

千葉大学カレッジリンクを開催



12月9日、10日、リソル生命の森を会場に千葉大学カレッジリンクが開催されました。

カレッジリンクとは学生と地域住民と一緒に学ぶ教育プログラムのことで、今年は「地域をブランディングする」をテーマに学び合いました。

アスリートのセカンドキャリアの積極的受け入れと、そのアスリートの指導により健康になれるという「引退をやめた町」と銘打ったブランド付けなど柔軟な案が発表されました。

広報

ながら



人口と世帯数 12月1日現在

人口 7,165人(+ 2)
 男 3,603人(- 4)
 女 3,562人(+ 6)
 世帯数 2,954世帯(+ 1)

11月中の動き

転入 18人 転出 9人
 出生 2人 死亡 9人



No.423 平成29年12月19日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
 長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

長柄町空き家バンク

実施に伴う連携協定を締結



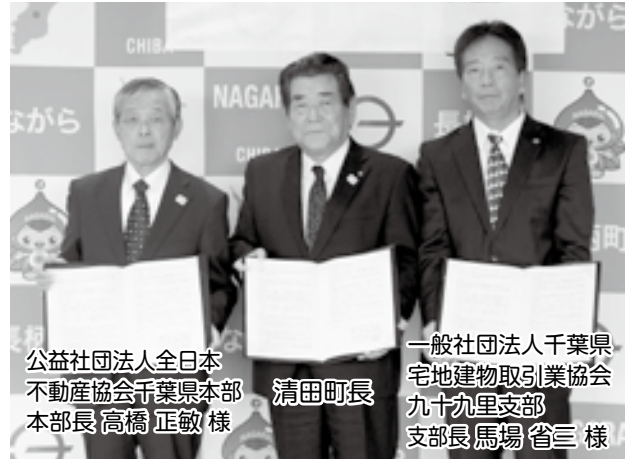
11月22日、長柄町と一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会九十九里支部及び公益社団法人全日本不動産協会千葉県本部との間で、空き家バンク実施に伴う媒介等の協定を締結しました。

協定締結の目的

人口減少問題への対策として、宅地建物取引業者との連携により空き家バンクへの物件登録を促進し、町への移住・定住の一助とすることを目指しています。

協定の内容

空き家バンクに物件を登録した方からの依頼に応じて、売買又は賃貸借を媒介する宅地建物取引業者を紹介し、空き家の利用希望者との契約交渉が円滑に行われるよう取り組むこととしています。



公益社団法人全日本
不動産協会千葉県本部
本部長 高橋 正敏 様

清田町長

一般社団法人千葉県
宅地建物取引業協会
九十九里支部
支部長 馬場 省三 様



連携協定締結式の様子

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

ロングウッドステーション様から ぬいぐるみ 150 セットの寄付がありました



ロングウッドステーション様からながらこども園の園児にぬいぐるみのプレゼントをいただきました。子どもたちの健康を願いながら、ラッピングをしたそうです。いただいたぬいぐるみは、こども園で行われるクリスマス会で配布を予定しています。

問い合わせ先
ながらこども園 ☎35-3102

おへそ祭りやらん会様から トング30本の寄付がありました



おへそ祭りやらん会
代表 宮坂 雪里 様

清田町長

10月21日に旧水上小学校にて行われた「おへそ祭り」で販売した「まちぴかバッジ」の売上からトング30本をご寄付いただきました。

いただいたトングは、まち美化活動に活用させていただきます。

問い合わせ先
建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

1月7日
9:30 受付
10:00 開始

成人式を開催します



日時 平成30年1月7日(日) 10:00～(受付9:30)
会場 公民館 講堂
対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた町在住の方
※現在町外にお住まいの方で出席を希望される場合はお問い合わせください。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

「減塩スキルアップ講座」

長い人生、自分で食べ、自分で歩き、自分で生活していくためには、とにかく健康であることが一番！体は食べたものでつくり、健康な体づくりは規則正しい食生活が基本です。

この機会をお見逃しなく、是非ご参加ください。



～ 内容 ～

1. 講話…推進員によるわかりやすいお話
 - ・食事バランスガイドで食生活をチェック
 - ・ロコチェックでロコモ予防
2. 運動…毎日の健康づくりに役立つ運動
 - ・自宅でできる筋力アップ体操
3. 調理実習
 - ・鮭のミルクちらし寿司、ふわふわがんもどき
 - ・かぼちゃとアスパラガスのにんにく炒め
 - ・ミルクみそ汁

日時 平成30年2月17日(土)
9:00～13:00

対象 40～70歳代の男女

会場 保健センター

定員 15名(先着順)

費用 500円(調理実習、テキスト代含む)

申し込み

◆平成30年1月31日(水)までに電話か健康福祉課窓口でお申し込みください。

詳細については、後日お知らせします。

問い合わせ先・申し込み先 健康福祉課 健康管理係(食生活改善健康づくり推進員事務局) ☎35-2414

平成30年4月1日からコンビニ収納を開始します

納税者の多様化するライフスタイルに的確に対応した収納方法と、納税者の利便性の向上を図るため平成30年4月1日から町税等を全国の主なコンビニエンスストアで収納できるようにします。

