

長生郡市消防団第8支団 消防操法大会



広報

ながら

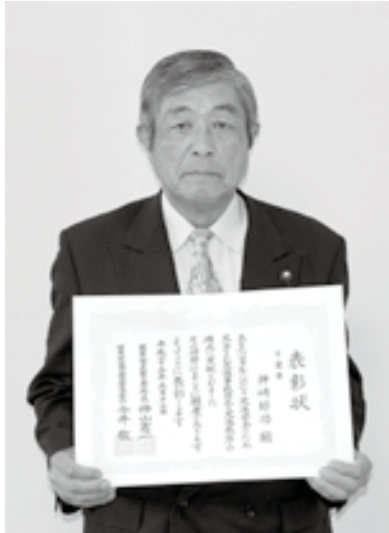


No.369 平成25年6月19日発行

人口と世帯数
(平成25年6月1日現在)

人口	7,724人(- 6)
男	3,855人(- 4)
女	3,869人(- 2)
世帯数	2,936世帯(+ 3)
	()内は前月比

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



関東管区警察局長・関東交通安全協会 連合会長連名表彰受賞

地域における交通安全活動に長年にわたる積極的な取り組みが認められ、本町の神崎好功氏（刑部）が、平成 25 年度関東管区警察局長・関東交通安全協会連合会長連名表彰を受賞されました。神崎氏は、平成 6 年から交通安全指導員として活躍されています。

また、内助の功として好功氏を支えている奥様の栄子さんには、関東交通安全協会連合会長より、感謝状が贈られました。

関東管区行政評価局長表彰受賞

長年にわたり行政相談委員として行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、本町の岡本正夫氏（山之郷）が、平成 25 年度の関東管区行政評価局長表彰を受賞されました。岡本氏は、平成 15 年 4 月から行政相談委員として活躍されています。



参議院議員通常選挙が行なわれます

棄権せず、より良い国政を行うことが期待できる政党・候補者に投票し、民意を反映させましょう！

●投票方法

千葉県選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。

※ 投票日当日、仕事やレジャーで投票に行くことができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

●投票日

任期満了日は、7月28日です。現在のところ7月21日投票日が予定されています。

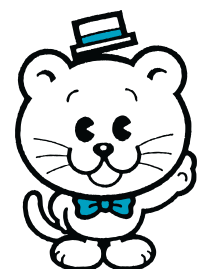
投票入場券・掲示板などをご確認ください。

●期日前投票・不在者投票（投票日が7月21日の場合）

7月5日（金）～7月20日（土）の土日祝を含む毎日

●期日前投票・不在者投票時間 8:30～20:00 まで

●期日前投票・不在者投票場所 役場1階 町民ギャラリー



「せんきょ君」

日本脳炎予防接種対象者の拡大について

日本脳炎予防接種については、平成 17 年度から接種の差し控えがありましたが、接種ができなかったお子さんも医療機関で接種を受けることができるようになりました。

母子健康手帳で接種回数を確認し、接種する際には事前に住民課健康福祉班までお越しください。接種間隔を母子健康手帳で確認後、健康福祉班窓口で予診票をお渡しします。

1. 対象者 平成 7 年 4 月 2 日生～平成 19 年 4 月 1 日生で日本脳炎 1 期接種未完了者・9 歳以上の日本脳炎 2 期接種未完了者
2. 窓口に持参する物 母子健康手帳
3. 接種費用 無料（20 歳になる日の前々日まで）



接種回数と接種間隔

今までの接種回数	残りの接種回数	1 期（基礎免疫）			2 期（追加免疫）
		1 回目	2 回目	追加（3 回目）	1 回（4 回目）
0 回	4 回	1 回目接種後から 6 日以上あけて 28 日以内に 2 回目を接種		2 回目接種後から 1 年後に追加接種	9 歳以上で接種（1 期追加の接種から 6 日以上あける）できますが、基礎免疫が徐々に低下していくため、1 期追加の接種からおおむね 5 年経過してから接種することが望ましいとされています。
1 回	3 回	—	1 回目接種後から 6 日以上あけて接種	2 回目接種後から 6 日以上あけて接種	
2 回	2 回	—	—		
3 回	1 回	—	—	—	

風しんワクチン予防接種の助成について

風しんの流行に伴い、次の方を対象に風しんワクチン予防接種費用の助成をしています。

接種を希望する方、又はすでに平成 25 年 4 月 1 日～平成 25 年 5 月 31 日までの間に自費で接種した方は、住民課健康福祉班までお越しください。

1. 接種助成対象者 長柄町に住民登録のある 20 歳代から 40 歳代の方のうち①、②に該当する方
①妊娠を予定、又は希望している女性
②妊婦の夫
2. 助成費用 麻しん風しん混合：5,000 円
風しんのみ：3,000 円
3. 助成期間 平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日まで



4. その他 平成 25 年 4 月 1 日～平成 25 年 5 月 31 日までの間に自費で接種した方はワクチン費用を還付しますので、次の①～④の物を持って健康福祉班までお越しください。
①領収書 ②接種を証明するもの（接種済証）③印鑑 ④通帳

※ なお、これから接種する方で指定医療機関以外で接種を希望する方は、ご相談ください。

平成25年8月1日から『子ども医療費助成受給券』が変わります!! 小学4年生から中学3年生までは手続きが必要です!

