

こどもまつり

7月21日（海の日）に公民館で「こどもまつり」が開催され、300名を超える来場者で賑わいました。わなげ、ダーツ、しゃてき、ヨーヨーつり、スーパーボールすくいなどで遊んだり、紙芝居を聞いたり、手作りコーナーではだんご3兄弟ストラップやふわふわロケット作りをしました。当日は、ながランも遊びにきてくれ子供たちも大変喜んでいました。暑い中、青少年相談員、読み聞かせ、中学生ボランティアの皆様ご協力いただきありがとうございました。



広報

ながら



人口と世帯数 (平成26年8月1日現在)	
人口	7,541人(-24)
男	3,778人(-11)
女	3,763人(-13)
世帯数	2,933世帯(-3)
	()内は前月比



No.383 平成26年8月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



～台風に備えて～

日本に大きな災害をもたらす台風の多くは9月にやってきます。台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。

今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。

①家の外の備えは十分に

水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。

また、屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておきましょう。

②近隣の建物や道路を知る

家の近くに洪水のおそれのある河川や低地、急傾斜地で水害や土砂災害のおそれがある場所、道路が冠水するおそれがある場所などを普段から確認しておきましょう。

※平成25年10月 台風26号による道路冠水及び土砂崩れ



③近所の方とコミュニケーションを取る

ご近所付き合いは、救助や避難所暮らしの際に大きな力となります。特に隣近所にお年寄りがいる場合は、いざというときに支援できるようにコミュニケーションを取りあって、助け合いましょう。

④最新の台風情報を確認する

テレビやインターネット等で最新の台風情報を入手しましょう。また、大雨や暴風などの警報・注意報、天気予報、雨雲の動きなどの気象情報をこまめに確認しましょう。

⑤台風が接近してから

水路の見回りや屋外での作業は絶対にやめましょう。

台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしましょう。特に夜間は外出を控えてください。

～気象等に関する特別警報について～

平成25年8月に気象庁が「特別警報」を創設し運用を開始して以来、今年7月、台風8号の接近に伴い、沖縄県で初の「特別警報」が発表されました。

この「特別警報」とはどのようなものなのか解説します。

○特別警報とは？

「特別警報」は、予想される現象が特に異常であるため、重大な災害の起こるおそれが著しく大きい旨を警告する新しい防災情報です。

○特別警報は、これまでの警報や注意報と、何が違うのですか？

「特別警報」は、警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。例えば、東日本大震災における大津波や、伊勢湾台風の高潮等が発表の対象となります。

○気象等に関する特別警報の発表基準

現象の種類	基準	
大雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、又は、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合	
暴風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	暴風が吹くと予想される場合
高潮		高潮になると予想される場合
波浪		高波になると予想される場合
暴風雪	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により雪に伴う暴風が吹くと予想される場合	
大雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	

○特別警報が出た場合、お住まいの地域は非常に危険な状況にあります。

屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

※詳細については気象庁ホームページをご覧ください。

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は
防災週間

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

公民館教室紹介



今月は、公民館主催教室の生涯学習講座文化財探訪を紹介します。6月25日佐原方面へ出かけました。水郷佐原水生植物園で、ハナショウブの観賞をしたり、香取神宮の参拝にも行きました。小野川沿いの情緒あふれる美しい町並みを地元観光ガイドさんによる説明で巡りました。歴史ある建造物をたくさん見ることができ勉強になりました。

長柄町体育大会

ソフトボール大会 参加チーム募集

期 日 10月12日(日) (雨天中止)

会 場 旧水上小学校グラウンド

対 象 町内在住者：18歳以上
(男女問わず)

参加費 無料

申込期間 10月4日(土)まで



第55回

長柄町一周駅伝大会 参加チーム募集

期 日 12月21日(日) 10:00 スタート (小雨決行)

会 場 役場庁舎前 (スタート・ゴール)

区 間 6区間 (25.0km)

チ ャーム 1チーム最低6名

参加費 町外一般……6,000円 高等学校……2,000円
中学校……無料 町内一般……無料

※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。

申込期間 8月24日(日) から 11月30日(日) まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

観光・商工イベント情報

<生命の森リゾート>

○生命の森リゾート ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をモチーフにした、全長130mの大型リゾートプールです。遊泳ゾーン、こども用、ダイビングスポットの3種類があります。

日 時	8月31日(日)まで〔無休〕9:00~17:00
場 所	生命の森リゾート 長生郡長柄町上野521-4
料 金	中学生以上1,600円、子ども(4歳~小学生)800円、3歳まで無料
駐 車 場	無料(200台)
最 寄 駅	JR外房線 誉田駅



