、「町営プール」の開園予定をお知らせします。

<昆虫ドーム>

子供の自由研究や日記の作成に大好評！「来て、見て、触って、育てて」実際に大感動を楽しんでください。

日時：7月14日（土）～8月中旬まで【無休】

9：00～16：00

入園料：3歳以上200円

*カブトムシの買取は別料金となります。



▲バーベキュー場



▲昆虫ドーム

<町営プール：流水プール&幼児プール>

「屋外のプールは人が多くて…」な～んで感じる方は、一度このプールをお試しください。流水プールと幼児用プールがあります。

日時：7月14日（土）～8月31日（金）まで【無休】

9：00～16：00

料金：大人600円、中高生400円、子供300円（3歳以上）



▲流水プール

<管理者からのお願い>



営業時間は8：30～17：15

【休館日】木曜日

（木曜日が祝祭日の場合は翌金曜日）

利用施設によって、事前予約が必要となりますので、下記にお問い合わせください。指定場所以外での火気の使用はできません！

ゴミは指定されたゴミ箱に捨てるか、できるだけ持ち帰りください。

観光・商イベント情報

<生命の森リゾート：日本エアロビクスセンター> 問い合わせ先 ☎35-3333

○「ラク・レマンプール」がオープン！

スイスのレマン湖をかたどった全長130mの雄大なリゾートプールで、遊泳ゾーン、ダイビングスポット、幼児用プールがあります。

最高の景色の中で、1日ゆっくりお過ごしいただき、楽しい夏の思い出を！

日時 7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(祝)

7月21日(土)～9月2日(日)まで【無休】9:00～17:00

場所 生命の森リゾート 長生郡長柄町上野521-4

料金 中学生以上1,500円、子ども(4歳～小学生)700円、3歳まで無料



<長柄町都市農村交流センター> 山之郷70-15 問い合わせ先 ☎35-0055

○うぐいす笛と七夕飾り作り

★日時：7月1日(日) 午前10時から午後3時まで

内容 しの竹を材料にしてうぐいす笛を作り、手作りの音を楽しみましょう。午後からは、お願いごとを書いた短冊をみんなで作って竹に飾ります。

講師 交流センター職員

対象 30名程度。みんなで来てください(中学生以下の方は大人同伴)。

参加費 大人200円、小中学生100円。うぐいす笛材料代(100円)別途。

持ち物・服装 お弁当、きり・切り出しナイフ(家庭にあれば)、ほか

※動きやすい服装でご参加ください。



○親子でログハウスキャンプ・七夕編！

★日時：7月7・8日(土・日) 7日午後3時集合、8日午前11時解散

内容 ロフトのあるログハウスに泊まって、夕食はワイワイバーベキュー。夜は七夕の星の観察と暗闇探検。雨の場合はキャンドルファイヤー。

2日目はネイチャークラフトによる記念品づくりを行います。

対象 小学生を含む親子6組程度

参加費 大人(中学生以上)：5,500円、小学生：4,500円(1泊2食代、ほか)

幼児はお問い合わせください。

持ち物・服装 飲み物、おやつ、敷物、筆記具、懐中電灯、リュックサック、帽子、宿泊に必要なもの。歩きやすい服装でご参加ください。

その他 詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

ブルーベリー摘みとり園

■料金

【6月早成り】 大人、子供とも入園料 500円

摘み取り持ち帰り2,800円/kg

注)6月は食べ放題ではありません。

【7月・8月】 大人1,000円 子供(小学生以下)700円

30分園内食べ放題。

摘み取り持ち帰り2,500円/kg

※前日までに必ず、電話でご予約の上ご来園ください。



ヒルトップブルーベリー園 住所 千葉県市原市大桶333-5 ☎0475-35-1414 携帯 090-7720-9935

水稲病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を次により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき実施しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は、危険ですので子どもが近寄らないようお願いします。

実施予定日及び散布地域

●7月10日（火）

力丸、千代丸、山根、別所、飯尾、大加場、国府里、船木、上味庄、下味庄、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

●7月11日（水）

鶴東、鶴西、立鳥、針東、針西、高山、三沢、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、篠網、稲塚、吹谷

使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※天候不良等で実施できないときは順延させていただきます。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