平成25年8月1日診療分から、小学4年生から中学3年生までのお子さんについても入院・通院・調剤医療費の窓口負担を助成する「子ども医療費助成受給券」(白色)を利用することができます。

助成を受けるためには「子ども医療費助成登録申請」の手続きが必要です。

新たに対象となるお子さんには、申請書等を送付しましたが、申請書が届いていない場合は住民課健康福祉班へご連絡ください。

なお、現在受給券をお持ちの方(0歳児から小学3年生)は、新たに申請をする必要はありません。新しい受給券は7月末までに郵送でお送りします。

対象年齢	申請手続き	助成対象	保護者の自己負担金
0歳児～小学3年生	申請手続きは必要ありません	入院・通院 調剤	入院⇒無料 通院⇒無料 調剤⇒無料
小学4年生～中学3年生	平成25年7月5日(金)まで ※申請書・子どもの保険証写し添付		

【制度の対象とならない医療費】

- ・保険適用外の医療費(予防接種、薬の容器代、診断書等の文書料等)
- ・学校管理下での負傷又は疾病で独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる医療費
- ・育成医療などの公費医療制度が適用される医療費

7月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
胃がん検診	1日(月) 2日(火) 3日(水) 18日(木) 19日(金)	受付時間 7:30～10:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にお申し込みください。	福祉センター
乳児相談	31日(水)	生後4か月児 受付時間 9:45～10:00 生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30～10:45	<生後4か月児> 平成25年3月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成24年12月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成24年7月生まれの乳児 ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	保健センター

愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
現在、若い世代において献血者が年々減少しています。

千葉県赤十字血液センターから移動採血車が来ますので、一人でも多くの皆さんに献血へのご協力をお願いします。

♥日 時 7月4日(木)
10:00～12:00まで
♥場 所 長柄町保健センター



第63回社会を明るくする運動
7月は、「社会を明るくする運動」
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～
強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 おはなし広場 10:00~	4 身体計測 9:00~16:00 体験入園 (七夕の集い)	4	6
あそびの広場 9:00~16:00						
7	8	9	10	11	12 リトミック教室 10:00~11:00	13
あそびの広場 9:00~16:00						
14	15 海の日	16	17 体験入園 (縁日ごっこ)	18 誕生会 10:00~	19	20
あそびの広場 9:00~16:00						
21	22	23	24 おはなし広場 10:00~	25	26 リトミック教室 10:00~11:00	27
あそびの広場 9:00~16:00						
28	29	30	31			
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

体験入園を行います！

★七夕の集い

7月4日(木) 10:00~11:00
七夕のお話を聞いたり、彦星・織姫と『たなばた』の曲に合わせて踊ります。



★縁日ごっこ

7月17日(水)
9:45~11:00
水ヨーヨー・くじ引き・手作りのお面・お菓子・年長組の子ども達の出店・お神輿・・・と楽しい事が盛りだくさんです。
たくさん参加をお待ちしています！

水遊びを楽しもう!!

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！

★持ち物…着替え・水遊び用紙パンツ・タオル・水分補給用飲み物なども忘れずにご用意ください。



リトミック教室

毎月第2・第4金曜日に
開催しています
10:00~11:00



一時保育

月~金曜日(祝日を除く。)
9:00~17:00
★利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
★緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く。)
9:00~15:00
★電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

特定健康診査・特定保健指導で健康を管理しましょう

特定健康診査とは生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。健診の結果、メタボリック状態や予備群に該当した方を対象に、保健師や管理栄養士が健康状態に合わせた指導（特定保健指導）を行います。

生活習慣病の重症化を予防することは、その人の人生をより良い方向に変えると共に、医療費や介護給付費の伸びを押さえ、保険財政も安定化し、保険料の節約につながります。このようなことから、「病気をを見つける健診」から「病気を予防する健診」として医療保険に加入されている40歳以上の方を対象に、特定健診と特定保健指導が義務付けられました。

なお、長柄町国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方は、8月31日（土）まで医療機関での個別健診が受診できますので、是非ご利用ください。

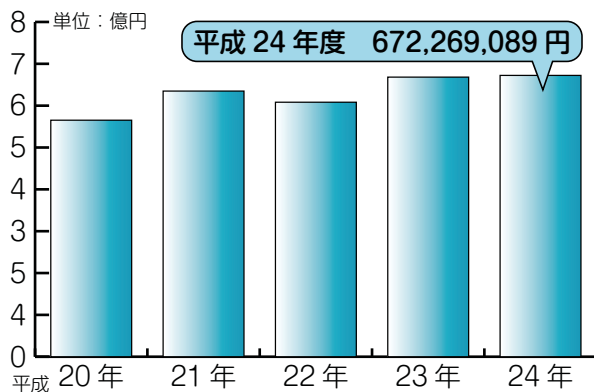
特定健康診査・特定保健指導を利用して、ご自身の健康状態や生活習慣を見直しましょう。私たちがお手伝いさせていただきます。

保健師・管理栄養士一同

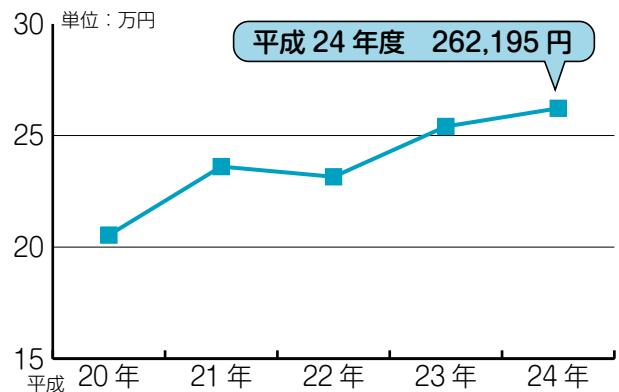


長柄町の現状

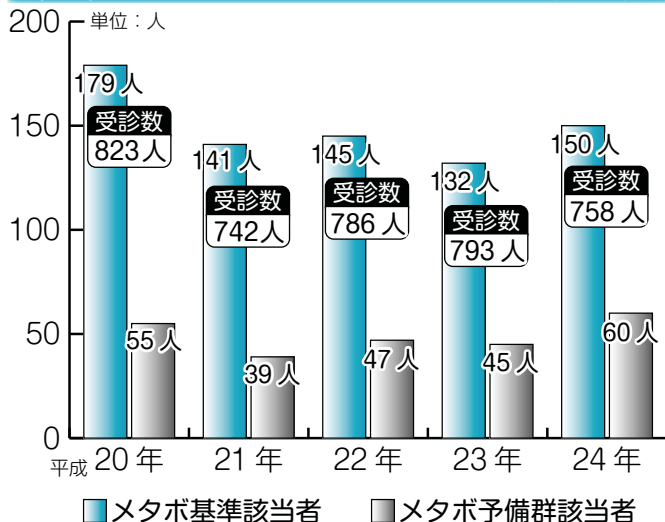
長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



