

ながら元気まつり2015開催される

4月5日に「ながら元気まつり2015」がロングウッドステーションで盛大に開催されました。1万個のもち投げ、「宮田章司親善大使」と一門による爆笑ステージ、公民館サークルによる演芸発表会などが行われ多くの方が来場しました。



ながら

広報



人口と世帯数
(平成27年4月1日現在)

人	□ 7,427人(-37)
男	3,733人(-22)
女	3,694人(-15)
世帯数	2,923世帯(-2)
	() 内は前月比



No.391

平成27年4月17日発行

発行・編集／長柄町役場総務課

☎0475-35-2111

〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712番地

長柄町ホームページ

<http://www.town.nagara.chiba.jp/>

平成 27 年度予算が、3 月定例議会で可決されました。

本年度の町財政は依然として厳しい状況にありますが、子育て世代の支援策として、高校3年生までの医療費の無償化を行うとともに、夏季休暇期間等の放課後児童育成事業の運営場所の増設など、豊かで活力ある町づくりに向けて重点施策への配分を行いつつ、歳出を見直し無駄のない予算措置を行うことで持続可能な財政運営に努めてまいります。

万円

対前年度比較 1億6,550万円増
伸 び 率 3.1%増

一 般 会 計 予 算

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
町 税	10 億 9,614 万 6 千円	▲ 2,491 万 8 千円	▲ 2.2
地 方 譲 与 税	6,080 万円	920 万円	▲ 13.1
利 子 割 交 付 金	150 万円	0 円	0.0
配 当 割 交 付 金	640 万円	280 万円	77.8
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	420 万円	280 万円	200.0
地 方 消 費 税 交 付 金	1 億 4,170 万円	4,970 万円	54.0
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	4,600 万円	▲ 1,400 万円	▲ 23.3
自 動 車 取 得 税 交 付 金	980 万円	▲ 20 万円	▲ 2.0
地 方 特 例 交 付 金	130 万円	30 万円	30.0
地 方 交 付 税	9 億 5,800 万円	4,200 万円	4.6
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	190 万円	▲ 40 万円	▲ 17.4
分 担 金 及 び 負 担 金	1,485 万円	118 万 3 千円	8.7
使 用 料 及 び 手 数 料	6,032 万 2 千円	125 万 6 千円	2.1
国 庫 支 出 金	1 億 6,073 万 5 千円	5,396 万 7 千円	▲ 25.1
県 支 出 金	2 億 6,209 万 3 千円	793 万 8 千円	3.1
財 産 収 入	1,137 万円	▲ 618 万円	▲ 5.2
寄 付 金	2 千円	0 円	0.0
繰 入 金	2 億 3,656 万 1 千円	3,656 万円	18.3
繰 越 金	1 億円	0 円	0.0
諸 収 入	6,122 万 1 千円	196 万 6 千円	3.3
町 債	2 億 5,610 万円	▲ 4,220 万円	▲ 14.1
歳 入 合 計	3 4 億 9,100 万円	100 万円	0.0

一 般 会 計 歳 出 予 算 【 性 質 別 】

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
人 件 費	8 億 7,880 万円	4,585 万 8 千円	5.5
物 件 費	7 億 3,184 万 2 千円	4,641 万 2 千円	6.8
維 持 補 修 費	5,322 万 2 千円	830 万 9 千円	18.5
扶 助 費	2 億 6,873 万 2 千円	▲ 289 万 8 千円	▲ 1.1
補 助 費 等	4 億 4,599 万 7 千円	▲ 7,339 万 3 千円	▲ 14.1
普 通 建 設 事 業 費	1 億 9,289 万円	▲ 3,138 万 4 千円	▲ 14.0
災 害 復 旧 費	3 千円	0	0.0
公 債 費	3 億 2,733 万 1 千円	▲ 1,602 万 6 千円	▲ 4.7
積 立 金	2 億 1,300 万 1 千円	0	0.0
投 資 及 び 出 資 金	1 千円	0	0.0
繰 出 金	3 億 7,418 万 1 千円	2,412 万 2 千円	6.9
予 備 費	500 万円	0	0.0
歳 出 合 計	3 4 億 9,100 万円	100 万円	0.0

一 般 会 計 歳 出 予 算 【 目 的 別 】

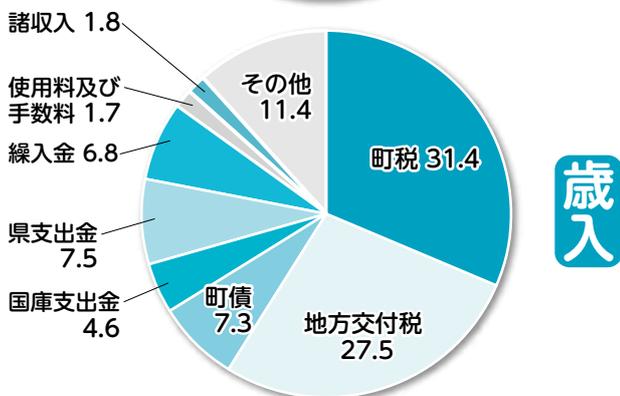
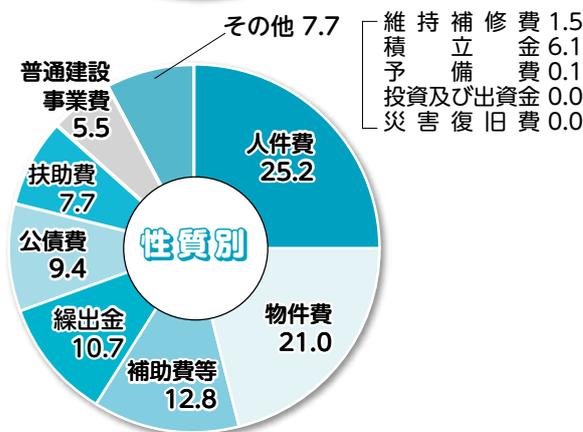
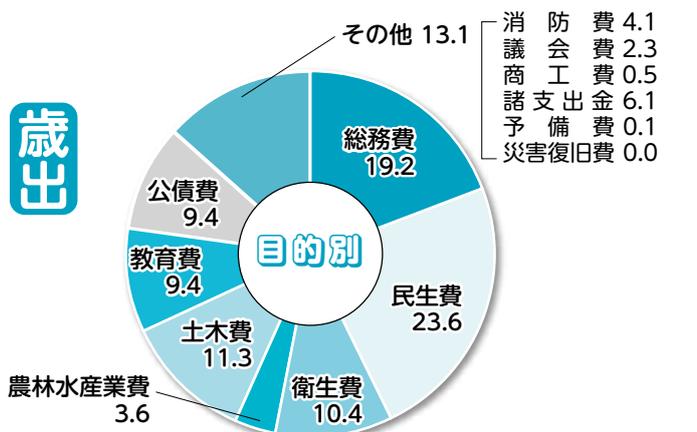
区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
議 会 費	7,867 万 2 千円	298 万 5 千円	3.9
総 務 費	6 億 7,180 万 7 千円	3,873 万 9 千円	6.1
民 生 費	8 億 2,284 万 6 千円	1,760 万 7 千円	2.2
衛 生 費	3 億 6,481 万 9 千円	▲ 745 万 9 千円	▲ 2.0
農 林 水 産 業 費	1 億 2,421 万 6 千円	▲ 1,307 万 6 千円	▲ 9.5
商 工 費	1,846 万 1 千円	▲ 54 万 8 千円	▲ 2.9
土 木 費	3 億 9,310 万 5 千円	▲ 6,346 万 8 千円	▲ 13.9
消 防 費	1 億 4,431 万 3 千円	▲ 766 万 4 千円	▲ 5.0
教 育 費	3 億 2,742 万 2 千円	4,991 万円	18.0
災 害 復 旧 費	3 千円	0	0.0
公 債 費	3 億 2,733 万 2 千円	▲ 1,602 万 6 千円	▲ 4.7
諸 支 出 金	2 億 1,300 万 4 千円	0	0.0
予 備 費	500 万円	0	0.0
歳 出 合 計	3 4 億 9,100 万円	100 万円	0.0

