

長柄中学校卒業式

3月12日に長柄中学校で平成26年度卒業証書授与式が挙行されました。
卒業生は3年間の経験を胸に、それぞれの新しい道へと歩き出しました。



広報

ながら



人口と世帯数 (平成27年3月1日現在)	
人	□ 7,464人(-18)
男	3,755人(-3)
女	3,709人(-15)
世帯数	2,925世帯(-2)
() 内は前月比	



No.390 平成27年3月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

平成26年度 長柄町教育に関する表彰

町教育委員会では、学芸・体育の振興発展に貢献した個人や団体を表彰しています。
今年度 34 人、3 団体をそれぞれ表彰しました。

優秀選手表彰

No	氏名	所属	功績の概要
1	長柄町スポーツ少年団	団体	ジャングルベアーズ 長生郡市・安房郡市交流大会 優勝 茂原七タカップミニバスケットボール大会 優勝

No	氏名	学年	所属	功績の概要
①	額賀七星	小学5	日吉小	優秀選手
②	山崎南奈	小学5	//	//
③	岡本朱音	小学6	//	//

No	氏名	学年	所属	功績の概要
④	荒井嘉乃	小学5	長柄小	優秀選手
⑤	鶴岡美咲	小学5	//	//
⑥	若菜千聖	小学5	//	//

No	氏名	所属	功績の概要
2	長柄中学校 卓球部	団体	長柄中 長生郡市小中学校卓球大会 優勝

No	氏名	学年	所属	功績の概要
①	大浦有珠	中学3	長柄中	優秀選手
②	奥山雅月	//	//	//
③	清田桃花	//	//	//
④	岩井祐奈	//	//	//
⑤	勝地智尋	//	//	//

No	氏名	学年	所属	功績の概要
⑥	野崎恵理香	中学3	長柄中	優秀選手
⑦	矢代菜花	//	//	//
⑧	大岩美穂	//	//	//
⑨	長内愛奈	//	//	//

No	氏名	学年	所属	功績の概要
3	渡邊郁哉	小学4	日吉小	長生郡市小学校陸上競技大会 4年80m走 第1位
4	内沢美幸	高校2	茂原北陵高等学校	関東ダンスドリル秋季競技大会 リリカル部門 第2位
5	木原由加里	高校2	//	関東ダンスドリル秋季競技大会 リリカル部門 第2位
6	三橋史織	高校3	茂原樟陽高等学校	関東高等学校ライフル射撃競技大会 ビームライフル女子個人優勝
7	池澤茜	高校3	//	関東高等学校体育大会千葉県予選会 エアライフル女子個人3位
8	山田倅希	高校2	茂原高等学校	千葉県高等学校新人体育大会 エアライフル男子個人6位
9	白鳥一輝	高校3	日本航空高等学校	石川県高等学校新人体育大会 卓球男子団体3位



学芸功労表彰

No	氏名	所属	功績の概要
1	長柄小学校 P T A 広報部	団体	千葉県PTA広報紙コンクール 優秀賞 全国小中学校PTA広報紙コンクール 奨励賞

学芸奨励表彰

No	氏名	学年	所属	功績の概要
1	篠田 悠 葵	小学1	日吉小	第74回全国教育美術展 特選
2	野崎 怜 央	小学1	//	第74回全国教育美術展 特選
3	佐久間 海 士	小学4	//	第74回全国教育美術展 特選
4	岡本 朱 音	小学6	//	第74回全国教育美術展 特選
5	神崎 結 花	小学6	//	第74回全国教育美術展 特選
6	高橋 歩 乃 梨	小学6	//	第74回全国教育美術展 特選
7	矢部 由	小学1	長柄小	JA共済千葉県小中学生交通安全ポスターコンクール 千葉県知事賞
8	小島 裕 太	小学1	//	防火・防災ポスター展 優秀賞
9	石原 大 雅	小学6	//	第74回全国教育美術展 特選
10	渡邊 百 優	中学1	長柄中	千葉県子どもの人権ポスターコンクール 佳作
11	清田 桃 花	中学3	//	税の作文コンクール 長夷納税貯蓄組合連合会会長賞
12	安田 悠 二	中学3	//	長生郡市英語発表会スピーチ部門 優勝

中学生ボランティアへ感謝状

教育委員会では、平成26年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を授与しました。

ボランティアの皆さんには、子ども会・公民館などの生涯学習関係事業の中で活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも、中学生の熱心な活動に感動したとの言葉をいただいております。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動を通して、自分自身を向上させて今後の生活に生かしていただきたいと思っております。

中学生ボランティアの皆さん

荒井柚乃、目良真未、梶歩実、三橋梨央、佐久間一夢、瀬川幸乃、矢代美菜、小倉康平、鶴岡海音、尾高里沙、今井優花、中山智貴、平川夏生、古坂翔太、長内愛奈、大岩美穂、野崎恵理香、大和久菜月、丸山晏奈、大田みづほ、三橋茜、三橋春花、牧田亜佐美、瀬尾恭祐、大和久彩乃、石井舞、大岩由依、三枝玲菜、伊原純夏、和田隼人、篠田悠人、関宇宙、大和久美咲、前橋海優、生越絃己、山崎さくら、渡辺悠斗、大友暖、関みのり、吉野詩織、石井貴大、齊藤大晃、川崎萌、安田睦、風戸大樹、阿部友加里 以上46名
(順不同 敬称略)





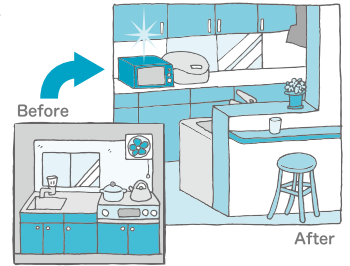
住宅リフォームに係る経費の一部を補助します

町では、定住促進と地域経済の活性化を目指して、平成26年度から5年間、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■ **補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当していること。

- ・町内に住所を有していること。
 - ・町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
 - ・年度内に工事を完了すること。
 - ・町で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。
 - ・町内の施工業者（本店を有する施工業者で、支店は除く。）によりリフォーム工事を行うこと。
- ※補助金の申請は、リフォーム工事をする14日前までにしてください。



■ **補助対象工事** 補助金の交付の対象となる工事は、次の要件全てに該当していること。

- ・工事金額が30万円以上
- ・個人住宅（町内にある建築後1年以上経過した住宅）の改修・増築・設備改善等（併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分し算出します。）
- ・住宅敷地の外構物（門、門扉、塀、柵等）の整備、改修