なお、それに伴い平成20年10月に開始したクレジット納付は平成30年3月30日（金）をもって廃止します。

納付できる町税等

- ・個人町県民税（普通徴収）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・介護保険料（普通徴収）



コンビニ収納が利用できない場合

- ・平成30年3月31日以前が納期限の納付書
- ・納期限が過ぎている納付書
- ・納期限ごとの納付金額が30万円を超える納付書
- ・コンビニ収納用のバーコードが印字されていない納付書
- ・破損や汚れなどによりバーコードが読み取れない納付書
- ・納付金額を手書きで加筆もしくは訂正した納付書

督促手数料を廃止します

平成29年12月の定例議会における条例改正により、平成30年度から督促手数料を廃止することが決定しました。

なお、平成30年3月31日以前に発送した督促状がある場合は、督促手数料を徴収します。

平成30年4月1日から

固定資産税の前納報奨金制度を廃止します

平成29年12月の定例議会における条例改正に伴い、固定資産税の第1期納期限内に全期分を一括納付した場合に交付していた前納報奨金を、平成30年度から廃止することが決定しました。

「前納報奨金制度」 ってなんだ？



昭和25年に、戦後の混乱した社会情勢と不安定な状況の下で、地方財政の基盤強化のため、税収の早期確保と納税意欲の高揚を図る目的として創設された制度です。

廃止の理由

創設から60年余りが経過した現在では、金融機関の増加による窓口納付や、口座振替納付の普及により納税の便宜が図られ、制度創設当初と比べ納税者の意識も高まりました。また、資力の異なる納税者間で均衡が保てない問題に加え、他税目との公平性を確保する必要もあることから、制度の廃止を決定しました。

平成30年度以降の納付について

□座振替の場合

- ・前年に引き続き、□座振替が継続されます。
- ・振替方法を「全期納付」から「期別納付」に切り替える場合は、役場税務住民課で手続きが必要ですので、役場税務住民課までご連絡ください。
- ※振替方法はこれまでに送付した納税通知書で確認することができます

窓口納付の場合

- ・これまで通り、納付書で全期分を一括納付することができます。
- ・納付場所は納付書に記載されます。



年末年始の業務日程

公共施設

施設名	業務最終日	業務開始日
役場	12月28日(木)	1月4日(木)
公民館	12月27日(水)	1月4日(木)
福祉センター	12月28日(木)	1月4日(木)
都市農村交流センター	12月28日(木)	1月5日(金)
町民バス	12月28日(木)	1月4日(木)

し尿及び浄化槽の汲み取りの依頼はお早めに

し尿等汲み取り式トイレの汲み取り業者

会社名	電話番号	業務最終日	業務開始日
(有)茂原中央商事	22-5135	12月29日(金)	1月4日(木)

浄化槽の汲み取り業者

会社名	電話番号	業務最終日	業務開始日
(有)茂原中央商事	22-5135	12月29日(金)	1月4日(木)
セントラル美装(株)	32-4582	12月29日(金)	1月5日(金)
(有)マツオ産業	42-3344	12月29日(金)	1月5日(金)
(有)白子衛生	33-5551	12月29日(金)	1月6日(土)

問い合わせ先

建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

ごみ収集

ごみ処理場への直接搬入	年末最終日	年始開始日
	12月29日(金)	1月4日(木)
搬入時間	平日	8:30~11:45 13:00~16:00
	※日曜休場	土曜祝日 8:30~11:45

長柄地区

種類	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月30日(土)	1月4日(木)
資源ごみ	12月20日(水)	1月17日(水)
不燃ごみ	12月27日(水)	1月24日(水)
粗大ごみ	12月13日(水)	1月10日(水)

日吉・水上地区

種類	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月30日(土)	1月4日(木)
資源ごみ	12月8日(金)	1月12日(金)
不燃ごみ	12月15日(金)	1月19日(金)
粗大ごみ	12月1日(金)	1月5日(金)

問い合わせ先

長生郡市広域市町村圏組合 ☎23-4944

長柄町国民健康保険被保険者に医療費通知を送付します

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際の添付書類として「医療費通知」が利用可能になりました。長柄町国保では、被保険者の平成29年1月から10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を平成30年2月上旬に発送予定です。

平成29年11月、12月受療分の医療費については未記載のため、別途書類が必要となります。

詳細は医療費通知記載の『「医療費通知を活用した医療費控除申告簡素化」に係る留意点』をご確認ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

納めた年金は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金など社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなくご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られていますので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収書を添付してください。（10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年2月上旬に送られます。）

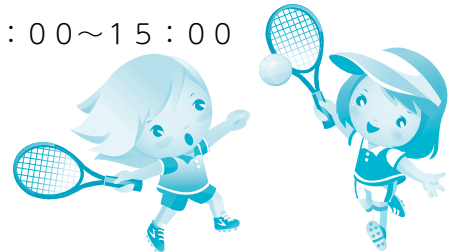
税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせ先 日本年金機構千葉年金事務所 ☎043-242-6320 税務住民課国保年金係 ☎35-2113

観光・商工イベント情報

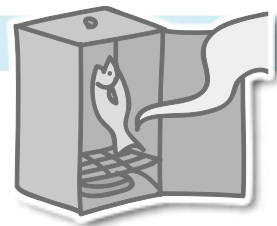
○月曜テニス教室

日 時 月曜日（1月15日、22日、29日）
 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
 場 所 都市農村交流センター
 講 師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏
 対 象 各回10名程度
 参 加 費 1人1回（2時間）500円
 持 ち 物 テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