1人当たり医療費の推移



～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



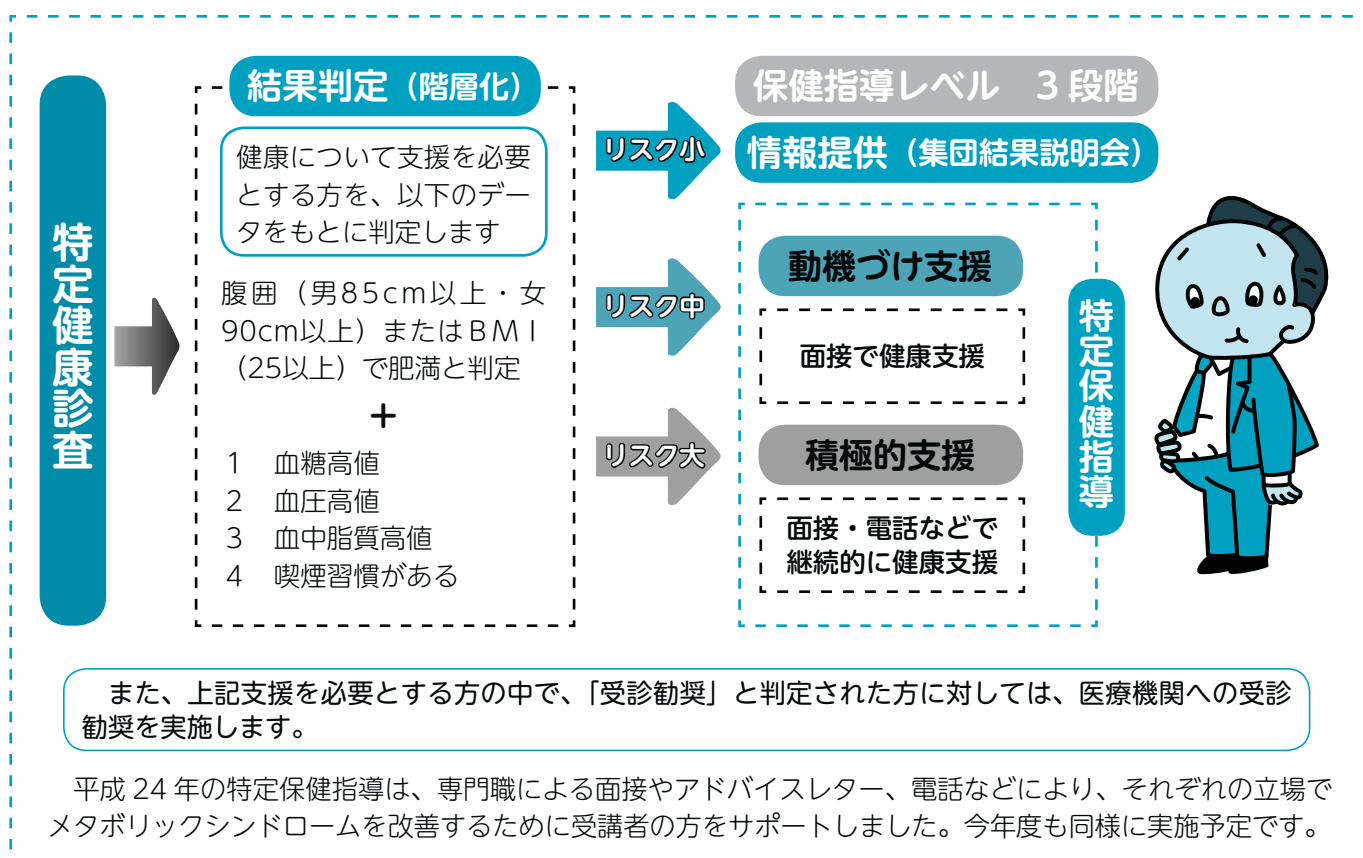
国民健康保険医療費は、平成21年に初めて6億円を突破して、昨年は過去最高の数値を記録しました。医療費の伸びには、メタボリックシンドロームが引き起こす生活習慣病が大きなウェイトを占めています。

メタボリックシンドロームの状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患を引き起こすおそれがあります。これらの病気は、ご自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ、生きがいのある人生の障害となります。実りある人生を健やかに送り、限りあるお金も有効に使うために、**特定健康診査と特定保健指導を受診し、健康管理**をしましょう。

特定保健指導とは

特定保健指導は、健診結果（集団健診の結果は、7月に送付予定です。）の保健指導レベル判定が「動機づけ支援」「積極的支援」のいずれかに該当した方が対象となります。対象者への個別支援・グループ支援・電話・メール・手紙等により初回面接時に作成した行動計画が継続できるよう支援を行い、6か月後に設定した行動計画が達成されているか？身体状況や生活習慣に変化が見られたか？について評価を行います。

特定保健指導をご自身の生活習慣を見直すチャンスと捉え、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方は是非ご利用ください。



7月から

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

平成25年度の国民年金保険料免除申請の受付ができます！

「申請免除制度」とは、本人・世帯主・配偶者のいずれもが、所得が少なく保険料（平成25年度月額：15,040円）を納めることが困難なときに、申請によって保険料納付が全額あるいは一部が免除される場合がある制度です。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

●免除期間は7月から翌年の6月までで申請は毎年必要です。

※ 昨年以前に全額免除・若年者納付猶予の継続審査を希望された方は特段の申請の必要はありませんが、前回申請後、厚生年金加入等で国民年金の資格を喪失されたことがある場合には再度申請が必要です。

●被保険者、配偶者、世帯主の所得審査がありますので前年の所得の申告をしていない方は申告が必要です。所得が確定されていないと審査ができなくなりますので未申告の方は必ず申告をしてください。

全額免除

保険料の金額（15,040円）が免除

全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。

全額免除となる所得のめやす（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。）

（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

一部納付（一部免除） — 3種類あります —

一部納付となる所得のめやす

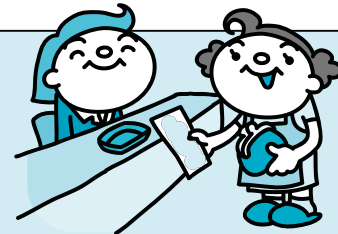
前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

- 4分の1納付 → 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 半額納付 → 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 4分の3納付 → 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除

それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- ・ 4分の1納付 (3,760円) → 年金額5/8
- ・ 半額納付 (7,520円) → 年金額6/8
- ・ 4分の3納付 (11,280円) → 年金額7/8



☆一部納付（一部免除）の方は減額された保険料を忘れずに納入してください。納入がない場合は未納扱いとなります。

●申請に必要な物

- ①基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や納付書）
- ②認印（本人が署名する場合は不要）
- ③他の市町村から転入された方は、前年の所得状況（社会保険料控除額、医療費控除額が記載されているもの）を証明するもの
- ④**失業などを理由とするときは**、次の書類のいずれかが必要です。
 - ・ 雇用保険被保険者離職票
 - ・ 雇用保険受給資格者証
 - ・ 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。

免除となる所得のめやす 前年の所得 ≤（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

水稲病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を下記により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき実施しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので、子供が近寄らないようお願いします。

記

1. 実施予定日

●7月24日（水）

長柄地区（力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場・国府里・下味庄・上味庄・船木・八反目・中野台・上野・西山・山之郷・長柄山）

日吉地区（榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富）

●7月25日（木）

日吉地区（鶴谷東部・鶴谷西部・立鳥・針ヶ谷東部・針ヶ谷西部）

水上地区全地区

2. 使用農薬名 ビームエイトスターフルゾル

※ 天候不良等で実施できない時は、順延とさせていただきます。



長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月21日（日）	長柄町公民館	9:00～12:00 まで

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

建設残土などで、農地に盛土・埋立を行う行為は、 一時転用の許可が必要です

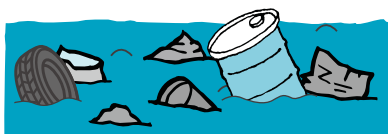
<農地所有者の皆様へ>

農地造成と称して、残土処分や産業廃棄物処理が行われ、結果的に農地として使えない土地となってしまうことを防ぐ必要があります。

◆農地の所有者を含め違反転用者には厳しい措置がとられます。

- ・県と農業委員会が工事の中止等を指示し、もとの農地に復元させることがあります。
- ・3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処せられることがあります。

農地は狙われています。安易に土地の提供をおこなうと…。



●「無料で畑を使い易くしてあげます」といわれ、結果、産廃を埋められる



●「資材置場にさせてください」といわれ、結果、廃棄物の山積み

山砂、山土砂等で埋立を行う場合は、工事の1か月前までに、町農業委員会に軽微な農地改良の届出を行ってください。この場合、以下の条件を全て満たしていることが必要です。

- 1) 平均盛土厚さが1.0m未満であること。
- 2) 赤道や青道の構造等を変更しないこと。その他、他法令の許認可等を要するものでないこと。
- 3) 工事に要する期間が3か月を超えないこと。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

○「ラク・レマンプール」がオープン！

＜生命の森リゾート＞ 問い合わせ先 ☎35-3333 (受付時間 9:00～18:00)

スイスのレマン湖をモチーフにした全長130mの雄大な森の中のリゾートプールで、遊泳ゾーン、飛び込み台、幼児用プールがあります。

最高の景色の中で、1日ゆっくり過ごして、夏の楽しい思い出を！！

また、隣接する国の登録有形文化財 和食処『翠宇亭』は、旬の素材を活かした和食を堪能できる森の中の貴賓席として愛されています。

日 時 7月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(祝)
7月20日(土)～9月1日(日)まで【無休】9:00～17:00

場 所 生命の森リゾート 長生郡長柄町上野521-4

料 金 中学生以上1,500円、子ども(4歳～小学生)700円、3歳まで無料



○自然に親しむ会「初夏の自然に巡り会おう！」

＜長柄町都市農村交流センター＞山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ先 ☎35-0055

日 時 6月26日(水) 9:30～12:00

場 所 長柄町都市農村交流センター (ロビー集合)

内 容 本格的な夏もうすぐです。樹々の緑も一層濃くなり、陽光をたっぷり浴びた植物や、そこに暮らす動物、虫たちも活発に活動しています。身近な自然に親しみながら、観察してみましょう。

講 師 自然観察指導員 山口由富子氏

対 象 大人15名程度(最小催行人員5名)

参加費 1人500円

持ち物等 帽子、飲み物、タオル、動きやすい服装

○春・夏テニスコート開放

8月31日まで、8:00～18:00までテニスコートをご利用頂けます。

○月曜テニス教室

日 時 月曜日(6月24日、7月1日、8日、15日、22日、29日)

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

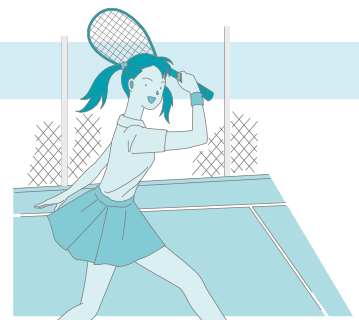
場 所 長柄町都市農村交流センター (ロビー集合)

講 師 テニスインストラクター 鐵和子氏

対 象 各回10名程度

参加費 1人1回(2時間)500円

持ち物等 テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参(有料レンタルあり)



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

観光・商工イベント情報

○昆虫ドーム（予約不要）

- 日時** 7月13日(土)～8月中旬 9:00～17:00
- 内容** ドーム内に放たれたカブトムシやクワガタ、ザリガニ（池あり）を探したり、観察したり、捕まえたりと子供の自由研究や日記の作成に大好評です。捕まえた昆虫などは、お買い求めいただけます。
なお、7月13日（土）の10:00～11:30には、オープニングイベント『カブトムシ・クワガタの生態と飼育講座』を開催します。
- 入園料** 3歳以上200円



○流水プール&幼児プール（予約不要）

- 日時** 7月20日(土)～9月1日(日) 9:00～16:00
- 内容** 流れるプールは、お子様だけでなく大人にも大人気です。幼児プールも完備されていますので、小さなお子様も安心して水遊びができます。
お友達やご家族みなさんで是非、お越しください。
- 料金** 大人600円、中・高校生400円、3歳以上300円
- ※水温が低かったり、悪天候などの場合は、臨時に休業する場合があります。