■ 補助金の額

- ・補助率…工事費の10%
- ・限度額…20万円

～例～（1）工事費 1,552,000円×10%（補助率）＝補助金額 155,000円（千円未満切捨て）

（2）工事費 2,855,000円×10%（補助率）＝補助金額 200,000円（限度額20万円）

※予算の範囲内の補助であるため、補助金の合計額が予算額に達し次第、申請受付を締切ります。

■ **補助事業の適用期間** ・平成26年4月1日から平成31年3月31日まで

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

4月から犬の集合注射が始まります



狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療がないため、感染するとほぼ100%死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。（狂犬病予防法第5条）

必ず実施しましょう。

※飼い犬が既になくはない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、問い合わせ先までご連絡ください。

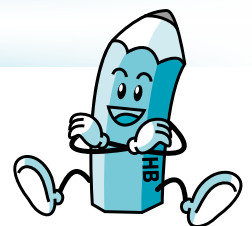
平成27年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月21日(火)	長柄町役場	9:00～9:30
	血木青年館	9:50～10:20
	山之郷 平川商店前	10:40～11:10
	旧長生農協長柄支所	11:30～12:00
4月22日(水)	神崎商店米倉庫(旧昭栄中前)	9:30～10:00
	刑部 梅乃木荘	10:20～10:50
	旧長生農協水上支所	11:10～11:40
5月10日(日)	長柄町役場	13:00～15:00

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

就学援助制度のお知らせ

町では、経済的な理由で小中学校へ就学させることが困難な児童生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などを援助する制度を設けています。対象者は、生活保護基準に準ずる程度に困窮していると認められている世帯です。援助の相談申請については教育委員会にお問い合わせください。



問い合わせ先 教育課 学校教育班 ☎35-2437

「広報ながら」に 有料広告を掲載しませんか

広告の規格 1号広告（縦5cm×横18cm）

2号広告（縦5cm×横9cm）

掲載料（1枠1掲載号あたり）

1号広告 10,000円

2号広告 5,000円

掲載位置 「広報ながら」内（町が指定）

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。

申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取扱要綱」をお読みください。

申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

長柄町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

掲載期間 平成27年4月1日から

平成28年3月31日

広告の規格 大きさ 縦60ピクセル×横150ピクセル

データ量 4キロバイト内

データ形式 GIF形式

掲載料 1枠1か月あたり5,000円

募集枠 5枠

掲載位置 長柄町ホームページのトップページ

※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。

申請の際には、必ず「長柄町バナー広告掲載要綱」をお読みください。

申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

固定資産の縦覧について

町では1月1日現在の固定資産を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 4月1日(水)から4月30日(木)まで 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 役場 総務課 税務班

縦覧できる人 長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者

(土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります。)

縦覧する内容 **土地価格等縦覧帳簿** 所在、地番、地目、地積、価格

家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧に必要なもの 納税通知書または課税明細書

いずれも提示できない場合は身分証明書（免許証等）により町が課税の有無を確認します。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

4月12日(日) 千葉県議会議員選挙の投票日です

投票時間 7:00~20:00

◆投票日当日、投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

○期日前投票・不在者投票期間 4月4日(土)~4月11日(土)の土日を含む毎日

○期日前投票・不在者投票時間 8:30~20:00

○期日前投票・不在者投票場所 役場 1階 町民ギャラリー

◆最近、転居して来られた方へ

4月12日の千葉県議会議員選挙において、平成27年1月3日以降、千葉県内の他の市町村から本町に転居して来られた方は、住所の移転が市町村を単位として1回であることなど所定の要件に該当する場合、原則として旧住所地で投票できます。

なお、この場合、投票の際には、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要となります。

また、あらかじめ旧住所地の選挙管理委員会から投票用紙等を取得し、本町の選挙管理委員会でも不在者投票を行うこともできます。

詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

「さあ行くぞ 明日につながる この一票」大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

問い合わせ先 長柄町選挙管理委員会 ☎35-2111

長柄町職員の給与等を公表します

◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町		国	
1人当たり平均支給額 (平成25年度) 1,223千円		-	
(平成25年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.35月分	(平成25年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.35月分		
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			

(2) 退職手当(平成26年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	21.62月分	27.025月分	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.82月分	36.57月分	30.82月分	36.57月分
勤続35年	43.7月分	52.44月分	43.7月分	52.44月分
最高限度額	52.44月分	52.44月分	52.44月分	52.44月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算) 1人当たり平均支給額19,636千円		定年前早期退職特別措置 (2~45%加算)	

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、平成25年度に全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当(平成26年4月1日現在) 手当の種類は下記の3種類ですが、平成25年度の支給実績はありません。

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
伝染病防疫作業従事手当	同左の作業に従事したもの	感染症に汚染されている区域で行う患者の看護等	日額2,000円以内
危険作業手当	同左の取扱いしたもの	足場の不安定な高所で行う作業等	日額2,000円以内
行路病人及び死亡人取扱手当	同左の取扱いしたもの	行路病死亡人の収容処理作業	日額2,000円以内

(4) 時間外勤務手当

支給実績(平成25年度決算)	5,114千円	支給実績(平成24年度決算)	5,955千円
職員1人当たり平均支給年額(平成25年度決算)	57千円	職員1人当たり平均支給年額(平成24年度決算)	65千円

(5) その他の手当(平成26年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (平成25年度決算)
扶養手当	・配偶者13,000円 ・配偶者以外6,500円	・配偶者のいない者の1人目11,000円 ・特定期間の加算1人5,000円	9,585千円
住居手当	・借家の場合(家賃12,000円を超える)家賃の額に応じて支給(最高27,000円)	異なる	3,539千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給(片道2km以上)	異なる(使用距離区分)	7,247千円
管理職手当	・職制上の段階に応じて54,000円~33,000円	異なる	6,552千円
宿日直手当	・一回につき4,200円	-	2,537千円

◆特別職の報酬等の状況(平成26年4月1日現在)