○くん作り体験

日 時 1月28日（日） 10:00～14:00
 場 所 都市農村交流センター
 対 象 20名
 参 加 費 中学生以上1,500円、子ども800円



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055



町内特産品紹介

神崎バラ園（バラのブーケ作り体験）

体験：年間通じて

☎35-4650 神崎 好功

自らバラ園でバラの花を選び、切り取ったもので自らの手でブーケを作り上げる、世界で1つの完全オリジナルブーケを作ることが出来ます。バラは年間を通して生産することが可能な花なので、結婚式用のブーケ作りに新婦やその友人が訪れたりしています。切りたての新鮮なバラで作るブーケは、長持ちするので、とても好評です。ブーケのほか、ご両親に差し上げる花束も感謝の気持ちを込めて手作りしてみたいはいかがでしょうか。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

猟友会へ入りませんか！！

- ・ 狩猟期間前には、射撃練習や講習会を開催します。
- ・ 狩猟の際の怪我に対する保険も充実しています。
- ・ 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増えます。
- ・ 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がります。
- ・ 経験豊富な会員から狩猟技術を学べます。
- ・ 会誌などで狩猟に関する情報がいち早く手に入ります。



問い合わせ先
 一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成29年度累計
ハクビシン	0	48
アライグマ	3	124
イノシシ	59	276
ニホンジカ	0	2

問い合わせ先
 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



「第12回 長柄go! 婚活出会いの広場」の開催について

今年もバレンタインデーに合わせて『ランチでgo! 婚活inながら』を開催します。
リソル生命の森で楽しい時間を過ごしながらか、人生最愛のパートナーを見つけてみませんか？
嬉しいデザート&ランチバイキングを用意してお待ちしています。

開催日時 平成30年2月11日(日) 11:00～
開催場所 リソル生命の森
参加対象 年齢30～49歳までの独身の方 各15名
参加費 男性 5,000円 女性 2,000円
申込締切 平成30年1月26日(金) ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
詳しくは長柄町商工会ホームページをご覧ください。http://nagara.sakura.ne.jp/



問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

平成29年度

インフルエンザ定期予防接種の助成期間延長について

今冬のインフルエンザワクチンは、11月から12月にかけて医療機関の需要が供給量を上回り、ワクチン供給が遅延する状況となっています。

そのため、**本年度に限り**、定期接種の助成期間を次のとおり延長します。

定期接種の助成期限：**平成30年1月31日まで**

※医療機関の予防接種予約が取りにくい状況が続くことが予想されますので、かかりつけ医療機関と相談をして接種されますようお願いいたします。

なお、こどものインフルエンザ予防接種費用助成につきましても同様に延長となっています。
申請期限は平成30年2月28日までです。

1月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	5日(金)	受付時間 9:45～10:15	4・5か月児 平成29年7月、8月生まれ 7・8か月児 平成29年4月、5月生まれ 12・13か月児 平成28年11月、12月生まれ	保健センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

入札結果

入札の結果をお知らせします。

工事名 町道3171号線道路改良工事
工事場所 刑部地先
入札日 11月13日
契約金額 4,320,000円
契約業者 ㈱三橋土木

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎35-2111

平成29年度

長柄町結婚相談所開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
平成30年1月21日(日)	公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

町長とのランチミーティング参加者を募集します

- 対象者** 長柄町民または町内に勤務している18歳以上の方
※町出身の学生（大学生・短大生または専門学生）も可
- 人数** 5～10名程度
- 開催日** 代表者と調整のうえ決定
- 開催時間** 原則平日11:30～12:50頃（応相談）
- 場所** 町内の飲食店
- 参加費** 1人当たり500円 ※昼食の準備は町が行います。



問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

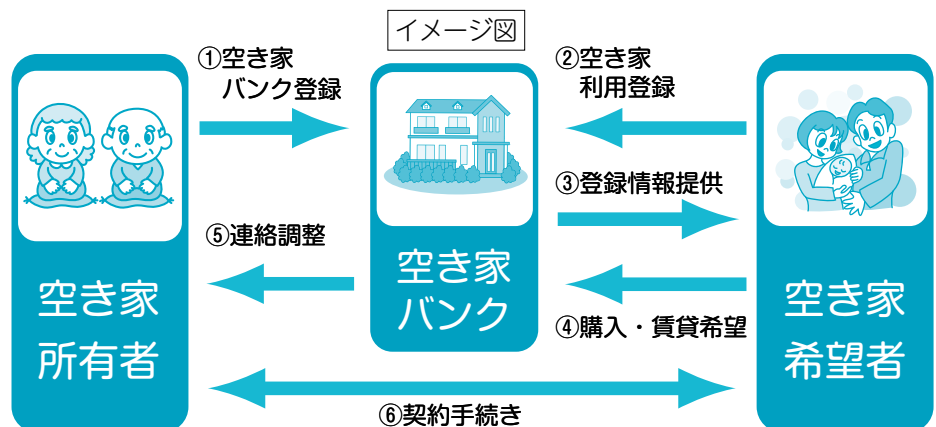
定住促進に伴う地域の活性化及び空き家の有効活用を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を運用しています。

「空き家バンク」は空き家を資源としてとらえ、空き家を手放したい方と長柄町に定住したい方の橋渡しを行う制度です。

本年度から居住環境の向上を目的とした空き家改修費に係る補助に加え、家財道具の撤去費、引っ越し費用、登記申請手数料等にも補助を行うこととしました。

町内に居宅・空き家をお持ちの方で、売却・賃貸を希望される方は、是非ご登録ください。

「空き家バンク」に登録しませんか？



申込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110



防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

今回、防災行政無線デジタル式戸別受信機の運用を開始したことに伴い、無償で貸出（1世帯・1事業所につき原則1台）を実施しています。是非住家、事業所内での設置をお願いします。