問い合わせ先 ☎35-3333 (受付時間 9:00~18:00)

<都市農村交流センター>

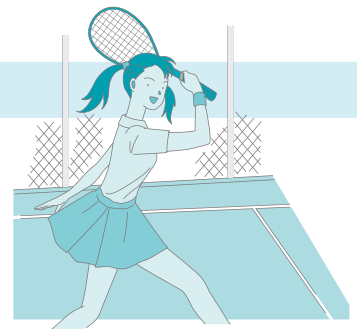
○夏季限定

テニスコートの利用時間を、8月31日まで8:00~18:00とします。

料 金 1時間 1,000円

○月曜テニス教室

日 時	月曜日(8月25日、9月1日、8日、15日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場 所	都市農村交流センター(ロビー集合)
講 師	テニスインストラクター 鐵和子氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回(2時間)500円
持 ち 物 等	テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット(有料レンタルあり)



○流水プール&子供プール

日 時	8月31日(日)まで〔無休〕9:00~16:00
内 容	『夏の屋外プールは人が多くて…。』な~んて感じる方は、一度このプールをお試してください。ここは町営プールで流水プールと子供プールを完備しています。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみ頂けます。
料 金	大人620円、中学生400円、小学生以下300円

○夏休みコテージ宿泊ファミリープラン

日 時	8月29日(金)まで ※土曜日を除く
内 容	コテージ1棟を3名以上でご利用いただくと、プールの利用券が付くお得な宿泊プランです。他にもバーベキューやカブトムシとのふれあいで夏を満喫しましょう!!
料 金	大人 4,000円 小学生以下 3,000円

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

観光・商工イベント情報

○『新米まつり』を開催します

<道の駅ながら>

日時 9月7日(日) 9:30~14:30まで(雨天決行)

内容 収穫したての長柄町産の新米(コシヒカリ)の産地特別販売と、炊きたておにぎり&季節の味噌汁の無償配布を行います。ぜひ、家族お揃いでお越しください。

※当日は混雑が予測されます。

駐車場の台数に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせで、ご来場ください。

問い合わせ先 ☎35-4741



<長柄ダム直売所(ファーマーズマーケット)>

日時 9月14日(日) 9:30~14:30まで(雨天決行)

内容 収穫したての新米(ながいき美人)の産地特別販売と、炊きたておにぎり&季節の味噌汁の無償配布を長柄ダム直売所でも行います。

当日は、お隣の長南町から「長南紅古蓮」が駆けつけて、華麗な「よさこい踊り」を披露します。

お子様からお年寄りまで3世代揃って楽しめるイベントとなっています。

※当日は混雑が予測されます。

駐車場の台数に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせで、ご来場ください。

問い合わせ先 ☎35-0066

○第29回農林商工まつりとふれあいながら第50回文化祭を開催します

◎農林商工まつり

開催日時 11月3日(月)
9:00~14:00 小雨決行

内容 農産物販売(採れたて新鮮野菜、地元産の素材を使った加工品)
商工会による飲食物の販売(焼きそば、たこ焼き、豚肉の味噌漬けなど)体験、
行政による相談、催し物、無償配布

会場 役場駐車場

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

◎演芸発表会

開催日時 10月26日(日)
9:30~15:00

内容 舞踊、演芸、民謡、コーラス、フラダンス、空手、ブラックシアターなど

会場 公民館 講堂

◎歌謡サークル発表会

開催日時 11月2日(日) 9:50~12:30

内容 カラオケによるのど自慢

会場 公民館 講堂

◎作品展示会

開催日時 11月2日(日)~11月3日(月)
9:00~17:00

≪ただし3日は15:00まで≫

内容 書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、盆栽、編物、絵手紙、折り紙など

会場 公民館・武道館

◎公演会「長柄町文化祭50回記念特別企画 爆笑オンステージ(4組出場)」

開催日時 11月3日(月) 14:00開演

内容 マジック・ものまね・腹話術師

会場 公民館 講堂

◎俳句大会

開催日時 11月8日(土) 9:30~16:00

内容 大会投句(一般・中学生)の発表及び表彰式

会場 公民館 講義室

問い合わせ先

教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

来月ですよ～！ 長柄町元気になるイベント事業

第2回 房総どまんなか おへそ祭り in ながら

日時 9月14日(日) 10:00～15:00

場所 旧水上小学校

来て、見て、食べて…最後はそろってチョヨンがチョン！
みなさんお待ちしてまーす！



★お祭りサポーターまだまだ募集中！

- ・9月3日(水) 10:00～ 校舎・体育館の清掃
 - ・13日(土)～15日(月) 会場の設営および片付け
- あなたもお祭りの立上げに参加しませんか？
詳しくは、ごきげん整体院 ☎36-2153 (こんどう) までお問い合わせください。

