

# 各小中学校 PTA、生涯クラブ、 地域協働による「まち美化活動」を実施

5月27日、町の新事業である「まち美化活動（地域のごみ拾い）」が実施されました。  
PTA や生涯クラブの皆様をはじめ、大勢の方にご協力をいただき、たくさんのごみを集めることができました。  
今後もこの活動を継続的に取り組み、綺麗な町づくりを目指しますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。



広報

# ながら



人口と世帯数 (平成29年6月1日現在)
人口 7,177人(- 7)
男 3,612人(- 3)
女 3,565人(- 4)
世帯数 2,944世帯(+ 3)
( ) 内は前月比



**No.417** 平成29年6月19日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

# 不法投棄監視員に6名を任命

町は、快適な生活環境の保全を目的に、4月1日付で不法投棄監視員として6名を任命しました。期間は2年間で、監視員は「不法投棄ゼロ」を掲げ、毎日の監視パトロールを実施し、不法投棄の早期発見、防止対策に取り組みます。



左から、金坂 毅一氏、山本 岩男氏、清田町長、白木 益夫氏、荒井 良次氏、安藤 久一氏、前橋 久男氏

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

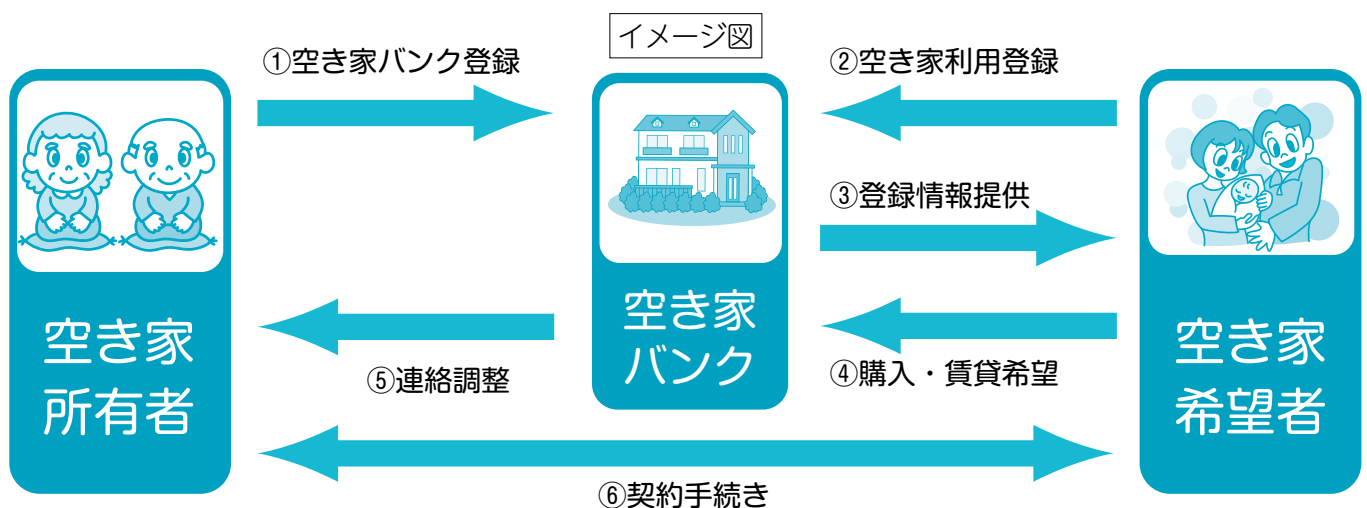
## 空き家情報登録制度「空き家バンク」に登録しませんか？

定住促進に伴う地域の活性化及び空き家の有効活用を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を運用しています。

「空き家バンク」は空き家を資源として捉え、空き家を手放したい方と長柄町に定住したい方の橋渡しを行う制度です。

本年度から居住環境の向上を目的とした空き家改修費に係る補助に加え、家財道具の撤去費、引っ越し費用、登記申請手数料等にも補助を行うこととしました。

町内に居宅・空き家をお持ちの方で、売却・賃貸を希望される方は、ぜひご登録ください。



申込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110



## 防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

今回、防災行政無線デジタル式戸別受信機の運用を開始したことに伴い、無償で貸出（1世帯・1事業所につき原則1台）を実施しています。ぜひ住家、事業所内での設置をお願いします。

申請はお手数ですが、役場2階総務課窓口までお越しください。

※デジタル式と並行して運用しているアナログ式は、平成30年3月末をもって終了する予定です。

## 夏の交通安全運動実施

### — まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり —

7月10日（月）から19日（水）まで夏の交通安全運動が実施されます。

この時期は、夏休みに入った子どもたちの解放感による気の緩みから誘発される事故や、夏の行楽シーズンによる交通量の増加など、交通事故が多発すると予想されます。皆さんも日頃から、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践することを習慣付け、交通事故防止に心がけましょう。

運動期間中は町内3箇所の交差点で町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。



#### 運動の 重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

## ふるさと納税の 納付状況

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。

皆様からお寄せいただきましたご寄附は町の財源として大切に活用させていただきます。

### 平成28年度

件数 2,650 件

金額 62,704,000 円

#### 寄附の用途

町長におまかせ	2,135 件
自然とともに生きる快適なまちづくり（基盤の整備）	101 件
人が健康で支えあうまちづくり（保健・福祉の充実）	53 件
人が生き生きと輝くまちづくり（教育・文化の充実生活環境の整備）	47 件
人がうろうおう美しく安全なまちづくり（生活環境の整備）	21 件
人と自然が創る豊かなまちづくり（産業の振興）	60 件
町民が主役となる開かれたまちづくり（地域・行財政の充実）	11 件
国際交流事業に活用	222 件