計量器(はかり)定期検査のお知らせ

お店や病院・薬局など、はかりを使った取引や証明行為を行っている事業所は計量法で、2年に1度、はかりの検査を受けることが義務づけられています。

受検しない場合は、計量法違反として罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

検査年月日	7月2日（月）
検査場所	長柄町役場（保健センター隣車庫）
検査時間	10：30～12：00まで 13：00～15：00まで

はかり 検査



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

建設残土などで、農地に一時転用の許可が必要です

＜農地所有者の皆様へ＞

農地造成と称して、残土処分や産業廃棄物処理が行なわれ、結果的に農地として使えない土地となってしまうことを防ぐ必要があります。

◆農地の所有者を含め違反転用者には厳しい措置がとられます。

- 県と農業委員会が工事の中止等を指示し、もとの農地に復元させることがあります。
- 3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金に処せられることがあります。

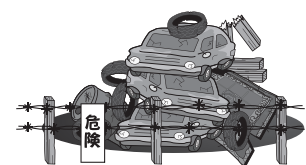
山砂、山土砂等で埋立を行う場合は、工事の1か月前までに、町農業委員会に軽微な農地改良の届出を行ってください。この場合、以下の条件をすべて満たしていることが必要です。

- (1) 平均盛土厚さが1.0m未満であること。
- (2) 赤道や青道の構造等を変更しないこと。その他、他法令の許認可等を要するものではないこと。
- (3) 工事に要する期間が3か月を超えないこと。

農地は狙われています。
安易に土地の提供を行うと…



■「無料で畑を使い易くしてあげます」といわれ、結果、産廃を埋められる



■「資材置き場にさせて下さい」といわれ、結果、廃棄物の山積み…

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

長生郡市消防団第8支団 第33回消防操法大会

ポンプ車操法の部 最優秀賞 第2分団第2部 (管轄区域：道脇寺・六地藏・長柄山・追分・皿木)

小型ポンプ操法の部 最優秀賞 第3分団第2部 (管轄区域：鶺谷・立鳥・針ヶ谷・日吉団地)

6月3日、消防団員が日ごろ訓練を続けている消防ポンプ車及び小型ポンプ操法の成果を競う、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団（池澤支団長、団員145名）の消防操法大会が役場駐車場で行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場し、ポンプ車操法の部では、第2分団第2部が最優秀賞、第1分団第2部が優秀賞を獲得しました。

小型ポンプ操法の部では、第3分団第2部が最優秀賞を獲得し、第2分団第2部及び第3分団第2部は6月24日（日）に長生村で開催される長生支部大会に出場することが決定しました。

なお、本大会での団体、個人の部の成績は次のとおりです。

1. 団体の部

■ポンプ車操法

最優秀賞 (1位)	第2分団第2部 (管轄区域：道脇寺・六地藏・長柄山・追分・皿木)
優秀賞 (2位)	第1分団第2部 (管轄区域：国府里・味庄・船木・八反目・味庄団地)
3位	第4分団第2部
4位	第4分団第1部
5位	第1分団第1部
6位	第3分団第1部

■小型ポンプ操法

最優秀賞 (1位)	第3分団第2部 (管轄区域：鶺谷・立鳥・針ヶ谷・日吉団地)
2位	第2分団第1部

2. 個人の部

■ポンプ車操法 (敬称略)

最優秀指揮者	青木 盛剛 (第4分団第2部)
最優秀1番員	熊谷 憲和 (第1分団第2部)
最優秀2番員	関 陽一 (第2分団第2部)
最優秀3番員	高橋 昭 (第2分団第2部)
最優秀4番員	山本 俊幸 (第2分団第2部)

■小型ポンプ操法 (敬称略)

最優秀指揮者	野崎 剛 (第3分団第2部)
最優秀1番員	吉橋 義博 (第3分団第2部)
最優秀2番員	神崎 和幸 (第3分団第2部)
最優秀3番員	林 直和 (第3分団第2部)



ポンプ車操法の部
最優秀賞 第2分団第2部



ポンプ車操法の部
優秀賞 第1分団第2部



小型ポンプ操法の部
最優良賞 第3分団第2部

ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



「日本人の死亡原因 トップ3」 ご存知ですか？

5月11日第2回目の研修会では、「生活習慣病などの現状と食生活」について学びました。

厚生労働省の統計（人口動態統計）で、日本人の死亡、罹患状況をみると、死亡原因の第1位はがん、第2位は心臓病、第3位は脳卒中となっています。この3つの病気による死亡者だけで全死亡者のおよそ60%を占めているそうです。