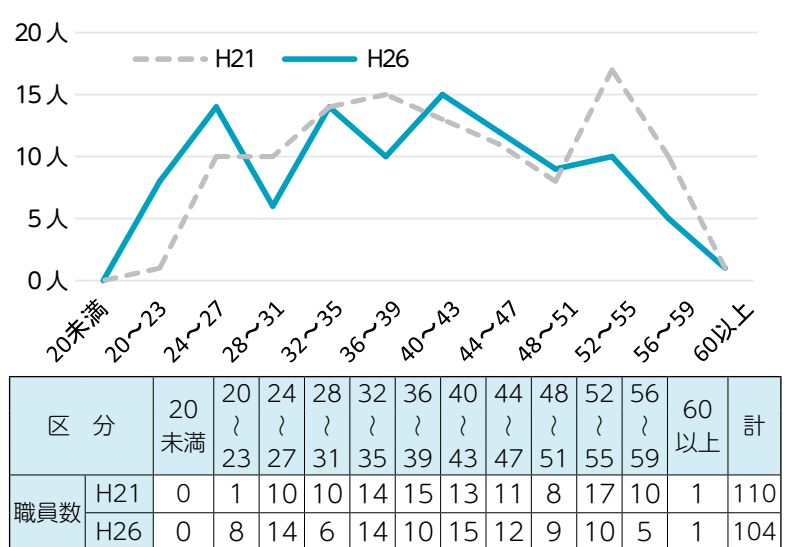
給料	町長		期末手当	副町長		教育長	報酬		退職手当	町長 副町長 教育長	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100 給料月額×在職月数×25/100 給料月額×在職月数×20/100	(支給時期) 任期ごと 任期ごと 任期ごと
	788,000円	639,000円		3.95月分	285,000円		237,000円	214,000円				
副町長	577,000円											
議長												
副議長												
議員												

◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年増減数	
		平成25年	平成26年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	20	20	0
		税務	7	7	0
		農林水産	9	9	0
		商工	1	1	0
		土木	7	7	0
		民生	31	31	0
		衛生	7	7	0
	計	84	84	0	
	教育部門	11	12	1	
公営企業等会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	7	7	0	
	小計	8	8	0	
合計		103	104	1	
		[126]	[126]	[0]	

(2) 年齢別職員構成の状況(平成26年4月1日現在)



(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。

(教育長を含む、ただし平成25年4月1日現在は教育長不在です。)

2 []内は、条約定数の合計です。

◆総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

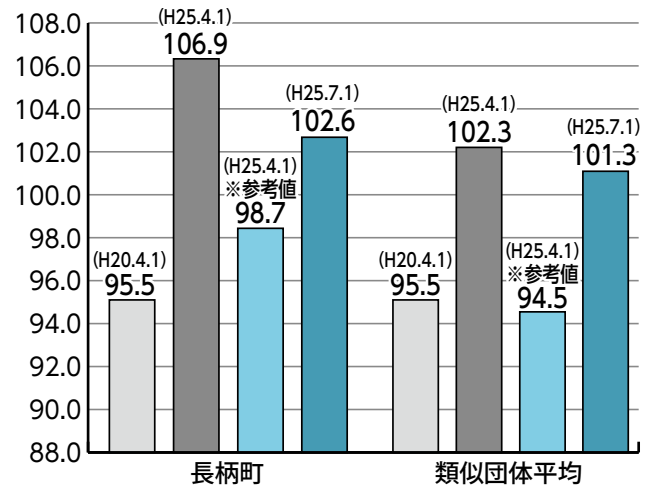
区分	住民基本台帳人口 (平成25年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 24年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
平成25年度	7,586	3,407,288	99,362	784,970	23.0	28.3

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
平成25年度	95	315,820	33,544	114,027	463,391	4,878

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況



◆一般行政職給料表の状況 (平成26年4月1日現在)

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
1号給の給料月額	137,200	187,800	224,600	261,900	289,200	320,600	366,200
最高号給の給料月額	243,700	307,800	356,300	390,800	403,200	422,600	456,200

(単位：円) (注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 「参考値」は、国家公務員の時限的な(2年間)給与改定特例法による措置がないとした場合の値です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成26年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	38.3歳	292,310円	330,295円
千葉県	42.8歳	333,944円	424,045円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	52.6歳	264,100円	268,480円
千葉県	52.4歳	322,163円	376,511円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成26年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円	172,200円
	高校卒	146,200円	146,200円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	経験年数			
	10年～14年	15年～19年	20年～24年	
一般行政職	大学卒	282,800円	317,100円	355,100円
	高校卒	240,000円	303,100円	335,300円

◆一般行政職の級別職員数等の状況

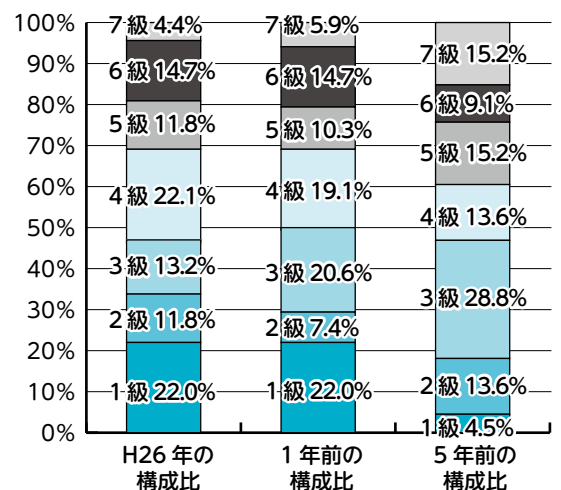
(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、主幹	3人	4.4%
6級	班長、会計管理者、副主幹	10人	14.7%
5級	主査	8人	11.8%
4級	主査補	15人	22.1%
3級	副主査、主事	9人	13.2%
2級	主事	8人	11.8%
1級	主事、主事補	15人	22.0%

(注) 1 長柄町の給与条則に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。



人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員の数状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職 員 数	
	平成26年	平成25年
町 長	89人	89人
教育委員会	12人	11人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	104人	103人

(2) 採用・退職者数 (平成25年度)

採用者 5人	退職者 6人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 (平成26年4月1日現在)

勤務時間	8:30~17:15
休 憩	12:00~13:00

2. 職員の給与の状況

・一般職

区 分	平成26年	平成25年
平均年齢	38.3歳	38.6歳
平均給料月額	292,310円	292,661円
平均給与月額	330,295円	323,204円

・技能労務職

区 分	平成26年	平成25年
平均年齢	52.6歳	52.4歳
平均給料月額	264,100円	260,050円
平均給与月額	268,480円	260,050円