長柄町と連携して、「謝礼品」を提供していただける協賛事業者を募集しています。長柄町の魅力を伝えられる、町の宣伝につながる謝礼品で、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしている物又は地元事業者が行うサービスであれば、種類は問いません。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110

7月から

## 平成29年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の 受け付けを開始します。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

- ・免除期間は7月から翌年の6月までで、申請は毎年必要です。  
※昨年以前に全額免除・納付猶予に該当し、継続申請を希望された方は手続き不要です。
- ・過去2年1か月前までさかのぼって申請できます。
- ・申請者本人・配偶者・世帯主の所得審査がありますので、前年の所得の申告が必要です。

### 全額免除制度 保険料の全額（16,490円）が免除 →年金額1/2（国庫負担分のみ受給できます。）

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の範囲内であること  
(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円

### 一部納付（一部免除）制度

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ次の範囲内であること

- ・4分の3免除（保険料額 4,120円） 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 →年金額5/8
- ・半額免除（保険料額 8,250円） 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 →年金額6/8
- ・4分の1免除（保険料額 12,370円） 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 →年金額7/8

### 若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、申請者本人・配偶者の前年所得が次の範囲内であること（世帯主の所得は審査対象外）  
(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円

### 申請に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの（年金手帳や納付書）
- ・認印（本人が署名する場合は不要）
- ・申請時の住所と1月1日時点の住所が異なる場合は、前住所地の前年度の所得証明
- ・退職（失業）を理由とするときは、退職（失業）していることを確認できる公的機関の証明の写し  
(雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか)

将来の年金額への反映

	老齢基礎年金		障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給期間への算入)	後から保険料を 納めること(追納)
	受給資格期間への算入	年金額への反映		
納付	○	○	○	10年以内なら追納して満額の年金に近づけることができます。(3年度目以降は当時の保険料に一定額が加算されます。)
全額免除	○	△※2	○	
一部免除※1	○	△※2	○	
納付猶予 学生納付特例	○	×	○	2年を過ぎると納めることができません (後納制度あり)
未納	×	×	×	

※1 … 一部免除の期間については、一部納付の保険料を納付していることが必要です。

※2 … 免除を受けた場合は、年金額へ反映される割合が異なります。



## キラッと ながらさん No.4

今回は、日本で最先端を進む、アクアポニックスプロデューサーの宮坂陽一郎さん取材してきました。

※アクアポニックスとは水耕栽培と水産養殖を同時に行う新しい農業。魚の排泄物を微生物が養分に変換し、植物がそれを栄養として吸収、それらを運んだ水は浄化された後に魚の水槽に戻る循環システム。写真は自宅に併設された実験室内部。

一般社団法人日本アクアポニックス協会  
代表 宮坂 陽一郎さん (国府里)

### —ご出身はどちらですか？

長崎県生まれで、中学1年生のときに横浜へ引っ越ししました。長柄町へは東日本大震災の数か月前に引っ越してきました。最初は千葉県内で海が見える町に住もうと探していましたが、「海の景色は変わらないが、山の景色は変えられる。」と友人に言われ、辿りついたのが長柄町でした。

### —アクアポニックスをやろうと思ったきっかけは何ですか？

東日本大震災がきっかけです。少ない資源で効率的に安全な食物を作り出せるものがないかとインターネットで探しました。

### —日本で知っている人がほとんどいないアクアポニックスをどうやって勉強したのですか？

最初はインターネットで海外の文献を翻訳しながら進めていました。文献どおりに行っても上手くいかず、微生物学、水理学、化学を勉強し直しました。基本原理を知ることによって、文献の誤りに気づくことができました。

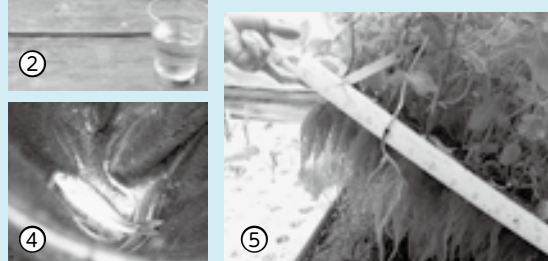
### —以前、東京のビルの地下で水耕栽培をするというのが、大きな話題となりましたが、どのような点が違うのですか？

アクアポニックスはウイルスに強いですが、普通の水耕栽培は水にウイルスが入ることで、その列の植物が全滅してしまうことがあります。アクアポニックスは微生物によって作られた粘着物質が根を覆うことでウイルスに侵されません。従って、消毒作業が不要となりますので、安心して食べることができます。