★フリーマーケット区画

残りわずかです！

おへそ祭りやらん会までお問い合わせください。(プロの方はご遠慮ください。1区画 2000円、リサイクル・リユース品に限ります。)

ブログ・フェイスブックもご覧ください。

まずはHPをチェック☆ HP <http://boso-ohesomatsuri.jimdo.com/>

問い合わせ先 おへそ祭りやらん会 MAIL BOSO.Ohesomatsuri@gmail.com ☎090-7011-9608

YOSAKOI

(長南町紅古蓮)

一緒におどりませんか！

長柄町に住んでいる方を募集しています。
長柄町の桜まつり、新米まつり、農林商工まつりなど数々のイベントで踊っています。
少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先 紅古蓮代表 小出 ☎090-8808-0970 西坪 ☎090-7171-9821

猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体(大人数)で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



有害鳥獣7月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数
ハクビシン	14頭
アライグマ	25頭
イノシシ	32頭



※ 今後も、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

問い合わせ先

一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033
事業課 産業振興班 ☎35-4447

問い合わせ先

事業課 産業振興班 ☎35-4447

国民健康保険（後期高齢者医療）人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おおむね総検査費用額の7割相当額（上限5万円）を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合は右の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査（75歳以上の方の健康診査を含む）を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果（例・パート先等での事業主健診）を提出された方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している40歳以上の方
契約医療機関	（人間ドックのみ） 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 （人間ドック・脳ドック） ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へおたずねください。
自己負担額（税込）	12,312円から（日帰り人間ドック・基本項目のみ） ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1) 医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2) 住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得もできます。 (3) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。



特定健康診査のお知らせ

忘れていませんか？ 今年の健康チェック！！

長生郡市内の契約医療機関で、8月31日(日)まで受診することができます！

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
費用 2,000円

お持ちするもの 保険証、受診券及び問診票（白色）

※結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、前立腺がん検診（PSA）、肝炎ウイルス検査も特定健診に併せて受診できます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。



平成26年度

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当（母子及び父子家庭等）や特別児童扶養手当（障がいのある児童を養育している父母等）を受けている方は、毎年現況届や所得状況届を提出することになっています。

この届出を提出されないと受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。また、2年間届出を提出されないと受給資格がなくなりますので次の受付期間中に必ず提出ください。

受付日時 【児童扶養手当】8月29日（金）まで（土日を除く。）

【特別児童扶養手当】9月10日（水）まで（土日を除く。）

いずれも8:30～17:15

受付場所 住民課健康福祉班窓口

必要なもの 郵送された関係書類、指示があったものを提出ください。

9月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
男性料理教室 第1回目	19日(金)	9:30～13:00	町内在住の40歳以上の男性 ※詳細は下記をご覧ください。	保健センター
ヘルスアップ教室 【開講式・講演会& ウォーキング】	24日(水)	9:30～14:00（予定）	40～74歳までの町民の方 ※詳細はP9をご覧ください。	
乳児相談	30日(火)	生後4か月児 受付時間 9:45～10:00 生後7か月児、12か月児 その他 受付時間 10:30～10:45	<生後4か月児> 平成26年5月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成26年2月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年9月生まれの乳児 ※対象者には、個別通知します。 その他希望者は事前にご連絡ください。 対象：生後13か月以内の乳幼児	

※ 大腸がん検診を受診される方へ。今年度は9月17日頃にご案内を発送する予定です。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

平成26年度「男性の料理教室」参加者募集!

	日時	内容	場所
1回目	9月19日(金) 9:30～13:00	調理実習 ～韓国編～ ☆ビビンバ丼、わかめスープ他	保健センター
2回目	11月19日(水) 9:30～13:00	調理実習 ～プロから習う料理～	保健センター

対象者 町内在住の40歳以上の男性

参加費 1回500円

定員 12名（定員になり次第締め切ります。）

申し込み方法 電話でお申し込みください。 ※申し込み締め切りは開催日の1週間前までです。



問い合わせ先 長柄町食生活改善推進員会事務局 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

ヘルスアップ教室のご案内

町では、健康づくりに興味のある方を対象に、ヘルスアップ教室を開催しております。
5月の健診で生活を見直そうかな?と思った方、健康づくりに興味のある方、ぜひご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