申請は長柄町役場2階総務課窓口までお願いします。

※デジタル式と並行して運用しているアナログ式戸別受信機の利用については、平成30年3月末をもって終了する予定です。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111



キラッと
ながらさん No.7

今回は自然素材にこだわった建築家、鈴木 了さんに取材してきました。理想の建築を求め移住を決意し、素敵な人、素敵な仕事との出会いが増えたとのことです。

建築家 鈴木 了さん (榎本)

—移住してきたと聞きました。

はい。東京でできなかったことをしたくて平成26年4月に移住してきました。都会では建物同士が近いので、防災や倒壊の対策に費用をかけなければなりません。それにより、建築家の私も施主様も理想とするものを諦めなければならないことがありました。

—鈴木さんの理想とはなんですか？

出来る限り土に還る素材、地元の素材を使うということです。

土に還る素材で作ると家の寿命が長くなりますし、その中に含まれている人も居心地が良いです。さらにその素材が地元で採れたものであれば、その環境で成長したものであるため他所から持ってきたものと比べて狂いが少なくなりますし、輸送コストも抑えられます。

前回のキラッとながらさんの安田さんが作っている備前焼も土と火と煙だけで作り上げる自然に則して作る物。備前焼も建築も自然素材のものは時間が経つほど味わいが出てきます。

—町内に請け負っている現場があると聞きました。

はい。山根に現場があります。元々は軽量鉄骨の工場のような建物だったのですが、骨組みだけを残して古雑貨屋に改装しています。

通常の設計は、最初に間取りの広さ等を決めてから窓の位置や素材を決めていきますが、今回は施主様がいつか自分たちの古雑貨屋を持ちたいとかねてから考えておられ、建築するときに使いたい古材、古雑貨（窓、扉、照明など）を大事に保管されていました。施主様の思いや、その古雑貨を見せてもらったときに、「古雑貨が主役になる設計」にしようと考えました。

生涯でもお目にかかれなような素敵なコンセプトとご縁をいただきました。古雑貨のように何年経っても愛されるような建築になるよう、ゆっくりコツコツ作業を進めています。



周辺で採れた土と石灰を突き固めた版築という方法で作られた事務所入口ある手作りの塀



山根の建築現場。古雑貨屋になります。



施主様こだわりの古雑貨が映える。

鈴木了建築設計事務所

10:00～18:00

(日曜休日)

長柄町榎本470-1

TEL/FAX 36-3142

メール：

info@ryosuzukiweb.com

ホームページ：

www.ryosuzukiweb.com

介護予防出張教室だより 第15号 ふる里村地区

開催日時 毎週火曜日 10:00~11:30
場 所 森の集会所 参加者 12名

11月のプログラム

1. 健康チェック
2. 準備体操・手指の体操
3. いきいき♪ながら体操
(おもりの体操)
4. 整理体操
5. 健口体操 (あいうべ体操)
6. 脳トレ (「じゅげむ」の暗記)
7. そろばん



ふる里村地区の皆さん

今月は健康体操で口の機能をアップ

「健康体操を行い口の周りや舌の筋肉を鍛えることによって口呼吸が鼻呼吸になります。鼻呼吸になることで風邪などの口から入りやすい細菌による感染症を予防する効果があるとされています。

健口体操の一つ「あいうべ」体操を行って、口の機能をアップしましょう。

口を大きくゆっくり、はっきり動かすことがポイントです。



介護予防サポーター 本間さんからのメッセージ

いきいき♪ながら体操を始めて、1年半になりました。

この体操は家から出る「きっかけ」と地域の見守りを兼ねたコミュニケーションづくりです。

体操が終わった後はティータイム、たくさんおしゃべりしてから帰ります。

今年から始めたそろばんは9級から6級までになり、皆、一生懸命頑張っています。

1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1 休園	2 休園	3 休園	4 あそびの広場 9:00~16:00	5	6
7	8 成人の日	9 正月あそび	10 おはなし広場 10:00	11 誕生会 身体測定	12 リトミック教室 10:00~11:00	13
		あそびの広場 9:00~16:00				
14	15	16	17 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	18	19	20
	あそびの広場 9:00~16:00					
21	22	23	24 おはなし広場 10:00	25	26 リトミック教室 10:00~11:00	27
	あそびの広場 9:00~16:00					
28	29	30 つくって遊ぼう 10:30	31 チーバくと遊ぼう 10:00			
	あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

1月のあそびの広場

1月のあそびの広場では、伝統的なお正月遊び（羽子板・こま作り・絵合わせなど）を行います。

お子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ、笑顔で新年をスタートしましょう。



一時預かり

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月～金曜日（祝日を除く）

9:00～15:00

電話でもご相談をお受けしています。

すくすく子育て相談

10月26日に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして、すくすく子育て相談を開催しました。「成長していくうえで大切なこと」をテーマにお話を伺いました。

イヤイヤ期、反抗期で言う事を聞かない子への働きかけとして

- ・日頃から楽しく遊び（つきあい）リラックスできるようにする。
- ・何か頑固になったら、くすぐって笑わせてホッとさせる。
- ・落ち着かせて楽しい気分にしたたり、ゆったりした気分にしてから話をするようにする。