### —アクアポニックスの見学は受け付けていますか？

はい。有料で見学できます。予約が必要ですのでご連絡をお願いします。アクアポニックスで育てたハーブでハーブティをお出します。ぜひ、お越しください。

☎0475-47-4016 (宮坂) 住所：長柄町国府里87-1

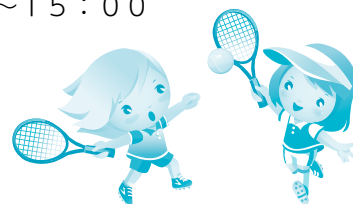


- ①ご自宅の庭先にあるアクアポニックス。旬の野菜とホンモロコ (魚) を育てている。
- ②アクアポニックスで育てたハーブを使ったハーブティを入れてくださいました。
- ③ハイドロボール。これをプランターに敷き詰める。土でないため雑草が生えない。
- ④ホンモロコ。関西では高級魚として知られる。
- ⑤水の上に浮かべることできます。

# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

日 時	月曜日（7月3日、10日、24日、31日）※24日、31日は午前の部のみ 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回（2時間）500円
持 ち 物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



## ○昆虫ドーム

日 時	7月の土日祝日及び7月21日（金）～8月15日（火）まで予定（9:00～16:30）
内 容	ドームで放し飼いにされたカブトムシを見て、触って、育てて大感動！！お子様の夏の思い出作りや自由研究の題材に大好評の自然の教科書です。
料 金	3歳以上 200円 ※カブトムシの購入は別料金

## ○流水プール&幼児用プール

日 時	7月15日（土）～17日（月）及び7月21日（金）～8月27日（日）9:00～16:00
内 容	『夏の屋外プールは人が多くて…。』なんて感じる方は、一度このプールをお試ください。ここは町営プールで流水プールと幼児用プールを完備しております。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみ頂けます。
料 金	大人620円、中学生・高校生400円、小学生以下300円

## ○昆虫講座

カブトムシやクワガタムシをもっと知ろう！

子どもから大人まで面白いと好評の昆虫講座！！

日 時	7月1日（土）、8日（土）、15日（土） 13:00～14:00 開始10分前に受付をお済ませください。
対 象	各回25名（先着順・当日受付可） 小学生以上（未就学児は要相談）
参 加 費	200円

## ○昆虫講座（特別編）と夜の森の探検

昆虫講座とみんなと一緒に作って食べる夕食、そして夜の森の昆虫観察！

日 時	7月27日（木）、8月3日（木） 17:00～21:00 開始10分前に受付をお済ませください。
対 象	各回25名（先着順・開催日の5日前までに申し込み） 小学生以上（未就学児は要相談）

参 加 者 大人（中学生以上）1,500円 子ども 1,000円 ※夕食付



### ※ご注意

長袖・長ズボン推奨、虫よけスプレー、かゆみ止めなどの対策をお願いします。  
サンダル履きは危険防止のため禁止とします。（運動靴・スニーカー等）  
懐中電灯をお持ちください。

# 観光・商工イベント情報

## ○リソル生命の森 ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプール。

遊泳ゾーン、幼児用、ダイビングスポットの3種類がある。

**日時** 7月15日(土)～8月31日(木)まで  
【無休】9:00～17:00(初日のみ10:00～)

**場所** リソル生命の森 長生郡長柄町上野521-4

**料金** 中学生以上1,600円、子ども(4歳～小学生)800円、3歳まで無料

**駐車場** 無料(200台)



問い合わせ先 リソル生命の森 ☎35-3333(受付時間 9:00～18:00)



## 町内特産品紹介

### ヒルトップブルーベリー園 (ブルーベリー摘み体験)

市原市大桶 333 - 5 ☎090-7720-9935

受付: 平日 9時～17時

体験: 7月中旬～8月下旬 9:00～14:00(生育状況により前後する場合があります。)

長柄町グリーンツーリズムの会員であるオーナーの深野さんは、長柄町と市原市の境にある、日当たりの良い丘の上の農園で、大粒で甘みがある多品種のブルーベリーを栽培しています。

青い宝石とも言われるブルーベリーは、抗酸化作用があり、目の健康にも良いとされる物質アントシアニンを多く含むことで注目を集めています。ビタミンや食物繊維も豊富なので、老若男女、皆さんにおすすめです。

ブルーベリー摘み体験は、30分園内食べ放題で料金は大人1,000円、小学生以下700円です。摘み取り持ち帰りも行っていきますので、詳細は上記までお問い合わせください。前日までに必ず電話でご予約の上、ご来園ください。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

## 特別奨励作物栽培事業について

長柄町農林産物加工施設「さくらの郷」は、ふるさと産品育成のため「ながら味噌」を生産しています。町は味噌の原料である大豆を栽培し、「さくらの郷」に納品していただける生産者に補助金を交付します。

■補助作物 大豆（品種は「ふくゆたか」を希望します。）

■補助金額 大豆1kg当たり300円以内

※申請書の提出は、7月21日（金）までをお願いします。

## 水稲病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので近寄らないようお願いします。



### 1. 実施予定日及び散布地域

#### ●7月11日（火）

力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

#### ●7月12日（水）

鶺鴒東、鶺鴒西、立鳥、針東、針西、高山、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷

### 2. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※天候不良等で実施できないときは順延させていただきます。

## 有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成29年度累計
ハクビシン	14	28
アライグマ	13	33
イノシシ	21	39

## 緑の募金の 集計結果について

緑の募金 計 128,329円

募金していただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。

ご協力ありがとうございました。



## 耕作放棄地解消事業による日吉小学校児童田植え体験



町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、5月11日、日吉小学校5年生が田植え体験を行いました。農業委員の方の指導のもと、泥んこになりながら農業の大切さとお米作りの大変さを学びました。

講演会の事前申し込みは不要です。  
みんなで来てね!