<対象者> 40～74歳までの町民の方

<参加費> 3,000円（7回全て参加する場合）

※ 栄養・運動講座は1回のみでの参加も可能です（栄養：1回500円 運動：1回1,000円）

※ 運動講座に参加された方は、日本メディカルトレーニングセンター（旧日本エアロビクスセンター）の施設を1日利用できます

※ 主治医から運動を禁止されている方は、運動講座には参加できません



	開催日	時間	実施内容	定員	実施場所
スケジュール	① 9/24 (水)	9:30～14:00 (予定)	開講式・講演会&ウォーキング (ながしまひさえ 長島寿恵氏講演 ※)	50名	役場
	② 10/21 (火)	10:00～11:30	運動講座	30名	日本メディカルトレーニングセンター
	③ 11/12 (水)	10:00～13:00	栄養講座	30名	保健センター
	④ 12/8 (月)	10:00～11:30	運動講座	30名	日本メディカルトレーニングセンター
	⑤ 1/20 (火)	10:00～13:00	栄養講座	30名	保健センター
	⑥ 2/20 (金)	10:00～11:30	運動講座	30名	日本メディカルトレーニングセンター
	⑦ 3/2 (月)	10:00～12:00	閉講式&講演会 エアロビクスクリニック院長 医学博士清水正比古先生 <small>しみず まさひこ</small> ご講演 血液&姿勢測定	50名	役場

※ 長島寿恵氏プロフィール

青森県八戸市生まれ。東京薬科大学卒業。薬剤師、健康運動指導士、西東京糖尿病療養指導士、健康・食育マスター（財団法人日本余暇文化振興会認定）、日本メンタルヘルス公認心理カウンセラー。多彩な資格をもったユニークな健康づくり専門家として、全国で運動や食生活、心の在り方の改善を提唱する講演活動を行っている。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

国保(健康保険)と年金の手続き忘れていませんか？

会社等へ就職又は、退職した場合は健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。

健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。

資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思わぬ不都合が発生する場合があります。

(例) 平成26年3月に会社を退職して、国保の手続きをしていなかった方が、平成26年8月に国保の加入手続きをした場合には平成26年3月へさかのぼり資格加入を行い、国保税も平成26年3月分から課税されます。

※国保喪失日(事由が発生した日)以降に新しい保険証が届いていない等の事情で止むを得ず国保の保険証を使ってしまった場合、保険の給付に要した費用を返還していただきます。なお国保に返還した金額は新しく加入した社会保険に払い戻しを請求できます。

※保険証には氏名・生年月日・住所といった個人情報に記載されていますので紛失等取り扱いには十分ご注意ください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

9月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 体験入園(防災訓練) 9:45~10:40	4 身体計測 9:00~16:00	5 リトミック教室 10:00~11:00	6
あそびの広場 9:00~16:00						
7	8	9	10 おはなし広場 10:00	11	12	13
あそびの広場 9:00~16:00						
14	15 敬老の日	16	17 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	18 誕生会 10:30	19 リトミック教室 10:00~11:00	20
あそびの広場 9:00~16:00						
21	22 あそびの広場 9:00~16:00	23 秋分の日	24 おはなし広場 10:00	25	26	27 体験入園 親子運動会
あそびの広場 9:00~16:00						
28	29 あそびの広場 9:00~16:00	30				

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

夏の支援センターの様子

体験入園(七夕の集い、縁日ごっこ)や支援センター園庭での水遊びなど、夏ならではの遊びを親子で楽しむ姿がみられました。



水遊びの様子



体験入園(七夕の集い)



体験入園(縁日ごっこ)

体験入園を行います 『親子運動会』

○9月27日(土) 親子運動会 9:00開始

ながらこども園の親子運動会が行われます。

こども園の園児が競技や遊戯に力いっぱい頑張る姿を見にきてください。

体験入園のお友達も「よーいドン!」の競技があります。当日、参加される方は10:30分頃までにご来園ください。

※雨天の場合は、順延となります。



育児相談

月~金曜日(祝日を除く。)

9:00~15:00

○電話でもご相談をお受けしています。

一時保育

月~金曜日(祝日を除く。) 9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

○緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

おしらせ

『一步踏み出す力』を応援します！

ちば南東部地域若者サポートステーション（以下、サポステ）は、働きたいけど・・・どうしたらよいかわからない、自信が持てず一步を踏み出せない、コミュニケーションが苦手、人間関係の躓きで退職後ブランクが長くなってしまったなど、働く事に悩みを抱える若者（15歳～39歳）とその保護者の方を対象に支援を行っています。