※「平均給与月額」とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外手当などの諸手当の額を合計したものの。

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成25年度)

職員の分限処分の状況※	降任0人	免職0人	休職0人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職0人	免職0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(平成25年1月1日~平成25年12月31日)

平均使用日数	8.9日
消 化 率	22.6%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (平成25年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	4人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成26年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成26年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：H25年度145千円、H26年度151千円)

(2) 町職員互助会 (晩会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数
- (2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

	H24年度	H25年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数	0件	0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数	0件	0件



国民健康保険・国民年金の 手続きはお早めに！

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは**会社等を行ってくれません**ので**ご自身（又は家族等の代理の方）**で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意しお早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎退職証明書・社保資格喪失証明書 ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ※厚生・共済年金証書 <p>（厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳の方）</p> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p>	<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎社会保険証・共済組合員証 <p>（新しい会社・事業所のもの、コピーも可または資格を取得したことを証する書類）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑

（例）平成26年12月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、3月に国保の加入手続きをした場合には平成26年12月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

※ 国保喪失日（事由が発生した日）以降に新しい保険証が届いていない等の事情で止むを得ず国保の保険証を使ってしまった場合、保険給付に要した費用を返還していただきます。なお国保に返還した金額は新たに加入した社会保険等に払い戻しを請求できます。

※ 75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。

～おねがい～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず**警察に届け出た上**、役場で再交付を受けてください。また、けがや病気で医療機関に行く際は保険証を携行し窓口で提示しましょう。保険証には皆様の個人情報に記載されていますので取扱いには十分ご注意ください。

国民健康保険（後期高齢者医療）人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おおむね総検査費用額の7割相当額（上限5万円）を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの 利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ● 前回の助成から1年経過している方 ● 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ● （国民健康保険の場合）1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの 場合は右の条 件も必要です	● 助成を受ける年の特定健康診査（75歳以上の方の健康診査を含む。）を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果（例・パート先等での事業主健診）を提出された方
契約医療機関	（人間ドックのみ） 君塚病院・宍倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 （人間ドック・脳ドック） ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へお問い合わせください。
自己負担額 （税込）	12,312円から（日帰り人間ドック・基本項目のみ） ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1) 医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2) 住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。 申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得できます。 (3) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また、最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

振り込め詐欺が県内で多発しています！！

千葉県後期高齢者医療広域連合や町の職員をよそおい、電話で還付金（医療費や保険料の払戻し）があるなどと、ATM（現金自動預け払い機）の操作を誘導したり、口座番号を聞き出し、お金をだまし取る（取ろうとする）事件が多発しています。広域連合や町の職員が、電話でATMの操作をさせて医療費や保険料の還付手続きを行うことは絶対にありません。

不審な電話や訪問者があったときは、次のことに注意してください。

- 口座番号、暗証番号、電話番号、生年月日などを教えない。
- 相手の身分証、職員証などを確認する。
- 相手の名前、所属、電話番号を聞く。
- 教えられた電話番号に電話しない。



また、少しでも不審に感じたら、指示に従わず、ご家族または警察などに相談をして、住民課保険住民班国民健康保険・後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

窓口での本人確認にご協力ください

町では、本人になりすました虚偽の届出や、不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動や戸籍の届出、住民票・戸籍謄本等の請求時に、届出人・申請人・代理の方の本人確認をしています。

【提示していただく本人確認書類】

- 運転免許証
- 写真付き住基カード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など

※ 顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証などを複数ご提示ください。

※ 代理の方の請求の場合は、本人確認書類の他に委任状をお持ちください。



人口動態職業・産業調査



厚生労働省は、毎年人口動態調査をしています。この調査は、皆さんからの出生・死亡・婚姻などの届書をもとに状況を調べるものですが、国勢調査の行われる年には職業の調査もしています。

届書を提出するときに、窓口で職業をたずねることがありますので、ご協力をお願いします。

【調査期間】平成27年4月1日～平成28年3月31日

※ 調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

日赤社資募集

～赤十字の活動はあなたが原動力です！～

日本赤十字社では赤十字を理解し、社資（500円）を納めていただき、赤十字活動を支えてくださる「赤十字社員」を募集します。

この社資が赤十字すべての活動源です。

ひとりでも多くの方が赤十字社員に参加していただけるよう、赤十字活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 日本赤十字社千葉県支部長柄町分區（福祉センター） ☎30-7200

特別児童扶養手当・児童扶養手当について

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

- 公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。
- 児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。
- 児童ではなく父母などに支給されます。

支給条件

- 1級(重度)＝療育手帳④、A・身体障害者手帳1、2級
- 2級(中度)＝療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級または4級の一部
※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級が変わる場合があります。
- 所得が一定未満であること。(所得制限あり)

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

対象児童が20歳となるまで(20歳の誕生日の前日まで)

手当月額(平成27年4月から)

- 1級(重度)＝該当児童1人につき51,100円
- 2級(中度)＝該当児童1人につき34,030円

児童扶養手当

離婚・死別などによる母子(父子)家庭(これに準ずる家庭)において、児童を扶養している方に支給されます。

支給条件

- 所得が一定未満であること。
所得が一定以上である場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。
- 次の要件にあてはまる18歳以下(一定の障害があるときは20歳未満)の児童を養育していること。

- (1)父母が婚姻を解消した児童
- (2)父または母が死亡した児童
- (3)父または母が重度の障害にある児童
- (4)父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- (5)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- (6)母が婚姻しないで生まれた児童
- (7)父・母とも不明である児童

次のような場合、手当は支給されません

児童が・・・

- ・日本国内に住所がないとき。
- ・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
- ・父または母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されているとき。

父、母または養育者が・・・

- ・日本国内に住所がないとき。
- ・父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係(異性との同居、異性の定期的訪問や生活費の援助など)があるとき。

※平成26年12月から、児童扶養手当と公的年金給付等の併給制限が見直され、父、母、養育者または対象児童が公的年金を受給していても、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額を下回るときは、手当の一部が支給されるようになりました。新たに対象となる方が支給を受けるためには、申請が必要となります。(平成26年12月1日において支給要件を満たしている方は、平成27年3月31日までの間に申請した場合、平成26年12月分の手当から受給できます。)

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

児童が18歳に到達した年度末まで(ただし、児童が中度以上の障害の場合は20歳未満まで)