『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

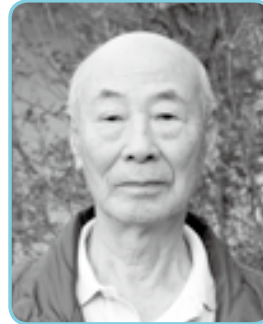
祝

米寿 おめでとうございます

いまざと ひろし
今里 宏さん（上野）

大手航空会社に勤め、ホノルル支店含め18回転勤をした今里さん。成田空港の初代管理部長としても務めてこられたそうです。

趣味のゴルフをきっかけに横浜から長柄へ通い始め、豊かな自然環境と長柄町民に惚れこんで移住してきたと教えてくださいました。

おがわ あきら
小川 晃さん（六地藏）

千葉県内の法務局に務めてこられた小川さん。

長南の法務局に在籍中に海釣りが好きになり、30年ほど前に、千葉市と海釣りによく行く大原町（現いすみ市）との間にある長柄町に移住してきたそうです。

現在は、庭の手入れが日課と教えてくださいました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介しします。米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

平成29年度 長柄町体育大会を開催しました

5月23日、10月9日から10月29日までの間、町内の各競技場で長柄町体育大会を開催しました。大会の結果は次のとおりです。

各種競技出場選手の皆さんお疲れ様でした。

平成29年度 長柄町体育大会成績表

	優勝	準優勝	3位
ゴルフ（男子）	若菜 文男	大和久 一善	本間 貴裕
ゴルフ（女子）	本多 美峰	本間 洋子	吉橋 三千代
ゴルフ（シニア）	石垣 誠	大和 俊幸	蒔田 卓之
軟式野球	ヤンガース	ブービーズ	イーグルス
インディアカ	長南	水上 A	水上 B
バレーボール	みのりクラブ	日吉クラブ	水上クラブ
グラウンドゴルフ（男子）	鈴木 雅夫	篠田 孝行	保川 秀雄
グラウンドゴルフ（女子）	保川 光子	石井 照子	篠田 政子
ソフトボール	だるま会	上野スポーツクラブ	ジジーズ
ミニバスケットボール	WEST MBC	ブレイブガールズ	—

問い合わせ先 生涯学習課（公民館）☎35-3242



ふれあいながら文化祭が開催されました

「ふれあいながら文化祭」というテーマで公民館及び武道館を会場に開催しました。10月29日は演芸発表会を開催し、コーラス、演奏、演舞、カラオケなどサークル活動での練習の成果を発揮されました。また町内の一般団体からもフラダンスやウクレレの演奏、ジャグリングなどを披露していただきました。演芸発表会最後には、日立茂原OBで結成し、茂原市や長生郡、いすみ市などで意欲的に演奏活動されているフォークバンド「おやゆび姫」のライブもホールで開催されました。11月3日～5日は公民館サークルやこども園、町内小中学校等の作品展示会やこども茶道教室お茶会、俳句大会、公演会「爆笑オンステージ」を行い多くの方が来場されました。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

職場体験学習でキャリアアップ！！

11月7日から8日まで、キャリアアップ教育の一環から、長柄中学校2年生を対象に、職場体験学習を実施しました。普段の学習とは異なる貴重な体験を通し、個人のスキルアップになりました。

職場体験を受け入れてくださった企業の皆様には、心からお礼を申し上げます。なお、来年度も引き続き実施したいと考えていますので、更に受け入れ可能な企業がありましたら、町教育委員会学校教育課まで連絡をお願いします。

問い合わせ先
学校教育課 学校教育係 ☎35-2437



▲塩田記念病院での
職場体験の様子

▼ファミリーマート
国府里店での
職場体験の様子



長柄町 防災訓練 2017 を実施しました

11月25日、日吉小学校体育館、長柄町役場を会場に、各自治会、味庄分署、消防団、町社会福祉協議会ボランティア、町日赤奉仕団など関係団体約200名が参加し防災訓練が行われました。

災害時における地域住民の行動力の向上及び防災意識の高揚、知識普及を図ることを目的に、パーティーション（間仕切り）での避難所設営や簡易トイレの設置、消火器を使用した初期消火訓練、非常食の炊き出し訓練を実施しました。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111



ハロートレーニングを活用してみませんか

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。また、スキルアップを目指す在职者の方向けの訓練も用意しています。

訓練コース：事務系・IT・建設・製造・介護・デザイン・住宅リフォーム・システム開発・3DCAD等

費用：無料（在职者、学卒者の方を対象としたハロートレーニング及び一部のテキスト代は有料）

その他：一定の条件を満たす方には、訓練受講中の生活費等が支給される制度有り

☎ ハローワーク茂原 ☎25-8609

第26回僕らはみんな生き活き展

長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し、展示販売を行います。

期間：平成30年2月9日（金）～12日（月・祝）

時間：10:00～20:00
※12日は19:00まで

場所：茂原ショッピングプラザアスモ1Fセンターコート

販売品：加工食品・手芸・木工品他

☎ 障害者支援施設 ピア宮敷 ☎0470-87-9631

笑って学べる！誰でもわかる成年後見早わかり講座

お笑い芸人のトークや弁護士による通説を通して、分りやすく成年後見制度の概要や職務を伝えます。

日時：平成30年2月25日（日）
13:00～16:00

会場：千葉県経営者会館 6階大ホール

定員：200名（申込先着順）

申込：申込書をFAXまたはE-mailで送信

期限：平成30年2月15日（木）必着
費用：無料

☎ 千葉県後見支援センター
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
☎043-204-6012 ☎043-204-6013
✉smile@chibakenshakyo.com