キャリアコンサルタント（働くことについての専門家）による将来設計についての面談、コミュニケーション能力を築くグループワーク、就職活動のアドバイスなど、職業的自立をサポートしています。中でもグループワークは、気持ち良く会話をする為の練習や線画を描き集中力を養う講座、話題が増やせるよう新聞記事を使った意見交換会などのプログラムを展開しています。

利用者の中には、学生時代に不登校やいじめを経験し、他者とのコミュニケーションのとり方に難しさを感じている方も多く、医療・学校・福祉など地域の機関が連携し、安心して進路選択ができるよう支援することもあります。また、学校を中退した、進路が決定しないまま卒業したといった方の中には、一人で将来や就職活動の悩みを抱えこむことも少なくありません。そこで、サポステでは、学校中退者や中退予定者を切れ目ない支援へとつなげるために学校と連携し、先生方との情報交換や、生徒へのサポステ周知活動を行っています。

一人で就職活動や進路選択をすることは、時に孤独を感じたりや苦しいこともあります。サポステでは、相談や体験を重ねる中で、将来をじっくり考えることができ、自立に向けた大きな一步を支援しています。

開館時間 月～金曜日（土日祝日、年末年始は休館）
9：30～16：30

利用方法 予約制。お電話でご予約ください。
（利用料金は無料）

問い合わせ先 ちば南東部地域若者サポートステーション
（場所：茂原市役所9階）
☎ 23-5515

未就業歯科衛生士、
復職支援研修会のお知らせ（無料）

日時場所 9月7日（日）、9月21日（日）
定員 40名（申込先着順）
申し込み先 千葉県歯科医師会 ☎ 043-241-6471

千葉司法書士会茂原支部無料法律相談会

主催 千葉司法書士会茂原支部
相談内容 ◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題
日時 10月4日（土）
10：00～15：00（予約不要）

会場 茂原市 総合市民センター
2階「研修室1」

問い合わせ先

千葉司法書士会茂原支部 嶋野定夫司法書士事務所
☎ 26-3455 ☎ 26-0204
月～金 9：30～12：00・18：00～19：00

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：月額310円

★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

建退共

検索

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

☎ 043-246-7379

第55回 長生郡民体育大会成績表

長生郡6町村が集まり6月22日から7月19日までの間に、第55回郡民体育大会が長南町で開催されました。町代表の各種競技出場選手のみなさんお疲れ様でした。

長柄町が3位以上入賞の種目のみ記載

◆団体◆

種目	優勝	準優勝	第3位
軟式野球	一宮町	長柄町	長南町・長生村
ソフトボール	一宮町	長柄町	長南町・長生村
グラウンドゴルフ	一宮町	長柄町	長生村
ゲートボール	長生村	白子町	長柄町

◆個人◆

(敬称略)

種目	成績	氏名
ゴルフ(女子)	優勝	本多 美峰(上野)
ゴルフ(シニア)	第3位	大森岩太郎(山之郷)
クレー射撃(トラップ)	優勝	神崎 知(刑部)

房総子どもかるた大会

7月5日、町子ども会育成会連絡協議会主催による「房総子どもかるた大会」が公民館で開催され、町内から6チームが参加し、どのチームも一生懸命に取り組んでいました。

大会運営は、講師(大和久まゆみさん)と子ども会役員や中学生ボランティアの協力で円滑に進めることができました。

優勝は、青空子ども会のAチームでした。



自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満(高等学校長の推薦等が必要)	9月5日~9日	9月27日・28日	10月31日	平成27年 4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	総合選抜 一般(前期)	9月5日~9日	1次試験:9月27日 2次試験:11月1日、2日	1次:10月17日 最終:11月28日		
	一般(後期)	9月5日~30日	1次試験:11月8日、9日 2次試験:12月9日~13日	1次:11月28日 最終:27年1月20日		
防衛医科大学校	医学科学生 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日~30日	1次試験:11月1日、2日 2次試験:12月17日~19日	1次試験:12月3日 最終合格発表 27年2月18日	平成27年 4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後2 等陸・海・空尉
	看護学科学生 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日~30日	1次試験:10月18日 2次試験:11月29日 又は、30日	1次試験:11月14日 最終合格発表 27年2月6日		

※応募資格年齢は、平成27年4月1日現在。※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

祝

米寿 おめでとうございます



中村 道子さん (山之郷)