手当月額(平成27年4月から)

- 児童1人の場合＝42,000円(全部支給)、41,999円～9,910円(一部支給)
- 児童2人の場合＝児童1人の金額に5,000円を加算
- 3人目以降は、児童1人増すごとに3,000円を加算

4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2 身体計測 9:00~16:00	3	4
あそびの広場 9:00~16:00						
5	6 午前は休業 あそびの広場 13:00~16:00	7	8 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	9	10 リトミック教室 10:00~11:00	11
あそびの広場 9:00~16:00						
12	13	14	15 おはなし広場 10:00	16 誕生会 10:30	17	18
あそびの広場 9:00~16:00						
19	20	21	22	23	24 リトミック教室 10:00~11:00	25
あそびの広場 9:00~16:00						
26	27 あそびの広場 9:00~16:00	28	29 昭和の日	30 あそびの広場 9:00~16:00		

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※4月6日(月)の午前中は、休業としますのでご了承ください。



支援センター活動紹介



おはなし広場

毎月第1・第3水曜日
10:00
楽しいおはなしがいっぱいです。



あそびの広場

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00



誕生会

毎月第3木曜日
10:30
みんなで誕生日をお祝いしましょう!

身体計測

毎月第1木曜日
9:00~16:00



ベビーマッサージ教室

毎月第2水曜日
10:00~11:00
(要予約・5名程度)



リトミック教室

毎月第2・第4金曜日
10:00~11:00
親子でリズム遊びを楽しみましょう!



一時保育

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
○緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~15:00
○電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

平成27年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉前期：4月10日(金) 後期：10月9日(金)

〈必要提出書類〉お問い合わせください。なお、申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

〈受付場所〉事業課産業振興班

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

千葉県特定最低賃金改正決定について

下記産業の事業場で働く労働者に適用される7業種の特定最低賃金が下記のとおり改正されました。

支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与及び臨時の賃金は除外します。

業 種	改正額 (時間額)	発効日	改正前 (時間額)	引上げ額
調味料製造業	839円	平成26年12月25日	827円	12円
鉄鋼業	880円	平成26年12月25日	867円	13円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	855円	平成26年12月25日	843円	12円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	859円	平成26年12月25日	846円	13円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	841円	平成26年12月25日	829円	12円
各種商品小売業	819円	平成26年12月25日	807円	12円
自動車(新車)小売業	850円	平成26年12月25日	838円	12円

問い合わせ先 千葉労働局賃金室 ☎043-221-2328

観光・商工イベント情報

○町制施行60周年記念 ながらさくら祭り ながら元気まつり2015

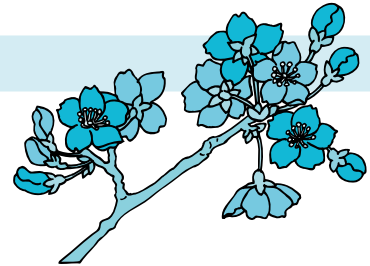
- 日時** 4月5日(日) 9:30~14:30 (雨天決行)
- 会場** ロングウッドステーション 長柄町山之郷67-1
 ファーマーズマーケット 長柄ダム直売所 長柄町山之郷337-11
- 内容** **【ロングウッドステーション会場】**
 10,000個の紅白もち投げ 1回目11:00~ 2回目14:00~
 ながらグリーンツーリズム親善大使「宮田章司」と一門による爆笑ステージ 9:45~11:00
 公民館サークル演芸発表 12:00~14:00
 長柄ダム周辺ウォーキング参加費無料 受付9:30~ スタート10:00
 長柄俳句会によるさくらを詠む会
 町商工会によるグルメコーナー
- 【ファーマーズマーケット会場】**
 農産物即売会 (朝採り新鮮野菜を当日限りの特別価格でご奉仕)
 よさこい踊り (長南紅古蓮) 1回目10:30~ 2回目12:00~
 牛乳・焼きしいたけの無償配布10:00~ (無償配布には数に限りがございます。)



問い合わせ先 ダム直売所 ☎35-0066 長柄町元気になるイベント実行委員会 ☎35-2111
 桜の開花情報 都市農村交流センター ☎35-0055

○さくら祭り

- 日時** 3月28日(土)~4月5日(日)
- 内容** 期間中 18:00~20:00 までライトアップします。
 ※桜の開花状況により2~3日の日程変更の可能性があります。



○月曜テニス教室

- 日時** 月曜日 (3月30日、4月6日、13日、20日)
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
- 場所** 都市農村交流センター
- 講師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏
- 対象** 各回10名程度
- 参加費** 1人1回 (2時間) 500円
- 持ち物** テニスシューズ、ラケット (有料レンタルあり)



○皆既月食観察会

- 日時** 4月4日(土) 18:00~22:00
- 場所** 都市農村交流センター
- 対象** 20名程度
- 参加費** 複数のプランを用意していますので、
お問い合わせください。
- 募集** 電話で予約ください。

○エンジョイウォーキング

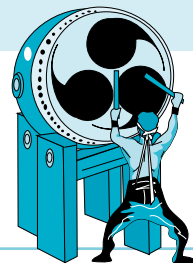
- 日時** 4月18日(土) 10:00~12:00
- 場所** 都市農村交流センター
- 講師** 日本ウォーキング協会 安嶋 健 氏
- 対象** 15組
- 持ち物** 帽子、手袋、飲み物

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

○千葉和太鼓まつり

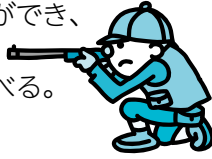
- 日時** 4月12日(日) 10:00~
- 場所** ロングウッドステーション
- 入場** 無料

問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788



猟友会へ入りませんか!!