平成27年度予算 総額 55億8,030

一般会計構成割合

(単位: %)

歳出



繰越金	2.9	交通安全対策特別交付金	0.1
地方消費税交付金	4.1	寄付金	0.0
地方譲与税	1.7	利子割交付金	0.0
ゴルフ場利用税交付金	1.3	株式等譲渡所得割交付金	0.1
分担金及び負担金	0.4	配当割交付金	0.2
財産収入	0.3	地方特例交付金	0.0
自動車取得税交付金	0.3		

特別会計予算

区分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
国民健康保険	11億9,940万円	1億5,300万円	14.6
農業集落排水事業	5,550万円	200万円	3.7
介護保険	7億500万円	1,350万円	2.0
浄化槽業	6,430万円	▲140万円	▲ 2.1
後期高齢者療養	6,510万円	▲260万円	▲ 3.8

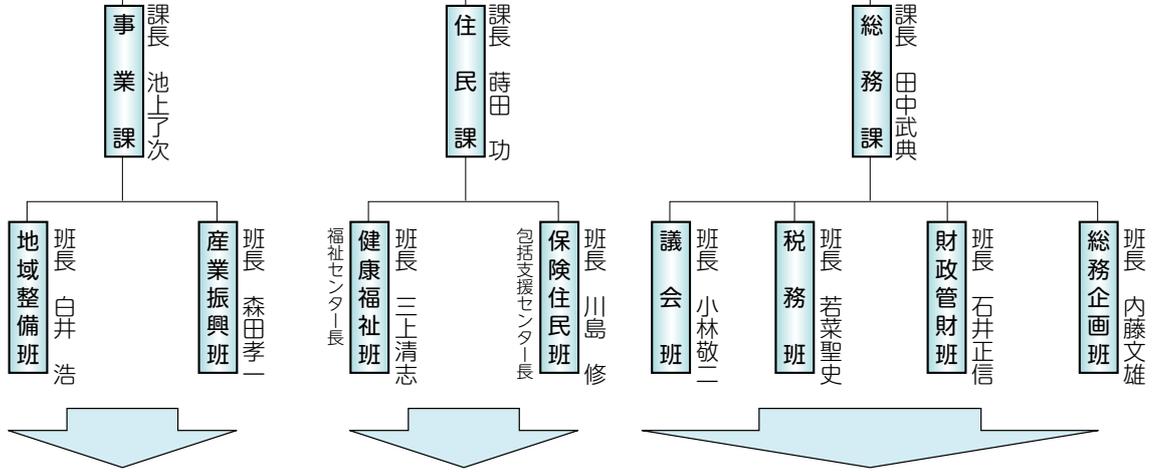
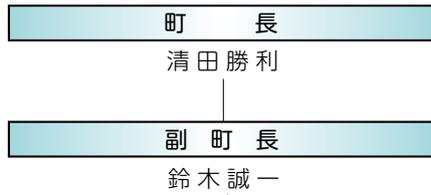


主な事業等

事業名	事業内容
防災行政無線屋外子局新設工事	デジタル子局11か所の整備
地籍調査業務	山之郷Ⅱ・中野台地区
(仮称)茂原・長柄スマートインターチェンジ設置事業	用地測量・水道管橋詳細設計
町道3033号線道路改良工事	用地取得・登記業務
小中学校空調設置工事設計業務	詳細設計業務

長柄町役場機構図

平成27年4月1日現在



- 事業課**
- 町道認定管理・町営住宅・境界確定・道路占用
 - 建築指導・開発行為
 - 農業集落排水管理・浄化槽管理
 - 環境・産業廃棄物・し尿・残土・ごみ処理
 - リサイクル・自然公園・畜犬・墓地
 - 町道・橋梁・河川の新設・改良・維持管理
 - 町有建築物の工事等の設計監理
 - 生活排水・浄化槽整備・地籍調査・耐震
- 住民課**
- 包括支援センター
 - 感染症予防・母子保健・予防接種・精神保健
 - 健康増進・住民検診・保健センターの維持管理
 - 社会福祉・母子福祉・老人福祉・障害者福祉
 - 児童福祉・福祉センターの維持管理
 - こども園
- 総務課**
- 総合調整・秘書・人事・給与・法規・文書
 - 消防防災・防災行政無線・自治振興
 - 防犯・交通安全・交通災害共済
 - 総合計画・都市計画・企業対策・男女共同参画
 - 広報公聴・選挙管理委員会事務
 - 財政・財産・予算編成・入札・工事検査
 - 庁舎管理・行政改革の推進・情報化推進
 - 庁用車管理・町長車運転・統計・登記
 - 町内循環バス
 - 町税・県民税・国民健康保険税の賦課及び収税
 - 固定資産評価審査委員会事務
 - 議会事務・監査委員事務
 - 戸籍・住民登録・印鑑登録・斎場
 - 国民健康保険・国民年金
 - 介護保険・後期高齢者医療

●人事交流

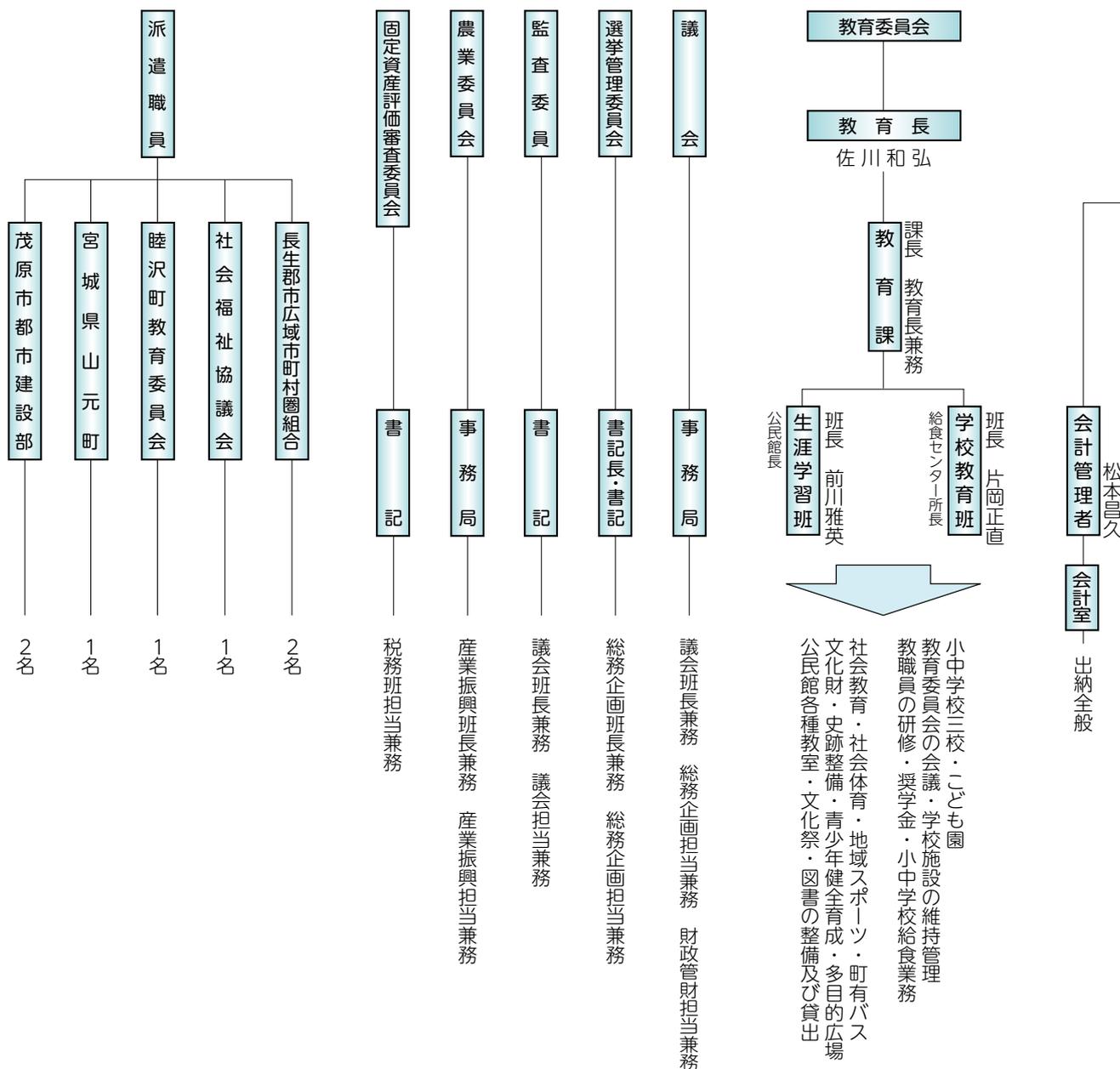
氏名	新所属	旧所属
安田 昭子	睦沢町教育委員会	住民課保育教諭(健康福祉班：ながらこども園)
宮崎 裕子	住民課保育教諭(健康福祉班：ながらこども園)	睦沢町教育委員会
饒平名芳永	睦沢町教育委員会へ帰任	住民課保育教諭(健康福祉班：ながらこども園)
笹井きみ子	長柄町住民課へ帰任(健康福祉班：ながらこども園)	睦沢町教育委員会