○夏休みコテージ宿泊ファミリープラン

- 日時** 7月20日(土)～9月1日(日) ※土曜日、8月11日(日)～15日(木)の期間を除く。
- 内容** コテージ（ログハウス）1棟を3名以上でご利用いただきますと、プールの利用券付きのお得な宿泊プランです。この他にもバーベキューでお腹を満たしたり、昆虫ドームでカブトムシを捕まえたり、子供と一緒に夏休みの思い出作りは、これで決まりです。
- 料金** 大人4,000円、子ども3,000円

※野外のイベントは、雨天等の場合は中止となります。
予約不要と記載のあるもの以外は、前日に午前中までにご予約ください。
休館日は木曜日です。また、天候が極めて悪いとき等は、臨時に休館することがあります。

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局（事業課産業振興班） ☎35-4447

こどもまつりを開催します！

- 日時** 7月15日(月) 海の日 9:30～
- 場所** 長柄町公民館
- 内容** ブラックシアター（参加者にかき氷チケット配布）お楽しみコーナー（1回 20円）、わなげ、ダーツ、しゃてき、ヨーヨー、スーパーボールすくい、おはなし広場コーナー、紙芝居、絵本の読み聞かせ
- 参加対象** 町内の幼児～小学生

幼児親子3日 体操教室が はじまりました！

- 日時** 毎月第4火曜日 14:30～15:30
- 場所** 長柄町公民館
- 内容** 音楽に合わせて一緒に遊びながら、全身を使った、さまざまな運動を親子で楽しみましょう。
- 参加費** 無料
- 申込方法** 公民館窓口で申込書に記入してください。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班（公民館） ☎35-3242

土砂災害に気をつけましょう

危険箇所に指定された区域は台風や集中豪雨・地震によって大きな被害を受けることが考えられます。

地域で十分気をつけましょう。

また、土砂災害は、雨がやんでからも発生することがありますので、油断しないようにしましょう。



こんな土砂災害に注意しましょう

地すべり

粘土などのすべりやすい層を境に、その上の土がそっくり動き出す現象。

〔前ぶれ〕

- 地面にひび割れができる。
- 地面の一部が陥没したりする。
- 沢や井戸の水が濁る。
- がけや斜面から水が噴き出す。



斜面崩壊

がけ崩れ、山崩れなど。突発的かつ急速におこることが多いのが特徴。

〔前ぶれ〕

- 小石がバラバラと落ちてくる。
- がけから水が湧いてくる。
- がけにひび割れができる。



土石流

土石と水が一体となって流れ落ちる現象。

昔から「山津波」とか「鉄砲水」といって恐れられています。

〔前ぶれ〕

- 山鳴りや木立の裂けるような音、ドンといった音。
- 雨が降り続けているのに、川の水が急に減り始める。
- 川の水が濁ったり、流木が流れてくる。



長柄町地域防災計画の見直しに伴い、一覧のとおり避難所等を変更しました。

○避難所

地図番号	名称	所在地	電話番号
①	福祉センター	桜谷 712	30-7200
②	公民館	桜谷 690	35-3242
③	町民体育館	鶯谷 870	
		鶯谷 879-3	
④	長柄中学校	山根 1500	35-3104
⑤	日吉小学校	長富 101	35-2507
⑥	都市農村交流センター	山之郷 70-15	35-0055
⑦	梅乃木荘	刑部 5	35-4115
⑧	千葉県少年自然の家	針ヶ谷 1591-40	—
⑨	皿木青年館	皿木 171	—

○福祉避難所 ○救護所

地図番号	名称	所在地	電話番号
①	福祉センター	桜谷 712	30-7200

長柄町避難所等一覧



自主防災組織の設置を

自主防災組織の設置を自主防災組織とは？

町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

自主防災組織のつくり方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 3 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 4 役員を決める。
- 5 組織の規約を作成する。

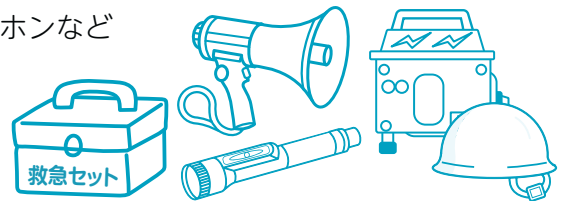


自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



自主防災組織の役割

【平常時の活動】

地域内で自主的な防災活動を行う自主防災組織の役割としては、次のようなことが考えられます。

各家庭の安全確保	消火資機材等の点検整備、家具の固定など
地域内の防災環境の確認	災害時要援護者（高齢者、障害者、乳幼児など避難に介護を必要とする人の把握）、地域内の避難場所・避難路の把握、地域の危険箇所の把握など
防災訓練の実施	消火訓練、避難訓練、救出救護訓練など
防災資機材の点検整備	防災資機材や備蓄品の管理

【災害時の活動】

情報収集伝達活動	地域内の被害情報などの収集や防災機関への伝達、町や消防署などからの救援情報などの住民への周知
初期消火活動	消火器、バケツリレーなどによる初期消火活動
避難誘導活動	地域住民等の安否確認、避難誘導、災害時要援護者への援助など
救出救護活動	簡単な工具を使用した救出、負傷者の救護など
給食給水活動	備蓄食糧等による給食、救援物資（食料、飲料、水など）の避難場所への運搬及び配分

長生郡市消防団第8支団 第34回 消防操法大会

6月2日、消防団員が日ごろ訓練を続けている消防ポンプ車及び小型ポンプ操法の成果を競う、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団（池澤支団長、団員143名）の消防操法大会が役場駐車場で行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場し、ポンプ車操法の部では、第3分団第1部が最優秀賞、第4分団第1部が優秀賞を獲得しました。

小型ポンプ操法の部では、第2分団第1部が最優秀賞、第4分団第2部が優秀賞を獲得し、第3分団第1部及び第2分団第1部は6月30日（日）に白子町で開催される長生支部大会に出場することが決定しました。

なお、本大会での団体、個人の部の成績は次のとおりです。

1. 団体の部

■ポンプ車操法	
最優秀賞	第3分団第1部
(1位)	(管轄区域：榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富)
優秀賞	第4分団第1部
(2位)	(管轄区域：田代・月川・辺田・三沢・篠網・ 稲塚・吹谷・金谷・刑部団地)
3位	第2分団第2部
4位	第1分団第2部