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率があがる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



問い合わせ先

一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033
事業課 産業振興班 ☎35-4447

有害鳥獣2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	3	117
アライグマ	7	163
イノシシ	15	196

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。



問い合わせ先

事業課 産業振興班 ☎35-4447

平成27年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。
結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
4月19日(日)	長柄町公民館	9:00~12:00
6月13日(土)		
7月12日(日)		
10月18日(日)		
平成28年 1月17日(日)		
// 2月13日(土)		

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

第22回白子チューリップ祭り/花の広場(白子町)

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により、今回で22回目を迎えます。

白子町役場東側にある花の広場(52a)はオーナー制で1区画(1.8㎡)に球根60球を1,000円でオーナーになり、植付けや除草などを自分で管理します。また、団体オーナーもあり、5色900球(1万円)でデザインを作り、13㎡の区画に球根を植付けます。

団体模様植えコンテストも行われ、デザイン通りに咲いたかどうか、こちらも楽しみの一つです。

チューリップ祭り期間中は、どなたでも自由に鑑賞でき、4月12日(日)には農作物の販売等のイベントが行われます。なお、今年は白子町町制60周年を迎え、記念イベントも行います。色とりどりのチューリップ77,000本を見に白子町にお越しください。

期間 4月4日(土)~12日(日) *イベント開催日時: 4月12日(日) 10:00~15:00 (小雨決行)

イベント内容: 白子中学校吹奏楽部による演奏、

拓殖大学紅陵高等学校によるマーチングバンド } **記念イベント**

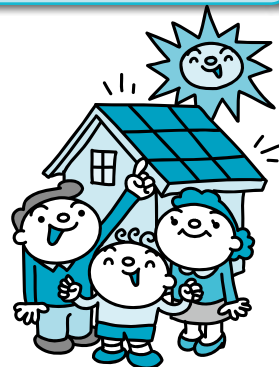
団体模様植えコンテスト、野だて、太鼓衆演奏、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、ミックストレーニング(歳時記体操)、花と農産物の直売、模擬店、スーパーボールすくい 他
※イベント自体は開催しても、楽器を使用するイベントについては、天候等で中止となる場合があります。

場所 白子町花の広場/千葉県長生郡白子町関5074-2

問い合わせ先 白子町花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内) ☎33-2115

長柄町住宅用太陽光発電 システム設置補助金について

長柄町では地球温暖化の防止及び地域における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。補助についての概要は次のとおりです。



【補助対象者】

- ①長柄町に住所を有する(発電システムの設置完了時に住民登録をする場合を含む)又は、外国人登録原簿に登録されていること。
 - ②世帯員全員が市町村税を滞納していないこと。
 - ③自ら居住又は居住を予定している長柄町内の住宅(併用住宅を含む)に発電システムを設置すること。
 - ④発電した電力について、電力会社との間で電力需給契約を締結すること。
 - ⑤平成28年2月29日までに設置工事を完了し、実績報告書の提出が行えること。
- ※ すでに発電システムを設置済み、あるいは設置工事中の方は申請できません。

【補助額】

太陽光発電システムの最大出力に1kwあたり40,000円を乗じて得た額とし、140,000円を限度とする。(1,000円未満は切捨て)

※ 予算の範囲内の補助であり、平成27年度は20件を予定しています。補助金の合計額が予算額に達し次第、申請受付を締切ります。

【対象となるシステム】

- ①住宅用の低圧配電線と逆潮流有りで連携するものであること。(余剰電力を電力会社に販売するもの)
- ②未使用であること。(中古品は対象外)
- ③最大出力が10kw未満であること。
- ④太陽電池モジュールが、長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱第1項第4号に規定する規格に適合するもの。
- ⑤太陽電池の出力状況等により起動及び停止等に関して全自動運転を行うもの。

あなたもエコに参加しませんか？ 生ごみ処理容器（コンポスト）の販売について



町では、家庭から排出される生ごみの減量化対策の一環として、土中の微生物等を利用して生ごみを堆肥化するプラスチック製の生ごみ処理容器（コンポスト）の販売を行っております。

販売価格は1基あたり、町補助金を利用して2,000円で購入できます。

1世帯2基までとし、既に設置している場合は、設置後5年以上経過している必要があります。

～長柄山自主防災会が初期消火、炊出し訓練を、 辺田自主防災組織が防災講習会を実施～

2月1日、長柄山自主防災会が眼蔵寺敷地内において、味庄分署員の指導のもと、水消火器を使用した初期消火訓練や薪を使用した防災大釜での炊出し訓練を実施しました。

辺田自主防災組織が辺田インフォメーションセンターにおいて、防災講習会を実施し、地震発生時における行動や注意事項など防災に関する知識の普及を図りました。

現在町内（2月末現在）で25の自主防災組織が設置されています。

皆さんの地域でも一度防災について考えてみてください。

また、未設置の自治会では、設置について検討してみてもはいかがでしょうか。



長柄山自主防災会



辺田自主防災組織

自主防災組織の設置を

自主防災組織の設置を自主防災組織とは？

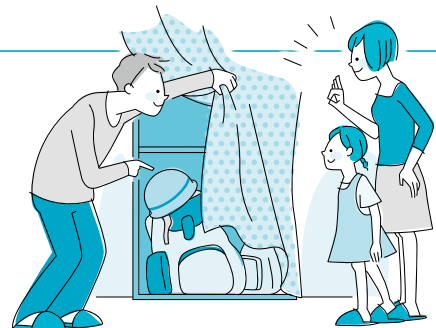
町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

自主防災組織の作り方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 3 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 4 役員を決める。
- 5 組織の規約を作成する。

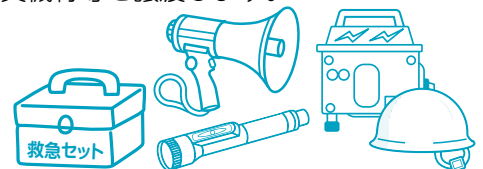


自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



防犯指導員の車両へ青色回転灯を配備し、防犯体制を強化



3月9日、町防犯指導員の車両へ青色回転灯を配備し、パトロールを実施しました。今後は、各指導員の地元を中心に青色回転灯装備車両を使ったパトロールを定期的実施しますので、協力をお願いします。最近、空き巣など侵入窃盗の被害が増加していますので住民一人ひとりが防犯意識を持つよう心掛け、犯罪のない町をつくりましょう。

おしらせ

えんかくじ 円覚寺 はなまつり

日時 4月4日(土) 10:00～14:00
場所 円覚寺(徳増738)
内容 お釈迦様のご生誕を祝い、甘茶のお接待をします。
 子どもには駄菓子もあります。
その他 参加無料(どなたも可)

視覚障がい者のための「宇宙の会」

毎週金曜日、朗読ボランティアの読み聞かせ、音声パソコン教室等のイベントや情報交換などを行っています。障がいをお持ちの本人も、支える家族もみんな楽しく交流しませんか?参加お待ちしております。