●新規採用

氏名	新所属	新規採用
鵜澤 亨	こども園 園長	新規採用
神子 恵子	住民課社会福祉士(保険住民班)	新規採用
森 美雪	住民課主事補(保険住民班)	新規採用
高橋 孝輝	住民課主事補(健康福祉班)	新規採用
風戸 裕貴	事業課主事補(産業振興班)	新規採用
青木 諒	事業課主事補(地域整備班)	新規採用
伯耆原 諒	総務課主事補(税務班)	新規採用

●退職者等(平成27年3月31日付け)

氏名	退職	退職
山田 義明	退職	こども園 園長
鶴岡 喜豊	退職	総務課主幹(広域市町村圏組合)



役場職員人事異動

4月1日付けで次のとおり職員の異動がありました。

●異動・昇任(※印は昇任)

氏名	新所属	旧所属
石井 和子	会計室主査	住民課主査(保険住民班)
※前田 友和	事業課主査(産業振興班)	総務課主査補(総務企画班)
小川 久美子	住民課主査補(保険住民班)	会計室主査補
土屋 貴明	住民課主査補(保険住民班)	総務課主査補(税務班)
長瀧 保憲	総務課主査補(財政管財班)	住民課主査補(保険住民班)
石渡 広明	総務課主査補(総務企画班)	事業課主査補(産業振興班)
山口 二美代	総務課主事(議会班)	教育課主事(学校教育班)
小野 翼	教育課主事補(学校教育班)	事業課主事補(産業振興班)
※高橋 麻美	総務課主事(財政管財班)	住民課主事補(保険住民班)

●派遣等

氏名	新所属	旧所属
吉原 努	総務課主査補(広域市町村圏組合：派遣期間延長)	
蒔田 有広	事業課副主査(茂原市都市建設部土木建設課：派遣期間延長)	
貝塚 匡	総務課主事(宮城県山元町：派遣期間延長)	
金澤 勇輔	総務課主事(広域市町村圏組合)	住民課主事(健康福祉班)
野口 知希	事業課主事補(茂原市都市建設部土木建設課へ派遣)	事業課主事補(地域整備班)

固定資産評価審査委員会委員

山本岩男氏選任される

委員としてご尽力いただきました安藤嘉朗氏（国府里）が昨年12月に辞職されたことに伴い、3月6日、平成27年長柄町議会第1回定例会において、固定資産評価審査委員会委員に山本岩男氏（長柄山）が選任されました。

行政相談委員

山田義明氏選任される

これまで行政相談委員として活躍されました岡本正夫氏（山之郷）の後任として、山田義明氏（桜谷）が、4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は行政に関する苦情、問い合わせ等の相談を伺い、役所との調整をするなど行政の改善を推進する仕事をします。町では毎月1回福祉センターにおいて、相談所を開設していますので利用ください。



新規採用職員の紹介

1日も早く町民の皆さんに名前と顔を覚えていただければ幸いです。



氏名 神子 恵子

所属課
住民課
保険住民班

趣味
美味しいものを食べる

抱負

はじめまして、神子恵子です。早く仕事に慣れて、住民の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



氏名 森 美雪

所属課
住民課
保険住民班

趣味
ビーチコーミング

抱負

長柄町は桜がきれいですね。町制60周年という節目の年に採用していただき、大変嬉しく思います。何事にも前向きに取り組む所存です。どうぞよろしくお祈りいたします。



氏名 高橋 孝輝

所属課
住民課
健康福祉班

趣味
音楽鑑賞

抱負

1日も早く仕事を覚えらるよう努力します。また、長柄町職員として、町民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお祈りいたします。



氏名 風戸 裕貴

所属課
事業課
産業振興班

趣味
ゴルフ、スノーボード

抱負

今は何もできない新人ではございますが、いち早く仕事を覚えて、皆様の役に立てるよう努力していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



氏名 青木 諒

所属課
事業課
地域整備班

趣味
バスケット、スノーボード

抱負

職員として、1日も早く仕事を覚えていきます。町民の皆様笑顔と誠実な態度で接することを心掛け、町に貢献していけるよう頑張りますのでよろしくお祈りいたします。



氏名 伯耆原 諒

所属課
総務課
税務班

趣味
スキー、スノーボード

抱負

茂原市出身ですので、長柄町についてまだ詳しくありませんが、職務を通して理解を深めていきたいと考えています。

町政功労者 善行者を表彰

長柄町表彰条例に基づく平成26年の表彰式が、3月13日に議会議場で行われました。

功労表彰を受賞された方1名、善行表彰を受賞された方2名と1団体です。

今回受賞された方々は行政の伸展に、ご尽力をいただきました。



左から前田義寛氏、成嶋尚武氏、清田町長、太陽建設(株)代表取締役 坂本氏、森正隆氏

町教育功労者 表彰

町教育委員会教育功労者表彰規程に基づく、平成26年度の表彰式が、3月23日に議会議場で行われました。

5名の先生方はそれぞれの立場で、児童・生徒一人ひとりを大切にされた教育にご尽力いただきました。今後はご健康に十分留意され、引き続き子どもたちを見守っていただければ幸いです。



上段写真左から 高橋教育委員、大野委員長、清田町長、山田委員長職務代理者、本間教育委員、佐川教育長
下段写真左から 長柄中教諭 小関文子様、長柄中校長 鷓澤 亨様、日吉小校長 若菜秀則様
長柄小教頭 土橋和三様、元長柄小教諭 永野千鶴子様

教職員人事異動状況

(敬称略)