## 講演会のお知らせ

5月に実施した健康診査の結果説明会として、講演会を実施します。

結果説明会の対象となる方は、個別に通知します。

講演会は、健康づくりに興味のある方はどなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。

日時	7月10日(月) 10:00~11:30まで(受付 9:30~9:50)
会場	長柄町役場庁舎3階
内容	①結果の見方についての説明 ②講演会「糖尿病予防について」
講演会	リソルククリニック(旧エアロビクスクリニック)院長
講師	医学博士 清水 正比古 先生
参加費	無料
その他	講演会の内容は変更となる場合があります。 みそ汁(汁物)の塩分測定を実施しますので、ご希望の方は50cc程度をご持参ください。 詳細につきましてはお問い合わせください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414  
税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

## 愛の血液 助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。  
千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来ますので、献血にご協力をお願いします。

日時 7月6日(木)  
10:00~12:00  
場所 保健センター



問い合わせ先  
健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

## 平成29年度 長柄町結婚相談所開設日 のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

### 結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月16日(日)	公民館	9:00~12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先  
産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

# ながら



# ポロシャツ

町商工会は、昨年に続いてながランをデザインしたポロシャツを販売します。  
 今年は、高級感ある 5.8 オンスの素材に「刺繍ワッペン」のながランをデザインしました。  
 ポケットの有・無をお選びいただけます。 ※ジュニアサイズはすべてポケット無しです。  
 グループ名など文字刺繍も 1 着から承ります。  
 「チラシ兼注文書」は“ながランくらぶ” ホームページをご覧ください。



**商品仕様** 鹿の子織り 5.8 オンス 綿 65%・ポリエステル 35% 形態安定・UVカット加工  
**価格(税込)** 2,900円 ※カラー、サイズ、ポケット有無に関わらず価格は同じです。

**注文方法** 6月23日(金)より取扱店、または商工会でご注文ください。

※取扱店については商工会ホームページでご確認ください。または商工会へお尋ねください。

**商品引渡し** ご注文から 1 週間～2 週間で入荷しますので、ご注文者へご連絡します。

サイズ	サイズ	ジュニアS	ジュニアM	ジュニアL	SS	S	M	L	LL	3L
着丈		46	54	60	63	67	71	75	77	78
身幅		32	36	42	45	48	51	54	57	60
袖丈		15	17	19	20	21	22	23	24	24

**カラーは 8 色** ・コーラルピンク ・ホットピンク ・ブライトレッド ・ロイヤルブルー  
 ・パープル ・ネイビー ・ブラック ・ホワイト

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

## 今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円! サマージャンボミニ1億円、サマージャンボプチ100万円と同時発売

購入は、是非“千葉県内”の宝くじ売り場で!

発売期間/7月18日(火)から8月10日(木)まで

抽せん日/8月20日(日)

発売単価/1枚300円 ※通信販売でも購入できます。

等級	サマージャンボ		サマージャンボミニ1億円		サマージャンボプチ100万円	
	当せん金	本数	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	5億円	20本	1億円	45本	100万円	5,000本
1等の前後賞	1億円	40本				
1等の組違い賞	10万円	1,980本				
2等	1,000万円	60本	1,000万円	270本	1万円	50,000本
3等	3,000円	2,000,000本	10万円	9,000本	300円	5,000,000本
4等	300円	20,000,000本	5,000円	360,000本		
5等			300円	9,000,000本		
夏祭り賞	5万円	40,000本				

※表中の当せん本数は、発売総額が下記(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】サマージャンボ・600億円(20ユニット)

サマージャンボミニ1億円・270億円(9ユニット)

サマージャンボプチ100万円・150億円(5ユニット)

町では、公益財団法人千葉縣市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

平成28年度は、これらの収益金を「子育てスタート支援金支給事業」「定住化対策事業」の財源の一部に活用させていただきます。

問い合わせ先 公益財団法人千葉縣市町村振興協会 ☎043-311-4162

# 介護予防出張教室だより 第9号 鵜西地区

開催日時 毎週金曜日 13:30 ~ 15:00  
場 所 鵜西集会所 参加者 17名程度

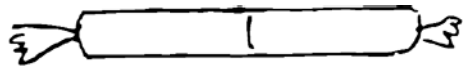


## 5月の鵜西教室のプログラム

- ①健康チェック
- ②歌体笑  
(もしもしかめよ、みどりのそよ風)
- ③いきいき♪ながら体操  
(おもりの体操)
- ④棒体操

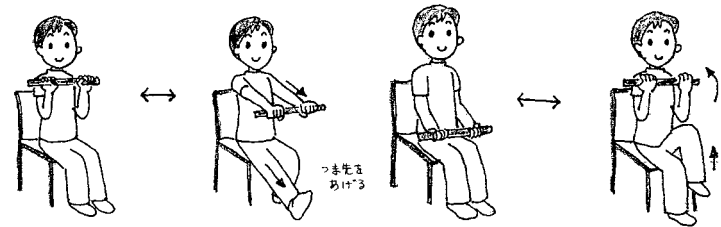
今月は『棒体操』を紹介します

【道具の作り方】新聞紙2日分、  
ガムテープ、タオル1本、輪ゴム3本  
新聞紙を固く巻いて、棒状にし、  
全体をガムテープで補強する。さ  
らにタオルを巻き、両端と中心を  
輪ゴムで留めて完成です！