心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座

日時：平成30年1月31日（水）
14:00～16:00

場所：長生合同庁舎 4階大会議室
茂原市茂原1102-1

講演：高齢者の精神障害について

講師：鈴木 秋彦先生
（ポプラクリニック院長）

費用：無料

期限：平成30年1月24日（水）

定員：80名

☎ 長生健康福祉センター
地域保健福祉課 ☎043-248-1451

平成29年度里親制度説明会

開催日：平成30年2月4日（日）

時間：13:30～14:00
里親制度説明会（全体向け）
14:00～15:30
講演会「発達障害児のためのペアレントトレーニングーむずかしい子に優しい子育てー」
15:45～17:00
里親制度説明会（個別対応）

場所：茂原市市民センター 視聴覚室

☎ NPO法人子ども家庭サポートセンターちば ☎043-248-1451

ながらサービスチップ「歳末ダブルプレゼント」

第1弾「3倍チップセール」

期間：12月26日（火）～29日（金）
内容：通常200円お買い上げでサービスチップ1枚のところ期間中は3枚進呈

第2弾「使用済台紙抽選」

賞品：1等「東京ディズニーリゾートペアチケット」または「商品券1万円」2本
2等「町内34店で使える商品券2千円」50本

加盟店：川上本店・デリカショップうおとも・御園生商店・神崎商店・（有）ふしみや・山田商店・魚安・川上分店・平川商店・ふなばしや

☎ 長柄町商工会 ☎35-3450

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

介護予防・生活支援サービス担い手養成研修

ホームヘルパーやデイサービスだけでなく、手助けが必要な方々を支えていくための担い手になってくださる方を養成します。

日時：平成30年2月10日（土）
・11日（日）9:30～16:50

会場：むつざわ福祉交流センター
多目的室

定員：40名

費用：無料（別途テキスト代）

内容：介護を取り巻く状況と介護保険制度

☎ 千葉県介護福祉会 ☎043-248-1451

無料で習おう！犬のしつけ方

犬の飼い主に、しつけの重要性を普及啓発するため、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催します。

日時：平成30年1月11日（木）
・2月1日（木）・3月1日（木）
いずれも10:00～12:00

会場：千葉県動物愛護センター
（富里市御料709-1）

内容：しつけの基礎講座
※犬の同伴不可

費用：無料

申込み：電話による事前予約

☎ 千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711

自動車税の滞納は見逃しません！

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

☎ 茂原県税事務所収税課 ☎22-1721
大多喜支所 ☎0470-82-2214
県総務部税務課 ☎043-22-32171

スマイルホリデーPART 1

冬のたからもの

～あったかクラフト&スイーツ～

期 間：平成30年1月20日(土)13:00～
平成30年1月21日(日)
13:30(1泊2日)

内 容：3種のクラフトから1つ選択
・木のおうち作り
・ガラスアート・竹灯作り
2種のプログラムから1つ選択
・ダンボール迷路
・手作りボウリング
3つのスイーツから1つ選択
・お菓子の家作り
・白玉団子でお汁粉作り
・ふわふわ蒸しパン

対 象：3歳以上中学生以下のお子さん
を含むご家族

参加費：小学生4,500円・中学生
4,700円・未就学児(3～6
歳)4,150円・乳児(3歳未
満)530円・大人(千葉市
民)5,520円・大人(千葉市
民外)6,340円

申込み：往復はがきまたは、電子メー
ルに①主催名「スマイルホリ
デーPART 1」②住所③代表
者氏名④電話番号(携帯・自
宅)⑤参加人数(お子さんの
学年・年齢)を記載し送付。

期 限：平成30年1月3日(水)

☎ 千葉市少年自然の家

☎35-1131 ☎35-1134

✉shusai-oubo@chiba-shizen.jp

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオ・インター
ネットで授業を行う通信制の大学で
す。働きながら大学を卒業したい、学
びを楽しみたいなど、様々な目的で幅
広い世代の方が学んでいます。

募集の種類：

教養学部

科目履修生(6か月在学+希望科目)

選科履修生(1年間在学+希望科目)

全科履修生(4年以上在学+希望科目)

大学院

修士課程生(6か月在学+希望科目)

修士選科生(1年間在学+希望科目)

出願期間：

12月1日～平成30年2月28日

平成30年3月1日～20日

(インターネット出願可)

☎ 放送大学千葉学習センター

☎043-298-4367

URL：<http://ouj.ac.jp>

110番は社会の安全を守る緊急
電話です

千葉県内で110番をかけますと、
千葉市内に所在する千葉県警察本部通
信指令室に繋がります。警察本部で
は、皆さんからの通報内容を聞きなが
ら、同時に警察署やパトカーなどに無
線で手配をしていますので落ち着いて
お話しください。

☎ 千葉県警察本部サポートコーナー

☎090-227-9110(短縮ダイヤル #9100)

広がれ、こども応援の輪！

深刻化する子どもの貧困問題に焦点
をあて、子どもを応援する活動を広げ
るためのイベントです。

日 時：平成30年1月27日(土)
13:15～16:30

場 所：船橋市中央公民館 6階講堂

定 員：250人

費 用：無料

申込み：氏名、電話番号を郵送、FAX
または電子メールで送付

申込期限：平成30年1月19日(金)

☎ 「広がれ、こども応援の輪！」実行
委員会事務局 千葉県社会福祉協議会
地域福祉推進班内(担当：山口・川上)
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
☎043-245-1102 ☎043-244-5201
✉yamaguchi@chibakenshakyō.com