■小型ポンプ操法	
最優秀賞	第2分団第1部
(1位)	(管轄区域：中野台・上野・入地宮前・西山・ 山之郷)
優秀賞	第4分団第2部
(2位)	(管轄区域：高山・大庭・不動・日の宮・長柳)
3位	第3分団第2部
4位	第1分団第1部



2. 個人の部

■ポンプ車操法（敬称略）	
最優秀指揮者	若菜 秀紀（第3分団第1部）
最優秀1番員	篠田 信一（第3分団第1部）
最優秀2番員	伊藤 哲二（第2分団第2部）
最優秀3番員	竹田 琢磨（第4分団第1部）
最優秀4番員	山崎 貴義（第4分団第1部）

■小型ポンプ操法（敬称略）	
最優秀指揮者	三橋 辰也（第3分団第2部）
最優秀1番員	鶴岡 友和（第2分団第1部）
最優秀2番員	當間 一郎（第2分団第1部）
最優秀3番員	蒔田 徹史（第2分団第1部）

圏央道（東金JCT～木更津IC間）の開通により 高速バスがさらに便利になりました

茂原駅⇄羽田空港・横浜駅間 20分短縮！

運行ダイヤ

茂原駅⇄羽田空港・横浜駅

出発時刻			着時刻		
茂原駅	長南 駐車場	市原鶴舞 BT	羽田空港 第一	羽田空港 第二	横浜駅 東口
5:00	5:10	5:25	6:05	6:10	6:40
7:00	7:10	7:25	8:05	8:10	8:40
9:00	9:10	9:25	10:05	10:10	10:40
12:40	12:50	13:05	13:45	13:50	14:20
15:00	15:10	15:25	16:05	16:10	16:40
16:45	16:55	17:10	17:50	17:55	18:25
19:30	19:40	19:55	20:35	20:40	21:10

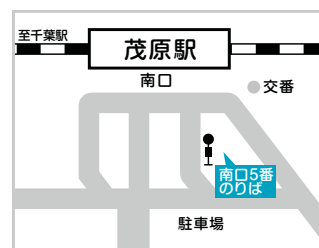
出発時刻			着時刻		
横浜駅東口 18番乗り場 (そごう)	羽田空港 第二	羽田空港 第一	市原鶴舞 BT	長南 駐車場	茂原駅
7:00	→	→	7:55	8:10	8:20
10:15	10:45	10:50	11:35	11:50	12:00
11:25	11:55	12:00	12:45	13:00	13:10
14:25	14:55	15:00	15:45	16:00	16:10
17:05	17:35	17:40	18:25	18:40	18:50
19:30	20:00	20:05	20:50	21:05	21:15
21:30	22:00	22:05	22:50	23:05	23:15

運賃

	横浜駅・羽田空港
市原鶴舞 バスターミナル	大人 1,500円・小児 750円
長南駐車場	大人 1,700円・小児 850円
茂原駅	大人 2,000円・小児 1,000円



長南駐車場バスのりば



茂原駅バスのりば

茂原駅⇄東京線 新ルート登場！

運行ダイヤ

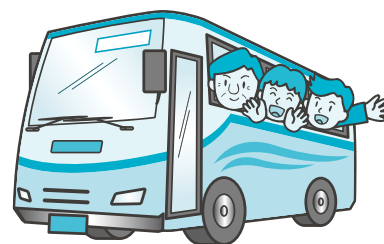
茂原駅⇄東京駅八重洲口～東雲車庫

出発時刻			着時刻	
茂原駅	長南 駐車場	市原鶴舞 BT	東京駅 八重洲口	東雲車庫
5:50	6:00	6:15	7:15	7:35
6:55	7:05	7:20	8:25	8:45
11:30	11:40	11:55	12:55	13:15
13:30	13:40	13:55	14:55	15:15
17:50	18:00	18:15	19:15	19:35
19:35	19:45	20:00	21:00	21:20

出発時刻		着時刻		
東雲車庫	東京駅八重洲口 (京成3番)	市原鶴舞 BT	長南 駐車場	茂原駅
8:35	9:05	10:05	10:20	10:30
10:10	10:40	11:40	11:55	12:05
14:50	15:20	16:20	16:35	16:45
16:50	17:20	18:20	18:35	18:45
18:50	19:20	20:20	20:35	20:45
20:50	21:20	22:20	22:35	22:45
22:20	22:45	23:45	00:00	00:10

運賃

全区間
大人 1,500円・小児 750円



祝

米寿 おめでとうございます



須藤 喜誠さん (高山)
大正15年6月28日生

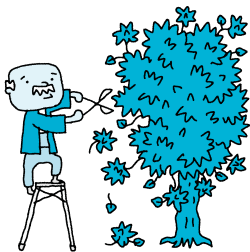
植木などの庭いじりが趣味だが、3年前に腰を痛めてからは休みがちとのこと。健康の秘訣は、好き嫌いを何でも食べ、お酒とたばこはやらないというとても元気な須藤さん。「この歳になると体の全部が悪いよ。」と冗談混じりにお話ししてくれました。



近藤 さつきさん (三沢)
大正15年6月16日生

天気が良ければ畑に自転車で行くことが日課。座右の銘は、「人に迷惑をかけず自分のことは自分する。」で食事、洗濯など全て自分ですとのこと。近所の方とお茶を飲みながらおしゃべりすることが楽しみで、今は最高に幸せ。という近藤さん。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。



枝打ちのお願い

庭などにある樹木が生い茂り、伸びた枝が道路にはみ出したりすると、防犯灯の照明を損なったり、緊急車両などの通行の妨げになり非常に危険です。

枝打ち・剪定など適正な樹木管理をしていただき、住みやすい街づくりへのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

公民館 図書室

おもしろな
新着図書
のお知らせです。



一般書

書名	著者名
童子の輪舞曲 (ロンド) 僕僕先生	仁木 英之
深海の夜景	森村 誠一
海のイカロス	大門 剛明
色彩を持たない多崎つくと、彼の巡礼の年	村上 春樹
陽炎の門	葉室 麟
夢幻花	東野 圭吾
恋仏	浮穴 みみ
わりなき恋	岸 恵子
天皇(みかど)の刺客	澤田 ふじ子
がまんしなくていい	鎌田 實