【方法】左右の足を交互に動かし、10回行う

- ①胸の位置から前へ出す ②胸まで棒を持ち上げる



※足も同時に動かし、全身運動になります。他にも色々な動きがあります。ぜひやってみてください。

## 介護予防サポーター 鶴岡さん、加藤さん、神崎さんからのメッセージ・・・

鵜西地区は平成26年4月に教室が立ち上がり、3年が経ちました。1年前からいきいき♪ながら体操(おもりの体操)を始め、みなさんから「筋力がついた！つまずかなくなった！」と感想をもらいました。常に「転倒しない」を合言葉にがんばっています。脳トレではみんなで「あっ！」と思うような気づきがあったり、時には爆笑もあり、楽しみながら行っています。また、月に1回、集会所の大掃除を行い、年に1回、他で活動しているボランティアの方々を招いて、交流会を開催し、継続の活力としています。

今回実施した棒体操の道具は自分達で手作りし、愛着を持って取り組んでいます。

今日も楽しかった。また来週！というみんなの言葉が私たちの元気の源です。

## 一緒に活動してくれる仲間(介護予防サポーター)を募集します！

ご興味のある方、仲間づくりをしたい方、ぜひ応募してください。

**活動内容：**介護予防出張教室の運営(血圧測定、脳トレ・体操の実施、参加者との交流等)、介護予防普及活動

**募集開始：**7月3日(月)～随時募集

**対象者：**定例会(毎月実施)や各地区の教室(随時)、研修(年3回程度)に参加・活動できる方

※事情により途中で活動が困難となった場合はその都度相談できます。

**登録手順：**①地域包括支援センター(30-6000)に電話で応募⇒来所日程の調整

②来所し、職員から説明、ミニ研修(1時間程度)を受け、登録

③介護予防推進会の定例会に出席、教室の見学等から活動スタート！

# 「児童手当」現況届について

## 【現況届の提出は6月中にお忘れなく】

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出が必要な方については、平成29年6月1日に現況届を発送しましたので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、必ず健康福祉課児童手当担当に提出してください。

**※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。**

- (必要な書類) ・現況届  
・健康保険被保険者証 (受給者本人のもの) 写し

(その他添付書類が必要な場合)

- 他の市区町村から転入してきた方で**、平成29年1月1日の時点で長柄町に住所がなかった方のみ⇒前住所地 (平成29年1月1日時の住所地) の市区町村長が発行する「平成29年度所得証明書」

(平成28年中の所得額・控除額・扶養親族数のわかるもの)

- 児童と住所を別に行っている場合は**、児童 (他の市区町村) の住民票謄本1通

提出期限	6月30日 (金) まで (土, 日曜日は除く)
受付場所	役場1階 健康福祉課窓口
受付時間	8:30 ~ 17:15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

### 第67回社会を明るくする運動

7月は、“**社会を明るくする運動**”  
～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～  
強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会を作ろうという、全国で行われている運動です。

みなさんの住んでいる町でも、さまざまな活動が行われています。

参加してみませんか？

問い合わせ先  
健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

## こどもまつりを 開催します！

**日場内** **時** 7月9日 (日) 9:30～  
**所** 公民館  
**容** ブラックシアター (参加者にかき氷チケット配布)  
お楽しみコーナー (1回 20円)  
わなげ、しゃてき、スーパーボールや  
ぴかぴか人形すくい、バルーンアート、昔遊び など  
おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

**参加対象** 町内の幼児～小学生

問い合わせ先  
生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

# 7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
2	3	4	5 おはなし広場 10:00	6 誕生会 身体測定	7 体験入園(七夕の集い) 9:45~10:45	8
あそびの広場 9:00~16:00						
9	10	11	12 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	13	14 リトミック教室 10:00~11:00	15
あそびの広場 9:00~16:00						
16	17 海の日	18 つくって遊ぼう	19 おはなし広場 10:00	20	21	22
あそびの広場 9:00~16:00						
23	24	25	26	27	28 リトミック教室 10:00~11:00	29
あそびの広場 9:00~16:00						
30	31					
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

## 体験入園を行います！

### 七夕の集い

7月7日(金) 9:45~10:45

こども園のおともだちと七夕のお話を聞いたり、『たなばた』の曲に合わせて踊ったり楽しく過ごしましょう。お家の方と一緒に短冊も作ります。



## リトミック教室

7月14日(金)・28日(金)  
10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



## つくって遊ぼう

7月18日(火) 10:00~

月1回あそびの広場で制作遊びをしています。今回は「魚のじょうろ」を作ります。親子で制作を楽しみませんか？



## 水遊びを楽しもう！！

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう。

### 持ち物

着替え・水遊び用紙パンツ・タオル・水分補給用飲み物を忘れずにご用意ください。



## ベビーマッサージ教室

7月12日(水) 10:00~11:00  
(要予約・5名程度)

歌を歌いながらママの温かい手でお腹をなでなで、赤ちゃんの安らいだ顔が見られます。皆さんも体験してみませんか？



『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

# お し ら せ

## 普通救命講習 I

応急手当普及啓発活動の一環として、「普通救命講習 I」の開催を計画しています。

**開催日** 8月20日(日)

**時間** 9:00~12:00(受付8:45から)

**場所** 町公民館 長柄町桜谷690

**募集受講者** 30名(長生郡・茂原市に在住、若しくは勤務されている方)

**指導補助者** 若干名(応急手当普及員の資格をお持ちの方)

### 申し込み・問い合わせ先

消防本部 警防課 ☎20-0119(月~金9:00~17:00)