学校名	転出者			転入者		
	職名	氏名	転出先	職名	氏名	前所属
長柄小	教頭	土橋和三	定年退職	教頭	伊藤信博	瑞沢小(睦沢)
	養護教諭	深草千幸	一宮中(一宮)	教諭	寺嶋美幸	西小(茂原)
	講師	本間葵	瑞沢小(睦沢)	養護教諭	大森尚子	土陸小(睦沢)
				臨時職員	杉本奈也	ながらこども園
日吉小	校長	若菜秀則	定年退職	校長	片山祐一	五井中(市原)
	教諭	内山清恵	中の島小(茂原)	教諭	川村純子	豊栄小(長南)
	教諭	渡邊千也	千葉県総合教育センター	教諭	石浦勇	新治小(茂原)
	講師	竹下季歩	中の島小(茂原)			
	講師	齊藤弘樹	東部小(茂原)			
長柄中	校長	鷓澤亨	定年退職 (ながらこども園園長)	校長	小川厚生	東上総教育事務所
	教諭	山田扶砂子	早野中(茂原)	教諭	中村和彦	富士見中(茂原)
	講師	三枝久恭	長生中(長生)	講師	井上佳子	本納中(茂原)
	講師	佐瀬彩	退職	講師	唐尼寛栄	佐倉東高(佐倉)

生活習慣病は自覚症状がない早期の段階に発見し、治療することが、健康を維持していく上で大切となります。

各種健（検）診は病気が現れやすくなる年齢を対象に行っています。自覚症状がなくても、該当となる年齢になったら、各種健（検）診を受診しましょう！



胃がん検診	大腸がん検診	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症検診
		超音波検査	マンモグラフィ検査		
40歳以上の男女	40歳以上の男女	30～39歳、41歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性	40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性	20歳以上の女性	18～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。					
<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲み胃のエックス線写真を撮影） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・指定された容器に1日1本2日間便をとり、血液反応がないか調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・超音波（超音波を利用して乳房全体を調べる検査） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・乳房のエックス線検査（乳房を圧迫してはさみ、乳房全体を撮影） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・細胞診（綿棒のようなもので、細胞をぬぐいとる） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・骨密度測定（かかると超音波をあて測定）
<ul style="list-style-type: none"> ・撮影時に自分の体を支えることができない方 ・腸閉塞の既往歴がある方 ・バリウムアレルギーの方 		<ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 ・ペースメーカーを使用中の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮全摘出の手術歴がある方 ・性経験のない方 	
7月 1日(水) 7月 7日(火) 7月10日(金) 7月16日(木) 7月17日(金)	10月1日(木) 10月2日(金) 10月8日(木) 10月9日(金)	12月 9日(水) 12月18日(金)	11月24日(火) 11月25日(水) 12月 9日(水) 12月18日(金)	11月25日(水) 12月 9日(水) 12月18日(金)	12月 9日(水) 12月18日(金)
午前のみ 5日間	午前のみ 4日間	2日間	4日間	3日間	2日間
福祉センター	保健センター	福祉センター			
500円 (70歳以上無料)					

平成27年各種集団健（検）診のご案内

☆検診のご案内および問診票は、平成27年住民検診希望調査書で「町で受診」と希望した方に、
検診日の約1か月前に送付します。

☆検診希望調査書の返信をしていない方で受診を希望される方は、お問い合わせください。

	特定健康診査 後期高齢者健康診査	歯科検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス 検診	結核・肺がん検診 (胸部エックス線検 査)	肺がん検診 (喀痰検査)
対象者	特定健康診査 40～74歳の国民健康 保険加入者の方 後期高齢者健康診査 75歳以上の方	40～74歳の男女	50歳以上 の男性	40歳以上の 男女 ただし、 過去に検査を 受けたことが ない方	40歳以上の男女	40歳以上の男女 ただし、胸部 エックス線検 査の問診時に 必要と認めら れた方
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。						
内容	・問診 ・計測 血圧・身長・体重 腹囲(特定健康診 査のみ) ・医師の診察 ・心電図検査 ・眼底検査 ・採血 ・尿検査	・歯科医師の診察 ・歯科衛生士から の結果説明、ブ ラッシング指導	・採血	・問診 ・採血	・問診 ・胸部エックス線 間接撮影	・問診 ・指定された 容器に2日 間痰をとり、 調べます。
受診できない方	・社会保険加入者の方 (各保険者が特定 健診を実施してい ます)	・総入れ歯の方	/	/	・撮影時に自分の 体を支えることが できない方	・痰をとれない方 ・痰が出ない方
日程	5月14日(木) 5月15日(金) 5月16日(土) 5月18日(月) 午後のみ7日間			5月19日(火) 5月20日(水) 5月21日(木)		5月28日(木) 5月29日(金) 午前のみ 2日間
会場	役場庁舎					保健センター
料金	特定健康診査 1,000円 後期高齢者健康診査 無料	500円 (70歳以上無料)	無料	無料	500円 (65歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)

特定健康診査・75歳以上の方の健康診査のご案内

健診受診は「健康への絆」、年1回健診は必ず受診しましょう！

長柄町国民健康保険加入の40歳以上の方を対象に、平成27年度特定健康診査（集団健診）を次のとおり行います。また、同じ日程で75歳以上の方の健康診査も同時に行われます。
対象となる方には4月上旬に受診券等をお届けしています。
詳しくはお届けする受診券に同封の案内文をご覧ください。

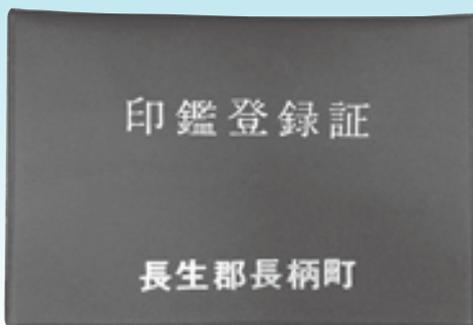
健診日程	5月14日（木）～21日（木）※17日を除く	
時 間	12:45～13:45	
場 所	役場庁舎	
<p>健診会場までの送迎バスを運行します！ 詳しくは受診券に同封のチラシをご覧ください！</p> 		
自己負担金	1,000円（当日徴収、75歳以上の方は無料）	
持参するもの	<input type="radio"/> 受診券 <input type="radio"/> 問診票 <input type="radio"/> 検体（受診券に同封の容器に採取してください。）	
同時実施	無料	<input type="radio"/> 肝炎ウイルス検診
	有料（500円）	<input type="radio"/> 前立腺がん検診 ※70歳以上無料 <input type="radio"/> 結核・肺がん検診（胸部レントゲン）※65歳以上無料
その他	<p>※仕事等で役場での受診ができない場合、指定医療機関で12月25日まで個別健診を受診できます。結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も特定健康診査と同時に受ける場合に限り同じ医療機関で受診できます。 ※75歳以上の方（黄色の受診券・問診票の方）は医療機関での受診はできません。</p>	

※ 社保・共済・国保組合に加入の方は、加入する保険者が行いますので勤務先等へお問い合わせください。
 ※ 人間ドック又はパート先等で事業主健診を受ける方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。
 なお、医療機関で診療の一貫として受ける検査の結果は提出されても本健診の受診に代えることはできません。

<お知らせ>

特定健康診査・75歳以上の方の健康診査を受診された方は、脳ドックの検査費用の助成を受けることができます。

印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに



印鑑登録証明書を請求するときは、印鑑登録証が必要ですので忘れずにお持ちください。また、代理人が取る時も本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、本人の住所・氏名・性別・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

国民年金学生納付特例の申請ができます

学生本人の前年の所得が一定以下（所得のめやす 118 万円 + 扶養親族等の数 × 38 万円 で計算した額以下）の場合、申請すれば学生期間中の国民年金保険料が猶予される制度です。