過食や運動不足など、毎日の生活習慣がこれらの病気を引き起こす原因となりますので、毎日の食生活を見直し、運動習慣を身につけて生活習慣病を予防したいと思います。

食生活改善推進員 大和弘美



ヘルスメイト
おすすめ料理！

旬の食材を使ったレシピ トマト



トマトは、色々な食べ方がありますが、トマトに含まれる“リコピン”は、生で食べるよりも調理されたもの（火が通ったもの）の方が効果が得られるそうです。

<レタスと トマトのスープ>



★材 料 4人分★

トマト …………… 中1個
レタス …………… 1/4個
帆立缶 …………… 小1缶
水 …………… 500cc
コンソメ …………… 2個

〈作り方〉

- ①鍋に水とコンソメを入れて火にかける。
- ②沸騰してきたら、帆立缶とトマトを入れひと煮立ちしたら、レタスを入れて火を消す。（レタスに火を通しすぎないように気を付けてください。）

1人分の栄養価 エネルギー24Kcal たんぱく質1.8g 脂質0.2g 食物繊維0.9g 塩分1.2g

「食」のワンポイント情報 ～ トマト ～



トマトは、酸味が胃液の分泌を促し、たんぱく質などの消化を助けます。カリウムを含んでいて、体内の余分な塩分を排泄し、高血圧にならないための健康維持に役立ちます。

トマトの赤い色は、リコピンという色素で、強い抗酸化作用があり、最近の研究により、ガンを防ぐ効果が認められています。このリコピンは、ビタミンと同じく体内で生成できませんので、食品から摂るしかないので。

お知らせ

高校生のためのふくしゼミナール 開催

内容 福祉に関する学校説明会・お仕事紹介・先輩後輩との座談会

日時 7月24日(火) 13時30分～16時

場所 茂原駅前学習プラザ

(茂原市千代田町1-6-1)

※JR茂原駅南口サンヴェル6階

対象 高校生

定員 20名(定員になり次第終了)

参加費 無料

申込方法 左記事項を記入し、電話・ファックス・メールにてお申し込みください。

(記載事項:名前、学校名、学年、電話番号)

茂原市社会福祉協議会

☎ 23-11969

FAX 23-16538

✉ info@mobarashakyo.or.jp

夏季アルバイト募集のお知らせ

長柄町都市農村交流センター(長柄町山之郷70-15)では、アルバイトを募集します。

希望される方は、左記へご連絡ください。

仕事の内容 プール監視員

雇用期間 7月中旬から8月下旬まで

募集人員 若干名

その他 詳細はお問い合わせください。

連絡先 長柄町都市農村交流センター

(指定管理者 株式会社塚原緑地研究所)