消防署 味庄分署 ☎35-2441(全日対応)

## みなさまの応援を水源地域に活かします

長柄ダム湖畔における施設整備を予定しています。長柄ダムにより親しんでいただくための寄附金にご協力ください。

**寄附金額** 1口 2,000円~

**募集期限** 9月29日(金)

**手続き方法** 水資源機構ホームページ「寄附金募集」バナーからダウンロードしていただいた申出書(長柄町役場広報コーナー又は長柄町都市農村交流センターにも置いてあります)に必要な事項をご記入の上、①郵送、②電子メール、③FAXのいずれかで申出書を送付して下さい。

### 問い合わせ先

独立行政法人水資源機構 千葉用水総合管理所  
房総導水路事業所 ☎0475-73-6504

## 有限会社 長柄さくらの郷 食品加工・味噌製造スタッフ募集

**場所** 長柄交流ターミナル(さくらの郷)

**時給** 850円~

**内容** 食品加工製造・味噌その他長柄特産品食品加工製造

**就業時間** 8:30~17:00位 休業 日曜日

**募集要項** 男性40歳くらいまで 重い物などを持つので健康な方  
週3日~6日 シフト制 未経験者歓迎  
社員登用制度もあります。面接当日履歴書持参

**手当** 通勤手当(弊社規定による・限度額あり)

**募集元** 有限会社長柄さくらの郷

**問い合わせ先** ☎35-0011(担当 森)

## 有限会社 長柄さくらの郷 ボウボウラーメンながらスタッフ募集

**場所** 長柄町交流ターミナル(長柄ダム直売所隣接地)

**時給** 900円~(研修期間中または高校生は850円~)

**内容** ホール・キッチン

**就業時間** 10:00~20:00 うち4時間以上働ける方  
定休日 毎週火曜日

**募集要項** 50歳くらいまでの健康な方 学生・フリーター歓迎  
土日祝日できる方歓迎・週2~(シフト制)  
面接当日履歴書持参

**手当** 通勤手当(弊社規定による・限度額あり)

**募集元** 有限会社さくらの郷 ボウボウラーメンながら

**問い合わせ先** ☎36-3330(担当 和田)

## いきいき長生スタンプラリー2017

長生地域の観光施設・名所等でスタンプラリーを実施します。  
台紙は、長生地域振興事務所ホームページや長生地域の観光施設等で入手できます。スマートフォンからでも参加できます。

※詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/kenmin-nohi/2017/event.html>

**スタンプ設置期間** 6月15日(木)~8月31日(木)

**スタンプ設置場所** 各市町村各2か所(計14か所)

### スタンプラリー賞品

A賞(スタンプ11か所以上) 白子温泉ペア宿泊券 5組

B賞(スタンプ7か所以上)

長生メロン等 特産品詰め合わせ 10名

C賞(スタンプ5か所以上)

睦沢自然薯等 特産品詰め合わせ 30名

D賞(スタンプ3か所以上) チーバくんグッズ 100名

**応募締切** 9月15日(金)

### 問い合わせ

県民の日長生地域実行委員会

(事務局:長生地域振興事務所地域振興課 ☎22-1711)

## 茂原駅南口公共駐車場

茂原駅南口駐車場は、駅まで徒歩1分、約250台を収容できる機械化無人式24時間営業の駐車場です。

### 普通車料金

30分までごとに100円 24時間まで最大800円

※最大料金は繰返し適用されます。

**定期駐車料金** 月額12,000円

※定期券の申込み、お得な回数券・プリペイドカードは茂原市都市計画課(8階)で販売しています。

**問い合わせ先** 茂原市都市計画課 ☎20-1546

— 広告 —

ECCジュニア

夏の4回集中  
プログラム

受講生募集中

この夏、英語と  
友だちになろう! かん字  
検定コースも  
受付中!!



幼児から中学3年生の生徒たちが楽しくめきめき力をつけています。

ECCジュニア長柄町教室 講師 前田 ☎35-0303

祝

米寿 おめでとうございます



うざわ こ 鷓澤 モト子さん (榎本)



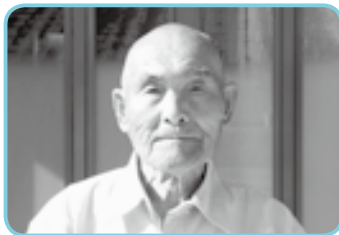
鷓澤さんは茂原市六ツ野出身の7人兄弟で、23歳で嫁ぎました。

嫁いで来る以前から日記を欠かさずつけていて、なるべく漢字で書くように国語辞典で確認をしながら書き込んでいるそうです。

幼少期から書道が得意で、毛筆で美しく書かれた短冊を見せてくださいました。

現在は、お花の水やりや、畑できゅうり、なす、ピーマン、トマト、じゃがいも、大根、唐辛子などの栽培が日課とのことです。

まつもと よしお 松本 美雄さん (長富)

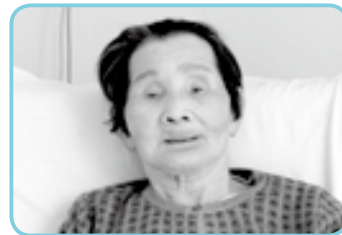


電話で何度か取材の申込みをした際に農作業中で連絡が取れなかったほど元気な松本さん。農業については息子さんにすべて任せて自分は手伝い程度とおっしゃっていましたが、まだまだ元気です。