学生納付特例の期間は、年金額には反映されません。（加入月数にはなりません。）

- 対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校その他学校教育法に定める学校に在学する学生
- 学生納付特例の期間 申請した年度の始め（4月）から年度末（3月）まで。在学中は、毎年度申請が必要となります。

平成 26 年度に申請し平成 27 年度も在学中の方には、3 月下旬にハガキ形式の申請書が日本年金機構から送付されていますので、必要事項をご記入の上、送付していただければ申請できます。ハガキ形式の申請書が届いていない方は、お手数ですが役場窓口で申請してください。

- 必要なもの (1) 学生証（コピー可）又は在学証明書（原本）
- (2) 国民年金手帳又は納付書等の基礎年金番号を確認できるもの、前年度社会人だった方で新規に学校へ入学した方は、上記の他に下記書類（いずれかの組み合わせ）が必要になります。
 - ・退職証明書 + 住民税納税通知書（特別徴収 → 普通徴収）
 - ・雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票

※ 申請は、家族の方でも行うことができます。

学生納付特例の申請をしなかったり、保険料が未納のままだと、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。また、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。お早めの手続きをお願いします。

申込み先・問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320
住民課 保険住民班 ☎35-2113

全国健康保険協会（協会けんぽ）から

【加入者ご家族（被扶養者）への特定健診のお知らせ】

協会けんぽでは、加入者ご家族（40～74歳の被扶養者）に特定健診を実施しています。

健診費用の一部（6,520円）を助成していますので、ご家族の健康チェックのため、毎年度1回受診しましょう。なお、受診券は昨年度と同様に、加入者ご本人の住所に直送させていただきます。

【特定健診とは？】

メタボリックシンドロームに着目した健診です。検査内容は、腹囲の計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査等で、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

【どうやって受診するの？】

加入者ご本人の住所に送付する受診券と健康保険証で受診していただきます。平成27年度分も4月中旬に受診券をお送りする予定です。

【どこで受診するの？】

健診機関の一覧および集団健診の日程や会場を協会けんぽのホームページに掲載しています。

【自己負担額は？】

平成27年度は、個別健診で1,180円（一部の健診機関では500円）、集団健診で500円です。

【その他】

加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしていますので、申込方法等については協会けんぽにお問合わせください。

他の医療保険者（国民健康保険、健保組合、共済組合等）の加入者の健診については、それぞれの保険証の発行元（保険者名称が保険証に記載されています。）にご確認ください。

問い合わせ先 全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部 保健グループ ☎043-308-0525

5月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	7日(木)	受付時間 9:45~10:15	<生後4~5か月児> 平成26年12月生まれの乳児 平成27年 1月生まれの乳児 <生後7~8か月児> 平成26年9・10月生まれの乳児 <生後12~13か月児> 平成26年4・5月生まれの乳児 ※対象者には、個別通知します。 その他希望者は事前にご連絡ください。 対象：生後13か月以内の乳幼児	保健センター
歯科検診	14日(木)~ 21日(木) ※17日(日)を 除く7日間	受付時間 12:45~13:45 ※受付時間が変更になる場合があります。 詳細は検診前に送付される通知内容をご確認ください。	40歳以上の男女	役場庁舎
結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)			40歳以上の男女 ※ただし、過去に検査を受けたことがない方	
肝炎ウイルス検診			50歳以上の男性	
前立腺がん検診				

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

町では、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成しています。

1. 対象者

定期予防接種	町に住民登録があり、今までに一度も高齢者肺炎球菌（23価ニューモバックス）の予防接種を受けたことがない方で次の1か2に該当する方 1. 平成27年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する方 2. 接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方	※定期予防接種対象者の方には、 4月末までに予診票を個別通知します。
予任接種意	町に住民登録のある接種日に 65歳以上 で次の1か2に該当する方 1. 今までに一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方 2. 高齢者肺炎球菌予防接種の「初回接種」から 5年以上経過 している方	※任意予防接種を希望される方は、 住民課健康福祉班までお申し込み ください。

2. 助成額

3,000円を上限に**1人1回限り**助成します。

※医療機関が定めた接種料金から助成額を差し引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。

※接種を見合わせた時の費用はご本人の負担となります。

ご不明な点は、お問い合わせください。



申込み・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

子ども医療費助成対象を高校3年生まで拡大 『子ども医療費助成が拡充されます！！』

4月の診療分から、新たに高校1年生～3年生までのお子さんが病気やけがで医療機関にかかった場合、支払った保険対象の医療費が助成されます。

新たに助成する内容	
対象年齢	長柄町に住所を有する 高校1年生から3年生まで
助成の対象となる医療	入院 ・ 通院 ・ 調剤
助成内容	医療機関（保健調剤薬局、接骨院等を含む）で患者負担金を一旦支払い、その領収書を添えて役場健康福祉班窓口にて「償還払い」の申請をすることで、医療機関に支払った金額が指定された口座に振り込まれます。
必要なもの	①学生証（高校生、各種学生の方のみ）コピー ②領収書原本 ③子どもの健康保険証コピー ④認印 ⑤銀行等の口座番号のわかるもの
申請期間	領収書の日付（平成27年4月1日以降）から2年間
制度の対象とならない医療費	・ 保険適用外の医療費（予防接種、薬の容器代、診断書等の文書料等） ・ 夜間における救急医療機関及び、各医療機関における診療時間外の医療費（休日・在宅当番医を含む） ・ 学校管理下での負傷又は疾病で独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる医療費 ・ 育成医療などの公費医療制度が適用される医療費
その他注意事項	(1) 払戻しを受けた子ども医療費助成額について、所得税の確定申告等における医療費控除で「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」に相当しますのでご注意ください。 (2) 提出していただいた領収書はお返ししませんので、必要な方はコピーをお取りください。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

平成27年度 学童クラブ 随時入所申し込みについて

町内の学童クラブについて、随時入所申し込みを受け付けます。

今年度から夏休み期間の開設は、2か所で行います。利用を希望される方は住民課健康福祉班へお申し込みください。

（なお、入所申し込み時に定員を超えている場合は、空きがでるまで待機となる場合がありますのでご了承ください。）

【入所案内】

- 開設場所
 - ①第一学童クラブ（長柄小学校内設置）
 - ②第二学童クラブ（旧長柄保育所内設置）
 ※一日開設の土曜日、長期休業日等（夏休みを除く）は第二学童クラブのみ開設
- 開設時間

平日（月～金曜日）	14:00～18:30
土曜日・長期休業日等	7:45～18:30
- 対象児童
 町内小学校に就学している児童（1～6年生）で両親等が労働等により昼間、家に不在又は家庭での面倒を見られない状態にある児童
- 申込方法
 利用を希望する前月の15日までに申込書を提出してください。
※ 申込書は、町のホームページからダウンロードできます。

5月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
					1 こどもの日の集い あそびの広場 9:00~16:00	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 身体計測 9:00~16:00 あそびの広場 9:00~16:00	8 リトミック教室 10:00~11:00	9
10	11	12	13 おはなし広場 10:00	14	15	16
あそびの広場 9:00~16:00						
17	18	19	20 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	21 誕生会 10:30	22 リトミック教室 10:00~11:00	23
あそびの広場 9:00~16:00						
24	25	26	27 おはなし広場 10:00	28	29	30
31	あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻10分前にお越しください。



親子で遊ぼう！支援センター



ベビーマッサージ教室

○5月20日(水) 10:00~11:00

ママの手は、赤ちゃんを癒す魔法の手！
優しくマッサージしながら親子で触れ合い、
癒しのひと時を過ごしましょう！

- 対象年齢：2ヵ月～1歳まで
- 持ち物：大きめのバスタオル・飲み物
- ※先着5名程度要予約
(問い合わせ先へお願いします。)