昭和2年8月25日生



趣味がお花という中村さんは庭と畑の草取りが日課。好きな食べ物は、何でも好き嫌いなく食べるが、この時期はスイカとメロンがおいしいとのこと。健康の秘訣は、何事も良い方に解釈すること。今は元気であることに感謝し幸せな日々を送っているとお話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

業務名 トータルステーション(測量機器)購入
場 所 長柄町役場
入札日 7月9日
契約金額 1,155,600円
契約業者 株式会社 ジオサポート

工事名 長柄中学校職員室等改修工事
場 所 山根地先
入札日 7月9日
契約金額 3,542,400円
契約業者 鶴岡工務店

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

公民館
図書室おもしろな
新着図書のお知らせです。

■一般書

書名	著者名
アンダーカバー 秘密調査	真保 裕一
透明な迷宮	平野 啓一郎
アクアマリンの神殿	海堂 尊
やや暴力的に	石原 慎太郎
日本一の女	斉木 香津
太閤の能楽師	奥山 景布子
二千七百の夏と冬 上・下	萩原 浩
特捜刑事の絆	石神 正
天の光	葉室 麟
帰らずの海	馳 星周

本の寄付をお待ちしております。

第60回青少年読書感想文の課題図書の本を購入してあります。
好きな本を読んで、感想文を書いてみてください。

■児童書

書名	著者名
恐竜トリケラトプスとカルノタウルス	黒川 みつひろ
動物と話せる少女リリアーネ	タニヤ・シュテーブナー
ちびのミイがやってきた!	リーナ・カーラ
おばけ、がっこうへいく	ジャック・デュケノワ
サッカー少女サミー	ミッシェル・コックス
サマーウォーズ	ワダ ヒトミ
とっておきの名探偵	杉山 亮
へいわってすてきだね	長谷川 義史
森こびとのニムだいかつやく	勝山 千帆
わっせわっせあせレンジャー	長谷川 知子

親子ふれあい教室の参加者募集

生涯学習事業として親子ふれあい教室を計画しましたので、皆様の参加をお待ちしています。

開催日時 9月21日(日) 8:00~17:00

場 所 東京スカイツリー

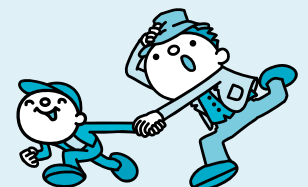
対 象 小学生とその保護者

参加費 大人3,000円 子供2,000円

募集人数 14名

申込期限 9月10日(水) 定員になり次第締め切ります。

※詳細については、申込者に通知します。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

初めての日吉小生まれのオオムラサキ誕生

日吉小学校では旧水上小学校から引き継ぎ、オオムラサキの飼育をしています。

幼虫を越冬させることは難しく、専門家の指導を受けながら、6月中旬、ついに長年の念願でありました日吉小生まれのきれいなオオムラサキが誕生しました。



長生郡市陸上競技大会入賞

6月4日に、長生郡市陸上競技大会が茂原市立緑ヶ丘小学校で開催されました。参加したすべての児童が一所懸命頑張り、日頃の練習の成果を発揮することができました。その中で、特に素晴らしい成績をあげた児童を紹介します。

4年 80m走 第1位 渡邊 郁哉 君 記録11秒8

5年 100m走 第2位 鈴木 海都 君 記録14秒1

なお、渡邊郁哉君の記録は、長生郡市陸上競技大会のタイ記録（新記録）になっています。



渡邊郁哉君



鈴木海都君



住宅リフォームに係る経費の一部を補助します

町では、定住促進と地域経済の活性化を目指して、平成26年度から5年間、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■ **補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当していること。

- ・町内に住所を有していること。
 - ・町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
 - ・年度内に工事を完了すること。
 - ・町で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。
 - ・町内の施工業者（本店を有する施工業者で、支店は除く。）によりリフォーム工事を行うこと。
- ※すでにリフォーム工事済み、または、リフォーム工事中の方は、申請できません。

■ **補助対象工事** 補助金の交付の対象となる工事は、次の要件全てに該当していること。

- ・工事金額が30万円以上
- ・個人住宅（町内にある建築後1年以上経過した住宅）の改修・増築・設備改善等（併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分し算出します。）
- ・住宅敷地の外構物（門、門扉、塀、柵等）の整備、改修