鑑賞用のお花を買うことと演歌を聞くことが好きで、よくテレビで歌番組を見ているそうです。

長生きの秘訣を伺うと、好き嫌いをなく節制して食べることだと教えてくださいました。

たけだ えいこ 武田 英子さん (徳増)



裁縫が得意だったという武田さん。長柄にあった青年学校で和裁を、茂原にあった洋裁学校で洋裁を勉強したそうです。近所の人やお友だちにスカートやワンピース、Yシャツ、スーツなどを作ってあげたことがあると教えてくださいました。

現在は病院で療養中ですが、家族や病院の皆さんがよくしてくださっているので、早く治してお家に戻りたいと話していました。

むつほし あやこ 三橋 綾子さん (刑部)



市原市新巻出身の三橋さん。学生時代には千葉駅近くの洋裁学校まで自転車で通学していたのだそうです。袴以外は何でも縫ったことがあり、裾直し程度なら今でもできるとのことです。

現在は息子のお嫁さんと一緒に茂原まで買い物に行くことや、庭の畑で色々な野菜を作ることが楽しみだと教えてくださいました。

### 今月米寿を迎えた皆さん

鈴木 芳子さん(刑部)  
安藤 ときさん(山根)  
石井 令子さん(金谷) 他1名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介いたします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

## 7月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	3日(月)	受付時間 9:45~10:15	4・5か月児 平成29年1月、2月生まれ 7・8か月児 平成28年10月、11月生まれ 12・13か月児 平成28年5月、6月生まれ	保健センター
胃がん検診	13日(木) 14日(金) 15日(土) 18日(火) 19日(水)	受付時間 7:30~10:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にお申し込みください。	福祉センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

# 公民館主催教室 木工教室の参加者を募集します

小学生から大人まで幅広く受け付けますので参加希望の方は、公民館に申し込んでください。(先着順)

※作品の見本は公民館に展示しています。

## ①ハンガーラック制作

壁掛にして、お部屋のインテリアとして雑貨を飾ることや、軽めの帽子などを掛けることもできます。

1日コース 曲線部分をデザイン→糸鋸盤でカット→ペーパー仕上げ→組立

## ②座編スツール（いす）制作

背もたれや肘掛のない形式の1人用の腰掛です。簡易な補助用のいすです。

2日コース 1回目 加工済み部材のペーパー掛け→組立

2回目 ペーパーコードで座編み グレーかレッドの単色が混色

開催日時 ①ハンガーラック制作（どちらかの1日です。）

7月22日（土）13:30～16:00 7月29日（土）13:30～16:00

②座編スツール（いす）制作（両日です。）

7月22日（土）13:30～16:00 7月29日（土）13:30～16:00

場 所 公民館 講義室

参加費 ①1,000円 ②5,000円

募集人数 ①各日6名 ②4名

申込期限 7月1日（土）定員になり次第締め切ります。

※詳細については、申込者に通知します。



## 公民館教室紹介

今月は、武道館サークルの「長柄剣友会」を紹介します。毎月第1、2、3、4金曜日の18:30～20:30に武道館で開催しています。主に幼児から青少年を対象に、千葉県剣道連盟会長である川畑富保先生を指導者に迎え、基本稽古や礼儀作法を学んでいます。また、級審査にもチャレンジして級を取得しています。興味のある方は、ぜひ気軽に見学してみてください。



### 公民館 図書室

おもな  
新着図書のお知らせです。



### ■一般書

書名	著者名
ひとめぼれまんまことシリーズ	畠中 恵
万次郎茶屋	中島 たい子
獏の耳たぶ	芦沢 央
諦めない女	桂 望実
冬雷	遠田 潤子
暗手	馳 星周
御徒の女	中島 要
さらば愛しき魔法使い	東川 篤哉
花葬	悠木 シュン
風のかたみ	葉室 麟

### ■児童書

書名	著者名
ひまなこなべ アイヌのむかしばなし	どい かや
しろさんとちびねこ	エリシャ・クーパー
おばあちゃんがこどもだったころ	菅沼 孝浩
もりのとしょかん	ふくざわ ゆみこ
ひとりになったライオン	夏目 義一
ママのて	やまもと ゆうこ
まじよ子とプリンセスのキッチン	藤 真知子
明日のひこうき雲	八束 澄子
ぜったいぜったいひみつだよ	クリストファー・ウェイアント
10分で読める大わらい落語	土門 トキオ