司法書士による無料相談会

日 時：平成30年1月17日(水)
13:30～16:30

場 所：茂原市役所市民室

内 容：後見人をしている司法書士が
成年後見制度の相談を無料で
お受けします。

予 約：不要

☎ (公社)成年後見センター・リー
ガルサポート千葉県支部 担当 麻生
☎25-5710

行政書士による無料相談会

日 時：平成30年1月28日(日)
10:00～14:00

場 所：長柄町公民館

内 容：・相続手続きと遺言書作成
・農地法・宅地開発手続き 他

☎ 千葉県行政書士会 長夷支部

☎090-7417-8330

広報ながらに
広告を出しませんか

掲 載 料 ・1号広告(縦5cm×横18cm)10,000円
・2号広告(縦5cm×横9cm)5,000円

申込締切 広報発行日の30日前

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申 込 先 企画財政課広報統計係 ☎35-2110

長柄町ホームページ
バナー広告募集中

広告規格 ・縦60ピクセル×横150ピクセル
・4KB以内・GIF形式

掲 載 料 1枠1か月あたり5,000円

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申 込 先 企画財政課広報統計係 ☎35-2110

中学生入選句 みかん・手袋

入選	優秀	最優秀
みかん食べはじける甘さゆるむ頬	おばあちゃんみかんを食べて幸せそう	みかん食べはじける甘さゆるむ頬
手袋と毎年ちがう思い出を	寒そうなおじでうさんに手袋を	おばあちゃんみかんを食べて幸せそう
初恋はみかんのように甘ずっぱい	手袋に白き思いつく朝	手袋と毎年ちがう思い出を
真つ赤な手守る手袋頼もしい	てぶくろで冷たい心もあたたためる	初恋はみかんのように甘ずっぱい
ぶぎように手袋を編むお母さん	このみかん甘味と酸味のハイブリッド	真つ赤な手守る手袋頼もしい
きつねの子手袋持つて母の元	みかん食べあなたの頬もみかん色	ぶぎように手袋を編むお母さん
手袋を忘れた寒い日手が地獄	手袋のこのぬくもりが幸せだ	きつねの子手袋持つて母の元
手袋でぬくもり感じる冬の朝	みかんにはビタミンCが豊富です	手袋を忘れた寒い日手が地獄
僕は見ると大きいみかん選ぶ君	手袋で心と体をあたたためて	手袋でぬくもり感じる冬の朝
母さんのぬくもり伝わる手袋かな	冬が来た手袋の定番やつと来た	僕は見ると大きいみかん選ぶ君
手袋を忘れて一日冷たい手	手袋をはめると心も暖まる	母さんのぬくもり伝わる手袋かな
冬が来た手袋の定番やつと来た	妹とまんまるみかんをはんぶんこ	手袋を忘れて一日冷たい手
手袋をはめると心も暖まる	さまざまないたみをまもる手袋よ	冬が来た手袋の定番やつと来た
妹とまんまるみかんをはんぶんこ	丘の上太陽みたいなみかんあり	手袋をはめると心も暖まる
さまざまないたみをまもる手袋よ	甘酸っぱいそんなみかんが食べたいな	妹とまんまるみかんをはんぶんこ
丘の上太陽みたいなみかんあり	皮むけばみかんの香り広がった	さまざまないたみをまもる手袋よ
甘酸っぱいそんなみかんが食べたいな	友達と分けた手袋暖かい	丘の上太陽みたいなみかんあり
皮むけばみかんの香り広がった	みかんたべ幸せきぶんなりそうだ	甘酸っぱいそんなみかんが食べたいな
友達と分けた手袋暖かい	手袋が温かいのは人の愛	皮むけばみかんの香り広がった
みかんたべ幸せきぶんなりそうだ		友達と分けた手袋暖かい
手袋が温かいのは人の愛		みかんたべ幸せきぶんなりそうだ

公民館教室紹介



今月は、公民館サークルの「^{ふえ}の^{かい}音^{ねずみ}澄」を紹介します。9月に発足したばかりの新しいサークルで、現在会員は4名です。毎月第1日曜日の午後で開催しています。笛の種類は、篠笛という日本の木管楽器の一つで、昔から日本各地の祭りや獅子舞、民謡等様々な音楽に使われてきた身近な楽器です。童謡から歌謡曲までを練習しており、秋の文化祭では5曲を披露しました。一緒に演奏する仲間を募集していますので、興味のある方は是非見学に来て下さい。

公民館図書室

おもな
新着図書のお知らせです。

■ 一般書

書名	著者名
さくら、うるわし	長野 まゆみ
西郷どん! 前編・後編	林 真理子
ホワイトラビット a night	伊坂 幸太郎
駄犬道中こんぴら埋蔵金	土橋 章宏
白霧学舎探偵倶楽部	岡田 秀文
戦の国	沖方 丁
猫ヲ探ス夢	小路 幸也
酒が仇と思えども	中島 要
天魔の所業、もっての外なり	岩井 三四二
キラキラ共和国	小川 糸

■ 児童書

書名	著者名
ママはしらないの?	ふくだ いわお
だんろのまえで	鈴木 まもる
魔女バジルと黒い魔法	茂市 久美子
とうふやのかんこちゃん	吉田 道子
にににんにんじん	いわさ ゆうこ
ひみつの妖精ハウス	ケリー・マケイン
真夜中のおとまり会	
わかったさんのひんやりスイーツ	寺村 輝夫
わかったさんのこんがりおやつ	寺村 輝夫
今、世界はあぶないのか?	ハナネ・カイ
争いと戦争	
今、世界はあぶないのか?	ハナネ・カイ
難民と移民	