児童書

書名	著者名
チリとチリリちかのおはなし	どい かや
1つぶのおこめ	デミ
シルクハットぞくはよなかのいちじにやってくる	おくはら ゆめ
からすのおかしやさん	かこ さとし
ふしぎなたけのこ	瀬川 康男
くわずにようぼう	赤羽 末吉
おじいちゃんちのたうえ	さこ ももみ
かわうそ3きょうだいそらをゆく	あべ 弘士
日食・月食のひみつ	関 シュン
えんそくおにぎり	宮野 聡子

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

日吉小学校児童

田植え体験

5月9日、町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、日吉小学校5年生が田植え体験を行いました。

農業委員や先生の指導のもと、児童は田んぼに並び、もち米の苗を真っ直ぐに植えていきました。秋の収穫を楽しみに、泥んこになりながら農業の大切さを学びました。



おしらせ

夏季アルバイト募集のお知らせ

長柄町都市農村交流センター（長柄町山之郷70-15）では、次のとおり夏季アルバイトを募集します。

仕事の内容 プール監視員

雇用期間 7月中旬から8月下旬まで

募集人員 若干名

詳細は、お問い合わせください。

長柄町都市農村交流センター

（指定管理者 株式会社 塚原緑地研究所）

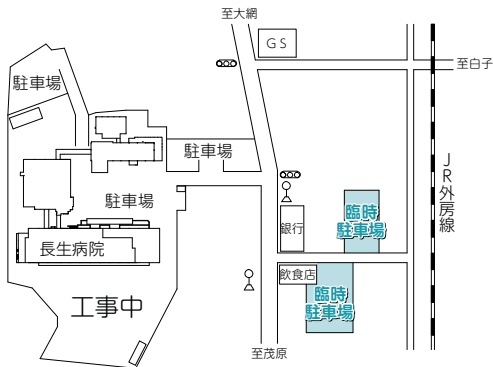
☎35-0055 FAX35-3141



長生病院増築工事に伴う臨時駐車場の利用について

長生病院では、救急処置室等の整備拡充及び老朽化している管理棟の機能移転のため、敷地内南側の駐車場に救急棟・管理棟の増築工事を5月16日から行っています。

そのため、敷地内の駐車スペースが少なくなり、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。警備員の誘導に従い臨時駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。



☎34-2121(代) 公立長生病院

平成25年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の実施について

試験日時 10月13日（日）10～12時

受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

申込書配布期間 7月10日（水）まで

千葉県警察本部薬物銃器対策課
043-1201-1011(代)

茂原警察署、交番、駐在所

止講話の依頼。犯罪情報の連絡先

薬物乱用に関する相談や薬物乱用防

も相談すること。

○一人で悩まないで友人や家族に何で

も相談すること。

○薬物乱用の危険性は身近にあり、自

分には関係ないと思わないこと。

○誘われても「ダメ」と断る勇氣を持

つこと。

○薬物乱用を防止するためには…

「一回だけなら平気」などという薬物

乱用の甘い誘いに気をつけましょう。

「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持

とう。

なぜ、薬物乱用はいけないのかを自

覚しましょう。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

また、薬物を入手するために、借金

をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯

罪を平気で犯すようになります。

地域安全ニュース

覚せい剤等薬物乱用の防止

薬物の乱用は、あなたの健康に悪い影響を及ぼします。そして薬物依存になると、不安、被害妄想などの症状が現れます。

妄想や幻覚によって、殺人、放火などの重大犯罪を起こすこともあります。

また、薬物を入手するために、借金をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯罪を平気で犯すようになります。

応募・問い合わせ

ハローワークで「受講申込書」を入手/記入し、郵送またはFAXで申込みください。

〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16

（公社）千葉県シルバー人材センター連合会

☎043-227-5112

申込書配布場所

各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会
県保険指導課、各県健康福祉センター、
県社会福祉協議会、県福祉人材センター（JR千葉駅前）

申込受付期間

7月10日（水）最終日消印有効
簡易書留による郵送受付のみ

問い合わせ先

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

☎043-204-1610 FAX043-241-5121

ホームページ <http://www.chibakenshakyo.com/>

働きたい高齢者のための講習会

対象者 県内在住の55歳以上の方で現在仕事に就いていない方（応募者多数時は選考）

参加費 無料

応募の条件

- ①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること。
- ②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること。（会場・日程は応募後別途連絡）
- ③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること。

技能講習会

講習No.	講習名	講習期間
11	介護現場余暇指導技能 注	7月24日（水）～8月6日（火）（9日間） 9時～16時

定員	締切り（必着）	会場
15名	7月12日（金）	茂原市道表1 茂原市役所

注：介護施設利用者の余暇の過ごし方について習得します。
応募には介護員2級又は介護職員初任者研修修了証が必要です。

健康アラカルト

保健師 月崎 利香

胃がんが増えていきます ～胃がん検診を受けましょう～

胃がんは日本人が最も多くかかるがんで、40歳以上で特に男性に多く発症しています。

こんな人は要注意！

- ☑ 40歳以上である
- ☑ 塩辛く、濃い味付けの食べ物を好んで食べる
- ☑ お酒が好きで、毎日大量に飲んでいる
- ☑ 家族や近親者にがんにかかった人がいる
- ☑ 普段から胃の調子が悪い
- ☑ 慢性的な胃炎がある
- ☑ ストレスの多い生活をしている

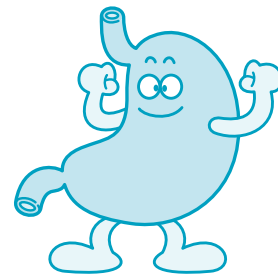
胃がんは早期発見できれば90%以上治るがんです

胃がんが発見されたとしても、進行していない早期の段階であれば5年生存率は100%近くになります。また治療法も、内視鏡や腹腔鏡を使用した切除術など、開腹手術以外のより身体に負担の少ない方法を選択することが可能となります。「検診でがんが見つかったら怖い」と恐れるよりも、早期発見のために毎年検診を受診することが重要と言えます。