☎ 35-10055

FAX 35-13141

地域安全ニュース

犯罪の発生状況について

平成24年4月末の茂原警察署管内における犯罪の認知件数は、572件でした。これは、前年同期に比べてマイナス152件(マイナス21.0%)の減少となっています。

全体には減少していますが、自動車・自転車の盗難、車上ねらいなど乗り物に関連する盗難が引き続き発生しています。

車両を離れるときには、必ず施錠し、車内に貴重品などを置いたままにすることのない様、また、管理の行き届いた駐車場に止めるようにしてください。

皆様の防犯意識の向上が犯罪の防止に繋がります。犯罪のない街づくり推進のためご協力をお願いいたします。

覚せい剤等薬物乱用の防止

〈薬物の乱用は、あなたとあなたの周りの社会をダメにします〉

薬物の乱用は、あなたの健康に悪い影響を及ぼします。そして薬物依存になると、不安、被害妄想などの症状が現れます。

妄想や幻覚によって、殺人、放火などの重大犯罪を起こすこともあります。また、薬物を手手するために、借金をしたり、

窃盗、詐欺、売春などの犯罪を平気で犯すようになります。

なぜ、薬物乱用はいけないのかを自覚しましょう。「1回だけなら平気」などという薬物乱用の甘い誘いに気をつけましょう。

〈ダメ。ゼッタイ。〉と断る勇気を持つよう。〈

薬物乱用を防止するためには…

○薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。

○誘われても「ダメ」と断る勇気を持つこと。

○一人で悩まないで友人や家族にも相談すること。

〈薬物乱用に関する相談や薬物乱用防止講話の依頼、犯罪情報の連絡先〉

○茂原警察署、交番、駐在所

☎ 0475-2210110

○千葉県警察本部薬物銃器対策課

☎ 043-201-0110

パトロール・職務質問にご協力を お願いします

交番・駐在所やパトカーなどで勤務している「地域警察官」は、皆さんの安全で安心できる生活を守るため、昼夜を問わずパトロールをしています。不審な人物や車を見かけた場合は、その特徴やナンバーを覚えて、迷わず110番通報するなど、ご協力をお願いします。

〈職務質問にご理解とご協力を〉

昼夜街頭で活動している「地域警察官」の職務質問は、ひたたくりなどの皆さんの身近で発生する犯罪の予防や犯人逮捕につながる有効な手段です。職務質問にご理解とご協力をお願いします。

健康アラカルト

子どもの健診を受けましょう



保健師 月崎 利香

◆健診の目的

健診には、お子さんのすこやかな成長のために病気や発育・発達の遅れなどを早期に発見する他、親御さんやご家族の方の育児の悩みや、お子さんの発育への気がかりを解消する目的があります。健診では医師をはじめ、保健師、管理栄養士などが、一人ひとりのお子さんがそれぞれのペースで順調に育っているかを確認し、今後もすこやかに育っていくようサポートしています。

◆町で行っている子どもの健診

3～6か月健康診査	母子健康手帳交付時に受診票をお渡ししています。かかりつけの医療機関で受診することができます。
9～11か月健康診査	
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児健診は年6回、3歳児健診は年3回、町の保健センターで実施しています。
3歳児健康診査	

健診は、首がすわるようになる生後4か月やひとりで上手に歩くようになる1歳6か月など、子どもが成長していく過程で重要な節目となる時期に行っています。今は心配事がないからと受診を先延ばしせず、決められた時期に受けることが大切です。

平成24年度 健診日程（対象の方には個別通知します。） 場所：保健センター

1歳6か月児健康診査	
日程	対象者
6月25日(月)	平成22年10月～11月生まれ
8月20日(月)	平成22年12月～平成23年1月生まれ
10月29日(月)	平成23年2月～3月生まれ
12月17日(月)	平成23年4月～5月生まれ
2月25日(月)	平成23年6月～7月生まれ

3歳児健康診査	
日程	対象者
6月25日(月)	平成20年12月～平成21年3月生まれ
10月29日(月)	平成21年4月～7月生まれ
2月25日(月)	平成21年8月～11月生まれ

◆「乳児相談」、「子育て相談」もぜひご利用ください

健診の他、町では乳児相談や臨床心理士による子育て相談を行い、お子さんの成長を共に見守っています。どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

・町県民税 第1期

納付期限は、7月2日（月）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



『町民の皆様へ感謝』

午後三時前後になりますと『ピンポンパン』「こちらは防災長柄です。町教育委員会から、地域の皆様にお預けいします。これから、夕方にかけて児童が下校します。地域の皆様には、児童の安全な下校を見守っていただけますよう、ご協力をお願いします。」と防災無線が流れます。

主には、地域の方々を中心とする、ボランティアの皆さんや保護者の皆さんが、放送を合図に外に出て、見守ってくれています。また、登校時に学校まで子ども達と一緒に歩いて下さる方もおります。寒い日も暑い日も、時には雨の日もあり、大変なお骨折りをおかけしております。お陰様で長柄町では、児童が交通事故や不審者の被害に合ったという事は、ここ数年起きておりません。被害に合わせたくない一念からの行動に頭が下がります。

また、二月の末には防災教育の一環として、下校途中の避難訓練を行いました。子ども達だけでは危険だと気づかない、ブロック塀や電信柱を

避けて、安全な場所へ誘導して頂いたと、学校から報告がありました。

東日本大震災の教訓と、今回の反省を参考に、継続的に訓練を実施して参りますので、今後も地域を上げて、ご協力をお願い致します。

更に、青少年の健全育成には更生保護女性会・青少年相談員・体育指導員の方々の地道な努力を頂いております。特に、各種大会で輝かしい成果を収めているサッカーやミニバスは、学校だけの指導では成し得ません。貴重な休日を使って指導して下さいているスポーツ少年団の指導者の方々の方も大きな要因です。