問い合わせ先

茂原市総合市民センター ☎ 23-1969

アルビンスポーツパークから求人のお知らせ

募集内容

勤務地住所 長柄町長柄山522 アルビンスポーツパーク(旧神田女学園の施設です。)

事業概要 スポーツを中心とした合宿所の運営を行います。
 顧客は主に首都圏から訪れる小学生から大学生になります。

施設概要 サッカーグラウンド、フットサルコート、体育館といったスポーツ施設と約290人定員の宿泊施設があります。

募集職種 調理業務(調理責任者、調理補助)、清掃業務、フロント業務が行えるマルチスタッフ(一部の業務のみ行える方でも歓迎です。)

勤務形態 アルバイト、正社員どちらも募集します。

給与 アルバイト:時給800円～(経験により優遇・別途交通費支給)
 正社員:月給18万円～(職種の責任範囲や応募者の経験により優遇・別途交通費支給)

年齢 特に制限はありません。

求める人物像 宿泊施設での勤務経験は特に問いません。
 若いスポーツマン相手の接客業ですので、明るくて前向きな方の応募をお待ちしています。

保険・手当等 社会保険、雇用保険、交通費手当、深夜手当、時間外手当など適用

休日・勤務時間等 正社員は変動労働制(月20日、24日、平均22日)、勤務時間は8時間
 シフトについては応募者の方の希望を聞いた上で決定します。

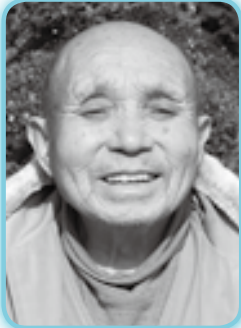
問い合わせ先 アルビンスポーツパーク ☎ 35-2511

祝 米寿 おめでとうございます



白井 徳郎さん(榎本)

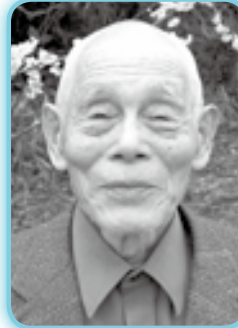
昭和3年3月29日生



日課は散歩で、歩きながら短歌を考えているという白井さん。少し前までは、書道に打ち込んでいて8段の腕前だったとのこと。1番の楽しみは、ガーデニングをすることで、夏菊を種から育てて友人に分けてあげたいと話してくれました。

長谷川 省吾さん(刑部)

昭和3年3月31日生



若い頃は、好きなカラオケを各地の老人ホームなどで披露したという長谷川さん。十八番は北島三郎の「山」で、よく歌ったとのこと。好きな食べ物は、キムチや明太子など塩辛いもので、健康の秘訣は、好き嫌いなくよく食べることでと元気に話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

食生活改善推進員 (ヘルスマイト)

おすすめ
レシピ!



《豆腐と野菜のチーズチャンプルー》



材料<4人分>

木綿豆腐……………	150g	塩……………	小さじ 1/3
長ねぎ……………	50g (1/2本)	こしょう……………	少々
人参……………	75g (1/2本)	スキムミルク…	大さじ 1
小松菜……………	200g	溶けるチーズ……………	40g
ごま油……………	大さじ 1	卵……………	1個

(1人分栄養価)
エネルギー 133Kcal
たんぱく質 7.8g
カルシウム 227mg
食塩相当量 0.8g

作り方

- ①豆腐は水切りし、ひと口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、人参は短冊切り、小松菜は5cmの長さに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼きつける。空いている部分で長ねぎ、人参を炒める。
- ③豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったら、スキムミルクと溶けるチーズを加える。
- ④卵を溶き③に回し入れて、半熟状になったら火を止める。



ワンポイントアドバイス♪

この一品で、カルシウム1日あたりの1/3量を摂取することができます。乳製品をだし代わりに使うと減塩になり、高血圧の予防ができます。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 (長柄町食生活改善推進員会 事務局) ☎35-2414

第34回

長柄町民ゴルフ大会参加者募集

町民相互の親睦と健康づくりを目的に開催しております町民ゴルフ大会は、本年第34回大会を迎えることとなりました。

日時会場でゴルフ大会を開催しますので参加ください。

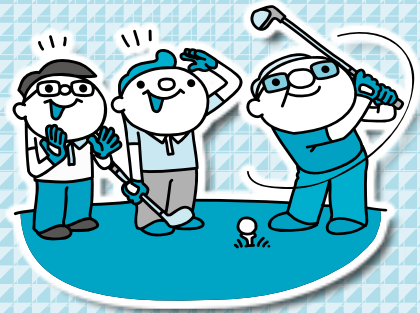
記

開催日 4月21日(火)

コース 千葉国際カントリークラブ

参加費 1名12,000円(セルフプレー、昼食代含む)

参加資格 長柄町民であること。(プロは除く)



公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「クッキングスクール」を紹介します。毎月1班が第2金曜日、2班が第4金曜日の午前に開催しています。季節の食材で主菜、副菜、デザートを習っています。家庭でも活用できるレシピなのでレパートリーが増えて会員も毎回楽しんで受講しています。興味のある方は公民館へ見学に来てください。

公民館
図書室

おもな
新着図書
のお知らせです。

■一般書

書名	著者名
警視庁文書捜査官	麻見 和史
桑港特急	山本 一力
指の骨	高橋 弘希
サナキの森	彩藤 アザミ
絶唱	湊 かなえ
賢者の愛	山田 詠美
悲嘆の門 上・下	宮部 みゆき
ラスト・ワルツ	柳 広司
雪災	馳 星周
精鋭	今野 敏

本の寄付をお待ちしております。

■児童書

書名	著者名
おばあちゃんのひなちらし	野村 たかあき
ぜつぼうの濁点	柚木 沙弥郎
くまくん	あべ 弘士
おまたせクッキー	パット=ハッチンス
ゴリオとヒメちゃん	アンソニー・ブラウン
赤ちゃんのための色のえほん	桑原 伸之
赤ちゃんのためのかたちの絵本	桑原 伸之
ありがとうさん	いもと ようこ
ダイヤモンドより平和がほしい	後藤 健二
ルワンダの祈り	後藤 健二