全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2000～2004年診断例）

ステージ（病期）	早期 → 進行			
	I 期	II 期	III 期	IV 期
5年生存率	97.6%	69.6%	45.1%	8.0%

資料：（財）がん研究振興財団『がんの統計'12』



胃がん検診を受けましょう

胃がんの一次検診には、一般的に次の検査があります。

検査の種類	内容
胃部X線検査	バリウムを飲み、X線で胃の内部の表面を撮影する検査です。胃がんの他に、胃潰瘍やポリープも発見できます。死亡率減少効果を示す相応の証拠があり、対策型検診として唯一有効性が評価された検診方法です。
胃内視鏡検査	胃に内視鏡を入れて、食道から胃の内部、十二指腸までの表面の様子を観察します。カメラで観察するため、小さな病変部だけでなく、出血なども詳細に観察することができます。病気が見つかったときの臨床診断や精密検査として標準的な方法です。
ペプシノゲン検査	胃がんの有無を直接検査する方法ではなく、胃がんになる前の萎縮性胃炎を見つけ、胃がんに備えようという検査です。陰性と判断されても胃がんが見つかることがあります。血液検査のため、身体には大きな負担がかかりません。
ヘリコバクターピロリ抗体検査	血液検査によって、胃がんや胃潰瘍との関係が指摘されているピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。ただし、日本人の40歳以上の70%がピロリ菌に感染していると言われ、感染した人の中で胃がんになる人はごく一部です。

町では、「胃部X線検査」を7月1日(月)～3日(水)、18日(木)、19日(金)の計5日間実施します。受診を希望される方で、まだお申し込みされていない方は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

今月の納税のお知らせ

・町県民税 第1期

納付期限は、7月1日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

五月の句会より

伊藤照子

草刈の唸り西から東から
田植する体験の子ら順を待つ
海開き砂山作り童心に
さつき咲きやさしい

風にほほえみて

高橋美代子

あつあつのラーメン売れる
薫風の富士山ついに世界遺産
雑草の勢い草刈追いつかず
山若葉順路に沿ってバスの客

大野史恵

風に乗れり今日も響くや
順調に進む会議や青田風
海開き親子賑わう砂の上
田水増し田園風景初夏の風

前田やえ

くもの子を散らすかごとくに
山々をつつすら染めて
草刈る手榴に持ち変え

木々もゆる

音頭とる

福田寿満子

根気よくただひたすらに
順々に入り忙しい蟻の穴
白き雲今年も恒例海開き
野路煮て優しさもろう

垣根こし

山崎清風

力なくなりし右腕草を刈る
順序よく並び下校す若葉道
海開き潮も碧き彩もてり
この窓に余生いつまで柿若葉

角田揚子

ふだん着でふだんのか
夏ざし装い素敵順子さん
晴天や未来善き世に海開き
花種を蒔きてこころは

渡辺みのる

草刈に水の差し入れ親子愛
順々に餌をもらいて

栗立ちゆく

指さして母に教える樟若葉
はしゃぐ年でもなく楽し

海開き

病気の豆知識

未破裂脳動脈瘤とは

脳動脈瘤とは頭蓋内の動脈が膨らみ風船の様になった状態です。脳動脈瘤ができる原因は明確になってはいませんが、喫煙が関連すると言われ、

一部には遺伝の関与もあると言われていています。脳動脈瘤は全人口の2～5%に存在し、その発見は別の理由で脳のMRIを受けたことや脳ドックを受けたりすることがほとんどです。

脳動脈瘤があるだけでは症状が出現することは、ほとんどありません。まれに神経の圧迫により、ものが二重に見えたりすることがあります。また、脳動脈瘤の壁が薄くなり、破けると、くも膜下出血になります。くも膜下出血に罹患した方の半数以上は命に関わったり、社会復帰不可能な障害が残ってしまったりします。日本において、未破裂脳動脈瘤は脳動脈瘤の部位や大きさにより違いがあるものの、その破裂率は年間1%と言われていています。大きな脳動脈瘤、形状がいびつなもの、脳動脈瘤が多数ある場合、喫煙者、高血圧、高齢者、くも膜下出血の家族歴のある場合は脳動脈瘤が破裂しやすいと考えられています。日本ではくも膜下出血の発症率が高いと言われており、注意が必要です。脳動脈瘤が発見された場合、先に記載した破裂しやすい条件がなければ、慎重に経過観察をします。経過中に変化があった場合や、破裂しやすいと考えられる脳動脈瘤がある場合は迅速な治療が必要と考えられています。脳動脈瘤の治療には開頭によるクリッピング術と血管の内側から治療する血管内治療があります。そのどちらを選択するのかは脳動脈瘤の大きさや形状、部位によりそれぞれです。



塩田記念病院 脳神経外科 小幡 佳輝

未破裂脳動脈瘤の豆知識について記載させていただきました。近年の脳画像機器の普及（特にMRI）により容易に脳動脈瘤が発見できます。当院には最新のMRIがあります。気になることがありましたら、当院を受診していただければ幸いです。

医療法人 SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

外来診療のご案内

月・火・水・土(午前のみ) 受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30

役場・その他
公共施設
電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
なからこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館
町福祉センター
都市農村交流センター

6月24日(月)、7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)
6月24日(月)、7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)
6月20日(木)、27日(木)、7月(無休)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	6/20(木)・7/1(月)、10(木)、22(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6/20(木)・7/10(木)、22(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7/10(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	さくらの郷	6/24(月)	14:00～15:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
	長柄町役場	6/26(水)	10:00～11:30	
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。			住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/23	長生内科神経内科医院 (24) 7752	公立長生病院 (34) 2121
6/30	茂原中央病院 (24) 1191	三枝医院 (25) 2203
7/7	鈴木医院 (22) 2630	穴倉病院 (24) 2171
7/14	渡辺医院 (27) 7733	君塚病院 (25) 1811
7/15	宮山医院 (22) 4873	本納整形外科 (34) 5091
7/21	粒良医院 (25) 8580	塩田記念病院 (35) 0099

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011