また、学校の授業において地区の社会福祉協議会を中心に昔の遊びや餅つき、稲作、蓮根作り等の体験活動にご協力頂き、子ども達は、メリハリのある楽しい学校生活を送っています。

町民の皆さんが、子ども達の輝く笑顔を見たいために、献身的なお力添えを頂いていることに、子ども達に代わって心から感謝申し上げます。

町民の皆さんが、子ども達の輝く笑顔を見たいために、献身的なお力添えを頂いていることに、子ども達に代わって心から感謝申し上げます。

ながら俳句

五月の句会から

若葉冷用心に勝る菜なし
高橋美代子
鯉職も仲間入り
杜若笑顔は心の宝箱
早苗月喜怒哀楽や古女房

山崎清風
平和な世祈る百余の鯉のぼり
茅の輪くぐり余生菜に
支えられ
蚕豆をむく指太し我れ農婦
名園に一際華やく杜若

角田揚子
鯉職恋にこがれて泳ぎけり
鳴く蛙菜の数の多きこと
杜若二階は見晴し
良くなりし
梅雨近し馬頭観音安置され

大野史恵
鯉職前途を祝し勇ましや
妙薬をつけて日焼の肌まもる
杜若畑に色濃し愛で通る
今日も又事なく済みし
菖蒲の湯

伊藤照子
電車にて窓に流れる鯉職
鯉職泳ぐ勢い町おこし
薬草の苦味がまんし夏炬燵
蚕豆のごはんを食べつ
語り合う

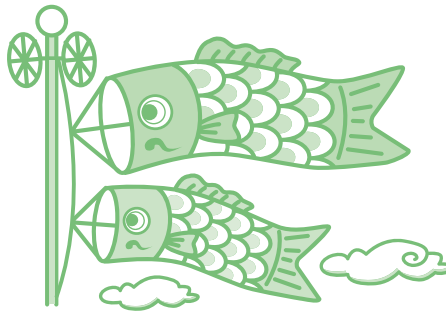
福田寿満子
陽だまりに競いて咲くや杜若
白き胸見せて五月の風を切る
鯉職雲のうえを悠々と
薬草の葎草白し花十字

前田やえ
鯉職大空舞いて幸祈る
五月晴れ薬おともにも酒かわす
川風に横に並びて鯉職
初燕菜舗のひさしかすめ飛ぶ
呑めもせず蚕豆の皮山にして
苗植うるなくてはならぬ薬指

渡辺みのる
鯉職恋にこがれて泳ぎけり
鳴く蛙菜の数の多きこと
杜若二階は見晴し
良くなりし
梅雨近し馬頭観音安置され

大野史恵
鯉職前途を祝し勇ましや
妙薬をつけて日焼の肌まもる
杜若畑に色濃し愛で通る
今日も又事なく済みし
菖蒲の湯

伊藤照子
電車にて窓に流れる鯉職
鯉職泳ぐ勢い町おこし
薬草の苦味がまんし夏炬燵
蚕豆のごはんを食べつ
語り合う



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日
 町公民館 6月25日(月)、7月2日(月)、9日(月)、17日(火)
 町福祉センター 6月25日(月)、7月2日(月)、9日(月)、16日(月)
 都市農村交流センター 6月21日(木)、28日(木)、7月・8月無休

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	6/20(水)・7/2(月)・10(火)・20(金)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6/20(水)・7/10(火)・20(金) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	〃
行政相談	7/10(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	〃

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	さくらの郷 6/29(金)・7/14(土) 10:00~11:30 7/2(月) 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00~13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00~17:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談) 第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00~16:00(予約制) 14:00~15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00 13:00~14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00 17:30~19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日(5/1・3/19除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日~金曜日	9:00~17:00	

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00~22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/24	清水三郎医院(25)0776	公立長生病院(34)2121
7/1	金坂医院(22)4885	穴倉病院(24)2171
7/8	大木医院(23)2546	君塚病院(25)1811
7/15	わだ内科クリニック(20)3150	鎗田整形外科医院(24)8686
7/16	山之内病院(25)1131	本納整形外科(34)5091

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 診療時間：20:00~23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011