健康アラカルト

保健師 大胡 真弓

平成26年度 がん検診結果

今年度のがん検診は全て終了しました。受診者数と精密検査者数は次のとおりです。

各種検診	受診者数(人)		精密検査者数 (人)	精検率 (%)	受診者 前年度比(人)
	集団	個別			
前立腺がん検診	437	34	29	6.2	18
肝炎ウイルス検診	89	2	0	0	-5
結核・肺がん検診	973	95	24	2.2	-22
胃がん検診	561	集計中	54	9.6	-17
大腸がん検診	1090		76	7.0	-5
骨粗しょう症検診	124		14	11.3	-12
子宮がん検診	577		4	0.7	+9
乳がん検診	699		18	2.6	+18

受診者数が減少

(H27.2.1現在の集計結果) ※子宮がんと乳がん検診のデータは集団検診のみのデータです。

町では、受診率向上のため検診の同時実施や土曜日検診等を行っていますが、前立腺・子宮・乳がん検診以外は受診者数が減少しています。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんを予防するためには、毎年がん検診を受けることが1番の予防法です。今年受診しなかった方は、必ず毎年受診しましょう。

平成27年度 がん検診の申込みはお済みですか？

次の方法で申込みができます。

- ①電話での申込み(随時)
- ②窓口での申込み(随時)

毎年1月下旬から2月上旬にかけて検診希望調査を実施しています。既に平成27年度の検診希望調査の提出期限は終了しましたが、まだ未提出の方は、随時申込み可能ですのでご連絡ください。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

ながら俳句

二月の句会より

伊藤照子

鬼は外踊る園児が福を呼ぶ

路の臺調理は母の教えから

ネコの背に梅一輪のかんざしが

ブランド着るるん気分春日より

渡辺茫子

節分や鬼役は爺と婆であり

調査書に間違いのあり入試前

白鳥紅星子

鬼遣い鬼を集めてボランテア

舞初や雅楽の調べ厳かに

春立つや海路千里の実習船

激動の昭和語らん梅盆栽

大野史恵

邪気払い寺院へ集う節分会

寒空や戸別訪問調査員

白梅のほころび気づき庭の園

立春のおだやかなりし今朝の空

山崎清風

節分会闇をつんざく新勝寺

春炬燵言葉を調べる広辞苑

梅咲くや歌詠む鳥は未まだ若き

春浅し未だ舌足らず籠の鳥

角田揚子

節分の年金通知値上げあり

師病みて琴の調べに聞きほれて

厳しさに耐え梅園の宴かな

七転び八起の人生春銀河

上田ただし

節分はオレオレ詐欺に豆を撃ち

若菜摘む調理の音の若き日に

早過ぎた梅見る朝の寒さかな

枯れ枝に丸く集って寒雀

節分や妻に向かいて福は内

心地よき小鳥の調べ雨水かな

梅園やちりりほらりと紅や白

風花や手の平うける畑仕事

山根義弘

明日からは気持ち新たに節分会

春立つや日帰り旅の下調べ

一輪に我もほころぶ梅の里

うす黒き湖面に波紋春夕焼

渡辺みのる

節分や妻に向かいて福は内

心地よき小鳥の調べ雨水かな

梅園やちりりほらりと紅や白

狭心症・心筋梗塞について

病気の豆知識



塩田記念病院 循環器内科 大橋 潤一

狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患は高齢者人口の増加につれて患者数は増えつづけ、3大死因の1つになっています。急性心筋梗塞だけで言えば、その発症数は年間約15万人で、そのうち30%の方が死亡しています。医学が発展した現代においても、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患は、治療が遅れると救命できないことがあります。

症状の代表は胸痛（締めつけられる、抑えつけられる、重苦しいといった漠然とした痛み）です。狭心症は数分から長くても十分程度で治まります。もっと長く続く場合や、ニトログリセリンが効かない場合は急性心筋梗塞の可能性ががあります。

痛みの場所は、典型的には左前胸部ですが、様々な部分に起こることがあります。たとえば胸の中央、左胸部、左肩、首、下あご（歯の痛みに似ます）、後頭部、みぞおちなどです。また、糖尿病や高齢者の方では痛みがはっきりと出てこないこともあります。本人が知らない間に心筋梗塞を起こしていた、なんていうことも珍しくありません。

喫煙歴、糖尿病、高血圧、脂質異常症（高コレステロール血症）、家族歴、肥満などが危険因子と言われています。たとえば糖尿病、喫煙歴、高血圧の3つが該当する場合は、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）を発症する確率が約11倍と著しく高くなるのが分かっています。

運動負荷心電図や心臓CTは外来で検査可能であり、精密検査が必要と判断された場合は心臓カテーテル検査を行います。橈骨動脈（手首の動脈）からカテーテルという細い管を通して心臓の血管（冠動脈）に造影剤を注入することで、どの程度の狭窄かを判断します。結果によって薬物治療、カテーテル治療、バイパス手術のいずれかの治療が必要となります。

気になる症状や危険因子が複数ある方は早めに受診され、まずは冠動脈CTや運動負荷心電図といった外来で可能な検査を受けることをお勧めします。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

循環器内科外来診療のご案内

診療日 月曜日～土曜日（土曜日のみ午前中）

受付時間 午前8:30～11:30 午後13:30～16:30

役場・その他公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
会計室	35-2435
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 3月30日(月)、4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 町福祉センター 3月30日(月)、4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)
 都市農村交流センター 4月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	4/1(水)・4/20(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4/1(水)・4/20(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	4/20(月)	●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00 //

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	[医師による相談] 毎月2回 (※実施日等はお問合せ下さい。)	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査	[即日検査] 毎月第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く) (※4月28日、12月22日分は実施しない)	9:00～11:00	
不妊相談	[医師による相談] 予約制で実施 (※実施日等はお問合せ下さい。)	(予約制)	
DV相談	[来所相談] 火曜日 [電話相談] 月曜日～金曜日	9:00～17:00(原則予約制)	専用電話 ☎22-5565
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5167
母子・父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。※やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※詳細については電話でお問い合わせください。

また、詳細が決まり次第、長生健康福祉センターのホームページにてお知らせします。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
4/5	粒良医院(25) 8580	穴倉病院(24) 2171
4/12	山之内病院(25) 1131	菅原病院(25) 1171
4/19	鈴木医院(22) 2630	塩田記念病院(35) 0099
4/26	豊栄元氣クリニック(40) 4884	公立長生病院(34) 2121
4/29	聖光会病院(35) 5151	穴倉病院(24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011