■ 補助金の額

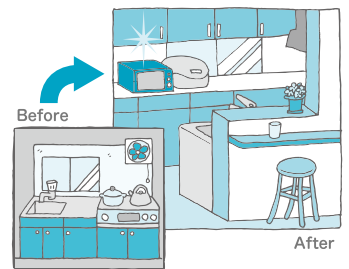
- ・補助率…工事費の10%
- ・限度額…20万円

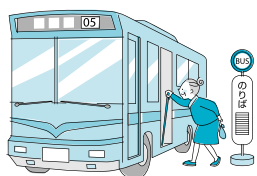
～例～ (1) 工事費 1,552,000円×10% (補助率) = 補助金額 155,000円 (千円未満切捨て)

(2) 工事費 2,855,000円×10% (補助率) = 補助金額 200,000円 (限度額20万円)

※予算の範囲内の補助であるため、補助金の合計額が予算額に達し次第、申請受付を締め切らせていただきます。

■ **補助事業の適用期間** ・平成26年4月1日～平成31年3月31日まで





路線バスのお知らせ

茂原駅～和楽の郷・ロングウッドステーション線の改正について

- ①運行経路の変更：**和楽の郷行きが廃止**され、全便ロングウッドステーション行きとなります。
 ②土曜日の運行時間が日曜と同様の運行時間となります。また一部、時刻改正を実施いたします。

茂原駅：発車時刻予定表

平成 26 年 8 月 20 日改正

行先	ロングウッドステーション		大津倉	
	平日	土曜・日祝日	平日・土曜	日祝日
5				
6	□ 50			
7	□ 労 25 50		55	
8	長 15	□ 20		30
9	□ 10	□ 40	45	
10	労 00	長 30		
11	□ 40			10
12	□ 20	□ 20	40	
13	□ 32	長 30		30
14	□ 30	長 27		
15	労 30	□ 30	30	
16	□ 30	□ 30		10
17	□ □ 00 45	□ 00	20	25
18	□ 30		45	
19	長 55	長 05		
20				

□：ロングウッドステーション 長：長柄中 労：労災病院

茂原駅までの通勤・通学や病院への通院にぜひご利用ください。

※ 茂原～ロングウッドステーション線は国・県から補助金を受けて運行しております。
 路線存続のため、一人でも多くの方のご利用をお願いします。

★ホームページで時刻・運賃を簡単に検索★ <http://www.kominato-bus.com/>

問い合わせ先 小湊鉄道(株) バス部 長南営業所 ☎46-3581

健康アラカルト

住民課保険住民班 月崎 利香

夏の疲れを解消しましょう！

暑い日が続き、「体がだるい」「食欲がない」「眠れない」など体調を崩している方はいませんか？このような症状が出る夏バテの原因には、汗をたくさんかくことによる体内の水分・ミネラルの不足や暑さによる胃の働きの低下、また冷房の効いた室内と室外の温度差による自律神経の乱れなどがあります。夏バテの状態が続くと免疫力の低下から風邪もひきやすくなりますので、疲れを感じたら早めに解消させましょう。

夏バテ解消法 ～食事編～

ビタミンB1を摂る

ビタミンB1には疲労を回復させる効果があります。豚肉やうなぎ、レバーの他にも豆腐や納豆などの大豆製品、のりやわかめなどの海藻類などにも多く含まれています。



すっぱいものを食べる

クエン酸、酢酸は疲労物質の原因である乳酸を取り除いてくれます。みかんなどのかんきつ類、酢、梅干しなど酸味のあるものに多く含まれています。



温かい食べ物を食べる

外は暑くても、冷房により身体の芯は冷えています。冷えは血行を悪くし、だるさの原因になります。冷たいものは控え、なるべく温かい飲み物や食べ物を選びましょう。



夏バテ解消法 ～生活編～

温かいお風呂に入る

暑いとシャワーだけで済ませがちですが、血流が悪くなり疲労が残る原因になります。ぬるめの湯船にゆっくりつかって温まりましょう。

睡眠を十分にとる

睡眠時間を十分とり、身体を休めましょう。暑くて寝苦しい時は、寝る前にクーラーをつけて部屋を冷やす、氷枕を使うなど工夫しましょう。

栄養を摂ってしっかり身体を休めよう



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には
安心便利な

口座
振替

今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第2期
- ・国民健康保険税 第2期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期