ながら俳句

文化祭句会より

今月のお題

予め決められた題

- ① 蜜柑
- ② 手袋

伊藤照子

- ① おしやべりに蜜柑も食べずクラス会
- ② 自転車にミトンの似合う女学生

大野史恵

- ① 店頭に並ぶ鮮やかなみかん山
- ② くもり空手袋はめて和む朝

角田揚子

- ① 昨日今日明日も一個伊予蜜柑
- ② ランナーの手袋つけて体温し

白井徳郎

- ① 早生蜜柑あるじなき山黄の海が
- ② 裏かへす手袋洗ひ冬着寄す

白鳥紅星子

- ① 蜜柑むくネイルアートの美しきかな
- ② 被災地に手袋送る我教師

清水健治

- ① 歌うこと忘れし母やみかん剥く
- ② 誰が為に手袋編むや母の微笑

花嶋安美

- ① 海と富士眺め育む蜜柑かな
- ② 手袋の紐首に掛けはしゃぐ子等

山崎清風

- ① 初生りの蜜柑見知らぬ人が挽ぎ
- ② 手袋の手を振りバス待つ下校の子

山根義弘

- ① 色づきて枝先撓る蜜柑山
- ② 幼子の赤き手袋頬染めて

上田ただし

- ① 旅ゆけば黄色く花に蜜柑山
- ② 手袋を唄った母の反戦歌

前田やえ

- ① 裏山に植えて幾歳みかん挽ぐ
- ② 小さな手手袋はめて三輪車

相馬美江

- ① 食べ比べうちの蜜柑は酸っぱすぎ
- ② 親ゆずり皮の手袋素手が好き

佐久間文夫

- ① 色づいた蜜柑に走る孫の声
- ② 手袋をつけていちじくそつととり

前田芳子

- ① 蜜柑ひとつわが口に運び孫笑う
- ② 編みかけの手袋すでに母は亡く

時田 功

- ① 蜜柑分け仲直りする子ら二人
- ② 泣きじやくり握る両手にミトン有り

渡辺みのる

- ① 甘いとの表示につられ買つ蜜柑
- ② 手袋を編み終えず逝き母三年

病気の豆知識

急性心筋梗塞



塩田記念病院 循環器内科 大橋 潤一 医師

心筋梗塞、みなさんも1度は耳にしたことがある病気ではないでしょうか？

わが国の心筋梗塞の発症数は、`魚食から肉食、へ急速に食生活の西洋化が進んだことや、人口の高齢化によって増加傾向にあります。1979年から30年間の調査では、心筋梗塞の発症数は1979年当時の4倍に

も達しています。特に肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙歴がある場合は、注意しなければならない疾患であるといえます。

心筋梗塞の発症は早朝に多く、また冬場に多いことが知られています。冬場に多い理由は、暖かい室内と寒い室外、同じ室内でも寒い脱衣場と暖かい浴室など温度差

で血圧に大きな変動を生じ、心臓、血管に負担をかけるからと考えられています（ヒートショックといえます）。

急性心筋梗塞の第一の治療は、詰まった冠動脈を再び開通させて（再灌流療法）壊死を最小限にとどめることにあります。再開通は早ければ早いほどよく、治療のゴールデンタイム（心臓のダメージを少なくすることができる時間）は、六時間といわれています。それを過ぎても十二時間以内であれば、再開通することで効果があります。

WHOの調査では、急性心筋梗塞による死亡例は80%が24時間以内で、その3分の2は病院到着前です。ちなみに専門施設のある病院到着後の死亡率は5～10%です。

急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早く医療機関に受診する必要がありますので、緊急の場合は救急車を呼びましょう。

医療法人 SHIODA 塩田記念病院 TEL 35-0099

編集後記

公益財団法人日本漢字能力検定協会による「今年の漢字」は「北」に決まりました。北朝鮮によるミサイル発射、九州北部豪雨、早稲田実業の清宮選手が北海道日本ハムファイターズに入団決定などが最も投票が多くなった理由のようです。

私に限ったことではないですが、なるべく少ないスペースで多くの情報を提供することをテーマに広報を作成しています。なので、方角を意味する「北」の1字だけで、これだけのことを連想させてしまう漢字の凄さ、改めて感じました。

皆さんの今年の漢字は何でしたか？（貝塚）

今月の納税のお知らせ

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	1月22日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2月20日(火)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1月22日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	1月18日(木) 13:30~15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30~19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町 公 民 館 12/25(月)・28(木)・1/9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
町 福 祉 セ ン タ ー 12/25(月)・1/9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー 12/21(木)・1/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)

※上記の施設は12月29日~1月3日まで年末年始のため休館します。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
1/1	茂原中央病院 (24) 1191	菅原病院 (25) 1171
1/2	宮山医院 (22) 4873	山之内病院 (25) 1131
1/3	吉田医院 (34) 3045	塩田記念病院 (35) 0099
1/7	鈴木医院 (22) 2630	穴倉病院 (24) 2171
1/8	上茂原診療所 (25) 2510	きたじまクリニック (26) 7050
1/14	東部台医院 (22) 2455	君塚病院 (25) 1811
1/21	粒良医院 (25) 8580	穴倉病院 (24) 2171
1/28	聖光会病院 (35) 5151	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00~23:00

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011