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242



# ながら俳句

五月の句会より

## 今月のお題

- ① 今月のお題「蛍」
- ② 季語の他一字「原」
- ③ 句会当日のお題「木苺」
- ④ 当季自由句

白鳥紅星子

- ① 蛍の夜命預けし人と居る
- ② 夕野火や俳句の原点五七五
- ③ 木苺の口に広がる小宇宙
- ④ 夏来たる小町の衣は香具山に

花嶋 安美

- ① 手をつなぎ肩寄せ合ひし恋蛍
- ② 草原の寄り添ふ仔馬若葉風
- ③ 木苺の白き小花や藪の中
- ④ 水張田の早苗さはさは揺れてをり

前田 やえ

- ① やみの中ホタルの舞にみせられて
- ② 草もゆる野原ではしゃぐ子等の声
- ③ 木かげからそと顔出す木苺や
- ④ 野のすみを黄色にそめて花しようぶ

山崎 清風

- ① 雨上り池塘にゆらぐ蛍の灯
- ② 尾瀬ヶ原夏帽似合う頃もあり
- ③ 木苺は夫の好物摘み帰る
- ④ うたた寝の夫に優しき若葉風

上田ただし

- ① ホタル狩り人も一緒に甘い水
- ② 原っぱに寝転んで見た夏の雲
- ③ 野を駆けて木苺摘みて日暮れかな
- ④ 日脚なす日々を楽しむ夜半の春

伊藤 照子

- ① 恋蛍追いつ追われつ闇の中
- ② 広すぎる原野に一人草刈りす
- ③ 木苺をほおばり遊ぶ子らの声
- ④ 新じゃがを作りて母におそなえず

大野 史恵

- ① 草むらに光をともし初蛍
- ② 五月ばれ高原列車風切つて
- ③ 山路にて木苺御馳走その場行く
- ④ さざ波を通り抜けゆく青田風

角田 揚子

- ① 漆黒の闇光らせて蛍とが
- ② たんぼぼや野原に舞いてかくれけり
- ③ 木苺のたわわになりてのぞいてる
- ④ 田水張り一番星は母の星

山根 義弘

- ① 幼子の瞳輝くほたる川
- ② 湿原に黙し行む水芭蕉
- ① ほたる狩りでもなく老女目で追いつ
- ② 草原に見えかくれて雉子一羽

相馬 美江

渡辺みのる

- ① 夜の華ホタルの宿はこの辺り
- ② 原っぱに草笛習う人集い
- ③ 美味ゆえに木苺とりと鉢合せ
- ④ 一山を三色に染め樟若葉

## 病気の豆知識

### ～胸痛の症状のポイント～



塩田記念病院 循環器内科 増田 太一

胸痛を来す重篤な病気は、狭心症、急性心筋梗塞、肺血栓塞栓症、気胸、大動脈解離があります。ここでは、個々の病気の説明をするのではなく医療機関に直ぐ相談すべき胸部症状のポイントを説明させていただきます。

- ① 強い症状(胸痛・呼吸困難感)、特に汗を伴う場合は迷いなく、救急要請をして医療機関を受診しましょう。
- ② 心配な症状はすぐに治まる胸部症状です。症状が治まるために自宅で様子を見る方が少なくありません。そしてそのような病気の代表が狭心症です。狭心症は心臓を栄養する血管の動脈硬化で起こる症状です。特徴は、数分続く、胸全体の胸痛(締め付けられる・ぎゅーっとされる感じ・抑えつけられる)です。急ぎ足などで毎日起こり、安静で治る

という状態は、より狭心症を強く疑います。更に心配な症状は安静でも同様の症状が起こる場合、もしくは10分以上続き汗を伴う場合は危険です。決して数分で症状が消えたからといって病気が治ったと判断せず、必ず医療機関に御相談して下さい。

- ③ では、数秒の胸痛や500円玉サイズの胸痛を感じられた場合はどうしたら良いかという... 焦る必要はないことが多いのです。その他、チクチクする数秒の胸痛や一瞬の胸痛が数分の間に何度か起こる症状は、重篤な心臓の病気を疑う症状ではなく、期外収縮という不整脈が原因である場合があります。

病気のことを深くまで理解するのは難しいかもしれませんが、命に関わる病気は一刻を争うこともあります。前述した①～③のポイントを念頭において相談して頂けると、医療機関でも速やかに適切な

診療やアドバイスが可能となりますので参考にして下さい。

医療法人 SHIODA 塩田記念病院 TEL 35-0099

## 編集後記

広報担当をしていますと、普段生活していたらお話しできないような方とも話することができます。

今月のキラッとながらさんは、アクアポニクスプロデューサーの宮坂さんでした。取材をする中で、私の大学の先輩(学科まで一緒)であることが分かりました。

宮坂さんは大学を卒業後、ソフトウェア関連の仕事をされてきたそうです。退職後に長柄へ引越し、知る人がほとんどいないアクアポニクスに挑戦をしているということで、身近に頑張っている先輩がいることを知り、良い刺激を受けました。(貝塚)

## 今月の納税のお知らせ

### ・ 町県民税 第1期

納付期限は、6月30日(金)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

## 各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8月21日(月)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	公民館 7月9日(日)9:30～12:00 7月23日(日)13:00～14:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## 各公共施設の 休日

町 公 民 館 6/19(月)、26(月)、7/3(月)、10(月)、18(火)、24(月)、31(月)  
町 福 祉 セ ン タ ー 6/19(月)、26(月)、7/3(月)、10(月)、18(火)、24(月)、31(月)  
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー 6/22(木)、29(木)、7・8月無休

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。  
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/2	聖光会病院 (35) 5151	三枝医院 (25) 2203
7/9	宮本内科医院 (22) 3770	穴倉病院 (24) 2171
7/16	ポプラクリニック (23) 3111	君塚病院 (25) 1811
7/17	渡辺医院 (27) 7733	穴倉病院 (24) 2171
7/23	鶴沢外科内科クリニック (34) 2496	公立長生病院 (34) 2121
7/30	大塚内科 (23) 6121	穴倉病院 (24) 2171

## 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011