納付期限は、9月1日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

七月の句会より

山崎清風

山並みを浮かせて花火闇に消え
木槿咲き自制戒む薄情け
菩提寺に水蓮咲くや母の墓碑
梅雨明けて人を吐き出す浜の駅

角田揚子

からつぽの心に咲かす大花火
送り梅雨見えぬ心に片情け
睡蓮花時には嘘も美しき
人好きの付き合い下手や夕端居

伊藤照子

手花火の小さな光子等の目に
愛情は味に加わりトマトかな
睡蓮の花から花へかえるたび
窓あけて夜風にあたり心安す

渡辺茫子

刺青の漢線香花火買う
日盛りや情に棹さし流されて
青深き水惑星の未草
池の面の鯉撃ち雷雨通り過ぎ

清水健治

幼子を膝に預る庭花火
傘雨の忌情に泪す齡かな

※注記

傘雨忌 作家久保田万太郎の忌日

老の身の縮むを知るや立葵

みやこぐさ吾も路傍のこぼれ種

大野史恵

爆音と共に仕掛けの遠花火

プールには教師懸命情を込め

睡蓮の心をいやす水の面

小走りの少女いとしき夏帽子

前田やえ

手花火に孫の笑顔の輝きて

涼もとめ一人行みかた情け

睡蓮の葉かげにそと金魚かな

月見草ランプの如くかがやけり

福田寿満子

幼子や花火の音に怯えたり

ちちははの情の厚さや夏深し

睡蓮の咲くや蛙の水の音

老鶯の鳴く山道や声清し

渡辺みのる

大花火の粉も飛んで河川敷

表情の明るき少女藍浴衣

炎昼や舗装なき道帰り来る

睡蓮を大きく揺らす物のあり

病気の豆知識



塩田記念病院
整形外科
石井 薫

前回は、「膝の痛み」を起こす原因の病気をお話しました。今回は、その中でも最も多い、「変形性膝関節症」と「神経障害疼痛」の合併についてお話をします。

『変形性膝関節症』は、レントゲン写真でもわかりますが、『神経障害疼痛』は、レントゲンに写らない為診察が重要になります。場合によってはMRI検査も必要となります。

治療は『変形性膝関節症』と『神経障害疼痛』を同時に行う必要があります。どちらも飲み薬、外用薬があり、『変形性膝関節症』には、ヒアルロン酸注射さらに足底板、膝装具、杖などの装具を併用することもあります。どちらもリハビリ、運動療法が有効です。ひとつの治療法だけでなく、患者様により、いくつかの方法をうまく組み合わせることにより効果が得られます。

このような治療でもよくならない場合、『変形性膝関節症』に対しては関節鏡があります。1cm程の創から関節用のカメラを入れて直接関節の中を確認でき、関節鏡用の器具で簡単な処置ができます。1週間くらいで退院になります。胃カメラと同じように考えていいと思います。ほとんどの方は関節鏡で症状は改善しますが、これでもダメな場合は人工関節などの手術

治療があります。人工関節は傷ついた軟骨や半月板を関節の表面ごと取り除き人工物に取り替える治療です。同時にO脚も治すことができます。膝関節の痛みを取るには効果があります。膝の曲がり方は120～130度、手術後2～4週間で退院になります。

『神経障害性疼痛』を合併して膝の痛みが残っている場合は薬、リハビリ治療を続ける必要があります。他院で人工関節を入れたが、膝の痛みがよくならない、だんだん歩けなくなるという方をみかけますが、皆さん『神経障害性疼痛』を合併しており、『神経障害性疼痛』の治療を行うことにより症状が改善していきます。

「膝の痛み」は「年のせい」ではありません。かならず原因がありよくなるものです。お悩みの方は是非ご相談ください。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

整形外科外来診療のご案内
診療時間 月・土は午前のみ 火～金は午前・午後
受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30

役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班 (農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 8月25日(月)、9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
町福祉センター 8月25日(月)、9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)
都市農村交流センター 8月無休、9月4日(水)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	8/20(水)・9/1(月)・9/10(水)・9/22(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8/20(水)・9/10(水)・9/22(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9/10(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

交通事故相談	9/1(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	12:45～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	毎月 第4火曜日(精神保健福祉相談) ※9月は第5火曜日に実施	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査 (相談は随時受付)	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/24	金坂医院 (22) 4885	公立長生病院 (34) 2121
8/31	茂原中央病院 (24) 1191	三枝医院 (25) 2203
9/7	鷓澤医院 (34) 2008	穴倉病院 (24) 2171
9/14	清水三郎医院 (25) 0776	本納整形外科 (34) 5091
9/15	すだ内科医院 (24) 7717	鎗田整形外科医院 (24) 8686
9/21	豊栄元氣クリニック (40) 4884	君塚病院 (25) 1811
9/23	大木医院 (23) 2546	塩田記念病院 (35) 0099
9/28	上茂原診療所 (25) 2510	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011