こどもの日の集い

○5月1日(金) 10:30

皆さんでお子様の
健やかな成長を
お祝いしましょう



おはなし広場

○5月13日(水)・27日(水)
10:00

絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

リトミック教室

○5月8日(金)・22日(金)
10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊び
を楽しみましょう。



一時預かり

月～金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00

- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時	月曜日（4月27日、5月4日、11日、18日） 午前の部 10：00～12：00 午後の部 13：00～15：00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回（2時間）500円
持 ち 物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



○エンジョイウォーキング

日 時	5月9日（土） 10：00～12：00
場 所	都市農村交流センター
講 師	日本ウォーキング協会 安嶋 健 氏
対 象	15名
持 ち 物	帽子、手袋、飲み物



問い合わせ先 都市農村交流センター

☎35-0055

○第6回サイクリングパレード

日 時	5月3日（日） 受付8：30 開会式9：30 スタート10：00（雨天決行）
場 所	スタート・ゴール ロングウッドステーション
内 容	今回で6回目を迎える『サイクリングパレード』は、サイクリストのご要望にお応えし、コースを拡大しました。 お馴染みの長柄ダム湖畔や田園風景など新緑の長柄町をぐるっと1周40km。競技では無いので、ご家族ご友人と一緒に心地よい風を感じてみませんか。 昼食とお土産もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。
参 加 費	大人4,000円 小人2,000円（15歳以下）
そ の 他	参加される方は、必ずヘルメットを着用してください。



問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

○神崎ばら園GOGOまつり

日 時	5月24日（日） 10：00～（雨天決行）
場 所	神崎ばら園
内 容	品種 パレオ2,000本の掘り起こし （お一人様10本まで無料でお持ち帰りできます。） バラ苗作りの体験（接木）や、季節の野菜・苗物・切りバラの販売、「ながら小町」の炊きたておにぎりと、季節の味噌汁をお召し上がりいただけます。 ※数量に限りがございますので、お早めにお越しください。
参 加 費	無 料
持 ち 物	スコップ、長靴、大きな袋、ハサミ、手袋、クワ

問い合わせ先 神崎ばら園 ☎35-4650

猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率があがる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



問い合わせ先

一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033
事業課 産業振興班 ☎35-4447

有害鳥獣3月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	平成26年度累計
ハクビシン	6	123
アライグマ	11	174
イノシシ	14	210

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。



問い合わせ先

事業課 産業振興班 ☎35-4447

農家の皆さまへ

遊休農地になる前に農地中間管理事業を活用しましょう！

公益社団法人千葉県園芸協会が実施する農地中間管理事業では、農業をリタイアしたい、経営上の理由で耕作面積を縮小したいなどの理由で遊休が不要となる方の農地を借り上げ、新たな農地の借り受け人が見つかるまでの間、農地として保全管理します。

耕作はできないが農地は荒らしたくないとお考えの方、是非ご活用ください。

「農地中間管理事業」の受け手臨時募集について

平成26年度から（公社）千葉県園芸協会が「農地中間管理機構」として農地を借り受けて、経営規模を拡大しようとする方や新規参入するため農地を探している方等へまとまりのある形で農地を貸し出しています。

このたび、農地の受け手募集を臨時で5月8日（金）まで行います。詳細については、問い合わせ先にご連絡いただくか、（公社）千葉県園芸協会のホームページへアクセスしてください。

問い合わせ先 公益社団法人千葉県園芸協会 ☎043-223-3011
長柄町産業振興班 ☎35-4447

「平成27年度ごみゼロ運動」の実施について

ごみゼロ運動は、地域の特性に応じたきれいで緑豊かな地域環境をつくるために行われている全国的な取り組みです。この運動は町をキレイにするだけでなくゴミの散乱防止とリサイクルの普及啓発を目的として実施しています。

多くの方が参加し協力し合い、ポイ捨てのない美しい町にして行きたいと考えていますので、ご参加下さい。

<開催日時> 5月31日（日）（雨天決行）

<実施方法>

カン・ビンは「燃えないゴミ専用袋」に分別し、各地区のゴミステーションに8時30分までに、置いてください。

ゴミステーションからの回収は午前9時から開始します。

各自治会の不燃物ステーションを巡回し、缶とビンを回収します。（可燃ごみの回収はしません。）

※ 町内美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

住宅に関する補助金一覧

各補助金については、予算の範囲内での補助ですので、予算がなくなり次第、受付を終了します。
また、着工前に必ず担当課へご相談ください。

【住宅リフォーム補助金】

【対象者】	①町内に住所を有していること。 ②町税を完納していること。(全世帯員) ③年度内に工事を完了すること。 ④同様の町補助金等を受けていないこと。 ⑤町内の施工業者(本店を有する施工業者で、支店は除く)がリフォーム工事を行うこと。
【対象住宅・工事】	①工事金額が30万円以上 ②個人住宅(町内にある建築後1年以上経過した住宅)の改修・増築・ 設備改善等(併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分し算出します。) ③住宅敷地の外構物(門、門扉、塀、柵等)の整備、改修
【補助金】	補助率 工事費の10% 限度額 20万円

【空き家改修費補助金】

【対象者】	①20歳以上 ②空き家情報登録制度を利用し空き家を購入した方 ③町内に住所を有していない方、住所を有して1年を経過しない方 ④空き家情報登録制度を利用し購入した空き家の所有者等の3親等以内の親族でない方 ⑤他の制度による補助金等を受けていない、又は受けようとしていない方 ⑥補助金の交付を受けた日から5年以上定住する意思のある方
【対象住宅・工事】	①台所、浴室、内装、外壁等の改修工事 ②工事金額が10万円以上 ③町商工会の会員が、改修工事を行うこと。
【補助金】	補助率対象経費の3分の2以内 限度額 100万円

【問い合わせ先 総務企画班 ☎ 35 - 2111】

【町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金】

【対象者】	①町内に住所を有していること。 ②町税等を完納していること。
【対象住宅・工事】	①専用住宅等 ②処理対象人員が10人以下 ③補助対象地域内であること。 ④国庫補助指針に適合しているもの。
【補助金】	①単独浄化槽からの転換 18万円(ただし当該補助額を超える場合) ②汲み取り式からの転換 10万円 //

【町設置型浄化槽整備に伴う排水処理装置補助金】

【対象者】	町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金に同じ。			
【対象住宅・工事】	//			
【補助金】	①蒸発拡散装置			
		5人槽	6～7人槽	8～10人槽
	限度額	25万円	35万円	50万円
	補助率	経費の2分の1以内	経費の2分の1以内	経費の2分の1以内
	②排水溝への放流ポンプ装置 補助率 経費の2分の1以内 限度額 20万円			

【町住宅用太陽光発電システム設置補助金】

【対象者】	①自らが所有、又は居住している住宅であること。 ②町税等を完納していること。(全世帯員)
【対象住宅・工事】	①太陽光発電システムが未使用であるもの。 ②最大出力が10kw未満であること。 ③長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱第2条第1項第4号に規定する規格に適合するもの。 ④住宅の用に供するもの。
【補助金】	1kwあたり4万円を乗じた額とし、上限14万円とする(ただし、1千円未満の額が生じた場合は切り捨てた額とする)

【木造住宅耐震診断事業補助金】

【対象者】	①自らが所有、又は居住している住宅であること。 ②町税等を完納していること。
【対象住宅・工事】	①町内に存する昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建て住宅、長屋及び共同住宅 ②対象経費は財団法人日本建築防災協会による「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」 ③その他、長柄町木造住宅耐震診断事業補助金交付要綱参照
【補助金】	対象経費に3分の2を乗じて得た額又は補助金の限度額のどちらか少ない方の額とする。 (補助限度額は1戸あたり20,000円とする。)

【問い合わせ先 地域整備班 ☎ 35 - 2114】

長柄町スポーツ少年団 団員募集

ながら FC 【サッカー】

みんなで楽しく、一緒にサッカーをしませんか！

見学・参加は自由です。ぜひ、気軽に来てください。

練習日 土・日・祝 9:00～12:00

練習場所 日吉小学校グラウンド、
桜谷多目的広場（公民館裏）

対象 小学1年生～6年生

問い合わせ先

鹿間 090 - 3406 - 2764



ジャングルベアーズ【ミニバス】

ジャングルベアーズでは、次の指導方針で活動しています。

1～3年生は、スポーツの楽しさ、友だちの大切さ、返事やあいさつを学ぶこと、4～6年生は、努力して勝利する喜びや、自分はやればできるんだという自信を身に付け、中学・高校へ行っても皆で助け合い、何事にも諦めずに努力していけるような体力と精神力を養うこと。

練習日 土曜日 8:30～15:00 日吉小体育館

日曜日 8:30～15:00 長柄小体育館

持ち物 タオル、飲み物、着替え、上履き、昼食

対象 小学1年生～6年生（女子）

問い合わせ先 石井 090 - 1453 - 5102

入札結果

入札の結果をお知らせします。

工事名	基幹町道整備工事（その2）
場所	船木地先 外3地先
入札日	3月2日
契約金額	2,484,000円
契約業者	(有)丸嶋建設

ふるさと納税の納付状況

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。

町の財源として大切に活用させていただきます。

平成26年度

件数 19件

金額 513,434円

寄附の用途

事業を指定せず町政全般に活用 17件

福祉事業 2件

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

避難情報をテレビで見ることができるようになりました

避難情報を様々なメディアに直ちに配信するシステム、「Lアラート」の運用を開始しました。町が発表した避難情報は、テレビやインターネットなどで即時に確認できるようになります。

（利用例）

NHK 総合テレビのデータ放送では、テレビのリモコンの「dボタン」を押して「地域の防災・災害情報」を選択すると、避難情報を見ることができます。



（データ放送のイメージ）

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

町長と介護予防推進委員・サポーターの意見交換会開催

【第4回 町長とランチミーティング ～3月23日～】

加藤推進員の活動内容報告、鶴岡くみ子推進員の今後の活動展開についての発表後、和やかな雰囲気の中、意見交換を行いました。

24名の参加者から、町長と食事をしながら介護予防活動全般についての意見や提案を数多くいただきました。



ランチミーティング参加者を募集します！ 参加を希望する皆様の応募をお待ちしています。

- 対 象** 【団体】 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方で構成する概ね5～10人の団体
 【個人】 長柄町民または町内に通勤している18歳以上の方。※ただし、学生（大学生・短大生または専門学生）の場合は、団体・個人ともに出身者の方も可とします。
- 開催日時** 団体の代表者の方と調整のうえ決定します。個人の希望者は、人数がまとまり次第、開催日の調整をします。時間は11:30～12:50頃までです。原則平日開催としますが、都合により休日にする場合があります。
- 場 所** 原則として役場の会議室ではなく、気軽な雰囲気でも語り合える町内の食事処等でその都度調整します。
- 参加人数** 概ね10人以内
- 食 事** 昼食はこちらで用意しますが、1人当たり500円を当日いただきます。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

春の全国交通安全運動始まる

— ルールむし しん号むしは わるいむし —

5月11日（月）から20日（水）まで春の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、入学シーズンから1か月が経過し通学に慣れ、活動が活発化する子どもの交通事故が増えると予想されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。皆さんも日頃から、交通ルールを理解と正しい交通マナーを習慣付け、交通事故防止を心がけましょう。

運動の 重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

新入学児童へ、交通安全用品贈呈される



3月19日茂原市役所で、茂原交通安全協会主催による、新入学児童に対するランドセルカバーと交通安全用品の贈呈式が行われました。

この事業は25年目を迎え、新入学児童の交通事故防止対策の一環として実施されています。



茂原交通安全協会 押尾氏

健康アラカルト

保健師 大胡 真弓

忙しい毎日の中でも「こころの休息」をとりましょう

春は生活が一変してしまうことが多い季節であり、それによって様々な精神ストレスを蓄積してしまいます。うつ病は約15人に1人が、一生のうちに1度はかかる病気と言われています。こころの不調のサインは自分ではなかなか気づきにくいものです。自分はもちろん、身近にいる方々の変化に早く気づき対応することがとても重要です。

【うつ病のサイン】

	症状
体の面	朝早く目が覚めてしまう。夜中に何度も目が覚めて眠れない。急に体重が増えたり、減ったりした。疲労がとれない。頭・肩・首が重い。下痢や便秘が続く。
心の面	気分が落ち込んでいる。何事にも興味がもてない。焦り。不安感。
行動の面	遅刻・欠勤。口数が減る。人との接触を避けるようになる。否定的な発言が増える。

左の表にある「サイン」が10日から2週間以上、続く場合は、要注意です。サインが見られたら、周囲の人は声をかけてあげましょう。



【ストレス解消法】

ストレスの受け方、感じ方、体調不良の現れ方は個人差があります。自分に合ったストレス解消方法を見つけ、こころの休息をとりましょう。

①よく寝る

睡眠不足は疲労感を増強させ、気持ちを不安定にします。睡眠をしっかりすることで頭と身体の疲労を回復します。

②運動で気分転換

自宅で簡単なストレッチやヨガなど手軽にできる運動をして心身共にスッキリさせましょう。

③趣味を楽しむ

DVD鑑賞やショッピングなど好きなことを楽しみながら気分をリフレッシュさせましょう。

④入浴でリラックス

入浴は1日の疲れを癒す特効薬とも言われています。血液の循環を良くし、体の緊張をほぐしましょう。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

・固定資産税 第1期

納付期限は、4月30日(木)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

会員を募集
しています!

一緒に楽しくグラウンドゴルフをしませんか?

- ・長柄(さくら会)、日吉(日吉会)、水上(水上西部会、こぶし会)など地区の各クラブにて実施しています。
- ・月1回の定例合同大会も実施しています。



問い合わせ先 長柄町グラウンドゴルフ連盟 事務局 篠田 ☎35-2002

公民館教室紹介

今月は、こども茶道教室を紹介します。この教室は小学生を対象に毎月第2、第4土曜日の午前中に開催しています。日本に古くから継承されている茶道の実技指導に加え、茶道をとおして、物を大切に作る心、規律の正しさ、節度ある人と人との対応の仕方などを学んでいます。

3月14日に1年の学習の成果を公民館ロビーで披露しました。



公民館 図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。

一般書

書名	著者名
ナナフシ	幸田 真音
睦月童(わらし)	西條 奈加
幸せ嫌い	平 安寿子
影媛	高尾 長良
悲録伝	西尾 維新
刑事群像	香納 諒一
千日のマリア	小池 真理子
女たちの審判	紺野 仲右エ門
透明カメレオン	道尾 秀介
西太后秘録 上・下	ユン・チアン

本の寄付をお待ちしています。

児童書

書名	著者名
みんなおおきくなった	藤本 ともひこ
ティモシーとサラちいさなとしょかん	芭蕉 みどり
おしゃれさんの茶道はじめて物語 ひなまつり編	永井 郁子
プリンセス★マジックルビー アブナイ!?森のピクニック	ジェニー・オールド フィールド
動物と話せる少女リリアーネ 小さなフクロウと森を守れ!	タニヤ・シュテプナー
さとりくん	五味 太郎
おばあちゃんのおはぎ	野村 たかあき
コロッケです。	西村 敏雄
とおくがみえるね、ムーミン ロール	トーベ・ヤンソン
もしも学校に行けたら アフガニ スタンの少女・マリアムの物語	後藤 健二



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

『長柄っ子の思い…五・七・五』

長柄中学校から春の句が寄せられました。三回にわたり紹介します。
学年は作句の時（旧学年）のままです。

春休み桜の下で桜餅	一年	瀧口 和馬	春休み桜餅を食べおいしいな	一年	大和久楓空	春景色桜のつぼみも咲き乱れ	二年	佐久間勝久
ふと気付く桜も咲き舞う春景色	一年	鶴岡 梨紗	花が咲き必要に空を見上げてる	一年	天野 恋花	進級し卒業の日までわずかな	二年	三橋 翔太
通学路心に感じる春の風	一年	柴崎 真愛	桜みて沢山食べる桜餅	一年	大久保明星	桜餅口に広がる春の味	二年	川崎 萌
春休み心も花も踊り舞う	一年	仲村 康平	春休み入る前に鎖骨折る	一年	大和久佳樹	卒業式流した涙は桜雨	三年	矢代 菜花
卒業式先輩方との別れの日	一年	山本 乃綾	春が来たそう思わせるホーホケキョ	二年	大岩 謙誠	春風に吹かれて近づく卒業式	三年	三橋 茜
卒業式新たな道を歩き出す	一年	木村 楓	感動の卒業式は大成	二年	吉野 詩織	春の日に新たな旅立ち桜舞う	三年	古坂 翔太
花がさく春が来ると告げている	一年	倉田 茜	春風に想いをのせた卒業式	二年	鶴澤ひなた	思い出と希望の香混じる春一番	三年	梶 歩実
卒業は未来へ羽ばたく滑走路	一年	佐藤 菜摘	春の声つげるつぐいすホーホケキョ	二年	西山 葵	何気ない思い出胸に卒業す	三年	石井 舞
春休みいつになったらくるのかな	一年	高山キラシユ	桜の木出会いとわかれがやってくる	二年	露崎 一	暖かい風にかかれて桜舞う	三年	秋山 涼
春休み二年の準備大変だ	一年	大和久将弥	光あび明るく光るふきのとう	二年	仲村 奈央	桜舞う中希望を胸に歩み出す	三年	大浦 有珠
たのしいか私をいじめる杉花粉	一年	大岩 由依	この季節ゴールデンウィーク楽しみだ	二年	岡田 葵	春風が出会いと別れを運んでく	三年	貝瀬なつみ
冬明けて心も桜も満開に	//	//	桜色ほんのりあまい桜餅	二年	目良 智弘	つぐいすの声につられて咲く笑顔	三年	宮崎 桃香
春休みそとを見ればさくらちる	一年	山本 莉子	冬が過ぎ暖かい春うれしいな	二年	内藤 雅暉	入学試験受かった人から春一番	三年	白井沙緒理
春休み新しい季節がはじまった	一年	目良 柊人	摘草のやわらかい匂い風運ぶ	二年	三橋 春花	旅立ちの笑顔とともに咲く桜	三年	奥山 雅月
一年前母と歩いた桜並木	一年	牧田亜佐美	春がきたいろいろな花が顔出した	二年	本間 優理	満開に咲いた桜と友の顔	三年	岩井 祐奈
春休み友達と遊ぶ楽しいな	一年	本間 想	春休み夜桜見上げ一休み	二年	平川 夏生	未来への君の努力にスクラ咲く	三年	石井 大貴
桜咲き笑顔でさよなら卒業式	一年	石井ほのか	花々で季節彩る春の日差し	二年	山崎 光稀	桜咲くゆれるスカートすてきたな	三年	長内 愛奈
さよなら涙をこらえてありがとう	一年	渡邊 琳	桜の木つぼみがふくらむ良き季かな	二年	佐久間智子	卒業後桜と友と咲く未来	三年	渡邊 新史
満開の桜の下で桜餅	一年	内藤日菜子	別れあり出会いもあるこれぞ春	二年	高橋 歩希			

祝

米寿 おめでとう ございます



鶴岡 つや (金谷)
昭和3年4月29日生



好きな食べ物は、野菜で肉や魚をあまり食べないという鶴岡さん。健康の秘訣は、畑で栽培したホウレン草やチンゲン菜を食べること。一番の楽しみは、友人と集まっておしゃべりをしながらお菓子を食べてくると話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は、6月1日(月)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ先

自動車税事務所 ☎043-243-2721
茂原県税事務所 ☎0475-22-1721
茂原県税事務所大多喜支所 ☎0470-82-2214



塩田記念病院
脳神経外科
小幡 佳輝

病気の豆知識

脳梗塞について

脳梗塞とは、脳の血管が細くなったり、血管に血栓(血のかたまり)が詰まったりして、脳に栄養や酸素が送れなくなるために、脳の細胞が障害を受ける病気です。

脳梗塞は脳卒中に含まれ、全脳卒中の4分の3を占めています。手足の麻痺や言語障害のために、寝たきりの原因となり、介護が必要となる事が多い疾患です。

脳梗塞を疑う典型的症状は、①顔の片側の麻痺・ゆがみ②片側の腕や足の麻痺③呂律が回らない・言葉が出ないなどの言葉の障害です。全てがそろふ必要はありません。その他にも症状はありますが、①～③のような脳梗塞と疑わしい症状が出現した場合は、すぐに医療機関を受診するもしくは救急要請してください。

脳梗塞の治療は点滴や内服薬によるものが主になります。発症してから間もなくの場合(超急性期)のみ積極的な治療を行うことができ、それにより脳梗塞による症状の改善を図る事ができます。発症してから4.5時間以内では点滴から血栓を溶かす薬を使用できます。また、発症8時間以内において血管内治療の有効性が認められています。血管内治療はカテーテルを使用することで脳の血管に詰まった血栓を直接除去します。現状では、血管内治療は行える施設が限られていますが、当院での治療は可能です。いずれにしても、脳梗塞を発症してからできるだけ早く治療を行う必要がありますが、それらの治療により、より良好な結果が得られることが分かっています。

脳梗塞は発症しないようにする予防が一番大切です。しかし、脳梗塞を発症した場合は、できるだけ早期に診断し治療する事が必要です。先ほど述べたとおり、超急性期の治療により症状の改善が得られる可能性が広がり、寝たきりや介護が必要になる事が減らせます。治療は早ければ早いほど効果があると言われていています。脳梗塞が疑わしい場合はすぐに医療機関を受診するようにしてください。

脳神経外科外来診療のご案内
診療日：月、火、水、金、土(午前)
受付時間：8：30～11：30、13：30～16：30

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班(選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班(議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班(農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
会計室	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	35-2435
	都市農村交流センター	30-7200
		35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 4月27日(月)、5月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
町福祉センター 4月27日(月)、30日(木)、5月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
都市農村交流センター 4月30日(木)、5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	5/1(金)・5/20(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	5/1(金)・5/20(水)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	5/20(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	予約制で実施	(予約制)	
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日 (HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
5/3	宮山医院 (22) 4873	穴倉病院 (24) 2171
5/4	茂原中央病院 (24) 1191	鎗田整形外科医院 (24) 8686
5/5	すだ内科医院 (24) 7717	聖光会病院 (35) 5151
5/6	渡辺医院 (27) 7733	穴倉病院 (24) 2171
5/10	東部台医院 (22) 2455	君塚病院 (25) 1811
5/17	宮本内科医院 (22) 3770	穴倉病院 (24) 2171
5/24	上茂原診療所 (25) 2510	公立長生病院 (34) 2121
5/31	吉田医院 (34) 3045	菅原病院 (25) 1171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011